

不妨从容 过生活

黄晔
——著

日子是繁是简，
全凭心来安排。
以不疾不徐的姿态，
过自己想要的生活。

心若安定，
满室生香。

从容就是
能够对抗世间
所有的浮躁



不妨从容 过生活

黄晔◎著

图书在版编目(CIP)数据

不妨从容过生活/黄晔著. —石家庄:花山文艺出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5511-3452-1

I. ①不… II. ①黄… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第132034号

书 名: 不妨从容过生活
著 者: 黄 晔

责任编辑: 刘燕军

责任校对: 杨丽英

特约编辑: 汪 婷

特约监制: 朱文平

封面设计:  A BOOK STUDIO
萝卜 Design 1092801781

出版发行: 花山文艺出版社 (邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街330号)

销售热线: 0311-88643221/29/31/32/26

传 真: 0311-88643225

印 刷: 北京爱丽精特彩印有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 7

字 数: 160千字

版 次: 2017年9月第1版

2017年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5511-3452-1

定 价: 32.80元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

序 言

天涯犹远心相近

眼看着朋友圈里的好友数量不断突破，我不禁思忖这里面有多少人是从来没说过一句话的，有多少是一年说不到一两句话的，还剩下几个是隔山隔水也要经常喊话的呢？

数来数去，也就只那么三四个人吧。是的，我的朋友很少，因为没有时间、精力去经营。不同于现实中的闺蜜，会因经常保持联系而使得友谊之树常青，虚拟空间的朋友更容易流失于日复一日的沉默，走着走着就散了。

大浪淘沙，淘出来的是精华，网友也一样，能在时间的流逝中始终留在你身边的人堪称知己，正所谓“触目横斜千万朵，赏心只有两三枝”。

黄晔，网名墨痕之花（简称花），是我八年前“淘”来的文友。我们先是在博客上相互对上了眼，然后就你来我往地加为好友。早几年，我终日混迹于某大报论坛，怎奈学艺不精，身边高手如云，混得灰头土脸，连投六七篇稿，才能中一篇。于是，我自卑到尘埃，索性



不去了。可是人家墨痕之花去贴三篇，就连续上墙三回，小红花戴了三朵！这成绩足以让我崇拜得两眼发绿光。这下她自信心爆棚，非要拽我同去。我只好小心翼翼地跟在她后面混，对她一再叮嘱，不要只顾自己大摇大摆地进去了，就把门“砰”的一声关上，把紧跟在后面的妹妹我碰得一头包啊！千万记得留道缝！好脾气的她笑呵呵地满口答应。某次我又写了篇千字的话题稿，她认真地帮我做了修改，结果竟然就上了。之后，我似乎被打通了任督二脉，稿子成活得越来越多，被毙得越来越少。

花颇有御姐范，表明今后码字的奋斗目标是：要上就上大报、要写就写杂志，因为既能锻炼文笔又能收到较高的稿费！我比较财迷，一听稿费高就有了动力。从此，我就跟在她后面写杂志、上报纸，江湖路远，携手并肩，南征北战，把业余爱好发挥到了极致。不过盛世文章不值钱，这些年，也只挣了些买零食的碎银子。

鹿后来又是怎么混进我们队伍的呢？且让我回忆、回忆、再回忆，好像是起源于《新民晚报》……相识太久，莫辨来时路。爱情不能三人行，友情却是可以的，这便是友情更宽泛、迷人的地方。于是，共同的志趣、相近的气场使我们一拍即合，组成了“梅花鹿”三人写字组合，旨在相互交流写作心得、共同提高写作水平。网上神交多时，照片也交换着看过多张，就算是走在大街上无意间瞅见了，也能一眼把对方从人群中揪出来。嗨，你不是那谁谁谁吗？

