

# 玩苔藓

六大名师教你手制苔藓球和苔藓小景

认识苔藓家族，  
漫步苔藓庭园！

日本エッセイ出版

田河



# 玩苔藓

六大名师教你手制苔藓球和苔藓小景

日本エエエ出版 编

谭尔玉 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·



Kokedama To Koke Chiisana Midori No Saibai Tekunikku

Copyright © NHK Publishing Co., Ltd., 2010

All rights reserved.

First original Japanese edition published by NHK Publishing Co., Ltd., Japan.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with NHK Publishing Co., Ltd., Japan.

through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

版权所有，翻印必究

豫著许可备字-2016-A-0122

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

玩苔藓：六大名师教你手制苔藓球和苔藓小景 / 日本NHK出版编；谭尔玉译. — 郑州：河南科学技术出版社，2017.3

ISBN 978-7-5349-8131-9

I. ①玩… II. ①日…②谭… III. ①苔藓植物-盆景-观赏园艺 IV. ①S688.1

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2016 ) 第151230号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路 66 号 邮编：450002

电话：( 0371 ) 65737028 65788633

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：李迎辉

责任编辑：姚翔宇

责任校对：窦红英

封面设计：张 伟

责任印制：张艳芳

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：210mm × 257mm 印张：8 字数：235千字

版 次：2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷

定 价：48.00元

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

# 目录

## 6 本书的内容

### 7 小小绿意赏玩法

9 汇集了大量苔藓球的苔藓球庭院

10 可以放在掌心的苔藓球

11 为小小盆栽增光添彩的苔藓

12 通过不同的植物、不同的造型  
赏玩不同的苔藓球

14 品味苔藓

15 创造与众不同的风景

## Chapter 1 第一次制作苔藓球

18 制作一个简单的苔藓球

20 进阶教程：用泥炭藓制作苔藓球

21 苔藓球的用土

22 球藻一般的苔藓球

24 培育苔藓球的四大要诀

27 苔藓球急救室

30 用盘子和陶板装饰苔藓球

32 Column 1 虽然叫作“苔藓的花”，可是……



## Chapter 2 挑战玩转苔藓球

34 垂吊苔藓球

37 苔藓球的 L 和 S

40 变形苔藓球

42 个性派苔藓球

45 进阶教程：种出半球形的迷你洋兰

47 番外篇：更多花样、独一无二的  
苔藓球

48 作为礼物的苔藓球

52 Column 2 园艺中经常使用的水苔  
究竟是什么苔藓？



## Chapter 3 苔藓园艺的乐趣

54 苔藓园艺的魅力

55 小小苔藓盆

58 种在平坦的石板上

59 种在木板上

62 用苔藓描绘风景

64 赏玩美丽苔藓的小窍门

65 进阶教程：重制苔藓球

66 番外篇：用水盆养爪哇莫丝



## Chapter 4 用苔藓让小小的盆栽魅力十足

- 70 制作迷你盆栽
- 73 进阶教程：试着铺上有厚度的苔藓
- 74 制作混栽盆栽
- 77 盆栽的土壤和装饰沙
- 78 培育迷你盆栽的五大要诀
- 81 进阶教程：增加苔藓球和盆栽的方法
- 84 盆栽的工具和材料
- 85 迷你盆栽的花盆
- 88 Column 3 野外观察苔藓入门



## Chapter 5 了解苔藓

- 90 苔藓的基础知识
- 94 苔藓图鉴
- 98 漫步苔藓庭园
- 100 日本有名的苔藓庭园
- 102 Column 4 葫芦藓变黄金?! 苔藓的炼金术

## Chapter 6 制作苔藓球、迷你盆栽的植物目录

- 104 树种类
- 112 草本类
- 118 其他植物



122 术语解说

124 植物名称索引

126 日本全国主要商店



封底上的植物：委陵菜 / 溲疏、秀丽玉簪 / 腺齿越橘 / 斑纹木贼 / 日本红枫  
制作：细村武义

制作方法和第 18 页的苔藓球相同。植物的相关信息请查阅 Chapter 6 的植物目录。



# 玩苔藓

六大名师教你手制苔藓球和苔藓小景

日本エエ出版 编

谭尔玉 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·





## 前言

# 和苔藓球长期相处的法则

苔藓球（日语中称为“苔玉”）是用娇嫩的绿色苔藓将小植物的底部土块包裹起来形成的，有些单单用苔藓做成的球状物也可以归入这个大家族。你可以用它装点狭小的空间，例如在阳台上栽培对它而言就已经足够了。放在身旁静静地看着它，那胖乎乎的可爱模样会让你的心不可思议地柔软起来。

