

中医临证备要

秦伯未
李岩 张田仁 魏执真
合 著

人民卫生出版社

中医临证备要



人民卫生出版社

内 容 提 要

本书主要是帮助读者在掌握中医基本理论之后,在临床上如何运用辨证论治的方法来诊治疾病的。为了便于临床参考,本书就形体部位,分为:全身证状、头面证状、目证状、耳证状……等20类,分别介绍临床常见证状400多种。每个证状,各就病因、病机,结合四诊和其他兼证,分析其不同性质,从而详列相适应的治法。篇后,附有“辨证论治浅说”,结合实际病例,说明在临证时,如何抓住主证,探讨病因,确定证候,进行治疗。因此,本书虽从辨析证状着手,但是仍以体现理、法、方、药相结合的辨证论治的特点为主。

本书所包括的病证,以内科为主,兼及妇科、儿科、外科和眼、喉等科,由于内容比较切合实际,具有临床手册的作用,可供中西医临床参考之用。

中 医 临 证 备 要

开本: 787×1092/32

印张: 9

字数: 189 千字

秦 伯 未 等 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

• 北京市宣武区迎新街100号 •

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行 • 各地新华书店经售

统一书号: 14048·2772

1963年9月第1版—第1次印刷

定 价: 0.57 元

1973年10月第2版修订

1973年10月第2版—第5次印刷

印数: 119,601—412,800

再 版 说 明

本书初版于1963年,由于内容比较适合临床参考,出版以来,颇受读者欢迎,直至最近仍有不少读者要求再版此书。为了较能符合当前的需要,此次重印前曾请原作者所在单位作了一次审修,对原版中存在的某些不适合当前临床实际的部分,作了一些删改,并补充了个别内容,但基本上仍保持了原样,未作较大的改动。

人 民 卫 生 出 版 社

一九七三年四月

前 言

本书主要是供中医临证方面的参考，具有临床手册的作用，但与一般临床手册按疾病分类的介绍方法有所不同。本书是从证状着手，根据不同证候，进行辨证论治。因为辨证论治着重证状的分析，从复杂错综的证状中探求病因、病位，然后确定治法。例如咳嗽是一个证状，如何来区别外感咳嗽或内伤咳嗽，以及如何进一步来确定外感咳嗽的属于风寒或风热，就需要结合其它证状作全面的分析；又如已经根据病因和脏腑定名为伤寒和胃痛等，治疗时仍然还要根据不同证状，区别为太阳病、阳明病和胃寒痛、胃气痛等来进行治疗。同时，辨证论治亦是处理疾病的程序和方法，必须与四诊密切结合。而四诊所包含的许多内容，如面色、舌苔、痰、血、大小便等的变化，实际上亦是病变所反映的种种证状。于此可见，辨证论治不能与四诊分割，而四诊本身亦以证状为依据。证状的复杂错综出现便是辨证论治的重要根据。如果离开了证状，或者忽视了主要证状，以及不熟悉其间的相互结合，就无法正确地运用辨证论治。要善于运用辨证论治的方法，有必要从证状上深入一步地分析，了解各个证状的发生、变化及与脏腑的联系，进一步研究同一疾病的共同证状和特殊证状，并在整个病程中注意证状的增减对于病情

转变的关系，从而做到诊断明确，处方用药细腻熨贴。

证状是客观存在的，假如允许把证状说成是指标，那么中医用辨证论治来诊治疾病，是有一定的客观指标的。这些指标，是中医实践经验的总结，是在辨析证状与证候中摸索出来的一套规律，亦是指导临床实践的理论。关于这些例子，凡是学习了中医基本学说和临床各科的，都会理解，这里不再说明。问题在于一个病里包含着许多证状，临证上如何进行分析，又如何使分散的证状把它综合起来。也就是对于某一病证如何根据不同证状分析归纳，得出明确的结论，以求得确诊和正确的治疗。

