

闻骏 著

卑劣地、愚蠢地、放纵地、邪恶地活着，与其说是活得不好，不如说是慢性死亡。



德谟克利特
Democritus

大家精要

陕西师范大学出版总社

德谟克利特

闻骏 著

大家精要

陕西师范大学出版总社

图书代号: SK17N0224

图书在版编目(CIP)数据

德谟克利特/闻骏著. —西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2017.5

(大家精要)

ISBN 978-7-5613-8973-7

I. ①德… II. ①闻… III. ①德谟克利特(约前460—前370)—传记 IV. ①B502.213

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第068688号

德谟克利特 DEMOKELITE

闻 骏 著

责任编辑 王奉文
特邀编辑 仲济云
封面设计 张潇伊
出版发行 陕西师范大学出版总社
(西安市长安南路199号 邮编 710062)
网 址 <http://www.snupg.com>
印 制 三河市良远印务有限公司
开 本 660mm × 980mm 1/16
印 张 10
字 数 100千
版 次 2017年5月第1版
印 次 2017年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5613-8973-7
定 价 20.00元



读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与本公司销售部联系、调换。

电话: (029) 85303879 传真: (029) 85307864 85303629

丛书编委会

总 策 划：来新国 王文成

编委会主任：郭齐勇 周晓亮

编 委：来新国 陈知涯 张 彧 尹格韬 沈 众
王文成 孟淑贤 周长志 罗养毅 秦 丹
乌 琛

目 录

第1章 百科全书式的学者：德谟克利特 / 001

去读“世界这本大书” / 001

真正百科全书式的学者 / 014

久远的思想传奇 / 016

第2章 原子论哲学的形成：从泰勒斯到留基波 / 021

希腊哲学的滥觞 / 021

哲学的起步 / 026

原子论的先驱——多元论 / 040

原子论哲学的初创者：留基波 / 046

第3章 宇宙的本原：原子与虚空 / 054

原子的基本性质 / 055

何谓虚空 / 068

东西方原子论思想比较 / 072

第4章 世界的图景：必然性和宇宙观 / 079

“必然性”图景 / 080

“命”与“必然性” / 085

旋涡运动的法则 / 088

自然现象的原因 / 092

第5章 灵魂的认知：影像说 / 097

灵魂原子 / 097

影像说 / 101

第6章 社会、伦理与道德 / 107

文明的历史演进 / 108

社会公平与正义 / 112

节制与快乐 / 116

结语 / 119

附录

德谟克利特著作残篇 / 126

拉尔修论述德谟克利特 / 144

主要著作 / 149

参考书目 / 152

第 1 章

百科全书式的学者：德谟克利特

去读“世界这本大书”

德谟克利特（Democritus），普罗塔哥拉的同乡。德谟克利特是赫格希斯特拉托斯的儿子，但一些人说他是阿特诺克里托斯的儿子，还有人说他是达马希波斯的儿子。他是阿布德拉人，不过也有一些人说他是米利都人。当时古希腊一共有六个叫德谟克利特这个名字的人。第一位就是这位哲学家；第二位与他同时，是开俄斯的一位音乐家；第三位是安提戈洛斯曾提及过的一位雕塑家；第四位是一位作家，著有关于爱菲斯神庙和萨摩特拉克城邦的书；第五位是一位诗人，其诗非常清丽典雅；第六位是珀尔迦谟斯人，精通演讲术。

按照第欧根尼·拉尔修的描述，德谟克利特自己在《小宇宙系统》中亲口说当阿那克萨戈拉已经是老年人的时候，他自己还是一个年轻人，比阿那克萨戈拉足足小了40岁。据阿波罗多洛在《编年史》中所说，他应生于第80届奥林匹亚赛会（约前460~前457），但照塞拉绪罗在《德谟克利特著作导言》中说，他生于第77届奥林匹亚赛会的第三年（前470~前469），比苏格拉底大一岁。虽然用奥林匹亚赛会来纪年是古希腊最通行的纪年方式，但上面的两种记载相差十年，差距有点大。后人一般公认的是，德谟克利特出生于公元前460年左右。这样算起来的话，他比阿那克萨戈拉大约要年轻40岁，和阿凯劳斯、苏格拉底这些哲学家大致生活在同一时代。有关他去世的年代却并无任何可靠记载，时至今日所有学者都认定德谟克利特必定拥有当时极其罕见的高寿，他活了90岁、95岁、100岁、109岁的说法都曾经出现过，据此推测他应该死于公元前360年左右。

