

東垣試效方

〔金〕李

杲
撰



中國醫學珍本叢書
編選小組

金壽山
吳文鼎

裘沛然
何傳毅

編選

東垣試效方

〔金〕

李

杲 著

上海中醫文獻研究所古籍研究室選
上海中醫學院圖書館藏
上海科學技術出版社出版

(上海瑞金二路四五〇號)

上海書店上海發行所發行 上海寶山東方紅印刷廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張二四·六二五

插頁四 字數一〇〇,〇〇〇

一九八四年十二月第一版 一九八四年十二月第一次印刷

統一書號：一四二一九·一六九五 定價：精裝

四·〇〇元

刻本寬一七〇×高二七一毫米
板框寬一四〇×高二〇四毫米

凡行間為線欄仿宋字體為本社古籍組校補

東垣試效方

〔金〕李

杲撰

1267年



中國醫學珍本叢書
編選小組

吳文鼎 壽山

裘沛然
何傳毅

編選

刻本寬一七〇×高二七一毫米
板框寬一四〇×高二〇四毫米

凡行間為線欄仿宋字體為本社古籍組校補

東垣試效方

〔金〕

李

杲 著

上海中醫文獻研究所古籍研究室選
上海中醫學院圖書館藏
上海科學技術出版社出版

（上海瑞金二路四五〇號）

上海書店上海發行所發行 上海寶山東方紅印刷廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張一四·六二五

插頁四 字數一〇〇,〇〇〇

一九八四年十二月第一版 一九八四年十二月第一次印刷

統一書號：一四一九·一六九五 定價：精裝四·〇〇元

《中國醫學珍本叢書》序

中醫簡籍自秦漢之《黃帝內經》至晚清之《本經疏證》，自張機之《傷寒卒病論》至葉桂之《臨證指南醫案》，垂二千餘年，積一萬九千餘卷。其間名醫輩出，相互砥礪，各自成家，傳世著作達四百餘部。更有皇室宮廷，以其秘閣所藏，召集御院人才，滙成巨著。如唐之《本草》，宋之《聖濟》，清之《金鑑》。凡此種種，謂之偉大寶庫，當之無愧矣！

秦漢之際，竹簡韋編，書之成也實難；而得諸者每藏諸金匱，秘於靈蘭，書之傳也更難。故仲景著《傷寒》，八百年秘而不傳，至宋始得刊行。之後，雖有印刷術問世，然權貴壟斷，市賈索價，書之

刊行誠非易事。故瀕湖作《綱目》，景岳著《全書》，二公皆終其生而未皆書之印行也。然書之失傳，頗易事也。

我國醫籍以宋代爲盛，元明稍遜，清季略增。近代雖或影印、重排，而用力尚微。值此古木逢春，生趣盎然之際，我中醫學院圖書館所藏醫籍珍本，得我院所屬中醫文獻研究所古籍研究室精選，成爲叢書，即將付梓，非惟秘典得之流傳，亦爲後學之津梁也。余將借而讀之，買而櫝之，寶而藏之，故爲之序！

金壽山

辛亥初夏

〔金〕

李

杲撰

東垣試效方

中國醫學珍本叢書

上海科學技術出版社

東坡志林

卷一

一

《東垣試效方》內容提要

李杲，字明之，號東垣，金代真定（今河北真定）人。生於公元一一八〇年，卒於公元一二五一年，爲金元四大家之一。李氏從學於易水張元素，對《內》、《難》諸經致力頗深，於遣方用藥尤多心得。其著作主要有《脾胃論》、《內外傷辨惑論》、《蘭室秘藏》、《醫學發明》等。本書亦名《東垣先生試效方》，明《醫藏書目》稱《東垣效驗方》，係其經驗效方，經其弟子羅天益輯錄整理，書成於元至元三年（公元一二六六年）。

本書九卷。卷首有硯堅述東垣老人傳及王博文、硯堅序，可略見李氏師承經歷、學術特點之概況。下設二十四門，每門之下，先有總論，以證候爲主，詳論各該證候之病源、治法，後列諸方。卷一爲藥象、飲食勞倦、躁熱發熱門；卷二爲心下痞、中滿腹脹、五積、心胃及腹中諸痛門；卷三爲嘔吐、衄血吐血、消渴、瘡瘍門；卷四爲婦人、小兒門；卷五爲頭痛、眼、鼻不聞香臭門；卷六爲耳齒、腰痛門；卷七爲大便結

燥、痔漏、瀉痢腸澼門；卷八爲小便淋閉、陰痿陰汗及腥臭門；卷九爲雜方門。

是書列論廿九篇，方二百四十多首，醫案醫話廿餘則。其論闡理透徹，辨析至微，有十幾篇是李氏其他著作所不載而僅見於本書者。其方配伍精當，切於實用，如普濟消毒飲、益氣聰明湯等名方，即載於本書。李氏驗案流傳較少，是書留載熱在下焦小便不通治驗、時毒治驗、陰盛格陽案、陽盛拒陰案等諸案，彌覺珍貴。李氏於本草亦精究有素，本書倖存其對八十五味常用藥物之心得，簡明扼要，頗多創見。

