

新编病毒性肝炎

防治知识问答

潘 晨
原寿基 主编
庄新沪



亚洲医药出版社

家庭百病不求人丛书

新编病毒性肝炎 防治知识问答

主 编：潘 晨 原寿基 庄新沪

审 阅：何家鑫

编写人员：潘 晨 原寿基 庄新沪

黄长华 张光明

新编病毒性肝炎防治知识问答

主编：潘 晨 原寿基 庄新沪

出版：亚洲医药出版社

(香港九龙尖沙咀林道 20 号锦兴大厦 202 室)

开本 850×1168 毫米 1/32 3.25 印张 82 千字

1998 年 7 月出版

印数：1—1000

ISBN 962-8037-13-7

定价：12.00 元

前 言

病毒性肝炎是一种严重影响人民健康的常见病、多发病，已成为世界各国普遍关注和研究的重要课题。我国是病毒性肝炎高发区。根据 1992 起我国开展的全国第二次病毒性肝炎的血清流行病学调查结果表明，我国人群甲型肝炎病毒感染率为 80.9%，乙型肝炎病毒人群平均感染率为 60% 左右，乙肝病毒表面抗原人群携带率为 9.75%，其中 1.2% 同时携带丁型肝炎病毒；丙型肝炎病毒携带率为 3.2%，一些特殊人群调查病毒感染率为 10%；戊型肝炎病毒感染率在 18% 以上，其他病毒性肝炎在部分地区与人群也比较严重。

我省病毒性肝炎感染率也十分严重，特别乙肝感染率高于全国平均水平。甲型肝炎病毒感染率为 79.90%，乙型肝炎感染率为 76.66%，乙型肝炎病毒携带率为 17.09%，丙型肝炎感染率为 3.1%。据此测算，全省有乙型肝炎病毒感染者 2465.38 万人，乙型肝炎病毒携带者 549.6 万。在法定报告甲、乙类传染病发病人数中，病毒性肝炎占 55.73%，其中乙型肝炎发病人数占 42.53%，如加上丙型肝炎、丁型肝炎的发病数超过 50%。众所周知，乙型、丙型、丁型肝炎病毒携带者，其病程往往迁延不愈，在他们当中相当一部分人将发展成为慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌，导致死亡。

近几年，国内外对病毒性肝炎的研究进展很快，已发现病毒性肝炎有甲、乙、丙、丁、戊、己、庚七型，防治知识也在不断更新。但距离彻底攻克肝炎的目标尚有较大距离。目前肝炎的治疗现状可用“百花齐放”来概括。许多群众还受广告的误导，出现思想混乱，不利于肝炎的防治。为了澄清群众模糊，甚至错误认识，使广大基层医务工作者与群众掌握最新病毒性肝炎防治知识，提高诊疗和预

防控制水平，我们组织编写的《新编病毒性肝炎防治知识问答》一书内容具体实用，可读性强，便于自学，对内行、外行均具体简要，开卷皆可受益。希望本书出版，能为我省控制病毒性肝炎作出贡献。

由于参加编写人员水平有限，难免有缺点与不足，诚请专家读者批评指正。

原寿基

1997年5月

目 录

一、肝脏的医学基础知识

1. 肝脏在人体什么部位？分几叶？ (1)
2. 肝脏有哪些生理功能？为什么称为人体的“化工厂”？ (1)
3. 肝脏能再生吗？ (3)
4. 肝脏与胆汁及胆红素的代谢有什么关系？ (3)

