

畅销书作家·优质新偶像何德恺励志新作

愿你一腔孤勇， 归来仍是少年

何德恺 | 著

岁月那么长，
青春那么短。
如果在血气方刚的年少
就已丢失了前行的勇气，
那还谈什么美好的未来？

写给在艰难中勇敢拼搏的你



化学工业出版社

何德恺 | 著

愿你一腔孤勇，
归来仍是少年。



 化学工业出版社

·北京·



图书在版编目 (CIP) 数据

愿你一腔孤勇，归来仍是少年 / 何德恺著. -- 北京：
化学工业出版社，2017.8

ISBN 978-7-122-29884-3

I . ①愿… II . ①何… III . ①成功心理 - 青年读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130438 号

责任编辑：龙 婧 龚风光

责任校对：宋 夏

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京新华印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张 6 字数 70 千字 2017 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

哪怕单枪匹马，也要笑看明天

继《不要在奋斗的年纪选择了安逸》之后不久，借着这本书，我们又见面了。

原以为，这个时间跨度会很长，但是没想到，过完一个冬天，迎来了崭新的春天、夏天，我们在这里重逢。

感谢你们一路以来对我的支持：是你们，一直支持鼓励我写下去；也是你们，在一旁鞭策我，让我努力成为一个更加优秀、更加温暖的人。

在你们的陪伴中，我逐渐明白，即使我终其一生也成为不了自己想要成为的模样，但只要看着你们慢慢变得温暖、变得努力、变得优秀，就是对我莫大的安慰。

5月份的厦门，已经开始炎热。每天晚上，我在暖黄色的台灯

下，在这间不大但很温馨的房间里，把自己的故事、自己的情绪，一字一句敲打下来，每每看到它们变成一篇篇文章，心中就会莫名地升起自豪感来。

很久之前，我也曾有过糟糕的岁月，体验过慵懒的人生。那段不堪回首的过往，时至今日，每每提及，依旧让我胆寒。

后来，我时刻警示和鞭策自己，过往的岁月哪怕是一遍都不要重演，否则，失去的不仅仅是岁月，还会有很多美好的东西，比如念念不忘的人，比如一去不返的激情，比如再也不能从头来过的青春。

行走在二十几岁的光景里，我们身无长物，我们无依无靠，我们的前途一望千里却没有尽头。在这个尴尬的年纪里，我们单枪匹马，我们一腔孤勇。很多时候，因为看不清前方的路，因为重重阻碍，差点就倒在岁月的洪流之中，随波逐流。可是即便如此，在深陷泥淖的时候，我们更应该走出世俗的封锁圈，找到一个更有张力、更富生命力的路途，昂首挺胸、抬头阔步地走出去。

岁月那么长，青春那么短。如果在血气方刚的年岁，就已丢失了前行的勇气，那还谈什么美好的未来？

我相信努力，也坚信付出会有回报。没有看到效果，只不过是因

为你的坚持和努力，还不足以打动自己的内心，还不足以配得上那份沉甸甸的收获。

写完这本书，耗费了我很多的心力。很多时候，我看着这些文字，就像看到了曾经的自己。慵懒的、不思进取的，善良的、努力的，还有拼命的自己。一幕幕、一帧帧从眼前飘过，而过往岁月里的那个自己，就在时日流转中，逐渐长大成熟。

我不埋怨当初不堪的自己，只是感谢那个为了梦想而拼尽全力的自己。因为是他们，教会我成长，教会我去争取自己想要的未来。

在这里，我再次感谢陪伴我一起成长，见证我逐渐成熟的你们。

是你们，让我勇往直前；是你们，让我坚持至今。

李德胜

第一章 梦想，从来都是不被理解的旅行

- 01 · 不撑到最后，你永远不知道什么是可能 / 002
- 02 · 二十多岁的你，活成了曾经想要的样子吗？ / 008
- 03 · 每一匹黑马都有一段沉默而努力的时光 / 015
- 04 · 你只看到我游刃有余，哪知道我忍辱负重 / 022
- 05 · 人生哪有随随便便的成功 / 030
- 06 · 他并没有你看起来那么不努力 / 037
- 07 · 要么走出舒适区，要么沉沦 / 042