于是，就有六年前花到上海省亲、“梅花鹿”三人终于初见的聚

会。地点是长乐路的藏乐坊，一席欢谈，没有见光死，却是相见欢，这依然是友情比爱情更宽泛、可爱之处。后来，我们坚持一年一会，如今已是第六个年头。“梅花鹿”虽然相识于微时（如今也并未发达，将来也未必可期），但多年来的三人组合，共同取得的进步还是有目共睹的，至少我们每个人都出版了自己的人生第一本书。而我们当中跑得最快的是长腿鹿，她已经出版第二本。

如果没有鹿在前方探路，我不可能出版一本八卦民国名媛的书；如果不是看我写了民国女神，鹿大约也不会灵感大发写了本关于外国女神的集子。当然，如果没有花引领我们写杂志，很可能我和鹿还只是在写副刊的千字文，毫无疑问，写杂志更能锻炼笔力，因为篇幅较长、内容丰富。

朋友之间说到底也是需要相互借力的。

花的文字精致、简练、老道，经得起推敲，这与她曾一度做校报编辑有关。读她的文，如见其人，徐徐道来，一碗粥、一杯茶、一壶酒、一束花，如温火煲出的一锅汤那般熨帖。

有人慨叹，他人即地狱，现实纷繁复杂，人性幽微难测，那是他想多了。因文字结缘有幸成为密友的“梅花鹿”，虽然距离近了，缺点也暴露无遗，一言不合也会上演相爱相杀的戏码。但是，那些小摩擦、小龃龉往往如同家人之间的争执一样会自生自灭，这才是友情的本来面目，也因而才能得以长久吧。

张大才女曾说，一个知己就好像一面镜子，反映出我们天性中最

优美的部分。她俩便是我的镜子。我每天在镜子前整装、梳理，理云鬓、贴花黄，对镜子里的自己说，你哪里有什么才华呀，不过是执着罢了，然后微笑出发。

“梅花鹿”一期一会，见证了彼此的共同成长，希望在文字的江湖，我们仨能相携走得更远。

梅莉，徽州女子，现居上海。公职人员，业余码字。《特别关注》签约作者。已出版《民国温柔》。

目 录

辑一 看见你的美好， 丰盈我的世界

002 | 精致生活

004 | 带着好消息赴宴

007 | 你若心怀明月，世界当一片澄澈

010 | 静水流深

013 | 生活再难，也要为自己善后

016 | 去相信，去幸福

018 | 心里喜欢，身上会发出味道来

021 | 做一个温润的女子

024 | 你的付出，会有人知道

辑二
生活原本苦涩，
去过你的生活

- 028 | 说比做容易，做比说更有力量
- 030 | 亲爱的，你要在磨难中开花
- 034 | 裸辞或坚持，快乐做主
- 037 | 你的快乐，与旁人无关
- 040 | 生活本是苦涩的，你要有自己的坚持
- 043 | 做一朵灰浆桶里的小花
- 046 | 捂起耳朵，过自己的生活
- 050 | 拨开风雨，去见彩虹
- 052 | 你很认真，非常动人

辑三
你微笑的眼里，
有幸福的光芒

- 056 | 奢侈是一种心情，你要拥有
- 059 | 做一个7分女人，刚刚好
- 061 | 谁都能成为一个战斗型的女人
- 064 | 用心去熬出不一样的幸福
- 067 | 指甲短，幸福长
- 071 | 适宜的，就是最美好的
- 074 | 大概安静的爱情，才能燃烧得久长些
- 077 | 换一种方式断句
- 080 | 烦恼来了，走在路上
- 085 | 在花钱中挣钱
- 089 | 把爱好玩到极致



辑四
沉淀在时光里，
静心细数落花

- 094 | 岁月很无情，你可以淡定些
- 097 | 时光也偷不去的优雅
- 100 | 做一个幸福的路痴女
- 103 | 让皱纹成为一首青春之歌
- 106 | 看看我怎么老去
- 109 | 幸福也庸常
- 112 | 亲密有间，闺才成蜜
- 115 | 去沾染一些人烟烟火
- 118 | 做一个懒得从容的主妇
- 122 | 新好婆婆心经
- 125 | 不过是把岁月过成了生活

