

A BRIEF HISTORY OF
THE ROMAN EMPIRE

罗马帝国简史

一本书看懂罗马历史2200年

水木森 / 著



横跨三大洲，融合三大古文明，先后几十个王朝相继上演的权力的游戏……

斗兽场 凯旋门 斯巴达克 奥古斯都

——一部简短有温度的罗马帝国史——

民主与建设出版社

A BRIEF HISTORY OF
THE ROMAN EMPIRE

罗马帝国简史

一眼看尽罗马历史2200年

水木森 / 著



民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

罗马帝国简史 / 水木森著. -- 北京: 民主与建设出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5139-1781-0

I. ①罗… II. ①水… III. ①罗马帝国—历史 IV. ①K126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 267451 号

© 民主与建设出版社, 2017

罗马帝国简史

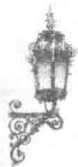
LUOMADIGUOJIANSHI

出版人 许久文
作者 水木森
责任编辑 刘树民
封面设计 司俊平
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司
电话 (010) 59417747 59419778
社址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层
邮编 100142
印刷 三河市华润印刷有限公司
版次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷
开本 710×1000mm 1/16
印张 22
字数 360千字
书号 ISBN 978-7-5139-1781-0
定价 45.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

序言

一眼看尽罗马两千年



在世界历史中，存在时间最长、影响区域最广的帝国是哪个帝国呢？独一无二的罗马帝国。

罗马帝国是历史上具有世界性影响的大帝国。从公元前 753 年罗马城建立，到 1453 年 5 月 29 日奥斯曼土耳其人攻陷东罗马首都君士坦丁堡，它前后历经 2200 年。在 2200 年间，罗马人不仅在继承古希腊文明基础上创造了融贯东西的罗马文明，创造了古代西方文明发展进程中的黄金时代，而且在对外扩张上也创造了神话——其强盛时期的领土东起幼发拉底河上游，西临大西洋，南抵非洲撒哈拉大沙漠，北至大不列颠和莱茵河、多瑙河一线，是世界历史上屈指可数的地跨欧亚非的大帝国。在罗马帝国鼎盛时期的故地内，如今有英国、法国、德国、意大利、土耳其等大大小小二十几个国家，而受其文化影响的国家则更多。无论是研究亚洲史、欧洲史，还是非洲史，都绕不开罗马史。

罗马历史辉煌，文明影响巨大，其历史经验教训更令人深受启发。罗马城邦充满血性和狼性，与同盟城邦搭伙扩张，历经一次次战争、一次次挫折，击败一个个强敌，抓住历史机遇发展成环抱地中海、地跨亚非欧的大帝国。其扩张带来空前的财富，罗马与同盟者之间，贵族与平民之间，围绕着利益分配，伴随着罗马帝国的繁荣富强，进行了几个世纪的斗争与妥协，其间还夹杂着奴隶起义和外敌入侵。这种斗争与妥协促动罗马从共和国发展成帝国，也是罗马



帝国衰败的根源所在。

罗马帝国是辉煌的，同时也是混乱的。罗马帝国一直未形成类似中国古代的“三公六部”的完整中央管理体制，国家管理的好坏由皇帝的军事素质和政治素质决定。不仅如此，罗马皇帝的传承也没有严密的制度体系，残存“民主余风”，导致在理论上谁都可以做皇帝，只要你的实力足够强大。于是，军事强人篡夺帝位成为传统，军队影响和控制政权的倾向越来越明显。

罗马帝国后期，上层贵族腐化，中层小奴隶主严重两极分化，大多陷入贫民阶层，而平民阶层大多陷入隶农阶层，社会矛盾激化，罗马士兵的来源空心化。与此同时，罗马又受到周边蛮族的侵扰。罗马帝国皇帝们逐步选取了一条不归路——优宠士兵，依靠军队对内进行专政，不管以前是元老院贵族、中小奴隶主、平民，还是隶农、奴隶，都成为专政对象，而对外一边打击蛮族部落入侵，一边收编蛮族人进罗马军。久而久之，罗马原来的公民绝大部分成为沉重税务承担者，而那些蛮族人通过当兵逐渐成为罗马皇帝专制的工具，成为影响和控制罗马皇帝的人。这不利于罗马帝国形成凝聚力，反而会进一步激化危机。

