



中医祖传的 那点儿东西

罗大伦
——
著

2

zhong yi zu chuan de
na dian er dong xi

中央电视台《百家讲坛》主讲人、
北京电视台《养生堂》节目前主编
重磅推出的经典力作
感动百万人的中医故事，
惠及大众的养生智慧；
一读知中医，两读悟医道，三读获健康

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

中医祖传的 那点儿东西

罗大伦 — 著

2

zhong yi zu chuan de
na dian er dong xi



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

中医祖传的那点儿东西. 2 / 罗大伦著. -- 北京:北京联合出版公司, 2017.7
ISBN 978-7-5596-0477-4

I. ①中… II. ①罗… III. ①中国医药学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第102477号

中医祖传的那点儿东西. 2

著 者: 罗大伦
责任编辑: 夏应鹏 喻 静
封面设计: 门乃婷
装帧设计: 季 群

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
北京联合天畅发行公司发行
北京画中画印刷有限公司印刷 新华书店经销
字数270千字 710毫米×1000毫米 1/16 19印张
2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷
ISBN 978-7-5596-0477-4
定价: 35.00元

版权所有, 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832

写在前面的话



在中华民族几千年的发展里，无数古代中医，为了济世救人，曾经殚精竭虑地思考治病防病的方法，这些思考的结晶，都是我们老祖宗给我们留下来的宝贝，都是值得我们珍藏、学习的宝贵财富。

我是研究古代中医各家学说的，从学中医那天起，就一直喜欢看古代名医留下的书。我自己努力得不够，估计看了古代中医著作的万分之一都不及，所以只能根据看过的内容，写下这些古代中医名家的故事。这次出版修订版，更名为《中医祖传的那点儿东西1》和《中医祖传的那点儿东西2》。

在这些故事里，我掺杂着写了一些中医的道理，大家可以了解一下，但是我更想让大家了解的，是古代医生舍己为人、一心赴救的大医精神。这些古代的中医，他们往往都是因为自己或者家人的病痛而开始接触医学，在行医的过程中见到了百姓生活的凄惨，因此把对家人的小爱升华为对众生的博爱，怀着大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦，最终成长为一代大医，为中医学的发展贡献了自己的才智。这些，都是我们今天的中医要学习的。

同时，我写这些内容，又不单单是为中医业内人士写的，我觉得，这种精神，任何一个领域的人如果懂得了，用到自己的工作中，那么，您的精神也会升华到一个更高的

境界，会在您的工作领域内，对这个世界有更大的贡献。这也正是我写此书的一个重要目的。

这种放下“小我”，为“众生”的利益而努力的大医精诚的精神，才是古代的中医给我们留下的那点儿东西。它看似简单，其实是个宝贝，如果我们把它放到了心里，那么，我们的人生会幸福很多，会有意义很多。

是为序。

罗大伦

写在前面的话 

张锡纯，中西医结合的奠基人	1
（一）	3
引子	3
没赶上好日子	4
初生的牛犊	5
那年头还要参加科举考试	8
苦学《伤寒论》	10
神农尝百草	12
网友互动	17
（二）	22
去天津赶考	22
开始接触西医	27
艺高人胆大	32
精彩的药方	36
大革命的时代	40
网友互动	43
（三）	47
中医应该有自己的医院	47
力挽狂澜	50
众望所归的医学大家	53
中西医汇通之路	60
点燃中医之火	64
罗博士临证随笔	68



目 录

Contents

李中梓，手到病除的诊脉高手	71
（一）	73
引子	73
小秀才的生活	74
磨炼之路	79
十年以后	81
真寒假热和真热假寒	84
网友互动	90
（二）	94
崭露头角的日子	94
做个好医生	98
给名人们看病	106
大家一起郁闷	109
网友互动	116
（三）	120
平和之路	120
医生朋友的故事	124
天下巨变	127
把医术传下去吧	131
罗博士临证随笔	134

薛立斋，中医史上治病最多的人	139
（一）	141
引子	141
太医院的考试高手	143
锦衣卫也生病	145
童便是味好药	150
父亲，我做到了	151
网友互动	153
（二）	158
难伺候的皇上	158
阁老的儿子和孙子	161
最不靠谱的皇帝	169
南京太医院	171
母亲病了	174
别了，朱厚照	176
色即是空	177
舌诊的秘密	182
明朝交通肇事的主要原因	184
网友互动	187
（三）	192
名利如浮云	192
大展拳脚	194
为人子者不可不知医	205
补中益气丸到底是干吗的	208
写给未来的书	215
罗博士临证随笔	220

