



教育部人文社会科学重点研究基地
——兰州大学西北少数民族研究中心基金资助

13—19世纪 河湟多民族走廊

历史文化研究

武沐 金燕红◎著

中国社会科学出版社



教育部人文社会科学重点研究基地
——兰州大学西北少数民族研究中心基金资助

该书为2008年教育部人文社科重点研究基地重大项目
“明清时期河湟岷洮地区少数民族对中华民族认同的研究”
(批准号: 08JJD850215) 成果。

13—19世纪 河湟多民族走廊

历史文化研究

武沐 金燕红◎著



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

13—19 世纪河湟多民族走廊历史文化研究 / 武沐, 金燕红著.

—北京: 中国社会科学出版社, 2017. 3

ISBN 978 - 7 - 5161 - 9956 - 5

I. ①1… II. ①武…②金… III. ①民族历史 - 研究 - 青海 -
13 世纪—19 世纪 ②民族文化 - 研究 - 青海 - 13 世纪—19 世纪
IV. ①K280.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 042101 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 任 明
特约编辑 乔继堂
责任校对 郝阳洋
责任印制 李寡寡

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 北京市兴怀印刷厂
版 次 2017 年 3 月第 1 版
印 次 2017 年 3 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 30.5
插 页 2
字 数 503 千字
定 价 108.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话: 010 - 84083683

版权所有 侵权必究

目 录

导论	(1)
一 生存环境与自然资源	(1)
二 元代以前河湟岷洮地区的历史沿革	(3)
(一) 秦汉时期	(3)
(二) 魏晋南北朝时期	(6)
(三) 隋唐至宋辽金夏时期	(9)
建置篇	(13)
一 元代吐蕃等处宣慰司都元帅府的机构设置	(13)
(一) 吐蕃等处宣慰司都元帅府设置的年代	(13)
(二) 元代吐蕃等处宣慰司都元帅府的机构设置	(14)
二 明代河湟多民族走廊的军政建设	(27)
(一) 明朝初年在河湟多民族走廊的军事行动	(27)
(二) 河州卫	(37)
(三) 岷州卫	(66)
(四) 洮州卫	(91)
(五) 西宁卫	(104)
制度篇	(114)
一 元代只有土官之名没有土官之制	(114)
(一) 问题的提出	(114)
(二) 元代的“流官”与“土官”	(115)
(三) 元代没有土官制度	(123)
二 明代西北地区实施“土流参治”的原因	(130)
(一) 明代史籍中的土人、土官	(131)
(二) 明代西北地区土官制度实施的原因	(137)

三 明代河湟多民族走廊的“土流参治”	(143)
(一) “土流参政”	(143)
(二) “土流参设”	(144)
(三) “土流参任”	(147)
四 明代藏族僧纲不属于土官	(151)
(一) 问题的提出	(151)
(二) 番僧纲与土官的辨析	(154)
(三) 番僧纲司的特殊性	(157)
五 清代“土流分治”下河湟多民族走廊的土司	(162)
(一) 清初河、湟、岷、洮地区为何没有大规模实施 “改土归流”	(162)
(二) 清初甘青地区“土流分治”的措施	(168)
六 明清之际河州基层社会制度的变革对伊斯兰 社会的影响	(177)
(一) 问题的提出	(177)
(二) 明清之际河州基层社会制度的变革	(177)
(三) 河州基层社会制度的变革对伊斯兰社会的影响	(184)
七 清代河州伊斯兰乡约制度考述	(189)
(一) 清代河州乡约制度的推行	(190)
(二) 清代河州伊斯兰乡约的职能	(195)
(三) 对河州伊斯兰乡约制度的几点认识	(198)
经济篇	(202)
一 明朝茶马贸易政策的考量	(202)
二 关于明代茶马贸易中私茶的几点探讨	(208)
(一) 问题的提出	(208)
(二) 明初对茶马贸易的垄断	(210)
(三) 官营茶马贸易的破坏	(222)
(四) 官营茶马贸易的改革	(228)
(五) 问题的答案	(247)
三 论明朝与藏区的朝贡贸易	(248)
(一) 明代朝贡制度	(248)
(二) 明朝与藏区的朝贡贸易	(253)

