



A VERY SHORT HISTORY
OF YUAN DYNASTY

一看就懂的 大元史

孙钦柱◎著

一代天骄成吉思汗如何用意志征服世界
一个草原民族何以疯狂扩张、横扫欧亚



在热血沸腾的世界征战中，
领悟最具杀伐决断的钢铁意志、最朴实的征服之道。

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

一看就懂的 大元史

孙钦柱◎著



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的大元史 / 孙钦柱著 . —北京 : 中国法制出版社 , 2016.7
(一看就懂的中国史)

ISBN 978-7-5093-7711-6

I . ①—… II . ①孙… III . ①中国历史—元代—通俗
读物 IV . ① K247.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 183374 号

责任编辑: 胡 艺 (ngaihu@gmail.com)

封面设计: 汪要军

一看就懂的大元史

YIKAN JIUDONGDE DAYUANSI

著者 / 孙钦柱

经销 / 新华书店

印刷 / 北京海纳百川印刷有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2016 年 10 月第 1 版

印张 / 16 字数 / 291 千

2016 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7711-6

定价: 36.00 元

值班电话: 010-66026508

传真: 010-66031119

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66034985

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

顾问委员会

石楠	武杰	刘志新	彭剑锋	董欣
姜晓秋	江胜萍	刘俊萍	曹伏雨	刘雪
崔明磊	王成静	孙镇镇	马欢	陈新慧
吕中师	孙麒翔	蔺亚丁	段守正	孙赫
啜箫磊	王霆	张晓珉	张乐乐	穆利磊
陈玉新	李友广	于超	张焱	苏照乐

| 前言 |

元朝（1271—1368年）是由蒙古族建立起来的庞大王朝，它是中国历史上第一个在全国范围内建立起来的，以少数民族统治者为主的政权。蒙古族以其强大的武力，不仅征服了中原及长江以南地区，还将其控制范围扩张至整个西亚地区，成为中国有史以来疆域最大的王朝。

蒙古族是一个古老的民族，他们一直过着以游牧为主的生活。大约在十二世纪时，蒙古族出现了一位杰出的领袖——铁木真。他作为部落首领，于1206年被各部推为大汗，称为成吉思汗。在铁木真的领导下，蒙古族逐渐强大起来，成为中国北方一支不可小觑的力量。蒙古族于1227年消灭西夏、1234年消灭金朝，为统一全中国做好了准备。此时，成吉思汗已死，窝阔台、蒙哥、忽必烈先后继任大汗。1271年，成吉思汗之孙忽必烈在大都（今北京）建立起元王朝，从此，北京才逐渐成为此后近七百年的政治、经济、文化中心。1276年，元朝发兵攻占南宋都城临安（今杭州），统一了中国全境。

元世祖忽必烈在统一中国之后，并没有停止对外的军事行动。此后，元朝曾两征日本、两征安南（今越南北部）、两征缅甸，先后使高丽、缅甸、台城、安南等地成为元的属国。在国内，为了统治汉族人民，元朝统治者将国民分为四等，即蒙古人、色目人、北方汉人、南方汉人。在这种制度下，汉人的地位极低，成为了蒙古人与色目人驱使的对象。故而，在元朝统治初年，曾发生过多次汉族与南方各少数民族反抗蒙古暴政的起义，但都未能成功。

因为蒙古族以前的生活方式大多以游牧为主，生产力较低。为了改变这种状况，自忽必烈以后，历代元朝统治者都以农业生产代替了畜牧生产，所以元朝的农业有了极大的发展。由于元朝的疆域扩展到了西亚地区，使得欧洲与中国的交往更加频繁，技术交流更加迅速。



经济的进步带动了手工业与商业的发展，在元朝年间，中国南方的棉花种植已非常普遍，所以纺织业也随之发展起来，出现了以黄道婆为首的一批手工业者，使当时的棉纺织技术达到相当高的水平。此外，因漕运、海运的畅通及纸币的流行，商业在元朝也极度繁荣起来，使其成为当时世界上最富庶的国家之一。元世祖年间，威尼斯商人马可·波罗曾到过中国，在他撰写的《马可·波罗游记》中详细地记载了当时元朝大都的繁荣景象。

