

倾心蓝田

等著

QINGXIN
LAN
TIAN

当你的才华还撑不起你的梦想时
那你就应该提升自己

并且是立刻、马上用梦想、意志和实力
刷新学历，提升能力，证明自己

雅外借

迷茫， 是因为才华 撑不起你的梦想

每一个优秀的人都有一段沉默的时光

文匯出版社

倾心蓝田

等著

QINGXIN
LAN
TIAN

迷茫， 是因为才华 撑不起你的梦想

每一个优秀的人都有一段沉默的时光

文匯出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

迷茫，是因为才华撑不起你的梦想 / 倾心蓝田等著.
— 上海：文汇出版社，2016.11
ISBN 978-7-5496-1834-7

I. ①迷… II. ①倾… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 195583 号

迷茫，是因为才华撑不起你的梦想

出 版 人 / 桂国强

作 者 / 倾心蓝田等

责任编辑 / 乐渭琦

封面装帧 / 阿 赖

出版发行 /  文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 三河市金泰源印务有限公司

版 次 / 2016 年 11 月第 1 版

印 次 / 2016 年 11 月第 1 次印刷

开 本 / 889 × 1194 1/32

字 数 / 121 千字

印 张 / 7

ISBN 978-7-5496-1834-7

定 价：36.80 元

序

最近，无意中看到袁依一篇文章《迷茫，因为你的才华配不上你的梦想》，当时就被这个姑娘朴实温暖的文字感动，深觉共鸣，谁不曾迷茫孤独过呢？

年轻时候的迷茫纠结，不过是因为你找不到满意的状态，想够得高一点，却发现自己没有那个能耐。

跌倒多次，失败多次，最终越来越焦虑。我们都在和时间赛跑，你必须拼搏到最后一刻，努力到感动自己，才有赢的筹码。

努力提升自己的能力，是打败迷茫的最好办法，当你足够优秀，所有美好的事情都会找到你。

朝着这个思维方向，我和几个作者聊

了聊，于是便有了这本迷茫诊断秘籍。

这本书，教会你努力，更教会你努力的方法。

比如无路可走时，要停下来，看清出口，然后再全速奔跑。

作者用真诚和热血，给你奔跑的力量，带你找到最好的路，极速前进，跑赢人生。



第一章

你所谓的稳定，
不过是在浪费生命

一个人年轻的时候，别想着太安逸。安逸的生活人人爱，但不是所有人最后都配得上安逸。人生从来没有什么岁月静好，你不努力去追，什么都来不及。

有毅力的人，都会过得很幸福 /003

年轻人，别淡泊名利，先把欲望养肥 /008

你不是迷茫 你只是太懒 /012

我不愿就这样缴械投降 /020

我要过一种精良渗透缝隙的生活 /025

女孩子，要去大城市闯一闯 /030



第二章

你的梦想还好吗？

别只记得年少时的爱，年少时的梦想现在可曾安放？你的梦想必须脚踏实地，最后才会掷地有声。

愿你敢爱如那年，但已不匆匆 /039

不要一直在自己身上找原因 /057

不跳出来，永远不知天空有多大 /064

天会亮，雨会停，生活都是这样的 /071

姑娘，这个世界没有人值得你羡慕 /083

