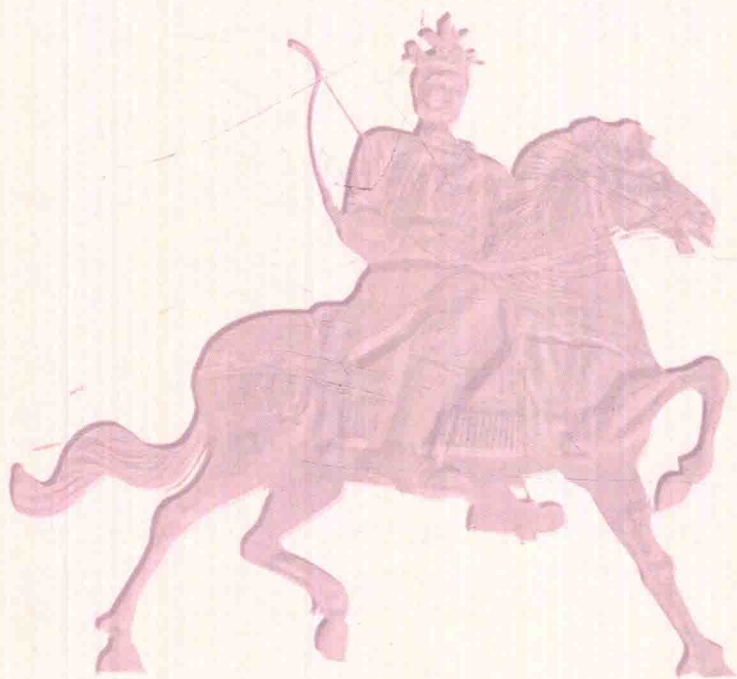


# 冼夫人精神研究

卢诚 贾昌萍 著



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

# 冼夫人精神研究

卢 诚 贾昌萍 著

中國石化出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

冼夫人精神研究 / 卢诚, 贾昌萍著. —北京: 中国石化出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5114-4376-2

I. ①冼… II. ①卢… ②贾… III. ①冼夫人(522-602)-人物研究 IV. ①K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 307421 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

#### 中国石化出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区吉市口路 9 号

邮编: 100020 电话: (010) 59964500

发行部电话: (010) 59964526

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: [press@sinopec.com](mailto:press@sinopec.com)

北京富泰印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

\*

710 × 1000 毫米 16 开本 16 印张 264 千字

2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元

本著作系中共茂名市委宣传部、广东省冼夫人文化研究基地项目“冼夫人文化传承工程”，茂名市 2015 年度哲学社会科学规划项目“粤西冼夫人精神提炼研究”（2015YB13）和教育部人文社会科学研究青年基金项目“大学生社会主义核心价值观认同的内在机理与培育路径研究”（14YJC710016）研究成果。

# 序

## Preface

2013年8月19日，习近平总书记在全国宣传思想工作会议上的重要讲话中明确提出了“从历史中塑造民族精神”的任务。他说：“我们进行历史教育，并不是要耽搁在历史的苦难上唉声叹气，而是要从历史中塑造民族精神、民族魂，认识和把握中国社会发展规律，激励人民继续前进的信心和勇气。”民族精神需要我们在历史中去进行提炼、去进行塑造。民族精神是一个民族延续的血脉、发展的动力、崛起的支撑、挺立的基石，我们从历史塑造民族精神，就要挖掘历史中的典型人物、典型事件，来为我们的事业发展提供精神支撑。

德国哲学家赫尔德在1774年出版的《另一种历史哲学》中提出：“每一种文明都有自己独特的精神——它的民族精神。这种精神创造一切，理解一切。”个人和民族都需要有自己的精神，没有自己的精神追求和精神支柱，无论是一个人还是一个民族，都将难以自立于世，更谈不上有所作为。冼夫人精神就是从一千五百多年岭南历史发展塑造民族精神的典型。冼夫人根在茂名，成长在茂名。在粤西和海南等地，冼夫人是一个最有影响的历史人物，并已成为当地人民的精神图腾与支柱。面对这位在中国历史上有着显赫地位的“岭南圣母”，周恩来总理曾称她为“中国巾帼英雄第一人”。如果我们拿穆桂英、花木兰等演义中的巾帼英雄相比，冼夫人是一位真实的历史人物，而非虚构。她不仅有卓越的军事才能，其崇高的政治威望和对岭南的实际掌控，对

