



王郭章 著

简明读本

易



王郭章 著

简

简明读本



明

图书在版编目(CIP)数据

周易简明读本 / 王郭章著. —上海: 上海古籍出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5325-8165-8

I. ①周… II. ①王… III. ①《周易》—通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 160969 号

周易简明读本

王郭章 著

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海古籍出版社

(上海瑞金二路 272 号 邮政编码 200020)

(1) 网址: www.guji.com.cn

(2) E-mail: guji1@guji.com.cn

(3) 易文网网址: www.ewen.co

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行经销

惠敦印务科技有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.5 插页 2 字数 232,000

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—4,100

ISBN 978-7-5325-8165-8/B. 956

定价: 39.00 元

自序

撰写这本书实在是个偶然。

2013年,我应邀在新竹市文化局开设了一门“《周易》经传基础”课程。半年后,移到新竹市一所社区大学开班,并接续开了进阶课程“《周易》经传释义”。台湾的社区大学,是一种以民众终身教育为目的的官办民营学习机构,名为大学,其实不是一般意义上的大学,所招收的学员没有任何学历的限制,所以来报名上课的都是一般社会大众。

由于在文化局、社区大学招收的学员都是一般社会大众,程度难免参差不齐,不仅授课时增加了不少难度,教材的选择更是令人头痛的课题。

我仔细挑选,选了一本语译、注释、说明俱全的名家注本作为教材。本以为内容如此丰富、完备的注本,学员必然较易理解、乐于研读,不料结果大出我意料之外,学员竟然一致表示,教材过于艰深,虽经课间讲解,然而课后回家复习,仍然觉得难懂。

我最先颇为困惑,继而一想,终于理解到,作为一般大众的学员,平素较少接触古籍,人文素养不足,对于这种学术性较浓,较适合文科大学生、研究生的著作,自然难以消化。

思之再三,最后决定配合学员的程度与需求,自己撰写上课讲义,希望对学员能有实质上的帮助。

讲义完成后,学员的反应出乎意外的好,并且一再怂恿我将讲义出版。虽然有学员们的鼓励,但我不太有自信,仍在犹疑。这时正巧我的讲义由社大送交台湾教育主管部门委托台湾师范大学“非正规教育认证中心”审议,结果我开设的“《周易》经传基础”及“《周易》经传释义”两门课程居然都顺利过关,获得认证,使我增加了不少信心,又有前新竹商银的吴志

伟总经理主动表示愿意赞助出版经费，于是决定出书。就这样，我在讲义的基础上增添、润饰了部分内容，终于诞生了这本书。

既然本书的定位，是专为《周易》初学者入门之用的参考书，全书的设计当然都要针对这个目标。首先，我必须尽量把握“深入浅出”的原则，力求文字清楚、通畅、易懂并尽量贴近生活，使初学者减少理解、吸收上的困难。

我依据先基础后进阶的概念，将全书分为上、下两篇。上篇“学《易》入门指引”，系学《易》的基本功，内容是对《周易》基本概念、《易》例及专有名词的介绍，以便为进一步研读《周易》经文作准备；下篇“《周易》卦爻辞浅释”则逐卦逐爻对《周易》六十四卦卦爻辞作了解说。

下篇对卦爻辞之解说，我刻意只取《周易》经文，《易传》则未列入。这是虑及学员的吸收能力，基于去繁就简的原则，尽量使内容单纯化，让学员较易吸收。

对于卦爻辞的释解，我不作“文、白对照”式的生硬语译，但仍保有类似白话翻译的基本框架；我也不作过度引申的诠释，但为求文字通畅及内在事理之连贯与逻辑性，必要时则略予加枝添叶，俾使释辞更有条理、卦爻义更为清楚易懂。