物质的丰富使元朝的统治者生活逐渐奢华起来，同时也使蒙古统治者内部争权夺势的斗争更加激化。在1308年至1333年的二十五年中，元朝先后历武宗、仁宗、英宗、泰定帝、天顺帝、文宗、明宗、宁宗至元顺帝共九代皇帝，由此可见当时元朝内部的斗争之激烈。元朝后期，皇帝都过起豪华的生活，为了满足他们的物质需求，统治者不断向人民收取各种赋税，尤其是汉族人民被压迫得尤为严重。于是汉族人民以各种形式反抗元朝暴虐的统治，早在泰定二年（1325年）河南赵丑厮、郭菩萨的起义就揭开了元朝灭亡的序幕。而后，顺帝至正十一年（1351年）发生的刘福通领导的红巾军起义，席卷了整个中国。

在起义军中，出现了一批优秀将领，其中以朱元璋、陈友谅、张士诚等人所领导的部队实力最为强大。从至正十六年（1356年）到至正十九年（1359年）间，朱元璋不断扩充自己的势力，并在六七年的时间里先后消灭了陈友谅、张士诚部，统一了江南的半壁江山。至正二十七年（1367年）朱元璋开始北伐，他以“驱除胡虏，恢复中华”为口号，在大将徐达、常遇春等人的协助下，于1368年攻陷元大都，结束了元朝的统治。同年，朱元璋在建康称帝，建立了明王朝。

元朝是由蒙古族建立起来的王朝，存在了九十八年，先后历十一帝（自世祖忽必烈始），是我国历史上较强大的王朝之一。但由于元朝对汉族人民的歧视，使其过早灭亡，成为将来的清朝统治者的前车之鉴。此外，元朝的统治，为我国划定了以后大致的疆域范围，自元末直到清朝中后期，中国的疆土在此基础上一直未发生太大变化，而蒙古族在此之后也成了中华大家庭的一部分。

天下大势，合久必分，分久必合。本书以军事与政治事件为主轴，减去了繁杂的枝蔓，简明地勾画了中华史上一个庞大帝国的兴衰荣辱。为了弥补其他

方面叙述的不足，文章开头增加了一首与内容相对的诗词，文章中还有文化、地理、经济、政策等各个方面的知识链接，以补充这方面的知识，使读者更加全面地获取知识。同时附有知识思考点，并给出了简短的解说，抛砖引玉，既让读者获得了知识，又让读者可以进行深度思考，拨开历史的迷雾，明白历史的实质。

因时间仓促，难免有所疏漏，望请见谅。最后祝每一位读者都能像读故事一样，从本书中明白历史的前因后果，体会到学习知识的快乐。

| 目 录 |

第一章 草原时代



- 合不勒草原称汗 / 003
- 凄惨少年铁木真 / 007
- 逃避追杀艰难成长 / 010
- 拜把兄弟札木合竟反目相攻 / 014
- 铁木真联手王罕报世仇 / 017
- 雷霆手段击败“反铁木真联盟” / 020
- “铁王同盟”破裂反成敌 / 024
- 草原最后大敌太阳汗 / 027
- 建蒙古汗国成吉思汗一统草原 / 030
- 胜果累累大加封赏 / 032
- “通天巫”阴谋篡位遭诛杀 / 035

第二章 对外扩张



- 帝国初征扫清草原残敌 / 041



- 铁蹄南下誓师伐金 / 044
 大战不敌金国求和 / 048
 铁蹄践踏大金痛失半壁江山 / 051
 蒙金激烈混战十年不休 / 055
 一路向西灭西辽 / 059
 引火上身花刺子模 / 062
 剩勇追穷寇抓捕札兰丁 / 066
 北上高加索大战罗斯联军 / 070
 一代天骄魂逝六盘山 / 073

第三章 | 席卷欧亚



- 儿子争汗位引起派系斗争 / 079
 蒙宋联合大金灭亡 / 083
 大宋愚昧投机不成蚀把米 / 086
 窝阔台怒而攻宋 / 090
 长子西征震惊欧亚 / 094
 乃马真摄政贵由趁机上位 / 098
 蒙哥轻取汗位血腥消除异己 / 102
 深入东欧大破诸国 / 105
 钓鱼城上帝折鞭 / 108

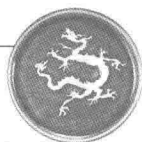
第四章 | 建国之路



- 忽必烈抢先登位当大汗 / 115

- 汗位争夺亲兄弟反目 / 118
- 大元建立欲续中华正统 / 121
- 孤立无援襄阳之战 / 125
- 南宋门户大开兵败如山倒 / 128
- 崖山海战南宋灭亡 / 132
- 三汗九次征讨高丽 / 136
- 两次神风救日本 / 140
- 穷兵黩武兵败安南、爪哇 / 144