以上是我个人的看法，也是我的主观想法。曾经和李岩、张田仁、魏执真三位大夫谈及，他们具有同样感想。经过商讨体例，决定在前人的理论和经验知识的基础上，结合自己的一些心得体会，从理论联系实际共同编写本书。以证状为主，依照证状的部位分类，再从证状结合疾病，贯彻理、法、方、药治疗法则。当然，这是不够成熟的，也可以说是一种尝试，盼望读者提出宝贵意见，以便今后修订，逐步提高。

秦 伯 未

1963 年 3 月

凡 例

本书编写的目的，是帮助读者在掌握中医基本理论之后，在临床上如何运用辨证论治的方法，来诊治疾病。本书以内科为基础，择要地结合了妇科、儿科、外科和眼、喉等科，并以方药为主要疗法，斟酌附入了针灸和推拿等一些治法，仅备临证上一般参考，因名《中医临证备要》。

中医辨证，主要是根据证状，结合四诊。故本书以常见证状为主，就各个证状的病因、病机来说明错综复杂的病证，从而指出治法，联系方药。为了便于检查，就形体部位分为：全身证状、头面证状、目证状、耳证状、鼻证状、口唇证状、舌证状、牙证状、咽喉证状、颈项证状、肩背证状、胸胁腋乳证状、腰证状、腹脐证状、四肢证状、手足证状、前阴证状、后阴证状、内脏证状和妇科证状，共二十类，四百十七证状。例如恶寒、发热、寒战、潮热、寒热往来、外热内寒、外寒内热、身热足寒、半身寒冷等，均列入全身证状；如背部冷、头面热、四肢冷、手足心热等局部证状，则分别列入肩背、头面、四肢、手足等部门。其中除妇女的经、带、胎、产另立妇科证状外，其他均不分科。

证状名称，古今不统一，各地不一致，近来遇到西医诊断的病证又很难强求结合。本书暂以通俗为主，将专门名词

附入文內。例如：風水、皮水、正水、石水、陰水、陽水等，均附于“浮腫”條；又如：麻疹、風痧及西醫診斷為血小板減少的皮膚出血點等，均列入“紅疹”條。

本書從臨床出發，以理論與實際密切結合為原則，在前人成就的基礎上，結合近年來各地研究的成果和個人的一些經驗，加以簡要的論述，對於每一類証狀，先作概括性的介紹，然後就每一証狀，分別說明其原因、病理和治法，盡量達到既全面又簡明的要求。對於某些証狀的疑似地方和治法宜忌、成方加減等，有關鍵性的問題，則詳加說明，以求明了。此外，屬於專科方面或者需要手術治療的病証，以及有些目前多歸醫院處理的病証，除作一般說明外，均分別指出應由專家或其他部門處理。

中醫方劑相當豐富，有通治方，亦有主治方。本書選擇的以針對病証常用有效者為標準，也酌收了一些驗方和單方。為了臨証上檢查便利，並對同一病証的不同治法有所比較，將方劑分列每一証狀之後。同時每一疾病和証候包含幾個証狀，不可能依據一個証狀作出診斷和治療，故有些証狀不出方劑，如“目黃”注明參閱“發黃”條。至於方劑用量，因古今度量衡制度不同，各地区的傳統習慣也有出入，特別是病情有輕重，體質有強弱，年齡有老少，很難強求一致，故附方一概不注用量。有些丸、散、膏、丹之類已有成藥，及有些丸散膏丹不能隨便製造或改為湯劑的，均在方后注明“成藥”二字。特殊的方劑則仍附藥量和治法、用法，以免影響療效。

本书主要是为了辨证论治提供材料，如何适当地运用这一方法，因就作者的经验，附著“辨证论治浅说”一文于后，聊供讨论。

本书是本着普及和提高相结合的精神编写的，但是极不全面，尤其不可能将某些基本知识重复阐述，或对一般的问题作详尽的说明，因此，要求进一步深入钻研，仍有参考其他文献的必要。现将本书内引用的病证名词，另作索引附后，一方面以便检查文献，另一方面在文献上见到这些名词时，亦可借此检查本书，以期起到互参的作用。