对于较罕见、较费解或各家歧异较大之字义、辞义，必要时酌加注释，以助理解。尤其对于注家见仁见智、说解纷歧、各说各话的部分，更是不惮其烦，引经据典，一方面使读者明了问题症结之所在，另一方面让读者理解我诠释之依据，以及择选某家观点之理由。《易》辞古奥，见仁见智之处实在无法避免个人主观的成分，且不能不作选择，我的理由、观点及诠释不敢说一定正确，而读者当然也可以有自己的理解角度与看法。

在编排形式上，本书跳脱坊间一般书籍的编排形式，刻意以表列的方式处理，让每一卦的卦爻辞、卦爻义、注释都编排在同一列的横框内，以便于读者阅读与检索。

我的学力有限，易学造诣尚浅，且未受过严格的易学训练，不是易学专家，但自认为适合指导初学。因为我本身的学习历程，以及长期与各种不同领域初学者接触的经验，使我深知初学者研读《周易》较常遭遇的困难、瓶颈和盲点所在，因而懂得以同理心，站在初学者的立场，将心比心来考量问题。如由这个侧面来看，像我这样的经验背景，或许很适合撰写这种入门书也说不定。

以上所述是我的理想，但写出来的成果是否能够达到预期的目标，仍有待读者的判定与指教。

本书曾在台湾以《贴近生活说易经》的书名，发行繁体字版。今有幸更名为《周易简明读本》，在信誉卓著的上海古籍出版社出版简体字版，对我而言，实在是莫大的荣耀。因而得有机会，能与广大的大陆读者分享我的学习心得，更是令人振奋。

书前赘语

- 一、这是一本专为完全不懂《周易》、初学《周易》的人写的书。
- 二、笔者认为，不论学习《周易》的动机为何，或将来想利用《周易》进一步研究某个领域的学问或技巧，先搞懂《周易》卦爻辞究竟讲些什么，是最起码的基本功。否则无论说什么、怎么说，都不免心虚。
- 三、本书分为上、下两篇。上篇《学〈易〉入门指引》；下篇《〈周易〉卦爻辞浅释》。
- 四、《学〈易〉入门指引》，系对于《周易》的一些基本概念、《周易》义例及专有名词之介绍，为进一步研读《周易》卦爻辞做准备。笔者认为初学者该记忆、背诵之处，即在书中提醒读者特别注意。
- 五、《〈周易〉卦爻辞浅释》是对于《周易》六十四卦卦爻辞涵义的解说，内容力求浅显易懂、尽量贴近生活、避免涉及玄虚。
- 六、为便于初学，并使入门之学习单纯化，本书只针对《周易》卦爻辞作解说，《易传》内容不在本书范围之内。
- 七、《〈周易〉卦爻辞浅释》诠释《周易》卦爻辞，以义理为主，但在解释卦爻辞与卦画、爻位之间的关系时，不能不借助某些卦象理论，但未涉及卦变，以免初学者治丝益棼。
- 八、《〈周易〉卦爻辞浅释》说明“卦爻义”，虽不是“语译”而是“诠释”的性质，惟行文之间确实有意含括“语译”的功能。为求文字通畅及内在事理之连贯与逻辑性，必要时须有所引申、发挥，甚或加枝添叶。虽学力所限，不敢断言必能达到理想，但总以不违卦爻义为基本前提。

- 九、对于较少见、较费解或各家歧义较大之字、句，酌加“注释”以助理解，并使读者知悉本书释义之主要依据。
- 十、《〈周易〉卦爻辞浅释》各卦后均附“人生智慧”一栏，是笔者依据各卦卦爻辞内容，加上个人六十多年来所见、所闻之人生经验，引申发挥，所总结出来的一点心得。所论不见得一定正确，但一得之愚，对于初学者理解各卦立卦之核心精神，以及卦中期勉、劝诫之用心所在，或许不无助益。
- 十一、《〈周易〉卦爻辞浅释》以表列方式编排，虽与一般的解《易》书籍编排方式有异，但似更便于对照阅读及检索。
- 十二、本书所引文献，详列于书末附录《引用及参考书目》。为省篇幅，下列本书较常引用、参考之典籍，正文中一概使用简称：