(三) 对朝贡贸易的评价	(261)
四 清代河州契文中的土地买卖	(279)
(一) 相关数据的交代	(279)
(二) 清代河州契文中的土地交易	(282)
(三) 典地、当地、团地、兑地、退地	(285)
(四) 与土地买卖相关的赋税、契税等	(289)
(五) 清代河州土地买卖的特点	(292)
民族篇	(300)
一 宋、元、明三代河、湟、岷、洮地区的藏族分布	(300)
(一) 明代河、湟、岷、洮地区藏族的特点	(300)
(二) 明代河、湟、岷、洮地区的藏族分布	(301)
二 元代河湟多民族走廊藏族社会的特点	(312)
三 吐蕃十八族	(322)
四 “保安人”与“保安族”关系探讨	(333)
(一) 问题的由来	(333)
(二) “保安站”与“保安人”	(334)
(三) 保安族先民的迁徙和保安族的最终形成	(350)
五 高昌回鹘与河州	(351)
(一) 问题的由来	(351)
(二) 高昌回鹘等西域民族落居河州	(352)
(三) 吐蕃等处招讨使司与蒙古千户所	(361)
(四) 高昌回鹘等西域民族落居河州的影响	(363)
六 东乡族族源管窥	(365)
(一) 萨尔塔	(366)
(二) 哈木则巴巴	(367)
(三) 麻失里与马十里	(371)
(四) 怯薛	(372)
文化篇	(376)
一 洮州湫神奉祀文化的解读	(376)
(一) 导言	(376)
(二) 洮州地区湫神奉祀的概述	(377)
(三) 洮州十八湫神的演变	(381)

(四) 洮州湫神奉祀的文化蕴意	(384)
(五) 结论	(394)
二 岷州湫神奉祀文化的解读	(395)
(一) 岷州湫神奉祀的概述	(395)
(二) 岷州湫神是多元文化的汇集	(400)
(三) 结论	(410)
三 花儿	(410)
(一) “花儿”的流行范围与基本类型	(410)
(二) 花儿是各民族共同创建的文化奇葩	(412)
四 以寿龄为名看明清时期河湟民族之融合	(426)
(一) 问题的提出	(426)
(二) 以寿龄为人名之探源	(428)
(三) 以寿龄为名与明清时期河湟民族之融合	(433)
地方篇	(436)
一 明代岷州后氏家族补阙	(436)
(一) 问题的提出	(436)
(二) 《明实录》中明代岷州后氏先祖	(437)
(三) 明代岷州后氏家族的鼎盛	(445)
(四) 明代岷州后氏家族的发展	(448)
(五) 后氏家产风波	(453)
二 何锁南	(454)
(一) 沙马族为藏族	(456)
(二) 何锁南不属沙马族	(458)
(三) 何锁南为蒙古族	(462)
三 试论洮州回族与沐英的关系	(472)
(一) 问题的由来	(472)
(二) 沐英来洮州	(473)
(三) 洮州卫的设置	(477)
(四) 洮州戍边将士与洮州回族	(482)

导 论

一 生存环境与自然资源

河湟多民族走廊主要包括今日甘肃、青海境内黄河上游以南大部分地区和湟水流域，其中甘肃、青海境内黄河以南大部分地区主要包括明代的河州（今甘肃省临夏回族自治州）、洮州（今甘肃省临潭县）、岷州（今甘肃省岷县、西和县、礼县等）、迭州（今甘肃省迭部县）、宕州（今甘肃省宕昌县）、阶州（今甘肃省武都县），湟水流域主要包括明代的积石州（今青海省贵德县一带）、湟州（今青海省乐都县）、鄯州（今青海省西宁市）、廓州（今青海省尖扎县）以及青海湖以东地区。

河、湟、岷、洮地区平均海拔高度在 2000 米左右，生态环境总体较好。这里既有畜牧生态区，也有农耕生态区，农耕活动多在 1580—2500 米。这一地区草场面积分布广泛，有高寒草甸、荒原草原、山地草原、草甸草原、沼泽化草原等多种类型的草场及灌木丛林，这些皆为畜牧业生产提供了优越的自然条件。

