

健康醫學教育系列叢書1

HEALTHY MEDICINE

健康醫學

諾貝爾醫學獎獲獎國別統計圖



諾貝爾醫學獎研究範圍統計圖



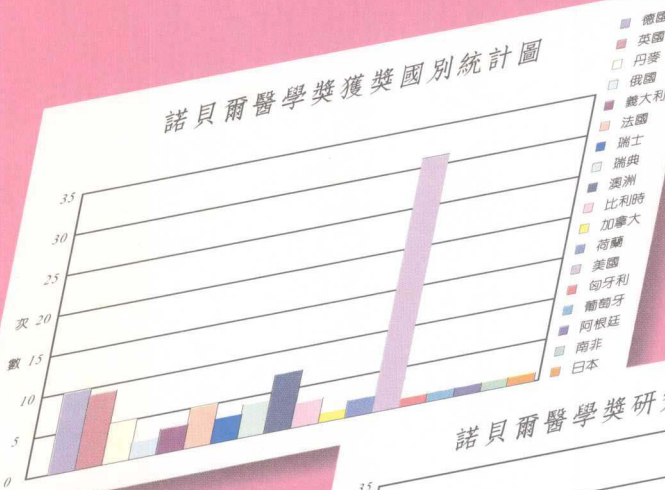
1989台安醫院(原台灣療養院)顧問
 日本山野美容藝術大學顧問
 1990國立東京大學醫學部客座教授