綜觀是書，所涉病證較廣，但重點爲脾胃病證用方，反映了脾胃學派的特色。有關瘡瘍、眼目等病證的論治，亦占一定篇幅，這和《元史》記載李氏於『癰疽、眼目病爲尤長』是一致的。

《東垣試效方》刊本流傳其稀，今據上海中醫學院圖書館特藏之明刊倪維德校訂本影印出版。

東垣老人傳

東垣老人李君諱杲字明之其先世居真定富於金財大定初校籍真定河間戶冠兩路君之幼也異於羣兒及長忠信篤敬慎交游與人相接無戲言衢間衆人以為懼合處足跡未嘗到蓋天性然也朋儕頗疾之密議一席使妓戲狎或引其衣即怒罵解衣焚之由鄉豪接待國使府尹聞其妙齡有守也諷妓強之酒不得辭稍飲遂大吐而出其自愛如此受論語孟子於王內翰從之受春秋于馮內翰叔獻宅有隙地建書院延待儒士或不給者盡周之泰和中歲飢民多流亡君極力賑拔全活者甚衆母王氏寢

疾命里中數醫拯之溫涼寒熱其說異同百藥備嘗以水
濟水竟莫知為何證而斃君痛悼不知醫而失其親有願
曰若遇良醫嘗力學以志吾過聞易水潔古老人張君元
素醫名天下捐金帛詣之學數年盡得其法進納得官監
濟源稅彼中民感時行疾痛俗呼為大頭天行醫工徧閱
方書無與對證者出已見妄天_下之不効後下之比比至死
醫不以為過病家不以為非君獨惻然于心忘食廢寢循
流討源察標求本製一方與服之乃効特壽之揭於耳目
藪集之地用之者無不効時以為仙人所傳而鑿之于石
碣君初不以醫為名人亦不知君之深為醫也辟兵汴梁

遂以醫游公卿間其明效大驗具載別書壬辰北渡寓東
平至甲辰還鄉里一日謂友人周都運德父曰吾老欲道
傳後世艱其人柰何德父曰廉臺羅天益謙父性行敦樸
嘗恨所業未精有志於學君欲傳道斯人其可也他日偕
姓拜之君一見曰汝來學覓錢醫人乎學傳道醫人乎謙
父曰亦傳道耳遂就學日用飲食仰給於君學三年嘉其
久而不倦也子之白金二十兩曰吾知汝活計甚難恐汝
動心半途而止可以此給妻子謙父力辭不受若曰吾大
者不惜何吝乎細汝勿復辭君所期者可知矣臨終平日
所著書檢勘卷帙以類相從列于几前囑謙父曰此書付

汝非為李明之羅謙父蓋為天下後世慎勿湮沒推而行
之得年七十有二實辛亥二月二十五日也君歿迨今十
有七年謙父言猶在耳念之益新憶嘻君之學知所託矣
至元丁卯上元日真定路府學教授硯堅述

東垣先生試効方序

東垣先生受學於易上老人張元素真積力久自得於心其法大槩有四曰明經別脉識證處方而已謂不明經則無以知天地造化之蘊不別脉則無以察病邪之所存氣血之虛實不識證則不能必其病之主名以療之不處方則何以尅其必效故先生每治人之疾先診其脉既別脉矣則必斷之曰此某證也則又歷謂其難素諸經之旨以明其證之無差然後執筆處方以命其藥味君臣佐使之制加減炮製之宜或丸或散俾病者餌之以取其效一洗世醫膠柱鼓瑟刻舟覓劍之弊所以為一代名工者以此

也今太醫羅君謙夫從先生有年得盡傳其平生之學亦
為當世聞人今將此方分為九卷授梓以傳不獨使其師
之術業表見於世抑亦惠天下後學之士俾獲安全之利
也其用心之忠厚誠可嘉而余因為序其端噫先生此方
特立法之大綱耳不知來者欲以治疾或有不効則尤之
曰此製方之不精也則誤矣孟子曰梓匠輪輿能與人規
矩不能使人巧又曰大匠不為拙工改廢繩墨羿不為拙
射變其彀率引而不發躍如也中道而立能者從之吾於
此書亦云先生姓李氏諱杲字明之東垣其自號云

至元十七年歲次庚辰清明後二日通議大夫燕南河北

道提刑按察使東魯王博文序

醫之用藥猶將之用兵兵有法良將不拘於法藥有方良醫不拘於方非曰盡廢其舊也昔人因病製方邪之微甚人之虛實莫不詳辨而參酌之然後隨其六氣所侵藏府所受劑品小大平毒多寡適與病等絲髮不舛故投之無不如意後人不揣其本而執其方但曰此方治此病幸而中者時有之不幸而誤者固多矣諺云看方三年無病不治醫病二年無方可治斯言雖鄙切中世醫之病東垣老人李君明之可謂用藥不拘於方者也凡求治者以脉證別之以語言審之以內經斷之論證設方其應如響間有