河、湟、岷、洮地区水资源较为丰富，黄河及其支流洮河、大夏河、湟水等河流流经境内，但水资源分布极不平衡，黄河两岸各支流河谷、川、原、台地水资源丰富，而丘陵山地山高水低，土质疏松，限制了水资源的开发利用。境内湟、鄯、廓、积石、熙（今甘肃省临洮县）、河、岷、洮、迭、宕等州自古以来就是农业发达地区，沿河地带成为主要农区。其中“武威之南至于洮、河、兰、鄯，皆故汉郡县，所谓湟中浩亶、大小榆、枹罕，土地肥美，宜五种者在焉”^①；而湟州与鄯州地处湟水河谷平原，地险而土沃。湟水两岸水利灌溉发达，尤其适

^① 《宋史》卷 328 《王韶传》。

宜农耕,农业生产发达,粮食产量较高。积石州、廓州分处黄河南北,沿河谷地皆可耕可牧。

唐“安史之乱”后,强大的吐蕃开始向河湟地区扩张。宋代时,整个藏区基本形成了上部阿里(mngav ris)三围、中部卫藏四翼(dbus gtsang rubzhi)、下部朵康(又称多康)六岗(mdo khams sgang drug)三大藏区。阿里三围中,布让(spu rang,现为西藏普兰县)、芒域(mang yul,现为西藏达拉克县)、桑噶尔(zang dkar)三部为一围;黎域(li yul,今新疆于阗一带)、祝夏(bru sha,即唐代的大小勃律)、罢蒂(sbal ti)三部为一围;象雄(zhang zhung,即大小羊同,今西藏札达县一带)、上下赤代(khri te)三部为一围。卫藏四翼即吐蕃时代藏地冶如(gyas ru)、如拉(ru lag)两翼,卫地的伍如(dbu ru)、约如(gyon ru)两翼;^①下部朵康六岗的“朵康”,从字义上讲,应当包括安多与康区两地,即卫藏以东、以北的川、青、甘、滇全部藏区。但从《安多政教史》可知,“六岗”地区仅包括今西藏昌都地区和青海玉树、果洛两州,云南迪庆藏族自治州的一部分以及四川甘孜州全部(不含泸定的河东地区)。安多的绝大部分地区均未包括在内。所谓“朵康六岗”之说实际上并未概括整个朵康地面,故藏文史籍中又有“朵康三岗”之说,即将其分为“玛尔康”(原朵康区域)、“野摩塘”(朵康)、“吉塘”(宗喀)三部。^②这样划分虽然概括了整个朵康地区,却与“两水之间为一岗”的传统说法相悖。由此可见,藏地的命名是一种地理概念,而非严格的地理区划。按照这种理解,藏文史书中更为常见的是将藏区分成所谓“卫藏法区”“朵康人区”“安多马区”,即现在一般所称的康区、卫区、安多三大藏区。

宋代朵康又分为朵堆(朵甘或朵甘思)与朵麦两部分,朵麦在元代称朵思麻或脱思麻,明代称安多。朵,安多之略称,思麻,意为东部或下部。朵思麻意为下朵,即安多地区。据《安多政教史》记载,安多之名取自巴彦喀拉山东麓的阿庆冈嘉雪山与多拉山两座山名的首字。^③安多藏区大体包括今四川西北部、甘肃南部、河西走廊东段部分地区以及青海除

① 智观巴·贡却乎丹巴绕吉:《安多政教史》,吴均、毛继祖、马世林译,甘肃民族出版社1989年版,第4页。

② 同上书,第3—4页。

③ 同上书,第5页。

玉树以外的全部藏族居住区。

河、湟、岷、洮地区地处青藏高原向黄土高原的过渡地带，是黄河与湟水流经的地区。黄河自发源地蜿蜒东流，绕过积石山后屈曲西北流，在今青海省海南藏族自治州兴海县境内逐渐转向东流，入青海省贵德县境内，流经尖扎县后进入今甘肃临夏回族自治州的东乡族自治县、永靖县，再从兰州向东进入宁夏境内。湟水自大通山南麓牛堆心曲折向东流，经西宁、乐都后汇入黄河。这一地区南部延伸到川西高原，东部地处黄土高原，北邻内蒙古高原。从河湟地区向北越过祁连山与河西走廊相连；向东越过大通河，沿庄浪河通凉州（今甘肃武威市）、会州（今甘肃靖远县）；向西抵日月山；向南限于小积石山。日月山位于青海湖东，今青海湟中县南，是青海牧区与农区的天然分界；小积石山在今甘肃临夏县西北。这一地区海拔高低悬殊，地形复杂，崇山峻岭，沟壑交错，道路险阻，交通极为不便，自古以来为羌、戎所居。东汉张衡《西京赋》谓：“右有陇坻之隘，隔阂华戎。”^① 北宋时期，河西走廊被西夏阻塞，青唐城（今青海西宁市）便成为宋朝与吐蕃及西域的交通枢纽，中外行人、贡使由渭水河谷经巩州（今甘肃陇西县）、熙州、河州至湟州，循湟水河谷抵青唐再转而西藏或新疆。

