

民间偏方 奇效方

(修订本)

胡永盛◎主编

副主编 韩 捷 孙 立 韦 倩
编 者 胡永盛 韩 捷 孙 立
韦 倩 齐 郁

目 录

内科疾病偏方

一、高血压病

- | | | | |
|----------------------|---|---------------------|---|
| 1. 清肝降压夏麻饮 | 2 | 7. 养血降压龟肉首乌汤 | 3 |
| 2. 降压鲜芹菜汁 | 2 | 8. 降压酸甜蒜饮 | 3 |
| 3. 降压茶 | 2 | 9. 降压芹葱汤 | 3 |
| 4. 滋阴降压海蜇荸荠汤 | 2 | 10. 滋阴降压葛沙粥 | 3 |
| 5. 平肝降压海带决明煎 | 3 | 11. 降压双耳粥 | 3 |
| 6. 祛痰降压昆布海藻煲黄豆 | 3 | 12. 降压白矾米泔水足浴 | 4 |

二、低血压

- | | | | |
|----------------------|---|------------------------|---|
| 1. 补气升压生姜片 | 4 | 3. 补气养血黄芪官桂汤 | 4 |
| 2. 补气升压党参黄精甘草汤 | 4 | 4. 补气滋阴人参黄芪熟地枸杞汤 | 4 |

三、糖尿病

- | | | | |
|----------------|---|-------------------|---|
| 1. 姜鲫胆丸 | 5 | 11. 菠菜鸡内金汤 | 7 |
| 2. 山药猪肚丝 | 5 | 12. 黄连鲇梅丸 | 7 |
| 3. 枸杞粥 | 5 | 13. 多食丸 | 7 |
| 4. 南瓜粥 | 6 | 14. 水蛇粥 | 7 |
| 5. 老鸭玉竹粥 | 6 | 15. 鳅荷煎 | 7 |
| 6. 生地石膏茶 | 6 | 16. 虫草炖鸭 | 7 |
| 7. 玉壶茶 | 6 | 17. 枸杞蚕茧猪胰汤 | 8 |
| 8. 雀儿药粥 | 6 | 18. 桑叶螺肉汤 | 8 |
| 9. 黄芪膏滋 | 6 | 19. 山药玉竹白鸽汤 | 8 |
| 10. 苦瓜汤 | 7 | 20. 石斛瘦肉汤 | 8 |

四、冠心病

- | | | | |
|----------------|---|----------------|----|
| 1. 老葱汁 | 9 | 5. 瓜蒌饼 | 9 |
| 2. 干姜赤石丸 | 9 | 6. 枸杞膏滋 | 9 |
| 3. 丹参茶 | 9 | 7. 川芎热熨散 | 10 |
| 4. 山楂益母茶 | 9 | 8. 香饼外贴 | 10 |

9. 白果叶丹参汤	10
10. 玉竹参枣煎	10
11. 醋浸花生米	10

12. 四味饮	10
13. 蜂蜜首乌丹参汤	10

五、高脂血症

1. 山楂消脂饮	11
2. 藿香荷叶姜片汤	11
3. 冬青子加蜂蜜	11
4. 软坚化痰海带松	12
5. 祛脂滑肠香蕉茶	12

6. 祛脂减肥山楂菊银茶	12
7. 山楂决明降脂减肥粥	12
8. 祛脂减肥桑白皮茶	12
9. 三花祛脂减肥茶	12
10. 祛脂减肥萝卜粥	13

六、感冒

1. 姜葱梨蛋汤	13
2. 姜糖热汤	13
3. 祛寒汤	14
4. 加减香薷茶	14
5. 蒲公英茶	14
6. 神仙粥	14
7. 荜附敷	14
8. 黄酒浸蚕砂	14
9. 醋浸鹅不食草	14

10. 银翘膏滋	15
11. 鱼腥草茶	15
12. 麻豆汁	15
13. 三根饮	15
14. 川芎煮鸡蛋	15
15. 杞菊绿豆汤	15
16. 三叶清热汤	15
17. 川贝蜜糖煲雪梨	15
18. 地龙贴脐方膏	16

七、头痛

1. 川芎茶	16
2. 僵蚕葱白茶	17
3. 归芎熨	17
4. 姜茺敷	17
5. 茺萸热熨	17
6. 川乌草乌贴	17
7. 川棟射香偏头痛贴	17
8. 莽芷敷	17

9. 韭菜汤	18
10. 万应膏	18
11. 杜仲茶	18
12. 菊花牛蒡子煎	18
13. 刀豆茶	18
14. 头痛塞鼻散	18
15. 清空膏治顽固性头痛	18