二、肝炎传播和流行特征

5. 福建病毒性肝炎流行情况如何？ (4)
6. 五型肝炎的传播途径有什么异同？ (4)
7. 人是怎样得甲型肝炎？甲肝传播途径有几种？ (4)
8. 为什么甲型肝炎会暴发流行？ (5)
9. 为什么吃毛蚶等水产品会引起甲型肝炎？ (5)
10. 甲肝病人的血能否传给别人？ (5)
11. 甲肝病人大小便能否传染给别人？ (5)
12. 在外就餐时应怎样预防甲型肝炎传染？ (6)
13. 什么年龄最易得甲型肝炎？ (6)
14. 甲型肝炎传染性最强是什么时候？ (6)
15. 患甲型肝炎的孕妇会传染给胎儿吗？ (6)
16. 得过甲型肝炎的人还会传染上甲型肝炎吗？ (6)
17. 人是怎样得乙型肝炎？ (6)

18. 乙肝病毒传染性如何? (7)
19. 输血、注射、针灸会引起乙肝吗? (7)
20. 共用刮胡子刀、牙刷等生活用品会得乙肝吗? (8)
21. 夫妻一方乙肝表面抗原阳性会传给配偶吗? (8)
22. 乙肝病人的大小便有无传染性? (8)
23. 同样受乙肝病毒感染的父亲和母亲哪方对子女传染性大?
..... (8)
24. 乙肝会不会通过水和食物传播? (8)
25. 乙肝表面抗原阳性妇女的月经、乳汁、唾液有无传染性?
..... (9)
26. 孕妇和产妇患乙肝或带毒会传染给胎儿吗? (9)
27. 蚊子、臭虫等昆虫能传播乙肝吗? (9)
28. 玩具、钱币、图书等能否传播乙肝? (9)
29. 感染了乙型肝炎病毒, 为什么有人发病, 有人不发病?
..... (10)
30. 哪些诱因可导致乙肝发病? (10)
31. 乙肝为什么容易反复发作? (10)
32. 感染了肝炎病毒都会发病吗? (10)
33. 人是怎样得丙型肝炎? (11)
34. 孕妇感染了丙肝会传染给胎儿吗? (11)
35. 乙型、丙型肝炎的患病率与年龄、季节有何关系? (11)
36. 如何知道自己受到丙型肝炎病毒感染? (11)
37. 人是怎样得丁型肝炎? (11)
38. 为什么丁型肝炎病人都有乙型肝炎病毒感染? (12)
39. 同时感染了乙肝和丁肝后果如何? (12)
40. 人是怎么得戊型肝炎? (12)

41. 不注意饮食卫生容易感染戊型肝炎吗? (13)
42. 孕妇得了戊型肝炎病情会怎样? (13)
43. 人是怎样得庚型肝炎? (13)

三、肝炎的临床表现

44. 急性肝炎有哪些主要症状? (14)
45. 急性黄疸型肝炎和急性无黄疸型肝炎各有什么特点? ... (15)
46. 慢性肝炎有哪些症状、体征? (15)
47. 急性重症肝炎有什么症状? (15)
48. 淤胆型肝炎有哪些症状、体征? (16)
49. 甲、乙、丙、丁、戊、庚型肝炎临床特点有哪些? (16)
50. 为什么有的人患急性肝炎后会转化为慢性肝炎? (18)
51. 为什么有的人患急性肝炎会发展为重症肝炎? (19)
52. 患肝炎时为什么会全身无力? (19)
53. 患肝炎时为什么会发烧? (19)
54. 患肝炎时为什么容易发生腹胀? (19)
55. 为什么肝炎病人常有头晕、失眠、多梦? (20)
56. 肝炎病人为什么肝会肿大? (20)
57. 为什么肝炎病人会肝区胀痛? (20)
58. 为什么有的肝炎病人会发生黄疸? (20)
59. 出现黄疸症状就是肝炎病人吗? (21)
60. 为什么有的慢性肝炎引起的肝硬化病人会出现“肝病面容”?
..... (21)
61. 什么叫蜘蛛痣和肝掌? (21)
62. 什么样的肝炎会出现脾肿大? (22)
63. 乙肝为什么会转变为肝癌? (22)

