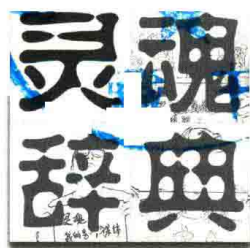




SOUL DICTIONARY

黄 药 编著

新 星 出 版 社 NEW STAR PRESS



SOUL DICTIONARY

黄药 编著

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目(CIP)数据

灵魂辞典 / 黄药编著. — 北京: 新星出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5133-2386-4

I. ①灵… II. ①黄… III. ①行为艺术—作品集—中国—现代 IV. ①J198

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 276759 号

灵魂辞典

黄药 编著

责任编辑: 高晓岩

学术主持: 郭海平

策划统筹: 陈晓峰

特约编辑: 曹榆萍

装帧设计: 黄 飞

责任印制: 李珊珊

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网 址: www.newstarpress.com

电 话: 010-88310888

传 真: 010-65270449

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-88310811 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印 刷: 北京汇瑞嘉合文化发展有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/12

印 张: 17

字 数: 100千字

版 次: 2017年1月第一版 2017年1月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5133-2386-4

定 价: 68.00元

版权所有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。

序言一

黄 药

“灵魂是镜中的面孔。”

“灵魂是孤独走在回家路上的影子。”

“灵魂是内心的一声尖叫。”

“灵魂是超越肉体的能量。”

.....

人类真的有灵魂吗？这是人们千百年来一直都在争论的问题。从巫术、迷信，到宗教，科学等，都是在寻找灵魂的归宿。科学发展到今天，我们已经由研究看得见的物质，逐步进步到看不见的原子、质子、夸克、中微子，现代科学又发现了比中微子更小的物质——超弦（一小团类似橡皮筋那样可以扭曲抖动的有弹性的线段），即物质世界是由超弦的震动产生的，超弦是宇宙具有独立生命意识的最微小的生命体，科学家由此推断，人类的灵魂其实就是其中一种超弦。

目前世界各地都有了研究灵魂存在的实验机构，通过研究很多濒死体验的临床案例之后，将灵魂定义为以某种形式存在的能量场，英国医生山姆就是世界上第一个用科学实验证明“灵魂”真实存在的人。

从感知的角度，灵魂是一种“悟”，当你悟到它的时候它就是真实的存在。生命中灵魂是自我独立精神的觉悟和苏醒，灵魂的存在总是圣洁而又孤独的，属于自己的灵魂需要付出呕心沥血的孤苦修行。

无论职位高低，贫富贵贱，面对灵魂，人人平等，人人敬畏。《灵魂辞典》汇集了上百万人的参与，反映了在这快速发展与极度膨胀的时代，人们迫切需要慢下来，等一等灵魂，追问“灵魂是什么？”，所有的答案都折射了每一个内心的呼唤，释放出每一个灵魂能量的爆发。如今，人们常常说到“正能量”一词，“正”是一个积极的正极方向，也是反映“灵魂”积极因素的一个代名词。

如果，每一个人努力把自己的灵魂转化为一种正能量，当所有的灵魂正能量汇聚在一起的时候，这样的合力磁场将会给我们的生活改变什么？将会为人类的文明带来什么？

顺便说一句：本书选录的问答征集，除明显错误外一概不作改正。微博互动部分因为是照片截图，无法编辑处理，请谅解。

2016年10月1日写于南京药艺术馆

序言二

陈晓峰

宗教领袖戴维·麦凯说过，每天人生最重大的战争都在灵魂深处的密室中进行，以此才能让内心感到“一片祥和”，并领悟到“生命的真谛”。

“灵魂是自己精神的支点；是为了让身边人温暖的存在；是另一个自己；是思想的心跳；是希冀能长至参天的大树；是内心深处的能量；是……”网民在艺术家黄药的艺术问卷中所展示的包罗万象的答案，或许可以印证社会对“灵魂”问题关注的缺席。

中国正处于一个前所未有的疯狂阶段，触目惊心的是人们精神的“失衡”状态。从何着手拯救中国人的心灵，一直是人文思想界关注的焦点，艺术界也时有精彩的作品出现。但谁也不会想到一个“灵魂是什么”的问卷调查，竟然引发了如此强烈的反应。由艺术家黄药发起的这个讨论，在2014年12月24日的腾讯微博上引发了近百万人的关注与参与。将灵魂置于网络，让更多人关注并反思“灵魂到底是什么”，这是当代艺术家对人性嬗变的追问。黄药主导、策划的“灵魂是什么”艺术实验（包括“灵魂是什么”艺术问卷、“灵魂之躯”主题展及《灵魂辞典》实验剧场），是近年来当代艺术领域里最能体现公共价值的重大活动，自2014年5月“灵魂之躯——艺术家的寻魂之旅”艺术展在南京举办以来，已先后进入北京、昆明、深圳、济南等城市，一度引爆艺术界乃至社会首次聚焦于灵魂问题。艺术家黄药希望通过此次艺术活动，触摸当下人们的“精神痛点”，从而引发整个社会对中国人精神状况的深刻思考。

美国身心灵大师盖瑞·祖卡在其著作《灵魂之心——情绪的觉察》中认为，关于你自己的最高尚、最令人满足、愉悦和最有力量的部分，这部分就是你的灵魂。

许多人不关注灵魂的有无，以为肉身即生命。惟其如此，被庸俗唯物主义熏染的社会，才会有普遍的僵尸现象——人们沦为一具具可怜的行尸走肉，在生物体的机械满足中终其一生。我想，如何让社会保持一颗敏感的“灵魂之心”，恐怕比什么都重要。

