

概 述

本节讨论头痛、头眩、头风、大头瘟等头部病证，精选了李杲《东垣十书》、朱震亨《丹溪心法》、徐春甫《古今医统》、李挺《医学入门》、张三锡《医学准绳六要》等经典著作。

头痛是临床上常见的自觉症状，或者单独出现，或者出现在各种神经科、精神科、五官科等急性及慢性疾病中，其病因繁杂，发病机制复杂，病情轻重不一，临床表现各异。头为诸阳之会、清阳之府，内伤、外感均能引发头痛，涉及各种原因所致脏腑、经络病变，以风邪为主。治疗头痛需探求主因，辨别症状，明析病机，辨证施治，重视除外风、熄内风。如《景岳全书》所论：“凡诊头痛者，当先审久暂，次辨表里。盖暂头痛者，必因邪气，久病者，必兼元气。以暂病言之，则有表邪者，此风寒外袭于经也。治宜疏散，最忌清降。有里邪者，此三阳之火炽于内也，治宜清降，最忌升散……暂病者当重邪气，久病者当重元气，此其大纲也。然亦有暂病而虚者，久病而实者，又当因脉因证而详辨之，不可执也。”按病变久暂划分，浅而近者名头痛，其痛猝然而至，易于解散速安也；深而远者为头风，其痛作止不常，愈后遇触复发也。按病变部位划分，头顶痛称正头风，杨继洲《针灸大成》主张针上星、百会、脑空；头痛偏于一侧称偏头痛；满头作痛、痛势难忍者称雷头风。

《东垣十书》 元 李杲

辨头痛证治大法

内证头痛有时而作，有时而止，外感头痛，常常有之，直须传入里实方罢，此又内外证之不同者也。

《金匱真言篇》曰：东风生于春，病在肝，俞在头项，故春气者病在头。又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额交巅，直入络脑，还出别下项，病冲头痛。足少阳胆经之脉，起于目锐眦，上抵头角，病头角额痛。夫风从上受之。风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，身重恶寒，治在风池风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，病在膈中，过在手巨阳少阴，乃湿热头痛也。如气上不下，头痛巅疾者，下虚上实也，过在足少阴巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头半边痛者，先取手少阳阳明，后取足少阳阳明，此偏头痛也。有真头痛者，甚则脑尽痛，手足寒至节，死不治。有厥逆头痛者，所犯大寒，内至骨髓，髓者以脑为主，脑逆

故令头痛齿亦痛。凡头痛皆以风药治之者，总其大体而言之也。高巅之上，惟风可到，故味之薄者阴中之阳，乃自地升天者也，然亦有三阴三阳之异。故太阳头痛，恶风脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主。少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主。阳明头痛，自汗，发热恶寒，脉浮缓长实者，升麻、葛根、石膏、白芷为主。太阴头痛，必有痰，体重或腹痛为痰癖，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主。少阴经头痛，三阴三阳经不流行而足寒气逆为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主。厥阴头项痛，或吐痰沫厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归、川芎为主。气虚头痛，人参、黄芪为主。气血俱虚头痛，调中益气汤，少加川芎、蔓荆子、细辛，其效如神。白术半夏天麻汤，治痰厥头痛药也。清空膏，乃风湿热头痛药也。羌活附子汤，治厥阴头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师尝病头痛，发时两颊青黄，眩运目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰：此厥阴太阴合病，名曰风痰。以《局方》玉壶丸治之，更灸侠溪穴即愈。是知方者体也，法者用也，徒执体而不知用者弊。体用不失，可谓上工矣。

三阳头痛，羌活、防风、荆芥、升麻、葛根、白芷、柴胡、川芎、芍药、细辛、葱白连须，分两旋加。若阴证头痛，只用温中药足矣，乃理中姜附之类也。

风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，或风寒之邪，伏留阳经，为偏正头痛，宜三五七散，芎辛汤，芎芷香苏散，如圣饼子。

心烦头痛者，病在膈中，乃湿热头痛也。宜清空膏，小清空膏，又用吐法。

厥逆头痛，当有所犯大寒，内至骨髓。髓以脑为主，脑逆故令头痛齿亦痛，乃厥逆头痛也。羌活附子汤。

厥者逆也，邪气逆上阳经而作痛。甚则发厥，头痛齿亦痛。宜白附子散。

气血虚而邪气逆上为头痛。

头痛耳鸣九窍不利，两太阳穴痛甚，乃气虚头痛也，宜顺气和中汤，黄芪益气汤。

血虚头痛，自鱼尾上攻而为痛，宜当归补血汤，加味四物汤。眉尖后近发际曰鱼尾。

气血俱虚头痛，宜加味调中益气汤，安神汤。

大病后气虚头痛，四柱散，加茶一撮煎服。

《丹溪心法》 元 朱震亨

各种头痛证治

头痛多主于痰，痛甚者火多。有可吐者，可下者。诸经气滞，亦作头痛。

清空膏，治诸头痛，除血虚头痛不可治。

血虚头痛，自鱼尾上攻头痛，用芎归汤，古追涎药。

头风属痰者，多有热有风有血虚。在左属风，荆芥、薄荷，属血虚，川芎、当归；

在右属痰，苍术、半夏，属热酒芩为主。又属湿痰，川芎、南星、苍术。

偏头风属风者，用荆芥、薄荷，此二味即是治之主药，有君臣佐使之分，凡主病者为君而多，臣次之，佐又次之，须要察其兼见何证而佐使之。如有痰，即以二陈汤治痰而佐之，他证皆仿此。又须察识病情，全在活法出入加减，不可执方。