目 录

一、全身证状	1		
1. 恶寒	1	22. 麻疹	16
2. 恶寒战栗	2	23. 风疹	17
3. 发热	3	24. 痲子	17
4. 发热定时	4	25. 天花	17
5. 寒热往来	5	26. 皮肤发黄	18
6. 外热内寒	7	27. 皮肤发黑	19
7. 外寒内热	8	28. 皮肤发赤	20
8. 上热下寒	8	29. 浮肿	20
9. 身热足寒	8	30. 消瘦	22
10. 半侧寒冷	8	31. 疲乏	23
11. 身痛	9	32. 肌肉跳动	23
12. 身重	10	33. 肌肤麻木	23
13. 身痒	10	34. 肌肤枯糙	24
14. 自汗	11	35. 小儿五迟	25
15. 盗汗	12	36. 小儿五软	25
16. 汗出不止	12	37. 小儿五硬	25
17. 半身汗出	13	38. 冻伤	26
18. 汗斑	13	39. 湯火伤	26
19. 发红斑	13	40. 咬伤	27
20. 发红疹	14	41. 跌打损伤	28
21. 发白痞	15		
二、头面证状	30		
42. 头痛	30	44. 两太阳痛	33
43. 偏头痛	32	45. 巅顶痛	33

46.眉棱骨痛·····	33
47.头胀·····	33
48.头重·····	34
49.头晕·····	34
50.头搖·····	35
51.头目仰视·····	35
52.脑鸣·····	35
53.脑冷·····	36
54.头汗·····	36
55.面浮·····	37
56.头面红肿·····	37
57.头面轰热·····	37
58.颧红·····	37
59.颜面麻木·····	38
60.头缝不合·····	38
61.囟门下陷·····	39
62.囟门凸起·····	39

63.面色皤白·····	39
64.面色萎黄·····	39
65.面色晦滞·····	39
66.脱发·····	40
67.发白·····	40
68.发黄·····	40
69.眉毛脱落·····	41
70.头皮痒·····	41
71.头皮起块·····	41
72.眉心辛辣·····	41
73.粉刺·····	41
74.雀斑·····	41
75.黑痣·····	42
76.腮肿·····	42
77.热疖·····	43
78.痈痢头·····	43

三、目证状·····44

79.目眩·····	44
80.视力减退·····	45
81.目视无神·····	45
82.目赤·····	46
83.目黄·····	46
84.目上视·····	46
85.目直视·····	47
86.目歧视·····	47
87.眼珠突出·····	47
88.眼珠生翳·····	47
89.眼珠生星·····	48

90.睛生胬肉·····	48
91.睑生粟粒·····	48
92.睫毛倒入·····	49
93.眼生眵·····	49
94.眼出血·····	49
95.畏光·····	49
96.流泪·····	50
97.目干涩·····	50
98.目痒痛·····	50
99.眼眶痛·····	51
100.眼皮重·····	51

101.眼皮跳·····	51	104.夜盲·····	52
102.眼皮肿·····	51	105.暴盲·····	53
103.瞳神散大·····	52	106.异物入目·····	53
四、耳证状 ·····	54		
107.耳鸣·····	54	111.耳内流脓·····	56
108.耳聋·····	55	112.耳内长肉·····	57
109.耳痒·····	55	113.诸虫入耳·····	57
110.耳痛·····	56		
五、鼻证状 ·····	58		
114.鼻塞·····	58	122.鼻扇·····	61
115.鼻流清涕·····	58	123.鼻赤·····	61
116.鼻流浊涕·····	58	124.鼻青·····	62
117.鼻出血·····	59	125.鼻冷·····	62
118.鼻干·····	60	126.鼻如烟煤·····	62
119.鼻痒·····	60	127.鼻梁崩塌·····	62
120.鼻痛·····	60	128.鼻生瘰肉·····	63
121.鼻肿·····	61		
六、口唇证状 ·····	64		
129.口淡·····	64	140.口歪·····	67
130.口苦·····	64	141.口噤·····	68
131.口甘·····	64	142.口内糜腐·····	68
132.口咸·····	65	143.口疮·····	69
133.口酸·····	65	144.唇绛·····	69
134.口辣·····	65	145.唇淡白·····	70
135.口腻·····	65	146.唇青紫·····	70
136.口臭·····	65	147.唇生白点·····	70
137.口渴·····	66	148.唇燥裂·····	70
138.口多清水·····	67	149.唇颤动·····	70
139.口角流涎·····	67	150.口唇紧缩·····	70