—— 阿布德拉是德谟克利特出生的地方，同时也是他学术生涯的主要活动区域。早在公元前6世纪，希腊人就建立起了阿布德拉城邦，它也是希腊本土一系列殖民扩张和海外移民活动的结果。从地域上看，古代希腊并不仅仅限于今天巴尔干半岛南端的希腊半岛及其邻近岛屿。古希腊哲学产生时的希腊主要是以爱琴海为中心的广阔区域，东到爱琴海对岸的小亚细亚地区

及其附近诸多岛屿，西至南意大利地区，还包括爱琴海南部的克里特岛。随着海外殖民扩张，古希腊实际控制的领域还在不断扩张。爱琴海地区主体部分的希腊半岛分为北、中、南三个部分。北部包括埃皮鲁斯和帖撒利两部分，其中埃皮鲁斯是贫瘠山地，而帖撒利最著名的就是东部的奥林匹斯山，在古希腊神话中这里是希腊诸神特别是以宙斯为核心的奥林匹斯神族居住的地方。中部包括雅典所在的阿提卡地区和以底比斯为中心的彼俄提亚地区，往西还有多利斯、福基斯这些山区，著名的德尔菲神庙就坐落在这个地方。南部希腊就是伯罗奔尼撒半岛，主要包括拉科尼亚和美赛尼亚两个地区，后来的斯巴达城邦就坐落在这一地区。

爱琴海对岸的小亚细亚地区是古代希腊与东方联系的交通要道，古希腊哲学的发源地米利都和爱菲斯都属于小亚细亚西部、爱琴海东岸的伊奥尼亚地区。环绕着克里特岛的爱琴海气候宜人、风景秀丽，环抱着无数个大大小小的岛屿。良好的海洋环境使得人们乐于并且也很自然地会选择航海出行，大大小小的岛屿勾连起了整个爱琴海地区。伊奥尼亚地区气候温和、土地肥沃、物产丰富，自古以来就是富庶之地。在伊奥尼亚周围的任何地方，不管是北方、南方、东方，还是西方，都没有伊奥尼亚那样得天独厚的条件。在其他地区，气候不是太寒冷、阴湿，就是过于炎热和干燥。希腊人最早在这里所建立的

十二个城邦依次是：米利都、米乌斯、普里耶涅、爱菲斯、科罗封、勒柏杜斯、提奥斯、埃律特莱伊、克拉佐门尼、佛凯亚、萨摩斯和开俄斯。在这十二个城邦中，又以米利都、爱菲斯和萨摩斯最为发达。它们也成为古希腊哲学最早的发源地。

而与之遥遥相对的则是古希腊哲学最早发生的另一个地区，即南意大利地区。南意大利和西西里岛附近区域在古希腊统称为大希腊地区。南意大利地区是古希腊海外殖民扩张的结果。其三面临海，属地中海亚热带气候，雨水充足，土地肥沃，既适宜发展农业，也适合发展海上交通和海上贸易，这里与希腊本土、北非和小亚细亚地区海上交通都极为方便。古代的西西里地区是当时希腊哲学家活动的重点区域，早期的毕达哥拉斯学派和爱利亚学派都属于南意大利的哲学流派。

