

易学 / 易记 / 易考 / 易用

中医妇儿科学

四易口诀

主编 李玉芬

主审 周礼伯

中国医药科技出版社

易学、易记、易考、易用

中医妇儿科学四易口诀

主编 李玉芬
主审 周礼伯

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《中医妇儿科学四易口诀》以全国高等医药院校中医教材（第十版）《中医妇科学》《中医儿科学》的内容和顺序定稿，按考试和临床的要求，采用口诀与注释相结合的形式，将各病证的病因、病位、症状、证候分型、方药诸内容编成了口诀。本书口诀紧扣教材，便于学者记忆、理解，对考试和临床实践均有帮助，易学、易记、易考、易用，适合教学之需、自学之需、考试之需与临床之需。

本书适用于中医药院校学生、临床中医师、跟师学徒者、中西医结合医师阅读参考。

图书在版编目（CIP）数据

中医妇儿科学四易口诀/李玉芬主编. —北京：中国医药科技出版社，2017.9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9554 - 8

I. ①中… II. ①周… III. ①中医妇科学—基本知识 ②中医儿科学—基本知识 IV. ①R271.1
②R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 206968 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{1}{4}$

字数 304 千字

版次 2017 年 9 月第 1 版

印次 2017 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9554 - 8

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序

中医药学的教育对于培养人才，发展祖国医药学，作出了不可磨灭的贡献。

原始的中国医学教育主要是师徒相承。早期医学教育机构的创立，发端于南北朝时期。《唐六典》记有宋元嘉二十年，太医令秦承祖奏置医学，以广传授。秦承祖是创立医学教育机构的始祖。隋唐时期皆设置太医署，开展其正规的医学教育。且唐代太医署已具备较完善的教育体制，教学人员及学生都有明确的编制。各府、州亦仿照太医署建立地方性医校。宋金元时期开办了医学教育，还建立了考试、奖惩、破格录用等制度。

清代医学教育于1749年《医宗金鉴》刊行后，即用《医宗金鉴》作为教科书，一直沿续到清末。《医宗金鉴》为清政府编纂的医学丛书，其中《四诊心法要诀》《杂病心法要诀》《妇科心法要诀》《幼科杂病心法要诀》《外科心法要诀》《正骨心法要诀》《眼科心法要诀》等，都是采用歌诀体裁编著，使学者熟书明理，易于理解，便于诵记。

随着近代高等中医药院校的建立，为适应中医药教育和临床的需要，先后由国家组织全国著名中医药学专家编写出版了系统的中医药类高等教材。本书包含的内容紧贴教材，顺诀释义便能理解、熟悉教材；若能进一步诵记口诀，便能促其熟练掌握教材内容。因本口诀易学、易记、易考、易用，按此诀背记、对照教材理解，可助学员熟练中医的理、熟练中医的证，使自己成为优秀中医人才而打好牢固而准确的基础。

熟记、熟练中医学知识，用中医理论作指导下的治疗方法是有效的，甚至是高效的，这足以证明中医是自成一体的科学体系。中医的体系庞大而复杂，要学好中医、成为优秀中医师实在很难。为解决学习中医学各科内容广博，难于记忆和熟练掌握的问题，周礼伯医师团队作了近二十年艰辛的尝试，编著“易学易记易考易用的中医四易歌诀”，推广“口诀法”学习中医学。此诀把中医复杂而深奥的理论用现代语言浅显易懂、提纲挈领地表述了出来，让中医古老的语言使现代人易于学习理解、掌握运用，势将获得良好效果。这对于继承、弘扬中医学，促进祖国医学的广泛传播与发展，培养国内外中医优秀人才，无疑会起到十分积极的作用。为此，我甚感欣慰，乐于为之作序。

成都中医药大学 李大琦

前言

本书配合教材编写，具有新创、齐博、精辟、灵捷、避混、押韵的特点，易学，易记，易考，易用，故名《中医妇儿科学四易口诀》。如与教材和执业医师资格考试类书籍同步学习，有助于熟练掌握教材，有助于顺利通过考试；此诀不讲求文学修饰，只求贴切实用，诵记后对教材内容了如指掌，且能使记忆中的内容不易混淆；具有“新、齐、精、韵、灵”的特点。

“新”是创新、新颖，不拘于前人，皆属创新编写，清楚易记，不易混淆，尤宜考试与临床。

“齐”是齐而博，对凡属临床必需之内容，都进行了新编，齐博而忠实，与前人编的口诀不一样，忠实于教材的核心内容而临床好用。最大限度地减少了易引起混淆及歧义之处，以纯洁记忆，提高记忆质量。

