

321
跑步遇见
全新的自己

爱上跑步，
爱上全新的自己

享跑者◎编著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

跑步, 遇见一个全新的自己 / 享跑者编著.

北京: 中国经济出版社, 2017. 6

ISBN 978 - 7 - 5136 - 4694 - 9

I. ①跑… II. ①享… III. ①跑—健身运动—基本知识 IV. ①R161. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 075300 号

责任编辑 杨 莹

责任印制 巢新强

封面设计 任燕飞

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京柏力行彩印有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/32

正文印张 6.5

插页印张 0.75

字 数 127 千字

版 次 2017 年 6 月第 1 版

印 次 2017 年 6 月第 1 次

定 价 48.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68355416 010 - 68319282)

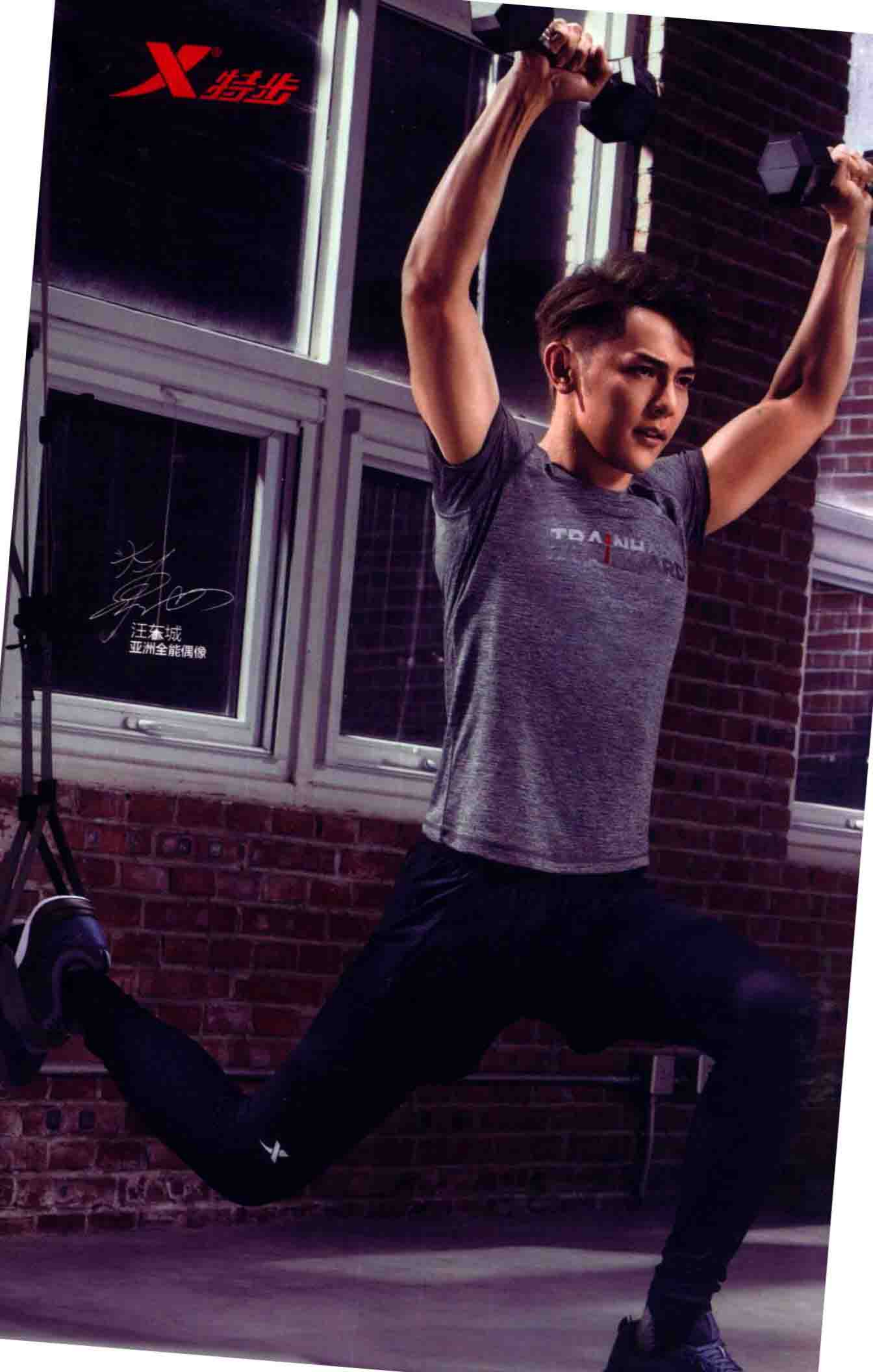
国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 88386794