鄭富元

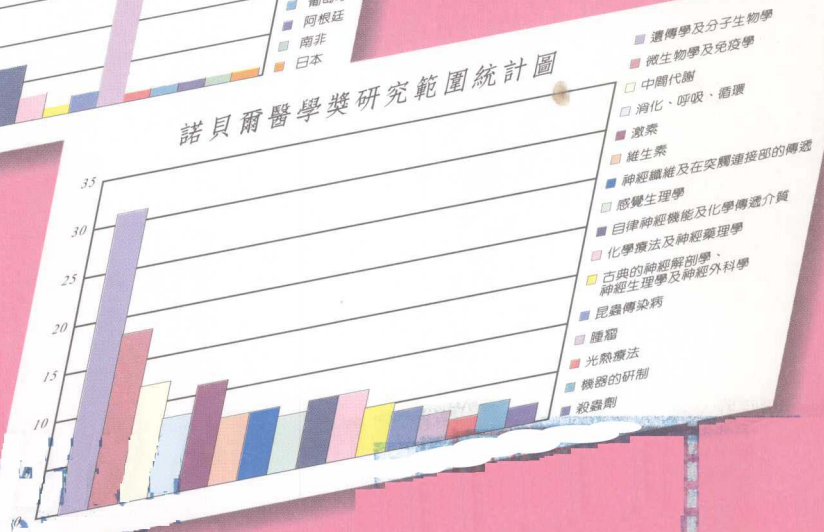
醫學博士 著

健康醫學

諾貝爾醫學獎獲獎國別統計圖



諾貝爾醫學獎研究範圍統計圖



1989台安醫院(原台灣療養院)顧問
 日本山野美容藝術大學顧問
 1990國立東京大學醫學部客座教授

鄭富元

醫學博士 著

國家圖書館出版品預行編目資料

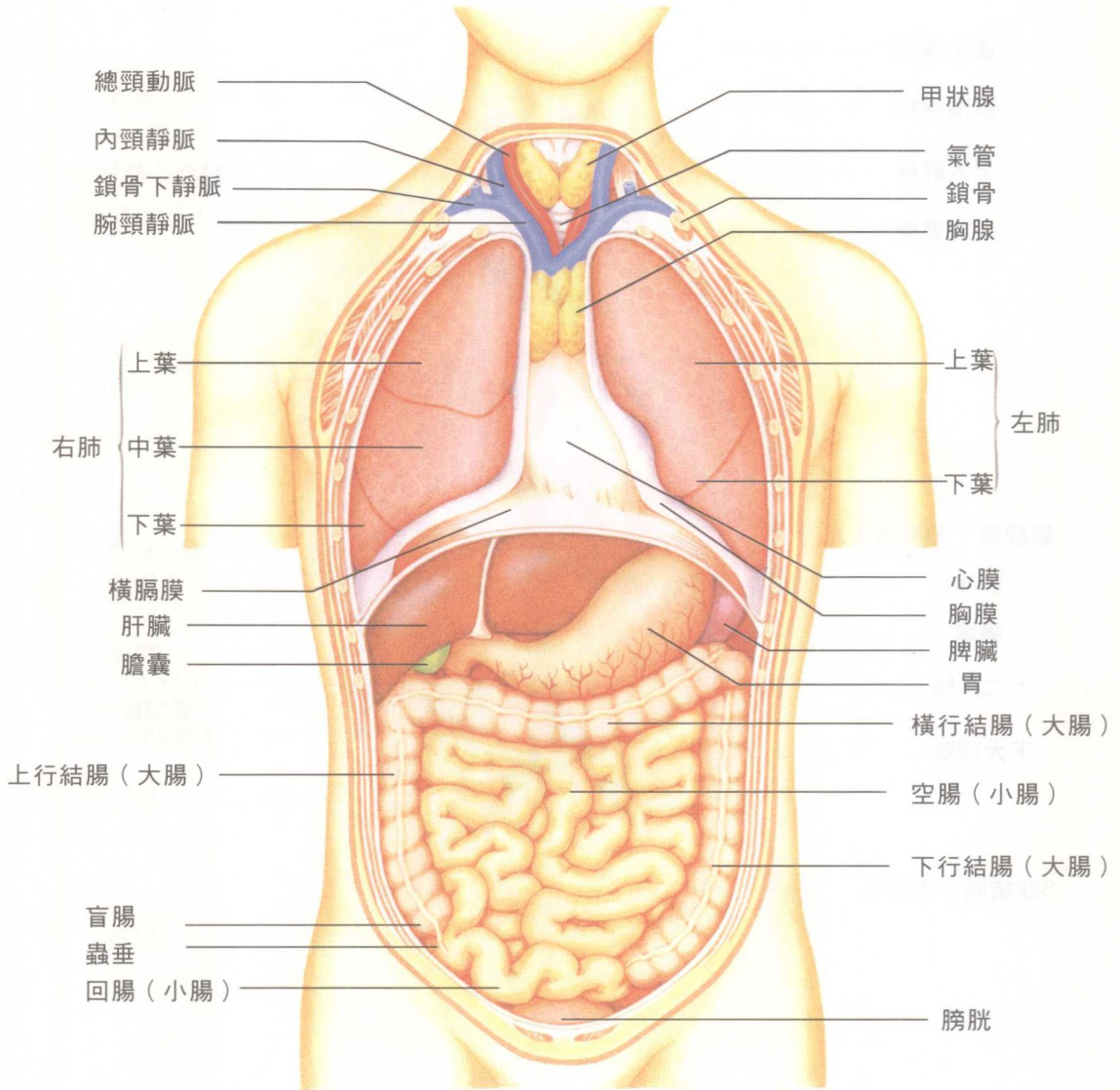
健康醫學 = Healthy medicine / 鄭富元著 · --
初版 · -- 臺北市：匯華，2000 [民 89]
面；公分 · -- (健康醫學教育系列叢書
；1)
ISBN 957-594-061-X (精裝)