辑五
看透生活本质，
就从现在开始

- 130 | 当蛋糕吃
- 133 | 生活品质是个骗局
- 138 | 每朵云彩里都有雨水
- 140 | 浪漫是一种大智慧
- 144 | 减肥可不是减肉那么简单
- 148 | 让美好的事物更纯粹
- 151 | 喝再多的鸡汤，也长不出翅膀
- 154 | 从取信于己开始



辑六
俗世喧嚣琐碎，
遇见你刚刚好

- 158 | 不完美，才真实
- 161 | 让经历成为精彩人生的基石
- 165 | 平淡是绚烂之后的回归
- 169 | 美丽女人的气质
- 174 | 你若为梦想义无反顾，世界都会为你祝福
- 177 | 人是要有点精神的
- 181 | 去吧，做比让自己快乐更快乐的事
- 184 | 只是为了信仰

辑七
纸上云游漫步，
领略别样风景

190 | 小人物身上也有巍峨

194 | 不是所有金子都想发光

197 | 羞涩爱情淡淡开，情到浓时淡淡描

201 | 对它们好，就像对自己好

204 | 像呼吸一样读书

208 | 后记：在你的心底开一朵花

辑一

看见你的美好，丰盈我的世界



>>> 精致生活

附近菜场有一个中年女人，专卖蒸菜。

一个蜂窝煤炉，一个大钢精蒸锅，一张小木茶几，一摞瓷碗，一摞方便碗，是她全部的家当。

她只做蒸肉、蒸排骨、珍珠圆子和梅菜扣肉，每天数量不多。

她手艺好，菜的味道很不错，尤其是蒸排骨，去晚了就买不到。因为儿子喜欢吃，而她看上去干干净净，菜也干净，所以我常找她做生意。

熟了之后免不了会多说几句，知道她下岗之后凭自己的手艺挣钱。她说：“我从来不卖差肉坏肉，我的东西，要让你吃了放心才行呢！”

一个周末，又去找她买蒸排骨。结果只剩几碗蒸肉，她说：“排骨还要等一会儿，要不你跟我去家里拿吧？”她告诉我她家就在附

近，于是我便跟着她去了。

这是20世纪六七十年代的房子，青砖平房，前后通间。门口，蹲着一只白色小狗，长长的毛梳理得整整齐齐，似乎还透着亮光。进门，很简朴的屋子，泛着清光的水泥地面，拖得纤尘不染，洁白的墙面贴着几张风景画。我随她走到后面她自己搭建出来的小偏房——那是她的工作间，也是她家的厨房。干净，整齐——我只能用这两个词来形容我的第一印象，比我见过的那些富丽堂皇的酒店的操作间不知干净多少倍，碗橱的蓝色纱门都刷洗得清清爽爽。

很是羡慕她的家人。

我禁不住感慨：“你家里好干净啊！”

她呵呵一笑：“怎么能不干净呢？其实也不太费事，每天都擦洗一下，很简单的。屋子本就不好，再不收拾，那就一点儿看相都没有了哟！”

看她淡淡地笑着，似乎一切都是再平常不过。原来，只要用心，生活就可以如此精致，如此温馨。

仔细想来，日常的一盆花、一根草，甚至一餐饭，都可以体现出生活的用心与精致。养一盆最普通的花，栽一棵最不起眼的草，也可以赏心悦目，怡养性情；最简单的饭菜，也可以做得精致，色香味俱全，让家人吃得眉开眼笑，自己也心满意足。

精致，并不是用金钱堆积的华丽与高贵，而是一种对生活的信念，对生活的激情与热爱，在某种程度上也代表了一种理想，即用心去体会生活的滋味，给生活增添更多的乐趣和温暖。