头痛多主于痰，痛甚者火多，宜清痰降火，用二陈汤，加白芷、川芎为主。

肥人多是湿痰，宜半夏、苍白术。

瘦人是热与血虚，宜四物汤，加酒芩、防风。

劳役下虚之人似伤寒发热汗出，两太阳穴痛甚。此相火自下冲上，宜补中益气汤，加川芎、当归。甚者加知母、黄芩、蔓荆子、细辛。

头痛如破，酒炒大黄半两，茶煎服。

头痛连眼痛，此风痰上攻，须用白芷开之。

偏头痛也，头半边痛者是也。

如头半寒痛者，亦偏头痛也。

头痛须用川芎，如不愈各加引经药。

太阳川芎，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸。

如感冒头痛，宜防风、羌活、藁本、白芷。

如气虚头痛，宜黄芪、酒洗生地黄、南星，秘藏安神汤。

如风热在上头痛，宜天麻、蔓荆子、川芎、酒制黄芩。

如苦头痛，用细辛。

如形瘦苍黑之人头痛，乃血虚，宜当归、川芎、酒芩。

如顶巅痛，宜藁本、防风、柴胡。东垣云：顶巅痛，须用藁本，去川芎。

头风用热药者多，间有挟热而不胜热剂者，宜消风散、茶调散服之。

头风发动，顶后两项筋紧吊起痛者，看其人挟寒挟虚，宜三五七散。

《素问》论头风者，本于风寒，入于脑髓也。《本事方》论妇人患头风者，十居其半，或者妇人无巾以御风寒焉耳，男子间有患者。若经年不愈者，宜灸囟门、百会、前顶、上星等穴。

头痛脉法

肾厥头痛，其脉举之则弦，按之则坚。

头痛手脉数，热也。脉涩，有死血也。右手脉实，有痰积也，脉大是久病。

头 眩

头眩，痰挟气虚并火，治痰为主，挟补气药及降火药，无痰则不作眩。痰因火动，又有湿痰者，有火痰者，湿痰者多宜二陈汤，火痰者加酒芩。挟气虚者相火也，治痰为先，挟气药降火如东垣半夏白术天麻汤之类。眩运不可当者，以大黄炒为末，茶汤调下即止。或用黑锡丹镇坠之，皆急则治其标也。火动其痰，用二陈加黄芩、苍术、羌活散风行湿。

眩者，言其黑运转旋，其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟船之上，起则欲倒。盖

虚极乘寒得之。亦不可执一途而取也。又风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重滞，此四气乘虚而眩运也。

又或七情郁而生痰动火，随气上厥。此七情致虚而眩运也。淫欲过度，肾家不能纳气归原，使诸气逆奔而上，此气虚眩运也。吐衄漏崩，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行，此血虚眩运也。

要寻致病之因，随机应变，其间以升降镇坠行气为最，不可妄施汗下，识者将有采薪之忧。

有早起眩运，须臾自定，日以为常者，正元饮下黑锡丹。

伤湿头运，肾着汤加川芎，名除湿汤。

疏风，川芎茶调散。

有痰，青州白丸子。

眩运者，中风之渐也。如肥白人气虚而挟痰者，四君子汤，倍蜜炙黄芪，加半夏、橘红，或少加川芎、荆芥穗，以清利头目也。黑瘦人二陈汤加片芩、薄荷，入竹沥汁、童便服。

如痰盛而挟气虚者，二陈汤加人参、白术、黄芪，或少加炮附子，煎入竹沥、姜汁服。

如体瘦血虚而痰火兼盛者，二陈汤合四物，加片芩、薄荷，煎入竹沥、姜汁、童便服。

如诸般眩运挟风，则加防风、荆芥、天麻、秦艽等药，挟热加片芩、黄连、梔子之类，挟寒加干姜、官桂、附子之属，无有不安者也。

痰在上，火在下，火炎上而动其痰也。此证属痰者多，盖无痰不能作眩也。虽有因风者，亦必有痰。又曰：火动其痰，二陈汤加黄芩、苍术、羌活，挟气虚者，亦以治痰为主，兼补气降痰药。

头眩脉法

左手脉数热多，脉涩有死血。

右手脉实有痰积，脉大是久病。

久病之人，气血俱虚而脉大，痰浊不降也。

大头病

大头病乃湿热在高巅之上。用羌活及酒炒黄芩、酒蒸大黄，随病加减。切不可服降药。

《古今医统》 明 徐春甫

头痛大法分内外之因

头痛自内而致者，气血痰饮五脏气郁之病，东垣论气虚、血虚、痰厥头痛之类是也；自外而致者，风寒暑湿之病，仲景伤寒、东垣六经之类是也。

风寒暑湿火热,皆外邪;气血痰饮五脏之证,皆内邪,宜随其气血痰饮,七情内火,分虚实寒热,而调其内治其外也。然气血而用补,宜用东垣之法,若三因等方,用附子以治气虚,此则从阳虚立意,非人身平和之血气也。若夫年久偏正头风者,多因内挟痰涎,风火郁遏经络,气血壅滞之证。然亦有血虚者,须宜分别以治之。

分经用药治头痛法

太阳头痛,恶风寒,川芎为引导。

阳明头痛,自汗,发热恶寒,白芷。

少阳头痛,往来寒热而脉浮弦者,柴胡。

太阴头痛,体重痰实及腹痛,半夏。

少阴头痛,三阴三阳经不流行,而足寒逆为厥头痛,细辛。

厥阴头痛项痛,脉微浮缓,欲入太阳,其疾全然,亦当用川芎。

气虚头痛,用黄芪。

血虚头痛,用当归。

气血俱虚头痛,黄芪、当归。

伤寒太阳头痛,麻黄汤、桂枝汤。

阳明头痛,白虎汤。

少阳头痛,小柴胡汤。

阳明头痛,大便秘,或可下之。

太阴头痛,脉浮,桂枝汤。脉沉,理中汤。

少阴,头痛脉浮微,麻黄附子细辛汤。

厥阴头痛,外伤本经,桂枝麻黄各半汤。呕而微吐清水,吴茱萸汤。

偏头风诸家不分所属,故药多不效。

如因感冒而头痛者,宜加防风、羌活、藁本、葛根、升麻、柴胡之类。

风热上攻,天麻、蔓荆子、川芎、酒芩。苦头痛,加细辛。

痰厥痛,甚者吐之,火者清之散之,虚者补之。

壮实热痛,大便结燥者,大承气汤。

头面壅肿有热,脉弦数者,凉膈散,去硝、黄,加桔梗、枳壳、荆芥、薄荷。如顶巅痛者,宜加藁本、酒炒升柴。

面上红肿因气实连头痛者,胃风汤。

嗜鼻之法,则吐法之义也。经云:湿气在上,以苦吐之。故邪在胸中,服而吐之,邪在头上,嗜而嚏之。张子和点目出泪、嗜鼻流涕,皆同乎吐之义也。

眩运宜审三虚

肥人眩运,气虚有痰,瘦人眩运,血虚有火,伤寒吐汗下后,必是阳虚。故《针经》云:上虚则眩。此三者责其虚也。

眩运宜审四气

眩运挟风则有汗,寒则掣痛,暑则热闷,湿则重滞,此四气乘虚而眩运也。七情

郁而生痰动火,气因上厥,此七情致虚而眩运也。淫欲过度,肾家不能纳气归元,使诸气逆奔而上,此气虚眩运也。吐血或崩漏,肝家不能收摄荣气,使诸血失道,此血虚眩运也。要寻致病之因,随机而变其间,以镇坠下行为最,不可妄施汗下。