梁陈隋以及唐朝的政治格局形成也有重要的影响。一千五百多年来，她由人而神，对她的敬仰和崇拜根植岭南和海南的民间社会和文化习俗之中。正如原籍广东高州的中央戏剧学院丁扬忠教授撰联所赞：“是人非神，千秋景仰；亦人亦神，万代馨香。”2015年9月中央电视台（CCTV-9）震撼播出了六集电视纪录片《冼夫人》，它以史为据，着眼于冼夫人生平，在传统与现实、历史与今天的对话中，揭示这位岭南女性由人而神的传奇一生。

从历史中塑造冼夫人精神，既是响应习近平总书记提出的“从历史中塑造民族精神”的要求，也是冼夫人研究必须解决的一个现实问题。近年来，随着广东“文化强省”建设的步伐加快，广东省委宣传部、茂名市委宣传部、茂名社科联和广东省冼夫人文化研究基地都十分重视对冼夫人的研究，推出了不少的研究成果。《冼夫人精神研究》是茂名市社科联立项的研究课题“粤西冼夫人精神提炼研究”的研究成果，也是茂名市委宣传部支持广东省冼夫人文化研究基地开展的“冼夫人文化传承工程”项目之一，旨在通过对“中国巾帼英雄第一人”冼夫人为国家、为民族、为民众建立的不朽功勋过程中形成民族精神的全面、系统、深入探讨，挖掘可供我们今天弘扬和培育民族精神加以借鉴的精神资源。

由于冼夫人离我们历史久远，文献记录的史料不多，现场考察的材料尚不完整，研究的难度是显而易见的。我们只能在前人的研究基础上，加以扩展、识辨和提炼。这些研究中存在的难题，从另一个角度来说，也为冼夫人精神研究留下了广阔的空间。

《冼夫人精神研究》共分三大部分，紧紧围绕冼夫人精神这一主线抽丝剥茧进行论证。第一部分是总论，全面梳理冼夫人精神的产生；第二部分是分论，从第2章至第10章，主要对冼夫人精神内涵进行本质分析；第三部分是结语，简短论述冼夫人精神实质。可以说，这是一部内容丰富，观点新颖，学术价值较高的专著。它将长期以来对冼

夫人精神的碎片化研究，上升到系统化研究，是第一部系统研究冼夫人精神的最新成果；同时，也是一本富有地方文化特色和时代气息的好书，认真研读它，必受裨益，它将对进一步弘扬民族优秀文化和爱国主义精神，促进物质文明和精神文明建设产生积极的作用。诚然，作为一本探索性的新著，文中某些观点还有商榷之处，权作一家之言。

我深信，随着冼夫人资料整理的完善，研究的深入，冼夫人精神必将如去除斑斑陈迹的宝器，焕发出熠熠的光泽。

是为序！

李 润

广东石油化工学院副校长、教授

广东省冼夫人文化研究基地主任

2016年10月

# 目 录

## Contents

### ·❧ 第1章 总 论 ❧·

我们进行历史教育，并不是要耽搁在历史的苦难上唉声叹气，而是要从历史中塑造民族精神、民族魂，认识和把握中国社会发展规律，激励人民继续前进的信心和勇气。

——习近平

- 一、冼夫人精神：从历史中塑造民族精神 ..... ( 2 )
- 二、冼夫人精神与冼夫人文化 ..... ( 17 )
- 三、冼夫人精神研究的主要内容 ..... ( 23 )
- 四、冼夫人精神的研究价值 ..... ( 30 )