二 元代以前河湟岷洮地区的历史沿革

（一）秦汉时期

春秋战国时期，河、湟、岷、洮地区为“古西羌地”，与秦国毗邻，其中最早与秦国发生关系的是今岷县，当时称临洮。秦穆公三十七年（前623），“秦用由余谋伐戎王，益国十二，拓地千里，遂霸西戎”^②。自此，今岷县地域进入秦国版图。秦昭王二十八年（前279），宣太后诱杀义渠王后，起兵伐义渠。“于是秦有陇西、北地、上郡，筑长城以拒胡。”^③ 秦王嬴政八年（前239），“王弟长安君成蟜将军击赵，反，死屯

① （清）严可均：《全上古三代秦汉三国六朝文》第1册《全后汉文》卷52。

② 《史记》卷5《秦本纪》。

③ 《史记》卷110《匈奴列传》。

留，军吏皆斩死，迁其民于临洮”^①，这是临洮最早见于史籍记载，也是岷县移民的最早记载。岷县因岷山而得名，岷山之所以读音为岷，是因为岷山北麓生活着大量的羌人，羌人自称“米”“迷”“密”“美”“弥”“尔玛”“尔弥”等，与“岷”发音相近，故秦人称此山为岷山，而岷山南麓由于早期没有羌人进入，故当地居民称此山为汶山。《说文》中“岷”写为“嵒”，从山、从昏，音“岷”，意为日落之山。“岷山”一词在《诗经》《左传》《国语》以及《论语》等战国以前的文献中均未见载，只在《尚书·禹贡》《山海经》《荀子》等战国时期的作品中见载，可见岷山是在战国后期才通过秦人进入中原人的视野，这恰恰符合秦国向西拓地千里，以岷山为西界，视岷山为日落之山的历史。

秦始皇统一六国后，陇西郡辖临洮、狄道（今甘肃临洮县）、上邽（今甘肃天水市）等11县。始皇三十三年（前214），遣蒙恬率兵30万，“筑长城，因地形，用制塞险，起临洮，至辽东，延袤万余里”^②。《史记》卷6《秦始皇本纪》载秦初并天下，“地东至海暨朝鲜，西至临洮羌中，南至北乡户，北据河为塞，并阴山至辽东”。《汉书》卷28《地理志》亦载：“临洮，洮水出西羌中，北至枹罕东入河。”可见当时临洮已深入羌族腹地。相传秦始皇令阮翁仲将兵守临洮，威震匈奴。翁仲死后，秦始皇为其铸铜像，置于咸阳宫司马门外。匈奴人来咸阳，远见该铜像，还以为是真的翁仲，不敢靠近。于是后人就把立于宫阙庙堂和陵墓前的铜人或石人称为“翁仲”。司马贞《索隐》云：“各重千石，坐高二丈，号曰翁仲。”^③两汉时期，临洮始终属陇西郡，为陇西郡南部都尉治所。今临潭县在秦汉时尚无县一级行政建置，只有洮阳城（今甘肃临潭县），归临洮（今甘肃岷县）管辖。

河州因黄河而得名，《后汉书》卷87《西羌列传》载，“河关（今甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县大河家镇——引者注）西南羌地是也”。秦厉公时，曾被秦人拘为奴隶的羌人爰剑逃至河湟，为众羌推为首领。此时大批羌人居住在黄河上游、湟水与赐支河地带，其地包括今甘

① 《史记》卷6《秦始皇本纪》。

② 《史记》卷88《蒙恬列传》；另对于秦长城始于岷县，近年来多有争议，有学者认为秦长城起于今临洮县新添镇三十里墩南坪村望儿咀（甘肃省文物局、甘肃省文物考古研究所：《临洮战国秦长城山丹汉、明长城调查报告》，甘肃人民出版社2007年版，第2页）。

