

VIEW

带你漫游中国人必去景点

DUMONT

杜蒙·阅途

漫游土耳其

资深旅游达人实地踩线

必去景点全景展示

精选吃、住、行、购实用信息

全彩照片，带你走进土耳其，开启土耳其之旅

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



北京出版集团公司
北京出版社



漫游 土耳其

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫游土耳其 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京: 北京出版社, 2016.8

ISBN 978-7-200-12310-4

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—土耳其
IV. ①K937.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 163600 号

漫游土耳其

MANYOU TU'ERQI

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北 京 出 版 集 团 公 司
北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

三 河 市 庆 怀 印 装 有 限 公 司 印 刷

*

889 毫米 × 1194 毫米 32 开本 7 印张 230 千字

2016 年 8 月第 1 版—2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12310-4

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



目录

Contents

- 8 打开世界第三大菜系的食物密码 土耳其美食
- 18 认识土耳其 土耳其世界遗产
- 22 市场大采购 土耳其伴手礼



26 伊斯坦布尔

28 伊斯坦布尔交通

32 精华景点

历史半岛区（老城）

蓝色清真寺、苏丹艾哈迈德广场、地下宫殿、圣索菲亚博物馆、托普卡珀宫博物馆、文物博物馆、埃及市场、室内大市场、卡里耶博物馆、苏莱曼清真寺、新清真寺、鲁斯坦帕夏清真寺、锡尔凯吉火车站

新城

伊斯提克拉尔路与塔克西姆广场、加拉塔塔、加拉塔梅芙雷维博物馆、军事博物馆

博斯普鲁斯

多尔马巴赫切宫、卡拉寇伊

60 住在伊斯坦布尔

62 吃在伊斯坦布尔

64 购在伊斯坦布尔

66 布尔萨

68 布尔萨交通

69 精华景点

绿色清真寺与绿色陵墓、有顶市场区、穆拉迪耶清真寺建筑群

72 住在布尔萨

73 吃在布尔萨

73 娱在布尔萨



74 恰纳卡莱

76 恰纳卡莱交通

77 精华景点

特洛伊木马、奇梅里克堡垒与军事博物馆、考古博物馆、特洛伊遗址、贝尔加马





84 伊兹密尔

86 伊兹密尔交通

87 精华景点

科纳克广场、卡迪费古堡、古广场遗址、考古博物馆与民族博物馆、滨海散步大道、阿珊索尔塔

92 塞尔丘克

94 塞尔丘克交通

95 精华景点

以弗所遗址、阿苔密斯神殿遗址、圣母玛利亚之屋、以弗所考古博物馆、圣约翰教堂、伊莎贝清真寺、徐林杰山城、库沙达瑟

102 帕慕卡莱（棉堡）

104 帕慕卡莱（棉堡）交通

105 精华景点

石灰棚、帕慕卡莱温泉、赫拉波利斯遗址、阿佛罗狄西亚斯遗址、卡克立克岩洞

110 博德鲁姆

112 博德鲁姆交通

113 精华景点

博德鲁姆城堡、蓝色巡航、摩索拉斯陵墓

118 住在博德鲁姆

120 费特希耶

122 费特希耶交通

123 精华景点

阿敏塔斯之墓、费特希耶考古博物馆、桑索斯—莱顿遗址、达利安与苏丹尼耶温泉、欧履德尼兹（死海）、萨克勒肯特峡谷、卡亚寇伊

130 卡什

132 卡什交通

133 精华景点

卡雷（德姆雷）、卡什港、米拉、奥林匹斯与凯米拉遗址

136 安塔利亚

138 安塔利亚交通

139 精华景点

安塔利亚老城、安塔利亚考古博物馆、杜顿瀑布、柏吉、阿斯班多斯、席德

148 住在安塔利亚





目录

Contents

150 北塞浦路斯

152 北塞浦路斯交通

153 精华景点

萨拉米古城遗址、卡帕斯半岛

156 安卡拉

158 安卡拉交通

159 精华景点

安纳托利亚文明博物馆、安卡拉城堡、罗马浴室遗址、阿塔图尔克陵墓、哈图沙什遗址

166 科尼亚

168 科尼亚交通

170 精华景点

阿拉丁山丘、卡拉泰博物馆、阿拉丁清真寺、木雕与石雕博物馆、梅芙拉纳博物馆、图兹湖

178 卡帕多西亚

180 卡帕多西亚交通

182 精华景点

格雷梅与格雷梅露天博物馆、乌奇沙与鸽子谷、于尔古普、土耳其浴场、地下城、帕夏贝、策尔维户外博物馆、热气球之旅、阿瓦诺斯、苏丹罕商旅驿站、欧塔希沙、恰乌辛、穆斯塔法帕夏