64. 为什么肝炎病人容易出血？	(22)
65. 老年人肝炎有什么特点？	(23)
66. 小孩肝炎有什么特点？	(23)
67. 妊娠期肝炎会出现什么情况？	(23)
68. 孕妇得了肝炎或发现乙肝表面抗原阳性怎么办？	(24)
69. 妊娠期得肝炎会传染给胎儿吗？	(24)
70. 甲肝会不会转变为慢性肝炎、肝硬化或肝癌？	(25)
71. 乙肝会引起哪些肝外多系统病变？	(25)
72. 为什么肝炎治愈后有的人还有症状？	(25)
73. 乙肝发病后有后遗症吗？	(26)
74. 为什么有的人新婚期间得肝炎？	(26)
75. 何谓肝肾综合征，临床表现？	(26)
76. 什么叫肝昏迷，有何临床表现？	(26)
77. 六种肝炎潜伏期如何？	(27)
78. 黄疸如何辨认？	(27)
79. 何谓溶血性黄疸？有何特点？	(28)
80. 何谓胆道梗阻性黄疸，有何特点？	(28)
81. 妊娠期谷丙转氨酶升高是否一定是肝炎？	(28)
82. 孕妇患肝炎要不要中止妊娠？	(28)
83. 患肝炎的产妇能哺乳吗？	(29)
84. 得了急性肝炎预后如何？	(29)
85. 慢性肝炎会发展为肝硬化吗？	(29)
86. 慢性肝炎与肝癌的发生有什么关系？	(29)
87. 病毒性肝炎与脂肪肝有什么关系？	(30)
88. 病毒性肝炎会并发糖尿病吗？	(30)
89. 肝炎对性功能有影响吗？	(30)

90. 何谓肝胆湿热? 有何主要表现?	(30)
91. 什么叫肝火上炎? 有何主要表现?	(31)
92. 何谓肝气郁结? 有何主要表现?	(31)
93. 祖国医学对肝炎的认识如何?	(31)
94. 中医对黄疸如何认识?	(31)
95. 什么叫寒滞肝脉? 其主要脉症如何?	(31)
96. 肝主疏泄指什么?	(32)

四、肝炎的化验与诊断

97. 怎样看肝功能化验报告单?	(33)
98. 测定肝功能主要检查哪些项目?	(35)
99. 什么叫“二对半”?	(35)
100. 什么叫“大三阳、小三阳”? 有什么意义?	(35)
101. 乙肝表面抗原(HBsAg)阳性, 有何意义?	(36)
102. 乙肝表面抗体(抗-HBs)阳性, 有何意义?	(36)
103. 乙肝e抗原(HBeAg)阳性, 有何意义?	(36)
104. 乙肝e抗体(抗-HBe)阳性, 有何意义?	(37)
105. 乙肝c抗体(抗-HBc)阳性, 有何意义?	(37)
106. 乙肝表面抗原阳性, 能否转为阴性?	(38)
107. 乙肝表面抗原的滴度高低说明什么?	(38)
108. 什么叫HBsAg携带者?	(38)
109. 肝功能检查一定要空腹抽血吗?	(38)
110. 血清转氨酶升高就一定是肝炎吗?	(38)
111. 黄疸出现时应做哪些化验?	(39)
112. 尿三胆试验有什么意义?	(39)
113. 两个浊度异常说明什么?	(39)

