



邢小俊 著

居山活法

中国出版集团
 译出版社

图书在版编目(CIP)数据

居山 活法 / 邢小俊著. — 北京: 中译出版社,
2017.9
ISBN 978-7-5001-5391-7

I. ①居… II. ①邢… III. ①报告文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第206232号

出版发行 / 中译出版社

地 址 / 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦6层

电 话 / (010)68005858, 68358224 (编辑部)

传 真 / (010)68357870

邮 编 / 100044

电子邮箱 / book@ctph.com.cn

网 址 / <http://www.ctph.com.cn>

总 策 划 / 张高里

策划编辑 / 范 伟

责任编辑 / 范 伟 张 旭

装帧设计 / 潘 峰 马应君

印 刷 / 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

经 销 / 新华书店

规 格 / 710mm × 1000mm 1/16

印 张 / 26.75

字 数 / 400千

版 次 / 2017年9月第一版

印 次 / 2017年9月第一次

ISBN 978-7-5001-5391-7 定价: 45.00元

版权所有 侵权必究
中译出版社

目
录



序 言

终南·玄关·伏藏谷 007

目 录

如心道长 031

南山琴师 049

仙侣红草园 065

禅宗小沙弥 081

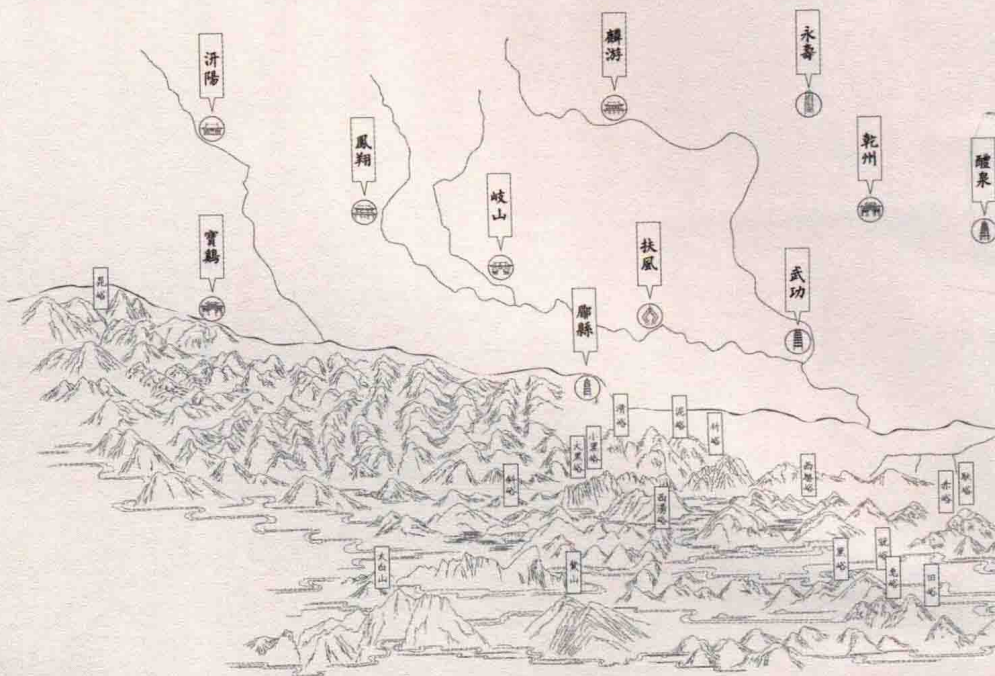
终南私塾 091

明空道人 113

南山书僮 127

祥子和她的桃花源 151

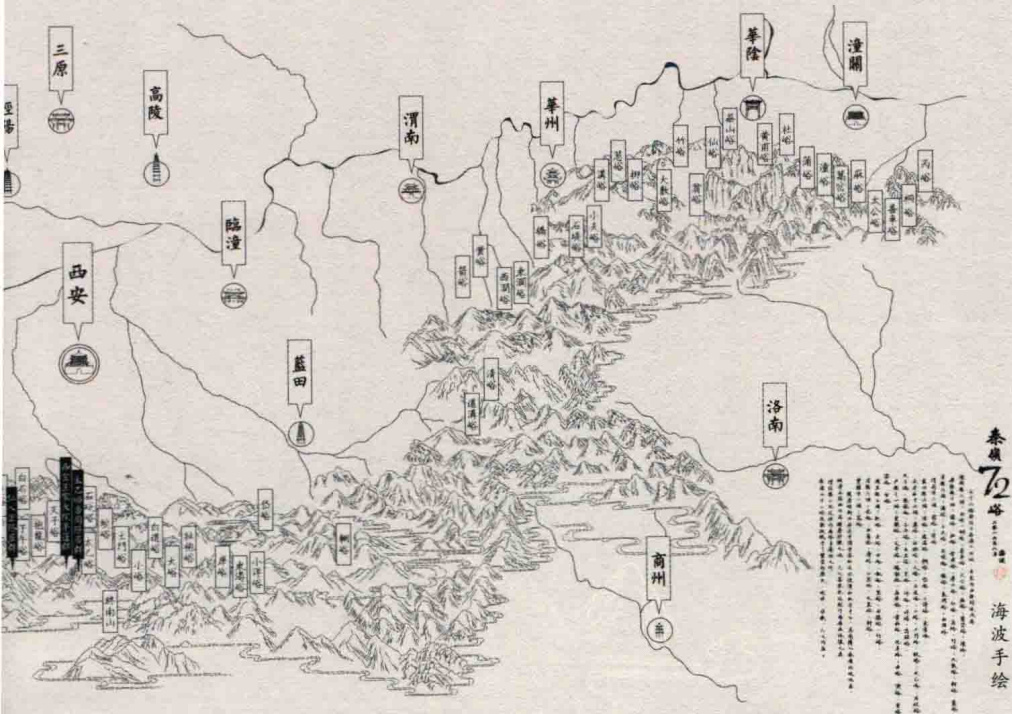
茶书院来客 169



目 录