1. 醫學

410

89014825

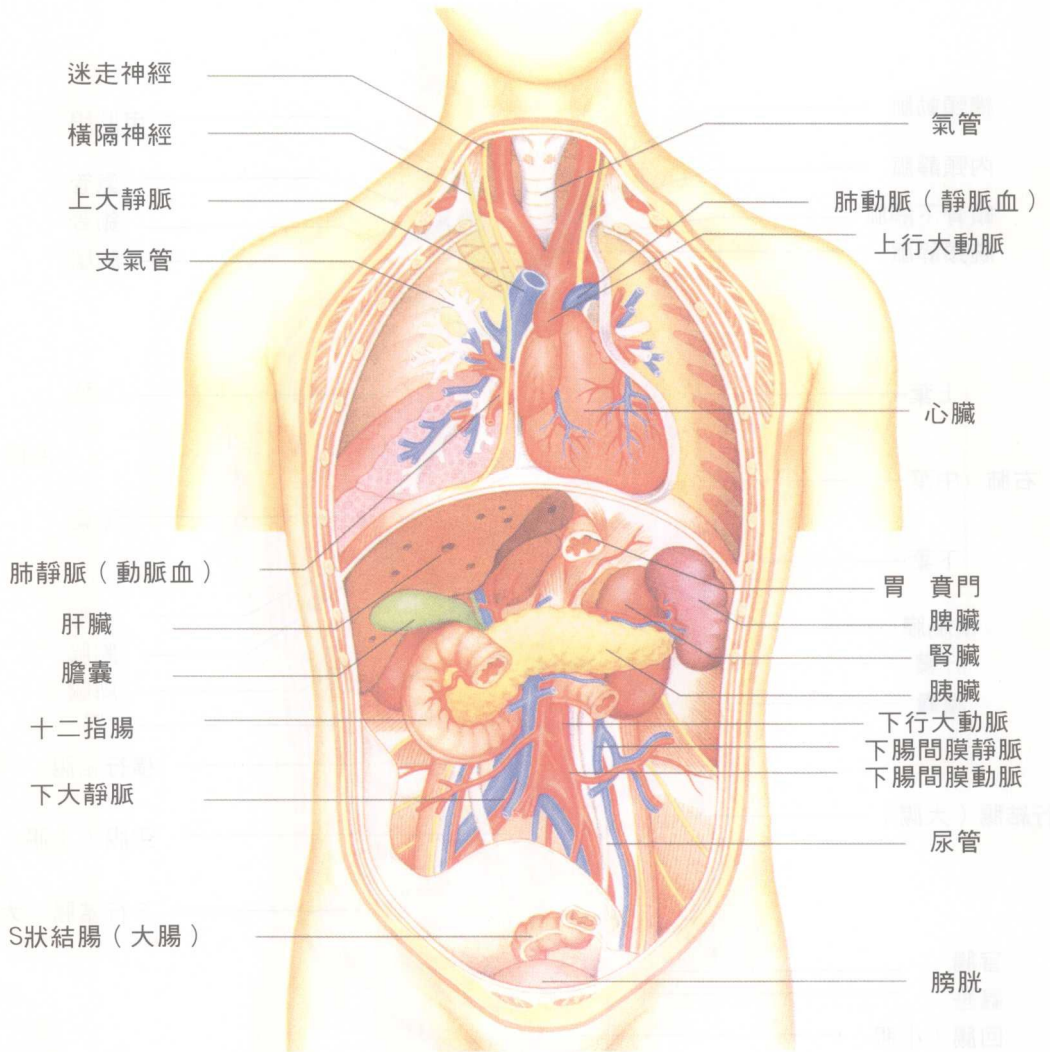
胸腹 內臟



資料來源：SHINKYO

彩圖 1

胸腹 內臟 (深層部)

