

以你现在的努力程度， 还轮不到拼天赋

王热席卷全日本的32节自我完善规划课
· 今已改变全球500万人的命运
· 敬迷茫而又渴望变得更美好的你

[日] 道幸武久 著
鲁艳霞 译



我害怕努力的人，
他们懂得人生而不平等，
但后天的努力可以缩短人与人之间的差距。
我更害怕那些明明可以靠脸、靠才华吃饭，
却还在努力的人，每当以为自己已经尽了全力的时候，
我总会想起他们……

古吴轩出版社

中国·苏州

以你现在的努力程度， 还轮不到拼天赋

[日] 道幸武久 著
鲁艳霞 译



古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目(CIP)数据

以你现在的努力程度,还轮不到拼天赋 / (日)道幸武久著;鲁艳霞译. — 苏州:古吴轩出版社,2017.5
ISBN 978-7-5546-0926-2

I. ①以… II. ①道… ②鲁… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第090756号

责任编辑:蒋丽华

见习编辑:顾熙

策划:文通天下·张萍

装帧设计:主语设计

书名:以你现在的努力程度,还轮不到拼天赋

著者:[日]道幸武久

译者:鲁艳霞

出版发行:古吴轩出版社

地址:苏州市十梓街458号

邮编:215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail:gwxcbs@126.com

电话:0512-65233679

传真:0512-65220750

出版人:钱经纬

经销:新华书店

印刷:北京市凯达印务有限公司

开本:880×1230 1/32

印张:7.25

版次:2017年5月第1版 第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5546-0926-2

著作权合同:图字10-2017-056号

登记号

定价:35.00元

我害怕那些努力的人

因为他们知道

人的大多数成就都可以靠努力实现

我更害怕那些明白如何努力的人

他们让许多不可能变成了可能

让努力多了个可以撬动人生的支点

《以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋》

日本最受欢迎、参与度最广的人生自我完善规划课

谨献给那些在追求梦想道路上

努力到感动自己

却依然徘徊在成功门外的人们

BEFORE READING 阅读之前

请给自己一点思考的时间

您的名字:_____

您的三个真正的人生目标是什么?

(请给自己一点思考的时间。)

1. _____

2. _____

3. _____

您即将开始阅读的可不是一本寻常的书。

要知道,人生之路崎岖不平,总有许多沟坎需要跨越。有时候,我们必须要做一些艰难的决定,开始一段自我更新的旅程。改变总是痛苦的,但也是必须的!现在,翻开这一页,您已经迈出了提升自己的第一步!就让我们继续前行吧!在旅途中我们会得到很多,请时刻准备着,将这些知识变成您自己的。

READER COMMENTS 本书评价

全世界名人、媒体对努力的探讨以及对本书的赞誉

你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。

——屠格涅夫（俄国文学家）

只有这样的人才配生活和自由，假如他每天为之奋斗。

——歌德（德国文学家，诗人）

成功的意义应该是发挥了自己的所长，尽了自己的努力之后，所感到的一种无愧于心的收获之乐，而不是为了虚荣心或金钱。

——罗曼·罗兰（法国著名作家）

在这个并非尽善尽美的世界上，勤奋会得到报偿，而游手好闲则要受到惩罚。

——毛姆（英国著名作家）

脚跟立定以后，你必须拿你的力量 and 技能，自己奋斗。

——萧伯纳（爱尔兰剧作家，诺贝尔文学奖获得者）

人生短暂，过着过着你就没了，明白么？

——乔布斯（苹果公司联合创始人）

天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。

——爱迪生（科学家，世界发明大王）

光勤劳是不够的，蚂蚁也非常勤劳。你在勤劳些什么呢？有两种过错是基本的，其他一切过错都由此而生：急躁和懒惰。

——卡夫卡（奥地利作家）

盲目地一味勤奋的确能创造财富和荣耀，不过，许多高尚优雅的器官也同时被这只能创造财富和荣耀的美德给剥夺了。

——尼采（德国哲学家）

这本书让读者认识到光有奋斗精神是不够的，还需要脚踏实

地一步一步地去做。要先分析自己的现状，分析自己现在处于什么位置，到底具备什么样的能力，这也是一种科学精神。你给自己定了目标，你还要知道怎么样去一步一步地实现这个目标。从某种意义上说，树立具体目标和脚踏实地地去做同等重要。

——东京广播公司

克服自己消极的、钻牛角尖的、扭曲的思维方式，便能增加效率，提高自尊心。

——《读卖新闻》

努力者无悔，即使曾经沧海难为良田，但他的人生价值得到了实现，从这点来看，他无疑是位成功者。其实我们都要感谢上帝赐给我们每人这个不是权利的权利，就是“努力”。这个“努力”并不是一味埋头苦干，就像这本书中所说，努力之外还有很多东西。

