

# 发现 隐秘之地

20条中国境内少有人走的自驾路线

【修订版】

《户外探险》杂志 编



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

《户外探险》杂志 编

# 发现 隐秘之地

20条中国境内少有人走的自驾路线  
【修订版】

人民邮电出版社  
北 京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

发现隐秘之地 : 20条中国境内少有人走的自驾路线 /  
《户外探险》杂志编. — 2版 (修订本). — 北京 : 人  
民邮电出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-115-45040-1

I. ①发… II. ①户… III. ①旅游指南—中国 IV.  
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第036102号

## 内 容 提 要

《发现隐秘之地: 20条中国境内少有人走的自驾路线 (修订版)》由国内知名的户外生活杂志《户外探险》的知名旅行作家和专业摄影师联合打造, 集合10年沉淀, 精选20条少有人走的绝美自驾路线, 带领自驾旅行者深入中国腹地, 探索鲜为人知的秘境风光。

---

◆ 编 《户外探险》杂志

责任编辑 裴 倩

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京缤索印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 7

2017年6月第2版

字数: 230千字

2017年6月北京第1次印刷

---

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

# 丛书序

人是生而自由的，但却无时不在枷锁之中。很多人每天都在往前追赶着什么，但却每天面对日复一日的平淡。然而，户外探险给人们庸常的生活提供了创造闪闪发亮的部分的可能性。从这套金犀牛丛书中，我们能够体验到自然、本色的生活方式，和自由生活的轨迹。

“金犀牛”是《户外探险》杂志打造了近10年的一个品牌，每年的“中国户外金犀牛奖”评选出户外探险行业最先锋的人物和事件，被称为“中国户外界的奥斯卡奖”，展现出各年度户外运动波澜壮阔的全貌，以及真正自由探险精神的核心灵魂。之所以取名为“金犀牛”，是因为户外犀牛平和而不喜争斗，不轻言征服，但坚定执着，不轻言放弃，代表着那些为深爱的户外运动默默坚持与付出的普通人。自然界中各种犀牛濒临灭绝，真正富有探险和创新精神的人，如犀牛一般稀少。

如今《户外探险》杂志积累10年之精华，推出“金犀牛户外系列丛书”，涉及徒步、骑行、登山、跑步、自驾各个户外类别，从中可以映照出各自不同的人生。有不屈的坚韧，有无畏的忠诚；有纵横四海的豁达，有对美不灭的憧憬与追求。从中不仅可以感受到激情与梦想，同时还可以获取户外方面的知识和资讯。

一个人如果不坚持梦想，和咸鱼有什么区别？在这个孤独而又浪漫、纯净而又神奇的世界，开启自己内心的旅程，万古长夜，清醒如斯。生命是一场旅行，把握现在，因为无法重走；品味人生，因为无法重复。我们要追求的不仅是终点，还有沿途的风景。生命是一场旅行，沿途的每一站，总会有不同的风景。像犀牛一样坚持自己的内心，执着坚定地成长，从中发现，从中学会爱，从中发现自己，这就是全部了。