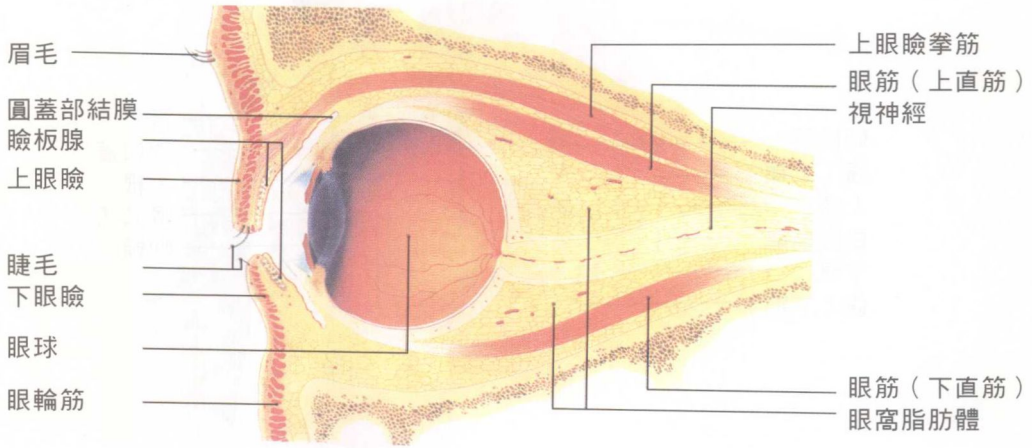


資料來源：SHINKYO

彩圖 2

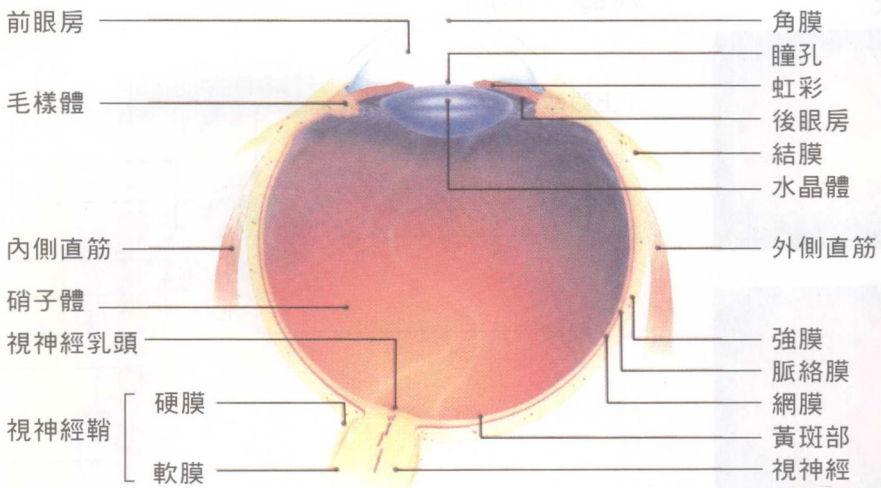
感覺器 構造

視覺器
眼窩的矢狀斷面



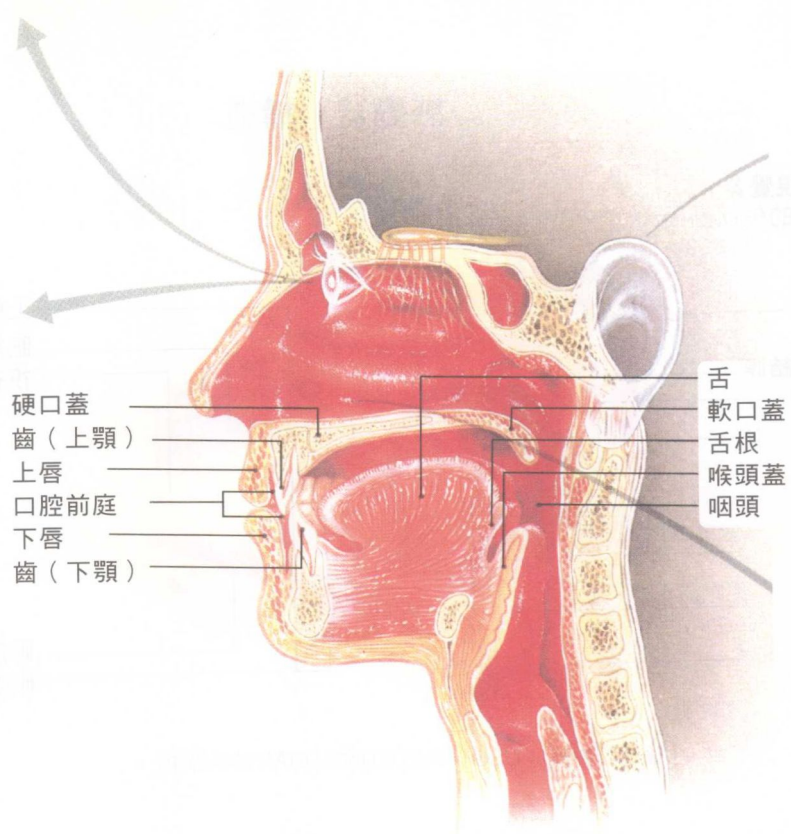
資料來源：USUIHIROKO和KODANSHA教授。

眼球斷面



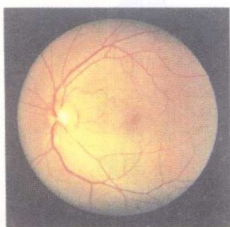
資料來源：USUIHIROKO和KODANSHA教授。