为了挽救危机，罗马帝国先后出现戴克里先改革和君士坦丁一世改革。但是，他们仅仅涉及加税、打击外敌入侵以及宗教政策等方面，未触及社会矛盾的根本，没有做到扩大统治基础，将社会从掠夺型转移到经营型上来，给大多数人希望与信心，以致罗马帝国有政权，有民众，却没有形成民族。在外来危机面前，皇帝和军人疲于应对，而那些罗马民众只参与反统治阶级压迫的斗争，根本没人积极参加反外敌入侵斗争。

在罗马帝国中后期，皇帝和军队疲于对内镇压和对外战争，民众年复一年日复一日处在被统治和压迫之中——皇帝的更替与他们无关，外族的入侵与他们无关，只有沉重的税收永远与他们有关。于是，罗马皇帝身心俱累，蛮族实力逐渐强大，逐渐掌握罗马帝国的命脉。后来，在面临匈奴强势入侵时，罗马帝国不是团结起来对抗外敌，而是在内部一分为二：东罗马和西罗马。

西罗马一直为蛮族将领控制。经过蛮族部落的蚕食和匈奴的强势打击，蛮族将领直接自己称王，废掉西罗马皇帝。瓜分西罗马领地的各蛮族纷纷立国，相互混战。此后，西罗马故地虽然出现打着“罗马皇帝”的旗号、试图恢复统一大帝国的运动，但都失败了。西罗马其后虽然影响欧洲上千年，但欧洲再也未出现过统一的帝国。

东罗马开始为蛮族将领控制，后来为皇帝控制。东罗马随后延续了一千多年，但它的存在始终与强敌相伴。不过，东罗马的运气格外好，数度在面临存亡之际获得了生机和复兴机会。

匈奴人强势入侵，东罗马被蹂躏得如同奴隶。没多久，强大的匈奴意外崩溃，威胁不复存在。

雄心壮志的查士丁尼收复“西罗马失地”，却错误地评估了萨珊波斯对东罗马的威胁。他费了九牛二虎之力收复了“西罗马故地”大部分，却发现东部的萨珊波斯已经坐大。此后，东罗马数任皇帝对战胜萨珊波斯丧失信心，一路丢城失地，最终走投无路与萨珊波斯拼命时却赢得了决战。

东罗马与萨珊波斯几百年鏖战的最大受益者是阿拉伯人。阿拉伯帝国建立后，同时对萨珊波斯和东罗马开战。东罗马稍微幸运，免于被消灭，但一直被阿拉伯帝国追着打，首都君士坦丁堡数度遭到围攻。正在东罗马数任皇帝惶惶不可终日时，阿拉伯帝国内部分裂。但很可惜，东罗马已经失去罗马早期遭受挫折后积极反省的传统，坐失复兴好机会，而陷入内部斗争之中。

阿拉伯帝国分裂后一百多年，来自意大利南部的诺曼人对东罗马又形成巨大压力。此时，东罗马势力略有恢复，但遇到塞尔柱突厥人蚕食领土，而又因其外交策略失误，被欧洲各国同盟群殴。在好运气帮助下，东罗马才勉强打退诺曼人。

打退西部的诺曼人，来自东方的奥斯曼土耳其人崛起了。在土耳其人面前，东罗马人不堪一击，只有招架之功并无还手之力。东罗马每逢危机便出现好运气。这一次，他们又撞上好运气——奥斯曼土耳其帝国遭到同族人建立的塞尔



柱帝国的打击，势力大为减弱，在半个多世纪里，没能力发动起新战争。

这是东罗马难得的复兴机遇，但东罗马却视而不见，在这半个多世纪里苟延残喘，根本没想过什么复兴计划，更谈不上行动。再度恢复实力的奥斯曼土耳其帝国集中全力，以灭亡东罗马为目标，对其进行攻击。东罗马迅速丢掉小亚细亚，龟缩到君士坦丁堡内。

而此时欧洲那些国家也没一个与东罗马友好的，根本没人派兵支援。最终，奥斯曼土耳其人攻陷君士坦丁堡，将其改为伊斯坦布尔，并定为首都。

读历史并不是为了简单记住历史事件，也不是为了满足好奇心，而是为了从中吸取经验教训，发现历史发展规律，并对未来的趋势做出判断。

我们读罗马帝国历史，可以从其兴衰中得到启发，从而开拓我们的视野，让自己变得理性聪明起来。

从罗马城兴建到君士坦丁堡陷落，罗马经历 2200 年，其历史太辉煌，苦难同样多，留下的史料也很多。而如今是快节奏社会，时间就是金钱，时间就是效率，我们都在为过上更好的生活而忙碌，即使深深热爱罗马历史，也不可能有多余时间和精力去深入了解。

