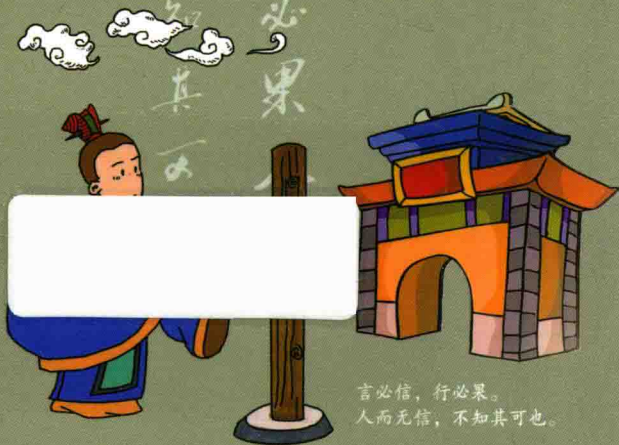


信

中华民族
传统美德
丛书

卢祥之 牛秀清 主编
卢紫晔 等编著

言必信，行必果。
人而无信，不知其可也。



言必信，行必果。
人而无信，不知其可也。

山东教育出版社

中华民族传统美德丛书

信

主 编 卢祥之
牛秀清
副 主 编 卢紫晔
林 菁
本册编著 卢紫晔
李中辉
曲良震

山东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

信/卢紫晔等编著. —济南:山东教育出版社, 2016
(中华民族传统美德丛书/卢祥之, 牛秀清主编)
ISBN 978-7-5328-9380-5

I. ①信… II. ①卢… III. ①品德教育—中国—通俗
读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 071998 号

中华民族传统美德丛书

卢祥之 牛秀清 主编

信

卢紫晔 等编著

主 管: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东教育出版社

(济南市纬一路 321 号 邮编: 250001)

电 话: (0531)82092664 传真: (0531)82092625

网 址: www.sjs.com.cn

发 行 者: 山东教育出版社

印 刷: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

版 次: 2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

规 格: 787mm×1092mm 32 开本

印 张: 6 印张

字 数: 90 千字

书 号: ISBN 978-7-5328-9380-5

定 价: 18.00 元

(如印装质量有问题, 请与印刷厂联系调换)

印厂电话: 0539-2925659

前言

中华民族五千多年的悠久历史文化，融会百家，形成了儒、道、法、墨等思想体系，概括、提炼出理念、价值、规范、信念构成的文化体系，铸就了中华民族特有的信仰追求、高尚品质、思维方式和文明准则。这些丰富的思想遗产，经过千百年的锤炼，世代相传，汇集成博大、深厚的文化传统，构成中华民族的血脉和灵魂。这些核心思想，通过语言、文字，渗透到民族生活的方方面面，成为维系中华民族繁衍生息、不断强盛的精神家园。

早在春秋战国时期，孟子就提出“仁、义、礼、智”，汉朝董仲舒扩充为“仁、义、礼、智、信”，古人称之为

“五常”。常者，恒也，其精神可以超越地域和时代而永恒。“五常”作为中华伦理主体的重要组成部分，贯穿于中华伦理的发展中，它们既是一种道德规范，又形成一种道德意识和理念，两千多年来，已经成为民族精神、民族文化的构成元素，成为全世界华人精神文化的根系所在，牵动、影响和辐射着整个社会道德规范体系，也提升着整个社会的道德水准。

“仁、义、礼、智、信”五个字，代表五个核心价值观，对于确定中华民族文化发展方向，锤炼民族性格，培育中华精神，起到了重要历史作用，成为中国传统文化价值体系中最核心的因素。

仁：孔子把“仁”作为最高的道德原则、道德标准和道德境界。他首次将整体的道德规范集于一体，形成了以“仁”为核心的伦理思想结构，它包括孝、弟（悌）、忠、恕、礼、知、勇、恭、宽、信、敏、惠等内容。仁者，爱人也，即人与人之间要相互关爱。这就要求我们以立己立人，不吐刚茹柔，待人宽厚友善。只有拥有老吾老幼吾幼之怀抱，以及己所不欲、勿施于人之理念，方能实现以人为本、雍容和谐的社会理想。

