

零基础口语速成系列

双重谐音
贴心标注声调

MP3

附中俄双语配套音频

零秒开口 说俄语

朱亚伟◎编著

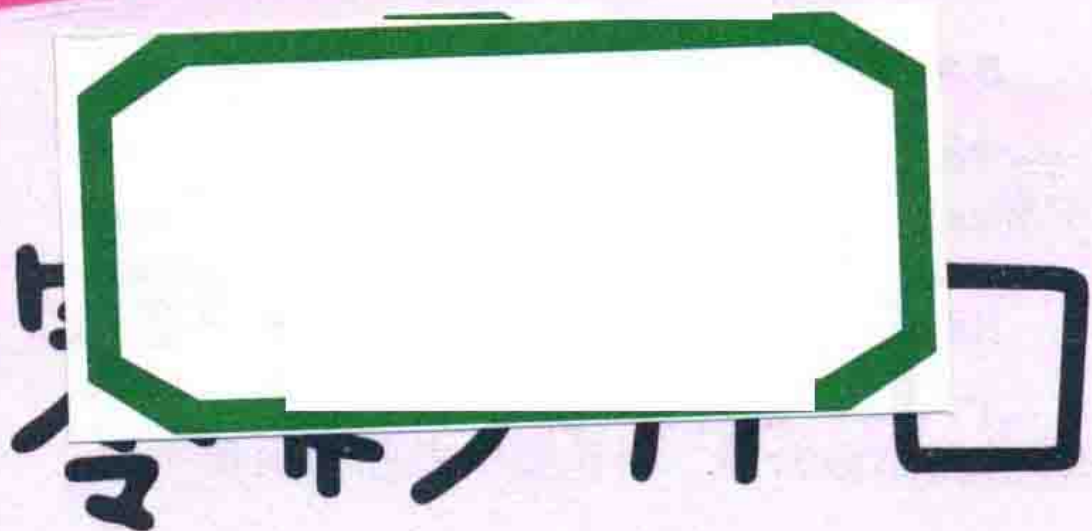
发音讲解 + 万用词汇 + 实用语句 + 文化解说

会汉语就会说俄语！
零秒说出地道俄语！



北京第二外国语学院
旅游教育出版社

零基础口语速成系列



说俄语

朱亚伟◎编著



北京第二外国语学院
旅游教育出版社

策 划：赵 天

责任编辑：赵 天

图书在版编目 (C I P) 数据

零秒开口说俄语 / 朱亚伟编著. — 北京 : 旅游教育出版社, 2017.5

零基础口语速成系列

ISBN 978-7-5637-3590-7

I. ①零… II. ①朱… III. ①俄语—口语 IV.

①H359.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第150132号

零基础口语速成系列

零秒开口说俄语

朱亚伟 编著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)
本社网址	www.tepcb.com
E - mail	tepx@163.com
排版单位	北京旅教文化传播有限公司
印刷单位	北京艺堂印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	889毫米×1194毫米 1/64
印 张	4.5
字 数	180千字
版 次	2017年5月第1版
印 次	2017年5月第1次印刷
定 价	19.80元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

超简单的常用句

你好。

Здравствуйте!

zìdelà* sītevéijie

谢谢。

Спасибо.

sībāsī-yì*ba

再见。

До свидания!

dāsīvidà*niyā

是。

Да.

dà

不是。

Нет.

niète

再见。

Пока.

bāgà

对不起。

Извините.

yīzìvīnlǐ*jie

拜托了。

Пожалуйста.

bǎràò*sidā

多少钱?

Сколько стоит?

sīguò*ligā sīduò*yite

我要这个。

Я хочу это.

yā hǎochí-wù*àidā

策 划：赵 天

责任编辑：赵 天

封面设计：👉 李尘工作室

零基础口语速成系列

《零秒开口说英语》

《零秒开口说日语》

《零秒开口说韩语》

《零秒开口说德语》

《零秒开口说法语》

▶《零秒开口说俄语》

随时随地，
翻开即可说出地道外语！



赠送俄语入门在线课程
扫码进入



出版社公众号



天猫官方旗舰店

出版说明

完全不懂俄语的我，要怎样才能快速说出地道的俄语句子呢？

这是自学俄语的学习者常常会提出的一个问题。面对俄语中看起来眼熟却与想象中发音完全不一样的字母，以及不知会在句子何处出现的重音和汉语母语者不会使用的颤音，往往会一头雾水，不知从何下手，说出的句子当然也很难准确地道。有什么办法能让不懂俄语或者略懂一点点俄语的人，也能快速说出地道的句子呢？

《零秒开口说俄语》就是这样一本为初学者量身打造的谐音速成口语手册。本书内容针对性强、覆盖面广、简单易学、即翻即用。口袋本设计便于读者随身携带，无论是在地铁公交利用碎片化时间学习，还是出国应急，均可帮助读者轻松扫除交流障碍，随时随地翻开便可说出地道俄语。

