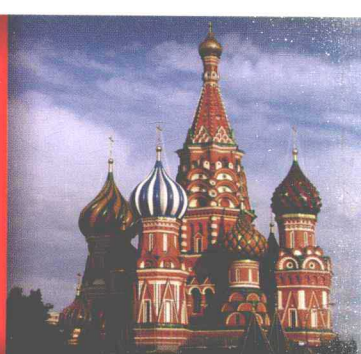


★★★ 博览各具特色的国度，探究鲜为人知的故事 ★★★

西伯利亚雄狮俄罗斯

博锋◎主编



伏尔加河 格瓦斯 列夫·托尔斯泰
俄罗斯方块 芭蕾舞

>> 带你走进西伯利亚雄狮俄罗斯……

Russia

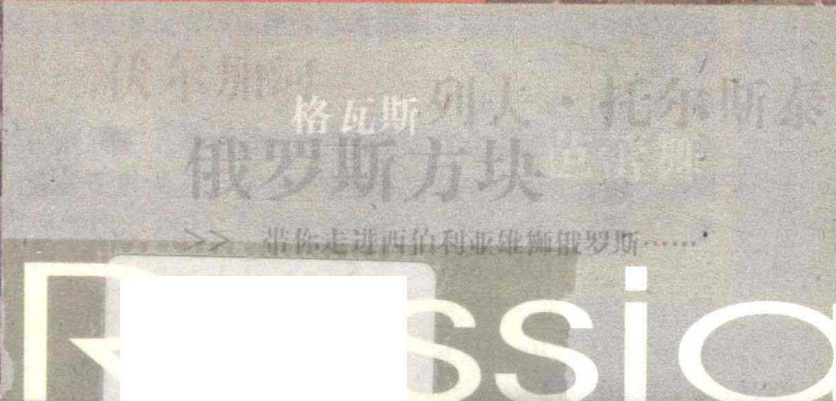
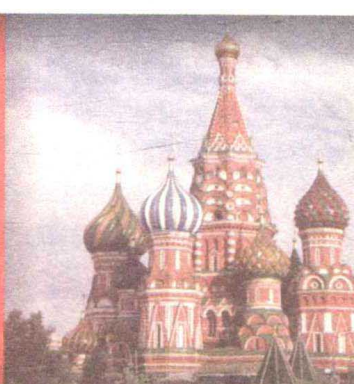


外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

★★★ 博览各具特色的国度，探究鲜为人知的故事 ★★★

西伯利亚雄狮俄罗斯

博锋◎主编



图书在版编目(CIP)数据

西伯利亚雄狮俄罗斯 / 博锋主编. — 北京: 外文出版社, 2013
(悦读天下)

ISBN 978-7-119-08395-7

I. ①西… II. ①博… III. ①俄罗斯—概况 IV. ①K951.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第149929号

出版策划:  金略达文化

责任编辑: 杨春燕 孙永彧

内文设计: 刘敬伟

装帧设计: 周 飞

印刷监制: 冯 浩

西伯利亚雄狮俄罗斯

博锋 主编

© 2013 外文出版社有限责任公司

出版发行: 外文出版社有限责任公司

出 版 人: 徐 步

总 编 辑: 徐 步

地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn> 电子信箱: flp@cipg.org.cn

电 话: (010) 68320579 (总编室) (010) 52100403 (发行部)

(010) 68327750 (版权部) (010) 68996190 (编辑部)

印 制: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 12

版 次: 2013年8月第1版 2013年8月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-08395-7

定 价: 24.80元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 52100403)

