



中医历代名家学术研究丛书

主编 潘桂娟

# 刘纯

杨卫东 编著



Academic Research Series of Famous  
Doctors of Traditional Chinese  
Medicine through the Ages

“十三五”国家重点图书出版规划项目

中国中医药出版社

·北京·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医历代名家学术研究丛书. 刘纯 / 潘桂娟主编; 杨卫东编著.  
—北京: 中国中医药出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5132-3673-7

I . ①中… II . ①潘… ②杨… III . ①中医学—临床医学—  
经验—中国—明代 IV . ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 238994 号

---

### 中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6.5 字数 166 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3673-7

定价 45.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

2005 年度国家“973”计划课题“中医理论体系框架结构与内涵研究”（编号：2005CB532503）

2009 年度科技部基础性工作专项重点项目“中医药古籍与方志的文献整理”（编号：2009FY120300）子课题“古代医家学术思想与诊疗经验研究”

2013 年度国家“973”计划项目“中医理论体系框架结构研究”（编号：2013CB532000）

国家中医药管理局重点研究室“中医理论体系结构与内涵研究室”建设规划

“十三五”国家重点图书、音像、电子出版物出版规划（医药卫生）

主 编 潘桂娟

常务副主编 张宇鹏 陈 曦

副 主 编 翟双庆 刘桂荣 郑洪新 邢玉瑞

陆 翔 钱会南 马淑然 文颖娟

柳亚平 王静波

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 峥 王 彤 王国为 王姝琛 王蓓蓓 尹东奇

石 琳 卢红蓉 田 甜 田丙坤 朱 辉 朱乔青

乔文彪 刘 锐 刘理想 刘寨华 江 泳 江 涛

汤尔群 许筱颖 孙晓光 孙海舒 孙理军 杜 松

李 倩 李文华 李海玉 李董男 李敬林 李翠娟

杨 杰 杨 萌 杨 舒 杨卫东 杨卫彬 杨景锋

吴小明 吴宇峰 冷 伟 汪 剑 张 胜 张 聪

张 蕾 张立平 张卓文 张明泉 张银柱 陆 翔

陈子杰 苗 苗 林 燕 林亭秀 林晓峰 呼兴华

依秋霞 金香兰 郑 齐 郑日新 郑旭锐 赵红霞

相宏杰 战佳阳 夏丽娜 倪祥惠 徐 雅 徐世杰

黄 辉 黄玉燕 崔 为 葛晓舒 董正华 韩晶杰

禄 颖 甄雪燕 蔺焕萍 黎鹏程

参编人员 (以姓氏笔画为序)

于 琦 马艺珈 王旭光 朱 姝 任艳芸 闫 石

苏 婷 李 飞 步 凡 何 伟 陈广坤 郑 铎

赵 黎 赵鸿君 姚远友 钱泽南 席 莉 章 进

董鸿志 谢天韦 潘江飞

主 任 潘桂娟

副主任（以姓氏笔画为序）

于智敏 张宇鹏 陈 曦 徐世杰

成 员（以姓氏笔画为序）

于 崢 万 芳 马淑然 王凤兰 王姝琛

王静波 文颖娟 邢玉瑞 刘 洋 刘 锐

刘庚祥 刘桂荣 江 泳 汤尔群 杜 松

李海玉 李 燕 杨 威 步瑞兰 汪 剑

张立平 张效霞 陆 翔 陈小野 陈子杰

林晓峰 金香兰 郑 齐 郑洪新 赵京生

胡晓峰 柳长华 柳亚平 钱会南 倪祥惠

黄 辉 黄玉燕 崔 为 蒋力生 付玉娟

黎鹏程

中医理论肇始于《黄帝内经》《难经》，本草学探源于《神农本草经》，辨证论治及方剂学发轫于《伤寒杂病论》。在此基础上，历代医家结合自身的思考与实践，提出独具特色的真知灼见，不断革故鼎新，充实完善，使得中医学具有系统的知识体系结构、丰富的原创理论内涵、显著的临床诊疗疗效、深邃的中国哲学背景和特有的话语表达方式。历代医家本身就是“活”的学术载体，他们刻意研精，探微索隐，华叶递荣，日新其用。因此，中医学发展的历史进程，始终呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的繁荣景象。