大自然仿佛栖息于这一掬绿意之中。这些苔藓包着的植物，随着季节的变迁在眼前不断变换着模样，让你怎么看也看不够。



能够让人回忆起儿时  
在森林与深山中的情景正是苔藓球的魅力所在。并且，苔藓这种东西好好抚育的话，一年四季都能保持生机勃勃的新绿般的姿态，相伴的时光越长你便越发觉得妙趣横生。

想要与这样的苔藓球长时间相处的话，怎么做才好呢？本书就汇集了大量与此相关的知识点。制作苔藓球的时候，为养护方法困惑的时候，请一定打开本书看一看吧。





# 目录

## 6 本书的内容

### 7 小小绿意赏玩法

9 汇集了大量苔藓球的苔藓球庭院

10 可以放在掌心的苔藓球

11 为小小盆栽增光添彩的苔藓

12 通过不同的植物、不同的造型  
赏玩不同的苔藓球

14 品味苔藓

15 创造与众不同的风景

## Chapter 1 第一次制作苔藓球

18 制作一个简单的苔藓球

20 进阶教程：用泥炭藓制作苔藓球

21 苔藓球的用土

22 球藻一般的苔藓球

24 培育苔藓球的四大要诀

27 苔藓球急救室

30 用盘子和陶板装饰苔藓球

32 Column 1 虽然叫作“苔藓的花”，可是……



## Chapter 2 挑战玩转苔藓球

34 垂吊苔藓球

37 苔藓球的 L 和 S

40 变形苔藓球

42 个性派苔藓球

45 进阶教程：种出半球形的迷你洋兰

47 番外篇：更多花样、独一无二的  
苔藓球

48 作为礼物的苔藓球

52 Column 2 园艺中经常使用的水苔  
究竟是什么苔藓？



## Chapter 3 苔藓园艺的乐趣

54 苔藓园艺的魅力

55 小小苔藓盆

58 种在平坦的石板上

59 种在木板上

62 用苔藓描绘风景

64 赏玩美丽苔藓的小窍门

65 进阶教程：重制苔藓球

66 番外篇：用水盆养爪哇莫丝



## Chapter 4 用苔藓让小小的盆栽魅力十足

- 70 制作迷你盆栽
- 73 进阶教程：试着铺上有厚度的苔藓
- 74 制作混栽盆栽
- 77 盆栽的土壤和装饰沙
- 78 培育迷你盆栽的五大要诀
- 81 进阶教程：增加苔藓球和盆栽的方法
- 84 盆栽的工具和材料
- 85 迷你盆栽的花盆
- 88 Column 3 野外观察苔藓入门



## Chapter 5 了解苔藓

- 90 苔藓的基础知识
- 94 苔藓图鉴
- 98 漫步苔藓庭园
- 100 日本有名的苔藓庭园
- 102 Column 4 葫芦藓变黄金?! 苔藓的炼金术