彩圖 3



資料來源：USUIHIROKO和KODANSHA教授。

眼底

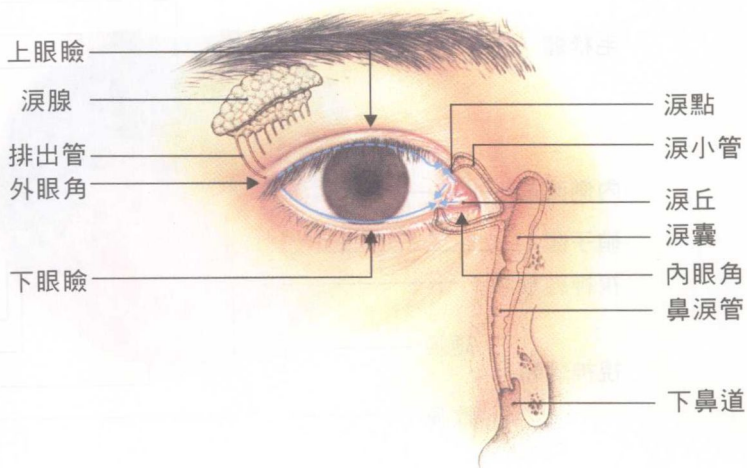


正常

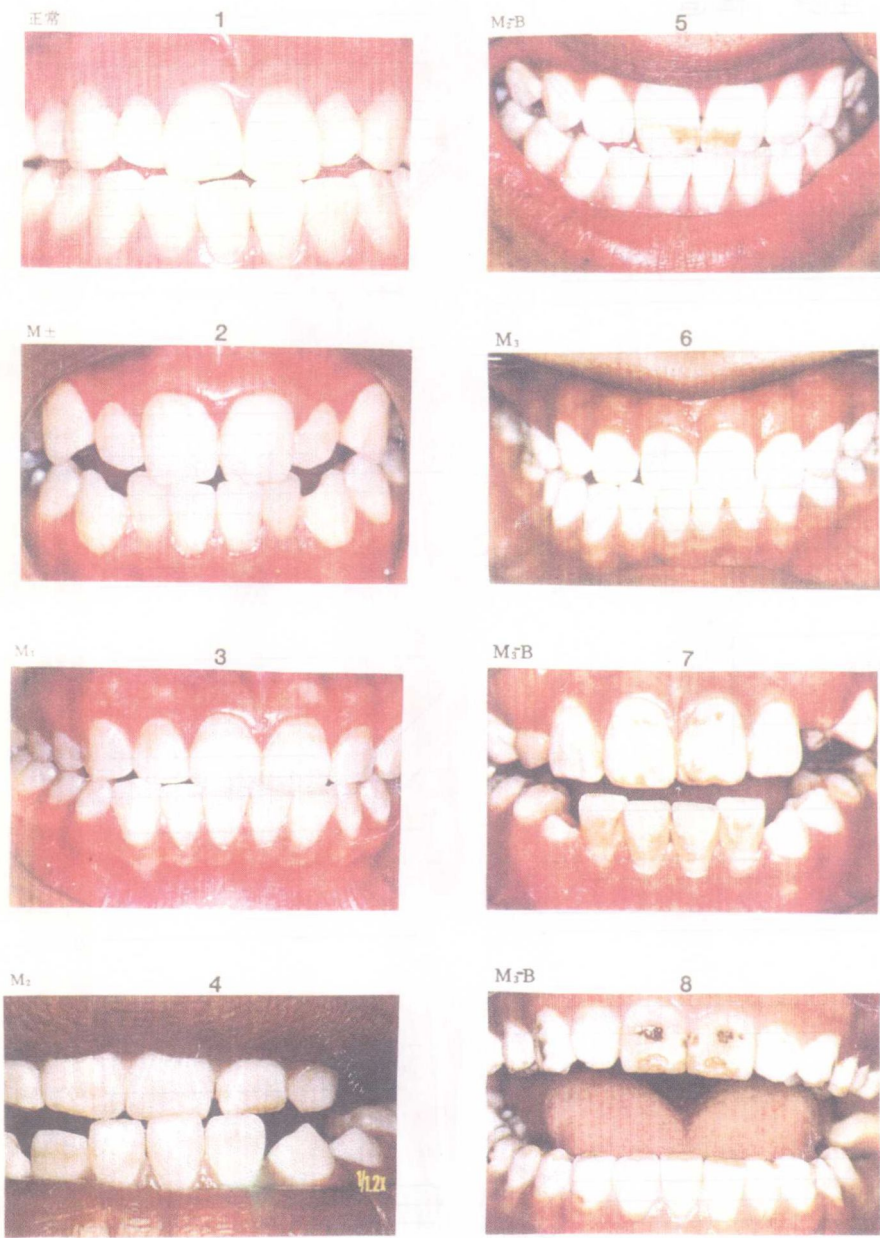


網膜前出血

淚器、形態



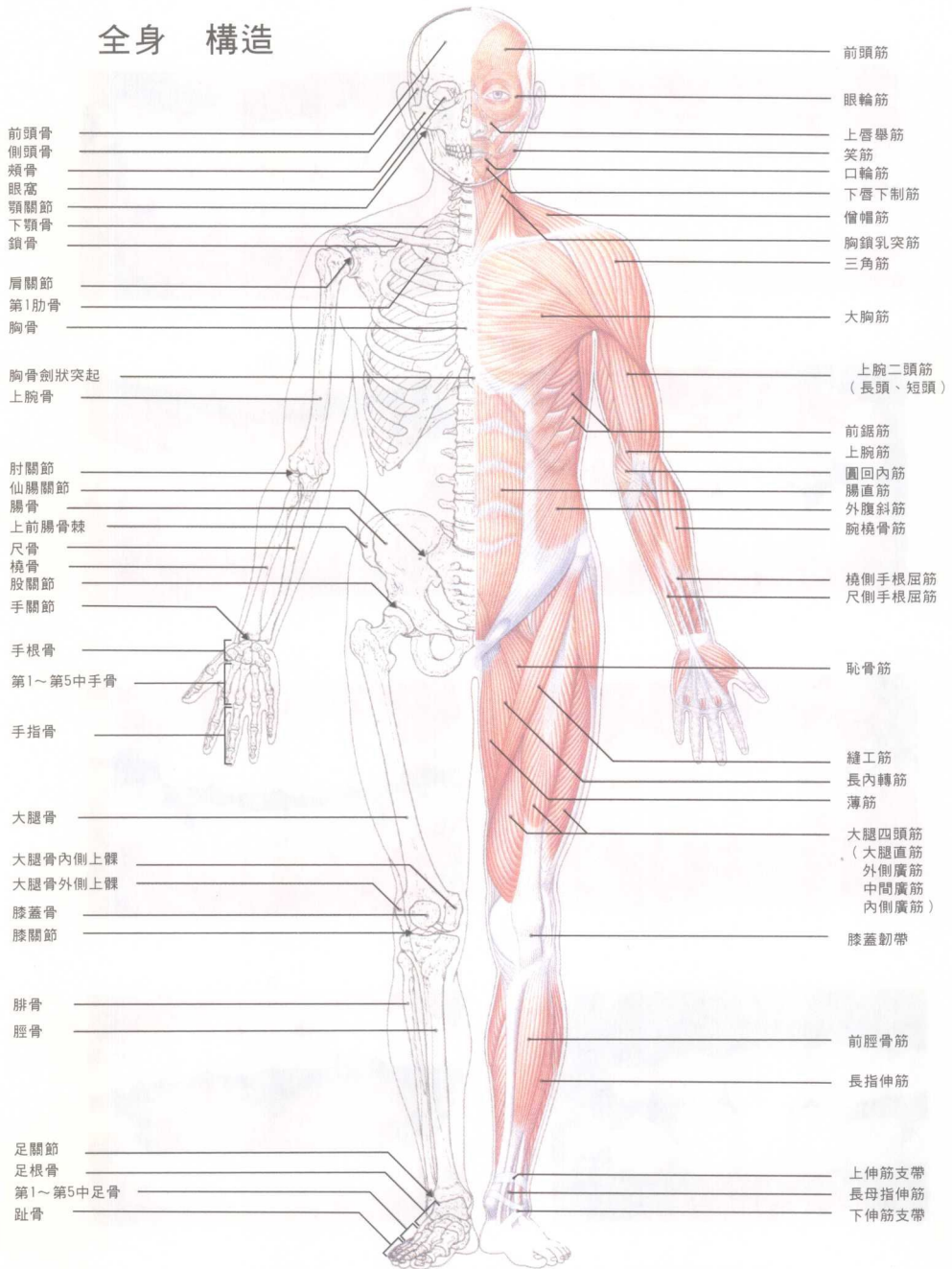
資料來源：USUIHIROKO和KODANSHA教授。



首例台灣斑狀齒之病例報告 (日本厚生省檢查基準)
 (1990年國立東京大學醫學部客座教授鄭富元博士提供)