③ 李修平：《李零：〈入山与出塞〉》，《台湾东亚文明研究学刊》2000年第1期。

肃省的甘南藏族自治州与临夏回族自治州西部。河州在秦汉时期称为枹罕，枹为鼓槌，罕指罕开羌。罕与开原系两个部落，因居地相近，合称为罕开羌。罕开羌是河州的老住户，《汉书》卷69《赵充国传》载赵充国屯田便宜十二事云：“又亡惊动河南大开、小开，使生它变之忧，十也。”十六国时阚骃所著《十三州志》云：“广大阪在枹罕西北，罕、开在焉。”^①《汉书》卷28《地理志》载：“金城郡，昭帝始元六年置……榆中、枹罕、白石，离水出西塞外，东至枹罕入河。”这里的枹罕、白石（今甘肃临夏西南）均在今甘肃省临夏州境内，只是史学界对于枹罕置县向有秦县、汉县之争。胡小鹏主张枹罕置县在秦代，他认为：“考古资料也表明秦时已在枹罕筑城戍守了，与史料记载相吻合。”^②这里所说的史料为《元和郡县志》，其云：“枹罕……故罕羌侯邑，秦灭为县，后遂因之。”“罕羌侯邑”表明，枹罕地区是罕羌首领的封地，秦灭之后置县。主张枹罕置县在汉代的学者，普遍认为枹罕置县应在汉武帝时，而绝非始于昭帝始元六年。《后汉书》卷87《西羌列传》载：

及武帝征伐四夷，开地广境，北却匈奴，西逐诸羌，乃度河、湟，筑令居塞；初开河西，列置四郡，通道玉门，隔绝羌胡，使南北不得交关。于是障、塞、亭、燧出长城外数千里。时先零羌与封养、牢姐种解仇结盟，与匈奴通，合兵十余万，共攻令居、安故，遂围枹罕。

《汉书》卷6《武帝纪》将先零羌等“共攻令居、安故，遂围枹罕”定在元鼎五年（前112），并于元鼎六年条下云：“冬十月，发陇西、天水、安定骑士及中尉、河南、河内卒十万人，遣将军李息、郎中令徐自为征西羌，平之。”令居（甘肃兰州市永登县境内）元狩年间设为塞，元鼎二年置县，属张掖郡，昭帝时改属金城郡。安故亦为陇西郡的县名，由此推断枹罕在汉武帝元鼎五年前也应当为县名，属陇西郡。

西宁古为西羌地，《后汉书》卷87《西羌列传》曾详尽描述了这一地区的山川地貌。西汉初年，小月氏来居，号湟中月氏胡。武帝元狩二年

① 《水经注》卷2《河水》注引。

② 胡小鹏：《西北民族文献与历史研究》，甘肃人民出版社2004年版，第1页。

(前 121), 骠骑将军霍去病击破匈奴右地后, 遂进军湟水流域。为巩固新拓疆土, 西汉王朝一方面安抚降羌, 另一方面向湟水流域迁徙汉人, 开置公田, 并在今西宁市及其周围陆续设立具有军事和邮驿性质的西平亭(青海西宁市旧城)、长宁亭、东亭等, 属陇西郡, 这是西宁建制之始。昭帝始元六年(前 81)设金城郡后, 西平亭属金城郡临羌县(青海湟中县多巴)。临羌县是湟水流域的第一个县级建置, 其建设与李息、徐自为讨平羌乱之事有关。临羌县之临羌城, 唐代改称临蕃城, 但民间仍沿呼旧称。唃廝囉人称之为林檎城、林金城等, 实际还是叫它临羌城。临羌县设置后, 汉朝又陆续在湟水流域设立破羌(青海乐都县老鸦城)、允吾(青海民和回族土族自治县南古鄯镇北古城)、安夷(青海平安县西)等县, 这是青海历史上建立较早的一批古城, 至今仍有遗迹可寻。汉代金城郡所辖浩亶(甘肃永登西南河桥镇)、令居、允街(甘肃兰州市红古区花庄一带)等县也都在湟水流域。自此, 青海东部地区正式纳入了中央王朝的郡县体系。随着西汉统治区域的向西扩展, 金城郡的郡治也从原来的金城县迁到允吾。此外, 宣帝神爵二年(前 60), 西汉设金城属国以及护羌校尉, 这是两汉时期主管境内羌人事务的重要军政建置和职官, 秩比二千石。护羌校尉开府治事, 有属官、吏民, 治事不辖地, 领民(羌)不领县, 是平行于郡的军政机构。金城属国与护羌校尉的设置, 是河湟地区羌、胡各部落纳入西汉中央王朝疆域内的政治表现。西汉末年, 王莽秉政, 设西海郡, 治龙夷(又名龙耆, 在今青海海晏县三角城)。王莽政权崩溃后, 西海郡随之废弃。东汉初, 省金城郡属陇西郡。复置护羌校尉于令居, 又先后移至狄道、安夷、临羌、张掖等地。建武十三年(37), 复置金城郡。东汉建安中分金城郡置西平郡, 治西都县(青海西宁市), 辖境相当于今青海湟源、乐都两县间湟水流域。