200 住在卡帕多西亚

201 购在卡帕多西亚

202 黑海

204 黑海交通

205 精华景点

萨夫兰博卢、特拉布宗

210 东部高原

212 东部高原交通

213 精华景点

内姆鲁特山国家公园、加济安泰普、凡城、多乌巴亚泽特、卡尔斯、埃尔祖鲁姆、锡瓦斯、尚勒乌尔法





漫游 土耳其

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

漫游土耳其 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-200-12310-4

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—土耳其
IV. ①K937.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第163600号

漫游土耳其

MANYOU TU'ERQI

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

889毫米×1194毫米 32开本 7印张 230千字

2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

ISBN 978-7-200-12310-4

定价: 39.80元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

前言

土耳其，这个横跨欧亚两洲的大国，除了名列“金钻十一国”之外，其旧都伊斯坦布尔也获选为欧洲文化首都。

不让中国、印度这些拥有古老文明又名列“金砖四国”的国家专美于前，土耳其也凭借地大物博、原物料丰沛、人口结构年轻等优势，大幅跃进，短短几年时间，土耳其的经济实力已经不容小觑。

很多人以为，郁金香产自荷兰，但其实它的原产地在土耳其，同时它也是土耳其的国花。土耳其凭借着老祖宗留下来的千年古老遗迹，成为一个资源雄厚的旅游大国，土耳其的旅游业是其第四大产业，全国 11% 的人口从事旅游业。

论古文明，赫梯帝国、波斯帝国、马其顿帝国、罗马帝国、拜占庭帝国、塞尔柱（Seljuk）帝国、奥斯曼帝国先后进驻；论宗教文化，伊斯兰教清真寺和东正教教堂同时并立，几千年来东西方文化在土耳其进出精彩的火花；论人种，一般常说土耳其人是来自中亚的突厥人后代，事实上，经过斯拉夫民族、库尔德族、希腊人以及巴尔干半岛、高加索各色人种几千年的种族融合，土耳其早已是一座多姿多彩的种族熔炉；论自然地貌，它有卡帕多西亚、棉堡的世界级奇景，也有地中海、爱琴海的蔚蓝海岸风光；论视觉、味觉、嗅觉、触觉的五官享受，土耳其浴、肚皮舞、旋转舞、土耳其菜、水烟、咖啡、红茶、茴香酒……更是令人向往的土耳其式体验。

本书将从打开世界第三大菜系的食物密码——土耳其美食、认识土耳其——土耳其世界遗产、市场大采购——土耳其伴手礼等主题为开端，让读者快速建立对土耳其的印象。接着以伊斯坦布尔、布尔萨、恰纳卡莱、伊兹密尔、塞尔丘克、帕慕卡莱（棉堡）、博德鲁姆、费特希耶、卡什、安塔利亚、北塞浦路斯、安卡拉、科尼亚、卡帕多西亚、黑海、东部高原等分区的形式提供交通、景点等实用资讯，帮助读者提前了解旅游目的地。





目录

Contents

- 8 打开世界第三大菜系的食物密码 土耳其美食
18 认识土耳其 土耳其世界遗产
22 市场大采购 土耳其伴手礼



26 伊斯坦布尔

- 28 伊斯坦布尔交通
32 精华景点

历史半岛区（老城）

蓝色清真寺、苏丹艾哈迈德广场、地下宫殿、圣索菲亚博物馆、托普卡珀宫博物馆、文物博物馆、埃及市场、室内大市场、卡里耶博物馆、苏莱曼清真寺、新清真寺、鲁斯坦帕夏清真寺、锡尔凯吉火车站