放眼天下，“悦读”愉快

世界之大，无奇不有。

你了解美国只有200多年却无比精彩的历史吗？

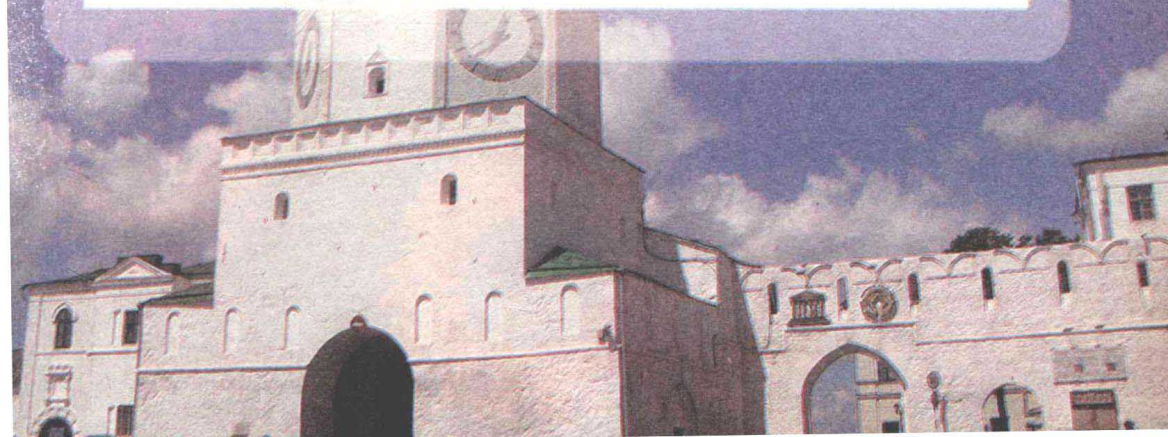
你能想象居住在加拿大那片广袤土地上的人全都来自世界各地，其中包括上百个不同的民族，而人口总数却少于我国的一个省吗？

你知道地处欧洲边缘的英国当年曾是世界上最强大的“日不落帝国”吗？

你当然更想不到看似不起眼的南非其实是全世界最富裕的国家之一。

也许我们一辈子都不会有机会走遍世界上这些形形色色的国家，但无法“行万里路”的我们却可以用“读万卷书”的方式来稍稍弥补这一缺憾。本套《悦读天下》系列丛书将带你走近全世界30多个主要国家和地区，了解这些地方的历史、文化、风俗、自然等，你会惊奇地感叹：“原来这个世界上还有这么多我不了解的地方，原来这些简简单单的国名背后隐藏着这么多我不了解的知识，原来世界之大真的是无奇不有。”

本套丛书拥有详实的资料，专业却不枯燥的极具可读性的文字，加上精致的版式和图片，构成一道色香味俱全的科普大餐，让你在开阔眼界的同时享受“悦读”的快乐，这种感觉要比旅游更加过瘾。