八、咳嗽

1. 滋阴止咳百合雪梨膏	19
2. 润肺止咳花生甜杏泥	19
3. 清热止咳竹叶芦梨膏	19
4. 疏风止咳桑菊杏仁茶	20

5. 祛痰止咳三子养亲茶	20
6. 清热解毒鱼腥草茶	20
7. 清热止咳枇杷叶茶	20
8. 润燥止咳冬瓜蜜茶	20

9. 散寒止咳葱姜萝卜汤	21
10. 祛痰止咳粥	21
11. 止咳梨粥	21
12. 行气止咳橘皮粥	21
13. 养肺止咳猪肺粥	21
14. 急支荆芥陀罗地龙熨	21
15. 风热咳嗽百苓贴	21
16. 风寒咳嗽菖蒲熨	22
17. 呛咳葱白贴	22
18. 清热祛痰冰片贴	22
19. 顽咳膏	22

20. 化痰止咳膏滋	22
21. 祛痰止咳冬花川贝膏滋	22
22. 滋阴止咳黄白膏滋	23
23. 润肺止咳三仁膏	23
24. 化痰止咳川贝蛋	23
25. 久咳西瓜仁煎	23
26. 补阳止咳乌鸡汤	23
27. 润肺止咳决明菜菔敷	23
28. 祛寒止咳半夏白果贴	24
29. 止咳止痒罂粟五味膏	24

九、哮喘

1. 平喘地龙生姜汤	24
2. 清热平喘仙人掌茶	25
3. 清热平喘核桃杏仁蜜丸	25
4. 解毒平喘姜汁南瓜麦芽膏	25
5. 散寒平喘生姜柿饼蜜羹	25
6. 化痰平喘款冬花茶	25
7. 止喘茶	25
8. 润肺止喘燕窝粥	26
9. 补肺温肾蛤蚧粥	26
10. 补肺止喘山药甘蔗糊	26

11. 祛痰平喘苏杏粥	26
12. 寒性哮喘麻黄脐贴	26
13. 突发性哮喘麻杏石芥敷	27
14. 肾虚哮喘故纸小茴贴	27
15. 肾虚哮喘涌泉膏	27
16. 肺虚哮喘保肺膏	27
17. 寒性哮喘肺俞膏	27
18. 久咳喘息足浴	28
19. 热咳喘息口鼻喷浴	28

十、肺结核

1. 补肺益肾苦丁茶	28
2. 滋阴清热功劳叶茶	29
3. 润肺百部茶	29
4. 解毒三生汁	29

5. 养肺大蒜泥鳅	29
6. 养肺粥	29
7. 酥油蜂蜜粳米粥	30
8. 陈醋腌蒜	30

十一、失眠

1. 龙齿菖蒲安神茶	30
2. 茯神枣仁安神茶	31
3. 灯心草安睡茶	31
4. 灯心竹叶茶	31
5. 莲子心茶	31
6. 柏子仁茶	31

7. 酸枣仁粥	31
8. 五味安睡方	32
9. 连胶煎	32
10. 磁石熨	32
11. 青橘熨	32
12. 茯苓膏滋	32

13. 谷精膏	32
14. 金樱膏滋	33
15. 热水足浴	33
16. 磁石头浴	33
17. 六花香浴	33
18. 五味子膏	33

19. 豆麦茶	33
20. 花生叶	33
21. 磁石粥	33
22. 桂圆肉猪心汤	34
23. 百合银耳羹	34

十二、自汗 盗汗

1. 参芪术草汤	34
2. 牡蛎生地汤	34
3. 大蒜瓜蒌汁	34
4. 浮小麦茶	35
5. 五味枸杞茶	35
6. 白矾葛根手足浴	35

7. 荆葛黄芪手足浴	35
8. 五味子贴	35
9. 五倍五味贴	35
10. 首乌白矾贴	36
11. 五倍郁金贴	36
12. 艾盐贴	36

十三、癫痫

1. 蜈蚣蛋酒	36
2. 石榴全蝎散	36
3. 明矾橄榄汁	37
4. 熟地山药粥	37
5. 青果郁金膏	37
6. 羊肝平肝汤	37

7. 丹参龙眼汤	37
8. 芫花南星敷脐贴	37
9. 茺萸贴	37
10. 砂苯散	38
11. 栝龙橘粥	38
12. 桂枣参煎	38

十四、中风

1. 钩藤葛根汤	39
2. 羚羊角中风方	39
3. 秦艽丹参茶	39
4. 地龙茶	39
5. 葱柏酒	39
6. 鲜芹蒜泥	39
7. 姜螯贴	40
8. 蒜泥膏	40
9. 正风膏	40
10. 葱白茴香膏	40
11. 姜芥蜜膏	40

12. 芪羌乳没贴	40
13. 巴豆敷脐贴	40
14. 马钱敷脐贴	40
15. 半夏瓜蒌熨	41
16. 蚕砂敷	41
17. 麦菱熨	41
18. 香官膏	41
19. 檀香软膏（摩风膏）	41
20. 桃仁决明蜜茶	41
21. 枸麦饮	41
22. 黄芪南蛇汤	42