X 特步

汪东城

亚洲全能偶像



X 特步

陈冠峰

2015年世界田径锦标赛
4×100米接力银牌

X-WINDWALL
驭风者风衣

真跑者

跑·不停歇

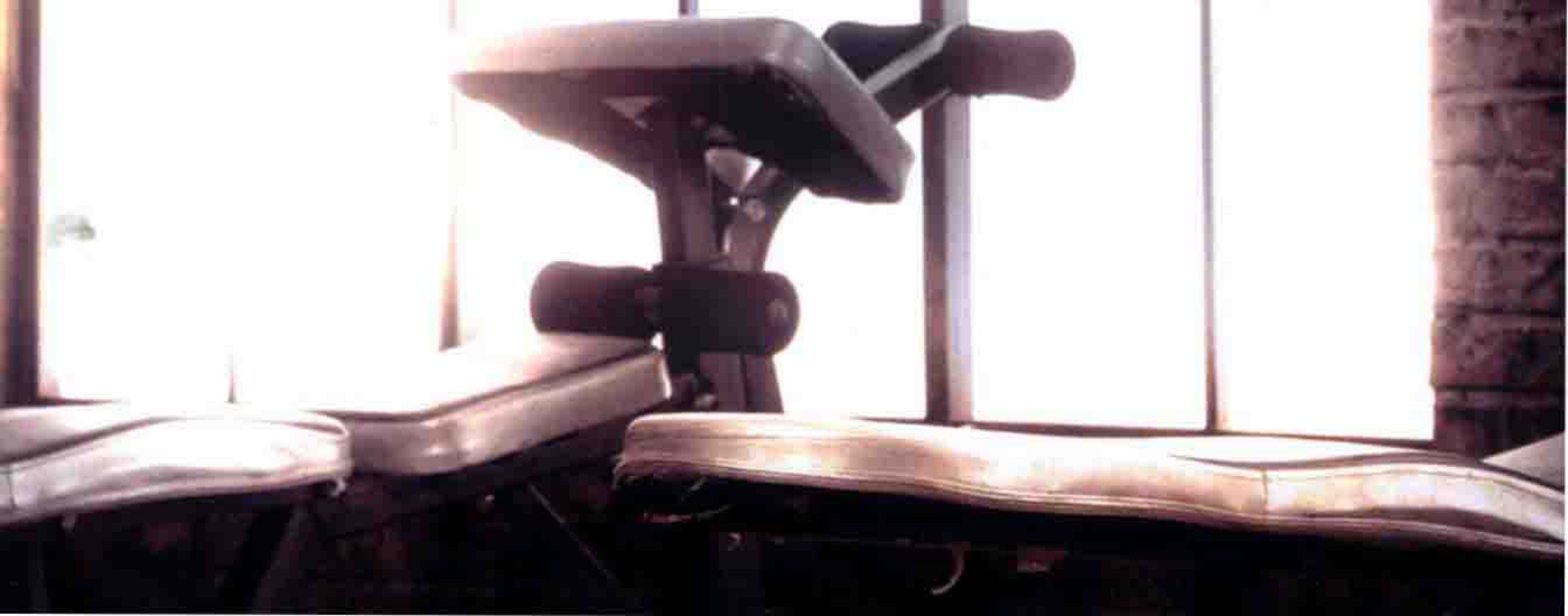
X 特步
非一般的感觉



[Handwritten signature]