114. 肝炎病人为什么要检查血浆白蛋白和球蛋白? (40)
115. 患肝炎时白细胞和血小板有哪些变化? (40)
116. 乙肝病人出现甲胎蛋白 (AFP) 阳性时, 应考虑哪些?
..... (40)
117. 甲型肝炎有无特异性检查方法? (41)
118. 对病毒性肝炎患者做免疫球蛋白 (IG) 检查有何意义?
..... (41)
119. 检查凝血酶原时间 (PT) 及胆碱脂酶 (CHE) 活力有何意义?
..... (41)
120. 病毒性肝炎患者进行 γ 谷酰转肽酶 (γ -GTP) 检查有何意义?
..... (42)
121. 为什么有的肝炎病人要做碱性磷酸酶 (AKP) 及其同功酶的检查?
..... (42)
122. 乙肝病毒脱氧核糖核酸多聚酶 (DNA-P) 阳性, 说明什么?
..... (43)
123. 乙肝病毒 DNA 试验阳性, 有何意义? (43)
124. 有的肝炎病人为什么要做心电图检查? (43)
125. B 超、同位素、CT 在肝炎检查的应用价值如何? (44)
126. 肝穿刺活检在什么情况下要做? 有危害吗? (44)
127. 病毒性肝炎的诊断原则是什么? (44)
128. 五型肝炎的病原学诊断如何? (45)
129. 肝脏的扣诊与触诊法如何? (46)
130. 用 PCR 检测丙型肝炎有何优点? (46)
131. 一个人能同时存在两个以上型别的肝炎吗? (47)
132. 肝炎患者怎样做好肝功能复查? (47)
133. 肝炎患者怀疑得了肝癌, 要做哪些检查? (47)

五、肝炎的治疗

- 134. 得了肝炎怎么办? (48)
- 135. 患病毒性肝炎能否治好? (48)
- 136. 为什么说适当休息对肝炎病人是十分重要的? (48)
- 137. 为什么说合理调整饮食对肝炎病人治疗是很重要的?
..... (50)
- 138. 常用的治疗肝炎的药物有几类? 各有什么作用? (51)
- 139. 治疗肝炎有特效药吗? (52)
- 140. 急性肝炎病人如何选择用药? (53)
- 141. 抗肝炎病毒的药物有哪些? (53)
- 142. 哪些肝炎病毒感染者对抗病毒药物治疗效果不好? (54)
- 143. 甲型肝炎病人怎样治疗? (55)
- 144. 慢性肝炎病人如何选择用药? (55)
- 145. 慢性乙肝病人如何选用抗病毒药物? (55)
- 146. 丙型肝炎怎样用干扰素治疗? (57)
- 147. 急性黄疸型肝炎的治疗原则是什么? (57)
- 148. 退黄疸的首选药物为何是中药? (58)
- 149. 诊治急性肝炎宏观与微观哪个为主? (58)
- 150. 病毒性肝炎使用干扰素好吗? (59)
- 151. 无黄疸型肝炎中西医结合如何诊治? (59)
- 152. 重症肝炎出血治疗首选何药? (61)
- 153. 重症肝炎中药止血要强调辨证论治吗? (63)
- 154. 西医防治重症肝炎出血有何措施? (63)
- 155. 哪些药物有保肝作用? 哪些药物可引起肝脏损害? (64)
- 156. 治疗肝炎病人的免疫调节药物有哪些? (64)

157. 治疗慢性肝炎目前常用哪些方药?	(65)
158. 肝炎并发胰腺炎如何防治?	(66)
159. 肝硬化并发胰腺炎如何防治?	(67)
160. 肝炎并发胆囊炎如何防治?	(67)
161. 肝硬化所致消化道出血如何防治?	(68)
162. 在 DIC 低凝期如何辨证论治?	(69)
163. 肝炎食欲不振如何辨证论治?	(70)
164. 急性黄疸型肝炎中医如何论治?	(71)
165. 无黄疸型肝炎中医如何论治?	(71)
166. 慢性肝炎中医如何辨证论治?	(72)
167. 肝区疼痛如何辨证论治?	(73)
168. 肝炎腹胀如何辨证论治?	(74)
169. 急性肝炎病人在恢复期如何用药?	(74)
170. 新药、进口药或合资厂商生产的药是否比常用药好?	(75)
171. 价格贵的药是否比便宜的药效果好?	(75)
172. 小儿肝炎在治疗上有何特点?	(75)
173. 肝炎病人饮食要注意些什么?	(76)
174. 为什么有的肝炎病人不宜多吃糖?	(76)
175. 为什么有的肝炎病人要少吃蛋白质饮食?	(76)
176. 肝炎合并糖尿病后要怎样安排饮食?	(76)
177. 肝炎后肝硬化伴腹水时饮食要注意什么?	(77)
178. 肝炎病人能否吃鸡肉、鸡蛋及海产品?	(77)
179. 白细胞介素—2 是什么药? 怎么用?	(77)
180. 什么叫 LAK 细胞输注治疗?	(78)
181. 乙肝病毒携带者应如何治疗?	(78)