《玉机微义》云:眩运一证,皆称为上盛下虚所致,而不明言其所以然之故。夫所谓虚者,气血虚也,所谓盛者,痰涎风火也。原病之由,有气虚者,乃清气不能上升,或汗多亡阳,当升阳补气。有血虚者,乃因亡血过多,阳无所附,当益阴补血,此皆不足之证。有因痰涎郁遏者,宜开痰导郁,重则吐下。有因风火所动者,宜清上降火。有因外感而得者,严氏虽分四气之异,皆当散邪,此皆有余之证也。

镇坠药治眩运须分标本

世所谓气不归元,而用丹药镇坠,沉香降气之法。香燥散气,其不归之气,岂能因此而复耶?凡用镇坠,所谓急则治其标也。若谓使气归元,必无是理。既曰归元,岂肯复作?凡镇坠少止又复眩者,此气未归元而未治其本也。要气归元,必求其本缓而治之。

经曰:百病皆生于风寒暑湿燥火之动而为变者。岐伯历举病机一十九条,而属火者五,此非相火为病之出于脏腑者乎?考诸《内经》少阳病为瘕瘕,太阳病时眩仆,少阴病谵暴暗,郁冒不知人,非诸热谵瘕之属火者乎?少阴呕逆,厥气上行,膀胱病冲头痛,太阳病厥气上冲胸、少腹,控引腰脊,上冲心。少阴病气上冲胸呕逆,非诸逆冲上之属之者乎?

头目眩运,眼前黑暗,如坐舟车兀兀欲吐者,痰也。

消渴数饮,其人必眩,背寒而呕者,因利虚故也。

头 重

《玉机》谓:人禀中和之气而生有三,曰元精,曰元气,曰元神。三者,本身中之真精真气真脉也。夫精乃脏腑之真元,非营血之比,故曰天癸。人之精血常不足,加之数夺其真,资化失则营气乃虚,虚则卫气不固,精滑脱肾气竭而阴微不能与胃气上升,以接清阳之气。故病多头重,或气痛弱而食少,元气下陷,脉即微弱,外散欲绝而虚洪,或见损脉。此实元精不足之所致,非有外感贼邪之病也。

经曰:因于湿,首如裹,声如从室中言。湿热不已,熏蒸于上,则头重目黄而鼻塞也。故东垣云:湿淫所胜,助风以平之,为湿邪之袭于上者也。

大头瘟

治大头瘟,不宜速攻,则邪气不伏。反攻其内而伤人也。且头空虚之分,既着空虚,则无所不至也。所以治法当先缓而后急,则邪伏也缓。治以清热消毒,虚者兼益元气,胃虚食少者兼助胃气,内实热盛者大便秘结,以酒浸大黄下之,乃宜泄其毒也。此为先缓后急之法。若先从鼻肿,次肿于目,又次肿于耳,至头上络脑后结块则止,不散必出脓而后愈。

脑 疽

肿痛未作脓者,宜除湿消毒,黄连消毒饮之类。

大痛或不痛或麻木者,毒甚者,隔蒜灸之,更用解毒药。

肿痛便秘者,邪在内也,宜泄之。

不甚痛或不作脓者,虚也。托里为主。不作脓及不溃,俱宜托里。

脓成而痛者,针之更以托里。

脓溃而多,及不敛者,大补气血,烦躁饮冷脉实而痛,宜泻火。

头面赤肿

经云:身半以上肿,天之气也。身半以下肿,地之气也。乃邪客心肺之间,上攻头目而为肿,此感四时不正之气也,与膏粱积热之证不同。硝黄之剂,非大便秘实不可用。若不审其因,及辨其虚实表里,概用攻之,必致有误。常见饥谨之时,人多患之,乃是胃气有损,邪气从之,不可不察。常治邪在表者,用葛根牛蒡子汤、人参败毒散,或普济消毒饮子。邪在里者,五利大黄汤、梔子仁汤。表里俱不解者,防风通圣散。表里俱解而肿不退者,犀角升麻汤。肿甚者,砭患处出恶血以泄其毒,十日后自愈。若嚏出脓血即愈。欲其作脓者,用托里消毒散;欲其收敛者,用托里散,此法最为稳当。五七日咽喉闭塞。言语不出,头面不肿,食不知味者,不治时毒者,为四时邪毒之气感之于人也。其候发于鼻面耳项咽喉,赤肿无头,或结核有根,令人憎寒发热头痛,或肢体痛,恍惚不宁,咽喉闭塞,人不识者,将为伤寒。便服解药,一二日肿气益增。方悟,始求疮医。原夫此疾古无方论,世俗通为丹瘤,病家恶言时毒,切恐传染。考之经曰:人身忽转变赤,状如涂丹,谓之丹毒。此风热恶毒所为,与时毒特不同耳。盖时初状如伤寒,五七日间,乃能杀人,治者宜精辨之。先论脉,滑数浮洪沉紧弦涩皆其候。盖浮数者邪在表也,沉涩者邪气深也。气实之人,急服化毒丹以攻之,热实不利,大黄汤下之。有表证者,解毒升麻汤以发之。年高气弱者,五香连翘汤主之。又于鼻内噓通气散,取十余嚏作效。若噓药不嚏者,不可治。如嚏出脓者,治之必愈。左右之人,每日用嚏药噓之,必不传染。其病人亦每日用嚏药三五次,以泻热毒,此治时毒之良法也。经三四日不解者,不可大下,尤宜和之犀角连翘散之类。至七八日小大便通利,头面肿起高赤者,可服托里散、黄芪散,宜针镰出血,泻其毒气。十日后,不治自愈也。此病若五日以前,精神昏乱,咽喉闭塞,语声不出,头面不肿,食不知味者,必死,殊不知病有阴有阳,有可汗有可下,有微甚有逆从,不可不审也。如里实而不利者下之,表实而不散者解之。表里俱实而不解者,解表攻里,表里俱解而不消者和之。肿甚掀痛者,砭去恶血,更用消毒之剂。不作脓或不溃者,托之。饥年普患者,不宜用峻利,当审治之。