十五、中暑

1. 解暑汁 42
2. 降暑汤 42
3. 绿豆粥 42

4. 清暑扁豆粥 43
5. 四色粥 43
6. 翠衣竹叶茶 43

十六、脑膜炎

1. 大青叶茶 43
2. 龙胆菊花茶 43

3. 芦根汤 43

十七、呕吐

1. 止吐汤 44
2. 姜甘饮 44
3. 鲜姜砂仁汤 44
4. 生姜鲜藕汁 44
5. 姜半茶 45
6. 乌梅硼砂茶 45
7. 三仙粥 45
8. 生姜萝卜汁 45
9. 消食方 45

10. 丁香姜糖 45
11. 麦芽山楂饮 46
12. 百合蛋羹 46
13. 黄香甘贴 46
14. 雄倍熨 46
15. 呕吐足浴方 46
16. 山楂麦芽藿香煎 46
17. 槟藜生姜饮 46
18. 矾椒敷 47

十八、呃逆

1. 止呃降气代赭旋覆饮 47
2. 止呃暖胃柿蒂茶 47
3. 止呃清胃橘皮竹茹茶 47
4. 止呃降火鸡内金散 48
5. 止呃清胃三仙内金煎 48
6. 止呃暖胃橘红酒 48

7. 赭石龙眼肉 48
8. 芒胡砂敷脐 48
9. 手掌摩脐 48
10. 南瓜蒂煎 49
11. 柿蒂丁香煎 49
12. 附子茴香熨 49

十九、消化不良

1. 消食内金散 49
2. 消食焦锅粬 49
3. 麦芽神曲消食煎 50

4. 消积萝卜酸梅汤 50
5. 清胃消食黄连饮 50
6. 消食多味饭 50

二十、胃痛

1. 止痛舒肝川楝延胡汤 51
2. 止痛止痉韭菜灵脂饮 51

3. 养胃止痛止酸方 51
4. 养胃止痛止血方 51

5. 止痛止痉甘松茶	51
6. 止痛祛寒陈姜粥	51
7. 暖胃干姜胡椒散	51
8. 止痛暖胃木瓜姜醋汤	51
9. 止痛养胃猪肚膳	52
10. 止痛滋阴土豆蜂蜜膏	52
11. 止痛滋阴干菜煎	52
12. 止痛健胃芋艿片	52
13. 止痛舒肝饮	52
14. 止痛暖胃足浴	52

15. 止痛理胃贴	52
16. 止痛清胃贴	52
17. 止痛消食熨	53
18. 止痛健胃散	53
19. 奶香止痛散寒饮	53
20. 止痛开胃解酒饮	53
21. 胃痛祛寒行气熨	53
22. 止痛消食暖胃膏	53
23. 肝胃祛痛敷	53

二十一、慢性胃炎

1. 养胃生姜鸡蛋饼	54
2. 制酸桃仁姜汤	54
3. 止吐生姜灶心汁	54
4. 萎缩性胃炎散	54
5. 养胃补气补血参枣粥	55
6. 滋阴养胃粥	55
7. 暖胃粥	55
8. 乳鸽暖胃汤	55
9. 猪肚蔬菜暖胃祛湿汤	55

10. 化瘀桃仁墨鱼汤	55
11. 开胃祛湿茉莉菖蒲茶	56
12. 温胃祛湿健胃茶	56
13. 理气和胃柠檬茶	56
14. 舒肝和胃梅花粥	56
15. 行气理血玫瑰酒	56
16. 行气祛湿砂仁粥	57
17. 暖胃川椒熨	57
18. 养胃五泉水	57

二十二、胃下垂

1. 蚕蛹粉	57
2. 鲫鱼汤	57

3. 补气黄芪汤	57
4. 补中益气牛肚黄芪汤	58

二十三、胃十二指肠溃疡

1. 溃疡愈合羹	58
2. 溃疡愈合散	58
3. 溃疡愈合丸	58
4. 养胃补血汤	59
5. 猪肚暖胃汤	59
6. 养胃祛热散	59
7. 健脾复方薏米粥	59
8. 理气清热粥	59

9. 养胃牛乳粥	59
10. 花生米核桃仁	59
11. 蜂蜜	59
12. 蛋壳延胡索散	60
13. 养胃豆油柠檬汁	60
14. 补气养血鳝鱼黄芪羹	60
15. 养胃理气橘枣茶	60

二十四、腹痛

1. 温腹止痛胡椒煮蛋 61
2. 腹痛祛瘀方 61
3. 伤食腹痛汤 61
4. 蛔厥腹痛乌梅饮 61
5. 温腹止痛炮姜灵脂散 61
6. 中寒腹痛葱姜内服外敷 61
7. 温腹止痛茱萸茴香浴 61
8. 腹痛熨熏洗方 62

9. 温腹止痛生姜牛胶贴 62
10. 行气止痛厚朴枳实贴 62
11. 温腹止痛食盐熨 62
12. 腹痛萝卜茴香熨 62
13. 温腹止痛艾绒熨 62
14. 温腹止痛荜茇贴 62
15. 行气止痛神阙敷 63

