

『学中医必考基础知识』系列丛书

何清湖 刘富林 总主编

温病学必考

WENBINGXUE BIKAO

李鑫辉 主编

西出版传媒集团
科学技术出版社

《学中医必考基础知识》系列丛书

温病学必考

主 编：李鑫辉

副主编：何宜荣 苏丽清

编 委：赵国荣 李雅婧

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

温病学必考/何清湖, 刘富林总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2014. 7

(中医学专业考试系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4771 - 4

I. ①温… II. ①何… ②刘… III. ①温病—中医学院
—自学参考资料 IV. ①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 050233 号

温病学必考

主 编: 李鑫辉

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

经 销: 全国新华书店

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

电子信箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 787 毫米 × 960 毫米 1/32

字 数: 80 千字

印 张: 4.375

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4771 - 4

定 价: 9.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

《学中医必考基础知识》系列丛书 出版前言

中医是中华民族在与疾病做斗争的长期过程中创造的宝贵财富，是中华民族文化遗产的一个重要组成部分，也是几千年来人类医学史上一颗璀璨的明珠，是中华民族智慧的结晶。弘扬中医国粹是每一位中医人士和华夏子孙义不容辞的责任。中医兴亡，匹夫有责。

但现代中医行医模式已不同于古代，现代中医医师的行医范围也已远远超过了先人。行医模式与范围的改变对中医药的发展带来了机遇与挑战。因此，学习中医要勤求古训，温故知新，既要注重实践，又要注重理论学习，同时要与时俱进，将理论与实践融会贯通，自可医理自明，离黄帝、岐伯也就近在咫尺，亦是医术大成之日。

编者出于对中医的热爱、信念和感情，出于进一步弘扬传统中医文化，传承国之瑰宝的追求，出于满足广大中医学子和爱好者的需求，特编撰《学中医必考基础知识》系列丛书。该系列丛书由湖南中医药大学承担中医学专业建设的有丰富临床和教学经验的教师编撰，包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、针灸学、中医四大经典与中医内、外、妇、儿等 13 门学科。按学

科分册，每本书内容以“十二五”规划教材为蓝本，突出内容重点，紧扣需要掌握和需要背诵的考试知识点，提纲挈领，纵横明晰，精辟翔实。在文字方面力求简捷明晰，言简意赅，易学易记。

该系列丛书可作为学习中医的重要参考书，适用于研究中医学的专业人员，中医院校本科学生、研究生、教师，中医临床工作的医生和一切热爱中医的读者，特别适合致力于中医事业发展的中医学专业学生应对各种考试的复习以及中医自学者和中医临床工作者理论水平提高的学习参考。

因编者水平有限，书中不足之处，恳请读者批评指正，以期不断修改完善。

湖南中医药大学 何清湖

(湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

《学中医必考基础知识》系列丛书 编委会

主 编：何清湖 刘富林

副主编：喻 嵘 胡志希

委 员：（按姓氏笔画排序）

王玉霞	王建国	王 超	王碧玉
尹周安	尹 勇	丑天舒	邓玲华
艾碧琛	石 佳	石晓理	龙 飞
龙 玲	龙宪智	卢丽丽	田浩梅
向 芳	危 玲	刘旺华	刘金枝
刘建和	刘 娟	刘 密	刘超萍
刘 慧	阮浩坤	孙之中	苏丽清
苏联军	杨征宇	杨 攀	李卫真
李 花	李洪亮	李 姣	李铁浪
李 琳	李雅婧	李鑫辉	肖锦仁
肖碧跃	吴勇军	何宜荣	邹旭峰
沈 菁	张国山	张 翔	陈其华
陈莹莹	陈 聪	林 洁	郁宝生
易亚乔	易星星	易 倩	罗成宇
周 正	周 姗	赵国荣	荀春铮

胡	政	邵文辉	袁振仪	袁肇凯
聂	雅	夏旭婷	徐 晴	郭 纯
凌	智	黄 胜	常小荣	葛君芸
蒋志诚		蒋 屏	覃 文	曾 光
曾晓艳		游 卉	谢雪姣	简维雄
梁 昊		谭 超	谭 静	樊俊阳
黎鹏程		戴 维		