义：孔子最早提出了“义”。孟子则进一步阐述了

“义”，认为“信”和“果”都必须以“义”为前提，把“义”作为儒家最高的道德标准之一。义者，宜也，即因时制宜、因地制宜、因人制宜之意也。这就要求我们将义作为人的根本特点和价值取向，先义后利，行为处事要公正合理，为人正派，爱憎分明。

礼：春秋时的政治家子产最先把“礼”当作人们行为的规范。孔子也要求人的言行符合礼。礼者，体也，既指周礼的礼节、仪式，也指人们的道德规范。进退周旋得其体，乃是正人身之法也。这就要求我们长幼有序，处事有规，不败人伦，以正为本。礼是中华文化的突出精神，继承和发扬礼是构建和谐社会的需要。

智：儒家把“智”看成是实现其最高道德原则“仁”的重要条件之一。他们要实现“达德”，而要实现“达德”必须经过“知”的五个步骤，即博学、审问、慎思、明辨、笃行。智者，知也，即知晓是非阴阳，文理密察，是为智也。这就要求我们明白是非、曲直、邪正、真妄，处事果断周密。这与我们今天提倡的科学发展观相对应，从道德智慧延伸到科学智慧。

信：“信”既是儒家实现“仁”这个道德原则的重要

条件之一，又是其道德修养的内容之一。儒家把“信”列入“五常”之中，作为立国、治国的根本。信者，不疑也，诚实也，就是“言出由衷，始终不渝”。讲诚信是中华民族公认的价值标准和基本美德。这就要求我们处世端正，不诳妄，不欺诈，诚实稳重讲信用。

中华传统文化中的儒家思想博大精深，源远流长。它以人为本，以情为重，倡导仁爱、道义、明礼、诚信及事关个人修身和社会生活的一系列言行规范。我们的祖辈、父辈和历代的社会精英，都受到过中华传统优秀文化的熏陶和培育。如今，中华民族文化中礼义廉耻的传统道德仍然是现代社会重要的精神资源。因此，正确认识“仁、义、礼、智、信”是弘扬民族精神的需要。

将“仁、义、礼、智、信”作为中华民族传统美德进行弘扬的提法，得到中共中央的重视。2014年2月24日，在中共中央政治局培育和弘扬社会主义核心价值观学习会上，习近平总书记说：“要讲清楚中华优秀传统文化的历史渊源、发展脉络、基本走向，讲清楚中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色，增强文化自信和价值观自信。要认真汲取中华优秀传统文化

的思想精华和道德精髓，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，深入挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值，使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。”

2014年9月24日，在纪念孔子诞辰2565周年国际学术研讨会上，习近平总书记又说：“优秀传统文化是一个国家、一个民族传承和发展的根本，如果丢掉了，就割断了精神命脉。我们要善于把弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一起来，紧密结合起来，在继承中发展，在发展中继承。”

中国传统文化主张自强不息、刚健有为。这种精神境界，包含了主动进取的有为精神，也包含担当道义、不屈不挠的社会责任，还包含正直人格和主动创造。在千百年的历史进程中，正是这种精神志向，塑造了无数仁人志士的高尚人格，磨砺出无数可歌可泣的民族精英。当今社会迅猛发展，面对新形势下的社会诚信与道德伦理等问题，我们可以从历史的积累和经验中汲取力量，运用智慧，去面对，去解决。

有鉴于此，我们推出这套《中华民族传统美德丛

书》，采用名言格言、成语典故、故事传说等形式，对“仁、义、礼、智、信”逐字进行阐释和解读，并赋予其新的时代内涵，努力将其作为建构公民核心价值观体系的参照，目的是为了在弘扬中华民族传统文化的道路上传一份绵薄的力量。以“五常”为传统美德的代表，并不是说其中没有旧时代的烙印和封建性糟粕，也不是说它已把传统美德囊括无遗，希望读者朋友理性阅读，书中所选所注如有不当，恳请广大读者指正。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '于昌勋' (Yu Changxun), written in a cursive style.