一次漫长的治愈 /089



第三章

我们都是和 自己赛跑的人

时间很快，而自己很慢。你想跑赢人生，必须先学会和自己赛跑。不要和别人比，别怕前途未知，进一步有进一步的欢喜。

对自己“狠”的人，不会被生活淹没 /109

不是谁都能体面地倔强着生活 /113

或许，我们每个人都有一段不好的日子 /122

不知所措的时候，坚持的就是对的 /126

有时，我们需要有边缘化自己的勇气 /139



第四章

按自己的 意愿过一生

你的人生必须要有自己的态度。世事无常，喜欢了就去找，累了就停一停。
管他流言纷扰，世界千面万象，而你不可复制。

纠结是因为哪条路都差不多 /147

所谓浪漫 /151

你所担心的，一个也没有到来 /160

当海誓山盟遇上父母之命 /165

每一刻的呈现，都是被准备过的 /173



第五章

当才华配得上梦想， 你将不再迷茫

年少的时候，似乎除了梦想，我们便一无所有，殊不知，梦想就是最好的指路明灯。你只需要朝着正确的方向，坚定自己的脚步即是。

你今天的成绩，是否配得上过去的努力 /181

二十几岁，本应有可能是一个熟龄的状态 /185

不留后路，才能有更好的出路 /190

外地的青年人在北京打拼会是怎样的结果？ /195

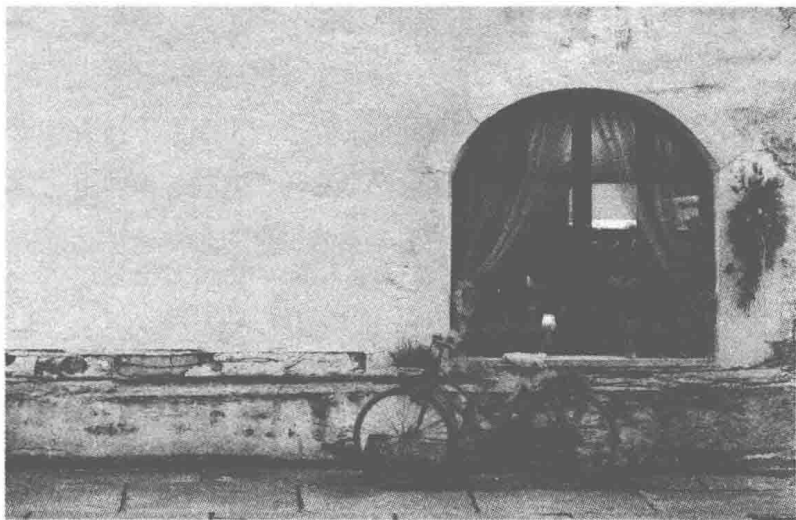
所有的励志都与热爱有关 /203

除了自己，没人能给你想要的生活 /208

第一章

一个人年轻的时候，别想着太安逸。安逸的生活人人爱，但不是所有人都最后都配得上安逸。人生从来没有什么岁月静好，你不努力去追，什么都来不及。

你所谓的稳定，不过是在浪费生命



人生从来没有什么岁月静好，
你不努力去追，什么都来不及。

有毅力的人，都会过得很幸福

当年考研时，我以一分之差没能考入北大中文系的创意写作专业，而我的高中兼大学同学晓晨，同年也以一分之差没能考入北大法律系。考研成绩出来之后，接着是考研调剂，她被调剂到了山东某政法类高校。得到录取通知的那天，我们一起吃了顿饭，她上来的第一句话是：“亲爱的，你再陪我考一年吧。”我瞪了瞪眼睛，淡淡地说：“这都考了两年了，还是没考上，就说明无缘嘛！我是坚决不会再考了。”然后讲了一通如何面对现实的道理，试图说服她不要再冒险了。那顿饭结束时，她也很平静地告诉我说她会去读那所普通高校，在那里好好读书，争取读博士时能去个好学校。

一年后的一天，我无聊刷网页时，突然看到了她晒的北大法律系硕博连读的录取通知书，我当时的震惊程度基本上等同于歇斯底里了。一方面是为她高兴，是真的高兴，因为深知她



的艰难；另一方面却对自己很不满，倒不是责怪自己没有继续，因为专业不同，考试模式不同，根本没法比较，而是我瞬间就回想了我在这一年里做了些什么，当人家在深夜苦读、奋笔疾书时，我有了哪些收获，有没有在做着规划，而得到的答案是：很多时候，我都在无所事事。

我把她的故事讲给另一位好友听，对方有些不屑地说：“现在人家成功了说人家是英雄，如果她这次再失败了，估计大家都会嘲笑她吧。”我义正辞严地反驳了他：“不管她成功还是失败，她都是我见过的最有毅力的人，也因为她的毅力，我相信即便她考研考不上名校，考博时也一定能去非常棒的大学。”有时，你甚至会感叹：怎么会有如此毅力惊人的女孩子？