182. 老年人患肝炎预后如何?	(78)
183. 重症肝炎预后如何?	(79)
184. 患肝炎的孕妇治疗用药对胎儿有何影响?	(79)
185. 甲型肝炎对生命有无危害?	(79)
186. 病毒性肝炎预后与什么有关?	(79)
187. 妊娠期病毒性肝炎预后如何?	(80)
188. 肝炎患者为何要多用维生素 C?	(80)
189. 气功对帮助肝炎的康复起什么作用?	(80)
190. 病毒性肝炎怎样才算治疗痊愈?	(80)

六、肝炎的预防方法

191. 甲型肝炎怎么预防?	(82)
192. 哪些人应接种甲型肝炎疫苗?	(82)
193. 怎样接种甲肝减毒活疫苗?	(83)
194. 贺福立适™甲肝疫苗有什么特点? 如何接种?	(83)
195. 在甲肝流行时, 大家应怎样预防?	(83)
196. 板蓝根能预防甲型肝炎吗?	(84)
197. 丙种球蛋白可以预防甲型肝炎吗?	(84)
198. 在家治疗的甲肝病人应注意什么?	(84)
199. 哪些消毒剂对肝炎病毒无效?	(85)
200. 出差或探亲访友怎样预防肝炎?	(85)
201. 幼儿机构中出现肝炎患者如何管理?	(85)
202. 密切接触了肝炎病人就会被传染吗?	(86)
203. 家人患了肝炎应怎么办?	(86)
204. 为什么医疗机构要实行一人一针一筒?	(87)
205. 幼托机构为什么要实行一人一巾一杯?	(87)

206. 为什么儿童要接种乙肝疫苗？为什么说乙肝疫苗是世界上第一个防癌疫苗？ (87)
207. 乙肝疫苗有几种？效果如何？ (88)
208. 为什么乙肝疫苗接种对象主要为新生儿和婴幼儿？ (88)
209. 什么叫“母婴阻断”？ (89)
210. 怎样接种乙肝血源疫苗？ (89)
211. 怎样接种乙肝基因疫苗？ (89)
212. 为什么接种乙肝疫苗后还有得乙肝的？ (90)
213. 接种乙肝疫苗时应注意什么？ (90)
214. 什么叫正常渠道供应疫苗？接种疫苗应到哪里接种最好？
..... (90)
215. 丙肝、丁肝有特异的免疫预防方法吗？它们各怎样预防？
..... (91)

七、生活中的常识

216. 乙肝表面抗原阳性的儿童能否入托入园？ (92)
217. 乙肝表面抗原阳性者能否工作、升学、出国？ (92)
218. 乙肝表面抗原阳性者为什么不能从事食品饮料行业工作？
..... (92)
219. 表面抗原阳性的人可以婚育吗？ (92)
220. 配偶一方得肝炎或 HBsAg 阳性能否过性生活？ (93)
221. 肝炎或表面抗原阳性的产妇能哺乳吗？ (93)
222. 中草药有预防肝炎的作用吗？ (93)

一、肝脏的医学基础知识

1. 肝脏在人体什么部位？分几叶？

肝脏似楔形，是人体最大的腺体器官，它大部分居腹腔右上部，小部分居腹腔左上部，肝的上界在右锁骨中腺平第 5—6 肋间，下界与右肋弓相一致，但在剑突的下方附近，肝前缘常超越肋弓与腹前壁相接触，故常能用手触到（一般剑突下 2~3 厘米）。肝脏可随呼吸上下移动，临床上触诊肝炎病人的肝脏时，常让患者作深呼吸运动。肝分为右叶和左叶，右叶厚而大，位于右季肋区，左叶薄而小。