痈发有不可治

脑上诸阳所会穴,则髓出右颐后一寸三分。毒锐者不治。鬓深及寸余者不治。

《医学入门》 明 李梴

头风证

头风之证,素有痰饮,或栴沐取凉,或久卧当风,以致贼风入脑入项,自颈以上,

耳目口鼻眉棱之间,有麻痹不仁之处,或头重,或头运,或头皮顽厚不自觉知,或口舌不仁,不知食味,或耳聋,或目痛,或眉棱上下掣痛,或鼻中闻香极香,闻臭极臭,或只呵欠而作眩冒之状,热者消风散,冷者追风散,通用川芎茶调散,祛风通气散。

头风发时闷痛,必欲绵帕包裹者,热郁也。二陈汤加酒芩、荆芥、川芎、薄荷、石膏、细辛,或消风百解散。

头风,宜白芷散,天香散,加减芎辛汤,菊花茶调散。

妇人头风,宜养血祛风汤。

头 眩

眩运或云眩冒,眩言其黑,运言其转,冒言其昏,其义一也。

凡眩运,言乱,汗多,下利时时自冒者,虚极难治。

头 重

伤寒头重不能举,有二证:太阳病深,头重不能举;阴阳易病,亦头重不能举。皆危证也。

头 摇

伤寒阳脉不和,则头为之摇。有心脏绝者亦摇头,痙病风盛则摇头,皆凶证也。有里病而摇头者,亦重证也。

头生白屑

头生白屑,肺之证也。肺主皮毛,故因风热而头皮燥痒,生白屑,消风散主之。

眩运定脉

肝脉溢大必眩运,宜预防之。

脑 疽

五发证焮肿作痛,烦渴引冷,宜黄连消毒散,当归羌活汤,清热消毒饮。

若肿痛口渴,好饮热汤,为肾虚阳火炽,宜托里消毒散,托里益气汤,肾气丸。

《医学准绳六要》 明 张三锡

头 痛

伤寒头痛,脉浮而紧,身形拘急,恶寒脊强,身大热,伤寒头痛也,冬用麻黄汤,余月羌活冲和汤。

伤风头痛,脉缓而浮,或脉微急,证兼鼻塞眼胀目赤,伤风头痛也。宜解肌,冬月桂枝汤,余月十味芎苏饮。

火头痛,寸口脉洪而大,证兼口干目赤等火证者,上焦实火也,宜清散兼降,川芎茶调散之类,加酒芩、连、栀子、石膏。势盛而脉实者,用熟大黄以泻火也。丹溪法用酒大黄半两,茶煎服。

食郁头痛,右关寸脉滑而实,证兼呕吐恶心心下痞闷,或寒热如疟,乃食郁头痛也。治须消导二陈汤,加山楂、厚朴、枳实、神曲。

痰厥头痛，两寸脉滑而弦，或恶心吐清水，昏重，乃痰厥头痛也。半夏白术天麻汤。

湿热头痛，脉数而濡，或两寸脉沉伏而数，身重肢节重，或四肢面目浮肿，乃湿热头痛也。此多见于酒客，宜散湿解热，二陈、二术、酒芩、羌独、防风之类，不已，用搐鼻法。湿家一身尽痛，发热，面黄而喘，鼻塞，心烦，头痛者，湿在上也，瓜蒂散内鼻中吐之。

气虚头痛，右脉大而无力，或按之不数，或弱或弦，或两尺洪盛，四肢怠惰无力，饮食不思，口淡无味，乃气虚头痛也。四君子汤，加黄芪、蔓荆子，或调中益气汤，加蔓荆子，重者加细辛。

血虚头痛，脉大而无力，或濡细而数，自鱼尾上攻于头，是血虚头痛也。四物倍川芎，加酒芩。

脚气头痛，脉细而缓，或濡，肢节痛，大便秘，或吐逆，脚膝软弱而头痛者，属脚气，当从脚气治。

阳明证额痛及眼或兼鼻塞，脉浮而长，阳明受病也，升麻、葱白、白芷主之。

自汗，脉洪口渴，属阳明里证也，白虎、解毒、承气选用。三阴脉至颈胸而还，不循于头，惟厥阴循喉咙之后，上连目系项巅，故有头痛，证多呕吐涎沫，四肢厥冷，脉多沉伏，吴茱萸汤主之。

脉沉而细，足寒气逆，或身微热而头痛者，属里虚受寒，乃太阳脉似少阴也。麻黄附子细辛汤主之。以附子温中，麻黄散寒，加细辛，是汗剂之重者。

头久痛，非火即风，膈上有痰也。浓煎茶一碗，取吐苦水出乃止，不损人，待渴自止。平人头痛，属火与痰者多。

风热在上，脉浮洪而痛者，宜天麻、荆子、川芎、酒芩。

少阳偏头痛，便秘者，或可下之。

疮毒头痛，脉弦数，曾病梅疮而痛不止，或咽中痛，或臂膊有一块痛，属疮毒，愈毒汤多服自止。

大法曰：高巅之上，惟风可到，一切痰火气血头痛，须加风药，如荆芥、川芎、薄荷、羌活、白芷、藁本之类，即前各加引经药是也。

手三阳足三阳脉，皆上循于头，故谚曰“六阳会首”是也。六阴脉际颈而还，惟厥阴上入吭嗓，连目系出额，是头病当于七经辨之。缘邪着本经，或有火有痰，脉道不利，所以作痛。各见所部，以太阳在后，阳明在额，挟鼻与齿，少阳两角，厥阴属巅顶，而多吐涎，寻风寻火，或在气，或在血，辨其虚实表里，得病情也。