## Chapter 6 制作苔藓球、迷你盆栽的植物目录

- 104 树种类
- 112 草本类
- 118 其他植物



## 122 术语解说

## 124 植物名称索引

## 126 日本全国主要商店



封底上的植物：委陵菜 / 溲疏、秀丽玉簪 / 腺齿越橘 / 斑纹木贼 / 日本红枫  
制作：细村武义

制作方法和第 18 页的苔藓球相同。植物的相关信息请查阅 Chapter 6 的植物目录。



# 本书的内容

本书以苔藓球为中心，从制作方法到打理方法，都做了通俗易懂的讲解。  
请参考以下各个项目，玩转这小小绿意的栽培技巧吧。

## Chapter 1

### 第一次制作苔藓球

P.17~32

介绍了如何轻松制作手掌一般大小的苔藓球及初学者也不会失败的打理方法。另外，制作苔藓球必要的、基本的泥土方面知识也一并奉上。

## Chapter 2

### 挑战玩转苔藓球

P.33~52

了解了基本的苔藓球之后，就来挑战制作难度高一级的苔藓球吧。只是改变植物的造型，气氛也会完全不同。本章还介绍了将苔藓球当礼物时的处理方法。

## Chapter 3

### 苔藓园艺的乐趣

P.53~68

只种植苔藓的苔藓盆，用木头或石头来种植的木栽、石栽，用苔藓创作出美丽的景色，等等。向你介绍一个只要用心探索就会越来越广阔的苔藓园艺世界。

## Chapter 4

### 用苔藓让小小的盆栽魅力十足

P.69~88

介绍人气迷你盆栽的做法。从铺苔藓的手法、苔藓的管理方式到草木等材料的繁殖方式，都配上了大量图片来详细解说。

## Chapter 5

### 了解苔藓

P.89~102

制作苔藓球和盆栽不可或缺的苔藓的生态环境，连同种类的特征一起了解一下，让栽培技能更进一步！另外，以苔藓装点出的美丽寺院和庭园也一并收录在此。

## Chapter 6

### 制作苔藓球、迷你盆栽的植物目录

P.103~121

将树种类、草本类及其他植物进行区分，总结介绍它们的特征和栽培要点，并附上记录了适宜管理和栽种的时间的月历。



## 作者

秋山弘之（兵库县立人与自然博物馆主任研究员）

高城邦之（供职于市谷水族馆）

富山昌克（园艺研究家）

细村武义（盆栽作家）

森川正美（园艺家）

山口麻里（园艺研究家）

- 本书所讲述的栽培管理经验，均以日本关东地区以西的平原地带为基准。因各地气候不同，管理方式也可能发生变化。这一点请知悉。
- 恰当的栽培周期请参照 Chapter 6 的植物目录。在书中所列周期之外进行移植等作业时，一定要注意不要伤到植物根部。
- 苔藓成长为一个苔藓群落必定要花费数年的时间。胡乱挖取可能会破坏生态系统。另外，挖掘他人私有土地或国有土地上的植物，有可能触犯法律，请千万注意。
- 本书收录了一部分对“NHK 趣味园艺”节目重新编辑后的文本内容，并不是节目播放用的脚本。

# 小小绿意赏玩法

苔藓球、迷你盆栽、苔藓盆……

用丰富的表情为生活带来了数不清的乐趣，  
下面带来介绍小小绿意赏玩法的作品集。







植物：前排从左向右分别是委陵菜 / 腺齿越橘 / 螺旋灯心草 / 百里香 / 薊草。中排从左向右分别是白龙麦冬、龙胆、斑纹锦带花 / 斑纹木贼 / 黑松 / 山红叶 / 紫金牛 / 山东万寿竹、姬月见草。后排从左向右为斑叶风知草、榉树 / 白龙麦冬、黄芩、日本紫茶 / 秀丽玉簪、溲疏 / 龙胆、抚子 / 大穗鹅耳枥 / 玉龙麦冬、鸡爪槭‘出猩猩’

制作：细村武义

# 汇集了大量苔藓球的 苔藓球庭院

有着茂盛枝叶和鲜艳果实的树木，  
拥有可爱花朵和娇嫩叶片的花草。  
就像在庭院里培育植物一样，  
把喜欢的苔藓球聚集、排列起来。  
种进去的植物各有不同，  
于是苔藓球也就有了各种  
各样的表情。





# 可以放在掌心的苔藓球

它那圆滚滚的形状可爱到让人无以言表。不可思议的是，哪怕只是静静地望着它，也会让人感到宁静。



灵活运用枝叶表现出自由奔放的活力

利用枹栎形态复杂的枝叶，打造出自然本真的风景。如果觉得植物根部太空，可以搭配一些山野草。

植物：枹栎、小叶韩信草、苦蕒

制作：山口麻里

## 送来习习凉风的水边植物制作的苔藓球

用干燥的水苔将湿地植物卷起来，装在清透的玻璃器皿中。为了不让植物缺水，容器内应始终保留一些水。

植物：从左侧开始为苹 / 斑纹木贼 / 铜钱草



# 为小小盆栽 增光添彩的苔藓

虽然个头小但却个性十足，  
这就是盆栽的魅力。  
往植物脚下看去，绿色苔藓  
衬托着的盆栽别有一番情调。



巧妙的配色格外引人注目

树叶、草、苔藓……这些深浅不同的绿色奏响了一曲柔美的和声。

植物：绿叶胡枝子、百金花、花石菖（左）/迷迭香（右）

制作：山口麻里



不要仅限于造型，请自由发挥想象力  
制作苔藓球吧。  
不断试错也是乐趣所在。

## 通过不同的植物、 不同的造型、 赏玩不同的苔藓球



肚子饿了的话就来一口吧！

种了蔬菜或香草的“可以吃的苔藓球”，视觉效果更是极佳。

植物：从左侧开始为红  
叶山椒 / 香芹 / 罗勒

制作：富山昌克