第五章 守成之治



- 元成宗的“持盈唯和” / 151
- 南蛮蕞尔小地元军失蹄 / 155
- 海都不服起兵反叛 / 158
- 继承人缺失，两集团争位 / 161
- 武宗任人唯亲大坏朝政 / 164

第六章 新政中兴



- 仁宗仁治科举开考 / 169
- 英宗锐意改革引人不满 / 173
- 南坡事变乱臣弑皇帝 / 177
- 泰定帝不晓汉化朝政不稳 / 181
- 两都之战新臣旧臣之争 / 185



第七章 | 由盛而衰



- 明宗暴毙文宗两次登位 / 191
- 燕铁木儿僭越独权 / 194
- 文宗以儒治政以佛安心 / 197
- 宁宗短命惠宗报杀父之仇 / 201
- 伯颜乱朝纲妄想杀五姓 / 205
- 脱脱更化努力救国 / 209
- 新政失败脱脱开河变钞 / 213

第八章 | 大元覆灭



- 红巾军起义天下响应 / 219
- 元军猛烈镇压义军受挫 / 222
- 脱脱遭害红巾军趁乱北伐 / 226
- 红巾军北伐失败南方崛起 / 229
- 帝党后党争权内廷不稳 / 232
- 太子欲夺位挑起武斗 / 236
- 鲁班天子不理政社稷破碎 / 239
- 元顺帝出逃大都元朝灭亡 / 242

第一章

草原时代



合不勒草原称汗

胡马，胡马，远放燕支山下。
跑沙跑雪独嘶，东望西望路迷。
迷路，迷路，边草无穷日暮。

——唐·韦应物《调笑》

有关蒙古民族的正式起源，学界还没有一个统一的答案，但现在大多数学者都认为蒙古源出东胡。后来东胡人迁徙到鲜卑，又被称为鲜卑人。鲜卑人分为两支，一支生活在潢水和老哈河流一带，被称为“契丹”；一支生活于今呼伦贝尔地区，被称为“室韦”，突厥人称之为鞑靼。室韦本是“森林”之意，用作族名，表明他们生活在森林中，是“林中人”。

在隋唐时期，室韦进一步分化，其中一个分支在《旧唐书》中被称作“蒙兀室韦”，“蒙兀”就是“蒙古”的同名异译，在蒙古语中意为“永恒的河”。

此时的蒙古族还是一个弱小的部族，唐朝中期，他们离开山林迁徙到了漠北，与其他讲突厥语的部族杂居，彼此融合，又衍生出了众多独立的部族，如乞颜、扎答兰、泰赤乌等。

此外，草原上还有许多与蒙古族血统相近的部族，如锡林郭勒的塔塔儿部；呼伦湖、贝尔湖附近的弘吉剌部、叶尼塞河上游的斡亦剌部、色楞格河的蔑儿乞部。其余的还有克烈部、乃蛮部、汪古部等。其中塔塔儿部最为强大。

公元十世纪，大兴安岭的鲜卑后裔契丹人崛起，建立契丹国，947年定国号为“辽”。辽国建立后称霸北方，蒙古草原诸部落纷纷归降为契丹附属部落。但是契丹人统治残暴，搜刮人民，各附属部落深受其害，频频反叛。蒙古就在不断混乱的斗争中逐渐成长，成为一股强有力的势力。

公元十二世纪，辽被金所消灭，蒙古诸部又归金国统治。这时的草原上不



▲ 蒙古包

只从事畜牧业，还出现了简单的手工业、冶炼业和木匠业，靠近南方的部落甚至学会了农业生产。

这时的大草原诸部已经不甘受金朝统治，除了诸部相互攻击、彼此掠夺以外，还时常南下侵扰金朝边境。这其中，塔塔儿、蒙古二部最为活跃。

一件事的成功讲究“天时、地利、人和”，此时的大草原就缺少一位统

领众部的领导者，而恰好的是，蒙古族内部出现了一位英明神武，力大无穷的勇者，他就是合不勒。由于他勇猛过人深受各部族尊敬，因此被各部族推为首长，也就是俗称的大汗。从此蒙古走上了对外扩张的道路。

