

国家中医药管理局厘定



长白山通经调脏手法流派传承工作室
主审——王之虹 主编——王富春

长白山

通经调脏手法流派
——
针灸临床经验

全图解



人民卫生出版社



网络
增值服务
ONLINE SERVICES

扫描书中二维码,看流派传承人亲手操作示范

国家中医药管理局厘定



长白山

通经调脏手法流派 —— 针灸临床经验 全图解

主审 王之虹
主编 王富春
副主编 哈丽娟
编委 姜研舒

薛媛 姜研舒 朱宇生 王思君 杨康 马天姝 哈丽娟 王富春 王之虹

曹方 石云舟 赵晋莹 王鹤燃 张琼帅 曹迪

蒋海琳 史灵心 徐小茹 闫冰 郇傲 梁颜



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

长白山通经调脏手法流派: 针灸临床经验全图解 / 王富春主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24284-4

I. ①长… II. ①王… III. ①针灸疗法 - 图解 IV. ①R245-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 149564 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

长白山通经调脏手法流派——针灸临床经验全图解

主 编: 王富春

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16

字 数: 172 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24284-4/R · 24285

定 价: 79.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

长白山

通经调脏手法流派
针灸临床经验
全图解

序

针灸流派，是针灸实践发展与理论创新的土壤，也是针灸学术传承的阵地，人才培养的摇篮。我国五千年针灸发展史，也可谓是针灸流派不断出现又不断融合，进而推动针灸理论日臻完善、实践不断发展的历史。《素问·异法方宜论》云：“北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者，亦从北方来。南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食附，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”可见，针灸本身即是南方针术与北方灸术两种流派的融合。

中医理论奠基之作《黄帝内经》，古今学者公认“殆非一时之言，其所撰述，亦非一人之手”，它的成书前后历经二三百年来，汇集了众多医家的不同学术思想。如关于经脉气血循环，除我们所熟知的十二经首尾衔接循环理论外，还有阴阳表里循环、经水云雨循环、阴出阳入循环等理论。其他如经络、藏象、病机、诊法、治则，甚至阴阳、五行、藏府等中医筑基理论，也皆有不尽相同的理论表述。因此，《黄帝内经》可视为不同中医流派学术

思想的荟萃。

秦汉以降，针灸流派层出。如南朝徐熙针灸世家相传七世，江西席氏针灸自南宋至明代传承十二世，凌云针派自明代传至清末光绪年间历十三世而不缀，以及东垣针法、南丰李氏、四明高氏补泻等针灸流派，尽皆载诸史册。魏稼、高希言教授以针灸学术发展脉络为纲，将秦汉以来针灸学术划分为经学派、穴法派、手法派等十八个流派，编著《针灸流派概论》，成为全国针灸专业研究生选用教材。

近百余年来，面对西方医学的挤迫，广大针灸业者发遵古义，融汇新知，躬耕实践，推陈出新，发掘、整理、创新了众多新的针灸流派，推动了针灸学术的繁荣与发展。刘炜宏研究员通过文献检索，结合诸家临床所长，将我国针灸临床流派分为针法派、灸法派、刺络放血派、拔罐派、刮痧派等，其中针法派又可分为手法派、经穴派、特殊针具派、特殊治疗部位派、针药结合派等。上述每个流派，又可再有进一步的细分以及不同的代表性医家。当代针灸流派之繁荣，可见一斑。

为充分体现中医药发展以继承为基础，探索建立中医流派学术传承、临床应用、推广转化的新模式，2012年国家中医药管理局公布了第一批64个全国中医流派传承工作室，澄江针灸学派、长白山通经调脏手法流派、辽宁彭氏眼针学术流派、管氏特殊针法学术流派、甘肃郑氏针法学术流派、广西黄氏壮医针灸流派、河南邵氏针灸流派、湖湘五经配伍针推流派、靳三针疗法流派、四川李氏杵针流派等针灸流派位列其中。同时，为推动针灸

流派的研究与传承，2013年，中国针灸学会批准成立针灸流派研究与传承专业委员会。遵循学术愈研而愈精的理念，上述针灸流派传承工作室在专业委员会的平台上，就流派研究内容、传承方式、推广途径等，彼此交流，相互切磋，共同探索，不仅保证了流派传承工作室的建设质量，而且通过共同举办继续教育学习班、交叉带徒等流派传承推广方式的创新，有效扩大了各流派的影响和相互间的融汇。

