

【中医名家临证实录】丛书

岐州王氏

王宏弟 著

验案辑要



王氏祖孙两辈人
一方一案真实录

西岐行医百年余
临证思维现其中

中医名家临证实录一丛书

岐州王氏

验案辑要

王宏弟 著

整理人员

丁天红 张红燕 王 森 王 晶
王立霄 王宝珍 樊西宁 王 琛
周芝玲 杨喜群 王宗孝 李敬儒
李宏文 李 华 宋 伟 王增智

大字图书章

图书在版编目(CIP)数据

岐州王氏验案辑要 / 王宏弟著. -- 太原: 山西科学技术出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5377-5553-5

I. ①岐… II. ①王… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 108001 号

岐州王氏验案辑要

出 版 人: 赵建伟

著 者: 王宏弟

责 任 编 辑: 宋 伟

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 岳晓甜

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922134 0351-4922078

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 全国新华书店

印 刷: 太原市泓兴印业有限公司

Q Q 邮 箱: shanxikeji@qq.com

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/16 印张: 10.25

字 数: 215 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1-4000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-5553-5

定 价: 28.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



2003 年被世界针联，北京金台中医医院特聘为内科、妇科专家教授。



王主任为大使馆工作人员诊病。



与韩方科教授金圣珠研究中、韩医药共同点。



2002 年被北京望京医院聘为中医科主任，与韩方科教授金圣珠研究中、韩医药共同点及治病特色，并精研中医针灸术。



“脑积水”科研证书,获宝鸡市科技三等奖。



王主任在医学科研项目积极创新,带头组建科研课题研究小组。

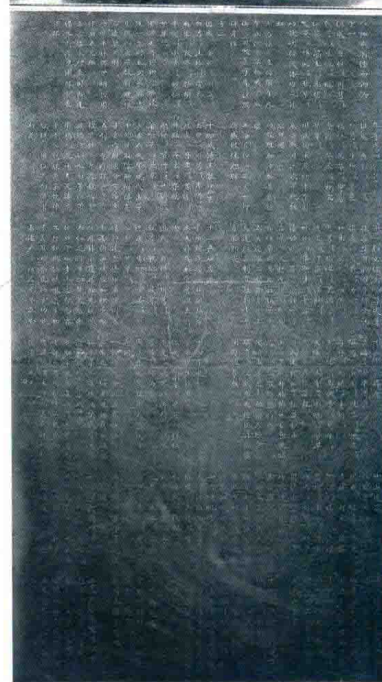
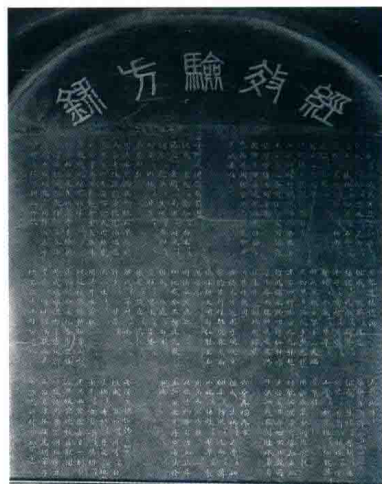
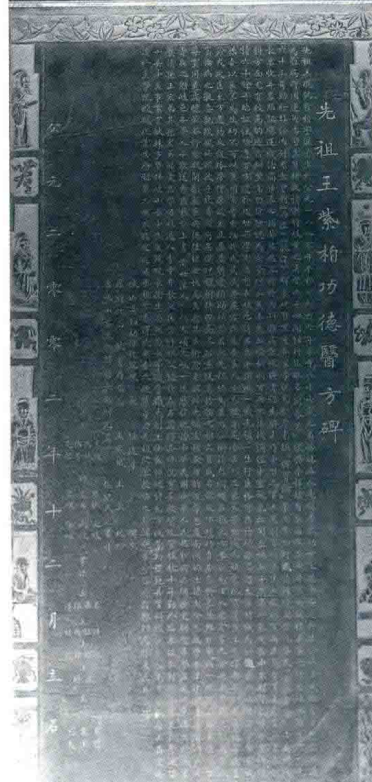
“足癣灵”获第三届世界传统医学大会“优秀成果奖”。