二十五、腹泻

1. 健脾止泻糊 63
2. 补脾肾止泻栗子粥 63
3. 久泻石榴汤 63
4. 祛寒利湿冬瓜柿子煎 64
5. 健脾多味米饭 64
6. 失气糖拌熟蒜 64
7. 清湿热止泻浴足汤 64
8. 萝卜叶茶 64
9. 加味金樱子粥 64
10. 健脾止泻乌蜜膏 64

11. 清热祛湿止泻苋菜饮 65
12. 清热祛湿止泻玉米须饮 65
13. 清热止泻绿豆车前汤 65
14. 益脾止泻饼 65
15. 止泻胡椒麝香膏 65
16. 久泻荞麦丸 65
17. 温腹止泻贴 65
18. 乌梅川椒黄柏敷脐 65
19. 止泻棠梨果 66
20. 止泻伤湿止痛膏 66

二十六、便秘

1. 清热通便番泻叶茶 66
2. 泻热通便生军茶 67
3. 老年便秘决明苁蓉茶 67
4. 清热润肠连翘蜂蜜茶 67
5. 润肠通便麻仁蜜茶 67
6. 习惯性便秘葱蜜牛奶 67
7. 通便三仁粥 67
8. 通便紫苏麻仁粥 68
9. 通便人乳粥 68
10. 补血通便仙人粥 68
11. 补血桑椹粥 68

12. 温腹通便肉苁蓉羊肉粥 68
13. 温腹通便罗汉粥 68
14. 清肠药饼 68
15. 清热通便苹果餐 68
16. 清肠菠菜生姜汁 69
17. 冰糖炖香蕉 69
18. 老年通肠方 69
19. 清热通便青红萝卜杏仁汤 69
20. 通便姜豉饼 69
21. 清热通便肥皂条 69
22. 通便商陆脐敷 69

二十七、胁痛

1. 补肝止痛枣乌蛋 70

2. 补肝止痛陈皮龟板饮 70

3. 化瘀止痛蜜楂煎 70
4. 行气止痛萝卜车蜜汤 70
5. 清肝止痛方 70
6. 化瘀止痛土鳖虫散 71

7. 行气止痛佛手茶 71
8. 行气开胃麦芽青皮茶 71
9. 化瘀止痛苏木茶 71

二十八、肝炎

1. 黄疸肝炎茵栀大黄汤 71
2. 清热利湿龙胆草鸡苦胆 72
3. 清热利湿泥鳅散 72
4. 三味黄疸肝炎方 72
5. 清热利湿车前草西瓜皮汤 ... 72
6. 祛黄大头菜子 72
7. 补肝五味红枣金橘汤 72
8. 慢性肝炎绿豆蒜泥冷饮 72

9. 清热利湿鸡骨草粥 72
10. 养肝粥 73
11. 养肝麦芽茵陈橘皮汤 73
12. 养肝健脾茯苓粥 73
13. 养肝黄芪灵芝猪肉汤 73
14. 养肝芹菜萝卜车前汤 73
15. 养肝开胃苹果雪耳煲鹌鹑 ... 73
16. 祛湿清热西瓜小豆茅根汤 ... 73

二十九、肝硬化

1. 泡桐树皮汤 74
2. 治肝硬化腹水方 74
3. 猪肾散 74
4. 干葫芦瓜 75
5. 赤小豆鲤鱼汤 75

6. 肝硬化腹胀戟遂敷脐 75
7. 肝硬化腹水马蹄草敷脐 75
8. 茯苓赤豆薏米粥 75
9. 温肾补脾肉桂粥 75

三十、胆囊炎

1. 利胆行气柴胡枳壳汤 76
2. 清热祛湿茵陈金钱草汤 76
3. 解毒排脓茵陈板蓝根汤 77
4. 蒲公英汤 77

5. 清热解郁利胆煎 77
6. 利胆祛湿乌梅茵陈蜜露 77
7. 利胆解毒蒲公英茵陈汤 77

三十一、胆石症

1. 行气解郁胆石汤 78
2. 清热利湿胆石汤 78
3. 泄热排毒胆石汤 78
4. 清热利湿金钱败酱茵陈茶 ... 78
5. 清热鸡胆汁黄瓜藤饮 79

6. 清热郁金白矾硝滑散 79
7. 排石生葱猪蹄汤 79
8. 消石葱肉饼 79
9. 利胆清热止痛茶 79
10. 扁豆莲肉粥 79

三十二、尿路感染

1. 清热利湿石韦茶 80

2. 清热二黄汤 80

3. 清热止血藕节冬瓜茶	80
4. 清热化瘀汤	81
5. 清热止血小蓟汤	81
6. 清热解毒鱼腥草	81
7. 清热利湿车前木通汤	81
8. 清热利湿向日葵根	81
9. 清热解毒绿豆芽汁	81
10. 清热解毒大白菜根汁	81
11. 清热利湿车前田螺汤	81