中国中医科学院中医基础理论研究所，自2008年起相继依托2005年度国家“973”计划课题“中医学理论体系框架结构与内涵研究”、2009年度科技部基础性工作专项重点项目“中医药古籍与方志的文献整理”子课题“古代医家学术思想与诊疗经验研究”、2013年度国家“973”计划项目“中医理论体系框架结构研究”，以及国家中医药管理局重点研究室“中医理论体系结构与内涵研究室”建设规划，联合北京中医药大学等16所高等院校及科研和医疗机构的专家、学者，选取历代具有代表性或学术特色突出的医家，系统地阐释与解析其代表性学术思想和诊疗经验，旨在发掘与传承、丰富与完善中医理论体系，为提升中医师理论水平和临床实践能力和水平提供参考和借鉴。本套丛书即是此系列研究阶段性成果总结而成。

综观历史，凡能称之为“大医”者，大都博览群书，

学问淹博赅洽，集百家之言，成一家之长。因此，我们以每位医家独立成书，尽可能尊重原著，进行总结、提炼和阐发。此外，本丛书的另一个特点是，将医家特色学术观点与临床实践相印证，尽可能选择一些典型医案，用以说明理论的实践价值，便于临床施用。本丛书现已列入《“十三五”国家重点图书、音像、电子出版物出版规划》中的“医药卫生”重点图书出版计划，并将于“十三五”期间完成此项出版计划，拟收载历代102名中医名家，总字数约1600万。

丛书各分册作者，有中医基础学科和临床学科的资深专家、国家及行业重点学科带头人，也有中青年教师、科研人员和临床医师中的学术骨干，分别来自全国高等中医院校、科研机构 and 临床单位。从学科分布来看，涉及中医基础理论、中医各家学说、中医医史文献、中医经典及中医临床基础、中医临床各学科。全体作者以对中医药事业的拳拳之心，共同努力和无私奉献，历经数年成就了这份艰巨的工作，以实际行动切实履行了传承、运用、发展中医药学术的重大使命。

在完成上述科研项目及丛书撰写、统稿与审订的过程中，研究团队暨编委会和审订委员会全体成员，精益求精之心始终如一。在上述科研项目负责人、丛书总主编、中国中医科学院中医基础理论研究所潘桂娟研究员主持下，由常务副主编张宇鹏副研究员、陈曦副研究员及各分题负责人——翟双庆教授、刘桂荣教授、郑洪新教授、邢玉瑞



教授、钱会南教授、马淑然教授、文颖娟教授、陆翔教授、杨卫彬研究员、崔为教授、柳亚平副教授、江泳副教授、王静波博士等，以及医史文献专家张效霞副教授，分别承担或参与了团队的组织和协调，课题任务书和丛书编写体例的起草、修订和具体组织实施，各单位课题研究任务的落实和分册文稿编写和审订等工作。编委会还多次组织工作会议和继续教育项目培训，组织审订委员会专家复审和修订；最终由总主编逐册复审、修订、统稿并组织作者再次修订各分册文稿。自2015年6月开始，编委会将丛书各分册文稿陆续提交中国中医药出版社，拟于2019年12月之前按计划完成本套丛书的出版。

2016年3月，国家中医药管理局颁布了《关于加强中医理论传承创新的若干意见》，指出“加强对传承脉络清晰、理论特色鲜明的古代医家的学术思想研究，深入研究中医对生命、健康与疾病认知理论，系统总结中医养生保健、防病治病理论精华，提升中医理论指导临床实践和产品研发的能力，切实传承中医生命观、健康观、疾病观和预防治疗观”。上述项目研究及丛书的编写，是研究团队对国家层面“加强中医理论传承与创新”号召的积极响应，体现了当代中医学人敢于担当的勇气和矢志不渝的追求！通过此项全国协作的系统工程，凝聚了中医医史、文献、理论、临床研究的专门人才，培育了一支专业化的学术队伍。

在此衷心感谢中国中医科学院及其所属中医基础理论

研究所、中医药信息研究所、研究生院，以及北京中医药大学、陕西中医药大学、山东中医药大学、云南中医学院、安徽中医药大学、辽宁中医药大学、浙江中医药大学、成都中医药大学、湖南中医药大学、长春中医药大学、黑龙江中医药大学、南京中医药大学、河北中医学院、贵阳中医药大学、中日友好医院等 16 家科研、教学、医疗单位，对此项工作的大力支持！衷心感谢中国中医药出版社有关领导及华中健编审、伊丽索博士及全体编校人员对丛书编写及出版的大力支持！

本丛书即将付梓之际，百余名作者感慨万千！希望广大读者透过本丛书，能够概要纵览中医药学术发展之历史脉络，撷取中医理论之精华，传承千载临床之经验，为中医药学术的振兴和人类卫生保健事业做出应有的贡献！

