

# 画游冰岛

TOUR & PAINT ICELAND

易平凡·著

平凡 m

传欧洲

50000元旅费 NO! 巴士旅行 NO! GPS导航 NO! 939号公路 NO! NO! NO!

 成都时代出版社  
CHENGDU TIMES PRESS

五女单骑闯冰岛演绎冰与火之歌

15,000元8天7夜 自驾环岛轻奢游

百幅原生油画 撩开美丽国度神秘面纱



# 画游冰岛

TOUR & PAINT ICELAND

易平凡·著



成都时代出版社  
CHENGDU TIMES PRESS

图书在版编目 ( CIP ) 数据

画游冰岛 / 易平凡著. — 成都: 成都时代出版社,  
2016.12

ISBN 978-7-5464-1427-0

I. ①画… II. ①易… III. ①游记-冰岛 IV.

① K953.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2016 ) 第 277100 号

## 画游冰岛

HUAYOU BINGDAO

易平凡 著

出品人 石碧川

责任编辑 张旭

责任校对 李佳

装帧设计  上易堂

责任印制 干燕飞

---

出版发行 成都时代出版社

电 话 ( 028 ) 86742352 ( 编辑部 )

( 028 ) 86615250 ( 发行部 )

网 址 [www.chengdusd.com](http://www.chengdusd.com)

印 刷 成都长兴腾印务有限公司

规 格 140mm × 210mm

印 张 6

字 数 120 千

版 次 2016 年 12 月第 1 版

印 次 2016 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5464-1427-0

定 价 35.00 元

---

版权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系。电话:(028-85453168)

## 平凡女士之不平凡的艺术春天

易女士从事绘画，无疑是由她的人生经历促成的，是瓜熟蒂落的自然结果。

首先，她作画的热切愿望是油然而生、适时而发的；其次，她所有的艺术思考与画技都源于“自主”，全然与“专业训练”无关。这就是真正的“原生态”艺者。

当然，“原生态”的绘画形式不能简单地以学院派的规则来判定与约束——这好比不可以拿天然食品的生长规律与精制大餐的制作过程来作对照一样。其实，从根本上讲，绘画有没有经历过约束与训练，有时真的不那么重要。操练得好，它们都可以灵动、鲜活，直击灵魂；摆弄不当，都可能流于做作，沦为低俗。但不变的是：好的绘画都对得起观者的眼睛。

易女士从她人生的后半段始，非常自信地握起了画笔。这对她所有的亲友来说，可能也算是很突然的事，但对于她本人而言，不过是厚积与薄发的因果关系。长期的英语教学

生涯和英美文学给她的熏陶，让她深入地了解西方人文美学。加上十几年间几乎无间断地遍访欧美各国的博物馆、美术馆，潜移默化，耳濡目染，为她踏上艺途建构了具有决定意义的条件。只要谈到绘画，她会毫不犹豫地用上“全身心投入”“极其痴迷”“心无旁骛”等词句来形容她当前的从艺状态。

的确，充满激情与丰富人生阅历的心智，令她的绘画作品一开始便进入到了合乎艺术规律的自由境界。即使用她描绘的这些美丽景观与英国绘画大师大卫·霍克尼的同类作品相比，亦有异曲同工之妙。

这本书里，她的冰岛系列作品集体地“惊艳”亮相，也正如蛰伏已久的冬虫适逢温润的时节后，适时地发出了悦耳的吟唱。

从她的画作中，可以读到灵动而多变的构图，和谐而丰富的色调、质朴而生动的造型、细密但绝不含糊的笔触……整个画面的形与色，在视觉上呈现出的是自然而然的和谐与流畅。而在这些属于她个人开发出来的“章法”后面，更能感知到她对生活的热情，对自然生态的赞美与迷恋，和对生命的张扬与放逐，甚至不乏意境的神秘与童趣的直白。

大凡从事精神领域工作的有心者，都视“返璞归真”之境界为大成就，并一生因此而呕心沥血、食寝难安。难道原生态画家天生就注定会有走“捷径”的优势？

由此可见，能顺畅地过渡到自我生命的第二个春天、轻松进入到充满自由和乐趣的视觉王国的易女士，是幸运的，更是幸福的。

她的名字也挺有趣：易平凡！要做到不平凡，才是真的难；但，正是因为这难度，才让艺术生命显得更有价值。

我们当为她喝彩，为她祝愿，并期待着她的才情在往后辛勤而愉悦的创作中绽放出更夺目的光彩！

## 马伯龄简介

1986年考入四川美术学院附中

1990年被保送入本院油画系

1994年毕业后入四川师范大学美术学院执教至今

现为高级讲师，四川美术家协会会员

自1994年始，在成渝两地创作大型油画、壁画、天顶画及全国发行的科幻插画、教材插图、连环画单行本、素描作品等一千余件，其中有六百多幅各类绘画作品发表，其作品曾获四川美术作品展银奖