谢霆锋

再进一步



X 特步

汪东城

全能偶像 汪东城

非一般的感受



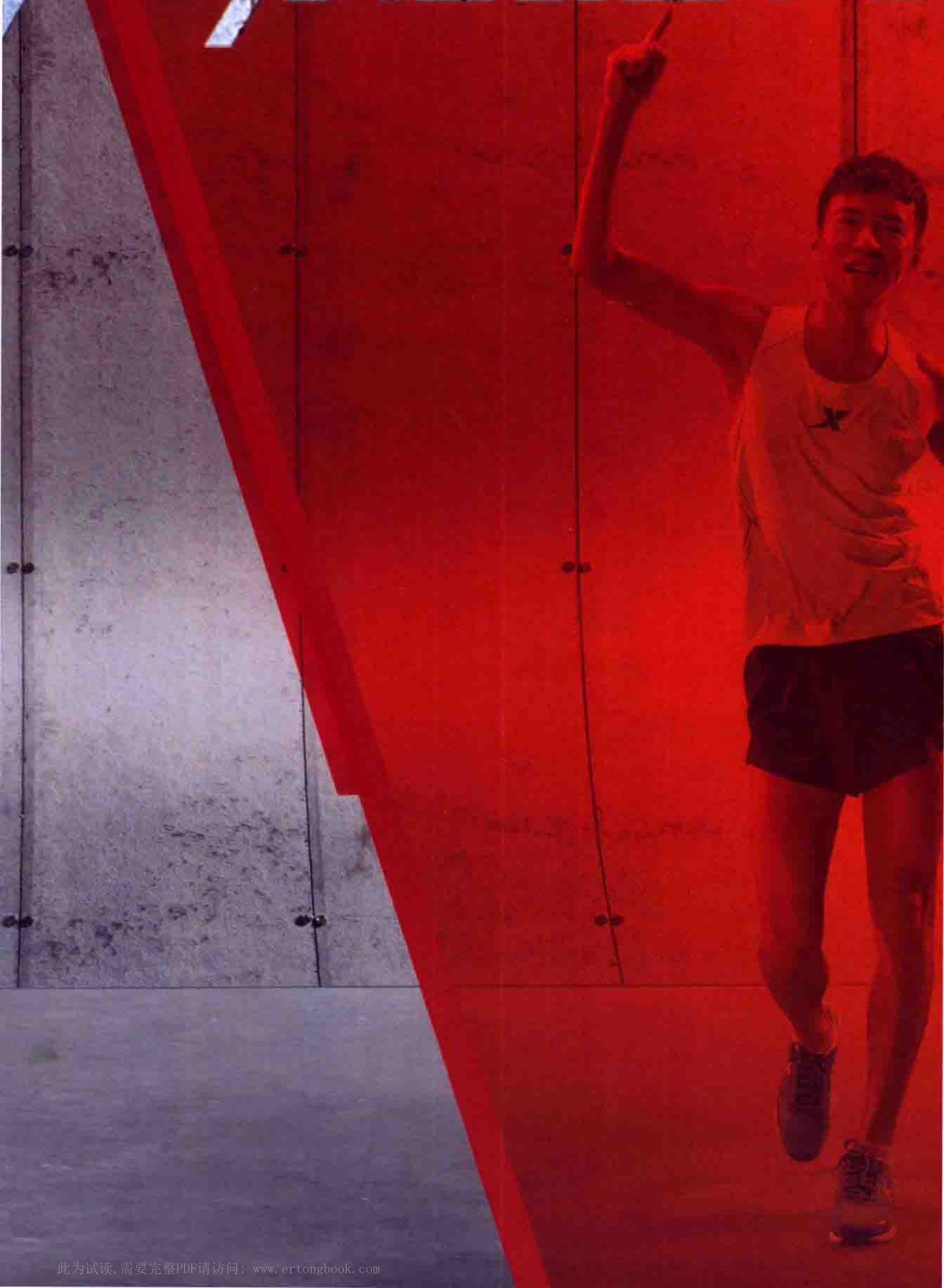
X[®] 特步



Wang

伦敦奥运会男子20公里竞走冠军 王镇

不一样的感觉





X[®] 特步