由于种种原因，书中难免有疏漏之处，敬请读者不吝批评指正，以促进本丛书不断修订和完善，共同推进中医药学术的继承与发扬！

《中医历代名家学术研究丛书》编委会

2016 年 9 月

一、本套丛书选取的医家，均为历代具有代表性或特色学术思想与临床经验的名家，包括汉代至晋唐医家6名、宋金元医家18名、明代医家25名、清代医家46名、民国医家7名，总计102名。每位医家独立成册，旨在对医家学术思想与诊疗经验等内容进行较为详尽的总结阐发，并进行精要论述。

二、丛书的编写，本着历史、文献、理论研究有机结合的原则，全面解读、系统梳理和深入研究医家原著，适当参考古今有关该医家的各类文献资料，对医家学术思想和诊疗经验，加以发掘、梳理、提炼、升华、概括，将其中具有理论意义、实践价值的独特内容阐发出来。

三、丛书在总体框架上，要求结构合理、层次清晰；在内容阐述上，要求概念正确、表述规范，持论公允、论证充分，观点明确、言之有据；在分册体量上，鉴于每个医家的具体情况不同，总体要求控制在10万~20万字。

四、丛书每一分册的正文结构，分为“生平概述”“著作简介”“学术思想”“临证经验”与“后世影响”五个独立的内容范畴。各分册将拟论述的内容按照逻辑与次序，分门别类地纳入以上五个内容范畴之中。

五、“生平概述”部分，主要包括医家姓名字号、生卒年代、籍贯等基本信息，时代背景、从医经历以及相关问题的考辨等。

六、“著作简介”部分，逐一介绍医家的著作名称（包括现存、已经亡佚又经后人辑复的著作）、卷数、成书年

代、主要内容、学术价值等。

七、“学术思想”部分，分为“学术渊源”与“学术特色”两部分进行论述。前者重在阐述医家之家传、师承、私淑（中医经典或前代医家思想对其影响）关系，重点发掘医家学术思想的历史传承与学术渊源；后者主要从独特的学术见解、学术成就、学术特点等方面，总结医家的主要学术思想特色。

八、“临证经验”部分，重点考察和论述医家学术著作中的医案、医论、医话，并有选择地收集历代杂文笔记、地方志等材料，从中提炼整理医家临床诊疗的思路与特色，发掘、总结其独到的诊治方法。此外，还根据医家不同情况，以适当方式选录部分反映医家学术思想与临证特色的医案。

九、“后世影响”部分，主要包括“学术影响与历代评价”“学派传承（学术传承）”“后世发挥”和“国外流传”等内容。其中，对医家的总体评价，重视和体现学术界共识和主流观点，在此基础上，有理有据地阐明新见解。

十、附以“参考文献”，标示引用著作名称及版本。同时，分册编写过程中涉及的期刊与学位论文，以及未经引用但能体现一定研究水准的期刊与学位论文也一并列出，以充分体现对该医家研究的整体状况。

十一、附以丛书全部医家名录，依照年代时间先后排列，以便查检。

十二、丛书正文标点符号使用，依据《中华人民共和

国国家标准标点符号用法》(GB/T 15834-2011)。医家原书中出现的俗字、异体字等一律改为简化正体字，个别不能对应简化字的繁体字酌予保留。

《中医历代名家学术研究丛书》编委会

2016年9月

刘纯，字宗厚，约生于明至元六年（1340），卒于明永乐十年（1412），江苏吴陵（现江苏省姜堰市、如皋市一带）人；明代著名医家、丹溪学派的传承人。著有《医经小学》《玉机微义》《杂病治例》《伤寒治例》等。其以《素问》《灵枢》《难经》理论为本，融汇张仲景及金元诸家学说；著作中系统阐述了临床各科之理、法、方、药，撮其切要，缀为韵语，以便初学。其痰饮“治法当以痰为本，以所夹之气为标”的观点，十分精当。刘纯在中医理论上亦卓有建树，承前启后，对后世颇有影响。本书内容包括刘纯的生平概述、著作简介、学术思想、临证经验及后世影响等。