(二) 魏晋南北朝时期

临洮(甘肃岷县)在三国时属魏国陇西郡, 蜀汉延熙十七年(254), 蜀将姜维曾进兵临洮, 与魏兵大战于境内。景耀五年(262), 姜维由临洮攻魏, 进逼洮阳(甘肃临潭县)。西晋统一后, 临洮属秦州陇西郡。惠帝时曾合九县置临洮郡。十六国期间, 岷县地域先后属前赵、前凉、前秦、西秦、后秦统辖, 沿用陇西郡建置。

南北朝期间, 北魏武帝太平真君六年(445)置临洮郡, 属河州, 领

赤水、龙城、石门三县。西魏文帝大统十年（544）置岷州，领同和郡（后改为临洮郡），改临洮县为溢乐县，为州治所在地。北周在同和郡置溢乐、和政二县。岷县自秦国正式设县至北朝西魏以前，地属关系虽多有变化，但县名始终称临洮。岷州作为地名与行政建制名始见于西魏文帝大统十年。

元康二年（292），晋惠帝设洮阳县，这是中原王朝第一次在今临潭县境内设立的县一级行政建制。东晋十六国时期，今临潭县境成为东晋、前赵、前秦、西秦等各方政权较量和征战的场所。北魏统一北方后，设洪和郡，位置在今临潭县的新城。此后，吐谷浑又扩建洮阳城，即今天临潭县的旧城。北魏末年，吐谷浑王夸起兵，占领了洮阳、洪和，设洮州，这是临潭县历史上第一次以“洮州”为名的行政建制。

东汉末年至魏晋南北朝是河州历史上一个兴盛的时期。《三国志·魏书》卷1《武帝纪》建安十九年（214）载：“初，陇西宋建自称河首平汉王，聚众枹罕，改元，置百官，三十余年。（曹操）遣夏侯渊自兴国讨之。冬十月，屠枹罕，斩建，凉州平。”^①

西晋初年，枹罕属秦州陇西郡。前凉张骏秉政期间，版图极度扩大，太宁元年（建兴十二年，323），张骏取河南地区（甘肃黄河以南），尽有陇西之地，分武威、武兴、西平、张掖、酒泉、建康、西海、西郡、湟河、晋兴、广武十一郡为凉州，分兴晋、金城、武始、南安、永晋、大夏、武成、汉中为河州（建元二年，前凉太元二十一年，344），河州之名自此始见。前凉张重华时，正值后赵称霸北方，石虎多次遣凉州刺史麻秋攻枹罕，不克，叹曰：“吾以偏师定九州，今以九州之力困于枹罕，彼有人焉，未可图也。”^②前凉之后，枹罕相继为后赵、前秦、后秦、西秦、后凉、南凉等诸政权的辖地，这其中对河州地区影响最大的莫过于鲜卑乞伏氏建立的西秦政权。

西秦政权曾频繁迁都，公元385年9月建都勇士城（甘肃兰州市榆中县），公元388年9月建都金城（甘肃兰州市），公元399年建都西城（甘肃榆中县苑川西），公元400年建都苑川，公元409年4月建都度坚山（甘肃靖远县西），公元412年2月建都谭郊（甘肃临夏县西北，一说在