各类科技及拔尖人才奖状。



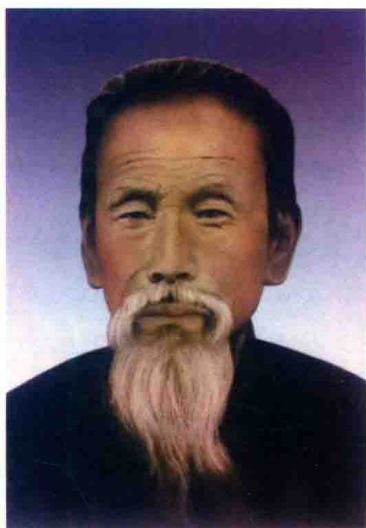


先祖王紫柏功德医方碑碑亭



先祖王紫柏功德医方碑碑文

先祖父王坤，字继荣，号紫柏，生于1880年，卒于1967年，享年87岁。20岁行医岐地，名蜚西岐，一生对明·龚氏学说、傅青主女科、萧山竹林寺女科颇有研究并结合临床广泛应用；对《内经》《伤寒论》《金匱要略》等理论承尚有佳；推崇古人先贤治未病而不治已病的理论并结合临床



床，探索出了按时令季节变化调养脏腑功能，达到治未病而强壮体质的目的。在临床治疗上遵循“男子治气，女子治血，小儿治疗脾胃，老人治肾”的古训，并由此总结出一整套用之有效的方法、方剂。在外感疾病中重视时令变化引起的外感症状，自命为“时疫外感”；在内伤病中，注重脾胃调养，认为脾胃为后天之本、生化之源，临床治疗中多遵李东垣《脾胃论》，效果颇佳。先祖医德高尚，承孙思邈《大医精诚》古训，严于律己，贫富一视同仁；诊病有怜悯之心，常行善举，岐地人称穷汉医生。先祖在中医内、外、妇、儿等方面均有特效方法和处方，今特解析，请临床验证，济世活人。

王宏弟，1941年生，少年时受先祖父教导，习研背诵《药性歌括四百味》《医学三字经》《医学传心录》《汤头歌诀》，十二岁学闲时帮先祖父开方，上中专阶段，自修五院大专教材，1962年在先祖父指导下开始临床诊病。1967年先祖父去世后，笔者调入岐山县医院中医科工作，



1983年调入岐山县中医医院任院长，未脱离临床，先后多次获省市县级先进工作者、市级劳动模范称号，曾任陕西省医学会会员，陕西省中医药开发研究会研究员，陕西省中医研究院客座研究员，陕西孙思邈医院名誉院长，岐山县中医医院院长。退二线后，先后在宝鸡市创办中医研究所，宝鸡红十字会门诊部，中山路门诊部。2000年后被西安市兴善医院、北京金台中医医院、北京望京新城医院、北京黄枢中医医院聘为医院顾问、特聘专家教授至今。一生遵循先祖父医德、医教思想，传承先祖父学术思想，继承王氏临床有效、奇效的方法、方剂，为民众解除痛苦，拯民于病患中。

序

传承乃中医得以延续之基本手段。纵观中医历代名家，无不著书立说，将毕生之经验总结，并公诸于世，以传后世，造福世间。

中医经验之传播，或为口授，或为笔述，唯有后者传世久远而受益多。清代名医何鸿舫的一页处方，东瀛人愿以高价收藏，可见不断总结、整理历代、现代名老中医实践经验，编著成书，方可使中医虽历经数千年而永葆青春。王氏祖孙，西岐行医百年余，其积累了丰富的临床经验，学术上有独到的见解，推崇古人“治未病而不治已病”的理论并结合临床，探索出了按时令季节变化调养脏腑功能，达到治未病而强壮体质的目的。在临床治疗上遵循“男子治气，女子治血，小儿治疗脾胃，老人治肾”的一整套临床上行行之有效的办法、方剂。在外感疾病中重视时令变化引起的外感症状，自命为“时疫外感”；在内伤病中，注重脾胃调养，认为脾胃为后天之本、生化之源，临床治疗中多遵李东垣《脾胃论》，效果颇佳。先祖医德高尚，承孙思邈《大医精诚》古训，严于律己，贫富一视同仁，诊病有

怜悯之心，常行善举，岐地人称穷汉医生。在超过百年的王氏祖孙临证经验中，颇具独到经验，屡起沉疴，疗效确切。

我等有幸列入门墙，侍师左右，悉心学习，聆听教诲，随师整理成《岐州王氏验案辑要》一书。全书共收集王氏祖孙两代临证验案 150 例及用药制方经验，按疾病种类编纂，素材真实，议论精当，选释病例皆王氏祖孙所亲治，又经审阅后而定，虽收集王氏祖孙所治病例的很少部分，然亦可窥其临证思想和经验之一斑。