12. 清热利湿慈姑螺蛳汤	82
13. 清热利湿海带绿豆甜汤	82
14. 清热利湿白玉小肚粟米汤	82
15. 行气金丝草韭菜熨洗方	82
16. 健脾山药莲子粥	82
17. 健脾苡仁土茯苓粥	83
18. 健脾清热猪脬芥菜蜜枣汤	83
19. 清热瓦松浴	83

三十三、尿路结石

1. 通淋排石汤	83
2. 玉米须金钱草排石汤	84
3. 胡桃仁溶石散	84
4. 排石黄鱼耳石散	84
5. 清热利湿金钱草排石汤	84

6. 排石荸荠内金茶	84
7. 排石止血虎杖贴	84
8. 暖腹排石乌姜熨	85
9. 清热祛瘀葱盐排石贴	85

三十四、肾小球肾炎

1. 西瓜赤豆茅根煎	85
2. 清热行水西瓜汁	86
3. 降压利尿玉米须茅根茶	86
4. 清热利水冬瓜赤小豆粥	86
5. 祛风散寒黄母鸡汤	86
6. 补肾健脾槟榔猪腰汤	86
7. 健脾益肾龟板黄芪薏米汤	86
8. 滋补鳖肉汤	86
9. 补肾芝麻拌白糖	87
10. 消蛋白粥	87
11. 利水鲫鱼粥	87
12. 行气黄芪陈皮粳米粥	87
13. 消蛋白柿叶速溶饮	87

14. 利水鲤鱼黄豆冬瓜汤	87
15. 利水葫芦瓜皮大枣煎	87
16. 补气补血鸭蹄汤	87
17. 温肾利水羊肉大蒜汤	88
18. 健脾补肾乌龟黄芪薏米汤	88
19. 清热利水薤菜车前猪腰汤	88
20. 清热利水绿豆芽蛤蚧汤	88
21. 清热利水冬瓜蛭肉汤	88
22. 蓖麻蒜泥敷	89
23. 清热利湿白菜薏米粥	89
24. 乌鱼粥	89
25. 鹌鹑粥	89

三十五、血尿

1. 柿饼灯草煎	90
2. 竹蔗茅根茶	90
3. 荠菜鸡蛋汤	90
4. 加味小蓟粥	90
5. 滑石小蓟粥	90

6. 金樱子粥	90
7. 莴苣黄柏贴脐方	91
8. 文蛤乌梅贴脐方	91
9. 小蓟旱莲贴脐方	91

三十六、癰閉

1. 葱白麝香腹熱熨	92	4. 蝸牛敷	92
2. 田螺葱白熱敷	92	5. 皂角半夏貼臍方	92
3. 食鹽生姜熨	92	6. 王不留行丹參粥	92

三十七、水腫

1. 桑白皮飲	93	6. 腎炎水腫方	94
2. 玉米須茶	93	7. 姜椒白鴨湯	94
3. 白茅根茶	94	8. 白商陸蒜湯	94
4. 蚕豆壳飲	94	9. 田螺蒜瓣貼	95
5. 芫花葉飲	94		

三十八、寄生蟲病

(一) 蛔蟲病		(三) 絛蟲病	
1. 驅蛔蟲湯	95	1. 祛絛萝卜心散	97
2. 驅蛔止痛韭菜汁	96	2. 祛絛南瓜子	97
3. 花椒胆道驅蛔方	96	3. 祛絛槟榔茶	97
4. 驅蛔烏梅粥	96	(四) 鉤蟲病	
5. 驅蛔花椒粥	96	祛鉤芙蓉葉散	97
6. 驅蛔麻油粥	96	(五) 絲蟲病	
7. 驅蛔鱈魚粥	96	祛絲芹菜根飲	97
(二) 蛲蟲病		(六) 多種蟲病	
1. 祛蛲使君子大黃散	96	殺蟲消積使君子方	97
2. 祛蛲百部灌腸方	96		

三十九、癌症

1. 支氣管肺癌白及銀花粥	97	10. 大腸癌白花蛇舌草半枝蓮粥	99
2. 肺癌虎杖白花蛇湯	98	11. 大腸癌水蛭二葉湯	99
3. 肺癌杉木雞湯	98	12. 子宮頸癌紅苋菜粥	99
4. 食管癌黃葯子湯	98	13. 乳癌鯽魚湯	99
5. 胃癌九香敗醬湯	98	14. 乳腺癌菱角薏米粥	99
6. 胃癌食管癌蒜鯽散(丸)	98	15. 乳癌仙人掌汁	99
7. 胃癌生蒜泡酒	98	16. 子宮癌九香蟲酒	99
8. 胃癌菱角玉竹粥	98	17. 血癌野苜蓿湯	99
9. 腸癌三草湯	98	18. 抗癌蟾蜍粉	100

