

# 静思语

释证严 著

## 礼仪之美

### 清纯气质的教养



青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

静思法脈叢書

# 靜思語

礼仪之美

清纯气质的教养

释证严 著

佛光山  
大藏经  
书章

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

静思语——礼仪之美 / 释证严著. — 青岛: 青岛出版社, 2017.3  
ISBN 978-7-5552-4632-9

I. ①静… II. ①释… III. ①佛教-人生哲学-通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 036786 号

原版权所有: 静思人文志业股份有限公司授权青岛出版社出版发行简体字版

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2016-213

### 礼仪之美——清纯气质的教养 ( 原版 )

封面“静思语”题字为证严上人墨宝

封面“静思法脉丛书”题字为胡念祖先生

著作者: 释证严

总编辑: 释德仇

丛书策划: 黄美之、翁培玲、沈凯庭、许菱窈

责任编辑: 释德誉、许菱窈、王玮乡、陈靖旻

美术设计: 蔡淑婉

封面画作: 刘建志

图绘协力: 刘建志、林碧丽

篆刻协力: 陈胜德

- |      |   |
|------|---|
| 书 名  | 静思语——礼仪之美   |
| 著 者  | 释证严   |
| 出版发行 | 青岛出版社 ( 青岛市海尔路 182 号, 266061 )                          |
| 本社网址 | <a href="http://www.qdpub.com">http://www.qdpub.com</a> |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-68068026                               |
| 责任编辑 | 刘克东 韦雨涓   |
| 特约编辑 | 薛 娟 陈祥江   |
| 封面设计 | 祝玉华   |
| 版式设计 | 可视文化  |
| 照 排  | 青岛佳文文化传播有限公司  |
| 印 刷  | 青岛乐喜力科技发展有限公司   |
| 出版日期 | 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷                       |
| 开 本  | 32 开 ( 890mm × 1240mm )                                 |
| 印 张  | 8.75  |
| 插 页  | 8   |
| 字 数  | 300 千   |
| 书 号  | ISBN 978-7-5552-4632-9                                  |
| 定 价  | 39.80 元   |