希腊本土最早的文明是克里特文明。在公元前 3000 年左右，这里就已经进入了青铜时代。克里特文明以克里特岛为中心，出现了大量的王宫建筑，并且出现了象形文字。从地下的考古发掘来看，克里特文明在建筑、工艺、雕刻等方面都达到了相当高的水平。后来，由于火山爆发、大地震和其他不明的原因，克里特岛的主要地区曾经三次被毁，克里特文明从此逐渐衰落，直至退出历史舞台。

真正创造出辉煌灿烂的古希腊文明的不是希腊本土居民，而是外来的迁徙者和征服者。早在公元前 2000 年左右，印欧语

系民族的一支开始进入希腊半岛，他们被称作阿卡亚人，也就是后来的第一代希腊人。公元前 15 世纪左右，阿卡亚人来到希腊地区，进入克里特岛。他们征服了当地的土著居民，并于公元前 1450 年左右确立了统治地位，克里特文明就此终结。

这些阿卡亚人在希腊本土的伯罗奔尼撒半岛建立了迈锡尼文明，这就是我们今天所说的最早的希腊文明。公元前 1600 年到公元前 1500 年间，阿卡亚人建立了迈锡尼王朝。迈锡尼文明已经有大型的王宫建筑，有青铜制造的农具和武器，有成熟的文字。由于希腊地区土地资源匮乏，耕地少，三面临海，周围有无数岛屿，适合航海经商，所以迈锡尼地区的造船业和商业都相当发达。希腊人充分利用希腊半岛所提供的非常有利的商业和海运条件，通过海上贸易建立起由商业和海上交通枢纽，自然形成了城邦。希腊商品经济和海上贸易的发展导致了跨氏族、跨地域的大量商品交换的发生，也因此，这些城邦不再沿袭古代原始氏族-部落社会的血缘纽带，而建立起以奴隶社会私有制为原则的契约关系和法制规范。

除此之外，希腊人很早就形成了海上掠夺和海外殖民扩张的历史。他们在爱琴海两岸和诸岛屿之间，在小亚细亚沿岸进行海外扩张。一方面促进了希腊民族的融合和统一，另一方面也极大地推动了希腊本土移民和扩张。荷马史诗《伊利亚特》所描述的特洛伊战争就是其中的一次重要战役。公元前 12 世纪

初，迈锡尼的珀罗普斯王朝国王阿伽门农率领希腊联军远征小亚细亚的特洛伊城，经过十年的战争，最后终于攻陷特洛伊城，这就是著名的特洛伊战争。它是希腊境内各部落、各城邦之间的第一次联合军事行动，大大促进了希腊民族的形成。然而，这场远征也构成了迈锡尼文明由盛转衰的转折点，特洛伊战争结束后，迈锡尼文明也逐渐走向衰落。

公元前 12 世纪时，又一支同属于希腊民族的多利斯人大规模迁徙南下来到希腊半岛和爱琴海地区，他们摧毁了迈锡尼，结束了迈锡尼文明的历史。多利斯人的入侵导致了希腊文明暂时性的历史倒退，野蛮落后的部落和民族极大破坏了原来先进的生产力和文化。但与此同时，它也进一步推进了希腊民族的融合与统一，形成了伊奥尼亚人、埃俄利亚人和多利斯人三足鼎立的民族格局，从而反过来大大促进了希腊本土生产力和文明的发展。在克里特-迈锡尼文明时期，古希腊社会尽管已经逐渐摆脱建立在血缘关系上的原始氏族社会的发展阶段，开始迈向以奴隶社会私有制为基础的商品经济和商品社会，但当时也仅有少数几个城市和地区出现了奴隶制的萌芽，绝大多数地区还处在原始氏族社会阶段。而到了荷马时代的后期，部落大迁徙的历史已经结束，希腊开始逐渐由分散性的氏族部落向统一的民族社会转变，而整个希腊社会除个别地方外，都已经开始向奴隶社会过渡。真正的希腊文明已经初具雏形。