第二章 退无可退到为梦想而生

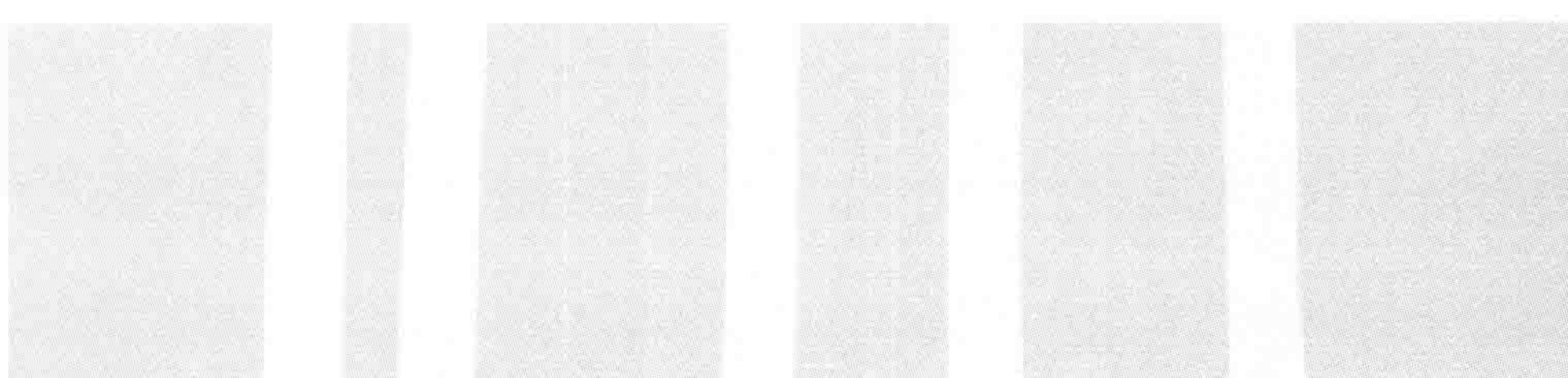
- 01 · 不怕万人阻挡，只怕自己投降 / 050
- 02 · 越挫越勇的年纪，谁不是孤独前行 / 057
- 03 · 当你足够优秀，终将遇见他 / 063
- 04 · 没有人，会为你的苦难买单 / 068
- 05 · 你不努力，就无法变坚强 / 074
- 06 · 你之所以有惰性，是因为有人替你负重前行 / 081
- 07 · 我们这代人，最缺的就是挫折 / 086



第三章 踽踽独行，终将跨过梦想的门槛

- 01 · 没有疼痛，哪有成长 / 096
- 02 · 那些你以为走不下去的路，咬咬牙也就过去了 / 105
- 03 · 你不是热爱，只是一时兴起 / 112
- 04 · 你的努力，时光看得见 / 117
- 05 · 坎坷难行又怎样，你只管勇往直前就好了 / 122
- 06 · 你知道吗？比你优秀的人一直比你努力呢 / 128
- 07 · 所谓“剩”者为王，还不是坚持到底 / 135

第四章 所有的好运气，只不过是努力埋下的伏笔

- 01 · 不漂亮，但是很有魅力的女孩子是怎样炼成的 / 144
 - 02 · 对自己最大的慷慨，就是把努力留给现在 / 150
 - 03 · 你凭什么过上自己想要的生活 / 155
 - 04 · 我们最大的遗憾，不过是得不到也忘不了 / 161
 - 05 · 这个世界上，哪有不劳而获的事情？ / 165
 - 06 · 所谓的天赋只不过是有了更多的积累 / 170
 - 07 · 当你变优秀了，才会发现以前的自己有多庸常 / 175
- 

第一章

梦想，从来都是
不被理解的旅行



不撑到最后，你永远不知道什么是可能

上大学的时候，我认识一位学姐，人长得高挑可爱，性格大大咧咧，她所到之处总能带起一片笑声。学姐同时还是戏剧社团的骨干，大三的时候当过副社长。

有好几次，她邀请我去看她排演的话剧。我坐在台下，看着她在台上表演，灯光打在她的脸上，她的笑声、她的眼泪，以及她的表情，像极了剧中设定的人物。那一刻，我在想，这个姑娘，是用尽了力气在演戏吧。

跟她聊天的时候，她跟我说，从小她就梦想成为一名演员，她愿意用这一生的精力去演好每个角色，哪怕是很小很小的一个角色。但是上高中的时候，她父母一直反对，他们认为演戏是不务正业的表现，所以在高考前夕她不得不放弃。

如今，她又有了一次机会，她想尽自己的全力去考中央戏剧学院的研究生。好多次她跟身边的朋友谈起，大家都劝她不要想这个事，因为中央戏剧学院的硕士招生名额每年就不多，本校学生想考都很难，作为一个外校、所学专业又与戏剧八竿子打不着的学生，想要考中戏，更是难上加难。

但看到她那么努力，我不忍心对她说出那样的话来，因为我怕我说出来，对她是一种极大的残忍。我说：“如果你已经做了这个决定，那就不妨一试吧。总之，不要让自己将来后悔就是最大的幸事了。”

大三刚开始的时候，学姐很少出现在众人面前，她甚至比我们高考时还要努力。白天不是上培训课，就是待在图书馆学

习，每天晚上也是学到图书馆关灯才回宿舍睡觉。

后来看到她，才短短几个月的时间，感觉她整个人都瘦了一圈。而曾经那个爱笑爱闹的她，如今却是满脸的疲惫，整个人都安静、沉默了不少。我想，她已经如此努力了，老天应该不会辜负她了吧？

在大家对她的议论当中，学姐默默地度过了一年的时光。成绩出来的时候，她在床上躺了三天。后来听她的室友说，没有听到她哭过一声，也没看到她流过一滴眼泪，她就那么傻愣愣地看着天花板，就好像突然一下子进入了一个外人走不进去的世界一般。