云香子	181
止俗黄龙洞	195
小青道长	205
张二冬	219
印宽法师	245
画 隐	259
如是梵山	285
敬德学堂	307
物学院	321



附录

空谷足音

——终南山下深锁多个神秘的“隐士村” 332

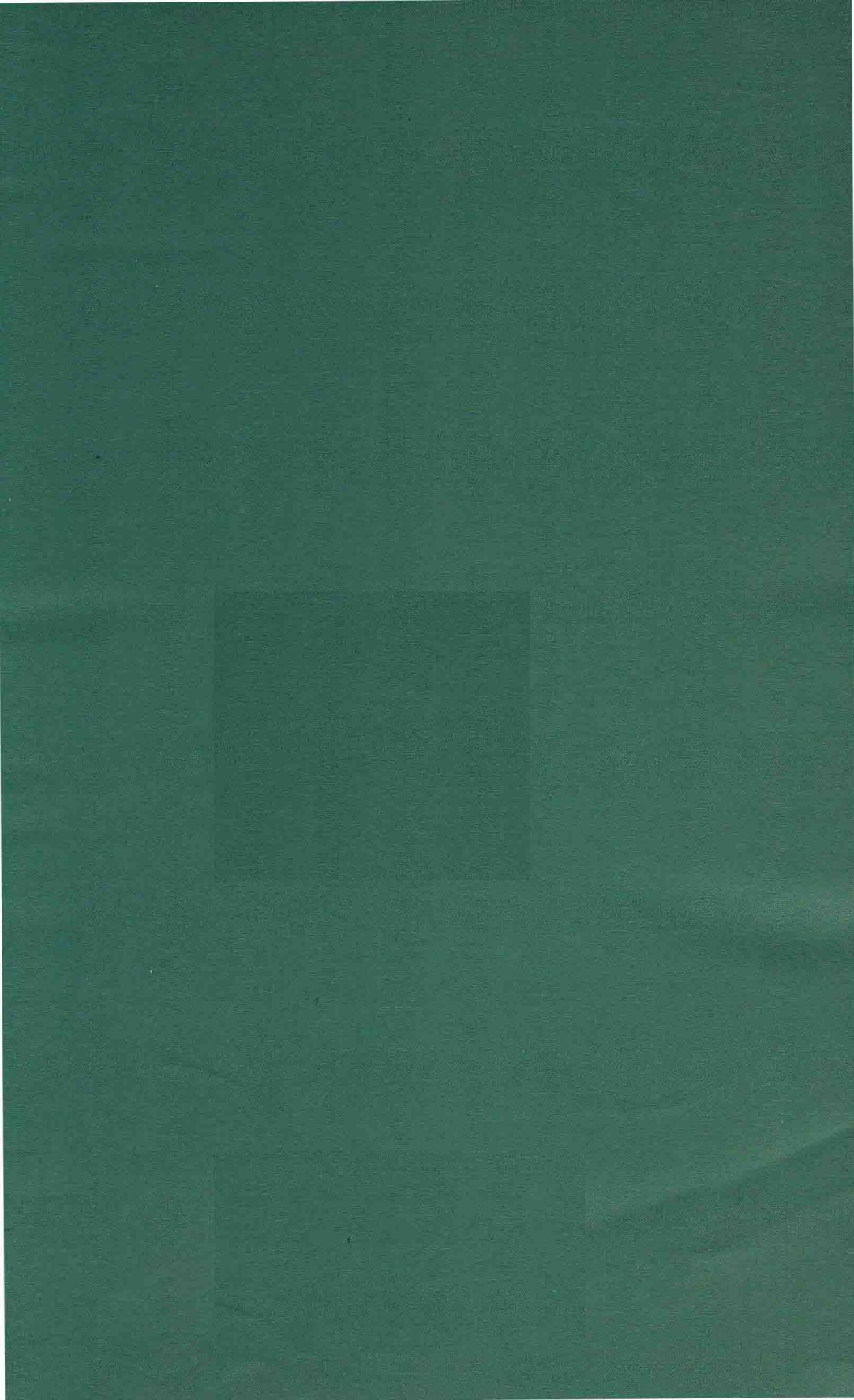
终南山居十日记 352

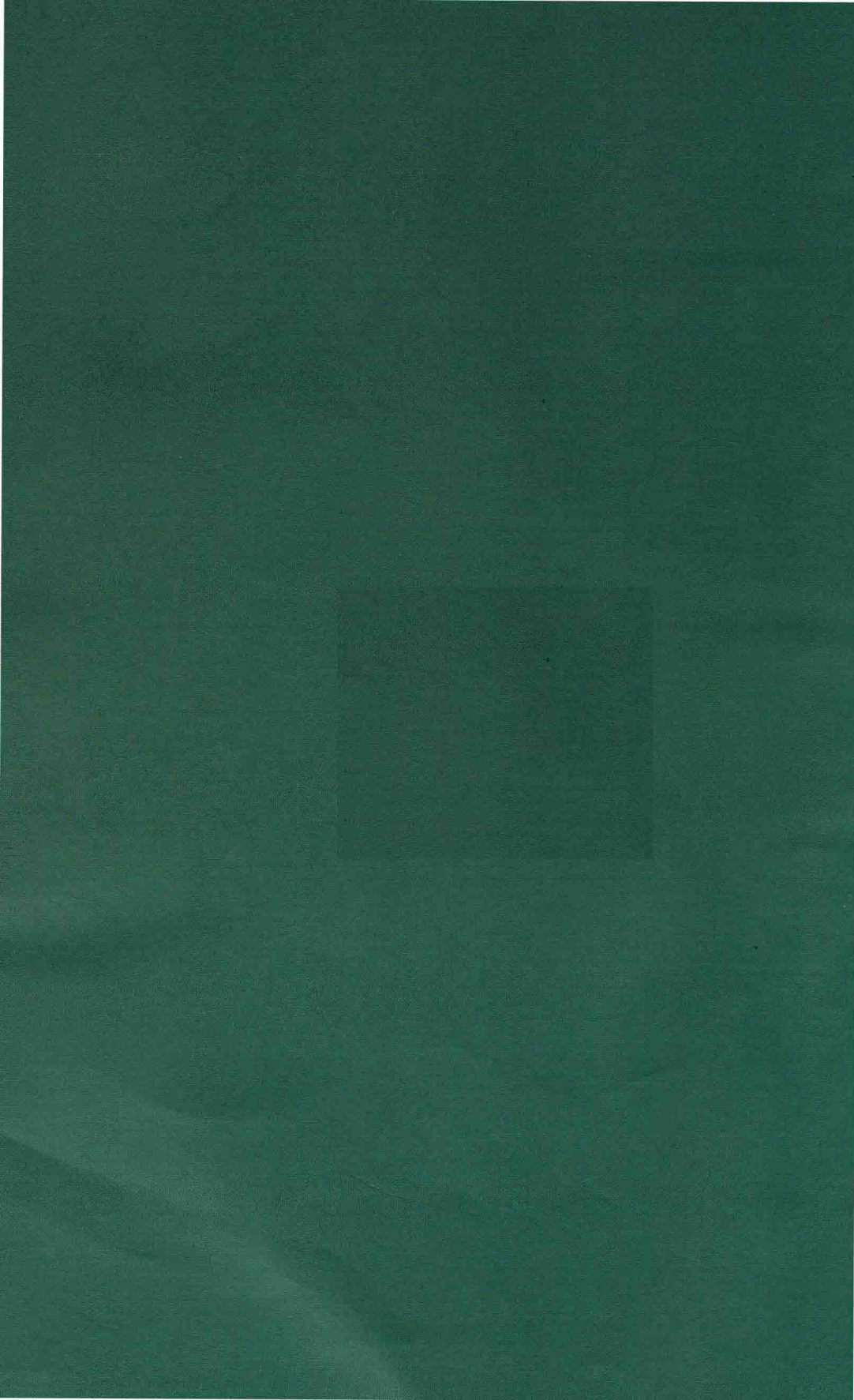
终南无闲草 385

终南有仙真 401

后记

耐烦 422





目
录



序 言

终南·玄关·伏藏谷 007

目 录

如心道长 031