编校印装质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068638





# 目录

## 卷一

# 礼者，理也 合礼，则合理也

### 第一章

如法如理，自然法则 023

---

### 第二章

如戒如律，清净庄严 053

---

### 第三章

如礼如仪，美好教养 087

---

### 第四章

如真如实，人成佛成 119

---

## 卷二

# 有礼必明理 明理必有礼

### 第五章

## 教之以礼，礼教为本

155

---

### 第六章

## 育之以德，培育品德

191

---

### 第七章

## 传之以道，传承典范

219

---

### 第八章

## 导之以正，导正方向

247

---

静思法脈叢書

# 靜思語

礼仪之美

清纯气质的教养

释证严 著



# 静思

以冷静、清净之心

思考生命之来源、人生之方向、宇宙之真理

心在宁静境界中，心在清净无染中

用恬静之心念观看世间万物

生命与天地全然融合成一体

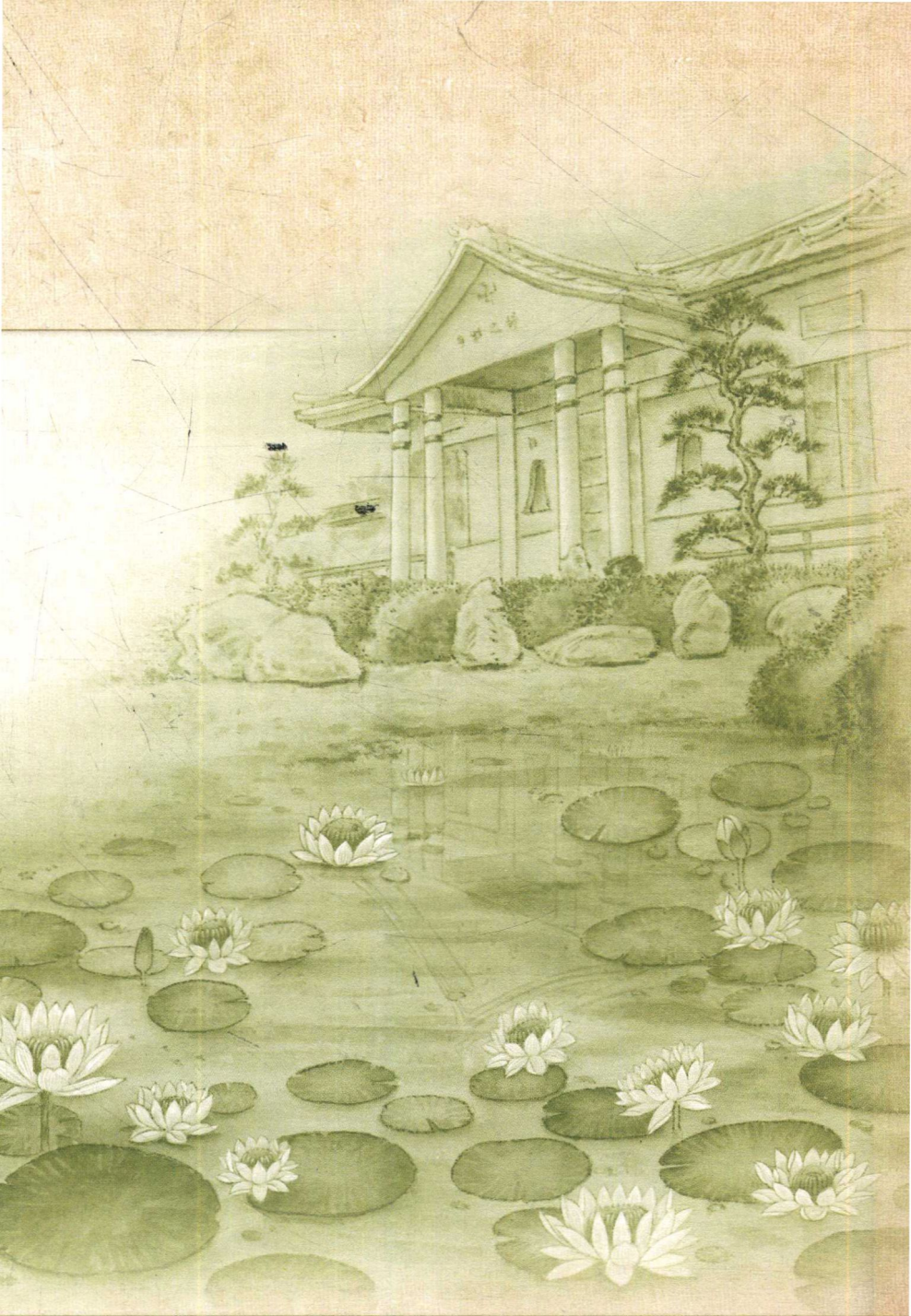
照见万物本质之实相

透彻虚幻不实之假相

此清净、坚定、超越之思想

就是智慧

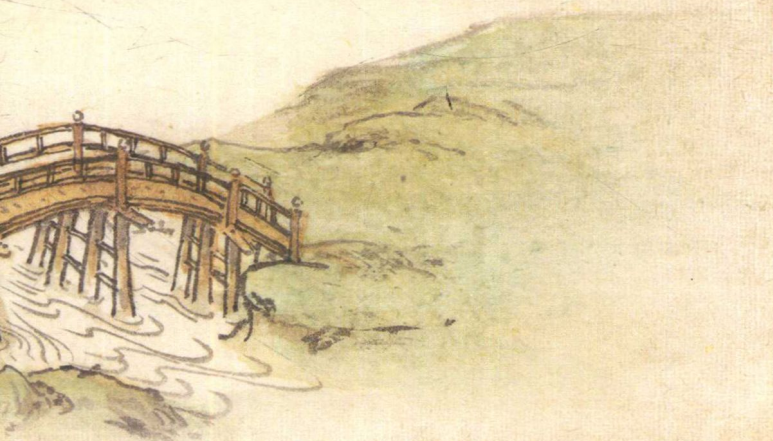
——证严上人





## 上证下严上人

证严上人以其悲天悯人之宗教家胸怀，服膺上印下顺导师“为佛教、为众生”之慈示，秉持“佛法生活化，菩萨人间化”之理念，在贯彻“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”的精神下，渐次开展“慈善、医疗、教育、人文”以及“国际赈灾、骨髓捐赠、环保、社区志工”之“四大志业、八大法印”。事理相融、以浅喻深、畅佛本怀，善导大众心存菩萨大爱，落实佛法于生活中，带动付出无求同时感恩之风气，达到“净化人心、祥和社會、天下无灾难”之人间净土目标。





## 静思法脉丛书

“静思法脉丛书”是为将证严上人开示法语依佛教经典、衲履足迹、人文专题、静思语录、上人全书、随缘开示、思想论述等八大书系结集成书。有计划性、系统性地搜集资料、修润文稿以迄于汇整付梓，工程可谓浩大，影响自是深远，诚然是任重道远之笔耕弘法慧业。故有心有缘于此致力世界和平之理想者，不可以不弘毅，立愿以淡泊明志之心，悠游法海；立志以宁静致远之心，潜心留史，全体合和互协荷担使命，圆满个己之修心道业，完成天下之长治久安。