刘纯，字宗厚，约生于明至元六年（1340），卒于明永乐十年（1412），江苏吴陵（现江苏省姜堰市、如皋市一带）人；明代著名医家、丹溪学派的传承人。著有《医经小学》《玉机微义》《杂病治例》《伤寒治例》等。其以《素问》《灵枢》《难经》理论为本，融汇张仲景及金元诸家学说；著作中系统阐述了临床各科之理、法、方、药，撮其切要，缀为韵语，以便初学。其痰饮“治法当以痰为本，以所夹之气为标”的观点，十分精当。

刘纯在中医理论上卓有建树，承前启后。补充和发挥“五志之火”理论；将肝肾对举，倡言“肾无实，不可泻”；提出“损伤一证，专从血论”；指出“眩晕一证，上盛下虚”，对后世颇有影响。刘纯所撰《医经小学》，在文体上将叙述与韵语相结合，是明代医学入门书的典范。如明·李梴所著且广为流行的《医学入门》，便是在此书基础上撰著而成的。属于综合性医书的《玉机微义》，是以内科杂病为主，对历代医家的理论观点能够判其得失，发其微旨，品其异同，且多创见，堪称启迪后学、有益于临床的佳作。

明代医学在继承宋、金、元时期成就基础上，又有许多创新和发展。医家出于临床实际需要，竞相编著综合性医书、医学丛书、医学入门书。通过研究刘纯医学入门书《医经小学》、综合性医书《玉机微义》，可反映出当时的医事制度、医学倾向，及对当代与后世的影响。《医经小学》

通篇以韵语记事，这种风气一直持续到清代。其将十二经、奇经八脉及周身经穴编成歌诀，颇便诵读，亦反映了明代针灸歌赋的盛行。对针法的临床实用性研究，刘纯总结并开创了一些简明实用的手法，如平针法，与导气法、平泻法、平补法、平补平泻法互为补充。并在《杂病治例》中记载各种杂病的针灸方法，或针或灸，或补或泻，简明扼要，便于后学参考运用。

刘纯肝肾对举，倡“肾无实，不可泻”，以“乙癸同源，肝肾同治”，阐释“肝有泻无补，肾有补无泻”。刘纯治疗疾病，一是侧重于补而反对泻；二是认为补土与补水同样重要。这种治病求本，本于脾肾的思想，是刘纯学术思想的一大特点，对后世医家薛己影响颇深。明代是中国古代伤科发展史上的全盛时期。“损伤一证，专从血论”，出自刘纯《玉机微义·损伤门》，此论被后世许多伤科著作引述，并形成了独特的理论体系和伤科治疗法则，影响甚为深远。

现代有关刘纯的学术研究情况，经中国知网（CNKI）检索，截至2014年，专题研讨刘纯学术特点的论文仅有5篇，其余均为其他专题文章中有所提及。经云南中医学院图书馆数据库调研，仅见人民卫生出版社整理出版的《刘纯医学全集》（1986）、中国中医药出版社整理出版的《刘纯医学全书》（2007），以及上海古籍出版社（1991）、中国医药科技出版社整理出版的《玉机微义》（2011）；未见专门



论述刘纯学术思想和临证经验的专著出版发行。

本次整理研究，以阅读和梳理刘纯原著的内容为主，旁参《内经》《伤寒论》及金元诸家等医书，及后世对刘纯观点有阐述和发挥的文献资料，寻找切入点、契合点，从社会背景、医家生平、医学著作、学术内涵、诊疗特色及后世影响等方面进行深入细致的挖掘整理，梳理出贴切、有价值、有特色的学术思想、诊疗方法，构建框架。根据“辨章学术、考镜源流”的传统文献学原则，运用文献研究的基本方法，结合比较研究和数据拓展，融入人文理念，丰富本书的学术性，展示实用性，增添趣味性、可读性。增补后世对其研究较少的缺憾，使前贤留下的宝藏得以昭然，不致掩质埋光，以方便后学。本书追溯丹溪学派的源流，明晰丹溪学派思想的渗透，为后人研究朱丹溪的医学思想提供依据；回顾了刘纯撰写医学入门书《医经小学》及综合性医书《玉机微义》的社会背景，了解明代医学的创新和发展，以及医学教育思想，明确儒医对医学的促进作用。研究表明，“十九畏”最早以歌诀的形式存在于《医经小学》；方剂归经、药证相对、平针法、五志之火、肾无实不可泻学说，及“损伤一证，专从血论”“施泄于肾”“眩晕一证，上盛下虚”的诊疗体系，其形成和发展不与刘纯的著作有着密切联系。所收集的刘纯“藏为家宝，且不可示人”的杂病及伤寒诊治经验，对当今临床仍有较大的指导意义。