——《户外探险》执行主编 何亦红

# 山谷探秘

003 神秘的滇藏通道  
自驾穿越丙察察

023 秘境独龙江

031 重返洛克之旅

041 探秘加榜梯田胜地

013 隐秘的莲花圣地  
西行漫记之墨脱

# 雪山寻梦

051

寻梦巅峰  
珠峰大本营自驾

061

喜马拉雅秘境  
山南大环线自驾

079

追寻格萨尔王的神迹

071

膜拜蜀山之王  
贡嘎环线自驾

## 草原寻美

091

行近藏地  
青海至四川藏地纵穿

103 阿里大北线  
“一错再错”的旅程

121 越岭跨原触甘南

129

探秘柴达木  
之挺进都兰

139

雨季纵穿三江源头

149

纵情花海  
新疆伊犁河谷自驾之旅

157

天山之翼  
自驾北疆探寻欧洲鸟系

# 荒漠沉思

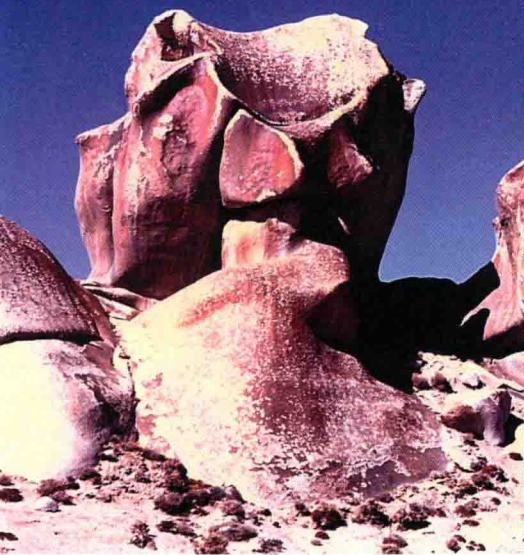


167

遗世瑰丽  
自驾沙雅胡杨林

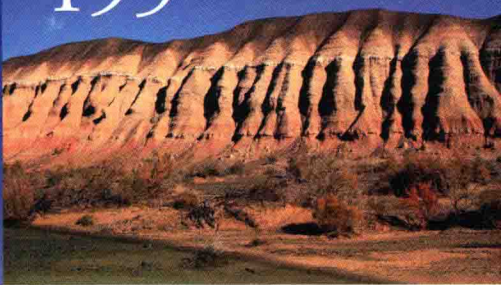
177

阳光下的苦旅  
自驾新疆阿尔金



195

大戈壁情思



209

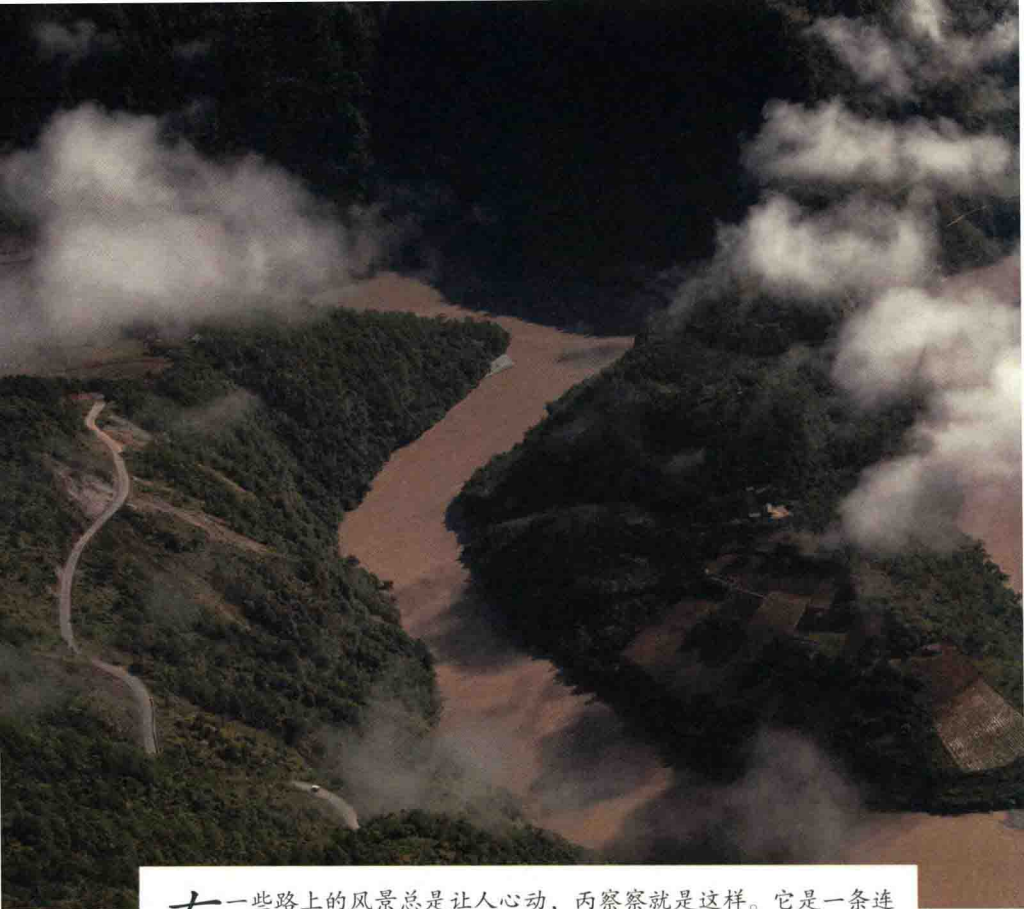
在库鲁克塔格那边





PART 1

# 山谷探秘



有一些路上的风景总是让人心动，丙察察就是这样。它是一条连接西藏和云南的道路，从云南省贡山独龙族怒族自治县的丙中洛乡经西藏自治区察隅县察瓦龙乡，最终到达察隅县城。沿线基本囊括了西藏自然景观与人文景观的经典要素——陡峭的怒江峡谷、贫瘠的干热河谷、茂盛的森林、壮观的冰川雪山和多民族的风土人情。因此，丙察察成为热爱西藏的人们的向往之地。