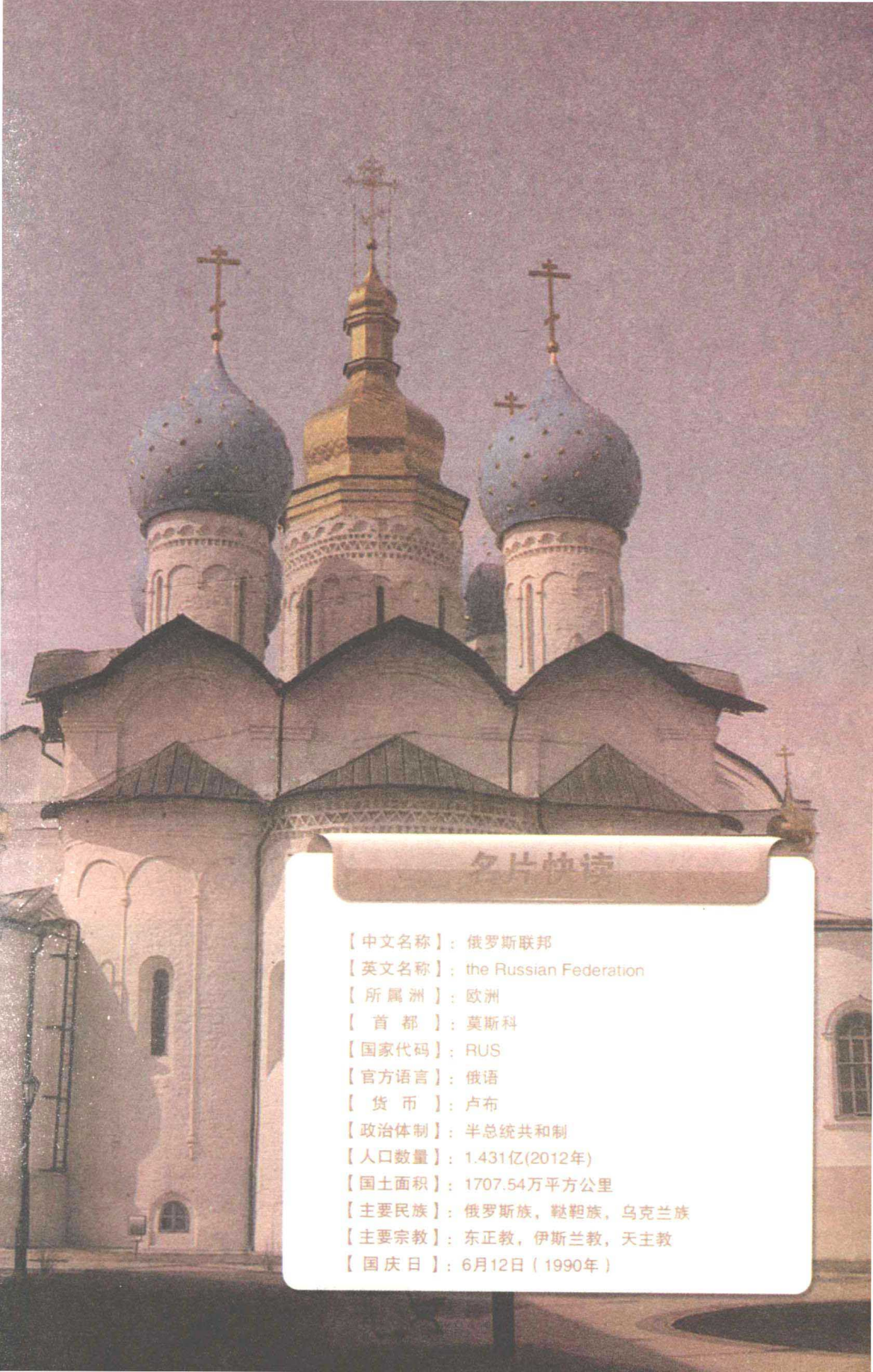
前言

在绝大多数人的印象中，欧洲距离我们十分遥远，事实如此。但我们的邻国当中有一个欧洲国家，它就是俄罗斯。之所以会出现这种情况，原因只有一个字，那就是“大”。俄罗斯的面积很大，从俄罗斯最东端到最西端的距离有9000多千米，最南端到最北端的距离也有4000多千米，总面积占全球陆地的1/8。

俄罗斯的前身苏联，曾经在世界上与美国有着几乎同等的影响力，因此虽然俄罗斯只继承了苏联的大半“功力”，但仍然是当今世界最具发言权的大国之一。俄罗斯的印记在我们的生活中几乎随处可见。餐桌上的大列巴，红菜汤和名酒伏特加，广告里每天都在播的“液体面包”格瓦斯，精美的俄罗斯工艺品套娃，每个人都玩过的俄罗斯方块，脍炙人口的名枪AK-47，还有全世界最具领袖气质的总统普京……

俄罗斯就像一头沉睡在西伯利亚的雄狮，虽不高调，却充满着力量。翻开本书，让我们一起走近这个超级庞大的邻居，看看这个与众不同的欧洲国家的前世今生，领略这个超级大国的独特魅力。





名片快读

- 【中文名称】：俄罗斯联邦
- 【英文名称】：the Russian Federation
- 【所属洲】：欧洲
- 【首都】：莫斯科
- 【国家代码】：RUS
- 【官方语言】：俄语
- 【货币】：卢布
- 【政治体制】：半总统共和制
- 【人口数量】：1.431亿(2012年)
- 【国土面积】：1707.54万平方公里
- 【主要民族】：俄罗斯族，鞑靼族，乌克兰族
- 【主要宗教】：东正教，伊斯兰教，天主教
- 【国庆日】：6月12日（1990年）