“精”是精辟、简洁，不含与临床意义疏远的东西，能助学习者铭记关键内容，以利区别运用或考试。

“韵”是押韵，采用人们习惯七言字诀，力求押韵，好读易记。

“灵”是灵活，记得准而用得准，只有在用得准为前提之下的灵活，才能为学习者在未来的临床上提供极佳的知识储备。

概言之，本诀有三大优势：一是口诀内容紧贴了高等教材的内容，顺诀释义，即可掌握高等教材书中的内容；二是纯洁了记忆，通过学习本书可对教材内容了如指掌；三是方便学习，适用于考试与临床。

希望本书能对读者学习中医学和临床工作有所帮助。

为中医院校学生毕业考试、执业医师考试、主治医师考试、研究生入学考试、传统医学师承出师考试和传统医学医术确有专长考试等各种医学考试提供强有力的支撑！

不当之处，敬望学者和同仁指教。在此谨对审核此书的成都中医药大学李大琦教授和周礼伯医师深表谢意！

编者 李玉芬

目 录

上篇 妇科学四易口诀

第一章 绪言	(2)
第二章 女性的生殖脏器	(3)
第三章 女性的生理特点	(4)
第一节 女性的生理基础	(4)
一、冲任督带四脉与胞宫	(4)
二、脏腑与胞宫	(4)
三、天癸与胞宫	(6)
四、气血与胞宫	(9)
第二节 女性的特殊生理	(9)
一、月经	(9)
二、带下	(12)
三、妊娠	(12)
四、孕育	(13)
第四章 妇科疾病的病因	(15)
一、淫邪因素	(15)
二、情志因素	(17)
三、生活因素	(17)
四、体质因素	(17)
第五章 妇科疾病的诊断要点	(18)
第一节 四诊要点	(18)
一、望诊	(18)
二、闻诊	(21)
三、问诊	(21)
四、切诊	(22)
五、肾 - 天癸 - 冲任 - 胞宫生殖轴失调	(23)
第二节 辨证要点与常见证型	(23)
一、脏腑病机与辨证	(23)
二、气病辨证	(27)
三、血病辨证	(27)

第六章 妇科疾病治法概要	(29)
第一节 补肾滋肾	(29)
一、补肾益气	(29)
二、滋肾益阴	(29)
三、温肾助阳、温阳行水、滋肾养肝、温肾健脾	(29)
第二节 疏肝养肝	(29)
一、疏肝解郁	(29)
二、疏肝泻火 泻肝除湿	(30)
三、疏肝理脾 调肝补肾	(30)
四、养血柔肝 平肝潜阳 镇肝息风	(30)
第三节 健脾和胃	(31)
第四节 调理气血	(31)
一、病在气,以治气为主,治血为佐	(31)
二、病在血,以治血为主,治气为佐	(32)
第五节 妇科外治法	(33)
一、妇科常用外治法	(33)
二、妊娠忌服药歌	(33)
第七章 预防与保健	(34)
第一节 月经期与妊娠期卫生	(34)
第二节 临产护理与产时卫生	(34)
第三节 产乳期与哺乳期卫生	(34)
第八章 月经病	(35)
第一节 月经先期	(35)
第二节 月经后期	(36)
第三节 月经先后无定期	(36)
第四节 月经过多	(37)
第五节 月经过少	(37)
第六节 经期延长	(38)
第七节 经间期出血	(38)
第八节 崩漏	(39)
第九节 闭经	(40)
第十节 痛经	(41)
第十一节 经行发热	(42)
第十二节 经行头痛	(43)
第十三节 经行眩晕	(43)
第十四节 经行身痛	(44)
第十五节 经行吐衄	(44)
第十六节 经行泄泻	(44)

第十七节 经行浮肿	(45)
第十八节 经行乳房胀痛	(45)
第十九节 经行情志异常	(45)
第二十节 经行口糜	(46)
第二十一节 经行风疹块经行痞满	(46)
第二十二节 经断前后诸证	(47)
第二十三节 经断复来	(47)
第二十四节 绝经女性骨质疏松症	(48)
第九章 带下病	(49)
第一节 带下过多	(49)
第二节 带下过少	(50)
第十章 妊娠病	(51)
第一节 妊娠恶阻	(51)
第二节 妊娠腹痛	(52)
第三节 胎漏	(52)
第四节 胎动不安	(52)
第五节 滑胎	(53)
第六节 堕胎 小产	(54)
第七节 胎死不下	(56)
第八节 异位妊娠	(57)
第九节 鬼胎	(58)
第十节 胎萎不长	(59)
第十一节 妊娠小便淋痛	(59)
第十二节 胎气上逆(子悬)	(60)
第十三节 胎水肿满(子满)	(60)
第十四节 妊娠肿胀子肿、子气、皱脚、脆脚	(60)
第十五节 妊娠眩晕	(61)
第十六节 妊娠痢证	(61)
第十七节 妊娠心烦 子烦	(62)
第十八节 妊娠咳嗽	(62)
第十九节 妊娠失音	(62)
第二十节 胎位不正	(63)
第二十一节 过期不产	(63)
第十一章 临产病	(65)
第一节 难产	(66)
第二节 胞衣先破	(66)
第三节 胞衣不下	(67)
第四节 子死腹中	(67)