秘 书：刘 峰

目 录

上篇

绪论	1
第一章 温病的概念	4
第二章 温病的病因与发病	7
第三章 温病的辨证理论	11
第五章 温病常用诊法	15
第六章 温病的治疗	30

中篇

第七章 温热类温病	49
第一节 风温	49
第二节 春温	56
第三节 暑温	63
第四节 秋燥	69
第八章 湿热类温病	73
第一节 湿 温	73
第二节 暑 湿	81
第三节 伏暑	89
第九章 温毒类温病	98

下篇

《温热论》	104
《湿热病篇》	120

上编

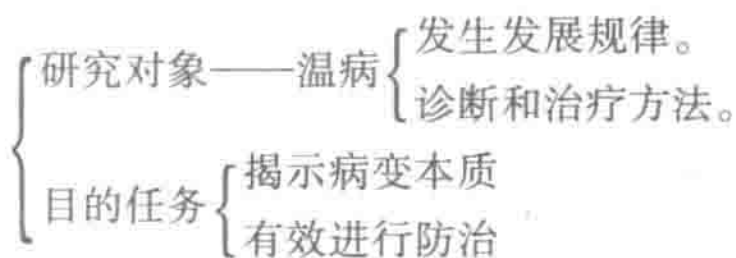
绪论

[学习大纲]

1. 熟悉温病学的概念和任务。
2. 了解温病学发展简史。
3. 掌握明清时代吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医家对温病学的贡献。

[知识要点]

一、温病学的研究对象和任务



二、温病学的主要内容及地位

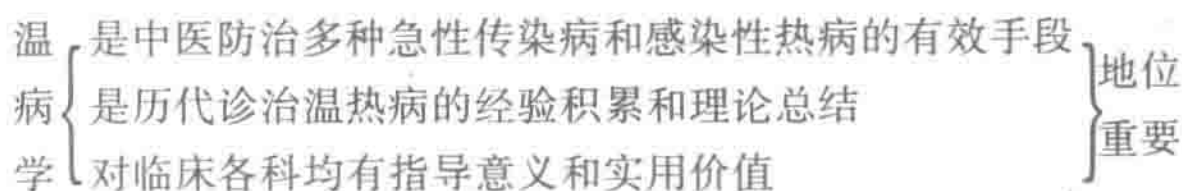
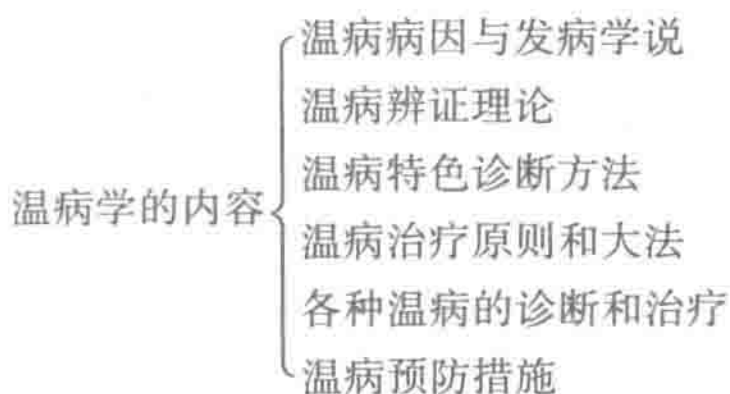
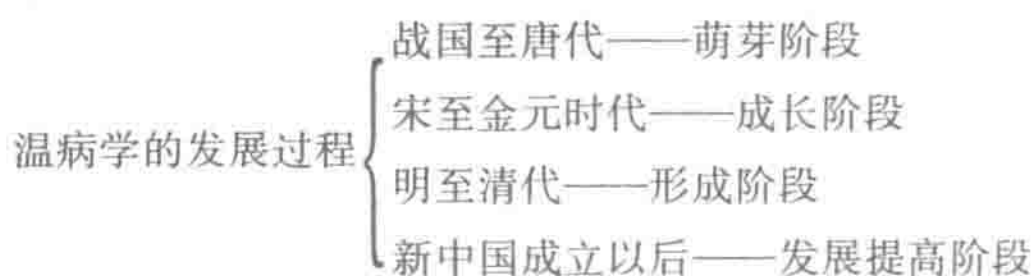
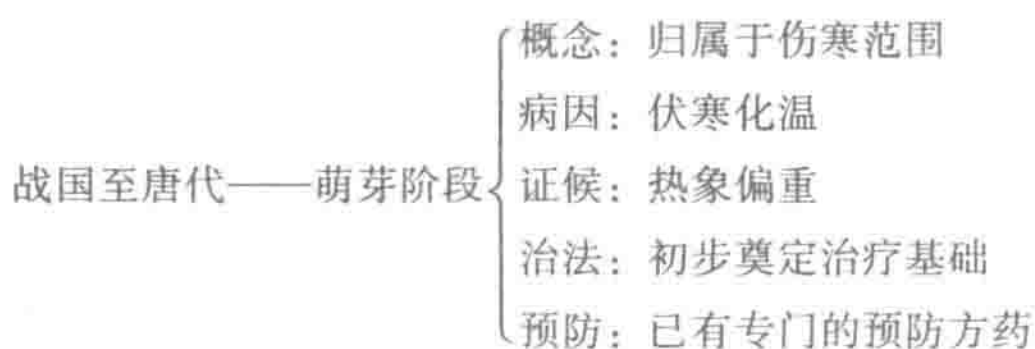