头 摇

头摇属风属火，高年病后辛苦人，多属虚，因气血虚而火犯上鼓动也。

头 眩

眩运悉属痰火，但分虚实、多少而治。

肥人脉沉滑，属湿痰，白术半夏天麻汤妙。

瘦人脉弦数，乃阴虚相火上炎也，宜滋阴降火。

如两手脉伏，面色痿黄憔悴，属气虚，生涎浊气泛上，其涎亦令头眩，恒见于郁悒之人及妇女辈，宜舒郁。中年之人，大病初起，元气未覆，起则眩倒，脉必缓弱，或右手寸关大而无力的，宜补中益气，倍参芪，加天麻。有痰加二陈，有火加炒黄芩。

夏月头眩，偶冒暑劳形，脉虚细烦闷，口渴，属伤暑。先以六一散，后用大剂生脉散，加黄芩。

眩运，上实下虚所致。所谓下虚者，血与气也，所谓上实者，痰火泛上也，急则治痰火，缓则补元气。

脉弦实有力，口烦渴，壮盛之人，属实痰实火，或过饮恣口所致，宜降火化痰，酒芩、梔子、二陈、枳桔、薄荷、荆芥、黄芩、花粉，出入不恶心，加酒煮大黄二三钱妙。

中宫湿痰，壅塞清道。因头眩，脉必缓弱，宜平胃渗湿。

风痰眩运，头痛恶心，吐酸水。半夏、南星、白附子生为末，滴水丸桐子大，以生面为衣，阴干。每服十丸至二十丸，姜汤下。

头面喜暖，手按则运定，此阳虚也，大剂参芪。

痰盛气虚，六君子加黄芪，少佐炮附子煎成，入竹沥、姜汁。

天麻、荆芥穗、薄荷，乃消上焦风热妙品，非治本药也。因痰治痰，因火治火，或补气，或补血，或滋阴。要在变而通之。

亡血家作眩，芎归汤。胸中有死血，饮韭汁酒良。

上焦风热作弦，脉浮数，兼头痛眼赤作寒热者，防风通圣散出入。

两手脉缓大无力，饮食减而微渴，大便三四日一行，亡血人乃大虚证，参、芪、归、术、芍药作大剂，浓煎下，连槩丸三十粒，连槩皆姜汁炒，冬加干姜少许，更以姜汁煮糊丸。

冬月冒寒鼓激，痰涎亦作眩运，宜从寒治。

早起眩运，须臾自定，乃胃中老痰使然，古方用黑锡丹劫之。药用桂、附、沉、磁、黑锡、卢巴、故纸、茴香、阳起、金铃、木香，大辛大热，恐劫不开，转增病耳，不若蒙石镇坠之药，徐徐取效，更慎口服为佳。

古方用鹿茸五钱，酒煎服，加麝少许，治元阳虚。眩运必虚而无火者宜之。

眩运悉属虚火泛上，鼓动其痰，上潮冲动目系，故耳鸣，目系转，觉房屋俱动是也。且脑为髓海，脑实气旺，火自不能上升，所以少年无运病也。亦有禀赋怯弱而有此者，又不可以常理论。丹溪曰：眩运乃中风之渐，中年之后，大病之余，必加补养。断酒色，方保无虞。产后血运，亦属虚，肥白者补气，黑者补血，各加童便、姜汁、竹沥，以降泛上虚火也。忌凉剂。

雷头风

头痛肿起核块，或作赤肿，或作寒热拘急，皆风热挟火炎上所致。雷属相火，故名。古方用升麻、苍术加荷叶，名升麻汤，莫若荆防败毒散为便。

方

桂枝芍药知母汤 仲景,下同 治中风头眩,短气温温欲吐者。

桂枝 知母 防风各四两 芍药三两 甘草 麻黄 附子炮,各二两 白术 生姜各五两 九味,以水七升煮取二升,温服七合,日三服。

甘草干姜汤 治肺中冷头眩多涎唾。

甘草四两 炙干姜二两,炮 以水三升,煮取一升五合,去滓,分温再服。

苓桂术甘汤 治痰饮,胸胁支满,目眩。

茯苓四两 桂枝 白术各三两 甘草二两 四味,以水六升,煮取三升,分温三服,小便则利。

半夏加茯苓汤 治卒呕吐,心下痞,膈间有水眩悸者。

半夏一升 生姜半斤 茯苓三两,一方四两 三味,以水七升,煮取一升五合,分温再服。

文蛤散 治微风头痛。

文蛤五两 一味杵为散,以沸汤五合,和服方寸匕。

茵陈蒿汤 治谷疸头眩。

茵陈蒿六两 栀子十四枚 大黄二两 三味,以水一斗先煮茵陈,内二味煮取三升,去滓,分温三服,小便当利,尿如皂角汁状,色正赤,一宿腹减,黄从小便去也。

硝石矾石散 治女劳疸身尽黄,额上黑。

硝石 矾石烧,等分 二味为散,以大麦粥汁,和服方寸匕,日三服,病随大小便去。小便正黄,大便正黑,是候也。

小柴胡汤

柴胡半斤 半夏半升 黄芩 人参 甘草 生姜各三两 大枣十二枚 七味,以水一斗二升,煮取六升,去滓再煎取三升,温服一升,日三服。

茯苓桂枝白术甘草汤

茯苓四两 桂枝去皮 白术 甘草炙,各二两 四味,以水六升,煮取三升,去滓,分温三服。

小芎辛汤《济生》 治风寒湿在脑头痛眩运呕吐,及眉棱眼眶痛。

川芎三钱 细辛 白术各一钱半 甘草一钱 锉作一帖,入生姜五片,茶芽少许,水煎服。

川芎散《纲目》,下同 治偏头痛神效。

甘菊 石膏 川芎 白僵蚕各六钱 为细末,每三钱,茶清调下。

玉真丸《内经》曰:头痛巅疾,下虚上实,过在足少阴巨阳,甚则入肾。许学士曰:肾厥,头痛也。此药主之。

硫黄二两 石膏煨 半夏制 硝石各一两 为末,姜汁糊和丸梧子大,阴干,每二

三十丸，姜汤或米饮下。

川芎石膏汤 治热厥头痛。

川芎 石膏各等分 锉水煎服。

喝起散《本草》 治风寒头痛妇人血风攻脑，忽运倒。

苍耳嫩心阴干 为末，酒服二钱。此药多达脑盖，善通顶门，末服煎服皆佳。

川芎茶调散《得效》，下同 治偏正头痛，及头风鼻塞声重。

薄荷二两 川芎 荆芥各一两 羌活 白芷 甘草各五钱 防风 细辛各二钱半
为末，每二钱，食后茶清调下。或锉取七钱，作一帖，入茶少许煎服，亦佳。偏头痛
取细末，以葱涎调贴两太阳穴，特效。

