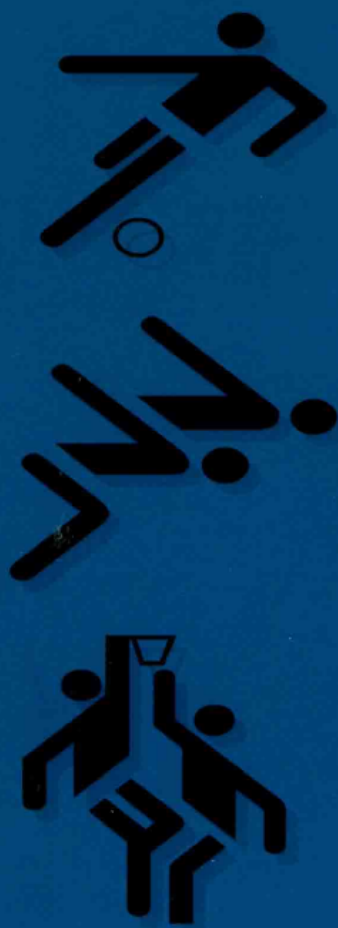


2005年湖北省 国民体质研究报告

主 编 李建明
执行主编 杜忠林

- 湖北省体育局群众体育处
- 湖北省体育科学研究所
- 湖北省国民体质监测中心

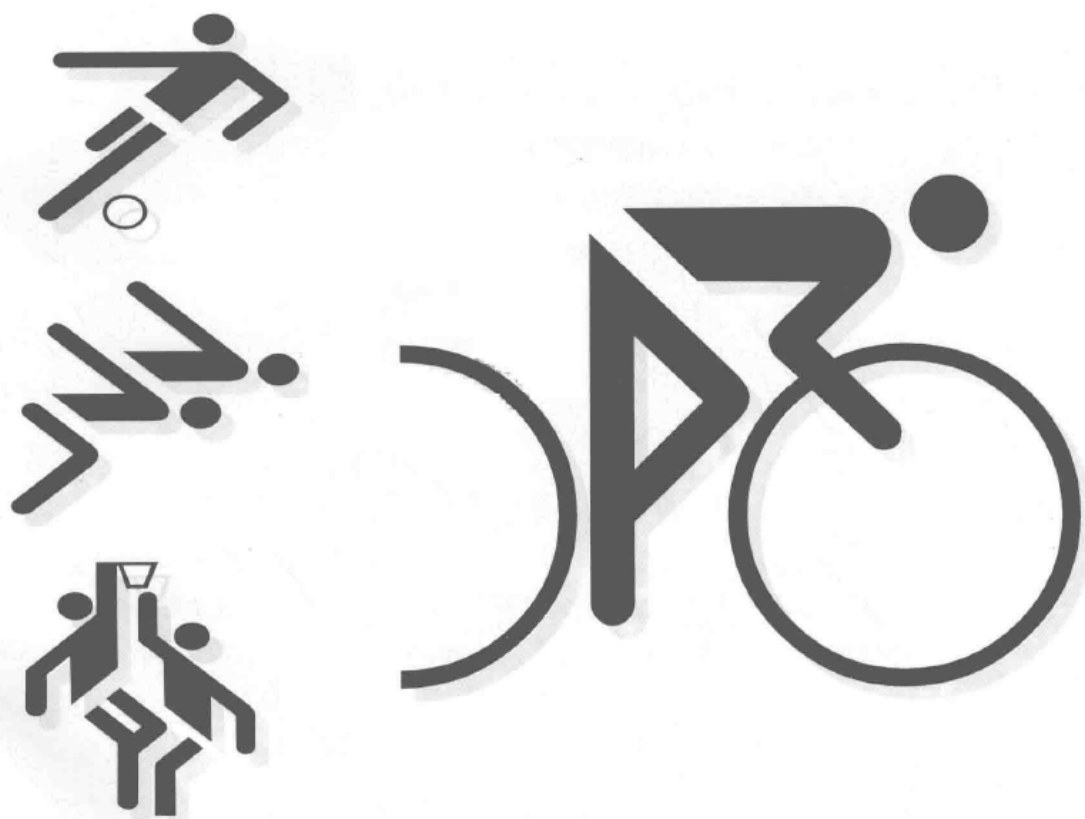


湖北长江出版集团
湖北教育出版社

2005年湖北省 国民体质研究报告

主 编 李建明
执行主编 杜忠林

- 湖北省体育局群众体育处
- 湖北省体育科学研究所
- 湖北省国民体质监测中心



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

2005年湖北省国民体质研究报告/李建明主编. —武汉:湖北教育出版社,2008.7

ISBN 978-7-5351-5142-1

I.2… II.李… III.体质-监测-研究报告-湖北省-2005 IV. R195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 062961 号

出版 发行:湖北教育出版社
网 址:<http://www.hbedup.com>

武汉市青年路 277 号
邮编:430015 电话:027-83619605

经 销:新 华 书 店
印 刷:湖北鄂东印务有限公司
开 本:880mm×1230mm 1/16
版 次:2008 年 7 月第 1 版
字 数:571 千字

(438000·黄冈市八一路 9 号)
5 插页 19.75 印张
2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5351-5142-1

定价:69.00 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

《2005 年湖北省国民体质研究报告》领导小组名单

组 长:李建明

副 组 长:冯梦雅 汪国安 范家成

成 员:孙全根 胡晶珊 骆启义 杜忠林