许叔微，一个真正读懂了《伤寒》的经方大师	227
（一）	229
引子	229
可怜的孩子	230
没有家长管束的学习	233
蔡京生病了	235
有一本书，叫《伤寒论》	236
仲景之路	239
网友互动	241
（二）	247
出手不凡的青年	247
经方的疗效	250
歌谣推广运动	254
医生遇见兵	258
瘟疫又来了	262
赶考的路上	266
网友互动	270
（三）	274
必须为许叔微辟谣	274
这官没法儿当了	275
极其神秘的秘方	278
仲景先师的背影	283
罗博士临证随笔	285

张锡纯，



中西医结合的奠基人

一段山药，摆放在瓷盘中。
皮已经削去，山药散发着玉一般的光晕。
我笑了笑，问朋友：“可知山药能做什么？”
朋友回答：“可以吃。”
我摇了摇头：“非但可以吃，还可以救命！”
朋友抬起头，疑惑地望着我。

民国年间。
北京，通县。
高崇勋的家里。
高崇勋的妻子已经卧病在床半年了。
这一日，她的病情突然加重，似喘非喘，气短不足以息。

她感觉自己恐怕将要不久于人世了，于是开始向家人嘱托后事。

她叮嘱高崇勋：“我走后，你一定要照顾好女儿们，这是我最放心不下的……”

高崇勋潜然泪下，女儿们更是抱着母亲痛哭不止。
但是，在这个悲伤的时刻，二女儿德清却含着眼泪，读着一本书。

半晌，德清突然对高崇勋说：“爹爹，您来看看，

这书里说山药可以救命，如此神奇。”

高崇勋睁大了眼睛。然后，他的目光落到了刚买回来的四两山药上。

接下来发生的事情，匪夷所思。

他们把这四两山药按照书中所说，煎汤给患者服下，过了十来分钟，患者的气息居然接续上了，症状大为减轻。

人们面面相觑。然后，他们每天坚持用四两山药熬汤给患者服用。

结果，四个月后，患者痊愈，而且身体较病前更好。

高崇勋惊了，这是什么书啊？如此实用！他合上书，书名赫然是《医学衷中参西录》。此书的作者，正是当时的一位名医。

高崇勋激动不已，如此高手，我一定要拜他为师！

后来，高崇勋不远千里寻师，终于得偿所愿，拜在此人门下。

朋友听完，叹了口气：“山药原来真可以救命，但是，我有个疑问。”

我抬起头：“请讲。”

朋友好奇地问：“这位杏林高人到底是谁呢？”

我回答：“张锡纯！”

张锡纯，民国时期的中医大师，大家如果想研究那个时期的中医，一定无法绕过他。张锡纯的影响，就像是您眼前巍然屹立的一座大山，让人没办法忽视。

就是前几天，我在中国中医研究院聆听医史文献权威专家余瀛鳌老先生的讲话，余先生说：20世纪上半叶，中医界没有任何一个人的影响能和张锡纯相比，从那以后，中医再也没出现过有类似影响的人物。

这句话的分量很重啊。

朋友点点头：“果然是高人，我很好奇，他的一生到底如何呢？”

我放下手中的茶杯，笑了：“别着急，且听我慢慢道来……”

(一)

引子

在最近这些年的电影中，李连杰主演的《黄飞鸿》给我留下的印象很深。看完这部电影以后，我在很长一段时间里，脑海中都会不断地浮现出这么一幅图像：在密布的阴云下，黄飞鸿倒背双手，昂首挺立潮头，眉头紧锁，他面对的，是重重的危机。

为什么会有这样的图像呢？因为当时列强环伺，内忧外患，中国人被称为“东亚病夫”。我们的民族该怎么办？这是每一个有良心的中国人都在想的问题。

黄飞鸿从他的角度出发，力图通过练武来增强国人的体质。

写到这里的时候，我的脑海中甚至响起了悲壮的电影主题音乐。

其实，当时面临这种局面的又何止黄飞鸿一个人呢？

我们中医界也面临着同样的问题，西医进来了，中医被认为是不科学的，面临被取缔的危险。那么，中医到底能不能治病呢？我们该如何面对西医呢？

今天，我们要讲述的，就是中医界里一位黄飞鸿似的人物——张锡纯。

对中医界来说，张锡纯是一位不可多得的大师。

曾经有人对现在的中医名家做过一项调查，让他们列出十个对他们影响最大的人物和书籍，结果70%的中医名家，在第一位的位置填写上了张锡纯这个名字，或者是他的书《医学衷中参西录》。