151.唇肿痒痛·····	71		
七、舌证状 ·····	73		
152.舌肿·····	73	165.舌干·····	76
153.舌胖·····	73	166.舌腻·····	76
154.舌长·····	73	167.舌光·····	76
155.舌短·····	74	168.舌淡·····	76
156.舌歪·····	74	169.舌绛·····	77
157.舌颤·····	74	170.舌青紫·····	77
158.舌强·····	74	171.舌边锯齿·····	77
159.舌麻·····	74	172.舌尖红点·····	77
160.舌痛·····	75	173.舌上出血·····	77
161.弄舌·····	75	174.舌上血泡·····	77
162.啮舌·····	75	175.舌上白泡·····	78
163.舌裂·····	75	176.舌上疮毒·····	78
164.舌剥·····	75	177.舌下肿块·····	79
八、牙证状 ·····	80		
178.牙痛·····	80	184.牙龈腐烂·····	82
179.牙齿浮动·····	81	185.牙龈萎缩·····	83
180.牙齿焦黑·····	81	186.牙龈赘肉·····	84
181.牙齿酸弱·····	81	187.牙龈出血·····	84
182.咬牙·····	81	188.牙关肿痛·····	84
183.牙龈肿痛·····	81	189.牙齿不生·····	86
九、咽喉证状 ·····	87		
190.咽喉肿痛·····	87	196.作呛·····	94
191.喉起肿块·····	89	197.喉如曳锯·····	95
192.咽喉白腐·····	91	198.喉如水鸡声·····	95
193.喉痒·····	93	199.喉中梗阻·····	95
194.咽干·····	94	200.小舌肿痛·····	95
195.声哑·····	94	201.骨鲠·····	96

一〇、颈项证状	97		
202.项强	97	206.颈侧结核	99
203.项软	98	207.颈间生瘤	101
204.颈粗	98	208.颈项疮毒	102
205.颈脉跳动	99		
一一、肩背证状	105		
209.肩痛	105	215.脊骨痛	107
210.抬肩	105	216.脊柱突出	108
211.垂肩	106	217.背部反折	108
212.背痛	106	218.尾骶骨痛	108
213.背痛彻心	106	219.背部疮毒	109
214.背冷	107		
一二、胸胁腋乳证状	111		
220.胸痛	111	229.胁下硬块	117
221.胸闷	113	230.腋下结核	118
222.胸中烦热	113	231.腋下潮湿	118
223.胸部汗出	114	232.腋臭	119
224.胸骨突出	114	233.乳房胀	119
225.胸痛彻背	115	234.乳房结核	119
226.心下硬块	115	235.乳头破碎	120
227.胁痛	115	236.乳房疮毒	120
228.胁胀	117		
一三、腰证状	123		
237.腰痛	123	240.腰冷	125
238.腰酸	125	241.腰如绳束	126
239.腰重	125	242.腰部疮毒	126
一四、腹脐证状	127		
243.胃脘痛	127	245.脐腹痛	131
244.少腹痛	130	246.小腹痛	133

247.腹滿·····133	255.脐突·····140
248.腹胀·····134	256.脐肿·····140
249.腹鸣·····137	257.脐湿·····140
250.腹内硬块·····137	258.脐内出水·····140
251.鼠鼯部结块·····139	259.脐内出血·····141
252.腹皮热·····139	260.脐内出脓·····141
253.腹皮寒·····139	261.脐边青黑·····141
254.腹露青筋·····139	262.脐下跳动·····141
一五、四肢证状 ·····142	
263.四肢疼痛·····142	272.肩肘脱臼·····150
264.四肢软弱·····144	273.膝部肿痛·····150
265.四肢麻木·····146	274.股阴痛·····151
266.四肢拘挛·····146	275.足胫肿·····152
267.四肢抽搐·····147	276.足胫枯燥·····152
268.四肢冷·····148	277.下肢瘫痪·····153
269.四肢消瘦·····148	278.下肢红肿·····153
270.四肢红丝走窜·····149	279.下肢青筋突起·····154
271.半身不遂·····149	
一六、手足证状 ·····155	
280.手指麻·····155	290.摸床·····157
281.手指胀·····155	291.指甲淡白·····158
282.手指挛急·····155	292.指甲发紺·····158
283.手丫生疮·····156	293.指甲枯厚·····158
284.手颤·····156	294.指头肿痛·····158
285.撒手·····157	295.指头螺瘍·····159
286.握拳·····157	296.手掌脱皮·····160
287.撮空·····157	297.足背肿·····160
288.引线·····157	298.足跟痛·····160
289.循衣·····157	299.足趾紫黑·····161