彩圖 5

全身 構造



前頭骨
側頭骨
頰骨
眼窩
顎關節
下顎骨
鎖骨

肩關節
第1肋骨
胸骨

胸骨劍狀突起
上腕骨

肘關節
仙腸關節
腸骨
上前腸骨棘
尺骨
橈骨
股關節
手關節

手根骨
第1~第5中手骨
手指骨

大腿骨
大腿骨內側上髌
大腿骨外側上髌
膝蓋骨
膝關節

腓骨
脛骨

足關節
足根骨
第1~第5中足骨
趾骨

前頭筋

眼輪筋

上唇舉筋

笑筋

口輪筋

下唇下制筋

僧帽筋

胸鎖乳突筋

三角筋

大胸筋

上腕二頭筋
(長頭、短頭)

前鋸筋

上腕筋

圓回內筋

腸直筋

外腹斜筋

腕橈骨筋

橈側手根屈筋

尺側手根屈筋

恥骨筋

縫工筋

長內轉筋

薄筋

大腿四頭筋
(大腿直筋
外側廣筋
中間廣筋
內側廣筋)

膝蓋韌帶

前脛骨筋

長指伸筋

上伸筋支帶

長母指伸筋

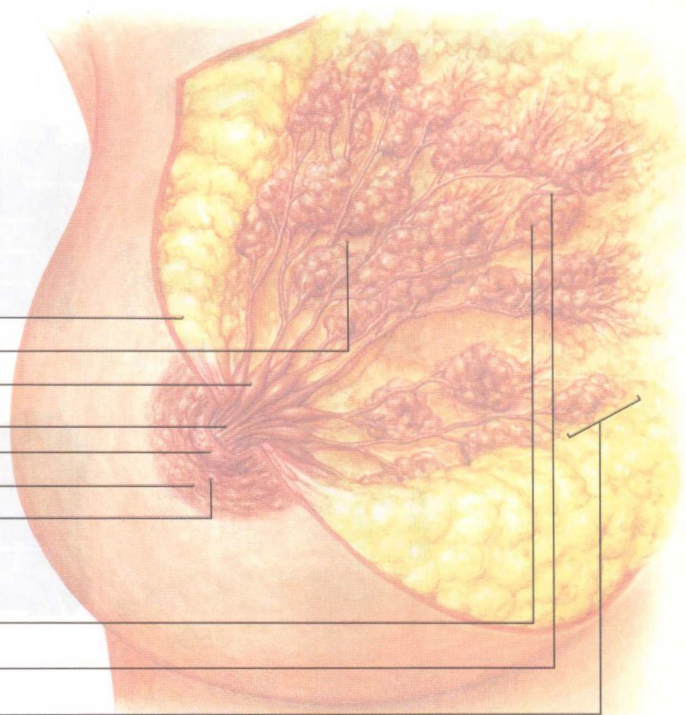
下伸筋支帶

前面

資料來源：USVHIROKO和KODANSHA教授

彩圖 6

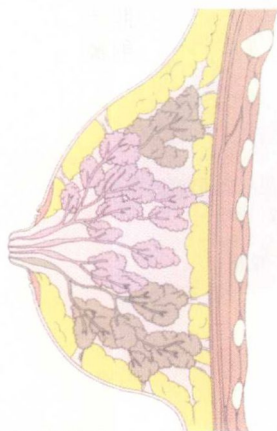
授乳



- 皮下脂肪組織
- 小葉間結合組織
- 乳管洞
- 乳首
- 乳頭
- 乳輪
- 腺
- 腺房
- 乳細管
- 腺小葉

乳房 異常

實質性乳腺炎 模式圖



炎症部位

乳癌



左乳房外側陷凹症狀 (上)
乳房皮膚 浮腫 (下)

妊娠 乳房 (切開面)