第十二章 产后病	(69)
第一节 产后血晕	(70)
第二节 产后血崩	(70)
第三节 产后腹痛	(71)
第四节 产后痉证	(71)
第五节 产后发热	(72)
第六节 产后身痛	(72)
第七节 产后恶露不绝	(72)
第八节 产后情志异常	(73)
第九节 产后小便不通	(73)
第十节 产后小便频数与失禁	(74)
第十一节 产后大便难	(74)
第十二节 缺乳	(75)
第十三节 乳汁自出 回乳	(75)
第十三章 妇科病	(77)
第一节 不孕症	(77)
第二节 妇人腹痛	(78)
第三节 癥瘕	(79)
第四节 子宫脱垂	(80)
第五节 脏躁	(80)
第六节 前阴病	(81)
第七节 盆腔病	(84)
一、概念、临床表现、诊断及鉴别诊断	(84)
二、盆腔炎性疾病的治疗	(85)
三、盆腔炎性疾病的后遗症	(85)
四、盆腔炎性疾病	(86)
五、盆腔瘀血综合征	(87)
六、卵巢囊肿及输卵管积液	(87)
第八节 乳房病	(87)
第九节 子宫疾病	(92)
一、功能性子宫出血	(92)
二、排卵性月经失调	(94)
三、子宫内膜异位症	(95)
四、子宫腺肌病	(99)
第十节 多囊卵巢综合征	(100)
第十一节 妊娠高血压疾病	(102)
第十四章 计划生育	(108)
第十五章 妇科特殊诊断技术	(110)

下篇 儿科学四易口诀

第一章 儿科学基础	(116)
第一节 中医儿科学术发展简史	(116)
第二节 小儿年龄分期	(116)
第三节 小儿生长发育	(117)
第四节 小儿生理病理特点	(122)
第五节 儿科诊法概要	(122)
一、望诊	(123)
二、闻嗅问诊小儿病	(134)
三、小儿切诊	(135)
第六节 儿科治法概要	(136)
第二章 儿童保健	(137)
第一节 胎儿期保健	(137)
第二节 新生儿的特殊生理现象	(137)
第三节 新生儿护养的主要措施	(137)
第四节 学龄前期和学龄期保健	(138)
第五节 学龄期保健	(138)
第六节 青春期保健	(139)
第三章 新生儿疾病	(140)
第一节 胎怯	(140)
第二节 硬肿症	(141)
第三节 胎黄	(142)
第四节 脐部疾病	(143)
第五节 新生儿不乳	(144)
第六节 新生儿大便不通	(144)
第七节 新生儿小便不通	(145)
第四章 肺系疾病	(146)
第一节 小儿感冒	(146)
第二节 小儿咳嗽	(146)
第三节 顿咳	(147)
第四节 小儿肺炎喘嗽	(148)
第五节 小儿哮喘	(150)
第六节 反复呼吸道感染	(151)
第五章 脾系疾病	(153)
第一节 口疮	(153)
第二节 鹅口疮	(153)

第三节 呕吐 (153)
 第四节 腹痛 (154)
 第五节 胃脘痛 (155)
 第六节 泄泻 (155)
 第七节 便秘 (157)
 第八节 厌食 (157)
 第九节 积滞 (158)
 第十节 疳证 (158)
 第十一节 营养性缺铁性贫血 (159)
 第六章 心系疾病 (161)
 第一节 夜啼 (161)
 第二节 小儿汗证 (161)
 第三节 病毒性心肌炎 (161)
 第七章 肝系疾病 (164)
 第一节 小儿注意力缺陷多动障碍 (164)
 第二节 多发性抽动症 (164)
 第三节 惊风 (165)
 第四节 癫痫 (166)
 第五节 脐风 (167)
 第八章 肾系疾病 (169)
 第一节 急性肾小球肾炎 (169)
 第二节 肾病综合征 (171)
 第三节 尿频 (172)
 第四节 遗尿 (173)
 第五节 五迟五软 (173)
 第六节 性早熟 (175)
 第九章 传染病 (180)
 第一节 麻疹 (180)
 第二节 幼儿急疹 (181)
 第三节 风疹（风痧） (181)
 第四节 猩红热（丹痧） (182)
 第五节 水痘 (183)
 第六节 手足口病 (184)
 第七节 流行性腮腺炎 (185)
 第八节 病毒性脑炎 (186)
 第九节 白喉 (188)
 第十节 小儿疫毒痢 (188)
 第十一节 传染性单核细胞增多症 (189)