艺术这只毒蝎子，可谓别样地蜇了我们一下。痛，而后思。才算对得起它卑微的生命。

灵魂是什么

灵魂之躯

1

2

目录

3

4

灵魂辞典

灵魂之旅

灵魂是什么

全民征集答案选

1





常学/法师
灵魂是人的本来面目



徐德亮/相声演员
灵魂就是前世的我和现在的我是同一个灵魂



陈小蔓/画廊主持
灵魂是黑暗中的骑士，是引导你走向光明的使者。



金星/舞蹈家、脱口秀主持人
孤独实则是一场灵魂的盛宴



宋思嘉/演员

灵魂是永不消失的电波



黄也/小学生

灵魂是永远不死的物质



刘全/观念摄影

灵魂，我的另一个裸体。



王晓倩/教师

灵魂是与梦想的对白



苗开开/学生

灵魂是救赎，于己于他人。



赵灵芝/心理咨询专家

灵魂就像一头大象，每个人都只能触摸到自己经验到的一部分，只要你一去触摸它，你就有了灵魂。



萧萧/职业经理

灵魂是身体的曲线



史涛涛/茶馆主人

灵魂是湖面的雾霭，是花朵的芳香，酒的醉，茶的韵，通往灵犀的一点，记忆爱过的残留。



黄璟/策展执行

灵魂是张开翅膀
的生命能量，会飞！



沈秉玉/学生

灵魂是生命的根基
他比信仰还坚定



丁浚原/自由职业

灵魂是本



俞辰/小学生

灵魂是人的生命



花元飞/艺术家

灵魂：我兄弟



丁爱国/企业家
灵魂是“烟云”



朱家贵/美术教育者
灵魂是最原始的
自己思想的本质



杨成/制陶工
灵魂是我们与“暗淡蓝点”的纽带



韩方/艺术家
灵魂是场梦



郑俊龙/设计师
灵魂即先验



吴丹丰/道长
灵魂是道

灵魂 灵魂是原始的自己，灵魂是过自己想要的——Canty/学生

灵魂 灵魂是最美好的精神世界——习能能/学生

灵魂 灵魂是命运的主宰——grace jo/上班族

灵魂 灵魂即美，美即灵魂——Ken/艺术家

灵魂 灵魂是装逼时的谈资——Kico/制片

灵魂 灵魂是建立在大量死亡之上盛开的花朵——MR. D. mouse/艺术家

灵魂 我还没到思考灵魂的年纪——苏中平/工程师

灵魂 灵魂是脱去沉重后的清醒，是穿梭经年后的本真，是刻入血液的签名——Tracy/全职太太

灵魂 灵魂是血液中的血细胞——艾真真/画廊工作人员

灵魂 灵魂是虚无缥缈的想象——王大凤/医师

灵魂 灵魂是无法阻挡的生命力——安贵华/自由职业

灵魂 灵魂是你永远不知道身体里住着什么，永无止境的猜想——吴绍波/学生

灵魂 灵魂是被自己的欲念封印在身体的囚犯，无数叠加的念头组成了你的灵魂，念头在哪，灵魂就在哪，灵魂是心念——喻子乘/艺术家

灵魂 所谓高尚的灵魂就是抛开肉体而让人们时刻想着他的，让人有心动的释放正能量而感觉舒服的优秀精神，请朋友们共勉——湘湘千里/作家

灵魂 灵魂是上帝赐给人的跟动物唯一不同的东西——柏宁/化妆师

灵魂 灵魂是来自生命的力量——柏青山/学生

灵魂 灵魂是信仰——柏小红/销售

灵魂 灵魂不能兑现——菜应/艺术家

灵魂 灵魂即是妹妹，MM就是俺的灵魂——岑+陈/收藏家

灵魂 灵魂就是沙尘暴——常家萌/教师

灵魂 灵魂就是心底歇斯底里的呐喊——常翌/学生

灵魂 灵魂是最初和最后的心——陈定一/艺术家

灵魂 灵魂是每个人内心的主宰——尹海顺/自由职业

灵魂 我没时间思考灵魂——杨乐/工程师

灵魂 灵魂只有三克重——陈神超/学生

灵魂 灵魂是我的孤寂，存在我最柔弱的内心深处，虽与我同在，却注定是孤独的——陈卫东/艺术家

灵魂 灵魂不是附体，是最真实存在的你，别说你不熟——陈雅雅/文艺工作者

灵魂 灵魂是能统领人的一切行动的灵体——魏燕/销售



廖羽/艺术家

灵魂是穷极一生追求的本质，是另一个维度的真我。



吴志强/雕塑家

灵魂是花落花开



王方成/陶艺家

把内心深处最美的东西展示到我的作品里，即是我的灵魂。



张啸天/艺术家

明心见魂



王澈/策展人

灵魂是最沉重的负担

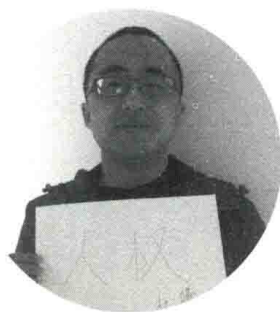


安成维/餐厅工作人员

灵魂是人的象征



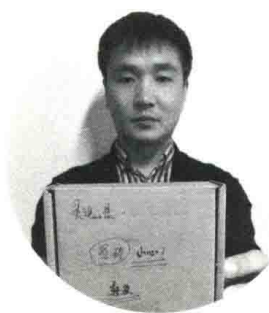
陈福礼/退休工人
灵魂是人生向往的方向



杜曦云/策展人
灵魂就是人权



李勇/IT
灵魂是一种你信不信它都存在的东西



靳少华/投资人
灵魂易碎 小心轻放



关元生/学生
灵魂是不屈于现实的伙伴



刘德鑫/IT
灵魂是精神的载体