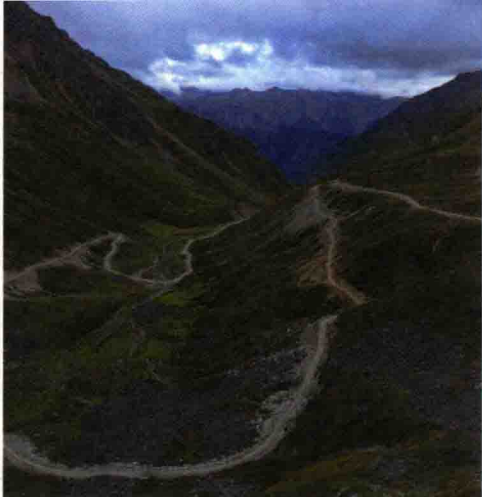
## 神秘的滇藏通道 自驾穿越丙察察

谢 罡 / 撰文 摄影



### 自驾路线

丙察察线指的是从云南贡山的丙中洛乡通往西藏察隅县察瓦龙乡的人马驿道，它穿越青藏高原与云贵高原的接壤转换地带，起于云南西北端的丙中洛，经西藏东南端的察瓦龙，止于藏东南的察隅。相比2000千米的滇藏线，丙察察线短了700多千米，是目前进藏路线中路程最短的一条。



### 线路难度

丙察察公路全长约270千米，被人们称为“第七条进入西藏的公路”，也是进藏线路中最为艰险、风景也最优美原始的路线。说它是公路，实在有些牵强。丙中洛至察瓦龙段的公路2000年开始兴建，2009年竣工，而察隅县至察瓦龙乡的公路于2008年兴建，经过了多次改造至2011年完工。事实上，目前丙察察线还只是连接城乡之间的简易公路，由于路况差、道路艰险、抗自然灾害能力低，鲜有人选择从这里进藏，这也让丙察察一线更具神秘色彩。

### 自然景观

作为摄影师，我曾到过中国很多地方，而丙中洛一直是我心中的桃花源。丙中洛气候温暖湿润，四周耸立的高山上森林密布，阡陌纵横的天地间点缀着几座吊脚楼，在云雾的萦绕下极富诗意。而过丙中洛之后至那恰洛峡谷，峡谷落差达3000~4000米，丙察察公路就挂在悬崖峭壁上，惊险壮观。进入西藏境内的松塔村后，高大的树木转换成低矮的灌木丛，植被越来越稀少，怒江两岸的景象也更加贫瘠荒凉。一路上，车轮在雄壮大气与秀丽柔美的景观中穿越。