图 1-3 温病学的地位

三、温病学的发展概况



(一) 战国时期至唐代——温病学的萌芽阶段



(二) 宋、金、元时代——温病学的成长阶段

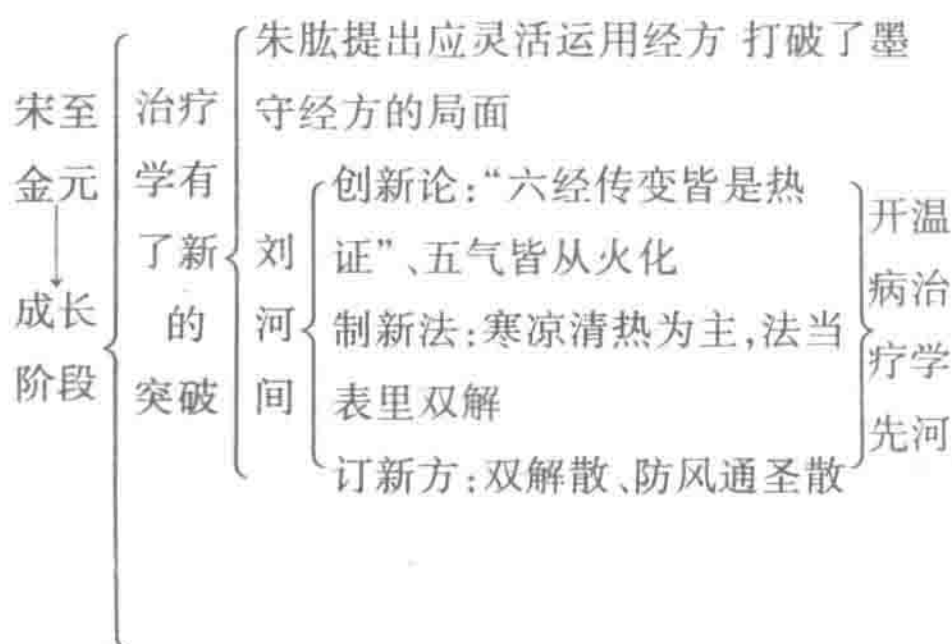


图 1-6 温病学成长阶段的特点

(三) 明清时代——温病学的形成阶段

1. 主要学术成就。

学术成就 { 概念：温病是外感温热病邪引起的一类急性外感热病
 病因：提出六淫之邪化热成温以及“疠气”的病因学说
 辨证：创立了以卫气营血、三焦为核心内容的辨证体系
 诊断：总结出了辨舌验齿和辨斑疹白等的温病独特的诊断方法
 治疗：创立了一整套温病的治疗方法和方剂。