南山琴师 049

仙侣红草园 065

禅宗小沙弥 081

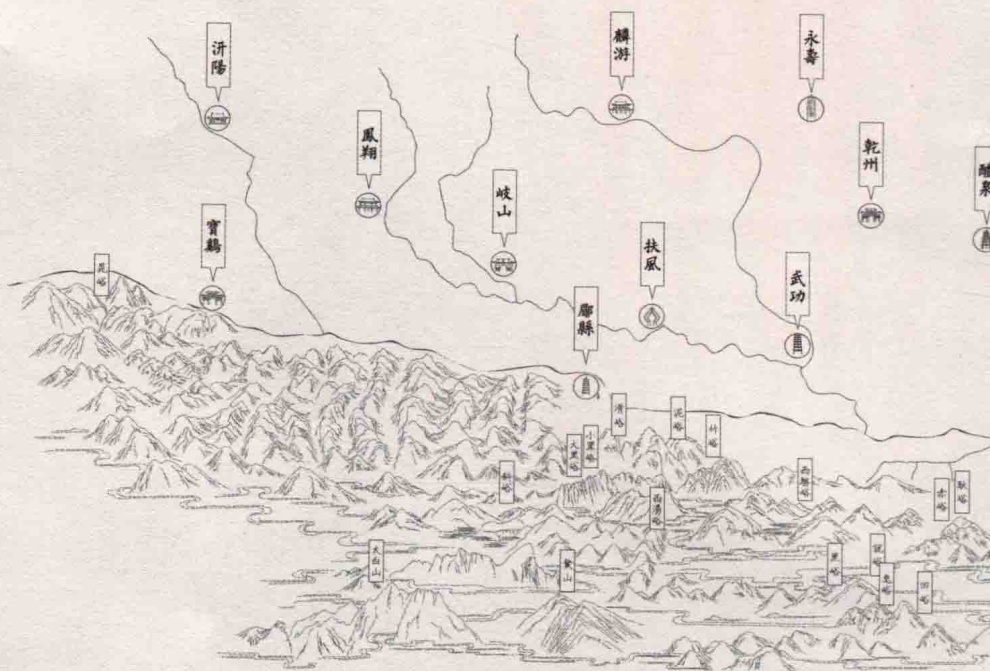
终南私塾 091

明空道人 113

南山书僮 127

祥子和她的桃花源 151

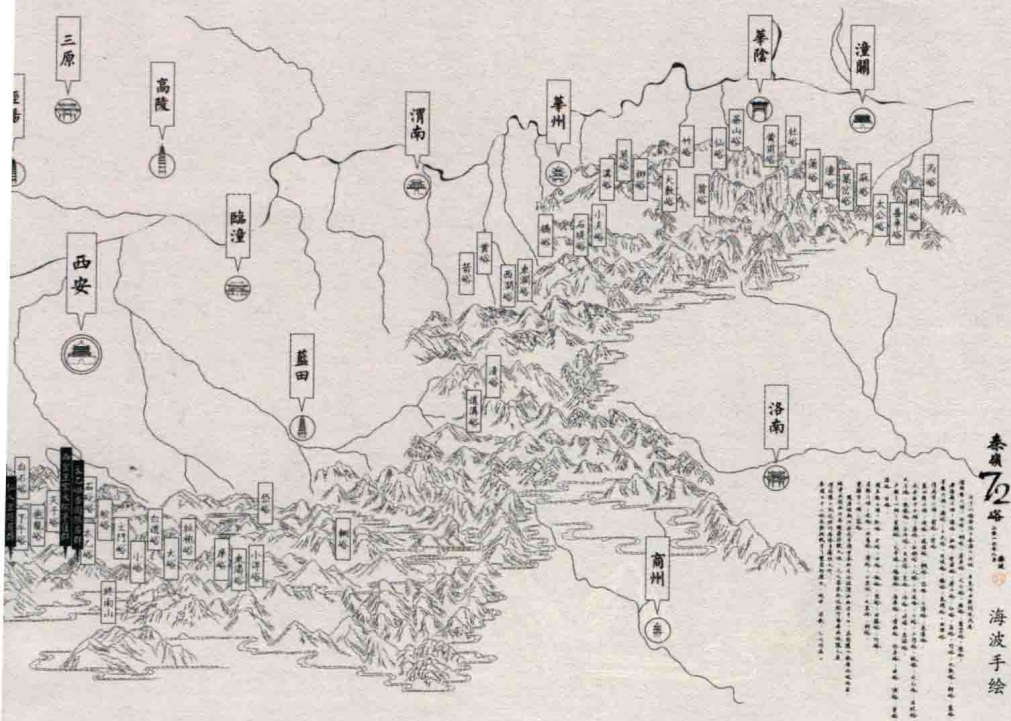
茶书院来客 169



目录



云香子	181
止俗黄龙洞	195
小青道长	205
张二冬	219
印宽法师	245
画 隐	259
如是梵山	285
敬德学堂	307
物学院	321



秦岭 72 峰
海波手绘

附录

空谷足音

——终南山下深锁多个神秘的“隐士村” 332