加味调中益气汤东垣，下同 治气血俱虚头痛，其效如神。

黄芪蜜炒，一钱 人参 苍术 甘草炙，各七分 陈皮 当归身 川芎各五分 木香
蔓荆子 细辛 柴胡 升麻各三分 锉作一帖，水煎服。

安神汤 治气血虚而有火，头痛头旋眼黑。

黄芪一钱半 羌活 黄檗酒浸，各一钱 柴胡 升麻 生地黄酒浸 知母酒浸，各五
分 防风二分半 生甘草 炙甘草各二分 兑水煎数沸，入川芎、蔓荆子各三分，再煎
至半，食后温服。东垣、丹溪治虚热头痛，大率皆以酒芩、酒连、酒槲加风剂也。

羌活附子汤 治大寒犯脑，令人脑痛齿亦痛，名曰脑风。

麻黄 附子 防风 白芷 白僵蚕炒，各一钱 黄檗炒 羌活 苍术各七分
黄芪炙 升麻 甘草炙，各五分 锉作一帖，食后水煎服，若有寒嗽，加佛耳草三分。

清空膏 即古方追涎药，治风湿热偏正头痛。

黄芩三两，半生半酒炒 甘草炙，一两半 防风 羌活 黄连酒炒，各一两 柴胡七钱
川芎五钱 为末，每二钱茶清调成膏，临卧抹口内，少用白汤送下。此膏治诸般头痛
皆效；惟血虚，头痛，从鱼尾相连痛者不治。

七生丸《回春》，下同 治男女八般头风，及一切头痛，痰厥、肾厥、伤寒、伤风头痛
并治。

川芎 川乌 草乌 南星 半夏二味，洗去滑 白芷 石膏俱生用，等分 加细辛
全蝎各减半 为细末，研取韭菜自然汁，和丸梧子大，嚼生葱，茶清送下七丸或
九丸。

黄芪益气汤 治气虚头痛。

黄芪蜜炒，一钱 人参 白术 半夏制 陈皮各七分 当归酒洗 川芎 藁本 甘
草各五分 黄檗酒炒 升麻 细辛各三分 锉作一帖，入姜三片，枣二枚，水煎服。

加味四物汤 治血虚阴火，上冲头痛。

当归 川芎 生干地黄 黄檗 知母 黄芩 黄连以上五味，俱酒炒 蔓荆子
梔子炒，各七分 锉作一帖，水煎服。

六圣散 诸头痛总治之要药也。治头风牙痛，赤眼，脑泻耳鸣，偏正头风，

头疼，鼻塞声重。

乳香 没药 川芎 雄黄 白芷各二钱 芒硝五钱 为末，令病人仰卧，口含凉水，取药少许，入鼻内，即效。

四神散《良方》，下同 治妇人血风眩运，头痛。

甘菊 当归 旋覆花 荆芥穗各等分 为末，每二钱，葱白三寸，茶末一钱，煎水调下。

芎辛导痰汤 治痰厥头痛。

半夏制，二钱 川芎 细辛 南星炮 陈皮 赤茯苓各一钱 枳壳麸炒 甘草各五分 锉作一帖，姜七片，水煎服。

升气和中汤《宝鉴》 治年高气弱，清气不能上升，头昏闷，本无表邪，因发汗数次，表气愈虚，故苦头痛恶风，不喜饮食，气短，脉弱弦细而微，宜升阳气。

黄芪钱半 人参一钱 白术 陈皮 当归 白芍药各五分 甘草 升麻 柴胡各三分 川芎 细辛 蔓荆子各一分 水二盏，煎一盏，食后温服。

加味调中益气汤东垣 治气血两虚头痛，其效如神。

陈皮 黄檗酒炒，各二分 升麻 柴胡各四分 人参 甘草炙 苍术各六分 黄芪一钱 川芎六分 细辛二分 蔓荆子三分 当归一钱 右咬咀，水二盏，煎一盏，温服。

丁香散《良方》，下同 治头痛不止。

丁香一钱 白芷半两 瓜蒂一两 为细末。用半字吹入鼻即瘥。

乳香饼 治气攻头痛不可忍者。

乳香一钱 蓖麻子十四粒 同捣烂，作饼，贴太阳穴上，如痛定急去之，解开头发出气。

决明散 治头痛。

决明子为末 水调，贴太阳穴。一方用决明筑梳去头风明目。

乌麦饼子 治久病头痛诸药不效。

乌麦面半斤 吴茱萸二两 为末，和匀水调作饼子，入釜上熬熟，乘热分头发，盖在头上如帽子，外以厚帛包裹。一时热气入脑而痛即止。冷则去之，未愈，更换热者，无不愈也。

天麻羌活丸 治头目风眩，邪气鼓作，或时眩运。

明天麻 羌活 白芷 藁本 芎藭 白芍药 麻黄 细辛各二两 牛黄麝香并另研，各一分 为细末，炼蜜为丸，皂角子大，不拘时，薄荷煎，酒下一二丸。

白术饮 治风邪在胃，头旋不止，覆加呕逆。

白术土炒 厚朴姜制 甘菊花各半两 防风 白芷 人参各一两 每服五钱，水盏半，姜五片，煎八分，食远服。

滚痰丸 治痰火头眩目运，如坐舟车胸满背胀，一服立止。

青礞石煨碎淬七次，一两 沉香五钱 黄芩 大黄酒蒸，各半斤 为细末，滴水如梧桐

子大，每服七八十丸。量人强弱加减。

加味二陈汤 治气郁痰火眩运。

甘草五分 陈皮 半夏 人参 茯苓 黄芩 川芎各一钱 水二盏，姜三片，煎七分，木香五分，磨汁，兑入药内，食后服。

十全大补汤 治气血两虚，头眩运痛。

人参 白术炒 茯苓 甘草炙 熟地黄酒洗 川芎 芍药炒 黄芪 当归酒洗 肉桂各等分 每服八钱，水二盏，姜三片，枣一枚，煎服。

茯神汤 治七情所感气血不足，脏气不行，郁而生涎，结为痰饮，留于心经，则有怔忡、四肢缓弱、头目眩运。

人参 黄芪制 半夏 麦门冬 山药 柴胡 熟地黄各一钱 枳壳一钱五分 甘草炙，七分 远志甘草水煮，姜汁炒，七分 茯苓 茯神各二钱 作二服，水盏半，姜五片，秫米一小撮，煎一盏服。