2. 著名温病学家的贡献。

明代医家	{ 吴又可——编撰温疫 第一部专著《温疫论》	{ 病因：感受疠气 感邪途径：从口鼻而入 治法：祛邪为主 方剂：创制达原饮、三消散 传染流行：传染性强
清代四大温病学家	{ 叶天士——《温热论》 薛生白——《湿热病篇》 吴鞠通——《温病条辨》 王孟英——《温热经纬》	{ 阐明温病的发生发展规律 创立卫气营血辨治理论 丰富了温病的诊断方法 系统论述了湿热性温病的因证脉治 提出温病的分类方法 创立三焦辨治理论 提出一整套三焦分治的治法方剂 “以轩岐仲景之文为经，叶薛诸家为纬”集温病学之大成

3. 温病学与《伤寒论》关系。

温病学与《伤寒论》——在学术上是继承与发展的关系 { 《伤寒论》是温病学形成的重要基础
 推动外感热病学发展
 温病学是《伤寒论》的发展与补充

(四) 中华人民共和国成立后——发展提高阶段

发展提高阶段 { 温病学理论和方法广泛运用于诊治急性传染病和感染性疾病，并取得显著疗效
在整理研究古代文献、总结临床经验的基础上，编著出版了一批温病专著和教科书
运用现代实验手段对温病学中的重大理论问题和主要诊治方法进行了深入研究

[难点提示]

1. 讲述温病学的概念和任务。
2. 重点阐述吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医家的学术思想。
3. 简述温病学发展简史。

第一章 温病的概念

【学习大纲】

1. 熟悉温病的概念。
2. 熟悉温病的特点，掌握温病的病理特点。
3. 了解温病的范围，掌握温病的分类和命名。

【知识要点】

一、温病的概念

温病是由温邪引起的以发热为主症，以热象偏重、易化燥伤阴为特征的急性外感热病。由于一年四季发生的外感热病很多病种都具有这些特

征，所以温病实际上是指一类疾病，它包括了多种类型，而不是指某一个单独的病证。

二、温病的特点

(一) 有特异的致病因素——温邪

(二) 多具有传染性、流行性、季节性、地域性

(三) 病程发展具有一定的规律性

1. 温病的发生发展具有由表入里、由浅入深、由实致虚的总趋势。

2. 温病发展过程中的病理变化主要表现为人体卫气营血与三焦所属脏腑的功能失调和实质损害。一般温病前期阶段邪在卫分、气分，病变以肺、胃、肠为主，多以机体的功能失常为主；中后期阶段，病邪入营动血，深入下焦耗损肝肾阴精的，则病变多以实质损害为主。

(四) 临床表现具有特殊性

1. 起病急，传变快。

2. 发热为主症，热象偏重。

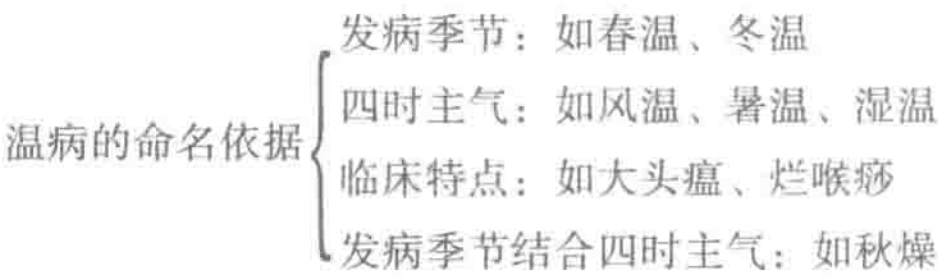
3. 易出现化燥伤阴征象。“化燥伤阴”是指温病过程中由于热邪损伤阴液而出现一系列干燥征象的病理特征，温为阳热之邪，易于灼伤阴液，尤其是热邪炽盛高热不退时，阴液损伤更为显著，而在后期则多表现为肺胃阴伤或肝肾阴伤等病证。

4. 易内陷生变出现险恶证候。由于温邪传变迅速，所以病程中常因邪热炽盛、正不敌邪，致使邪热深陷于里，产生严重病变而出现一系列重险证候。如皮肤斑疹密布，腔道出血，神志昏迷，手足抽搐等。