为了帮大家快速精准掌握罗马历史的精华和轮廓，一眼看尽罗马两千年，我在长期研究罗马历史的基础上撰写了这本《罗马帝国简史》，以简史的写法全面讲述罗马历史，以时间为线索，紧抓罗马历史脉络，利用轻松愉快的文风，多角度多方位揭示罗马历史发展的轨迹和变化规律，场面宏大，历史纵深感强。

希望您阅读此书有所收获！

水木森

2017 年 8 月

目 录



第一章

走出罗马城，就是为了独霸亚平宁

罗马人受希腊文化影响，身上带有商业基因以及城邦文化意识。但是，决定罗马城邦崛起而不是被其他城邦歼灭的原因，是罗马人身上的狼性基因。这不仅从罗马人来源的传说中看得出来，在其后兼并其他城邦的战争中也表现很充分——灵活结盟友，抓住机会狠狠打击敌人，不以消灭对手为目的，而以征服对手为目标。正因为如此，罗马人在对外征服战争中频频获得胜利，罗马像滚雪球一样壮大起来。

1. 一个传说暗示着罗马必然崛起的两种基因 / 3
2. 财富多的人，社会地位当然就高 / 7
3. 贵族，请归还我们平民的权利 / 11
4. 搭伙搞扩张，就是为了收益更大 / 18
5. 皮洛斯：亚平宁只属于罗马 / 26

第二章

是战斗让地中海成为罗马的内湖

罗马人称霸亚平宁半岛后，向地中海迈出了历史性的一步，开始征服地中海周边地区，将地中海变成自己的内湖。在征战中，罗马人的对手是文明远远比自己发展程度高的希腊人或者深受希腊影响的强国。罗马人无



法像在亚平宁半岛那样比较容易地取得胜利，但他们善于反思，在每次挫折后都能及时反思，做出调整，因而有军事天才的迦太基，当时的亚洲强国帕加马，以及野心勃勃向虎口夺食的本都，最终都被征服了。罗马人的聪明才智、坚强、善战等优秀品质在一次次征战中表现得淋漓尽致。

1. 迦太基人，你们快滚出西西里 / 35
2. 汉尼拔是罗马人偶遇的天才对手 / 42
3. 马其顿，没有亚历山大大帝一文不值 / 53
4. 我认为，迦太基是必须摧毁的 / 65
5. 到东方去接受“天上掉下了个帕加马” / 69
6. 想虎口夺食，揍你米特拉达梯六世没商量 / 75

第三章

为利益分配，他们斗争了两百年

罗马是个城邦，一起参加战争的，不仅有国内的贵族和平民，还有那些同盟者城邦。罗马人在对外侵略扩张时，是不惜一切办法想着去获得胜利，而没时间和精力想着如何去分配战争带来的利益。但赢得战争后，他们很快面临如何分配利益、如何管理好财富的问题。战俘数量远远多于公民数量，被充作奴隶的战俘造反了。刚镇压了奴隶造反，平民和贵族的利益冲突，罗马人与同盟者的利益冲突，奴隶和奴隶主的利益冲突都接连发生，从和平手段到战争手段，最终到了唯有军事巨头不足以控制局面的地步。在这 200 多年间，罗马人深受财富带来的烦恼的困扰，同时，罗马的政治格局也在不断的斗争中发生着变化。

1. 奴隶是战争回报罗马最直接的财富 / 87
2. 凡侵犯我利益的人，杀无赦 / 93
3. 一切不平等都源于没有罗马公民权 / 101

4. 为了独享权利，“元老派”死磕民主派 / 109
5. 结“三头同盟”，成就了民主派的恺撒 / 116
6. 天降英才，屋大维恢复久违的和平 / 127

第四章

选出奥古斯都，造就罗马永恒的荣耀

罗马共和国最高执政官是选出来的，而且执政周期很短。在各阶层利益分配斗争了200多年后，罗马出现了一位民主派和元老派都可以接受的军事强人屋大维。在各阶层一致拥护下，屋大维将共和国改为帝国，以稳固政治局面。屋大维很圣明，深受罗马人拥戴，但其继承者个个昏庸无能，导致近卫军控制了皇帝的废立，罗马帝国陷入帝位继承的灾难之中。几经战乱后，涅尔瓦当上皇帝，又将民主之风吹到罗马帝国上层。此后，罗马皇帝继承人由前一任皇帝选定，由元老院根据其遗志册立。这种禅让制度传承了五代皇帝，而且各个贤明，开创了罗马帝国历史上最辉煌的安东尼王朝时代。