老天好像特别喜欢跟努力的人开玩笑。她落榜了。

不过三天之后，她像马上就调节过来了一样，和我们喝酒到半夜，唱歌到凌晨，毕业生该疯狂的事情，那段时间我们都陪她一起做过。好像考研那件事根本没有发生过，她也对此只字不提。

直到有一次，我看她有点醉了，嘴角微微下撇，难过的表情仿佛一下子就要破碎一般。我有点不忍心，走过去坐在她身边，跟她说：“其实这段时间你已经很努力了，但是可能真的是

竞争太激烈，这怪不得你。如果你真的很难过，就放肆地哭一回吧，你这样憋着，大家都替你难过。”

我以为她真的会把心中的不甘和委屈一股脑儿地哭出来，把那些不满的情绪一股脑儿发泄干净。可是她并没有，顷刻之后，她扭过头、咧着嘴，对着我傻乎乎地笑，说：“没关系，我不会放弃的。”那一刻，我看到她的眼角还隐约地含着泪花。

后来，我们都已经在公司实习了，她又开始了自己的征程。当我接到她电话的时候，她言语之中的喜悦和激动隔着千里都在感染着我。那一刻我突然有点感动，感动她的付出终于有了回报。

可是我们都高兴得太早，复试的成绩出来了，她又落榜了。

那时候我们早已生活在不同的城市，我不知道她难过和失望时会是什么样子。不过我想，她的状态肯定要好于之前吧，因为人总是在成长着，会因为挫折而让自己变得更坚强和沉稳。

这一年，她父母开始干涉她考研的事情了，而她也最终妥协下来，在北京找了一份工作，开始了她的职业生涯。我们以为，自此之后，她应该放弃原先的梦想了，因为经历了太多次

的挫败，那些原本的勇气早就消磨殆尽。

有一天，她打电话跟我说，她还打算再考。此时，连我都开始劝她放弃，因为很多事情试了几次还是无法成功，就说明此路不通，就没有必要再坚持下去。但是她还像读大学时一样，不服输，一股子韧劲。

后来听说，她又一次复试失败了。

我知道，她应该还会继续再考。因为在她的眼里，这已经不再是获得学位那么简单了，而是她必须要跨过的一道坎儿，如果放弃，那么在今后的生活当中，这个遗憾无疑会一直相随相伴。

果不其然，去年年初的时候，她打电话给我，说：“小恺，你猜我现在在哪里？”

我说：“北京呀！你不是一直都在吗？”

她说：“我在中戏！我通过了，我成功了！”

电话那头她传过来的声音和当年的学姐别无二致，这么多年过去了，她好像一点都没变。那一刻，我差点眼泪都掉出来了。

我说：“恭喜你啊，学姐！这么多年的愿望终于实现了！”

在很多人看来，学姐的坚持，几乎是徒劳无功的。但是很多事情，如果不尽力一试，不把自己逼到最后，谁也不知道将来会有什么样的事情发生。而学姐如果在第一次或者第二次失败的时候，就选择了放弃。那么我想，她可能会遗憾一辈子吧！

虽然因为这条路，她失去了太多东西。但如今愿望达成，我觉得对她而言一切都值了。

我们大部分人会因为一件事情太过艰难，成功概率太小，就觉得自己不可能完成它。所以往往在还没有开始的时候，就选择了退缩，选择了否定自己。可是，还没有撑到最后，又有谁知道，它就真的不可能实现呢？

二十多岁的你，活成了曾经想要的样子吗？

和高中同学打电话，说起了我们的高中生活，言语之间满是怀念。说到彼此近况，却都不胜唏嘘。

我们曾朝夕相处，白天同一个教室上课，晚上同一间宿舍睡觉。因为是文科班，男生稀少，所以我们之间的感情也一直很好。然而，毕业后因为忙于彼此的生活、感情，以及工作，联系次数屈指可数。我们为了各自的生活，也为了一眼还看不到头的未来各奔东西，那些曾经许下的美好誓愿也开始渐行渐远。

后来，我去了福建，在工地上当一名小会计；而他，毅然决然地开始和同学一起做起生意来。

今年，他的生意逐渐走上正轨，虽然赚得不多，但是与同龄人相比也不会太差。他给我打电话，问我要不要回去跟着他一起，我们俩一起做一番事业。

我拒绝了他，因为在这样一个竞争激烈的社会，我已经逐渐失去了当年稚嫩时的那种魄力和决心。我以为，虽然我目前的工作很累、工资不高，但至少它让我父母心安，让我自己心里踏实，不会流落街头，不会囊中羞涩。虽然不足以有个辉煌灿烂的未来，但至少也算有段平淡安稳的岁月。

他见说不动我，有些生气，但依旧尊重我的选择。最后他说：“我知道，在这样的环境中上班，你当年的傲气和不屈服的性格已经逐渐消弭，你已经不再是当年那个意气风发的