### ·❧ 第2章 冼夫人担当精神 ❧·

大事难事看担当，逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养，群众群止看识见。

——(明)陈继儒

- 一、冼夫人担当精神的历史渊源 ..... ( 37 )
- 二、冼夫人担当精神是怎样炼成的 ..... ( 39 )
- 三、冼夫人担当精神的内涵 ..... ( 54 )
- 四、大力弘扬冼夫人担当精神 ..... ( 65 )

### ·❧ 第3章 冼夫人海丝精神 ❧·

海也者，能发人进取之雄……久于海上者，能使其精神日以勇气，日以高尚，此古濒海之民，所以较比于陆居者活气较胜，进取较锐。

——梁启超

- 一、冼夫人治理岭南时南海“丝绸之路” ..... (69)
- 二、冼夫人与南海“丝绸之路”的繁荣 ..... (73)
- 三、冼夫人开启南海“丝绸之路”的历史作用 ..... (79)
- 四、冼夫人开启南海丝绸之路对粤西的启示 ..... (84)

### ·❧ 第4章 冼夫人改革精神 ❧·

天下之治，有因有革，期于趋时适治罢了。

——《宋史·卷三三四·徐禧传》

- 一、冼夫人改革前的岭南社会 ..... (88)
- 二、北魏孝文帝改革对冼夫人改革的影响 ..... (95)
- 三、隋文帝改革对冼夫人改革的影响 ..... (99)
- 四、冼夫人的改革举措 ..... (103)
- 五、冼夫人改革对茂名改革的启示 ..... (110)

### ·❧ 第5章 冼夫人民本精神 ❧·

冼夫人是我国越族的杰出人物，也是我国历史最杰出的妇女之一，她对当时当地的人民生活安定和生产发展有贡献，这样的人物，是应该肯定的，应该敬重的。

——吴晗《冼夫人》

- 一、冼夫人民本精神的理论渊源 ..... (115)
- 二、梁武帝“失国”对冼夫人的影响 ..... (118)
- 三、隋文帝“爱民观”对冼夫人的影响 ..... (122)
- 四、冼夫人民本精神的内涵 ..... (125)
- 五、冼夫人民本精神的时代价值 ..... (132)

## ·❧ 第6章 冼夫人爱国精神 ❧·

吾粤之所以为全国重者，不在地形之便利，而在人进取心之坚强；不在物质之进步，而在人民爱国心勇猛。

——孙中山《留别粤中父老昆弟书》

- 一、冼夫人爱国精神的历史渊源 ..... (137)
- 二、冼夫人爱国精神的内涵 ..... (141)
- 三、把握冼夫人爱国精神，升华爱国觉悟 ..... (150)
- 四、弘扬冼夫人爱国精神，致力报国之行 ..... (154)

## ·❧ 第7章 冼夫人廉政精神 ❧·

以听官府之六计，弊群吏之治，一曰廉善，二曰廉能，三曰廉敬，四曰廉正，五曰廉法，六曰廉辨。

——《周礼·天官冢宰》

- 一、冼夫人廉政精神的理论渊源 ..... (158)
- 二、隋文帝俭朴立国对冼夫人的影响 ..... (166)
- 三、冼夫人廉政精神的内涵 ..... (167)
- 四、冼夫人廉政精神的当代价值 ..... (169)

## ·❧ 第8章 冼夫人和谐精神 ❧·

中也者，天下之本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地焉，万物育焉。

——《礼记·中庸》

- 一、冼夫人和谐精神的儒家渊源 ..... (174)
- 二、岭南传统民族和谐对冼夫人的影响 ..... (181)
- 三、冼夫人汉化的家庭背景 ..... (187)
- 四、冼夫人和谐精神的内涵 ..... (188)
- 五、冼夫人和谐精神的时代价值 ..... (197)

## ❧ 第9章 冼夫人法制精神 ❧

夫人誠約本宗，使從民禮。每共寶參決辭訟，首領有犯法者，雖是親族，無所舍縱。自此政令有序，人莫敢違。

——《隋書·列女傳》

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 一、冼夫人法制精神的內涵 .....          | (204) |
| 二、冼夫人法制精神的历史渊源 .....        | (208) |
| 三、冼夫人法制精神对封建法制建设的历史影响 ..... | (211) |
| 四、冼夫人法制精神的当代价值 .....        | (214) |