——日本共同通讯社

道幸武久的真知灼见一如既往。本书不仅能促成巨大的生活变革，令人惊叹，更重要的是非常实用。我们每天都能用上道幸

的策略，这只需要很少的时间，却能带来无比丰厚的回报。在书中，你不仅能学会如何辨识拖累自己的那些坏习惯，而且能学会代之以真正有助于发展的好习惯。

——《每日新闻》

如果你想过得更幸福一些，那么请改掉你的不良习惯吧。从书中我们可以获得大量的启示。

——艾迪（33岁男性，公司职员）

萧伯纳说世界上只有两种物质：高效率和低效率；世界上只有两种人：高效率的人和低效率的人。这本书告诉你怎样做更好的自己。

——王彦（38岁女性，公司中层）

当我翻开这本书时，就爱不释手。这本书对我来说非常重要，因为我也有一些同样的难题。我并不孤单，其他人也有同样的难题。这本书对我非常有帮助。

——关美娟（亚马逊网站读者）



警告！

阅读本书，可能会破坏你现有的认知结构。

- 001 前言：你要相信，这个世界终会认可自己的努力
- 009 导读：从努力到梦想，总共分四步
- 020 测试：为什么你那么努力，梦想仍遥遥无期

STEP ONE

没有谁能困住你，除了你自己

大多数人的人生之所以受到限制，是因为我们将认识问题的视野框定在一个狭窄的范围内。还没尝试过，就跟自己说不可能；当机会来临，总觉得自己不够优秀，还没准备好；觉得自己一无是处，人生没有别的选择，也没有努力的方向。仔细想想，你是不是经常会这样呢？你又为自己关闭了多少扇门，错过了多少精彩的人生？这世上没有什么可以真正困住你，除非你自己甘愿被失败奴役。可是，你甘心吗？你愿意放弃自己吗？有时候，不逼自己一把，你永远不知道自己有多优秀。

- 031 如果可以穿越到未来，你希望看到一个什么样的自己
- 035 和自己拧巴一下，能让你过得更洒脱
- 041 梦想还是要有的，万一实现了呢
- 048 世界大得不可思议，怎么可能容不下你
- 053 只要知道去哪儿，全世界都会为你让路
- 058 知道自己有多美好，无须要求别人对你微笑
- 063 没有一条路是白走的，没有一秒钟是虚度的

069 把每一句“没想到”都变成“本应如此”

STEP TWO

驯服恐惧这头偷吃你梦想的怪兽

虽然实现梦想并不是一件简单的事，但有很多人的梦想止步于恐惧。总是怀揣对失败的恐惧，遇到事情就刻意逃避；经常抱怨现在的状态，却缺少改变的勇气；对未来茫然无措，一直找不到前进的方向；也曾试过迈出第一步，但事情还没做的时候，就已经开始忐忑不安。这样状态下的你，只会离梦想越来越远。有时候，不妨疯狂一回，试着把恐惧抛之脑后，为梦想多一分勇敢。这世界上唯一值得我们害怕的就是害怕本身。

081 你若不勇敢，一切都免谈

087 唯一值得我们害怕的就是害怕本身

092 别让他人的意见左右了你的人生

097 我和谁都不争，和谁争我都不屑

103 成功可以复制，自信可以粘贴

108 深呼吸，然后与恐惧和解

113 丢掉什么，也别丢掉你的信念

118 年轻时不疯狂，到老了连回忆都没有滋味

STEP THREE

平凡与非凡之间，差的只是习惯

如果没有拼尽全力过，我们会想当然地以为那些成功的人有着可遇不可求的机遇。然而事实是，真正让人与人之间产生差距的，是习惯。良好的习惯无异于成功捷径。比如：一个太大的目标只会把自己压垮，我们只需将大目标分解成小目标，再制订一个切实可行的计划，从点滴做起，就会容易得多；古语说“近朱者赤”，我们可以借鉴成功人士的思考方法和生活方式，成为更好的自己。

129 不要因为走得太远，而忘记为什么出发

133 计划好，再奔跑

138 目标向下分解，生命才能向上蓬勃

145 每天努力一点点是最值得骄傲的品质

150 一个人容易迷路，与人同行走得更远

154 习惯的养成应是自己与环境共同作用的

159 远离那些充满负能量的人

165 充电一分钟，幸运一整天

STEP FOUR

别让自以为是抹杀了你之前所有的努力

不可避免地，我们把自己当作世界的中心，这种自以为是的态度除了彰显自我，还会让我们离朋友越来越远。没有谁是一座孤岛，虽然每个人的追求不同，但我们都是需要被爱、被帮助的人。真正的成功，是点亮更多的人生！试着去感谢遇见的每一个人，学会与人分享成功的喜悦，敞开心扉，帮助别人，让自己的人生变得丰满。

174 温暖是一种美好的力量，感谢你遇见的每一个人

178 帮助别人，实现自己的人生价值

182 萤火虫也要发光，活着就为改变世界

186 害什么羞，起来嗨

190 和任何人都能聊得来

195 一个人旅行，去任何你想到达的远方

199 懂得分享，更有力量

203 积极是一种心态，消极是一种心病

PREFACE 前言

你要相信，这个世界终会认可自己的努力**以你现在的努力程度，还轮不到拼天赋**

“我一心一意想考取资格证，却无法静下心来坚持学习。”

“无论做什么都觉得自己不能成功，感觉非常迷茫。”

“我一直朝着成为有为之士的目标努力，却丝毫感觉不到自己的进步。”

“我拼命地工作，却没有什么成果。”

“是不是我太笨了呢？”

“我就是没那种命。”

这种没有自信、盲目奋斗而毫无成果的人，有一些类似的特点：总怪自己的条件不好、基础差、底子薄、缺乏天赋等，

不一而足。不过在我看来，他们无法成功的根本原因只有一个：不够努力。事实上，以大多数人的努力程度，还远远轮不到拼天赋。

当你的努力还撑不起野心时

我是二十九岁开始独立创业的，从大学毕业到自主创业的六年里，我辗转于多家企业，一直从事营销工作。可能有些自夸，但我确实无论在哪一家公司，都是仅用半年甚至更短的时间，便一跃成为最佳营销员。这样的我有很多机会指导自己手下的工作人员和其他营销员，有时甚至还会为其他公司的营销员出谋划策，一共大概指导过三百多人。

在这一过程中，我注意到一件事。

那就是，虽然我教授的内容完全相同，而且每一次都会做现场示范，让大家当场掌握各种技巧，可是，

- ◎ 有的人无论如何也学不会。
- ◎ 有的人业绩突飞猛进。