Part 1

档案时空：那片广袤而富饶的土地

01.国家概况·····	002
国名释义·····	002
地理位置·····	003
行政区划·····	003
地形特征·····	004
河流水文·····	005
气候类型·····	006
自然资源·····	008
02.三色国旗·····	009
国旗简介·····	009
国旗的历史·····	010
03.俄罗斯国徽·····	011
国徽图样·····	011
国徽的历史·····	011
04.俄罗斯国歌·····	012
国歌的变迁·····	012

《俄罗斯，我们神圣的祖国》歌词 大意·····	014
05.国家象征·····	015
国花——向日葵·····	015
国树——白桦树·····	016
国鸟——铁翅·····	016
06.居民宗教·····	017
居民概况·····	017
复杂的语言·····	018
宗教信仰·····	019



Part 2

回望征程：一个永不满足的大国形象

01.罗斯的崛起·····	022
史前人类·····	022
安特人的迁徙与部落联盟·····	023
瓦良格人的造访和王朝建立·····	024
02.公国的建立·····	025

基辅罗斯的诞生·····	025
基辅罗斯的繁荣与兴盛·····	027
统治的末路·····	029
03.时代的动荡与罗斯的沉浮·····	030
外来的入侵·····	030



金帐汗国的统治与莫斯科的兴起	032	特权阶层的腐败	052
俄罗斯的统一	033	导致解体的改革	053
中央集权的加强和时局的动荡	035	社会主义联盟的解体	055
04. 俄罗斯帝国	036	06. 俄罗斯联邦	056
罗曼诺夫王朝的建立	036	叶利钦的休克疗法	056
改革先锋彼得大帝	037	铁腕总统普京	058
一代女皇叶卡捷琳娜	040		
不屈的贵族——十二月党人	041		
罗曼诺夫王朝的覆灭	043		
05. 社会主义制度下的苏联	046		
资本主义政权的覆灭	046		
联盟的结成	047		
二战的转折点	049		
赫鲁晓夫时代	050		



Part 3

魅力无限：领略不一样的欧洲文化

01. 独特的俄罗斯文学	062	苏联美术	073
古俄罗斯文学	062	03. 美妙的俄罗斯舞蹈	074
一本“教科书”	063	俄罗斯芭蕾舞的发展	074
普希金与时代文学	063	大舞会	076
现实主义文学的顶峰	065		
社会主义文学	066		
白银时代和当代文学	067		
02. 恢弘大气的俄国美术	068		
古俄罗斯教堂壁画和圣像画	068		
彼得大帝改革下的美术	070		
现实主义美术	071		
俄国民族风景画派	072		





民间舞蹈.....	076	柴可夫斯基与“强力集团”.....	078
04.俄罗斯的音乐.....	077	苏联时期的音乐.....	078
格林卡与俄罗斯音乐流派.....	077	俄罗斯现代流行乐.....	080

Part 4

壮美风光：看不尽的俄式风情

01.城市风情.....	082	彼得大帝夏园.....	102
历史与现代的交织——莫斯科...	082	伊萨基大教堂.....	102
北方威尼斯——圣彼得堡.....	084	彼罗保罗男修道院.....	103
以河命名的城市——伏尔加格勒	086	04.文化积淀.....	104
以女皇名字命名的城市——叶卡捷琳堡.....	087	托尔斯泰庄园博物馆.....	104
古老名城——雅罗斯拉夫尔.....	090	地质博物馆.....	105
02.迷人风光.....	091	民俗博物馆.....	106
西伯利亚的蓝眼睛——贝加尔湖	091	库利科沃古战场博物馆.....	107
海边的小渔村——海参崴.....	092	普希金故居博物馆.....	108
喀斯特洞穴之一——昆古尔冰洞	094		
欧洲第一大河——伏尔加河.....	095		
领略北极风光——摩尔曼斯克...	096		
半岛上的奇观——堪察加半岛...	097		
03.人文景观.....	099		
红场.....	099		
克里姆林宫.....	100		
冬宫.....	101		