终南山居十日记 352

终南无闲草 385

终南有仙真 401

后记

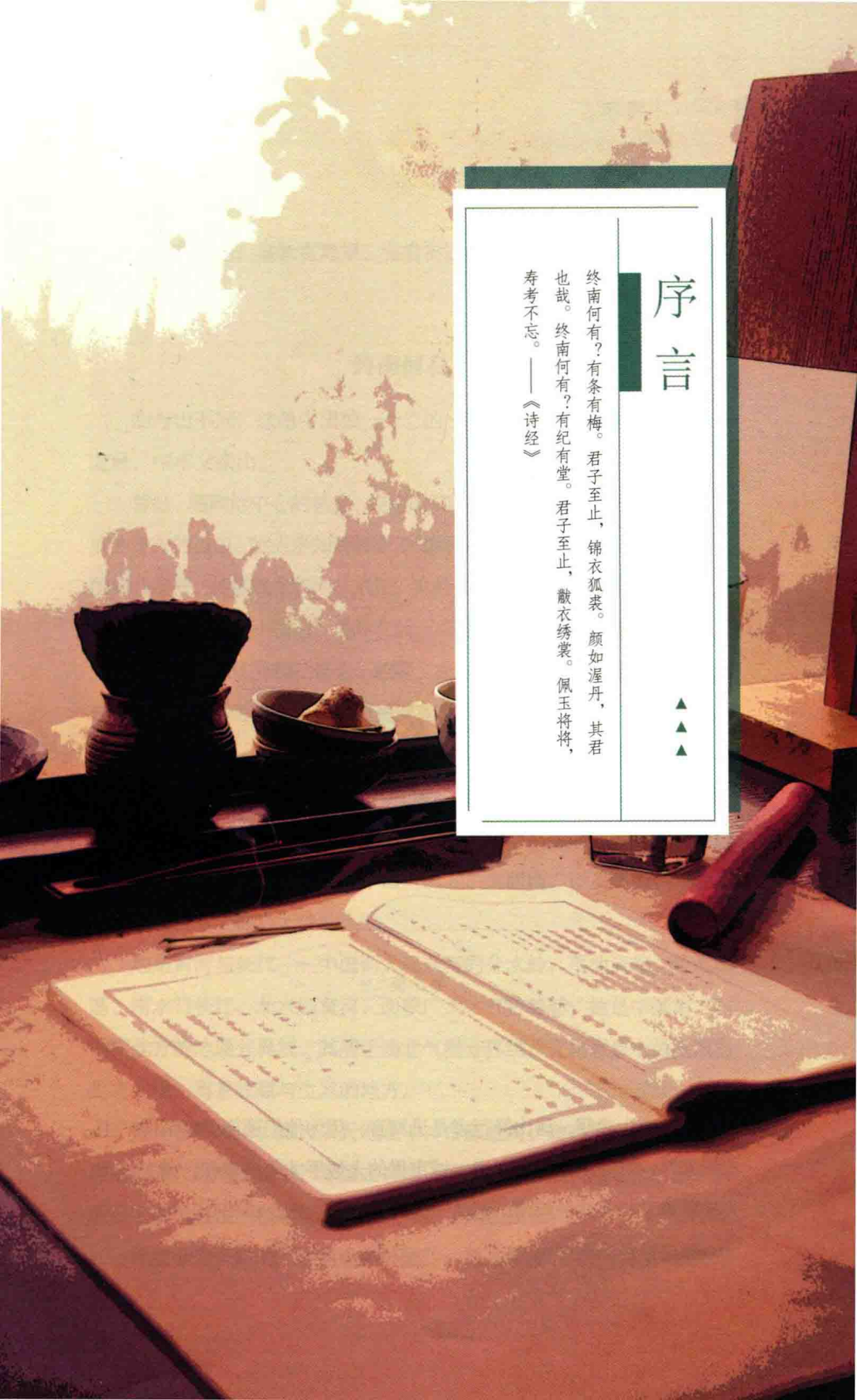
耐烦 422



序言



终南何有？有条有梅。君子至止，锦衣狐裘。颜如渥丹，其君也哉。终南何有？有纪有堂。君子至止，黻衣绣裳。佩玉将将，寿考不忘。——《诗经》



终南·玄关·伏藏谷

——终南何有？一座山对一座城的启示



邢小俊

以城市为参照，居山修行者是逃离者，因为他们逃离了世俗的“主流标准”；对居山修行者来说，城市里的人似乎才是逃离者，因为城市人被断绝了与自然的脐带，远离了大自然、山、水。