1. 罗马人欢天喜地举行了共和国最后的葬礼 / 141
2. 近卫军扮演决定皇帝废立的角色 / 146
3. 韦帕芩无视耶路撒冷的愤怒 / 152
4. 在帝国黄金时代，皇帝是通过禅让传承的 / 159
5. “罗马和平”浇筑了空前繁荣 / 166

第五章

面对内忧外患，错误的改革让罗马走向分裂

罗马帝国的辉煌是建立在对外掠夺和对内剥削奴隶上的，其黄金时代也是对外扩张到极限、对奴隶压迫到极限的时代。因此，罗马帝国辉煌之



后，经济凋敝，国内原来隐藏的各种矛盾激化。同时，周边的蛮族也开始侵扰罗马。面对内外危机，罗马数任皇帝都进行了改革，只不过没看清楚其衰败的根源在哪里，就采取依靠军队、将蛮族人吸收入军队、加重国内赋税的方式，加强对各阶层统治，镇压叛乱和打击蛮族入侵。皇帝过度依赖军队，导致蛮族士兵越来越有地位，而原罗马帝国的公民——贵族元老、中小奴隶主、平民——越来越没地位。最终，罗马帝国的内忧外患越来越严重，即使增加皇帝数量进行分治也无法摆脱困境。在匈奴人大敌压境时，罗马帝国没有选择团结抵抗，而是迅速将帝国正式一分为二。

1. 军队蛮族化，是罗马皇帝为自己挖的坑 / 177
2. “四君共治制”注定会带来混乱 / 187
3. 罗马基督教徒都应感谢君士坦丁一世 / 194
4. 反罗马皇帝，一切只是为了生存 / 200
5. 上帝之鞭举起时，罗马帝国吓得分裂了 / 207

第六章

短命西罗马也能影响欧洲上千年

罗马帝国在面临强敌入侵时，分为东罗马和西罗马，政权都由蛮族将领控制。东罗马首先成为匈奴人的目标，西罗马皇帝霍诺里乌斯不仅没利用此机会振兴起来，还自毁长城，处死了忠心保卫西罗马并立下功勋的西罗马摄政、汪达尔人斯提里科，惹怒了蛮族部落，导致他们纷纷抢掠西罗马领土。匈奴入侵后，“最后的罗马人”日耳曼裔埃提乌斯联合蛮族部落与之决战，最终获得平局。随后，匈奴因阿提拉暴死而分裂，不久灭亡。埃提乌斯却被瓦伦提尼安三世杀死。西罗马皇帝接连自毁长城，处死有功的蛮族将领，导致有军功有军权的蛮族将领心寒。公元476年，近卫军统领奥多亚塞被拥立为王，同年废除西罗马皇帝奥古斯都·罗慕路斯，西罗马灭亡。后来，法兰克国王加洛林王朝查理曼大帝以西罗马继承人自居，神圣罗马帝国萨克森王朝的历代皇帝也以继承西罗马皇帝继承人自居，但由于历史原因，他们都未能恢复西罗马。

1. 西罗马自毁长城，哥特人趁机立国 / 215
2. 蛮族趁火打劫蚕食了西罗马 / 220
3. 埃提乌斯一念之差决定了时代格局 / 225
4. “罗马人长老”永不醒来的“罗马皇帝”梦 / 233
5. 奥托一世缔造了又一个“罗马帝国” / 239
6. 教皇的崛起，让“罗马皇帝”贬值了 / 244

第七章

帝国复兴梦，东罗马悲乎，幸哉

东罗马是悲催的，同时也是非常幸运的；东罗马是幸运的，同时也是非常悲催的。东罗马延续了一千年，但那是悲壮的一千年。它于强敌入侵前从罗马帝国分裂而来，随后一直与强敌有缘，遭受匈奴人暴虐，被萨珊波斯狂打，让阿拉伯人屡屡围攻首都，被塞尔柱突厥人蚕食，被诺曼人、威尼斯人、德意志人群殴，最终灭于奥斯曼土耳其人之手。东罗马皇帝几乎都是在悲情中度过的，有雄才大略的不多，善于抓住战略机会的不多，虽然上天屡屡给它生存和复兴机遇，但最终还是于绝望之中灭亡了。千年悲情，千古历史教训。