四十、血小板减少性紫癜

- | | | | |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 补气补血花生枣泥粥 | 100 | 4. 健脾益肾杞枣参蛋粥 | 101 |
| 2. 健脾养血红枣粥 | 100 | 5. 八味健脾膏 | 101 |
| 3. 益肾养血羊脊骨粥 | 100 | 6. 健脾益肾玉米芝麻膏 | 101 |

四十一、贫血

- | | | | |
|---------------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 补血补气红枣黑木耳羹 | 102 | 6. 健脾养胃黄鳝姜汁饭 | 102 |
| 2. 养血补气加味落花生粥 | 102 | 7. 补肾羊骨枸杞汤 | 103 |
| 3. 补血紫河车粥 | 102 | 8. 补血绿豆红枣羹 | 103 |
| 4. 补气扶正糕 | 102 | 9. 补血桂圆桑椹粥 | 103 |
| 5. 益气补血糯米饭 | 102 | | |

四十二、美容养颜

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 1. 养颜橘苹汁 | 103 | 4. 养颜海带薏米粥 | 104 |
| 2. 养颜蔬果粥 | 103 | 5. 养颜银杞明目汤 | 104 |
| 3. 养颜香蕉蛋奶羹 | 103 | 6. 养颜黄精鲤鱼粥 | 104 |

妇科疾病偏方

一、痛经

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 1. 红糖姜汤 | 106 | 15. 益母草煮鸡蛋 | 108 |
| 2. 散寒暖宫汤 | 106 | 16. 桂皮山楂汤 | 109 |
| 3. 艾叶调经食方 | 106 | 17. 酒浸青核仁 | 109 |
| 4. 川芎调经茶 | 107 | 18. 韭菜饮 | 109 |
| 5. 调经茶 | 107 | 19. 黄酒鸭蛋 | 109 |
| 6. 玫瑰月季调经茶 | 107 | 20. 川芎煮鸡蛋 | 109 |
| 7. 开郁香附茶 | 107 | 21. 当归酒 | 109 |
| 8. 肝肾滋补汤 | 107 | 22. 痛经外敷 | 109 |
| 9. 理气活血汤 | 108 | 23. 乌药砂仁熨 | 110 |
| 10. 温经汤 | 108 | 24. 盐酒熨 | 110 |
| 11. 活血行气汤 | 108 | 25. 肉桂茺莢茴香敷 | 110 |
| 12. 补血理气汤 | 108 | 26. 乳没脐贴 | 110 |
| 13. 行经头痛汤 | 108 | 27. 蛻威脐贴 | 110 |
| 14. 山楂酒 | 108 | 28. 灵脂防风独活膏 | 110 |

二、闭经

- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 1. 红糖枣姜汁 | 111 | 13. 红花酒 | 113 |
| 2. 调经茶 | 111 | 14. 益母橙子煎 | 113 |
| 3. 水蛭散 | 111 | 15. 桃仁牛血羹 | 113 |
| 4. 柏子仁饮 | 111 | 16. 归芪羊肉汤 | 113 |
| 5. 丝瓜苡仁根汤 | 112 | 17. 桃仁墨鱼汤 | 113 |
| 6. 炖乌鸡 | 112 | 18. 枸芪乳鸽汤 | 113 |
| 7. 白鸽鳖甲汤 | 112 | 19. 当归阿胶养血汤 | 113 |
| 8. 扁豆薏米粥 | 112 | 20. 灵脂蒲黄贴脐方 | 114 |
| 9. 人参熟地枸杞粥 | 112 | 21. 益母月季贴 | 114 |
| 10. 紫河车粥 | 112 | 22. 蚕砂熨 | 114 |
| 11. 杜仲山药熟地粥 | 112 | 23. 木香地黄贴 | 114 |
| 12. 红枣丹参糯米饭 | 112 | | |

三、倒经

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 1. 茅根牛膝地黄汤 | 115 | 8. 韭菜汁 | 116 |
| 2. 生地珍珠母液 | 115 | 9. 牛膝高粱米粥 | 116 |
| 3. 芒硝甘草汤 | 115 | 10. 玉竹百合煮鸡蛋 | 116 |
| 4. 当归赭石加味汤 | 115 | 11. 猪皮猪蹄枣煎 | 116 |
| 5. 二鲜饮 | 115 | 12. 黑枣猪蹄汤 | 116 |
| 6. 生藕侧柏饮 | 115 | 13. 茅根墨鱼汤 | 116 |
| 7. 生白萝卜汁 | 116 | | |