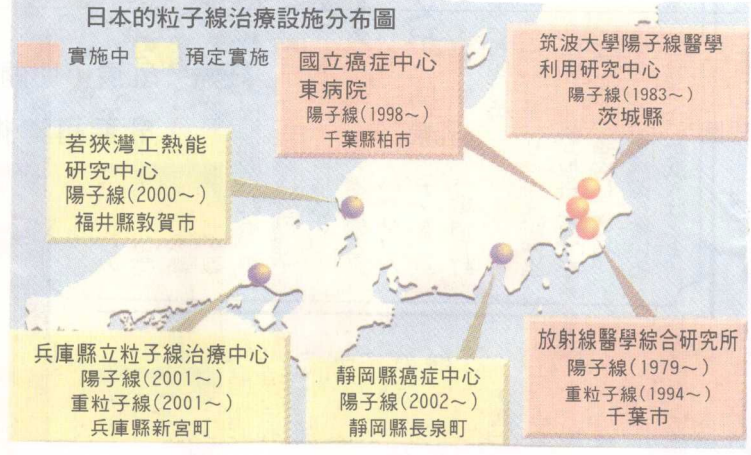
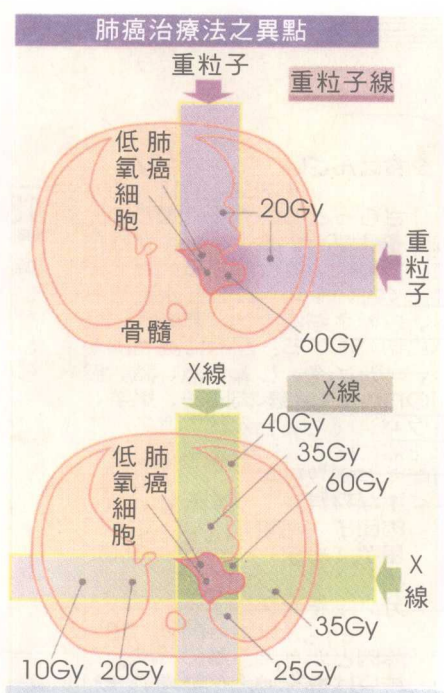
乳房再建術



術前 (上) 術後 (下)

資料來源：USUIHIROKO和KODANSHA教授

新療法 首創



重
粒
子
線
照
治
射
療

資料來源：日本讀賣新聞科學版（2000年）。

彩圖 8

(A) 2000 年世界一流大學（醫學院）及研究所

〔資料由鄭氏世界醫學史紀要提供〕

洲別	國別 NATIONS	研究機關 NAME	英文名 ENGLISH NAME	
亞洲 ASIA	日本	1. 國立東京大學 2. 國立京都大學 3. 國立東京醫科齒科大學 4. 國立大阪大學	JAPAN	1. National University of Tokyo 2. National University of Kyoto 3. National Tokyo Medical and Dental University 4. National Osaka University
大洋洲 OCEANIA	澳洲	5. 澳洲國立大學 6. 墨爾本大學	AUSTRALIA	5. Australia National University 6. University of Melbourne
歐洲 EUROPE	英國	7. 劍橋大學 8. 牛津大學 9. 倫敦大學 10. 新英格蘭生物學研究所 11. 劍橋分子生物學研究所	ENGLAND	7. University of Cambridge 8. University of Oxford 9. University of London 10. New England Institute of Biology 11. Cambridge Institute of Molecular Biosciences
	法國	12. 巴黎大學 13. 里昂大學 14. 巴斯德研究所	FRANCE	12. University of Paris 13. University of Lyon 14. Pasteur Institute
	德國	15. 慕尼黑大學 16. 柏林大學 17. 海德堡大學 18. 馬庫士·布朗克醫學生物學研究所	GERMANY	15. University of Munich 16. University of Berlin 17. University of Heideburgh 18. Max-Plank Institute for Medicine
	奧地利	19. 維也納大學	AUSTRIA	19. University of Vienna
	義大利	20. 羅馬國立衛生研究所 21. 義大利細胞生物學研究所	ITALY	20. NIH(Italy) 21. Italy Institute of Cellular Biosciences
	丹麥	22. 哥本哈根大學	DENMARK	22. University of Copenhagen
	瑞典	23. 卡洛林斯卡學院、研究所	SWEDEN	23. The Karolinska Institute (Stockholm)
	瑞士	24. 日內瓦大學 25. 巴瑞魯學院、免疫學研究所 26. 歐洲分子生物學研究所	SWITZERLAND	24. University of Geneva 25. Basel Immunological Institute 26. Institute of Molecular Biosciences of Europe

(A) 2000 年世界一流大學（醫學院）及研究所（續） [資料由鄭氏世界醫學史紀要提供]

洲別	國別 NATIONS	研究機關 NAME	英文名 ENGLISH NAME	
歐洲 EUROPE	比利時	27. 布魯塞爾大學	BELGIUM	27. University of Brussels
	匈牙利	28. 布達佩斯大學	HUNGARY	28. University of Budapest
美洲 AMERICA	加拿大	29. 多倫多大學	CANADA	29. University of Toronto
	美國	30. 洛克菲勒大學、醫學研究所	USA	30. The Rockefeller University
		31. 普林斯頓大學		31. Princeton University
		32. 加州理工學院		32. CIT
		33. 麻省理工學院		33. MIT
		34. 德州大學		34. University of Texas
		35. 華盛頓大學		35. University of Washington
		36. 哈佛大學		36. University of Harvard
		37. 加州大學		37. University of California
		38. 康乃爾大學		38. University of Cornell
		39. 約翰霍普金斯大學		39. University of Johns Hopkins
		40. 紐約市立大學		40. New York City University
		41. 威斯康辛大學		41. University of Wisconsin
		42. 芝加哥大學		42. University of Chicago
		43. 耶魯大學		43. University of Yale
		44. 史丹佛大學		44. University of Stanford
		45. 哥倫比亞大學		45. University of Columbia
		46. 明尼蘇達大學		46. University of Minnesota
47. 美國國家衛生研究所	47. NIH			
48. 美國國立過敏感染症研究所	48. NIH			
49. 美國國立環境衛生科學研究所	49. NIH			
50. 美國威爾岡研究所	50. Institute of Wellcome			
51. 美國傑克遜研究所	51. Institute of Jackson Laboratory			
52. 費城癌症研究所	52. The Institute for Cancer Research Philadelphia			
53. 梭庫研究所	53. Salk Institute (San Diego)			
54. 卡內基研究所	54. Camegie Institute of Washington (N.Y.)			
55. 美國國立精神衛生研究所	55. NIH(USA)			
56. 荷華德·休茲醫學研究所 (HHMI)	56. Howard Hughes Medical Institute (N.Y.)			