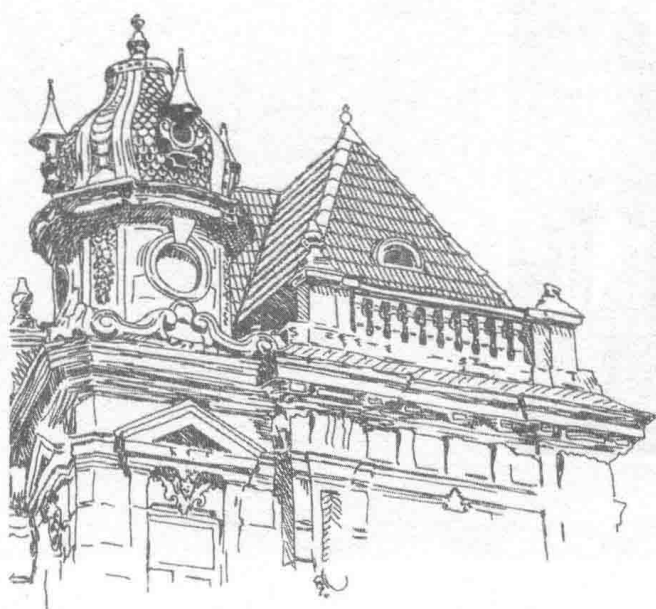
1. 匈奴人暴虐苦难中的东罗马 / 257
2. 查士丁尼一世的伟大梦想 / 265
3. 从未将其当作战略对手，却频频向其求和 / 277
4. 拼一下，会发现波斯也没想象的那么强大 / 287
5. 君士坦丁堡危机，东罗马再次撞上好运气 / 296
6. 小亚细亚，挡不住突厥的铁骑 / 307
7. 想趁火打劫，诺曼人还差点运气 / 319
8. 别怪上帝，从君士坦丁堡到伊斯坦布尔 / 332

第一章

走出罗马城，
就是为了独霸
亚平宁



罗马人受希腊文化影响，身上带有商业基因以及城邦文化意识。但是，决定罗马城邦崛起而不是被其他城邦歼灭的原因，是罗马人身上的狼性基因。这不仅从罗马人来源的传说中看得出来，在其后兼并其他城邦的战争中也表现很充分——灵活结盟友，抓住机会狠狠打击敌人，不以消灭对手为目的，而以征服对手为目标。正因为如此，罗马人在对外征服战争中频频获得胜利，罗马像滚雪球一样壮大起来。



1. 一个传说暗示着罗马必然崛起的两种基因

在人类历史上，有个国家持续存在两千多年，影响了如今亚非欧三大洲二十几个国家的历史发展，在世界史中独一无二。这个国家叫罗马。

罗马在继承古希腊文明的基础上创造了融贯东西的罗马文明，在对外扩张上创造了神话，其强盛时期的领土东起幼发拉底河上游，西临大西洋，南抵非洲撒哈拉大沙漠，北至大不列颠、莱茵河、多瑙河一线，是世界史上屈指可数的、地跨欧亚非的帝国。它对世界，尤其是对欧洲产生了深远影响——不仅欧洲很多国家在中世纪时以罗马帝国继承人自居，而且欧洲的文艺复兴也是以复兴古罗马文艺为目标的。

如此强大而长久的帝国，是如何产生的呢？它又是如何持续两千多年之久的呢？这其中又有哪些秘密呢？我们看看有关罗马城产生的传说，或许就能得到启示——从中看出罗马人的性格和文化基因。

最早的罗马城位于台伯河左岸离海不远的小山上，是由孪生兄弟罗慕路斯和雷穆斯修建的。罗慕路斯和雷穆斯是希腊神话中特洛伊英雄之一伊尼亚的后代。这一点记载不管真假，从中可以清晰地透露出，罗马人深受希腊文明影响，连起源都有希腊文明痕迹。

相传，在特洛伊陷落时，伊尼亚侥幸逃了出来。经过长期跋涉，历经千难万险，他来到亚平宁半岛拉丁地区，并在那里扎根下来。后来，伊尼亚的儿子在拉丁地区建立亚尔巴龙伽城，统治着一个小城邦国。