Part 5

历经沧桑：俄罗斯的政治外交

01. 俄罗斯现行的政治制度.....110

总统的巨大权限.....110

俄罗斯国家杜马.....110

多如牛毛的政党.....111

02. 俄罗斯VS美国：大国间的博弈 112

从对抗到合作.....112

俄美两国出现分歧.....113

时好时坏的俄美关系.....114

9·11事件后短暂的联手.....115

再次呈现寒冷的状况.....116

03. 俄罗斯VS欧盟：利益与资源的交换

.....117

俄欧的互利关系.....117

俄欧存在的矛盾.....119

能源合作关系.....121

04. 俄罗斯VS中国：相互倚重的欧亚巨人.....122

中俄交往基本情况.....122

经贸合作.....124

上海合作组织.....125



Part 6

教育至上：再穷不能穷学校



01. 俄罗斯普通教育.....128

学前教育.....128

普通中等教育.....129

课外教育.....130

02. 俄罗斯职业教育.....130

初等职业教育.....130

中等职业教育.....131

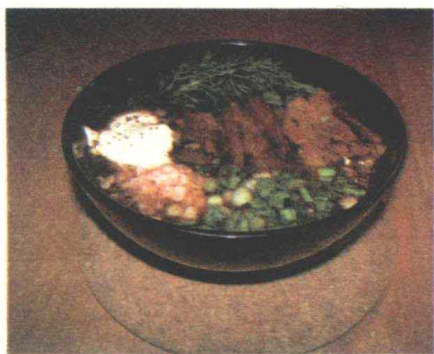


高等职业教育	132	04.大学，一个蕴藏着巨大潜力的宝库	137
03.俄罗斯的艺术教育	133	莫斯科国立大学	137
幼儿园艺术教育构筑高平台	133	俄罗斯国立师范大学	139
门类齐全的小学艺术教育	134	圣彼得堡国立大学	140
补充艺术教育与学校艺术教育相得益彰	135	新西伯利亚国立大学	141

Part 7

风土人情：快速融入俄罗斯

01.饮食：粗犷土地上的另类俄罗斯 144	力与美的体现——大马戏表演 ... 155
最离不开的食物——面包和土豆 144	传统民间集体舞——圆圈舞
街头快餐——油煎包子	156
久负盛名的汤——红菜汤	俄罗斯人的共同爱好——养狗 ... 157
最传统的饮料——格瓦斯和果茶 147	05.迷信与忌讳：传统文化的一部分 158
国酒——伏特加	迷信和忌讳：颜色
02.服饰：不仅仅是御寒	149
不可缺少的御寒服装——淑巴 ... 149	迷信和忌讳：动物
传统女装——鲁巴哈	159
女士连衣裙——萨拉凡	160
民族特色的体现——发饰	160
03.礼仪：一个国家文明程度的象征 153	
俄罗斯的餐桌礼仪	
俄罗斯的社交礼仪	
俄罗斯的服饰与仪态礼仪	
04.休闲娱乐：充满力量与优雅之美 155	





Part 8

大国不倒：俄罗斯何以屹立于世界

01.那些影响深远的科学家.....162

自学成才的化学家——罗蒙诺索夫

..... 162

生理学之父——巴甫洛夫..... 163

影响深远的化学家——门捷列夫 164

知识分子的良心——萨哈罗夫... 165

02.那些被人熟知的发明.....166

卡巴斯基..... 166

无线电天线..... 167

俄罗斯方块..... 168

03.俄罗斯的海陆空三军.....169

陆军..... 169

海军..... 170

空军..... 172

04.那些享誉世界的武器装备.....173

AK-47自动步枪：农民儿子的惊人
发明..... 173

“基辅”级航空母舰：昔日的海上
霸王..... 174

BM-30“龙卷风”火箭炮：播撒
“钢雨”..... 175

苏-30MK歼击机：全身披挂武器的
空中勇士..... 176

“章鱼”-B125毫米反坦克炮：穿透
M1坦克的装甲..... 177

T-72坦克：苏联陆军的支柱.....177

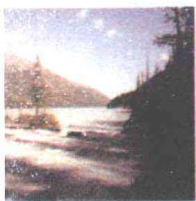


附录：图片作者索引..... 179



Part 1

档案时空： 那片广袤而富饶的土地





01

国家概况

国名释义

俄罗斯是我国面积最大的邻居，也是世界上面积最大的国家，全称为“俄罗斯联邦”，英文名称是“the Russian Federation”。我国古代称它为“罗斯”或是“罗刹”，关于俄罗斯名字的起源说法不一，其中有两种说法比较盛行。