新城

伊斯提克拉尔路与塔克西姆广场、加拉塔塔、加拉塔梅芙雷维博物馆、军事博物馆

博斯普鲁斯

多尔马巴赫切宫、卡拉寇伊

- 60 住在伊斯坦布尔
62 吃在伊斯坦布尔
64 购在伊斯坦布尔

66 布尔萨

- 68 布尔萨交通
69 精华景点

绿色清真寺与绿色陵墓、有顶市场区、穆拉迪耶清真寺建筑群

- 72 住在布尔萨
73 吃在布尔萨
73 娱在布尔萨



74 恰纳卡莱

- 76 恰纳卡莱交通
77 精华景点

特洛伊木马、奇梅里克堡垒与军事博物馆、考古博物馆、特洛伊遗址、贝尔加马





84 伊兹密尔

86 伊兹密尔交通

87 精华景点

科纳克广场、卡迪费古堡、古广场遗址、考古博物馆与民族博物馆、滨海散步大道、阿珊索尔塔

92 塞尔丘克

94 塞尔丘克交通

95 精华景点

以弗所遗址、阿苔密斯神殿遗址、圣母玛利亚之屋、以弗所考古博物馆、圣约翰教堂、伊莎贝清真寺、徐林杰山城、库沙达瑟

102 帕慕卡莱（棉堡）

104 帕慕卡莱（棉堡）交通

105 精华景点

石灰棚、帕慕卡莱温泉、赫拉波利斯遗址、阿佛罗狄西亚斯遗址、卡克立克岩洞

110 博德鲁姆

112 博德鲁姆交通

113 精华景点

博德鲁姆城堡、蓝色巡航、摩索拉斯陵墓

118 住在博德鲁姆

120 费特希耶

122 费特希耶交通

123 精华景点

阿敏塔斯之墓、费特希耶考古博物馆、桑索斯—莱顿遗址、达利安与苏丹尼耶温泉、欧履德尼兹（死海）、萨克勒肯特峡谷、卡亚寇伊

130 卡什

132 卡什交通

133 精华景点

卡雷（德姆雷）、卡什港、米拉、奥林匹斯与凯米拉遗址

136 安塔利亚

138 安塔利亚交通

139 精华景点

安塔利亚老城、安塔利亚考古博物馆、杜顿瀑布、柏吉、阿斯班多斯、席德

148 住在安塔利亚





目录

Contents

150 北塞浦路斯

152 北塞浦路斯交通

153 精华景点

萨拉米古城遗址、卡帕斯半岛

156 安卡拉

158 安卡拉交通

159 精华景点

安纳托利亚文明博物馆、安卡拉城堡、罗马浴室遗址、阿塔图尔克陵墓、哈图沙什遗址

166 科尼亚

168 科尼亚交通

170 精华景点

阿拉丁山丘、卡拉泰博物馆、阿拉丁清真寺、木雕与石雕博物馆、梅芙拉纳博物馆、图兹湖

178 卡帕多西亚

180 卡帕多西亚交通

182 精华景点

格雷梅与格雷梅露天博物馆、乌奇沙与鸽子谷、于尔古普、土耳其浴场、地下城、帕夏贝、策尔维户外博物馆、热气球之旅、阿瓦诺斯、苏丹罕商旅驿站、欧塔希沙、恰乌辛、穆斯塔法帕夏

200 住在卡帕多西亚

201 购在卡帕多西亚

202 黑海

204 黑海交通

205 精华景点

萨夫兰博卢、特拉布宗

210 东部高原

212 东部高原交通

213 精华景点

内姆鲁特山国家公园、加济安泰普、凡城、多乌巴亚泽特、卡尔斯、埃尔祖鲁姆、锡瓦斯、尚勒乌尔法





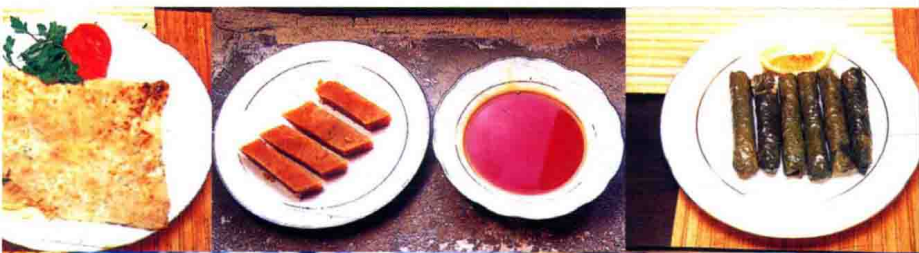
打开世界
第三大菜系
的食物密码

土耳其 美食



位于欧、亚、非交界的土耳其，在饮食方面融合了中亚、中东与地中海特色，和中国菜、法国菜并称“世界三大菜系”。土耳其祖先突厥人是游牧民族，烤肉、烤饼、酸奶构成其饮食的基础，又因境内物产丰富，高山植物提供香料来源，变化出各种丰富菜肴。最后将土耳其菜推向精致化，则要归功于奥斯曼土耳其帝国。宫廷美食影响民间甚巨，使土耳其菜在世界美食之林占得一席之地。