她的底子并不是很好，或者说她并不天资聪慧。高考考了两年，才去了我所在大学的三本专业，学的是汉语言文学专业，努力学了三年，依然入不了门，对文学完全无感，于是，考研时，毅然跨专业去考了法律。于是，三百多天的时间几乎每天都是第一个到自习室，最后一个离开，因为要背大量的法律条文，拿个水杯，在教室外的走廊上一读就是一上午或者一下午。第



一年考研，差几分未能考上，果断地选择了第二年继续，依旧从早到晚，几乎看不到有半天她没有去自习室。我很多次看到她的书，几乎都已经翻烂了，我甚至还建议她去买本新的。考试的那几天，我们两个住在宾馆的同一个房间，她深夜一两点睡觉，凌晨四五点起床继续背书，怕打扰我，就去卫生间里坐在洗刷台上默背，我劝她要休息好，她说有足够的精力来应付考试。我不知道第三年，她在农村的家里是如何备考的，没有了学习的氛围，顶着背水一战的压力，估计只能更拼吧。

也许每个人身边都会有这样的被称之为“考试疯子”也好，考霸也好的人，但未必他们都有如她一般的毅力，虽然之前的结果总有些不如人意，但她的准备过程真的做到了最拼，那种没有任何遗憾的拼。也不仅仅是考试在拼，她从小到大一直属于微胖界，可到了大学，她愣是用一年的时间减去了二十几斤。她减肥的那一年，我和她一起吃过一次饭，之所以强调是一次，是因为自从那次之后，我再也不想和她一起吃饭了。晚饭时，我按照正常的饭量去点，而她只点了一个包子，并且告诉我，她晚上一点儿也不会饿，淡定地看着我把眼前的美食一一吃掉。



我那个朋友还说了一句话：“世上不是任何事情都能通过毅力来完成，就算她北大博士毕业了，又能怎样？”我承认世上很多事情的确不是可以靠毅力完成的，但有毅力的人拥有惊人的能力，在自己想做的任何事情上，都会做到非常好，且过得会很幸福。不消去说找到自己愿意用毅力去坚持的事情已经是一种能力了，更何况，毅力的本质是良好的自我管理和控制能力，是人生由我掌握的自信，是普通人走向成功和优秀的不二法门。

在我 25 岁生日时，我给自己定的一个关键词就是“勤奋”，勤奋的底子其实还是毅力。我甚至会大言不惭地说：所有人都可以通过毅力达到自己想要的成功和幸福。前不久，我在微博上转发了一篇名为《容貌可以通过健身来改变吗？》的帖子，是很多普通人把自己的健身经历发布在知乎上的集锦，看得我很羞愧。你想啊，容貌这种似乎是天生的资本，都可以通过后天的勤奋而有毅力的锻炼实现改变，那么还有什么不能改变的呢？我们眼下的生活，难道不会有更好的可能吗？

我所认识的一个微博大 V，五年来每天坚持发至少一篇自己的原创微博，不管是在开会、出差，还是面对家人的生老病



死，都从未有过间断。或许有人会觉得这很容易，那么你坚持一年试试，五年的坚持一定有超出常人的毅力。某个小有名气的编剧，这么多年来，每天早上起来的第一件事就是看一部电影，每周至少看五部，休闲娱乐时看电影很好玩，可是把这个习惯延续十几年，是习惯，但习惯的背后，一定也有坚持，毕竟让你每天都吃一种菜，它再好吃，你也会吐的。

很多时候，我都会觉得坚持、勤奋和有毅力地生活都自带一种偏执也好，天生傲娇也好的美感，也许它们本身也是一种专业度的体现吧，而一个东西一旦专业，就特别容易吸引人。我不是狂爱村上春树的小说，但是我爱死这个老头儿了，每天规律地写作，规律地跑步，直到把这种气息都自然流露在他的文字之中，有一种清洁的美感。一个人之所以与一群人不同，大概也就来源于内心对某种东西的有毅力的捍卫和保持吧。

反正，我是坚信：有毅力地做某件事情，就一定会幸福的。一点儿怀疑也没有。（蓑依）