## 多元文化共融的丙中洛

云南省贡山独龙族怒族自治县的丙中洛是丙察察公路的起点，也是一个自然与人文景观都丰富多彩的地方。丙中洛位于高黎贡山与横断山之间的峡谷深处，

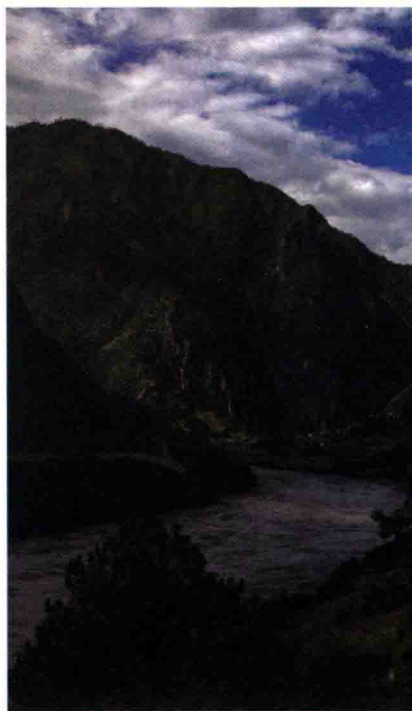
怒江穿流而过。未通公路前，这里是个进出仅有人马驿道的封闭之地。它虽没有陶渊明笔下“山有小口，仿佛若有光”的景象，但深入丙中洛，便能看到“土地平旷，屋舍俨然，有良田美池桑竹之属。阡陌交通，鸡犬相闻。其中往来种作，男女衣着，悉如外人，黄发垂髫，并怡然自乐”的画面。

丙中洛居住着藏、汉、怒、傈僳等多个民族，民风淳朴。虽然不同民族有语言和文化上的差异，但他们之间互相通婚，生活和睦平静。位于丙中洛东风村的普化寺，是整个怒江傈僳族自治州唯一的一座藏传佛教寺院。住持江德喇嘛告诉我，普化寺在丙中洛有很高的威望，每天都有当地人和怒江周边地区的信徒前来转经朝拜，其中很多是汉族、怒族、傈僳族等其他民族的人。8月31日这天是丙中洛基督教和天主教的礼拜日，我在丙中洛村的基督教堂看到认真合唱的信徒，在重丁村的天主教堂看到带着孩童做礼拜的人们，这些画面都让我深刻感受到宗教信仰在当地村民生活中的根深蒂固。

在秋那桶村的古栈道上，我遇到了刚带着孩子做完礼拜的天主教徒庸珠卓玛。在与她交谈中得知，这里的信仰也是可以根据情况而改变的。她是碧汪落村的藏族，原本信仰的是藏传佛教，2011年嫁到雾里村后，便跟着傈僳族丈夫古拉仁开始信奉天主教。我随她到家里做客，他们一家人围着火塘喝水休息，庸珠卓玛拿着做礼拜的歌本教孩子吟唱，而一旁的小叔子则拿着转经筒在念经诵佛。在丙中洛，一个家庭中的成员拥有不同宗教信仰的情况非常普遍，而且彼此互不干涉。

## 在干热河谷中穿行

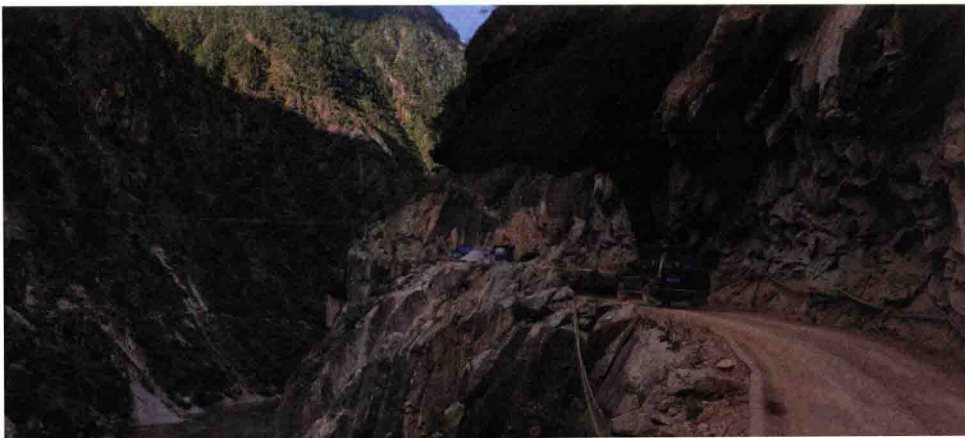
穿过丙中洛的秋那桶村，便进入人烟稀少的那恰洛峡谷区。那恰洛峡谷属于怒江大峡谷的上段，从丙中洛至那恰洛一带约65千米长，峡谷的



落差达3000~4000米，丙察察公路像一条哈达轻轻挂在峭壁上。在丙中洛时，崖壁上的植被还是郁郁葱葱的景象，进入西藏境内的松塔村后，高大的树木变换成低矮的灌木丛，随纬度的增加植被也越来越稀少，气温非但没有降低，反而升高，怒江两岸的景象也更加贫瘠荒凉。这一切说明丙察察公路已经离开温暖湿润、植被茂盛的峡谷区，开始进入干热河谷区。