荷马时代出现了著名的《荷马史诗》和赫西俄德的《神谱》，它们共同记述了关于奥林匹斯神族的古希腊神话。赫西俄德是大约生活在公元前9~前8世纪的希腊诗人。他所著的《神谱》一书，把原先在民间流传的纷乱复杂的原始神话编纂成一个具有内在一致性和连贯性的神话体系，展现给世人的是一幅清晰明白的神族谱系。这一神话体系认为大地起初一片混沌，从大地之母该亚分离出一系列最初的神，而她与乌兰诺斯的结合产生出了泰坦神族的诸神。泰坦神族的主神克洛诺斯后来用一把大镰刀阉割了自己的父亲乌兰诺斯，并取代了乌兰诺斯在神界中的统治地位。而克洛诺斯也未能摆脱这一命运，他与瑞亚的结合产生了奥林匹斯神族的诸神，最终奥林匹斯神族的主神宙斯取代了其父亲克洛诺斯的统治地位，并最终确立了奥林匹斯神族的统治地位。这一神话体系在公元前7世纪左右流行于希腊本土、小亚细亚和南意大利地区，也就是我们今天所说的古希腊神话。这种神话最大的特征就是将自然力量拟人化，用神话的体系来解释宇宙和自然现象，解释人间社会秩序和人类社会的发展演进。古希腊神话表明当时的古希腊人试图以神话想象的形式来探索宇宙和自然事物的起源，试图在宇宙万物中寻找某种唯一的根源，这也就是后来古希腊哲学所要追寻的那个本原或始基。从这一角度来说，古希腊神话恰恰孕育着古希腊哲学的思想萌芽。

公元前 8 世纪以后，经过克里特-迈锡尼文明和荷马时代后，希腊正式进到城邦奴隶制的时代，逐渐建立起了城邦奴隶制的经济政治制度。公元前 6 世纪以后，雅典和斯巴达逐渐成为最强盛的城邦。新兴的希腊文明以其独立而自由的城邦社会与东方那些幅员辽阔的专制帝国（如埃及、波斯等）形成鲜明对照。希腊城邦相互独立、地域狭小、人口有限（希腊最大的城邦斯巴达面积不过 3000 平方公里，而雅典城邦在其最鼎盛时期的人口也不过 40 万），其政体形式也各不相同，但是每个城邦都是自由公民的集合体，大都奉行自由主义的政治原则（除了斯巴达这个军事化的城邦外）。无论是实行君主制、僭主制还是民主制，这些城邦都遵从一定的法律规范。因此，法律和规范构成希腊人的生存之本。事实上，城邦正是由于其立法和规范而获得其本质规定，像梭伦这样有影响的立法者也因此成为希腊城邦的缔造者。

从地理位置上看，德漠克利特所在的阿布德拉城邦位于希腊本土东北端的色雷斯地区，处在从希腊本土到东部小亚细亚的要冲地带，经济繁荣、文化发达，它同时也是智者派代表人物普罗塔哥拉的老家，和亚里士多德的故乡色雷斯的斯塔吉拉相毗邻。当时，阿布德拉和雅典在学术文化上关系紧密。著名的希波战争使色雷斯地区成为东西方文化交汇之处，而雅典此时也正是希腊政治、经济和文化中心，虽然后来的伯罗奔尼撒

战争严重挫伤了雅典城邦，但此时的希腊文明正处在经济繁荣、政治革新、文化昌盛的黄金时代。德谟克利特的童年生活就是在这样一个时代、这样一个地区度过的。

德谟克利特出身于一个非常良好的家庭。他的父亲在阿布拉当地是一个有声望、有身份、有地位、有资产的成功人士。据说，在希波战争中，波斯王薛西斯率大军经过色雷斯时，曾经受到他父亲的热情款待，而作为回报，波斯王薛西斯给他父亲留下了一批有学问的人。这些来自东方的高级知识分子不仅进一步提升了德谟克利特父亲在当地的名望，而且后来也成为德谟克利特的私人教师。因此，第欧根尼·拉尔修坚持认为德谟克利特是波斯的玛伽僧侣和迦勒底星相家的学生，当德谟克利特还是小孩子的时候，就曾师从这些人学习天文学和星相学。著名史学家希罗多德也曾这样认为。法沃里诺在其《历史杂记》中讲，德谟克利特曾说阿那克萨戈拉的关于太阳和月亮的学说并非他本人原创，而是来自前人，他窃取了它们而已。由于阿那克萨戈拉拒不接受德谟克利特为学生，德谟克利特对他恨之入骨，对其宇宙生成论和心灵学说也大加嘲讽。