面食

土耳其的面食种类繁多，不同形状，不同包装方式，或是不同吃法，就有不同名称，如果不是土耳其当地人，很难分辨其中的异同，有人以 Pide 来总称所有的相关饼类，其实不然。



Pide

Pide 可以说是土耳其的比萨饼，厚厚的，嚼劲十足，这是最常见的。

Lavaş

Lavaş 是一种刚烘烤出炉时膨胀得像一座小山，一撕开就会扁平下来的面包，涂奶油、奶酪，趁热吃滋味佳。

Gözleme

Gözleme 是来自安纳托利亚高原的传统小吃，一种包馅的煎饼，馅的内容大概是奶酪、菠菜或肉末，路边常可见到包着头巾、正在煎饼的妇女。



Lahmacun

Lahmacun 像是薄皮比萨饼，传自阿拉伯，通常上面会有肉末。

Manti

面皮包肉馅，就像中国的饺子，称为 Manti，但个头比饺子小很多，而且通常会浸泡在酸奶煮过的酱汁里。



Kıymalı Pide

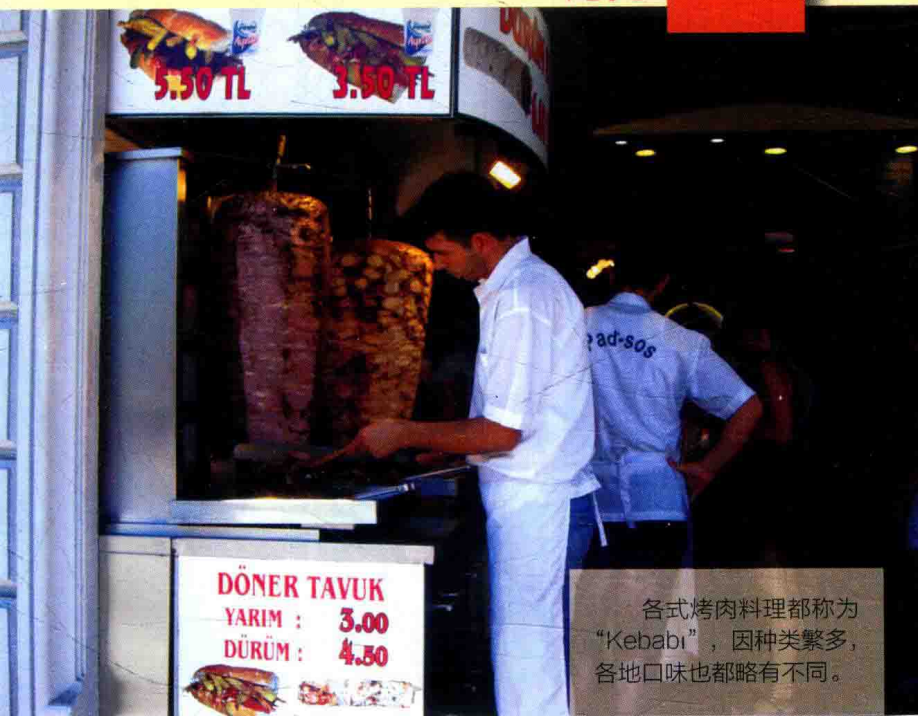
形状像一艘船的 Pide，上面放了碎肉和蛋。



Sigara Böreği

面皮包白奶酪再炸，形状像香烟，也像中国的小春卷，是土耳其常见的家常点心。

烤肉



各式烤肉料理都称为“Kebabı”，因种类繁多，各地口味也都略有不同。

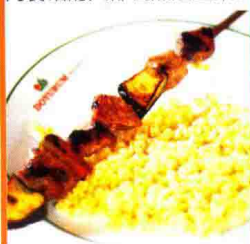


Döner Kebabı

Döner Kebabı 是直立旋转烤肉，削成片，这就是平时路边可以见到的“土耳其烤肉”。

Şiş Kebabı

Şiş Kebabı 则是整块肉的烤肉串，几乎所有去烤肉餐馆的人都会点这道菜。



İskender Kebabı

在布尔萨可以吃到一种 İskender Kebabı（或称 Bursa Kebabı），这是 Döner Kebabı 的一种，摆在 Pide 上，配上酸奶、融化的奶油及番茄酱。

Adana Kebabı

Adana Kebabı 是肉剁碎后串烤的烤肉串，上面会再撒辣椒粉或香料。



Köfte

肉丸或肉饼的烤肉称为 Köfte。

Karışık

各种 Kebabı 烤肉都有的烤肉拼盘。