可见，张锡纯在中医史上有多重要。

那么，张锡纯到底是个什么样的人呢？他带给了我们什么启示呢？让我们从头说起吧。

没赶上好日子

张锡纯的老家在山东。山东历代都出高人，清朝的黄元御大家都很熟悉，也是山东的。后来张家迁移到了河北的盐山，所以后来都叫他盐山张锡纯。

张锡纯的祖父张彤元懂医，估计对张锡纯后来从医有一定的影响。

张锡纯的父亲张丹亭，会些医术，不过平时更喜欢诗词书画，他的理想是让张锡纯好好学习，将来在诗书上有所成就，这事儿后来在张锡纯写的一段话里能够看出端倪。

张锡纯很喜欢菊花，也喜欢没事儿写几首诗（估计是受他父亲的影响），他的诗集就叫《种菊轩诗草》。他在自序里说，小的时候，他爹没事儿就让他背唐诗，有一天，老爹把儿子叫过来，说：“来，爹给你命个题，题目是‘天宝宫人’，你顺着这个作首诗吧。”

说实话，这题目出得够难的，多大点儿的孩子啊，懂什么天宝宫人啊？

可是，张锡纯还真不含糊，立刻提笔，写了首诗，诗里有这样一句“月送满宫愁”，张锡纯的老爹看到这句的时候，眼睛唰地一下就亮了，跟通了电似的，大加赞赏：“这句话，哪是一个孩子能写出来的啊，我这个儿子，将来可不得了啊！肯定是个大诗人啊（谓孺子异日当以诗显名）。”

当然，事情的结果和张锡纯的父亲期望的稍有不同，他的儿子诗人没当成，却成为一代名医。

但是，大家别以为张锡纯出生以后，生活就是学习，没事和老爹颇有情致地赋诗，这么想可就错了。

张锡纯出生在公元 1860 年，这个年份，没有一个中国人能觉得舒坦，让我们来看看当时都发生了什么吧。

首先，在南边，太平天国和清军正打得激烈。就是在张锡纯出生的



那年，太平军正在进攻武昌，同时安庆保卫战开始了，曾国藩哥儿几个正在和洪秀全死磕，整个长江中下游就是一个大战场，根本就没有了以往鱼米之乡的景象。

北边也很乱。就在张锡纯出生的第二年，咸丰皇帝病死，慈禧太后使了个阴招儿，把八位辅政大臣都给废了，开始了垂帘听政，中国从此进入了一个更加黑暗的时期。

往大了说，张锡纯的少年和青年时代是中国近代史中最纷乱的年代，什么火烧圆明园、太平天国、不平等条约、赔款割地都是那个时候的事儿，任何一个中国人都会觉得自己的心头压了一块大石头。甚至我们上学学习历史课的时候，都不愿意看这段历史，觉得心头堵堵的。

这些，没法儿不对张锡纯造成影响，甚至我们可以说，那个时代的人似乎都在按照这样的模式在思考：该怎么办？我们到底行不行？我们能证明自己行吗？

当时的历史环境在某种程度上影响了张锡纯的医风。看张锡纯治病，很少开那种平淡的、小剂量的不温不火之药，也不会用很长的时间才给患者治好病。张锡纯从来都是雷厉风行，立竿见影，追求实效，通常是在几剂药之内解决患者的问题。他似乎在一直力图证明着：我们不但能行，而且还做得很好。

初生的牛犊

当时，张锡纯和别的年轻人一样，都在准备科举考试。虽然是晚清了，但在当时人的眼中，科举依然是正途，就好比今天参加高考一样，绝大多数高中生玩命地读书，都是为了那三天的考试。

但是，张锡纯还有一个爱好，就是看父亲和其他医生诊病。闲暇的时候，父亲经常给张锡纯讲些医理，这让张锡纯很感兴趣。

话说有一天，张锡纯见邻居家里聚集了很多人，议论纷纷，面露疑惑的表情，张锡纯很奇怪：到底是怎么回事儿呢？

原来，隔壁的这家有人患了外感病，当时叫作伤寒，因为调理不当，最后变成了“热入阳明大便燥结证”，这在中医叫阳明腑实，就是有燥结的大便在肠中，这是因为外邪入里化热导致的。一般中医治疗是用张仲景的大小承气汤类方。

当然，前面治疗的医生和我们想的一样，开的也是大承气汤。这个方子出自张仲景的《伤寒论》，由大黄、厚朴、枳实、芒硝组成。瞧瞧，都是泻药。这个方子是著名的寒下之方，专门对付热邪导致的燥结，一般服用后很快就会奔厕所去，一泻方休。