谢震业

2015年世界田径锦标赛
4X100米接力亚军 谢震业

非一般的感受



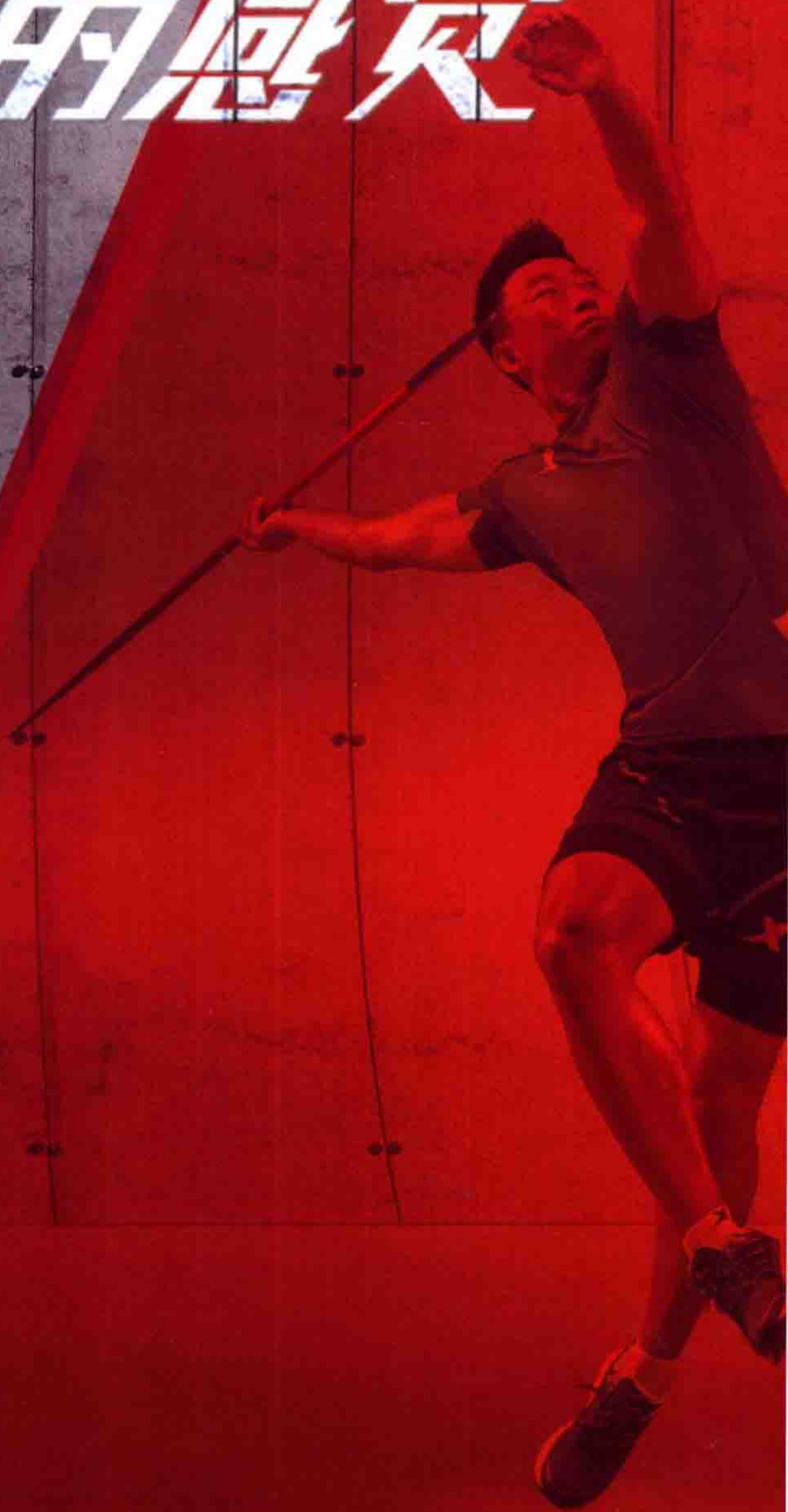
X[®] 特步



赵庆刚

仁川亚运会男子标枪冠军 赵庆刚

一样的感觉







亚洲人气女星