300.足丫湿气·····162	304.手足冷·····163
301.足生鸡眼·····162	305.手足心热·····163
302.爪甲入肉·····162	306.手足出汗·····164
303.皮肤燥裂·····163	
一七、前阴证状 ·····165	
307.阳萎·····165	314.阴囊作痒·····168
308.阴茎易举·····166	315.前阴腐蚀·····169
309.阴长不收·····166	316.阴毛生虱·····169
310.阴冷·····166	317.妇人阴痒·····169
311.阴肿·····167	318.阴中失气·····170
312.阴缩·····167	319.子宫脱垂·····170
313.辜丸胀痛·····167	
一八、后阴证状 ·····171	
320.肛门痒·····171	324.肛门生痔·····173
321.肛门下坠·····171	325.肛门疮毒·····174
322.肛门裂痛·····171	326.肛门流脓·····174
323.肛门腐蚀·····172	
一九、内脏证状 ·····175	
327.咳嗽·····175	338.小儿夜啼·····186
328.喘促·····178	339.多梦·····186
329.气少·····180	340.烦躁·····187
330.太息·····180	341.健忘·····187
331.喷嚏·····180	342.昏迷·····188
332.呵欠·····181	343.痴呆·····192
333.吐血·····181	344.发狂·····193
334.心跳·····183	345.呃逆·····194
335.不寐·····184	346.噎膈·····195
336.易醒·····185	347.噎气·····196
337.嗜睡·····186	348.吞酸·····196

349. 恶心·····	196	363. 便血·····	209
350. 呕吐·····	197	364. 小便短黄·····	210
351. 上吐下泻·····	198	365. 小便清长·····	210
352. 上逆下闭·····	199	366. 小便频数·····	210
353. 食欲差·····	200	367. 小便余沥·····	212
354. 善食易饥·····	201	368. 小便刺痛·····	212
355. 大便溏薄·····	201	369. 小便不利·····	213
356. 大便水泻·····	202	370. 小便不禁·····	214
357. 大便频·····	204	371. 夜间多溺·····	215
358. 大便不禁·····	204	372. 小便出血·····	215
359. 大便秘结·····	204	373. 小便流浊·····	215
360. 便下成粒·····	206	374. 小便挟精·····	216
361. 排气·····	207	375. 遗精·····	216
362. 便下粘冻·····	207	376. 无子·····	218

二〇、妇科证状·····219

377. 月经超前·····	219	391. 经行乳胀·····	226
378. 月经延后·····	220	392. 经行发热·····	226
379. 月经先后无定·····	221	393. 经行吐血·····	226
380. 月经不来·····	221	394. 经行便血·····	227
381. 经量过多·····	222	395. 赤白带下·····	227
382. 经量过少·····	223	396. 怀孕流血·····	228
383. 经行不断·····	224	397. 怀孕呕恶·····	229
384. 经断复行·····	224	398. 怀孕腹痛·····	229
385. 经色浅淡·····	224	399. 怀孕浮肿·····	229
386. 经色紫黯·····	224	400. 怀孕胀闷·····	230
387. 经行挟块·····	224	401. 怀孕咳嗽·····	230
388. 经行腹痛·····	225	402. 怀孕烦躁·····	230
389. 经行腰痛·····	226	403. 怀孕抽搐·····	230
390. 经行身痛·····	226	404. 怀孕晕仆·····	231