文剑华 李 明

《2005 年湖北省国民体质研究报告》编委会名单

主 编:李建明

执行主编:杜忠林

副 主 编:范家成 胡晶珊

编 写:杜忠林 梁锡华 杜亚雯 钱 骏

王伟明 黄茜

审 校:汤一铸 耿 婷 熊 莉 李 畅

前言

《2005 年湖北省国民体质研究报告》(下简称《研究报告》)是在 2006 年出版的《2005 年湖北省国民体质监测报告》的基础上,充分利用问卷调查取得的数据,对我省人群 2005 年的体质现状进行了深入探讨与研究,从而揭示了影响体质现状背后的原因,最终为有关决策部门制定增进国民体质的对策提供了科学的参考依据。

《研究报告》由“2005 年湖北省国民生活方式与体质现状分析报告”、“2005 年湖北省国民体质监测专题研究报告”与“2005 年湖北省市(区)优秀体质监测研究报告选录”三大部分组成。为了提高《研究报告》的专业水平与学术权威性,在《研究报告》的前两部分我们采用招标的形式,最终组织了湖北省体育科学研究所、华中师范大学、三峡大学、湖北大学等单位的近 20 位专家进行了撰写。我们选用的这些研究报告,立题依据充分、设计严谨、方法科学、结论可靠、具有创新性,有不少作品分别被“第 8 届全国体育科学大会(北京)”、“2007 年全国国民体质研究论文报告会(澳门)”等高水平学术会议录用。在本书的第三部分中,我们仍然以严谨的工作态度,精心挑选了我省 9 个市(区)的优秀的体质监测研究报告,其中有两篇报告同样被全国高水平学术会议录用,这是非常难能可贵的。

尽管我们为出版这本《研究报告》付出了艰辛,尽管我们想尽可能做到全面而深刻,然而,影响国民体质的因素是错综复杂的,牵涉的学科也是众多的,因此在某种程度上这本书仍然显得较为“肤浅”。只要这本书能够给您的工作与研究带来帮助,哪怕是微不足道的,我们将仍然会感到欣慰。在此,我们热切希望有关专家、学者给我们提出宝贵的意见!

最后,我们要向关心和支持我们的各位领导、向参与写作的各位专家表示衷心的感谢!对我省各市(区)数百名参加本次国民体质监测、为我们提供了宝贵的研究数据的技术人员表示崇高的敬意!