到底谁是逃离者？

金鱼在缸里，鲨鱼在海里，各有自己的天地和景观……

终南何有？

山与山不同，这是中国独一无二的一座巨山！她是中国脊梁，中华龙脉，中华父亲山。

曾经，随政治中心的转移，终南山被秦岭这样的自然地理名称取代，成为秦人的祖山，世人多知秦岭而不知终南。自此，终南山只指秦岭中段的核心部分，就区域面积大小来论，秦岭大，终南山小。就得名的先后顺序而言，却是终南山在前，秦岭在后，“终南山”后来慢慢被湮没了。广义的终南，道家认为包括昆仑、崆峒、太白、华山、武当、嵩山等山，从长安南连接葱岭万余里。云：万里终南，八百里秦岭。

我更偏重于历史人文的终南山，她雄起于青藏高原东部，纵横于黄土高原南缘，收官于华北平原西陲。由青海东部而河南西部，峰回路转数千公里。以山川水系为丝，将中国大西北、大西南，以及华中、华北、华东紧密转为一体。

她是黄河与长江——中国两大母亲河的分水岭，平地而起，雄浑浩荡，南水归长江、北水归黄河，面积广大，气势赫赫；她是中国南方与中国北方的地理分界线，其居于南北气候分界线，文化意象上为阴阳相生之太极，寓意收藏与生发的地方。

她又名中南山，意为居天地之中，帝都之南。她是中国中央地带的巨大山系，居地理之中，耸国之脊梁。她是联结中国大陆三大阶梯、东西南北四大方位的核心板块，高山仰止，风骚独领。

她被誉为天赋的“中国中央公园”，她是中国的生态命门，她是野

性的天堂，生灵万物的庇护所。仁者乐山，仁者寿。终南山承载着古今中国人无数的美好寄托。其物华天宝，存高、深、博、大之厚质。文脉渊远，兼汉、唐、宋、明之史迹。

她自古就是一座隐山，一直被认定为佛教的策源地、道教的发祥地、隐士的集聚地，亘古以来就有隐逸之气和加持力！她博大幽深，很容易找到清静的地方，适合修炼，成为天下少有的“隐士天堂”。她灵异神秘，修行人容易获得非凡的体验和证悟，千百年来一直是修行者心中的圣山。陶渊明所说的南山即指终南山，当时商山四皓也叫南山四皓，四皓所隐居的商山本属于终南的一部分。陶渊明深为敬仰四皓，因而于诗中用典南山。终南山的文化意象从古至今都有着一个很清晰的传承脉络，那就是道统。