四、带下

- | | | | |
|------------------|-----|---------------------|-----|
| 1. 螵蛸龟板丸 | 117 | 14. 莲子红枣糯米粥 | 119 |
| 2. 鸡矢藤加味散 | 117 | 15. 山药芡实薏米粥 | 119 |
| 3. 板蓝根天仙果煎 | 117 | 16. 乌鸡糯米饭 | 119 |
| 4. 槐花牡蛎散 | 117 | 17. 腐竹白果饭 | 119 |
| 5. 干姜余粮散 | 117 | 18. 马鞭草蒸猪肝 | 119 |
| 6. 熟地山药汤 | 118 | 19. 黄芪炖乌骨鸡 | 120 |
| 7. 鸡冠花鲜藕饮 | 118 | 20. 山药炖甲鱼 | 120 |
| 8. 马兰根红枣茶 | 118 | 21. 白果蒸鸡蛋 | 120 |
| 9. 石榴皮茶 | 118 | 22. 椿根白皮汤 | 120 |
| 10. 冬瓜子白果煎 | 118 | 23. 藜蘆银花绿豆汤 | 120 |
| 11. 向日葵茎煎 | 118 | 24. 扁豆汤 | 120 |
| 12. 马齿苋蛋清饮 | 119 | 25. 山药莲须猪尾汤 | 120 |
| 13. 山药芡实汤 | 119 | 26. 淡菜芡实墨鱼猪肉汤 | 121 |

27. 鹿角霜酒	121
28. 香月贴膏（妇女白带膏）	121
29. 紫河甲鱼蛇脐膏	121
30. 苍术草果熏洗液	121

31. 狼毒洗液	121
32. 川椒茴香敷	122
33. 芡实桑螵蛸脐贴	122

五、崩漏

1. 止漏补虚方	122
2. 姜炭伏龙肝汁	122
3. 荸荠散	123
4. 胡桃散	123
5. 乌梅刺菜煎	123
6. 阿胶乌贼煎	123
7. 四黑止崩汤	123
8. 人参附子姜炭饮	123

9. 当归黄芪止崩汤	123
10. 三味止崩煎	123
11. 黄芪粥	124
12. 山药粥	124
13. 芡实粥	124
14. 智仁沙苑贴	124
15. 盐烟叶贴脐方	124

六、月经不调

1. 丝瓜刺菜饮	126
2. 棉花子饮	126
3. 益母草黄芩饮	126
4. 归芪茯苓乌鸡汤	126
5. 益母草煮鸡蛋	126
6. 地骨皮生地膏	126
7. 月季花调经酒	127
8. 紫苏梗红花月季调经散	127
9. 补血调经饮	127
10. 香附乌药煎	127
11. 肉桂山楂煎	127
12. 黄芪当归膏	127
13. 鸡血藤膏滋	127
14. 鹿胎膏滋	127
15. 加味羊肉汤	128
16. 归参浸酒	128
17. 红花酒	128
18. 玫瑰花茶	128
19. 毛蛋调经方	128
20. 寄生鸡蛋茶	128
21. 山归附子羊肉汤	129

22. 佛手柑粥	129
23. 月季蒲黄酒	129
24. 生地黄精粥	129
25. 艾叶鸡蛋粥	129
26. 黄芪大枣粥	129
27. 益母草粥	129
28. 猪肾粥	130
29. 调经膏	130
30. 乌龟汤	130
31. 四炭止血茶	130
32. 乌梅糖水	130
33. 香附炭胶	130
34. 黄芩汤	131
35. 黄芪白术饮	131
36. 阿胶糯米粥	131
37. 木耳红枣汤	131
38. 黑木耳核桃肉	131
39. 益母草红糖茶	131
40. 胎盘散	131
41. 鸡血藤大枣猪肉汤	132
42. 毛蛋汤	132

43. 艾叶母鸡汤 132
44. 香附牡蛎熨 132
45. 乳香没药贴脐方 132
46. 炮姜山楂贴脐方 132
47. 肉桂二乌膏（暖脐膏） 133

48. 红蓖麻仁敷 133
49. 归附膏（养血调经膏） 133
50. 柴胡当归白芍膏 133
51. 桃仁红花贴脐方 133

七、不孕症

1. 益母草补虚汤 134
2. 紫河车调经汤 134
3. 当归远志酒 134
4. 三味炖鸡 134
5. 紫河车炖鹿胎 135
6. 仙茅仙灵脾炖乳鸽 135

7. 虫草山药羊肉汤 135
8. 巴戟锁阳羊腰汤 135
9. 丹参当归煲牛肚汤 135
10. 白檀羚角贴脐方 136
11. 五灵脂青盐贴 136

八、阴道炎

1. 丹参丹皮茵香粥 136
2. 滑石瞿麦公英粥 137
3. 鲜猪胆散 137
4. 鲜桃树叶葵藜液 137
5. 车前子苦参汤 137
6. 龙胆草茯神汤 137
7. 儿茶内金散 137
8. 苦杏仁糊 137
9. 漳丹蛤粉冰片散 137
10. 蛇床子白矾液 138
11. 阴痒洗液 138
12. 苦参薏仁液 138
13. 苍耳狼毒液 138
14. 马齿苋益母败酱液 138

15. 蛇床白鲜黄柏浴 138
16. 芒硝苦参液 138
17. 贯众吴茱萸液 139
18. 鹤虱苦参浴 139
19. 金银花五倍子浴 139
20. 蚤休土茯苓浴 139
21. 紫花地丁浴 139
22. 当归苦参浴 139
23. 茵陈苦参浴 139
24. 三棱莪术浴 140
25. 鸡血藤淫羊藿浴 140
26. 蛇床子龙胆草浴 140
27. 芒硝苦参液 140