主编 李建明

2008 年 4 月

目 录

CONTENTS

第一部分 2005 年湖北省国民生活方式与体质现状分析报告

一、研究对象与方法	3
(一)研究对象	3
(二)研究方法	3
(三)统计	3
二、研究结果与分析	3
(一)问卷调查与体质总评	3
(二)体质测试	50
三、讨论与结论	126
(一)讨论	126
(二)结论	129

第二部分 2005 年湖北省国民体质监测专题研究报告

湖北省不同职业人群体质水平的调查及影响因素分析	135
湖北省 20~69 岁男性肥胖问题的研究	143
湖北省成、老年人体育锻炼与体型及体质状况的相关研究	151
不同体育锻炼方式对湖北省国民体质水平影响的 比较分析(成年人部分)	157
不同体育锻炼方式对湖北省国民体质水平影响的 比较分析(老年人部分)	164
武汉市机关及企事业单位干部体质状况与其生活方式关联性的研究 ..	171
湖北省老年人群体质影响因素的研究	181
湖北省成、老年人群体质指数、腰围与高血压检出率关系的研究	185
城市幼儿作息时间与体质健康的研究	193

湖北省 3~6 岁幼儿睡眠时间与体质水平的探讨	200
湖北省幼儿体质与喂养方式关系的探讨	204
对我省成年人体质监测中机能指标数据缺失的影响与处理	218
湖北省各地区体质综合指数差距的主要因素研究 ——基于 Theil 指数的分析	227

第三部分 2005 年湖北省市(区)优秀体质监测研究报告选录

2005 年武汉市城镇 20~59 岁人群体质状况的分析	235
2005 年孝感市国民体质监测结果研究	242
宜昌市成年人的体质现状与分析	247
2005 年荆门市国民体质监测结果研究	252
2005 年黄冈市 3~6 岁幼儿体质监测结果分析研究	258
2005 年随州市国民体质监测报告	269
襄樊市第二次(2005 年)国民体质监测研究分析报告	279
2005 年恩施自治州国民体质监测报告	297
天门市第二次(2005 年)国民体质监测研究报告	302

2005年湖北省国民生活方式与体质现状分析报告

主编：王卫平 副主编：王卫平 王卫平 王卫平 王卫平
湖北省疾病预防控制中心 湖北省疾病预防控制中心 湖北省疾病预防控制中心

第一部分

2005年湖北省国民生活方式与体质现状分析报告

2005年湖北省国民生活方式与体质现状分析报告

杜忠林 梁锡华 杜亚雯 钱骏 黄茜

(湖北省体育科学研究所,湖北省国民体质监测中心,武汉,430060)

为了进一步揭示我省国民生活方式与体质的现状与规律,本研究对 2005 年湖北省国民体质监测人群“问卷调查”与“体质测试指标”等相关数据进行了较为全面、细致的分析与探讨。在该部分研究中,我们除了对不同年龄、性别、城乡人群的数据进行了对比分析以外,还首次根据不同经济状况分区域进行了探讨。

一、研究对象与方法

(一)研究对象

研究对象为 2005 年湖北省国民体质监测人群。总样本量 49749 例,其中男 25064 例、女 24685 例。样本包括幼儿(3~6 岁)、成年人(20~59 岁)和老年人(60~69 岁)三个年龄段,采用抽样调查的方法,从全省 17 个行政单位的机关、企事业单位、学校、幼儿园、行政村抽取和测试了幼儿 10989 人、成年人 33370 人、老年人 5390 人。详细的样本分布情况请参见《2005 年湖北省国民体质监测报告》有关样本构成的相关章节。

(二)研究方法

本研究有关生活方式的信息来自于“问卷调查”数据。

分析城乡不同年龄、不同经济水平区域的“问卷调查”数据;分析城乡不同年龄、不同经济水平区域的“体质测试指标”数据。其中“体质测试指标”包含身体形态、身体机能和身体素质三大类。

详细的研究指标请参见《2005 年湖北省国民体质监测报告》的相关章节。

根据赵玉等人(华中农业大学经济管理学院)提出的方法作为经济发展情况区域划分的依据。从较好到较差依次分 5 个区域,具体是:1. 武汉、宜昌;2. 荆州、咸宁、黄石、鄂州;3. 襄樊、天门、仙桃、随州、孝感;4. 荆门、十堰、潜江;5. 黄冈、神农架林区、恩施自治州。