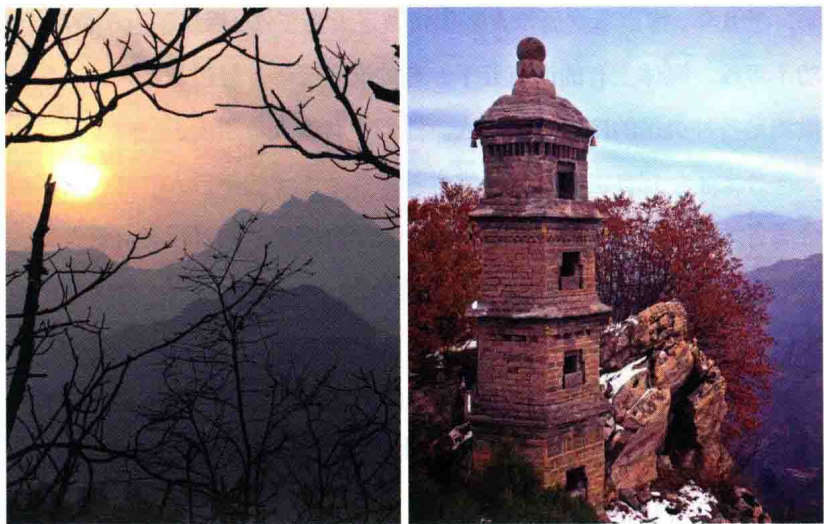
更深层次的意义是——她给了生存其上的人类以巨大的自信和雄心。她是生存其上的人类的心理屏障，是深层次的依靠。你想象一下，没有这座大山，放眼望去，一马平川，人们的心理状态和思维模式、自信的程度都是不一样的。

有隐士乎？

终南山是大地智慧的“额头”，荟萃各种思想，传承不同文化流派的精神家园，终南山的隐士也从来没有消失过。

把这个秘密告诉中国人的，是一个美国人！

从有文字记载的时候起，中国就已经有了隐士。中国人一直很崇敬隐士，没有人曾经对此作出过解释，也没有人要求解释。隐士就那么存在着——在城墙外，在大山里，雪后飘着几缕孤独的炊烟。



南山最高峰有 3767.2 米。不论多么陡峭的山势，都有山路可寻，小径、石阶，或搭溪崖间的木板“天梯”和系在崖石缝的铁链，表明有人在此神秘地行走过。历代的人，在高渺崔巍的终南山中，都窥觅到仙人的踪迹，仙人便是民间的老者们给予隐士美化之后的称谓。

20 多年前，美国汉学家比尔·波特来到中国，寻访传说中在终南山修行的隐士，著有作品《空谷幽兰》。到 2001 年该书问世，很多西安人才知道距离市区一小时车程的终南山中，还保留着隐居传统，更多的国人才知广阔的终南山里潜藏的哲思。

狭义的概念里，秦岭的西安段，我们称为终南山，柔弱的水，居然能变成一把凌厉的刻刀，在山的北麓上裂割成如此巨大的 72 个裂口，隐士们就置身其中。

近几年，终南草堂创始人张剑锋做了大量工作，探访了近千位隐士，功不可没。媒体上有的说有五千，有的说有三千，经过长期采访，我的推测是各种类型的应该有两千人。他们中有僧人、道士、尼师、道姑，大部分上了年纪，也有毕业于佛学院和各个大学的年轻人。这些人来自全国各地，此外，还有日本、韩国、我国台湾地区的修行者。这些隐士有的是来学佛问道，有的是为了练气养身，有的仅仅是找一处清静的地方读书做学问。

一座山的智慧适合千百万的人们，无论其宗教信仰为何。这个固有和丰富的传统，至今仍然存在着，并不断地向世人敲击着灵性的钟声。

传说有人曾经几次看到黄河水清了又浊，黄河水几万年才清澈一次，黄河水清的时候我们不知道在哪里，但是那些始终隐藏在山泽中的人也许看得到。

比尔·波特在书中说：“他们是我遇见的最幸福、最有智慧的人。”比尔·波特对美国人介绍，中国的隐士很像研究生，他们在攻读自己精神觉醒的硕士学位。

为何钟情终南？

为什么他们钟情于终南山？

答案有多种：有说法是终南山自古有隐居的传统，在此修行能得到加持；有说法是终南山气候不冷不热，山脉丰富；有说法是终南山距城市距离恰好，显隐自由，进退方便等。都是答案。

其实，一个深层次的答案是——人们自脱离母体，一生都在寻觅最安全的地方，寻寻觅觅，最终却发现财富、职位、声名都带不来内心真正的安宁和安全感，只有在土地上，在山上，在大自然的风声、雨声