第十章 寄生虫病 (191)

 第一节 蛔虫病 (191)

 第二节 蛲虫病 (191)

 第三节 绦虫病 (192)

第十一章 其他病 (193)

 第一节 夏季热 (193)

 第二节 皮肤黏膜淋巴结综合征 (194)

 第三节 紫癜 (195)

 第四节 维生素 D 缺乏性佝偻病 (197)

上 篇

妇科学四易口诀

第一章 绪 言

中医妇科学的发展简史

首部妇产科专著，养胎保胎《产宝》经。

《妇人良方》划时代，首提妇人血为本。

《邯郸遗稿》女异男，天癸命门重脾肾，
妇科气血中气弱，着重调理肝脾肾。

《景岳全书·妇人规》（阳非有余阴不足），

强调阴阳之互根，血旺经调血为主，

滋补阴血以调经。《叶氏女科》证治全，

傅青主调肝脾肾。《女科要旨》陈修园，

调经脾胃养血脾，产后杂病《金匱》篇。

注

现存的第一部妇科专著是《经效产宝》，主张妊娠期养胎保胎为主。《妇人良方大全》是妇产科史上一部划时代的专著，该书首先提出“妇人以血为本”的观点，《邯郸遗稿》论述了女性异于男性的特点，提出“天癸”是促进人体生长发育和生殖的物质，命门之火是天癸的主宰。该书重视脾肾，认为妇科病与气血失调、中气虚弱、肝脾肾三脏功能失调有关，治当着重调理肝脾肾。

《景岳全书·妇人规》强调阴阳互根，主张“阳非有余，阴常不足”，认为“女子以血为本，血旺则经调”，治当滋补阴血以调经。《叶氏女科证治》是证与治最全面的书。《傅青主女科》着重调理肝脾肾三脏，创立了许多名方，如完带汤，易黄汤，生化汤等。

《女科要旨》为陈修园著，该书认为调经着重脾胃，胎前养血治脾，而产后病、杂病当效法《金匱要略》，清热疏气治妇科病。

第二章 女性的生殖脏器

阴户 玉门 阴道 子门 胞宫

玉门最早载《脉经》，四边阴户之别名，阴户校注妇人方。子门最早载《内经》，

阴道诸病源候载，阴道子肠下垂病。

中医子宫叫胞宫，胞脉胞络联胞宫。

女子胞室子脏处，热入血室即胞宫，亦藏亦泻有定时，孕育胎儿月经功。

冷入子脏叫脏冷，血涩壅滞闭月经。

阴户防邪排恶露，娩出胎儿胎盘门，是合阴阳的器官，分泌带下排月经。

阴道儿带恶露经。性交防邪闭子精。

子门宫口产胎儿，排出月经防邪侵。

子宫月经孕产胎，排血浊带规律性。

注

玉门最早载于《脉经》。阴户的别名叫“四边”。阴户最早见于《校注妇人良方》。子门最早载于《内经》。阴道最早记载于《诸病源候论》。阴道又叫子肠，子肠下垂即阴道下垂，又叫阴挺。中医称子宫叫胞宫，胞脉和胞络联于子宫。热入血室即热入胞宫，血室即胞宫。

胞宫即有“女子胞，胞室，血室，子脏，子处”等名称。胞宫亦藏亦泻，且必须藏泻有定时妇女才健康。胞宫有孕育胎儿，排出月经之功。风冷入子脏叫脏冷，脏冷即脏寒、宫寒，可致不孕。血涩壅滞可停闭月经。