本书具有以下特点：

1. 内容立体，基础俄语扎实学

全书分“俄语发音讲解”“日常实用句”两大部分，包含俄语发音、生活场景解说、高频句子与常用单词，

帮助读者立体化学习俄语知识，更快打下语言基础。

2. 分类细致，一网打尽高频句

日常实用句部分包含 13 个场景，并细化为近 140 个交流主题，包含超过 800 个高频单句。一册在手，各种日常表达尽在掌握，帮助读者灵活应对各类场景。

3. 双重标音，地道发音无障碍

本书使用了汉字谐音和汉语拼音谐音两种谐音标注方式，并贴心标注句子的重音、颤音及每个音节的音调，使读者可以更加轻松地模仿句中音节的抑扬顿挫，快速说出地道俄语。

本书力求以谐音标注的方式最大程度地还原俄语发音，帮助读者更加快捷地学习日常实用俄语。但需要注意的是，谐音归根结底只是应急学习的手段，想要掌握更加准确地道的发音，还是要多听、多说，尽量模仿俄语母语者的发音。为此，我们邀请了来自莫斯科的资深外教录制全书的配套音频，建议读者结合音频，仔细体会发音的特点。

衷心希望本书可以为广大读者提供一个快捷学习俄语的途径，帮助读者轻松应对日常生活中的各类场景，练就一口标准、地道的俄语！

旅游教育出版社

本书使用说明

本书体例如下所示：

01

中

晚上好！

中文句子

俄

Добрый вечер！

俄文翻译

谐

多*布类乌夜*吃耶了。

汉语谐音

拼

daò* bu lei vī-yè* chi-ye le

拼音谐音

汉字谐音

下划线——表示连读，音长一拍

* ——表示重音

斜体——表示颤音

拼音谐音

- ——表示连读，音长一拍

* ——表示重音

斜体——表示颤音

目 录

第一部分 俄语发音

俄语字母·····	2
基础发音讲解·····	4
发音要领·····	16

第二部分 日常实用句

日常交际·····	18
01 见面问候·····	18
02 日常寒暄·····	20
03 介绍自己·····	22
04 介绍他人·····	24
05 再见告别·····	26
06 感谢与回谢·····	28
07 道歉与原谅·····	30
08 邀请与拜访·····	32
09 约定会面·····	34

10 接打电话	36
谈天说地	38
01 谈论爱好	38
02 谈论性格	40
03 谈论样貌	42
04 谈论年龄	44
05 谈论健康	46
06 谈论天气	48
07 谈论偶像	50
08 谈论特长	52
09 谈论节日	54
10 个人经历	56
11 畅谈梦想	58
情感表达	60
01 喜欢与讨厌	60
02 高兴与悲伤	62
03 不满与愤怒	64
04 赞成与反对	66
05 相信与怀疑	68

06	担心与吃惊	70
07	抱怨与为难	72
08	失望与鼓励	74
09	提醒与建议	76
10	同情与安慰	78
11	告诫与制止	80
12	犹豫与后悔	82
13	计划与决定	84
居家生活		86
01	家庭成员	86
02	日常作息	88
03	梳洗打扮	90
04	整理房间	92
05	出门回家	94
06	故障修理	96
07	厨房烹饪	98
08	一日三餐	100
09	租赁房屋	102
10	买卖房屋	104

购物.....	106
01 购买服装.....	106
02 购买饰品.....	108
03 购买电器.....	110
04 购买食品.....	112
05 购买洗漱用品.....	114
06 购买化妆品.....	116
07 网上购物.....	118
08 试穿试用.....	120
09 结账付款.....	122
10 退货换货.....	124
11 售后服务.....	126
就餐.....	128
01 在中餐店.....	128
02 在西餐店.....	130
03 在快餐店.....	132
04 在咖啡馆.....	134
05 在自助餐.....	136
06 订购外卖.....	138
07 预订位子.....	140

08	餐厅点菜	142
09	上菜用餐	144
10	讨论餐点	146
11	结账打包	148
交通		150
01	乘坐飞机	150
02	乘坐火车	152
03	乘坐地铁	154
04	乘坐公交	156
05	乘出租车	158
06	租车出行	160
07	自驾出行	162
08	乘坐游船	164
旅游出行		166
01	拟订计划	166
02	预订酒店	168
03	托运行李	170
04	出入境	172
05	登机准备	174

06	入住办理	176
07	景点门票	178
08	拍照留念	180
09	问路指路	182
10	买纪念品	184
11	离开退房	186
职场表现		188
01	准备简历	188
02	面试应对	190
03	正式入职	192
04	出勤迟到	194
05	日常会议	196
06	访问与接待	198
07	请假休假	200
08	工作加班	202
09	申请加薪	204
10	辞职退休	206
校园生活		208
01	熟悉校园	208

02	学校课程	210
03	大学讲座	212
04	在图书馆	214
05	奖学金	216
06	宿舍生活	218
07	应对考试	220
08	假期休息	222
09	结业升学	224
10	出国留学	226
11	论文答辩	228
12	毕业打算	230
休闲娱乐		232
01	在电影院	232
02	在KTV	234
03	在健身房	236
04	滑雪运动	238
05	听音乐会	240
06	在剧院	242
07	在博物馆	244
08	网上冲浪	246
09	派对狂欢	248

公共服务·····	250
01 医院就诊·····	250
02 邮局寄件·····	252
03 银行业务·····	254
04 美发造型·····	256
05 办手机卡·····	258
突发情况·····	260
01 迷失方向·····	260
02 丢失物品·····	262
03 遭遇抢劫·····	264
04 交通事故·····	266
05 地震火灾·····	268

附录 生活常用单词

数字·····	270
时间·····	271
星期·····	273
月份·····	274

第一册

第一部分

俄语发音