(三)统计

本研究所有数据都是用 SPSS 进行处理和分析,平均数、百分率的比较分别采用了 t 检验与 u 检验,显著性水平为 $P < 0.05$ 。

二、研究结果与分析

(一)问卷调查与体质总评

1. 问卷调查

1.1 幼儿部分

(1)出生时的体重和身长

①性别特征

男幼儿出生时的平均体重为 $3.5 \pm 0.59\text{kg}$ ($n=4476$), 男幼儿出生时的平均身长为 $50.3 \pm 4.75\text{cm}$ ($n=2309$)。女幼儿出生时的平均体重为 $3.4 \pm 0.61\text{kg}$ ($n=4229$), 女幼儿出生时的平均身长为 $50.4 \pm 4.62\text{cm}$ ($n=2362$)。男幼儿出生时的平均体重大于女幼儿, 而出生时的平均身长, 男女幼儿无差异。

②城乡差异

出生时的平均体重方面, 男、女幼儿在城乡之间均无差异。

出生时的平均身长方面, 无论男、女幼儿, 均是城镇大于乡村。

表 1-1-1

		城			乡		
		样本量	平均数	标准差	样本量	平均数	标准差
男	出生时的体重	2641	3.5	0.60	1835	3.5	0.56
	出生时的身长	1403	50.7	4.70	906	49.7	4.77
女	出生时的体重	2484	3.4	0.63	1745	3.4	0.58
	出生时的身长	1394	50.8	4.23	968	49.8	5.08

③地域差异

出生时的平均体重方面, 各地区均无差异。

出生时的平均身长方面, 除第 5 类地区平均身长较小之外, 其余地区均无差异。

表 1-1-2

地域	出生时的体重			出生时的身长		
	样本量	平均数	标准差	样本量	平均数	标准差
1	1325	3.4	0.53	914	50.8	3.15
2	2149	3.5	0.64	1154	50.3	4.99
3	2410	3.4	0.57	1097	50.6	4.48
4	1614	3.5	0.63	824	51.0	4.70
5	1207	3.5	0.61	682	48.6	5.65

(2)出生时的胎龄

①性别特征及城乡差异

表 1-1-3 显示的是我省男、女幼儿和城、乡幼儿的胎龄调查情况。总体来说, 以足月产为主, 占 89.0%; 早产较少, 占 6.7%; 过期产更少, 占 4.3%。男女幼儿的胎龄情况无差异, 而在城乡之间有差异, 足月产乡村多于城镇, 早产城镇多于乡村, 过期产城乡之间无差异。

表 1-1-3

胎龄		男	女	乡村	城镇	Total
早产	Count	394	342	293	443	736
	%	7.0	6.4	5.8	7.5	6.7
足月	Count	4975	4803	4569	5209	9778
	%	88.6	89.4	90.1	88.0	89.0
过期产	Count	246	229	209	266	475
	%	4.4	4.3	4.1	4.5	4.3

胎龄		男	女	乡村	城镇	Total
Total	Count	5615	5374	5071	5918	10989
	%	100	100	100	100	100

②地域差异

表 1-1-4 显示的是我省不同地域的胎龄调查情况。相对而言,第 1、第 2 类地区,早产和过期产稍多于其他地区,而第 3、第 4、第 5 类地区,足月产稍多于其他地区。

表 1-1-4

胎龄		地域					Total
		1	2	3	4	5	
早产	Count	121	204	202	134	75	736
	%	7.4	7.5	6.3	6.5	5.5	6.7
足月	Count	1437	2401	2874	1842	1224	9778
	%	87.3	87.8	89.9	89.6	90.2	89.0
过期产	Count	88	130	120	79	58	475
	%	5.3	4.8	3.8	3.8	4.3	4.3
Total	Count	1646	2735	3196	2055	1357	10989
	%	100	100	100	100	100	100

(3)出生后 4 个月内的喂养方式

①性别特征及城乡差异

表 1-1-5 显示了我省男、女幼儿和城、乡幼儿不同喂养方式的调查情况。三种喂养方式中,最多的是母乳喂养,占 71.6%,其次是混合喂养占 16.0%,人工喂养最少,占 12.4%。这三种喂养方式在男女幼儿之间几乎无差异,但在城乡之间有差异,母乳喂养方式乡村多于城镇,混合喂养方式城镇多于乡村,而人工喂养城乡之间无差异。