① 《资治通鉴》卷67，献帝建安十九年亦有相同记载。

② 《资治通鉴》卷97，《晋纪》19，穆帝永和三年（347）。

今青海省循化撒拉族自治县东), 同年6月迁于枹罕。西秦政权建都枹罕的时间最久, 达19年。西秦政权对枹罕的影响主要表现在四个方面: 一是带来大量人力资源, 加速了当地经济的发展。粗略统计, 当时迁于枹罕的人口约有20万; 二是促进了各民族间的文化交流、渗透, 当时枹罕境内住有吐谷浑、羌、鲜卑、匈奴、氐、汉等民族, 西秦政权任用汉族士大夫, 延请名儒, “以教生徒”, 学习汉文化; 三是大力传播佛教文化, 开凿炳灵寺石窟, 延聘名僧大师讲经; 四是增进了与内地的交往, 西秦政权期间曾于黄河上造“飞桥”, 极大地方便了东西交通。

南北朝时期, 北魏太平真君六年(445)置枹罕镇。太和十六年(492), 改枹罕镇为河州, 作为北魏西北边防重镇。西魏亦于枹罕置河州, 北周延之。周武帝保定四年(564), 以西道空虚, 置河州总管府, 节制河、洮、鄯三州、七防诸军事。

魏晋时期, 今西宁一带分别隶属西平郡与金城郡管辖。魏文帝黄初三年(222), 西宁扩建为西平郡, 凭倚西平亭, 增筑南、西、北三城。晋武帝统一全国后, 在今甘、青境内设立凉州等七郡, 其中西平郡属凉州刺史部, 管辖西都、临羌、安夷和新置的长宁县。晋永宁元年(301), 前凉张轨从西平郡分置晋兴郡(青海民和县川口镇)。《十三州志》曰: “允吾县西四十里有小晋兴是也。”^① 西平郡仍属凉州, 领四县: 西都、临羌、安夷、长宁。东晋太元元年(376), 前凉被秦所灭, 此时西平郡辖境约今青海省的湟源县、湟中县、西宁市、平安县、大通县、互助县一带。后凉太元十七年(392), 今西宁市归后凉统治, 后凉改西平郡为西河郡, 仍辖四县, 并在今青海化隆县置河湟郡、今乐都县置乐都郡、今民和县置三河郡、今贵德县置浇河郡、今民和县置晋兴郡、今甘肃永登县置金城郡。南凉秃发乌孤曾以今乐都和西宁建立南凉政权, 据为国都, 自称西平王。公元399年, 秃发利鹿孤继位, 镇西平, 迁都西平郡, 更称河西王。东晋义熙十年(414), 西秦乞伏炽盘攻灭南凉, 占领了湟水流域及河西走廊一带(今西宁置鄯州), 陆续辖有西平、河湟、乐都、三河、晋兴、浇河六郡。北凉除领西都、临羌、安夷、长宁四县外, 还领有河湟郡、乐都郡、金城郡。西凉时置西都郡, 领三县: 临羌、长宁、安夷, 并领有晋兴郡、河湟郡。北魏太平真君六年(445), 置鄯州。西魏移西都于今碾

^① 《水经注》卷2《河水》注引。

伯县，属鄯州。西魏废帝二年（553），左丞相安定公宇文泰改置州郡，以西平都为乐都郡，广武为浇河郡，浩门为龙居、路仓二县。北周武帝建德五年（576），置廓州（青海尖扎县）。

（三）隋唐至宋辽金夏时期

隋文帝开皇三年（583），隋朝罢临洮郡，以其地属岷州。开皇九年，岷州瘟疫大行，病者多死。刺史辛公义捐俸购药，亲至病榻前料理，移风易俗，合境呼为“慈母”。隋炀帝大业三年（607），复置临洮郡，领十一县，郡治在美相（甘肃临潭县境内），溢乐改用临洮旧名。隋恭帝义宁二年（618），复置岷州，再次改临洮为溢乐。自此，作为地名的临洮便与岷县地域脱离了关系。

唐朝时，今岷县地域为陇右道所辖，称谓多有变更，但总体上多以岷州称之。开元二十一年（733），岷县地属陇右道之岷州，领溢乐、佑川（在甘肃岷县东南）、和政三县，州治在溢乐。宝应二年（763）后，岷州为吐蕃统治达300年之久，直至宋神宗熙宁六年（1073）熙河路经略安抚使王韶大败吐蕃，收复河州后，岷县吐蕃首领木征始以城降，宋朝复置岷州和政郡，属熙河路，后改秦凤路。秦凤路下辖1府19州，岷州是其一，领佑川、大潭（甘肃西和县西南）、长道（甘肃礼县东）三县，州治在佑川；另有白石镇（甘肃西和县）、宕昌寨（甘肃宕昌县）以及盐官、故城、铁城、梅川等堡寨，其辖境相当今于甘肃西和、礼县、岷县、宕昌等县以及甘南藏族自治州东南地区。南宋时，岷县地域属利州路西和州和政郡。宋高宗绍兴元年（1131）岷州为金朝所占，金朝在岷州设佑川县；绍兴十二年，宋金议和，改名西和州，州治在长道县白石镇，仍领佑川等三县。宋宁宗开禧二年（1206），再度为金朝所占。