麻黄附子细辛汤 仲景，下同 治伤寒少阴头痛，始得之反发热脉沉者。

麻黄 细辛各二两 附子一枚，炮 先煮麻黄，去沫，纳诸药煎。

吴茱萸汤

吴茱萸一升 人参三两 生姜六两 大枣十二枚 四味，以水五升，煮取三升，温服七合，日三服。

顺气和中汤《纲目》 治气虚头痛。

黄芪一钱半 人参一钱 白术 陈皮 当归 芍药各五分 甘草炙 升麻 柴胡各三分 蔓荆子 川芎 细辛各二分 水二盏煎至一盏，去渣，食后温服。一服减半，再服而愈。

玉壶丸《和剂》 治风痰吐逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，及咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

天南星生 半夏生，各一两 天麻半两 头白面三两 为细末，滴水为丸，如梧桐子大，每服三十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药煮五七沸，候药浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不计时候服。《局方》有白术五钱，雄黄水飞三钱半，亦名玉壶丸，治证同。

水煮金花丸 洁古 治证同上。

南星生 半夏生，各一两 天麻 雄黄各二钱 白面三两 为细末，滴水为丸，每服五十丸至百丸，先煎浆，水沸下药煮，令浮为度，漉出淡浆水浸，另用生姜汤下。《本草》有寒水石一两煨。

调中益气汤 东垣，下同 治头眩。

黄芪一钱 人参 炙草 当归 白术各半钱 白芍药 柴胡 升麻各三分 五味子十五粒 橘皮二分 水二盏煎至一盏，去渣，食后温服。

半夏白术天麻汤 治头眩。

天麻五分 半夏汤洗,钱半 白术一钱 人参 苍术 黄芪 泽泻 茯苓各五分
干姜三分 神曲一钱,炒 橘皮 大麦蘖各钱半 黄蘗二分 每服半两,水二盏煎至一
盏,去渣,令热服,一服而愈。

九味羌活汤 元素 治伤寒伤风,憎寒壮热,头痛身痛,项痛脊强,呕吐口渴,太
阳无汗,及感冒四时不正之气,温病热病。

羌活 防风 藁本各钱半 细辛五分 川芎 白芷 生地黄 黄芩 甘草各一钱
加生姜葱白煎。如风证自汗者,加白术黄芪。胸满去地黄,加枳壳桔梗。喘加杏
仁。夏加石膏知母。汗下兼行加大黄。

麻黄汤 仲景,下同 治伤寒太阳证,邪气在表发热头痛,身痛,腰痛,骨节痛,项背
强,恶寒恶风。

麻黄去节,三两 桂枝二两 杏仁去皮尖及双仁者七十枚 甘草炙,一两 先煮麻黄数沸
去沫,内诸药煎,热服,覆取微汗,中病即止,不必尽剂,无汗再服。

桂枝汤 治太阳中风,阳浮而阴弱,发热头痛,自汗,恶风恶寒,鼻鸣干呕。

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草炙,二两 大枣十二枚 热服须臾,啜热稀粥,以
助药力,温覆取微似汗,不可令如水淋漓。汗出病差,停后服,服一剂尽,病证犹在
者更作服。

消风散《宝鉴》 治诸风上攻,头目昏痛,项背拘急,肢体烦疼,肌肉蠕动,目眩头
运,耳聩蝉鸣,眼涩好睡,鼻塞多嚏,皮肤顽麻,燥痒瘾疹,又治妇人血风,头皮肿。
眉骨疼,旋欲倒,痰逆恶心。

茯苓去皮 白僵蚕炒 藿香 荆芥穗 芎藭 羌活 防风 人参 甘草炙 蝉
壳各二两 厚朴去皮,姜制 陈皮去白,各半两 为细末,每服二钱,茶清调下。如久病偏
头风,每日三服,便觉轻减。如脱衣沐浴,暴感风寒,头痛声重,寒热倦疼,用荆芥、
茶清调下半盏。小儿虚风,目涩昏倦,及急慢惊风,用乳香荆芥汤调下亦得。

泽泻白术汤 仲景 治水湿上蒸眩运。

泽泻五两 白术二两 水二升,煮一升,分温再服。

黄连香薷饮《和剂》方 治伏暑引饮,头痛目眩,口燥咽干,或吐或泻,并皆治之。
如有搐搦,加羌活煎服。

黄连四两,姜汁同炒令黄色 白扁豆微炒,半斤 香薷去土,一斤 厚朴去皮姜汁炙熟,半斤
每服三钱,水一盏,入酒少许,煎七分,沉冷,不拘时服。

祖传经验方《正传》 治头风热痛,不可忍者。

黄芩二两,酒拌炒三次,不可令焦 小川芎一两 细茶芽三钱 薄荷叶二钱半 荆芥穗四
钱 白芷半两 为细末,每服二钱,白汤或茶清调下。

加减芎辛汤《医鉴》 治头风攻目。

川芎 细辛 白芷 蔓荆子 藁本 牙皂角 羌活 防风 荆芥穗 桔梗
石膏 甘菊花 薄荷 甘草各五分 锉作一帖,水煎服。

菊花茶调散《丹溪心法》 治头风鼻塞，或偏正头痛。

甘菊花 川芎 荆芥穗 羌活 白芷 甘草各一两 防风七钱半 细辛五钱 蝉壳 薄荷 白僵蚕各二钱半 为细末，每服二钱，茶清食后调下。

三阴煎《景岳全书》，下同 此治肝脾虚损，精血不足及营虚失血，头痛目眩等病，故曰三阴。有火者宜一阴煎，无火者，宜此主之。

当归二三钱 熟地三五钱 炙甘草一钱 芍药酒炒 枣仁各二钱 人参随宜 水二盅煎七分，食远服。如呕恶者，加生姜三五片。汗多烦躁者，加五味子十四粒。汗多气虚者，加黄芪一二钱。小腹隐痛，加枸杞二三钱。如有胀闷，加陈皮一钱。如腰膝筋骨无力，加杜仲牛膝。