以松塔村为地理分界线的察瓦龙段怒江峡谷为线形断裂槽谷，除察瓦龙乡附近的河谷比较宽阔外，切深都在2000~2500米，属于深切型，多个地段还是障谷。境内落差约400米，河床宽仅80~200米，水流湍急，两侧地势陡峭，多地段近似直立绝壁。这样的地形特点和条件，公路构筑异常艰险，弯多坡陡，受自然灾害的威胁较大。对旅行者而言，这是一个了解自然地理和观赏鬼斧神工大景观的好地方。松塔北村、昌西村、曲珠村和沙布村段千沟万壑，悬崖绝壁雄壮大气。龙布村、扎恩村、邓许村、则拉村、前进村和左布村段大场景下秀丽柔美。

穿越贫瘠的干热河谷时，给我印象最深的是那些“爬在悬崖上的村庄”。当地人充分利用峡谷峭壁上一块突出的台地建房而居，从远处望去，荒凉的山崖上斜挂着几幢别致的藏居和一小片农田，实在让人担心那么小的一块台地是否抵抗得了自然灾害。从松塔村进入干热河谷后，在怒江峡谷两岸，这样的村落不断出现在眼前，其中岗藏村给我视觉震撼最大。岗藏村远离察瓦龙乡，孤单地“爬”在峭壁上，只有一条可以勉强通行拖拉机的小路。村庄建在一个近300米长的坡上，而纵深不过100米，旁边就是怒江峡谷。但就在这样一小块地上，仅种植青稞和玉米就养活了25户人家一百二十余人。岗藏村民居都朝阳背阴，村里有一小溪流过，故民居都靠沟而建，认为这样能兴旺发达，安康幸福。



## 景观在伯舒拉岭的山脉间跳跃

从察瓦龙乡目巴村到察隅县竹瓦根镇的172千米路程，穿过了伯舒拉岭的南部山脉，需要翻越齐马拉山、金拉山和折拉山三座海拔超过4500米的雪山，这也是高山景观最为集中的一段。伯舒拉岭山脉间有很多深谷和沟壑，局部有特殊的小气候，其中让舍曲河谷的景观最为典型。发源于齐马拉山的让舍曲，环绕着木孔雪山流淌约70千米后，在海拔约1800米的目巴村汇入怒江。由于同时受怒江干热河谷热气流和木孔雪山冷气流的双重影响，使得这个狭窄的沟谷气候变化频繁，降水量大，植被垂直分布明显。车沿盘山道上升到平缓地带后，植物种类也随海拔的递增从云南松林、灌丛杜鹃变换为高山草甸。

从察瓦龙乡前往察隅县路上的齐马拉山口，一定不能错过的景观便是云南的第一高峰，也是察隅与德钦的界山梅里雪山。察瓦龙背靠梅里雪山，距离雪山很近，但由于云雾缭绕，在察瓦龙打那村我只看到了卡瓦格博峰的山尖。而当翻越齐马拉山口时，云雾散去，卡瓦格博用全景回报了我的虔诚。在海拔4756米的金拉山口与海拔4764米的折拉山间，有一片平坦的谷地，形成了两山夹一谷的地形。山上是高山寒漠土和风化石构成的苍茫景象，而谷地更多的是草甸和溪流。这里是理想的牧场，牦牛的数量远远比人多，仅有一户牧民在此居住。

越过海拔4764米的折拉山口后，便顺着山谷急速而下。在明期村森林区，有一道独特的自然景观带，那就是松萝沟。松萝有多种称呼，生长在深山的老树枝干或高山岩石上，呈悬垂条丝状，有很强的抗菌和抗原虫的功效。明期的松萝丝长浓密，面积大，几乎布满山沟里的所有树木上，风吹之时，随风飘逸。