序

中國諺語「留得青山在，不怕沒柴燒」，意指人生在世，首先應以健康的身體為首要，其次才是求學問或者是名利之俗物。

本書乃為了全國醫科、齒科、護理、醫務管理、醫工及美容保健大學之教學應用，並作為給世上所有從事生命科學保健衛生專門職業者（醫師、藥師、牙醫師、中醫師、護理師、物理治療師、職能治療師、醫事檢驗師、美容師、營養師、放射線技師、護士、助產士、藥劑生、鑲牙生、醫事檢驗生、物理治療生、職能治療生等）之醫學史紀及醫學倫理教育之參考資料。

為普及衛生健康教育到全國各角落，以便透過提升國民衛生知識水準，強化全民預防醫學，最後達到大幅降低健保經費與國民更健康長壽之最高目標，貫徹「預防重於治療」之醫學最高原則，故引起執筆本書之動機。

本書為國內第一本以站在消費者之立場，誠心誠意想服務大眾之國民衛生教育標準參考書。每章每節皆經過精心設計策劃，讓所有醫事人員到全國國民皆輕而易舉地迅速扼要的獲得最新醫學健康資訊，同時先從瞭解世界醫學進展之來龍去脈，進而重視「預防重於治療」之真諦。

本書第一章世界醫學簡史中，網羅在五段醫學期各個主要國家對醫學發展的貢獻，為世界僅有的寶貴人類醫學史之重要文獻創作。第二章臨床健康醫學依各系統分類，有將近三百種病名，包羅萬象而簡要的把症狀、原因、治療描述之，不但易於記憶而且易於應用到日常生活中，圖文並茂的特色，讓筆者有自信本書是國內最能提升國人衛生保健水準之著作。

本書最具特色為第三章，其介紹包括日、美、台等地醫院排行榜及真正權威醫師與台灣地區之良醫，也經由客觀方式慎選，遺憾的是並不包含所有臨床科別，故遺珠之可能性有之，懇請見諒。初版在原則上大約只能以台灣十大醫學中心為主，再版時考慮慎選更多層級的各醫療機關，讓全省各地患者能作為貴重的診療參考對象，筆者是站在為全國民眾健康服務的善意立場。日、美諸先進國家之醫療硬、軟體相關資料，相信對想接受世界一流保健服務的病患而言，為一大福音之資訊，筆者很願意充當先進國家醫療保健之最佳諮詢顧問。

日後將會推出有關預防藥物副作用及熟悉用藥常識的「健康臨床藥學」，且進

一步將國人不分男女之熱門話題「美容醫學」的常識也導入，並由摯友亞洲美容外科醫學會會長周哲男先生之貴重圖文並茂的強力支援，讓內容生色不少。另外也會介紹有關諾貝爾生理醫學獎得主之偉大醫學發現，關係著世界健康醫學的飛躍進展，我們應緬懷感恩的心，銘謝百年來這群領導全球醫學牛耳之先知先覺者；因為沒有他們的努力，我們人類不可能在二十一世紀，邁進基因治療時代的先進醫學期！

本書從頭到尾皆親身撰寫，半年之間承蒙各界賢士及弟子陳毓仁、李宜真、張文珊、留玉紋、鄭智豪、鄭力豪與林受銓講師之鼎力相助，謹此誌謝。

付梓倉促，故有不逮之處，殷望海內外賢達人士多予匡正，為所至盼。

鄭富元 謹識

公元 2000 年 11 月



目 錄



第一章	世界醫學簡史	1
第一節	世界醫學史之分期	2
第二節	古代醫學期	4
第三節	中世醫學期	7
第四節	革新醫學期	8
第五節	現代醫學期	12
第六節	先進醫學期	19
第七節	結語	21
第二章	臨床健康醫學	23
第一節	概論	24
第二節	心臟血管系統	25
第三節	腦、神經、肌肉系統	41
第四節	消化代謝系統	54
第五節	眼、耳、鼻、喉、口腔、骨科系統	81
第六節	呼吸、腎臟、肛門系統	108
第七節	內分泌、血液系統	116
第八節	皮膚系統	123
第九節	生殖器系統及性病	128
第十節	癌症	156