据说德谟克利特从小就天资聪颖、勤奋好学，表现出极强烈的求知欲望。德谟特里俄斯说德谟克利特非常勤奋，他在环绕着住宅的花园里隔出一间小屋，将自己关在里面苦读。有一次，他的父亲为了祭祀牵来一头牛，将之拴在小屋旁边，过了

很久德谟克利特也没有发觉，直到他父亲前来叫他参加祭祀并告知牛的事情。安提司特涅斯说，他不断锻炼自己，用各种方式检验自己的种种感知；他时常一个人独处，甚至在墓地打发时间。阿特诺多洛斯在《漫步讨论》第八卷中说，有一次，希波克拉底前去看望德谟克利特时让人带上了一些奶，德谟克利特观察了奶后说道，这是一只刚产下头胎羊羔的黑山羊的奶，这令希波克拉底对他的观察之精准啧啧称奇。

通过了解东方的宗教文化和科学思想，德谟克利特培养了追求真理、探寻知识的兴趣爱好。他鄙视财富，专注学问，兴趣爱好极其广泛，不仅要学习已有的书本知识，而且决意走出书斋，决心在“世界这本大书”里去寻找学问，在更加广阔的世界中获取更多、更丰富的科学知识。正所谓“读万卷书，行万里路”。据说他把自己所分得的遗产全部花费在游历世界上，如同我们今天的年轻人立志要做一个“背包客”，去游历世界，“走一回青春”。

他游学的地区非常之广，曾到过埃及、波斯、巴比伦、印度等地，在同时代的学者中，于此只有著名的历史学家希罗多德可以和他相媲美。据说，他曾赴埃及向祭司学习几何学和土地测量技术，曾去波斯结识那些著名的星相学家，曾经独自一人越过红海，直达埃塞俄比亚，甚至到印度河流域，专门向那些裸形智者求学。据德谟克利特本人自述：“在我的同辈人中，

我漫游了大地的绝大部分，探索了最遥远的东西；我看见了最多的地方和国家，我听见了最多的有学问的人的讲演；而在勾画几何图形并加以证明方面，没有人超过我，就是埃及的所谓土地测量员也未能超过我。在那里作客时我已年近八十岁了。”

正是通过游历世界，德谟克利特不仅仅获得了极为丰富的知识，而且也极大地开阔了自己的眼界。他在游历过程中广泛学习了天文学、几何学、物理学、数学、伦理学、文学和技艺等方面的知识，而且拜很多名人为师，比如留基波、阿那克萨戈拉、苏格拉底等人。第欧根尼·拉尔修保留下来的德谟克利特著作目录中，就包括《巴比伦的圣书》（*The Sacred Writings in Babylon*）、《迦勒底研究》（*A Chaldaic Discourse*）、《弗里吉亚研究》（*A Phrygian Discourse*）、《环洋航行》（*The Voyage round the Ocean*）和研究当时数学几何学前沿问题的著作。这些著作充分表明，游学经历使他获得了极为广博的知识和眼界，这些积累都为他日后成为百科全书式的学者打下了深厚的基础。

当德谟克利特 80 岁高龄从外面的世界游历归来时，已经是孑然一身、一贫如洗，过着一种卑微的生活。因为他已经花光了他的全部钱财，只能靠他的兄弟达玛苏斯的资助来维持生活。但他却凭借自己有关天文学和星相学的知识作出预言，从而获得了一笔额外的财富，他一下子就名声远播，在余下的日子里被人们当作神一样加以尊敬。据说这个预言故事是这样