## 古朴自然的下察隅

下察隅镇是察隅县的一道风景，而僜人文化则是察隅县的一张名片。真是无巧不成书，我到达下察隅镇时正值中秋节，竟然在街上就碰上了做中秋客的僜人





头人阿鲁松。三年未见阿鲁松，他看上去没什么变化，头裹白头帕，腰挎头人刀，只是一身笔挺的蓝色西装，胸上还别有胸花，显得有些现代。“您还是那么年轻。”“哪里，只有不变的心，哪有不变的容颜。不过，我告诉你，我还是挺注意保养的。”阿鲁松笑着用他特有的“僮人北京话”回答我。他告诉我，他还是“老一套”，继续当人大代表，任沙琼村村委会的主任，另一方面还是做头人，做好事善事，只是家里的牛头架又多了几个牛头。他告诉我，僮人的“大耳洞”习俗渐渐要消失了，“大耳洞”现健在的两个老人中，沙琼村的阿鹏嬢已近80岁，身体很不好，新村的玛牛龙八十多岁了，走路都成问题。于是，我们来到僮人新村，找到玛牛龙老人留下的或许是僮人“大耳洞”习俗的最后图片。76岁的阿琼乐老人过去是僮人的巫师，现在很少有人去占卜算卦，他只是作为僮人的文化符号与一般老人一样愉快地生活着。

下察隅边防管理严格，游人被限制在下察隅镇附近活动。这次走近察隅河南端是第一次，没想到这边的风景是这么美妙，青翠的大山中央是宽阔的察隅河谷，平坦的坝子和台地上层层金黄的稻田，给人富饶美丽的第一印象。据史料记载，这一带最早的居民叫“炯”，在“炯”人首领司那热布颠的带领下，他们开荒、打猎和种水稻。后来“炯”人与藏族发生争战，失败后逃到南方山区。之后有“杂”和“吉”两个群落的藏族人来到这里定居。这个区域的沙马、拉丁、松古等村就是至今仍保持讲土话的藏族村落。循着这个线索，我们到松古村、沙马村去感受他们的生活。这两个村约有200户六百余人，村子都坐落在河谷台地上，

背靠茂密的青山。远眺察隅河谷，四周被大片的梯田水稻包围着，一片田园农耕景象。开展新农村建设后，吊脚楼与门前长廊风格的新民居宽敞明亮，水电防火等设施齐全；狭窄的老木楼虽还存在，但多为储杂物或养畜之用，新老木楼之间对比强烈。这里的人或许传承着先古“杂”人没有阶级划分的传统，勤劳朴实，团结互助，热情好客。中秋打扁谷是团结互助的最好体现。这里出产一种叫扁谷的香米，降脂保健，一般掺入酥油茶中食用。每年中秋节都是收割舂米的时候，各户将从稻田里收割来的扁谷统一拿到舂米房，一边烤香一边舂制。全村人像过节一样全部会聚在一起轮番上阵，只有欢笑，没有偷懒，也没有你多我少。最后各家拿着舂制好的扁谷高高兴兴地回家。

## 后记

关于丙察察线，我在2011年其全线贯通之后就进行了拍摄，这次又进行了十余天的走访。尽管积累了零零碎碎的信息和图片，总还有一种意犹未尽的感觉。

丙察察线在新中国成立之后才逐渐修建，付出了几代人的艰苦努力。1952年的格曲驿道(察瓦龙格日村至竹瓦根镇曲瓦村)全长72千米的人马驿道建设是丙察察线建设的雏形。2000年后察隅至察瓦龙、丙中洛至察瓦龙简易公路多次进行改造、修建，至2011年全线彻底贯通。不曾想到，一条仅270千米的简易公路承载着如此丰富又多样化的自然与人文信息，以及诸多的神秘特征。由于公路沿线景观的多样性、公路终点距离西藏腹地近、藏区经济发展对公路的使用量加大等原因，这条公路的行车量逐年递增，对于丙察察公路是超设计和施工标准负荷的使用，从某种意义上讲，是丙察察以简易公路过早地担起了进藏公路的责任。尽管这样，公路的状况并未彻底改变，通行和抗自然灾害能力低，路窄弯多，陡坡危险路段多。值得一提的是，丙察察公路已列入国家新一轮西部大开发重要支撑的滇藏新通道规划，待四级公路改造并向三级公路过渡完成后，一条崭新的丙察察公路将成为入藏距离最近、平均海拔最低、自然与人文景观丰富多样的标准化进藏公路。