2015 年 10 月 20 日

于中国科学院

目录



名言·格言 / 001

成语·典故 / 017

抱诚守真 / 019

信誓旦旦 / 019

讲信修睦 / 019

信及豚鱼 / 020

信而有征 / 020

信以为真 / 021

信赏必罚 / 021

巧诈不如拙诚 / 022

抱柱之信 / 023

退避三舍 / 024

徙木立信 / 027

一诺千金 / 030

一饭千金 / 032

精诚所至，金石为开 / 034

故事·传说 / 037

烽火戏诸侯 / 039

天帝杀龙 / 043

樊迟学信礼 / 044

曾子杀猪 / 047

桐叶封弟 / 049

完璧归赵 / 050

司马穰苴 / 053

广纳贤才 / 057

千金买马骨 / 059

石奢以身殉法 / 061

孔子认错 / 064

魏文侯守约 / 066

柳季与岑鼎 / 067

季札挂剑 / 069

侯嬴重一言 / 072

董狐直笔 / 074

孙武斩姬演兵 / 076

樊於期守信 / 080
真诚王吉 / 082
郭汲守信赴约 / 083
情同朱张 / 084
孔僖上书自讼 / 086
公沙穆卖猪 / 088
光武帝不杀董宣 / 090
以信治军 / 095
苏章劝友自首 / 097
范式笃信 / 103
信守诺言的鲁肃 / 107
嵇康托孤 / 109
曹操断发 / 112
赤兔之死 / 114
乐羊子妻 / 117
明山宾卖牛 / 119
东床袒腹 / 120
耿直高允 / 122
卓公行千里如期 / 125
皇甫绩守信求责 / 126
唐太宗诚信之道 / 128
陆元方诚信卖宅 / 130

李勉葬银 / 134
张说拒作伪证 / 136
李固言诚实为官 / 139
种世衡冒雪赴约 / 141
裴度还带 / 143
孙伏伽诚言直谏 / 145
少年梁颢 / 148
忠信司马光 / 150
宋江看瓜 / 154
晏殊诚信为官 / 156
诚信状元王拱辰 / 157
黄裳还珠 / 159
张去华烧契约 / 161
进士娶盲女 / 164
查道吃枣留钱 / 166
温公还钱 / 167
冯俊赶考 / 168
商人妙选接班人 / 169
曾彦休妻 / 172
刘若宰不改祖籍 / 174
张孝基还财 / 176
梁国志教子 / 178
詹谷诚信守诺十年 / 180

名言·格言





不宝金玉，而忠信以为宝。

出处：

《礼记·儒行》

解析：

宝：珍爱，珍视；忠信：忠诚信义。此句的意思是不要把金玉当成宝物，忠诚与信用才是宝。

古人在这里把“忠信”看得比“金玉”还要贵重。封建时代的“忠信”，自有其特定的阶级内容。而今天将其赋予新义，从为人处世应信守道义的角度来理解，仍有一定的积极意义。

开心见诚，无所隐伏。

出处：

《后汉书·马援列传》

解析：

意思是对人处事要敞开心胸，以诚相见，没有什么可以躲避隐藏的。

诚信是一个社会赖以存在的道德基础，是人的良知在客观环境中的一种外露，是人的一种心理活动的外在表现。诚信的核心一是诚实，二是守信。诚信是做人的基本原则。人无诚信，无以立身；国



无诚信，无以邦交。

益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，损矣。

出处：

《论语·季氏篇第十六》

解析：

损：损害；谅：信实；便辟：阿谀奉承；善柔：当面恭维，背后诽谤；便佞：花言巧语。

孔子说：“有益的朋友有三种，有害的朋友有三种。同正直的人交友，同信实的人交友，同见闻广博的人交友，便是有益的；同谄媚奉承的人交友，同当面恭维、背后毁谤的人交友，同夸夸其谈的人交友，便是有害的。”

人生不可没有朋友，孔子告诫我们“益者三友，损者三友”，正直的朋友，帮助你成就仁德，能正言直谏，“以友辅仁”。诚信的朋友是你的依靠，能忠信不欺，“信则人任焉”。见闻广博的朋友，能帮助你获取知识和智慧，能识政治之要，“以文会友”。所以朱熹说：“友直则闻其过，友谅则进于诚，友多闻则进于明。”这是很有道理的。