2. 肝脏有哪些生理功能？为什么称为人体的“化工厂”？

肝脏有人体“巨大化工厂”之称，是一种重要的新陈代谢器官，除了它在人体中所占的重量比较大之外，例如一位 60 公斤重的成人，其肝脏就占全身体重的 1/40，更重要的是因为肝脏中所进行的一系列复杂重要的化学变化，如氧化、还原、合成、分解等，我们通过胃肠道吸收的各种营养物质，如蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素等，或一些有害的物质如毒物、毒素，都需经过肝脏来处理。主要功能如下：

（一）生成和输送胆汁。胆汁是人体的一种重要消化液，对人体起着消化脂肪；协助维生素及铁、钙的吸收；促进胃肠道的其他功能；抑制肠道细菌生长的作用。肝脏每天可以生成和排出 500—1000 毫升胆汁至胆小管和肠道。

（二）代谢功能。我们所吃的食物消化后，主要的营养物质由肠道吸收至门静脉，然后输送到肝脏，在肝脏内经过复杂的化学加工，变成人体可以利用的各种营养物质，然后经心脏输送到人体各个组织中去。

1. 对糖类代谢的作用：当人体进食后，血糖浓度升高时，肝脏能迅速将葡萄糖合成肝糖原贮存起来，使血糖降至正常水平。当血

糖浓度下降时，肝糖原又能分解成葡萄糖释放入血液，以补充血糖。肝糖原有增强肝脏抵抗疾病的作用，如肝糖原不足，肝脏就容易受到损害。

2. 对脂肪代谢的作用：肝脏与脂肪的吸收和代谢也有密切关系，身体利用脂肪时需要肝脏参与作用，反过来，脂肪代谢紊乱时，则易引起肝脏病变。肝脏能将由肠道吸收来的甘油三脂进行改造，然后运至脂库内贮存。饥饿时，贮存的脂肪又可被动员至肝脏及其他组织分解利用。肝脏是胆固醇合成、转化和排泄的重要器官。血浆中担负脂类运输的脂蛋白（主要成份为磷脂）也是在肝脏中合成的，当肝功能不良时，脂蛋白合成发生障碍，过多的脂肪可在肝细胞内沉积，形成脂肪肝。

3. 对蛋白质代谢的作用：蛋白质是构成人体的主要成分，血浆白蛋白、纤维蛋白、凝血酶原及各种凝血因子等均在肝细胞内合成。如果肝脏疾病严重，这些重要的蛋白质不能合成或合成不足，在血液中的含量就相应降低。肝细胞内含有多种与氨基酸代谢有关的酶，如转氨酶等，当肝细胞损害时，细胞内的酶类就会释出至血液，引起血中最有代表性的谷丙转氨酶的上升。

4. 对维生素的吸收、贮存及代谢：肝脏与维生素关系密切，不但能储存多种维生素，而且也参与它们的代谢过程。

5. 对激素的代谢作用：各种不同激素虽然在各个有关器官中分泌，但多余的激素都要在经过肝脏时加以破坏和处理，从而保持身体内激素的正常数量，这种破坏和处理，医学上称为灭能或灭活。当肝病时，灭活功能下降，使醛固酮在体内蓄积，可导致钠和水的滞留而出现浮肿和腹水，雌激素水平过高时可出现蜘蛛痣或肝掌。

（三）解毒功能。肝脏是人体中主要的解毒器官。如果误吃了有毒食物、药物、或者在身体内代谢过程中产生了有毒物质，都要经过肝脏处理，使毒性物质转化成无毒或低毒物质，再加以利用或随胆汁、尿液等排出体外。