表 1-1-5

喂养方式		男	女	乡村	城镇	Total
母乳喂养	Count	3963	3904	3769	4098	7867
	%	70.6	72.6	74.3	69.2	71.6
人工喂养	Count	684	683	625	742	1367
	%	12.2	12.7	12.3	12.5	12.4
混合喂养	Count	968	787	677	1078	1755
	%	17.2	14.6	13.4	18.2	16.0
Total	Count	5615	5374	5071	5918	10989
	%	100	100	100	100	100

②地域差异

表 1-1-6 显示了我省不同地域幼儿喂养方式的调查情况。第 1、第 2 类地区混合喂养方式多于其他

地区,第 4、第 5 类地区母乳喂养方式多于其他地区。

表 1-1-6

地域		喂养方式			Total
		母乳喂养	人工喂养	混合喂养	
1	Count	1110	207	329	1646
	%	67.4	12.6	20.0	100.0
2	Count	1854	351	530	2735
	%	67.8	12.8	19.4	100.0
3	Count	2330	458	408	3196
	%	72.9	14.3	12.8	100.0
4	Count	1547	223	285	2055
	%	75.3	10.9	13.9	100.0
5	Count	1026	128	203	1357
	%	75.6	9.4	15.0	100.0
Total	Count	7867	1367	1755	10989
	%	71.6	12.4	16.0	100.0

(4)平均每天的睡眠时间

①年龄特征及城乡差异

表 1-1-7 显示了不同年龄的幼儿和城乡幼儿每天睡眠时间的调查。我省被调查幼儿每天睡眠时间在 8 小时以下的有 4.1%，每天睡眠时间在 8~10 小时的有 60.6%，每天睡眠时间在 10 小时以上的有 35.3%。不同年龄组的幼儿，睡眠时间在 8~10 小时的占大多数，都在 50%以上；10 小时以上的约占 1/3 左右；8 小时以下的占少数。年龄越大，幼儿睡眠时间越短。男、女幼儿每天的睡眠时间无差异，城乡幼儿每天的睡眠时间之间差别也不大。

表 1-1-7

睡眠时间		年龄段(岁)				城乡种类		Total
		3	4	5	6	乡村	城镇	
8 小时以下	Count	100	104	114	136	241	213	454
	%	3.6	3.6	4.0	5.5	4.8	3.6	4.1
8~10 小时	Count	1542	1665	1858	1592	3014	3643	6657
	%	55.8	57.3	65.1	64.6	59.4	61.6	60.6
10 小时以上	Count	1120	1137	883	738	1816	2062	3878
	%	40.6	39.1	30.9	29.9	35.8	34.8	35.3
Total	Count	2762	2906	2855	2466	5071	5918	10989
	%	100	100	100	100	100	100	100

②地域差异

表 1-1-8 显示了不同地域的幼儿每天睡眠时间的调查。未观察到幼儿每天睡眠时间与地区相关的显著特点。

表 1-1-8

睡眠时间		地域					Total
		1	2	3	4	5	
8 小时以下	Count	33	91	189	82	59	454
	%	2.0	3.3	5.9	4.0	4.3	4.1
8~10 小时	Count	1022	1529	1903	1335	868	6657
	%	62.1	55.9	59.5	65.0	64.0	60.6
10 小时以上	Count	591	1115	1104	638	430	3878
	%	35.9	40.8	34.5	31.0	31.7	35.3
Total	Count	1646	2735	3196	2055	1357	10989
	%	100	100	100	100	100	100

(5)1 年内感冒、发烧的次数

①年龄特征及城乡差异

表 1-1-9 显示了不同年龄的幼儿和城乡幼儿 1 年内感冒、发烧的次数的调查。我省被调查幼儿 1 年内无感冒发烧的有 11.4%，感冒发烧 1~2 次的有 54.4%，感冒发烧 3~5 次的有 28.9%，感冒发烧 6 次以上的有 5.3%。不同年龄组的幼儿，感冒发烧 1~2 次的占多数，都在 50%左右；其次是感冒发烧 3~5 次的，约占 1/3 左右，感冒发烧 6 次以上的和无感冒发烧的都占少数。年龄越大，感冒发烧次数越少。男幼儿 1 年内无感冒发烧的百分比多于女幼儿，3 岁和 4 岁的乡村幼儿 1 年内无感冒发烧的百分比多于城镇幼儿，感冒发烧 6 次以上的百分比少于城镇幼儿，而 6 岁的城镇幼儿 1 年内无感冒发烧的百分比多于乡村幼儿。