感谢人民卫生出版社对针灸流派研究工作的重视。在齐立洁老师的积极组织下，10家全国第一批针灸流派传承工作室鼓桴相应，使这套具有时代气息的针灸流派系列丛书顺利面世。其内容，包含了上述针灸流派的历史源流、学术思想、临证精粹，展示了10家传承工作室近年来在流派资料整理、挖掘与研究中的最新成果；其形式，采用了二维码信息技术，既可收藏，也可利用手机等终端进行扫描，随身携带，随时学习与领悟，相信读者能够从中多有受益。

是为序。

中国针灸学会流派研究与传承专业委员会主任委员

夏有兵

2017年5月



长白山

通经调脏手法流派
——
针灸临床经验

全图解

前 言

长白山通经调脏手法流派起源于吉林省长白山地区，是结合了针灸、推拿、药浴、敷贴等多种中医外治技术的极具中医特色的临床诊疗流派，善于使用针灸、推拿等技术治疗疾病。

中医在东北起步较晚，其发展随东北移民而壮大。据《吉林省志·卫生志》记载，清嘉庆元年（1796年），中医开始传入现在的吉林省管辖区域。早期的中医教育一直以“师带徒”的方式进行传承。长白山通经调脏手法流派的代表人刘冠军，即师承于东北名医洪哲明老先生。刘冠军自幼聪明伶俐，好学善用，思维敏捷。从医近50年，擅长针灸，精通内科，认为经络与脏腑是人体维持正常生命活动最重要的功能单位，通过运用针灸、推拿等中医外治手法“通其经脉，调其脏腑”，促使气血正常运行，以此达到治疗目的。就此奠定了长白山通经调脏手法流派的理论基础，成为后代传人学术创新的主线和发展核心。

本书提炼当代长白山通经调脏手法流派特色，总结针灸临床证治经验。根植于白山黑土的针灸推拿人，继承了祖先勤劳、智慧的特点，不断发扬岐黄古义，使得当代长白山通经调脏手法流

派逐步形成并站稳脚跟，服务于百姓，保一方平安。长白山流派的几代传人总结了三因制宜，病证结合；通经调脏，以通为用；循经按摩，善用温补；针推结合，外药为辅；并且不断继承发展，开拓创新了独具特色的长白山通经调脏流派。阐述了每代优秀的继承人的思想理论及针灸行针手法、配穴方法以及经典医案。将雄厚的学术理论和丰富的经验灵活地贯通和运用于临床医疗实践，体现在医案理法方穴术之中。

本书共分为三章，第一章为流派概览，第二章为流派诊疗特色与技术，第三章为经典验案，涉及内、外、妇、儿及五官等各科几十余种病证，是长白山流派传人的经验精华，是中医针灸临床实践的一部颇有价值的参考书。本书中缺讹和缺漏在所难免，敬希海内外同仁和广大读者批评指正。

王富春

2017年1月7日

目 录

第一章 流派概览

第一节 流派源流	2
第二节 流派谱系	4
一、流派传承总谱	4
二、薪火相传	5
第三节 流派特色	6
一、审证制宜性——病证结合，三因为要	6
二、临证通达性——通经调脏，以通为用	7
三、区域特色性——温经为先、善用补法	8
四、治法多样性——重视皮部，法随证变	9
五、学术创新性——继承发展，推陈致新	10
第四节 学术思想	11
一、刘冠军	11
二、纪青山	12
三、李一清	14
四、王之虹	15
五、宋柏林	16
六、王富春	18
七、韩永和	19

八、刘明军	21
九、丛德毓	22
十、王洪峰	23
十一、齐伟	24
十二、刘鹏	25
十三、王朝辉	26
第五节 学术影响	27
一、学术平台传播流派	27
二、学术会议名扬海外	29
三、学术成果广泛应用	30
四、学术著作影响深远	31

第二章 流派诊疗特色与技术

第一节 镇静安神针法	34
一、理论来源	34
(一) 循经取穴	34
(二) 精气神取穴	35
(三) 阴阳相协	35
二、临床应用	35
 视频 1 镇静安神针法 / 38	
第二节 飞经走气针法	38
一、理论来源	38