多年后，亚尔巴龙伽城发生权力斗争。时任亚尔巴龙伽王被弟弟阿穆



留斯篡夺了王位，并被秘密流放到偏远的乡村。为了防止亚尔巴龙伽王的后代报仇，阿穆留斯下令杀死所有王子，并强迫公主做祭司。因为按照当时的规定，祭司是不能结婚的。阿穆留斯认为，不能结婚的人，当然就没有后代，也就不担心其后代报仇了。

阿穆留斯以为逼迫公主做了祭司就没人向他复仇。然而，事情不那么随他的意愿——不能结婚的人未必不能生孩子，未必不能有后代。没多久，那位被迫当祭司的公主竟生下了一对双胞胎儿子。

她当时未婚。究竟怀的是谁的孩子？究竟是怎样怀上的？这是个极其隐私的事，只有当事人知道。而根据当时的生理知识，阿穆留斯确实搞不明白原因。受希腊神话影响的他竟然以为有神在帮助公主，又恨又怕，命人杀死公主，并把两个婴儿扔到河里去。他相信有神灵，不敢直接杀死那两个婴儿，认为丢河里比较稳妥——如果有神灵保护的话，那么自己也不至于触怒神灵；如果没神灵保护的话，那么婴儿也早就喂鱼了。

阿穆留斯命令一个奴隶将两个婴儿丢到河里去。奴隶不敢不从，把婴儿放在一个篮子里，提着来到台伯河边。

奴隶也认为女祭司（公主）未婚就生孩子是神奇的事，有神灵保佑，也就不敢直接将婴儿丢进河水里。看着不断上涨的河水，他心想，把装有婴儿的篮子放在水边的河滩上，也不算违背命令啊，如果两个婴儿没神灵保佑的话，等一会儿河水涨起来就会把他们带走；如果有神灵保佑的话，自己也不至于得罪神灵。相信神灵存在的奴隶决定按照自己的理解去办。

于是，奴隶把篮子放在水边的河滩上，回去交差，说已经将婴儿丢到河里了——至于是丢到河水里，还是丢到水边的河滩上，阿穆留斯下令时并没有明确说，害怕得罪神灵的奴隶也私下偷换了概念，按照自己的理解去做了，并含糊地复命了。

阿穆留斯和奴隶潜意识都担心有神灵保佑婴儿，神灵貌似还真的出现了。河水涨起来后，装着两个婴儿的篮子不仅没有沉下去，还稳稳当地缓缓漂向岸边，最终挂在贴近水面的一根树枝上。尽管下面的河水汹涌澎湃，挂着的篮子却稳稳当当——河水无论如何也卷不走它。

待河水退下，篮子里两个婴儿饿得哇哇哭的声音传开，非常凄惨。慑于阿穆留斯的淫威，看到这一幕的人都不敢去救。毕竟，此举被阿穆留斯知道了是要丢命的。

这时，一件神奇的事情发生了：一匹母狼闻声从远处跑过来，嗅了嗅篮子里的两个婴儿，竟然开始用自己的奶来喂他们……

一个牧人远远地看到这神奇的景象，十分惊讶，也坚信有神灵在保佑。于是，他在晚上悄悄地把婴儿带回家抚养，并给他们起名叫罗慕路斯和雷穆斯。牧人悄悄打听了他们的身世，更加坚信是神灵让自己来保护他们的。为了让他们免遭毒手，牧人不仅对此事守口如瓶，还精心教养他们，传授他们武艺。

一晃十几年过去了，罗慕路斯和雷穆斯长大了。他们决心为母亲和舅父们报仇，除掉残暴的阿穆留斯，找到居住在乡下的外公，将政权交还给他。由于阿穆留斯根本就不知道两人的存在，罗慕路斯和雷穆斯很顺利地如愿复仇。

然而亚尔巴龙伽城是罗慕路斯和雷穆斯的伤心之地。他们不想再留在那里，决定在牧人发现他们的地方为自己建新城，以纪念好心收养他们的牧人。他们来到台伯河岸边，选好地点后就开始建城。

城建好后，他们为用谁的名字命名发生了争吵。罗慕路斯一怒之下杀死雷穆斯，成为新城的最高统治者。他将新城命名为罗慕路斯，又翻译为罗马。

这事发生在公元前 753 年。于是，罗马人以这一年作为纪元，当作罗马建城的起点，将母狼当作其精神图腾。如今，罗马博物馆尚有一座奇特的青铜像——一匹母狼张嘴露牙，警惕的眼睛注视着前方，腹下有两个男