表 1-1-9

1 年内感冒的次数		年龄段(岁)				城乡种类		Total
		3	4	5	6	乡村	城镇	
无感冒	Count	187	258	387	426	643	615	1258
	%	6.8	8.9	13.6	17.3	12.7	10.4	11.4
1~2 次	Count	1350	1564	1665	1400	2711	3268	5979
	%	48.9	53.8	58.3	56.8	53.5	55.2	54.4
3~5 次	Count	999	906	686	582	1481	1692	3173
	%	36.2	31.2	24.0	23.6	29.2	28.6	28.9
6 次以上	Count	226	178	117	58	236	343	579
	%	8.2	6.1	4.1	2.4	4.7	5.8	5.3
Total	Count	2762	2906	2855	2466	5071	5918	10989
	%	100	100	100	100	100	100	100

②地域差异

表 1-1-10 显示了不同地域幼儿 1 年内感冒、发烧的次数的调查。被调查幼儿 1 年内无感冒发烧的，第 4 类地区最多而第 1 类地区最少；感冒发烧 6 次以上的，第 4 类地区最少而第 5 类地区最多。

表 1-1-10

1 年内感冒的次数		地域					Total
		1	2	3	4	5	
无感冒	Count	141	294	357	334	132	1258
	%	8.6	10.7	11.2	16.3	9.7	11.4
1~2 次	Count	916	1543	1710	1057	753	5979
	%	55.7	56.4	53.5	51.4	55.5	54.4
3~5 次	Count	483	740	983	591	376	3173
	%	29.3	27.1	30.8	28.8	27.7	28.9
6 次以上	Count	106	158	146	73	96	579
	%	6.4	5.8	4.6	3.6	7.1	5.3
Total	Count	1646	2735	3196	2055	1357	10989
	%	100	100	100	100	100	100

(6)上幼儿园的情况

①年龄特征及城乡差异

表 1-1-11 显示了不同年龄的幼儿和城乡幼儿上幼儿园的情况的调查。我省被调查幼儿未上幼儿园的有 3.5%，半日的有 3.8%，全日的有 92.2%，寄宿的有 0.6%。不同年龄组的幼儿，全日上幼儿园的都占绝大多数，在 90%左右，其余的占少数。男幼儿，主要是乡村男幼儿，未上幼儿园的多于女幼儿，而在城镇，男女幼儿上幼儿园无差异。另外，乡村幼儿未上幼儿园和半日的多于城镇幼儿。

表 1-1-11

上幼儿园的情况		年龄段(岁)				城乡种类		Total
		3	4	5	6	乡村	城镇	
未上	Count	101	75	73	131	332	48	380
	%	3.7	2.6	2.6	5.3	6.5	0.8	3.5
半日	Count	117	93	105	103	266	152	418
	%	4.2	3.2	3.7	4.2	5.2	2.6	3.8
全日	Count	2533	2729	2658	2207	4436	5691	10127
	%	91.7	93.9	93.1	89.5	87.5	96.2	92.2
寄宿	Count	11	9	19	25	37	27	64
	%	0.4	0.3	0.7	1.0	0.7	0.5	0.6
Total	Count	2762	2906	2855	2466	5071	5918	10989
	%	100	100	100	100	100	100	100

②地域差异

表 1-1-12 显示了不同地域幼儿上幼儿园情况的调查。未观察到上幼儿园情况与地区相关的显著特点。

表 1-1-12

上幼儿园的情况		地域					Total
		1	2	3	4	5	
未上	Count	46	101	36	169	28	380
	%	2.8	3.7	1.1	8.2	2.1	3.5
半日	Count	47	74	176	52	69	418
	%	2.9	2.7	5.5	2.5	5.1	3.8
全日	Count	1542	2549	2970	1820	1246	10127
	%	93.7	93.2	92.9	88.6	91.8	92.2
寄宿	Count	11	11	14	14	14	64
	%	0.7	0.4	0.4	0.7	1.0	0.6
Total	Count	1646	2735	3196	2055	1357	10989
	%	100	100	100	100	100	100