合不勒刚成为大汗的时候，金国也处在生机勃勃之时。而金国的目标在于南面的南宋，于是合不勒趁着金国攻打大宋，无暇北顾，大肆扩张自己的势力。金国皇帝在一段时间后发现了他的意图，大为不满，想要除掉合不勒，又因其势力已经形成，难以短时间拔除，只能先行拉拢之计，然后谋划除掉这个眼中钉。

不久后，当时的金国皇帝完颜晟请他到北京觐见天颜，为的是探一探合不勒的老底。合不勒是一个外表壮憨，内心机巧的人，在外被金人称为奇人，相传他食量巨大，能啖一牛，且千杯不醉。

这次合不勒去往中都北京，也是大快朵颐，自顾自地吃喝了许多珍馐美味，而且这次他来的目的不仅仅如此，而是与金国皇帝的目的相同，要探探对方的老底。所以快要酒足饭饱的时候，合不勒做出了一个大胆的惊人之举，他假装醉酒，高兴不已，在金銮殿上跳起舞来，手舞足蹈地向皇帝走去，这还没完，他嘴里念叨着：“陛下的胡须真的好美啊。”说完竟真的摸了摸金国皇帝完颜晟的胡须。

知识链接 蒙古人的传统饮食

蒙古人的传统食物分为三种，第一种是肉制品（红食），第二种是奶制品

(白食)，第三种是以奶为原料的饮品。蒙古人的饮食是有讲究的，分为夏、冬两个季节。夏季为4月至10月，主要食物是奶制品。这一时期，肉吃得相对少些。主要原因就是冬季需要吃肉增加脂肪，抵抗寒冷。经过几个月的积累后，到了夏季需要用奶制品进行消化和吸收，这对健康十分有益。因此在古代，蒙古人很少有人得肝、胆和肠胃病的。蒙古人很早就知道如何科学膳食，如何自我保健。在蒙古有一句谚语：早餐要自己一个人吃，午餐要和朋友分着吃，晚餐要给敌人吃。其意思与中国的“早饭吃饱，午饭吃好，晚饭吃少”有异曲同工之处。独特的饮食文化，造就了蒙古人强悍的体格。

这时皇上还没有表态，金国大臣们已经愤怒至极了，他们全都指责合不勒没有教养，冒犯天颜，理当处死。在场武将只等皇帝一声令下，就能让合不勒当场毙命。但金国皇帝似乎心情很好，没有被眼前之事搅兴，说：“罢了，罢了，爱卿没有受过儒家文化教育，如此不恭也可理解。”只是叫他好好喝酒，不用再上前了。酒席过后还说：“我对爱卿的无礼可以既往不咎，只要爱卿不生异心，擅自叛乱就好。”

合不勒急忙点头答应，他逃过一劫，也明白了金国人的行事作风，非常值得。所以他谢恩之后急忙返回驻地，生怕完颜晟反悔。后来果真如他所料，完颜晟在筵席过后没多久就反悔了，多次派使者招他再次觐见，可合不勒总是拿各种理由推脱不去，后来实在是逼急了，合不勒也感觉与大金对抗的时机已经成熟。

于是他召集手下，说明自己的意思。一开始他的部下还有点惧怕之意，不敢和大金对抗，合不勒大怒说：“今天谁要是不跟从我，就和大金派来的使者下场一样。”说完，他将金国使者一刀劈死，众人看合不勒玩儿真的，立刻都说自己誓死追随合不勒。

使者殉难的消息没一会儿就传回了金国。金国皇帝闻讯大怒，立即命令将领胡沙虎率兵歼灭合不勒，但合不勒也不是吃素的，一番较量后，胡沙虎因粮草短缺，士气低迷，大败而归。这时合不勒趁机攻占了二十七团寨。之后，金国又派皇叔完颜兀术领精兵八万讨伐蒙古，结果合不勒躲进茫茫草原，金军不敢深入，几年未果，只得悻悻而返。



这次皇帝总算明白合不勒的强大。但金国的战略重心一直在南宋，为了缓和北边的矛盾，只好与合不勒议和。1148年，双方正式议和，金国割让了二十七团寨，每年还要赏赐蒙古钱财与牛羊，并封合不勒为“蒙兀国王”。

从此，蒙古这只草原雄鹰开始飞翔，不过它的羽翼还未丰满，摆在它面前的千难万险要如何渡过呢？这还要拭目以待。