左归饮 此壮水之剂也。凡头目痛眩，系命门之阴衰阳胜者，宜此方加减主之。

熟地二三钱或至一二两 山药 枸杞各二钱 山茱萸一二钱，畏酸者少用之 茯苓钱半 炙甘草一钱 水二盅，煎七分，食远服。

五福饮 凡五脏气血亏损而眩运者，此能兼治之，足称王道之最。

人参 熟地黄各随宜 当归二三钱 白术炒，一钱半 炙甘草一钱 水二盅，煎七分，食远温服，或加生姜三五片。凡治气血俱虚等证，以此为主，或宜温者加姜、附，宜散者加升麻、柴、葛。

加减小阴煎 火之甚者，宜用此方。

生地黄 芍药 麦冬各二钱 熟地黄三五钱 知母 地骨皮各一钱 炙甘草五七分 水二盅煎服。如躁烦热甚便结者，加石膏二三钱。如小水热涩者，加梔子一二钱。如火浮于上者，加泽泻一二钱，或黄芩一钱。如血燥血少者，加当归一二钱。

内疏黄连汤《保命集》，下同 治脑疽呕呃，心逆发热而烦，脉沉而实，肿硬水闷，而皮肉不变色，根深大，病在内，脏腑秘涩。当急疏利之。

黄连 白芍药 当归身 槟榔 木香 黄芩 薄荷 桔梗 甘草 山梔各一两 连翘二两 除槟榔木香二味为细末外，并锉，每服一两，水一盏半，煎至一盏，先吃一二服，次每服加大黄一钱，再服加一钱，以利为度。如有热证，止服黄连汤，大便秘涩，加大黄，觉无热证，少煎内托覆煎散时时服之。如实无热，及大小便通，止服覆煎散。稍有热证，却服黄连汤。秘则加大黄。如此内外皆通，营卫和调，则经络自不遏绝矣。

内托覆煎散 治脑疽掀肿于外，根磐不深，形证在表，其脉多浮，痛在皮肉，邪气盛则必侵于内，急须内托以救其里也。

黄芪 芍药 黄芩 白术土炒 茯苓 人参 甘草 柳桂 地骨皮 防己 当归各一两 防风二两 先煎苍术一斤，用水五升，煎至三升，去术滓，入前药十二味，再煎至三四盏，绞取清汁，作三四服，终日服之。又煎苍术滓为汤，去滓，再依前煎服十二味滓。此除湿散郁热，使胃气和平，如或未已，再作半料服之。若大便秘

及烦热，少服黄连汤。如微利及烦热已过，却服覆煎散半料，如此使营卫俱行，邪气不能内侵也。

当归黄芪汤 治头项疮疡，脏腑已行，而痛不可忍者。

当归 黄芪 地黄 地骨皮 川芎 芍药等分 右*每服一两，水一碗，煎至五分，去滓温服。如发热者加黄芩。烦热不能卧加梔子。如呕，是湿气侵胃也。

升麻牛蒡子散 治时毒头面肿，及项胸膈有疮，脉浮洪表候者。

升麻 牛蒡子 桔梗 生甘草 葛根 元参 麻黄 连翘各一钱 姜三片，水二盏，煎八分。取微汗。

二神丸 治脑疽脾胃虚弱，饮食不消，大便溏泄，必服之。

破故纸四两，微炒黄色 肉果肥大者，二两，生用 用大枣四十九枚，老生姜四两，切片，水浸，枣姜煎至水干为度。取枣肉为丸，桐子大，每服七十丸，清米汤空心送下。

隔蒜灸法 治一切疮毒，大痛或不痛，或麻木，如痛灸至不痛，不痛灸至痛，其毒随火而散，以畅达拔引郁毒，此从治之法也。有回生之功。

大蒜去皮，切三文钱厚 右安疮头上，用艾壮于蒜上，灸之三壮，换蒜复灸。未成者即消，已成者亦杀其大势，不能为害。如疮大用蒜捣烂摊患处，将艾铺上烧之。蒜败再换。如不痛或不作脓，及不起发，或阴疮尤宜多灸。灸而仍不痛不作脓不起发者，不治，此气血虚极也。

十宣散 治头疮脉缓涩，身倦怠，恶寒，或脉弦，或紧细者，皆宜用之。散风寒，助阳气也。

人参 当归酒拌 黄芪盐水炒，各一钱 白芷 川芎 甘草炙 桔梗各一钱 厚朴姜制，五分 防风 肉桂各三分 作一剂，水二盅，煎八分服。

槐花酒 治发背脑疽，及一切疮毒，不问已成未成，但焮痛者并治之。用槐花四五两，微炒黄乘热入酒二盅，十余沸，去渣热服。未成者二三服，已成者一二服。

清凉饮 治积热脑疮，烦躁饮冷，焮痛脉实，大便闭结，小便赤涩。

大黄炒 赤芍药 当归 甘草各二钱 作一剂，用水二盅，煎八分，食前服。

仙方活命饮 治脑疽未作脓者内消，已成脓者即溃，此排脓止痛消毒之圣药也。

穿山甲 蛤粉炒黄色 甘草节 防风 赤芍药 没药 白芷 当归尾 乳香皂刺炒，各一钱 天花粉 贝母各八分 金银花 陈皮各三钱 作一剂，用酒一碗，同入瓶内，纸糊瓶口，弗令泄气，慢火煎数沸去渣，分病在上下，食前后服之。能饮酒者，再饮二三杯尤好。

人参败毒散 治脑疽焮痛发寒热，或拘急头痛，脉数有力。

* 右：古人书写竖排从右至左，故此处“右”指之前的几味药。