## 序言

# 教之以礼，育之以德 传之以道，导之以正

“成、住、坏、空”四相轮回本是天地宇宙的真理，如地球最终自是走向毁灭，生灵遂在某一个星球上展开新生命，这就是“成”；之后，是“住”的阶段，万物慢慢集中于此星球上；而待万物都具足了，人类却又开始自作孽，遂因此往“坏”的方向而去；到最后就是灭，一切都归于“空”无。

“种如是因，得如是果”之真理，通贯古今不更易。顺天理，就一切圆满；逆天理，就难保平安。气象的力量与人间的业力息息相关，台风是气流所合成，台风在空中的动向是进或退或停滞，也受到其他气流的牵引或牵绊，这都是一个“气”！若造恶者众，众人积聚的恶业形成一股污浊之气，就能驱使天候异常，

造成天下灾难。反之，集众人的善念形成一股善的气压，这股气压就能牵制乃至至于挡去风雨灾变。

这个“气”必定要用心去体会，好好去深思。“气”，我们看不到、摸不着，但它是确实存在，具有一股无形但很强盛的力量。

如“地气”，蕴含在地表之下，当其作用时便具有无法抵挡的力量，足以撼动大地；又如人有“运气”，这股气力在冥冥之中牵引着我们的命运；还有如“福气”，若言行得宜，人生方向正确，一生总是能平安吉祥。总归说来，这“气”是一股很奥秘的力量，虽然我们看不到它，但必定要相信它的存在！

所说的“气”一如佛教所言的“业”，业是“造作”义，犹如种子或说是业因，经过耕耘也就是造作，就会有结果产生。以稻子为喻，下种之后，经过灌水、除草、施肥等种种耕作次序后，慢慢地，这种子成长、茁壮，渐而开花、结穗，就可以收割了。若没有经



过耕作，稻种永远是稻种，无法看到黄澄澄的稻穗。

所以说，要看到“果”，一定要经过“造作”；因就是种子，业因经过造作，就有果报形成，这就是“因果报”之理。“命运”也是经过造作而形成，过去生的作为所形成的业，这业再随人带到今生，此即所谓的“命运”；而这股命运具有一股业力，也就是一股气，这股看不见的气，有着巨大的力量会牵引我们再造作来生的命运。

有人以为“命运”既成，也就是命运既然已是注定好了，何必再积极做些什么事呢？因此就放任于业力的牵引，乃至于沉沦至不堪的地步。这就像有一块土地，或是不肯耕作或是不肯下种，终究无法有好的收成；虽然今生命运已定，但只要付出力量积极作为，命运仍操之在己，自己就能改变、转变自己的命运。

从做慈济之初直到现在，始终不离“众生共业”这四个字的说明与强调——人心善则天下太平，人心