三、温病的范围和分类

(一) 范围

温病是外感热病中性质属热的一大类别，包括的病种有：风温、春温、暑温、湿温、秋燥、伏暑、大头瘟、烂喉痧、温疫、疫疹、疟疾、霍乱等。这些病种的确立和命名，主要是以发病季节、发病季节的主气（主气的异常即为时令邪气）及临床特点为依据。



(二) 温病的分类

1. 根据病因性质分类。可根据温邪是否兼湿将其分为温热和湿热两大类。这两类温病在起病、传变、证候等方面与有明显差异。



图 2-4 按病因性质分类

2. 根据发病初起的特点分类：可根据初起证候是否以表证为主将其分为新感温病和伏邪温病两大类。

初起 证候	{	以表证为主—新感温病。指感受时令病邪后即时而发的温病。
		(或虽见里热证，但其发病特点与时令之气的致病特点吻合。)
		以里热证为主—伏邪温病。指感受外邪伏藏在体内过时而发的温病。

【难点提示】

1. 讲述温病的概念。
2. 重点阐述温病的特点，包括：①特异的致病因素——温邪 ②有传染性、流行性、季节性、地域性 ③病程发展有阶段性 ④有共有的临床表现
3. 区分温病与伤寒。
4. 讲述温病与瘟疫的关系。

第二章 温病的病因与发病

【学习大纲】

1. 了解温病病因的共性。
2. 熟悉温病的发病因素和发病类型。
3. 掌握各种温邪的性质和致病特点。

【知识要点】

一、温病的病因

温病的致病原因概称为温邪。具体而言是指

外界致病之邪中具有温热性质的一类病邪。

(一) 温邪致病的特性、病邪的种类、特点、形成的条件虽不同，但都具有以下一些共同特性：

1. 温邪从外侵袭人体：从口鼻或皮毛而侵入人体致病。
2. 温热性质显著：致病以后出现发热及相关的热象。
3. 与时令季节相关：故又称为时令温邪，简称时邪。
4. 致病迅速，传变较快：温邪侵袭人体，大多来势较急，传变迅速，与内伤杂病不同。
5. 有特定的病变部位。

(二) 温病病因学说的临床意义

1. 揭示发病特点。
2. 区分证候类型。
3. 指导立法制方。

(三) 常见温邪的致病特点

1. 风热病邪的致病特点：

- (1) 多从口鼻而入，首先犯肺，出现上焦肺卫证。
- (2) 易损伤肺胃阴津。
- (3) 传变较快，易逆传内陷。

2. 暑热病邪的致病特点：

- (1) 伤人急速，径犯阳明。叶天士称之为“夏暑发自阳明”。
- (2) 暑性酷烈，易耗气伤津。病程中易出现津气两伤的变化。
- (3) 暑邪易直中心包，闭窍动风。
- (4) 易于兼夹湿邪，郁阻气机。

3. 湿热病邪致病特点：

- (1) 湿邪粘腻淹滞，传变较慢。
- (2) 易伤脾胃，以脾胃为病变中心。
- (3) 易困阻清阳，闭郁气机。

4. 燥热病邪致病特点：

- (1) 病变以肺为主。
- (2) 易损伤津液，“燥胜则干”。
- (3) 易从火化。

5. 温热病邪致病特点：

- (1) 病邪自里而发，病初即具里热证。
- (2) 病情复杂多变，易闭窍、动风，动血。
- (3) 易耗伤阴液，后期多肝肾阴伤。

6. 温毒病邪致病特点：

- (1) 攻冲走窜：温热毒邪可内攻脏腑，外窜经络、肌腠，从而反映出肿毒部位的多发性特点。
- (2) 蕴结壅滞：温毒病邪客于经络，可致局部血脉阻滞，毒瘀互结，形成肿毒特征。

7. 疠气 又称疫疠之气，其致病特点如下：

- (1) 传染性强，易引起流行。
- (2) 多从口鼻而入，有特异的病变部位。
- (3) 病情凶险，传变迅速，症状复杂多变。