二、临床应用	39
(一) 青龙摆尾	39
视频 2 飞经走气针法—青龙摆尾 / 40	
(二) 白虎摇头	40
视频 3 飞经走气针法—白虎摇头 / 41	
(三) 苍龟探穴	41
视频 4 飞经走气针法—苍龟探穴 / 42	
(四) 赤凤迎源	42
视频 5 飞经走气针法—赤凤迎源 / 43	
第三节 醒神益气针法	43
一、理论来源	43
二、临床应用	44
第四节 多针浅刺针法	46
一、理论来源	46
二、临床应用	47
(一) 接经浅刺法治疗小儿脑瘫	47
视频 6 多针浅刺针法—接经浅刺 / 49	
(二) 局部浅刺法治疗面瘫	50
视频 7 多针浅刺针法—局部浅刺 / 50	
(三) 围针浅刺法治疗皮肤病	51
视频 8 多针浅刺针法—围针浅刺 / 51	
第五节 五脏俞电针法	52
一、理论来源	52

二、临床应用	53
(一) 电针肺俞、夹脊穴治疗皮痿	53
(二) 电针心俞、夹脊穴治疗脉痿	53
(三) 电针肝俞、夹脊穴治疗筋痿	54
(四) 电针脾俞、夹脊穴治疗肉痿	54
(五) 电针肾俞、夹脊穴治疗骨痿	54
第六节 振阳针法	55
一、理论来源	55
二、临床应用	56
 视频 9 振阳针法 / 57	
第七节 补虚化瘀针法	57
一、理论来源	57
二、临床应用	58
第八节 调腧固摄针法	62
一、理论来源	62
二、临床应用	63
第九节 合募配穴针法	67
一、理论来源	67
二、临床应用	68
(一) 足三里、中脘治疗胃腑病	68
(二) 上巨虚、天枢治疗大肠腑病	70
(三) 阳陵泉、日月治疗胆腑病	72


视频 10 合募配穴针法 / 73

第十节 俞原配穴针法	73
一、理论来源	73
二、临床应用	75
(一) 肺俞、太渊治疗肺系疾病	75
(二) 肾俞、太溪治疗肾系疾病	77
(三) 心俞、神门治疗心系疾病	78
(四) 肝俞、太冲治疗肝系疾病	80
(五) 脾俞、太白治疗脾系疾病	81

 视频 11 俞原配穴针法 / 82

第十一节 郄会配穴针法	83
一、理论来源	83
二、临床应用	84
(一) 梁丘、中脘治疗急性胃痉挛	84
(二) 孔最、膈俞治疗咳血	84
(三) 膻中、孔最治疗哮喘	87
(四) 养老、悬钟治疗颈项强痛	88
(五) 阴郄、膻中治疗胸痹	90

 视频 12 郄会配穴针法 / 91

第十二节 穴位贴敷疗法	91
一、理论来源	91
(一) 穴位敷贴的起源	92
(二) 穴位敷贴的作用原理	95
(三) 穴位敷贴的四大创新	96

二、临床应用	97
(一) 活络止痛贴	97
视频 13 穴位贴敷疗法—活络止痛贴 / 98	
(二) 减肥贴	98
视频 14 穴位贴敷疗法—减肥贴 / 99	
(三) 镇静安神贴	99
视频 15 穴位贴敷疗法—镇静安神贴 / 101	
(四) 暖宫止痛贴	101
(五) 清毒贴	102
(六) 清肝降火贴	102
(七) 靓眼贴	103
(八) 振阳热灸贴	104

第三章 经典验案

第一节 “镇静安神针法”治疗失眠症	106
一、典型验案	106
二、医案解读	107
三、诊后絮语	108
第二节 “醒神益气针法”治疗中风后遗症	110
一、典型验案	110
二、医案解读	111
三、诊后絮语	112

第三节	“振阳针法”治疗阳痿·····	114
	一、典型验案 ·····	114
	二、医案解读 ·····	115
	三、诊后絮语 ·····	116
第四节	“补虚化瘀针法”治疗绝经后期骨质疏松症·····	117
	一、典型验案 ·····	117
	二、医案解读 ·····	119
	三、诊后絮语 ·····	120
第五节	“调胱固摄针法”治疗小儿遗尿·····	121
	一、典型验案 ·····	121
	二、医案解读 ·····	123
	三、诊后絮语 ·····	124
第六节	针灸临床的心理治疗·····	125
	一、典型验案 ·····	125
	二、医案解读 ·····	127
	三、诊后絮语 ·····	129
第七节	艾灸法治疗冠心病心绞痛·····	130
	一、典型验案 ·····	130
	二、医案解读 ·····	131
	三、诊后絮语 ·····	132
第八节	眩晕证的梅花针辨证治疗·····	133
	一、典型验案 ·····	133
	二、医案解读 ·····	135
	三、诊后絮语 ·····	135