隋唐时期，今临潭地区出现了较大的变化，先是隋朝设临潭县，后吐蕃占领该地区，将洮州（甘肃临潭县）改为临洮，并在此修筑了定秦堡和巩令城。北宋收复此地后，建立了“铁城四寨”——中寨、梨园、磨沟、王庆。宋金议和后，洮州属于秦凤路，下辖通岷寨（甘肃卓尼县）、迭州城（甘肃迭部县）。

隋文帝开皇十七年（597）时，河州仍为总管府，以太平公史万岁为河州刺史，行总管事，以拒突厥。大业五年（609），隋炀帝西征吐谷浑，出临津关（今甘肃积石山保安族撒拉族东乡族自治县大河家镇），渡河至

西平。大业十三年，金城校尉薛举反隋，败隋将皇甫绾于赤岸（甘肃东乡族自治县红崖村），攻取河州，以薛仁越为何州刺史。唐武德二年（619），秦王李世民讨平薛仁杲，置河州，属陇右道。玄宗开元二年（714），置陇右节度使，治鄯州，辖制河州。开元二十一年，唐朝划全国为15道，各置采访使。陇右道治所鄯州，河州属之。开元二十六年，设镇西军于安乡郡，城内驻兵1.1万人，马300匹。宝应元年（762），吐蕃将尚野息、尚悉东赞率大军渡凤林（甘肃永靖县西南黄河渡口）河桥，攻占河州。吐蕃于河州大夏川设东道元帥府，以尚塔藏为东道元帥。贞元年间（785—805），吐蕃相继攻占陇右、河西以至西域，并一度陷落唐朝首都长安。吐蕃各部纷纷离境，入居陇右、河西。不少原居于陇右、河西的吐谷浑人、党项人、汉人没入吐蕃部落，历史地形成了日后安多藏区的民族格局。建中四年（783）唐蕃清水会盟，长庆元年（821）唐蕃长安会盟，协议划界，唐王朝事实上承认了吐蕃对陇右、河西部分地区的领属权。吐蕃人日渐成为这些地区的土著居民之一，并以部落组织形式扎根于此。大中五年（851），河西张义潮持沙、瓜、西、甘、肃、凉、兰、鄯、河、廓、岷11州图籍归唐。此后，吐蕃对陇右、河西的统治虽有更替，但领属权的更替并不意味着当地民族格局的改变，而且也未能阻挡这一地区“吐蕃化”的进程。河州自宝应元年陷于吐蕃后，虽有张义潮等短暂统治，但100年间基本为吐蕃统治，其间唃廝囉政权统治约60年。

北宋英宗治平元年（1064），授河州吐蕃首领木征为河州刺史。神宗熙宁四年（1071），置洮、河安抚司，王韶主之。熙宁五年，置熙河路（甘肃临洮县），以王韶为经略安抚使。熙宁六年，王韶克河州，河州属熙河路，后属秦凤路，下辖宁河（今甘肃和政县）以及定羌（今甘肃广河县）、南川、东谷、大通、循化、怀羌、通津等城、堡、寨，并筑康乐城（甘肃康乐县）、刘家川堡（甘肃康乐县流川）、香子城（甘肃和政县城关），以通饷道。熙宁七年，王韶招募汉、蕃弓箭手8086人，屯田河州；在近城河川地区招汉人弓箭手，在山坡地招蕃人弓箭手。熙宁十年，河州等地置榷场，交易百货，宋廷许榷场以市易司为名。崇宁四年（1105），升宁河寨为县。金太宗天会九年（1131），金将宗弼、阿卢辅克河州，以河州属临洮府。大定十年（1163）秦凤、熙河、永兴路13州、3军为金占有，河州属熙秦路（即临洮路），治所在今临夏县东北。贞祐四年（1216），金升河州为平西军。