第一种是说在9世纪时，以海上掠夺为生的诺曼人入侵了东欧平原，这里的原住民东斯拉夫人将他们称作“瓦良格人”，而“罗斯人”则是芬兰人给他们的称呼。随着罗斯人的南下，东斯拉夫人



“基辅罗斯”的首都基辅

彻底被征服，并且逐渐被同化和吸收。罗斯人也就是这时建立了第一个俄罗斯国家，被称为“基辅罗斯”。

另一种说法是罗斯源于一个民族的名字。罗斯河是第涅伯河的一条支流，传说东斯拉夫人当中的罗斯部族就起源于这条河，所以罗斯由此得名。

虽然关于国名的起源不能统一，但是对于接下来的发展说法是一致的，罗斯经历了漫长的变迁，才成为了今天的俄罗斯联邦。



地理位置



俄罗斯地处欧洲大陆东部和亚洲大陆的北部，是一个横跨两大洲的国家，国土面积为1707.54万平方公里，占全球陆地总面积的1/8。俄罗斯

东西的最大距离约为9000多千米，南北的最大距离约为4000多千米。由于国土东西跨度很大，因此俄罗斯横跨了11个时区，所以当西部的莫斯科日落时，东部地区的城市已经可以看到朝霞了。

俄罗斯的疆界线很长，有14个国家与其接壤，西北部的邻国有挪威和芬兰；西部的邻国有爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、波兰以及白俄罗斯；西南部与乌克兰相邻；南部则与格鲁吉亚、阿塞拜疆以及哈萨克斯坦相接壤；东南部与中国、蒙古与朝鲜相邻。另外与美国和日本也是隔海相望。

俄罗斯北临北冰洋，东临太平洋，西临大西洋。与陆上国界相比，俄罗斯的海岸线更加绵长，占整个国家疆界线的2/3。

· 知识链接 ·

强化管理的联邦区

在本世纪伊始的时候，普京就为巩固国家的统一，强化对地方的管制签署了法令，将联邦主体按地域划分成为了7个联邦区。2010年，梅德韦杰夫又设立了一个新区，因此共有8个联邦区。它们分别是中央联邦区、西北联邦区、南方联邦区、伏尔加沿岸联邦区、乌拉尔联邦区、西伯利亚联邦区、远东联邦区以及北高加索联邦区。

行政区划

俄罗斯联邦由联邦主体构成，1993年，俄罗斯联邦确定了89个联邦主体，其中包括21个共和国、10个自治区、1个自治州、2个直辖市、6个边疆区以及49个州。后来普京在执政期间对联邦主