## 自序

序言

2015年8月7日，午后16:25，随着我们乘坐的SAS航班（斯堪的纳维亚联航）在法兰克福美茵国际机场降落，我们波澜起伏的八日冰岛环岛自驾游就将画上一个完美的句号。

风云突变，冰岛行的组员之一小华（我的表妹）丢了护照，随之而来的一系列问题，如警察局报案、办理临时护照（也称“回乡证”）、改订返回机票、续订法兰克福酒店、国内单位请假等等。历时四日，终于在今天（8月12日），法兰克福机场送别小华，这才算为冰岛行画上了句号！我紧绷了十几天的神经终于得以放松了下来。

在此提笔，撰写令我终生难忘、魂牵梦绕的  
冰岛之行。

冰岛行起于我们五姐妹的一个共同的梦想：  
冰岛自驾游。冰岛（全称冰岛共和国）是北大西  
洋中的一个岛国，位于大西洋和北冰洋的交汇  
处，北欧五国之一，国土面积为 10.3 万平方公  
里，为欧洲第二大岛，海岸线长约 4970 公里。  
冰岛是欧洲最北部的国家，北边紧贴北极圈，冰  
岛 1/8 的国土常年被冰川覆盖，冰川面积占 1.3  
万平方公里。如果说，我们此生不能进入北极圈，  
那么，冰岛就是我们能够踏上的最靠近北极圈  
的土地。那儿有全世界最壮观的地热、火山、熔  
岩、间歇泉……还有，2010 年影响整个欧洲航  
班正常飞行的大型火山喷发口，彼时遮天蔽日的  
火山灰，电影《普罗米修斯》、《007》等惊险  
电影取景地……那是一片神奇的令多少人神往的  
土地啊！



冰岛行五名成员，均女性，最小 50 岁，最大 60 岁，平均年龄近 55。职业：教师、医生、企业家，均属“白骨精”范畴。五人中四人持有中国驾照，只有我这个老大是驾驶门外汉。其中两人为 20 年以上驾龄的老驾驶员，另两位驾龄也在 10 年以上，但几乎都没有在国外驾车的经历。驾车冰岛自由行具有相当的诱惑，也具有相当的挑战，用我家严先生的话来说：“去了五个，回来五个，就是胜利！”

我们五人有明确的分工，我老大，领队兼翻译；表妹小华，领队助理，负责所有签证、出行文件的文字及打印，租车、租 WIFI、租 GPS，冰



岛全程导航；韩妹妹、刘么妹承包冰岛全程车辆驾驶；刘妹妹任大厨，从国内带调料到冰岛做饭，全包。各尽其能，各显神通，责任承包，分工合作！

制定冰岛行攻略当仁不让落在我这个领队身上。开初，我想捡个便宜，复制韩妹妹一朋友冰岛自由行攻略。在深入研究冰岛地图和冰岛景点时，我发现了这位朋友冰岛游具有很大的局限，他们冰岛游线路仅限于开发较早的比较成熟的冰岛南部和西部地区，而冰岛经典刺激少有人涉足的北部和东部地区被完全忽略。我的脑子里突然跳出一个大胆的念头：何不来个冰岛环岛自驾游，东南西北，一网打尽！

我的想法迅速得到上过老山前线也是这次冰岛自驾主驾之一的韩妹妹回应，我们曾经结伴去过光雾山，我亲自见识过她在云雾弥漫弯弯山路穿行时展现出的优良驾驶技术和过硬的心理素质。另一主驾刘么妹（因为此行有两个姓刘的妹妹，重庆刘妹妹最小，故称之为刘么妹），生在重庆长在重庆，重庆妹子不仅脾气火辣敢爱敢恨，

开车技术那也是盖了帽的，在我们五人中当之无愧的No.1。有了主驾过硬的车技，我就有了底气，随即决定：改变行程，来它个五女闯冰岛，环岛自驾游。

困难接踵而至，首先是网上订机票：德国法兰克福直飞冰岛首都雷克雅未克。我和刘么妹，一个成都一个重庆，加之女儿在万里之外的法兰克福，三方都在查看航班信息，三方都紧盯价格变化，挑选航班，比较价格，时间分分秒秒过去，我们心仪的航班眼看着就没有余票了！冰岛航空法兰克福直飞雷克雅未克机票只有最后两张，而法兰克福飞雷克雅未克经停哥本哈根的北欧航空机票也只有区区四张，再不决断就来不及了。于是，我一咬牙，定了！刘么妹和小华两人直飞，我带着韩妹妹和刘妹妹三人经停哥本哈根转机去冰岛。

订酒店问题更大。以往，国内旅游，我们都是通过携程网订酒店，方便快捷也省钱。但是，携程网上只能订到冰岛首都雷克雅未克的酒店，

朋友攻略上位于西南部和南部旅游区的机场酒店、维克小镇酒店……根本就无从订到，更不要说我们想订的北部、东部那些国内尚不知名地区的酒店。无奈之下，只好求助于在法兰克福的女儿，结果也是难如人意，维克小镇酒店已满，赫芬小镇酒店告罄，加之女儿第二天就要出发去塞浦路斯出席朋友的婚礼，无暇顾及我们订酒店的相关事宜。