总之，在中医临证经验整理研究中，这是一部不可多得的佳作，但因我等深感学识浅陋，不能完全领悟其临证精髓，整理之中，难免有谬误疏漏，乞贤达校正是幸。以斯为序。

丁天红 张红燕

2016 年元旦于陕西西安

自序

我家世居岐山城北，这里的人们祖祖辈辈都喜欢中医，传统医药的文化氛围在本地相当浓厚。我的祖父是一位县城有良好信誉的名中医，德艺双馨。我从小受到中医家学的熏陶与文教卫生环境的影响，看到中医治病救人，造福民众的感人事迹，遂热爱中医。祖父见此，也乐意指导我业余学习背诵中医药学及方剂学入门书。与此同时我也抽空帮祖父开方取药，逐渐奠定了我后来从医的初基。那时所记的医方歌诀，医学经传，诊疗诗赋，及言传身教的绝活，至今仍记忆犹新，朗朗上口，随症就可脱口而出，若遇病人，总能将理法方药融汇于心间。这给我的启示是：中医传承，可从娃娃时代抓起，小时候记的知识一生都难忘，而且理解记忆优于机械记忆。这样的“书本”印在脑海中，随时都可翻阅参鉴。

青年时代是人一生学习长进的重要阶段，可塑性强，故学习规范的统编教材是十分必要的，无规矩不成方圆，智欲圆而行欲方，学而习之，知行合一。古人云：“熟读王叔和，不如临证多。”通过系统钻研中医学高等教材、问难并领悟祖父在临床方面的学识经验，兼以见习、实习和直接

参与诊疗活动，无论是学业和实用技艺，我都得到了提高，逐渐地独当一面，并开始从事中医药及针灸诊疗工作。

1967年，我从文教单位调到县医院中医科工作，1970年奉县卫生局指派，参与举办为期半年的“新医疗法学习班”，为全县各个生产大队的合作医疗站培训乡医（当时叫“赤脚医生”），以解决基层缺医少药的问题，培养基层中医药针灸人员，并推广简便廉验的疗法。实践证明，医教结合、不拘一格培养人是基层卫生工作的重要环节，也是中医药传承发展的基础工作。那时培养的许多医生，后来大部分都成了当地的医疗骨干，还有些成为主任医师、副主任医师、名中医和医疗管理者。

岐山是中华医祖岐伯的故乡，然而在县级城市成立中医医院，也是前所未有的新事物。1983年我被组织调任岐山县中医医院院长，在几年的从政后，在北京、西安、宝鸡等市继续从医，颇受患者的信认。这也可算作老有所为，继续为社会服务。

回顾自己几十年学医、从医的履历，感悟颇多，最为主要的思虑，是想把从祖父到我以来的中医临床经验编撰出来，与同仁共享，传于医林中有志于中医者，以供参鉴，不使失传，聊表夙愿。但由于水平所限，书中难免有不妥不处，敬请批评指正，不胜感激。

王宏弟

2016年9月21日

目 录

第一部分 医方选释

第一节 外感病证	002
一、外感	002
感冒时疫	002
感冒食积	018
其他	054
二、时疫	064
时疫热毒	064
时疫食积	078
时疫咳嗽	086
时疫眼疾	092
时疫吐泻	096



第二节 内伤杂病	098
一、咳嗽	098
二、脾胃病	112
脾胃虚弱	112
气虚胃寒	124
肝郁气滞 食积吐泻	138
肝胃不和	162
第三节 妇科病症	164
一、月经病	164
二、妊娠病	198
三、产后病	208
四、妇人气血两虚	218
五、带下	230
第四节 其他杂病	232

第二部分 临证验案

气虚外感	248
胸痹	250



心悸	258
眩晕	261
胃脘痛	263
腹痛	265
腹泻	268
腹胀	270
气虚发热	274
更年期综合征	278
颈椎病	281
日光性皮炎	283

第三部分 用方选释

荆防败毒散	288
藿香正气散	289
九味羌活汤	290
二母二冬汤	290
六君子汤	291
八珍汤	292



附录 1: “先祖王紫柏功德医方碑” 碑文	295
附录 2: 方剂证治	298
跋	309