全 名	简 称
〔魏〕王弼：《周易注》	《王注》
〔唐〕孔颖达：《周易正义》	《正义》
〔唐〕李鼎祚：《周易集解》	《集解》
〔宋〕程颐：《周易程氏传》	《程传》
〔宋〕朱熹：《周易本义》	《本义》
〔清〕王船山：《周易内传》	《内传》
〔清〕李光地：《御纂周易折中》	《折中》
〔清〕李道平：《周易集解纂疏》	《纂疏》

目次

自序 / 1

书前赘语 / 3

上篇 学《易》入门指引

第一单元 基本概念 / 3

一、名称辨析 / 3

(一) 何以名《周易》? / 3

(二) 何以又称《易经》? / 4

二、《周易》作者与产生年代 / 4

(一) 传统说法 / 4

(二) 近代学者的看法 / 4

三、《周易》的组织架构 / 5

(一) 卦形(卦画、卦象) / 5

(二) 卦名 / 5

(三) 卦辞 / 5

(四) 爻题 / 5

(五) 爻辞 / 5

四、《周易》的性质与价值 / 6

(一) 《周易》原为卜筮之书 / 6

(二) 重要的古代社会、文化、历史资料 / 6

(三) 内含义理性与思想性 / 6

(四) 指导趋吉避凶之道 / 6

五、《周易》卦爻辞的文辞结构 / 7

(一) 述说历史故事作为例证 / 7

(二) 利用象征表达卦爻含义 / 7

(三) 指出思想与行为的影响 / 7

(四) 吉凶悔吝厉咎的断占辞 / 8

六、《易传》 / 8

(一) 何谓《易传》? / 8

(二) 《易传》又称《十翼》 / 9

(三) 《易传》的内容 / 9

(四) 《易传》的作者与产生年代 / 10

七、《周易》的篇次与版本 / 11

(一) 《周易》篇次的演变 / 11

(二) 今本《周易》的篇章次序 / 11

(三) 出土《周易》古本与今本之异同 / 18

八、易学的派别 / 19

(一) 何谓“易学”? / 19

(二) 易学的流派 / 19

九、研读《周易》之前的思考 / 20

(一) 为何读《周易》? / 20

(二) 如何读《周易》? / 21

第二单元 太极、两仪、四象、八卦 / 23

一、太极 / 23

(一) 太极释义 / 23

(二) 太极图 / 24

二、两仪 / 26

- (一) 两仪释义 / 26
- (二) 阴、阳符号 / 26
- (三) 阴、阳的属性 / 26
- (四) 阴、阳的相互关系 / 27

三、四象 / 27

- (一) 四象释义 / 27
- (二) 四象符号 / 28

四、八卦(三画卦、基本卦、经卦) / 28

- (一) 八卦之形成及其名称 / 28
- (二) 八卦形成之次序 / 28
- (三) 八卦的符号及名称 / 29
- (四) 八卦取象歌 / 29
- (五) 八卦的基本卦象与卦德 / 29
- (六) 八卦方位 / 30

