

优雅醇和



茶性
茶美

观色
闻香

品饮
香醇



普洱茶

品鉴

一本书认识普洱茶

独家教你收藏普洱茶的必修课，如何品鉴优质普洱茶

林婧琪 / 编著

全面图解 /

看懂茶汤·买到好茶·泡出香茶·品出茶味
了解「茶」的点点滴滴

Puer Tea



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

优
雅
醇
和

林靖琪
编著

普洱茶



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版权编目 (C I P) 数据

优雅醇和: 普洱茶品鉴 / 林婧琪编著. -- 北京:
中国商务出版社, 2016.10
ISBN 978-7-5103-1678-4

I. ①优… II. ①林… III. ①普洱茶—品鉴 IV.
① TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 259059 号

优雅醇和: 普洱茶品鉴

YOUYA CHUNHE: PUERCHA PINJIAN

林婧琪 编著

出 版: 中国商务出版社

地 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号 邮编: 100710

责任部门: 中国商务出版社 商务与文化事业部 (010-64515151)

总 发 行: 中国商务出版社 商务与文化事业部 (010-64226011)

责任编辑: 崔 笏

网 址: <http://www.cctpress.com>

邮 箱: shangwuyuwenhua@126.com

排 版: 文贤阁

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 16 字 数: 230 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 印 次: 2017 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5103-1678-4

定 价: 99.00 元

凡所购本版图书有印装质量问题, 请与本社总编室联系 (电话: 010-64212247)。

 版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到本社邮箱: cctp@cctpress.com)

前言

中国是茶叶的故乡，而云南是中国茶叶原产地的中心。在云南少数民族民俗文化里，处处体现着当地人对茶的崇拜，茶是当地人生活的重要组成部分，而普洱茶是云南最具有代表性的一种茶。神秘的马帮，沿着风光旖旎、路途遥远的茶马古道，将位于西南边陲崇山峻岭中的普洱茶传播到全国乃至世界各地。现在，云南普洱茶早已风靡全球，成为世界各地普遍受欢迎的茶饮料。

普洱茶以云南大叶种晒青毛茶为原料，经过后发酵加工成散茶和紧压茶。越陈越香是普洱茶区别于其他茶类的最大特点，被尊称为“可入口的古董”。普洱茶的味道会随着时间的变化而变化，使你很难在某一时刻对其有全面细致的透彻了解，而这正是普洱茶的魅力所在。普洱茶讲究冲泡技巧和品饮艺术，其茶汤橙黄浓厚，香气高锐持久，香型独特，滋味浓醇，经久耐泡，多次冲泡后仍有滋味。此外，普洱茶还具有降低血脂、减肥、助消化、暖胃、生津、止渴、醒酒、解毒等多种保健功效。因此，在注重养生的今天，普洱茶可以说是现代人的不二之选。

| 普 · 洱 · 茶 |

PREFACE

普洱茶除了可用于品饮之外，其本身还具有收藏价值。近些年来，收藏普洱茶的风气日盛。然而，由于种种原因，人们对云南普洱茶的认识还不够全面、系统。本书从实际出发，详细介绍了普洱茶的历史渊源、产地、分类、制作流程、冲泡技巧、选购方法、收藏要点和储存方法等，对普洱茶品鉴和收藏爱好者来说会大有裨益。

本书内容全面、版式新颖、图文并茂、装帧精美，集实用性和观赏性于一身。通过阅读此书，读者不但可以在理论和实践两个方面都有所提高，还会真正感受到普洱茶的别样魅力，发自内心地爱上它。

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏之处，敬请广大读者批评指正，以便再版时加以修正。

第一章

001

质朴自然
——普洱茶概况

溯源：前世今生话普洱 / 002

简介：云南名茶天下闻 / 008

产地：彩云之南是故乡 / 015

传说：“武侯遗种”成美谈 / 026

分类：不同依据分门类 / 027

制作：窥探普洱制成法 / 038

功效：养生健体好伴侣 / 054

第二章

063

香飘千年
——普洱茶文化

云南少数民族与普洱茶文化 / 064

远销：茶马古道马铃响 / 078

供品：名贵普洱进宫廷 / 088

国礼：赠送使节美名扬 / 095

诗歌：品读茶诗身心愉 / 096

饮食：茶食养生显功效 / 102

茶俗：华夏各族不同俗 / 108

第三章

119

群英荟萃
——普洱茶名品

金瓜贡茶 / 120

福元昌号圆茶 / 121

普洱茶膏 / 123

同庆号圆茶 / 125

同昌黄文兴茶 / 126



同昌黄记圆茶 / 128

同兴号圆茶 / 130

宋聘圆茶 / 131

七子饼茶 / 133

敬昌圆茶 / 135

福祿贡茶 / 137

第四章

139

滋味隽永

——普洱茶冲泡

冲泡普洱茶的要点 / 140

冲泡普洱茶的准备工作 / 145

冲泡普洱茶的步骤 / 149

泡好茶需熟悉茶性 / 156

普洱茶的饮用方式 / 164

第五章

183

精挑细选

——品评选购

普洱茶的品评要点 / 184

普洱茶的选购原则 / 200

学会看懂普洱茶包装 / 204

选购普洱茶应注意的问题 / 209

第六章

215

百年普洱

——收藏储存

普洱茶的包装演变 / 216

普洱茶的收藏价值 / 222

影响普洱茶价格的因素 / 231

如何规避投资风险 / 236

普洱茶的市场前景 / 241

普洱茶的储存 / 243

01

第一章

质朴自然

——普洱茶概况





溯源：前世今生话普洱

002

茶叶的发源地在云南，早在上古时期当地就开始种植茶树了。东晋常璩所著地方志《华阳国志》记载了商周时期巴蜀之地引进云南茶树进行种植的事情。到了三国时期，蜀汉丞相诸葛亮对西南地区进行开发，此举促进了云南茶叶的发展。而且人们在当地的原始森林中发现的一些老茶树已经有 1000 多年的历史了，甚至在云南思茅地区镇沅千家寨发现了一株树龄已经有 2700 多年的老茶树。这些都是云南茶树种植历史悠久的最好证明。