但是，这位患者却非常奇怪，已经服用两剂大承气汤了，却一点要泻的意思都没有。

这让大家议论纷纷，怎么回事儿？这位是什么病啊？怎么这些猛烈的泻药，他吃了都没有反应啊，别不是有什么别的毛病吧？

张锡纯听了，也觉得好奇，于是赶快跑过来，想一看究竟。

这个时候，有人提出，不如我们把刘肃亭先生请来吧。

这位刘肃亭是谁呢？

原来，刘肃亭是张锡纯家乡的名医，十里八乡的人有病，都请他来看。他的手段高明，很多疑难病症都能应手而愈。

大家一听，纷纷赞成，于是就把这位刘肃亭先生给请来了。

刘肃亭先生诊了一下患者，然后提笔开了个方子，就一味药，叫威灵仙，三钱，煎汤服用。

大家全都揉眼睛——我们没看错吧？这么一个严重的病症，您就一味药，而且这个威灵仙还是一个治疗风湿疏通经络的药，这和大便燥结有什么关系啊？

张锡纯也是感觉丈二和尚摸不着头脑，这位是高手，我们都听说了，可是凭着我自己有限的医学知识分析，这也太不靠谱了！

就在大家疑惑不解的时候，刚刚服下药的患者突然呻吟了一声，这下大家全都愣住了，纷纷停住议论，看着患者。

此时屋子里静悄悄的，掉根针的声音都能听见，只见患者呻吟片刻，突然起身，直奔厕所！

甬问，大便通了，这个病也就这么好了（病亦遂愈）。

张锡纯这个佩服啊，这可真是高手啊，果然是应手而愈啊。可这是为什么呢？

最后，张锡纯实在是忍不住了，就虚心向这位老先生请教。他问刘先生：“这个威灵仙虽然也有一点通便的作用，但是太小了，它主要是去风湿通经络的，泻下的作用和大承气汤简直没法比，可是您用怎么比大承气汤还管用啊？”

这位刘先生也不保守，见张锡纯年轻好学，就将秘密和盘托出。他说：“告诉你吧，这位患者虽然服用了大承气汤，但是因为脏腑气化阻滞不通，所以药力并没有发挥作用，都郁滞在那里了，所以没有泻，此时这两服大承气汤还在肚子里面呢。”

张锡纯若有所思地点点头。

刘先生接着说：“我只是用这个威灵仙来通经络，调气机，触发了大承气汤的药力，药力发挥作用了，大便也就通了。这个威灵仙的作用，就好比是放枪放炮时的那个导火索啊。”

张锡纯听了，赞叹不已。他后来自己说：“愚闻如此妙论，顿觉心地开通，大有会悟。”

这哪里是什么妙论啊，只有功夫深厚，在看病的时候才会出现如此的神来之笔。

多说一句，前几天，我在中国中医科学院医史文献研究所听中医大师余瀛鳌先生的讲座，他说治病有“法治”和“意治”之分，“法治”是按照正常的方法来治疗，这是常规，但是还有很多时候需要灵机一动，以意治之，这位刘肃亭先生就是意治啊。

张锡纯有了这次经历，思想上受到的启发较大。后来不久，就发生了另外一件事情。这事居然给了张锡纯一个理论联系实际的机会。

原来，在张锡纯的邻村，有位叫霍印科的小伙子。他是张锡纯的师兄，两个人天天在一起背诵科举教材和复习提纲，模拟考试的时候估计也是前后座。

这天霍印科因为点小事儿，生了点气，“怒动肝火”，然后又患了外

感，七八天以后，腹中胀满，大便燥结，非常难受。请来了医生一看，常规思路，这是大承气汤证啊，于是，就开了大承气汤。

您说怎么就那么巧，这位霍印科，服药后也是纹丝不动，丝毫没有要泻下的意思，反而觉得肋下疼痛难耐。

这下，大家都傻了，这是什么病啊，怎么连大承气汤都没有效果呢？个别反对中医的人也开始说坏话了：看到了吧，中医没有效果吧？连你们医圣张仲景的方子都没有效果！切，还说什么？伪科学！

这个时候，张锡纯突然有所领悟，这不正是上次刘肃亭先生遇到的情况吗？

您该想了，别不是张锡纯也要效仿刘先生，用威灵仙疏通经络了吧？

如果您那么想，说明您还没有领悟中医的真谛。中医的真谛是辨证施治，有什么证用什么药，那次是经络不通，这次可是肋下胀痛啊，而且是生气后才患的病，情况不同了啊。

张锡纯一诊脉，又诊得个沉弦有力的脉象，于是他就知道这个病是由肝气郁滞，肝火壅盛导致的。所以，他灵机一动，用了疏通肝气的柴胡三钱、生麦芽一两，就两味药，熬水给患者喝了。

结果，药喝下去，半个小时以后，肋下已经不痛了，又过了一个小时，大便通下，肚子也不胀了，“病脱然痊愈矣”。

可见，张锡纯年轻的时候，就已经领会了中医的道理，学会灵活运用了。

这个故事对我们今天的临床特别有启发作用。

那年头还要参加科举考试

公元 1881 年，此时的张锡纯已经成长为一个 21 岁的大小伙子了。

就在这一年，张锡纯参加了科举考试。没想到却落第了，这让张锡纯很难过。

这种难受主要是因为父亲，父亲一心希望他能够高中，光宗耀祖，