九、外阴湿疹

1. 柳叶粉 141
2. 公英土茯苓汤 141

3. 地锦草黄柏汤 141

十、宫颈糜烂

1. 黄柏蒲黄五倍散 142
2. 鱼腥草油膏 142

3. 治糜灵 142
4. 儿茶软膏 142

5. 黄柏紫草儿茶五倍散 142

6. 牡丹皮蒲公英液 143

7. 猪苦胆石榴皮散 143

十一、子宫脱垂

1. 棕竹饮 143

2. 内金山药散 144

3. 三根蜜饮 144

4. 枳壳糖浆 144

5. 团鱼粉 144

6. 鳝鱼粉 144

7. 金樱子粥 144

8. 黄芪白术粥 144

9. 枸杞羊肾粥 145

10. 黄芪枸杞炖乳鸽 145

11. 萸肉首乌煮鸡蛋 145

12. 绿豆糯米炖猪肠 145

13. 紫床浴 145

14. 乌梅五倍枳壳熏 145

15. 胡椒附片液 146

16. 枳壳益母熏洗液 146

17. 五倍子贴脐方 146

18. 蓖麻仁贴脐方 146

19. 闹洋花敷 146

十二、滑胎 胎漏 胎动不安

1. 滑胎方 147

2. 安胎方 147

3. 南瓜蒂饮 147

4. 黄芪当归饮 147

5. 参芪保胎膏 148

6. 香油蜜膏 148

7. 阿胶粥 148

8. 枸杞大枣粥 148

9. 鲤鱼安胎粥 148

10. 莲米猪肚粥 148

11. 老母鸡小黄米安胎粥 148

12. 米酒煮黑豆 149

13. 黄酒蛋黄羹 149

14. 苜蓿子蛋黄羹 149

15. 艾叶烧蛋 149

16. 鸡鸽鹌蒸高丽参 149

17. 莲子桂圆山药糯米饭 149

18. 寄生党参猪骨汤 149

19. 杜仲参胶鹿角汤 150

20. 巴仙鹿角汤 150

21. 保胎汤 150

22. 鲈鱼安胎汤 150

23. 白麻根贴 150

24. 当归白芍贴 150

25. 艾绒盐灸 151

26. 青黛二泥脐贴 151

27. 苏香膏 151

28. 归母膏（神效膏） 151

29. 坤草膏 151

十三、妊娠呕吐

1. 姜柚止呕汤 152

2. 茯苓半夏汁 152

3. 止呕甜枣汁 152

4. 苏姜陈皮茶 152

5. 藿香甘草散 153

6. 韭姜汁 153

7. 生姜乌梅饮 153

8. 白扁豆黄连散 153

9. 甘蔗生姜汁	153
10. 姜汁牛奶	153
11. 姜橘饮	153
12. 砂仁扁豆汁	153
13. 鲫鱼糯米粥	154
14. 止吐筒方	154

15. 妊娠止吐方	154
16. 白糖米醋蛋	154
17. 参姜饼	154
18. 蒸鲤鱼	154
19. 陈皮竹茹汤	154
20. 生姜贴脐方	154

十四、妊娠浮肿

1. 消肿散	155
2. 白术茯苓饮	155
3. 四味消肿方	155
4. 妊娠消肿饮	155
5. 黄芪三皮饮	156
6. 山药枣桂粥	156

7. 麦芽陈皮糯米饭	156
8. 冬瓜陈皮汤	156
9. 赤豆花生鲤鱼汤	156
10. 七味鲤鱼汤	156
11. 冬瓜大枣汤	157
12. 田螺贴脐方	157

十五、胎位不正

1. 归芎芪参汤	157
2. 当苏散	157

3. 当归苏叶煎	157
----------------	-----

十六、产后腹痛

1. 产后补虚止痛汤	158
2. 山楂红糖米酒	158
3. 熟地羊肉汁	158
4. 螃蟹壳	158
5. 产后止痛汤	159
6. 鱼腥草三根汤	159
7. 苋菜子三根汤	159
8. 产后祛瘀散	159

9. 清瘀药熨	159
10. 产后腹痛逐瘀方	159
11. 红蒲膏（乌金膏）	159
12. 归红膏	160
13. 虎马膏（追风膏）	160
14. 益母膏滋	160
15. 温中止痛贴	160

十七、产后恶露不绝

1. 黄芪汤	161
2. 地黄散	161
3. 红枣乌鸡蛋煎	161
4. 血竭当归散	161
5. 山楂茶	161
6. 红糖茶	161
7. 山梔败酱粥	161

8. 参术黄芪粥	162
9. 薏米山楂粥	162
10. 醋酒枣蛋	162
11. 益母草煮鸡蛋	162
12. 苏木藕节鸭蛋汤	162
13. 当归川芎贴脐方	162