外生殖器：阴户功能是防外邪入侵的第一道关口，是排月经、泌带下，排恶露的出口，是合阴阳之入口，是娩出胎儿、胎盘之产门。

内生殖器：阴道的功能是娩出胎儿，排出带下、恶露、月经，是合阴阳的器官，是防御外邪的处所，能禁闭子、精。

子门是子宫颈口的部位，功能是防御外邪入侵的第二道关口，是主持月经和娩出胎儿的关口。

子宫的功能是产生排出月经，孕育，分娩胎儿，排出余血浊液，分泌生理性带下。子宫的生理特点具有明显的周期性、节律性（规律性月经）。

第三章 女性的生理特点

第一节 女性的生理基础

一、冲任督带四脉与胞宫

1. 冲脉与胞宫

冲脉十二经之海，调节温润十二经，
先后天精汇冲脉，太冲脉盛好月经。

注

冲脉与三阴三阳取得联系，以调节、滋润及温养十二经，故称“冲脉为十二经之海”。先天之精和后天之精皆汇于冲脉，脏腑之血皆归冲脉，故“冲为血海”，太冲脉盛则月经正常。

2. 任脉与胞宫

任脉阴经之海洋，精血津液任脉掌，
任脉气通月经好，行经孕育才正常。

注

任脉是阴经之海，主一身之阴经。凡精、血、津、液都属任脉所司掌，因此，任脉为妇女妊养之本，起于胞中，故王冰说：“任主胞胎”。只有任脉之气通，才能促使月经的来潮和孕育的正常。

3. 督脉及带脉与胞宫

督脉阳脉之海名，维系元气阴阳平；
任督平衡月经好。带脉约束着诸经，
冲任督都起胞中，都受带脉约束行。

注

督脉贯脊属肾，肾为先天之本，元气之根，督脉因此能维系一身元气，为“阳脉之海”。督脉行人身之后，任脉行人身之前，两脉相交于龈交穴，循环往复，维持着阴阳脉气的相对平衡，并调节月经的正常来潮。

带脉能约束诸经，使经脉气血循行保持常度而调节月经。

二、脏腑与胞宫

1. 肾与胞宫

胞络之根系肾脏，冲任之本在肾脏。

藏精生髓通于脑，故曰经水出肾脏。

肾主生殖肾气盛，肾虚肾气肾阴阳。

注

“胞络者，系于肾”“冲任之本在肾”，肾为先天之本，元气之根，主藏精气，既藏先天之精又藏后天之精，为生殖之源，即是天癸产生的源泉。

精和血互相资生，是产生月经的物质基础。肾藏精生髓，脑为髓海，肾与脑相通，共同主宰人体的生理活动，包括月经的生理活动，故说“经水出诸肾”。

肾主生殖。肾气盛，肾的阴阳平衡则生育正常。肾虚分为肾气虚，肾阴虚和肾阳虚。

2. 肝脏与胞宫

肝经任脉曲骨交，冲脉交于三阴交，

肝与督脉交百会，肝冲任督胞宫调。

肝主藏血主疏泄，性喜条达恶郁抑；

肝司血海女先天，行经期量调节使；

肝气条达血脉畅，月经正常按时至。

肝阳上亢子晕痛，肝阴不孕经少闭，

肝郁先多不定期，吐衄崩露带下疾，

肝经湿热带痒痛。犯胃呕吐子阻疾。

注

肝经与任脉交会于曲骨，与冲脉交会于三阴交，与督脉交会于百会，因此，肝经通过冲、任、督三脉与胞宫相联系调节。

肝脏藏血，主疏泄，性喜条达，恶抑郁。古有“肝司血海”“女子以肝为先天”之说是指肝有贮藏和调节月经之血的作用，月经阴血是肝所藏之血中有余部分下注血海而成，肝主疏泄而调节着月经的来潮、经量的多少。

因此，肝气条达，血脉通畅就能使月经正常而按时来潮。

肝阴不足则经少，闭经，不孕。

肝血虚则经行风疹块，妊娠身痒。

肝阳上亢则经行头痛或眩晕，子痛。

肝气郁结则痛经，闭经，经来无定期，经行乳房胀痛，缺乳，不孕，盆腔炎。郁而化热化火则月经先期，月经过多，崩漏，胎漏，产后恶露不绝，经行头痛或吐衄，乳汁自出。

肝经湿热则带下，阴痒，不孕，盆腔炎，癥瘕等。

肝气犯胃则经前呕吐，妊娠恶阻。

3. 脾与胞宫

脾经中极任脉交，与冲脉交三阴交。

胃经任脉交承浆，胃与冲脉气冲交。

心与胞宫督脉联，心借督脉胞宫绕。

脾胃后天气血源，脾气健运血海满，

冲脉隶属于阳明，冲脉血盛月经安。

脾失健运带不孕，癥瘕多囊卵巢症，

胎萎缺乳后少闭。脾失统摄胎漏崩，