第三单元 《周易》六十四重卦 / 32

一、六十四卦之组成及名称 / 32

- (一) 六十四卦之组成 / 32
- (二) 六十四卦之名称 / 32

二、《周易》六十四卦卦序 / 34

- (一) 卦序之义 / 34
- (二) 上下经卦名次序歌 / 34

三、六十四卦的错综与交互 / 35

- (一) 错卦(旁通卦) / 35
- (二) 综卦(覆卦、反对卦) / 36

(三) 交卦 / 36

(四) 互卦 / 36

四、重卦之六爻 / 37

(一) 六爻释义 / 37

(二) 爻题 / 37

(三) 爻与爻的关系 / 38

第四单元 筮法简介 / 42

一、大衍筮法 / 43

(一) 求第一爻(初爻) / 43

(二) 求第二爻至第六爻(上爻) / 45

(三) “本卦”与“之卦” / 45

二、以钱代蓍成卦法 / 45

三、随机取数成卦法 / 46

四、断卦方法 / 46

(一) 朱熹断卦法 / 46

(二) 南怀瑾断卦法 / 47

(三) 高亨“宜变之爻”断卦法 / 47

(四) 刘君祖断卦法 / 49

五、占断语之涵义 / 50

(一) 吉 / 50

(二) 利 / 50

(三) 无咎 / 50

(四) 无眚 / 50

(五) 吝 / 50

(六) 悔 / 51

(七) 厉 / 51

(八) 咎 / 51

(九) 凶 / 51

第五单元 图书与五行干支 / 52

一、河图洛书 / 52

(一) 河图 / 52

(二) 洛书 / 54

二、五行 / 55

(一) 五行源流 / 55

(二) 五行的涵义 / 56

(三) 五行生克 / 56

(四) 事物的五行属性 / 57

三、天干地支 / 57

(一) 干支理论 / 57

(二) 天干 / 57

(三) 地支 / 58

(四) 干支纪年 / 60

第六单元 十二辟卦与先天卦气图 / 62

一、十二辟卦 / 62

(一) 十二辟卦释义 / 62

(二) 十二辟卦与节气 / 62

二、先天卦气图 / 64

(一) 伏羲(先天)六十四卦次序图 / 64

(二) 伏羲六十四卦圆图 / 65

(三) 伏羲六十四卦方图 / 67

(四) 伏羲六十四卦方圆图 / 68

下篇 《周易》卦爻辞浅释

《周易》上经 / 73

乾卦 第一 / 73

坤卦 第二 / 77

屯卦 第三 / 81

蒙卦 第四 / 83

需卦 第五 / 86

讼卦 第六 / 88

师卦 第七 / 90

比卦 第八 / 91

小畜卦 第九 / 93

履卦 第十 / 97

泰卦 第十一 / 99

否卦 第十二 / 102

同人卦 第十三 / 104

大有卦 第十四 / 106

谦卦 第十五 / 108

豫卦 第十六 / 110

随卦 第十七 / 112

蛊卦 第十八 / 115

临卦 第十九 / 117

观卦 第二十 / 119

噬嗑卦 第二十一 / 121

贲卦 第二十二 / 123

剥卦 第二十三 / 125

复卦 第二十四 / 128

无妄卦 第二十五 / 130

大畜卦 第二十六 / 132

颐卦 第二十七 / 134

大过卦 第二十八 / 136

坎卦 第二十九 / 139

离卦 第三十 / 141

《周易》下经 / 144

咸卦 第三十一 / 144

恒卦 第三十二 / 147

遯卦 第三十三 / 148

大壮卦 第三十四 / 150

晋卦 第三十五 / 153

明夷卦 第三十六 / 155

家人卦 第三十七 / 157

睽卦 第三十八 / 159

蹇卦 第三十九 / 162

解卦 第四十 / 164

损卦 第四十一 / 166

益卦 第四十二 / 170

夬卦 第四十三 / 172

姤卦 第四十四 / 175

萃卦	第四十五 / 177
升卦	第四十六 / 180
困卦	第四十七 / 182
井卦	第四十八 / 185
革卦	第四十九 / 187
鼎卦	第五十 / 189
震卦	第五十一 / 191
艮卦	第五十二 / 194
渐卦	第五十三 / 196
归妹卦	第五十四 / 199
丰卦	第五十五 / 202
旅卦	第五十六 / 205
巽卦	第五十七 / 207
兑卦	第五十八 / 210
涣卦	第五十九 / 212
节卦	第六十 / 214
中孚卦	第六十一 / 216
小过卦	第六十二 / 219
既济卦	第六十三 / 221
未济卦	第六十四 / 224

引用及参考书目	/ 228
---------	-------

后记	/ 232
----	-------

上篇

学《易》入门指引