(7)在家的看护人

①年龄特征及城乡差异

表 1-1-13 显示了不同年龄的幼儿和城乡幼儿在家看护人的调查。我省被调查幼儿由父母看护的有 68.3%，由老人看护的有 28.9%，由保姆看护的有 1.2%，由其他人看护的有 1.6%。不同年龄组的幼儿，由父母看护的都占绝大多数，在 2/3 左右；其次是由老人看护的，有 1/3 左右；其余的占极少数，这种情况在男女幼儿之间无差异。在城镇，由父母看护的和由保姆看护的，比乡村稍多一些，而在乡村，由老人看护的和由其他人看护的，比城镇稍多一些。

表 1-1-13

在家的看护人		年龄段(岁)				城乡种类		Total
		3	4	5	6	乡村	城镇	
父母	Count	1780	1986	2026	1718	3272	4238	7510
	%	64.4	68.3	71.0	69.7	64.5	71.6	68.3
老人	Count	903	839	751	679	1646	1526	3172
	%	32.7	28.9	26.3	27.5	32.5	25.8	28.9
保姆	Count	36	28	28	35	47	80	127
	%	1.3	1.0	1.0	1.4	0.9	1.4	1.2
其他	Count	43	53	50	34	106	74	180
	%	1.6	1.8	1.8	1.4	2.1	1.3	1.6
Total	Count	2762	2906	2855	2466	5071	5918	10989
	%	100	100	100	100	100	100	100

②地域差异

表 1-1-14 显示了不同地域幼儿在家的看护人的调查。未观察到幼儿在家的看护人与地区相关的显著特点。

表 1-1-14

在家的看护人		地域					Total
		1	2	3	4	5	
父母	Count	1207	1790	2243	1286	984	7510
	%	73.3	65.4	70.2	62.6	72.5	68.3
老人	Count	400	855	870	707	340	3172
	%	24.3	31.3	27.2	34.4	25.1	28.9
保姆	Count	10	34	40	29	14	127
	%	0.6	1.2	1.3	1.4	1.0	1.2
其他	Count	29	56	43	33	19	180
	%	1.8	2.0	1.3	1.6	1.4	1.6
Total	Count	1646	2735	3196	2055	1357	10989
	%	100	100	100	100	100	100

(8)幼儿父母的情况及影响

①幼儿父母的生育年龄

父亲的生育年龄平均为 26.6±3.53 岁,母亲的生育年龄平均为 24.3±3.19 岁。表 1-1-15 显示了城乡及不同地域幼儿父母的生育年龄的调查。城镇父母的生育年龄均稍大于乡村父母的生育年龄。不同地域的比较上,第 1 类地区父母的生育年龄最大,第 5 类地区其次,第 3 类地区父母的生育年龄最小。

表 1-1-15

城乡及地域	父亲的生育年龄(岁)	母亲的生育年龄(岁)
乡村	26.0±3.52	24.0±3.30
城镇	27.0±3.48	24.6±3.07
地区 1	27.9±3.72	25.3±3.27
地区 2	26.5±3.76	24.0±3.31
地区 3	25.8±3.10	24.0±2.94
地区 4	26.5±3.20	24.1±2.88
地区 5	27.2±3.67	24.8±3.51

②幼儿父母受教育程度

表 1-1-16 是幼儿父亲受教育程度对幼儿参加兴趣特长班影响情况的调查。父亲、母亲的受教育程度对幼儿参加兴趣特长班的影响较为类似。除未上过学和扫盲班的样本数太少,不足以呈现特点之外,对于小学和初中教育程度的父母,其幼儿选择体育、文化课、其他和未参加兴趣特长班的百分比,高于拥有较高教育程度的父母;而教育程度越高的父母,其幼儿选择棋类、音乐舞蹈、绘画书法兴趣特长班的百分比也越高。