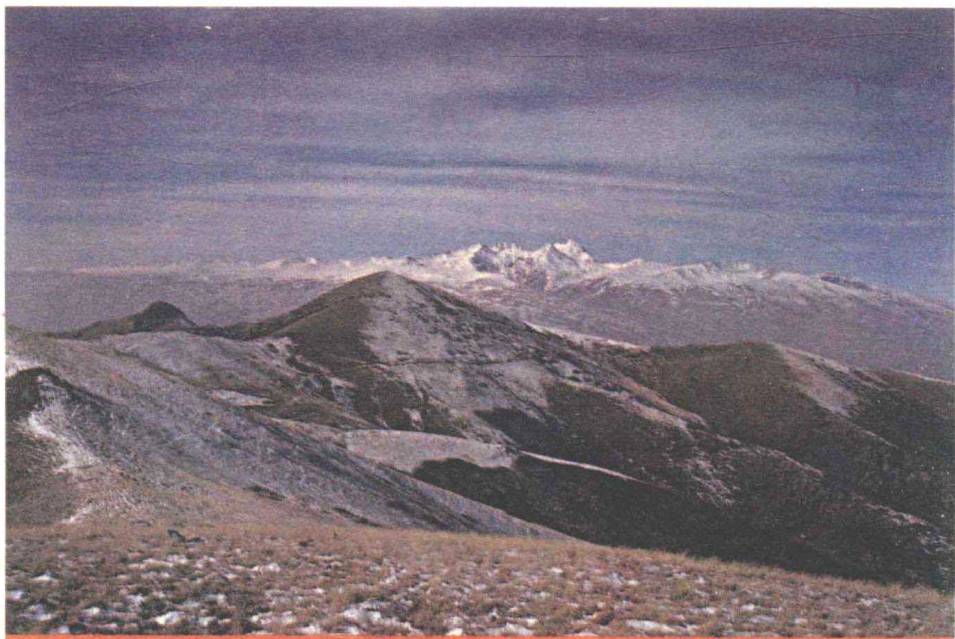
体进行了合并。

在2005年以及2007年1月和7月进行的三次合并之后，俄罗斯的联邦主体变成了83个。由21个共和国、4个自治区、1个自治州、2个直辖市、9个边疆区以及46个州构成。两个直辖市分别为莫斯科和圣彼得堡。

地形特征

俄罗斯的整体地势成阶梯状分布，东高西低。俄罗斯的国土以叶尼塞河为界限，河道以西是东欧平原与西西伯利亚平原，由乌拉尔山为界限区分开；以东是中西伯利亚高原、南西伯利亚山地、东西伯利亚山地和远东山地。乌拉尔山脉由低山和中山组成，它除了将东欧平原与西西伯利亚平原分开之外，也将欧洲和亚洲分隔开来。

俄罗斯境内大部分的山脉都分布在边缘地区，主要有高加索山脉、东部山脉和斜交山脉。其中高加索山脉是欧亚分界线的一部分，而它的主峰



高加索山脉的主峰厄尔布鲁士山



厄尔布鲁士峰则是俄罗斯的最高点，高5642米。东部山脉的克留赤夫火山则是亚欧大陆最高的火山，海拔4750米。相较于高加索山脉和东部山脉来说，斜交山脉的山体都不高，但是它斜向贯穿了俄罗斯的东半部。

如果按照地貌来区分，俄罗斯自北向南又可以分成北极沙漠带、冻土带、森林冻土带、森林带、森林草原带、草原带、半沙漠带和亚热带。

河流水文

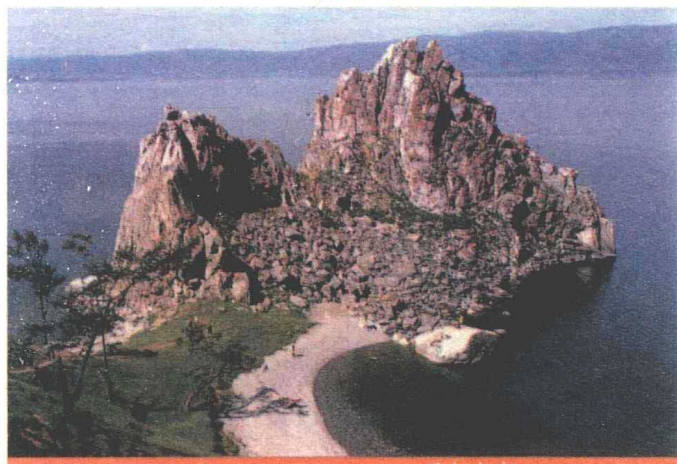
俄罗斯的海岸线非常绵长，濒临三大洋的12个海域，其中有大西洋的波罗的海、黑海和亚速海；北冰洋的巴伦支海、东西伯利亚海、喀拉海、拉普帖夫海、楚克奇海、白海以及太平洋的白令海、鄂霍茨克海和日本海。

除了濒临的海域众多之外，俄罗斯领土上的河流也非常多，大部分是外流河，也有少数的内流河。这些河流的总数量超过200万条，总长度有900多万千米。不过90%以上的河流长度都不足100千米。

俄罗斯最长的河流是鄂毕河，全长有5410千米，算上支流额尔齐斯河在内，它的流域面积242万平方公里。其次是阿穆尔河、勒拿河、叶尼塞

河以及伏尔加河。

叶尼塞河的泄水量是俄罗斯众多河流中最大的，而伏尔加河则是欧洲最长的河流，长3690千米，流域面积138万平方公里，被视作是俄罗斯的“母亲河”。



贝加尔湖