情急之下，我在网上一阵乱搜，结果发现Booking.com网站可以订国外酒店，立马开始行动。一张冰岛地图是当时手中拥有的唯一依据，我按图索骥确定住宿地，冰岛凯夫拉维克机场（离雷克雅未克49公里，是国际航班飞雷克雅未克的唯一国际机场）为起点，从西南开始顺时针一



圈，先圈定每天住宿的大致地点，再根据网站提供的酒店价格，选取价位较为合适的酒店，进一步输入我们的需求两间卧室，5人居住，带厨卫，考虑到每天要做饭，最好是一个大套间或者就是house。时间一分一秒过去，7晚7个酒店，我们心仪位置的酒店几乎都告罄，只好退而求其次。一阵手忙脚乱，终于全部搞定。我们订下的酒店几乎一半以上都是最后一套，当我成功订下最后一家酒店时，一阵狂喜、一股莫名的兴奋涌上心头，原来我也可以自己搞定国外酒店，以后旅游再不需要劳女儿的大驾了！

关于租车，小华和我的意见发生了冲突。冰岛环岛自驾，路况不熟，车况也不熟，小华主张请导游兼代驾，一问价格，含工钱、吃饭、住宿……一天得4000~5000元（人民币），何况还有一个现实问题，我们五员女将，插进一个陌生男子，很多时候肯定有不方便之处。更何况，我们当初订的酒店都是最后一套房，能不能在同一家酒店给驾驶员订到房间，也是未知数。这时，重庆刘幺妹发话：“我们就是冲着自驾去的，为什么不

可以自己开车？！至于导游嘛，我们有最好的翻译四姐（跟着表妹喊我四姐）！”我们一致同意，为了保证安全，我们租辆性能好的四驱车。考虑到五座车和七座车相差将近一倍的租金，我们选择精简行装，租五座车，斩头去尾6个整天，一共7000多不到8000元（人民币）搞定！

当然，一切准备工作最重要的是办理签证。冰岛属于欧盟签证申根国，所以签欧盟任何一个国家都可以去冰岛。我们冰岛游成员选择首飞法兰克福，在法兰克福参团“东欧波西米亚游”（即：捷克首都布拉格、奥地利首都维也纳、斯洛伐克首都布拉迪斯拉发、匈牙利首都布达佩斯、以及《音乐之声》的拍摄地奥地利城市萨尔茨堡），然后去冰岛自驾。当然，法兰克福是大本营，购物、小镇游、莱茵河之旅是朋友来欧洲必不可少的项目，也正是我这个东道主大展身手的地方。

根据申根签证原则：以在哪个国家待的时间最长为签证申根国。也因为我对德国签证申请流程最熟悉，所以她们全部签德国。签证过程一

波三折，先是委托旅行社办理签证，本想花钱省麻烦，结果不但没有省掉麻烦反而多了不少事，还弄得有点心里悬吊吊的，这机票已购，要是哪个签证出点状况，怎么办？！最后大姐出手相救，我来接手为她们指导签证。一路顺畅，轻松获签。

取签证的当天，我们五姐妹在德国驻成都总领事馆所在威斯顿联邦大厦楼下的星巴克咖啡店举行了第一次行前会，由我这个大姐交给几个妹妹人手一份冰岛行装准备清单，冰岛住宿地和旅游景点（含行程路线、公里数）之类攻略已经先期发到每个人的邮箱里了。至此，冰岛行前准备工作基本就绪！万事俱备只欠东风！我于6月末先期飞往法兰克福，等待妹妹们7月24日飞来与我会合，再一起飞冰岛！

2015/08/13 写于法兰克福



## 冰岛行 五姐妹简介

摄于冰岛瓦特纳冰原杰古沙龙湖

大姐

60岁，被众妹妹们称为“易姐姐”“四姐”“易胆大”。高中英语任教30多年，被学生称为“易妈妈”“易姐姐”“平凡姐姐”。自取网名“平凡mama”。退休五年来，半数时间在欧洲度过，爱好旅游、写作、钢琴、绘画。此次“冰岛环岛自驾”任总策划、总指挥兼翻译。



### 韩妹妹

58岁，被妹妹们称为“韩姐”。曾为军医，上过前线，是20世纪80年代初被广为崇拜的“老山英雄”。转业到学校，任管理工作20载，官至正校级。驾龄二十余载，胆大心细，遇事不慌。爱美，会美，与当模特儿的女儿是一对美女姐妹花。本次冰岛环岛自驾任主驾。

### 小华

53岁，被姐妹们称之为“小华”，偶尔被称为“小华姐姐”。任医职近三十载，不愧为皮肤科专家，帮患者找回美丽的同时，把自己弄得美美的，皮肤细腻光滑，随便怎么看也不超过40岁。胆小怕事，遇事爱哭，做事细心贴心，任劳任怨。本次冰岛行任总指挥助理，实则做了所有行前的打杂工作，旅游途中负责全程导航。