云南地区古茶树





文成公主进藏图

茶叶贸易在两晋、南北朝乃至隋朝都是重要的税收来源，各王朝都很重视茶树种植。唐代的樊绰在《蛮书》中记载了云南种植、生产茶叶的事宜，这是人们在文献中第一次提到普洱茶。普洱茶在当时名为“银生茶”，它因地域而得此名，当时的思茅属于南诏国的银生府管辖。唐贞元十年（794年），南诏国在易武茶区设置了“利润城”，从此普洱茶开始在南诏的经济发展中发挥重要的作用。唐乾符六年（879年），南诏国在现在的宁洱县设置睑治，名叫“步日睑”，“利润城”及古六大茶山所在的澜沧江区域都属于其管辖范围。另外，此时期文成公主与吐蕃和亲，她将茶带进了藏区，为日后滇藏茶马贸易的开展奠定了基础。南宋人李石编写的《续博物志》中有“西番（西藏）之用普茶，已自唐时”的记载。

到了五代十国时期，统治云南的不再是南诏而是大理。大理国将“步日睑”改为“步日部”，起先归威楚府管辖，后归属蒙舍镇。两宋时期，由于国家时常受北方少数民族的侵扰，战火不断，需要大量的战马，促进了大理—吐蕃—宋三角贸易的发展，也使得茶叶的种植范围进一步扩大。

到了元代，统治者又将“步日”改为“普日”，所产茶叶被叫作“普茶”。由于元代统治者蒙古族是游牧民族，战马数量很多，因此茶马贸易变得不景气，普茶发展缓慢。元代中期，普茶随蒙古人西进，传入了俄罗斯。



古人喜欢煮茶



明·唐寅《事茗图》

到了明代，明太祖又将“普日”改为“普耳”，由车里军民宣慰使司管辖，后来“普耳”改称为“普洱”。万历年间，李时珍著的《本草纲目》记载了“普洱茶出云南普洱”，此后普茶便定名为“普洱茶”，并一直沿用至今。明人喜好品饮普洱茶，明代方志学家谢肇制著《滇略》中记载：“士庶所用，皆普茶也。”由于明代的对外政策很开放，使得边疆贸易形势大好，普洱茶得以迅速发展，思茅和普洱成为茶叶的加工和集散中心，并以此为中心向外辐射形成了六条茶马古道，由此普洱茶行销至中原地区、西藏地区以及越南、缅甸、泰国等地，并通过港澳转运至其他东南亚国家，甚至远到欧洲。

到了清代，普洱茶发展到了一个新的高度。雍正七年（1729年），普洱府正式设立，现今普洱市及西双版纳州在内的大片地区都归其管辖，而且普洱茶还被进贡到宫廷中，从此普洱茶声名鹊起。乾隆时期，普洱茶销售到全国各地，成为官府的重要税收来源。光绪年间，法国、英国先后在普洱设立海关，促进了普洱茶的出口远销贸易，普洱茶马古道再次繁荣起来。



茶马古道遗址



便于长途运输的普洱茶

20 世纪前半期，国内硝烟四起，普洱茶的发展遭受到了数次毁灭性的打击，直到新中国成立后才再次步入正轨。新中国成立后，普洱茶的主要市场不在国内，而是作为出口创汇商品销往东南亚地区。直到 20 世纪 90 年代以后，普洱茶才在国内逐渐受到关注，品饮普洱茶成为时尚、养生的象征，普洱茶的价格也不断飙升，普洱茶产业也重新繁荣了起来。



简介：云南名茶天下闻

普洱茶，又名滇青茶，是中国特有的以地域命名的云南传统名茶，因其原运销集散地在普洱县而得名。随着普洱茶的兴起，这种原本产于偏远云南地区的古老茶种日益受到现代人的关注。那么普洱茶究竟有何独特之处能让众多品茶爱好者、收藏家欲罢不能呢？



普洱熟茶



普洱茶树

普洱茶在产地、品种、品质、制作工艺、形状包装、饮用上皆独具特点。

云南省澜沧江流域的茶山或野生茶林生长着普洱茶树，该地终年降水丰富、云雾缭绕、土层深厚、土地肥沃并且无污染，所产茶叶是纯天然的有机茶。茶林中树龄几百年的野生普洱茶树数不胜数，且与樟脑树、枣树等混生，因此这里的普洱茶冲泡之后会有独特的樟香和枣香等香气，很特别。

普洱茶是用云南大叶种茶制成的，其特点是芽长而壮、白毫较多，叶片大而质软，茎粗、节间长，新梢生长期长，嫩芽多。据科学研究可知：每克云南大叶种茶的水浸出物、茶多酚、儿茶素均比中国其他种类的茶叶要高得多，这是普洱茶能不断发酵、越陈越香的主要原因。



普洱茶饼