## ❧ 第10章 冼夫人家教精神 ❧

善政不如善教之得民也。善政，民畏之；善教，民愛之。善政得民財，善教得民心。

——孟子

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 一、冼夫人家教精神的历史渊源 .....   | (221) |
| 二、冼夫人家教精神的內涵 .....     | (225) |
| 三、冼夫人家教精神对其后代的影响 ..... | (229) |
| 四、冼夫人家教精神的時代價值 .....   | (233) |

## ❧ 結語：永恒的冼夫人精神 ❧

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 一、提炼冼夫人精神的必要性 ..... | (238) |
| 二、冼夫人精神实质 .....     | (240) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 主要参考文献 ..... | (243) |
|--------------|-------|

|          |       |
|----------|-------|
| 后记 ..... | (245) |
|----------|-------|

# 第1章 总论

中国巾帼英雄第一人。

——周恩来

当年冼夫人力排阻力，不搞分裂，坚持维护国家统一，增强民族团结，让岭南人民安居乐业，其功不可没，至今她仍为我辈及后人永远学习的楷模。

——江泽民

我们进行历史教育，并不是要耽搁在历史的苦难上唉声叹气，而是要从历史中塑造民族精神、民族魂，认识和把握中国社会发展规律，激励人民继续前进的信心和勇气。

——习近平

人无精神不立，国无精神不强。“人是要有一点精神的”<sup>①</sup>这是毛泽东的一个著名论断。为什么精神如此重要？因为，精神就是元气，就是元神。东汉时期著名的思想家王符说过：“夫人之所以为人者，非以此八尺之身也，乃以其有精神也。”人只有具有了高尚的精神，才会有高尚的行为。特别在我们今天，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的历史征程中，更需要精神的力量。习近平总书记指出：“实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。”<sup>②</sup>党的十八大报告也强调，面对世界范围各种思

① 毛泽东. 毛泽东选集：第7卷[M]. 北京：人民出版社，1999：162.

② 习近平. 习近平谈治国理政[M]. 北京：外文出版社，2014：40.

想文化的相互激荡，建设中国特色社会主义，必须把弘扬和培育民族精神作为文化建设极为重要的任务，纳入国民教育全过程，使全体人民始终保持昂扬向上的精神状态。而要弘扬和培育民族精神，必须从中华民族漫长的历史进程中汲取智慧，也有必要从岭南洗夫人文化宝库中挖掘其精神资源。

“三世更险易，一心无磷缁”。这是宋代著名的诗人、大文豪苏东坡写的赞扬洗夫人的诗句。在灿若星辰的历史长河中，“巾帼英雄”繁星闪烁，最出名的有三位女杰：穆桂英、花木兰、佘太君。但是这三位“巾帼英雄”，却都不见于正史记载，更多是演义小说和民间话本中虚构的人物形象。而功绩远在这三位传说人物之上有“岭南圣母”之称的洗夫人，其生平不仅在正史中有大量的记录，活动遗存也通过现代的考古发掘得到了证明。值得深思的是，除了在广东茂名市和海南省每年都有纪念洗夫人活动之外，其他地方的人们对洗夫人知之甚少。初唐诗人郭震在自己的代表作《古剑篇》中曾慨叹：“虽复沉埋无所用，犹能夜夜气冲天。”真正值得珍视的民族精神不会因时间的流逝而褪去光彩，洗夫人精神作为中华民族精神一个不可或缺组成部分，也不该被沉埋，而是应发扬光大。2015年9月中央电视台(CCTV-9)播出了六集电视纪录片《洗夫人》，它依托史实，着眼于人物生平，在传统与现实、历史与今天的对话中，深刻地揭示洗夫人由人而神的传奇一生。

## 一、洗夫人精神：从历史中塑造民族精神

伟大的事业需要并将产生崇高的精神，崇高的精神支撑和推动着伟大的事业。我们这个时代是一个需要精神的时代，而精神的铸就既源于现实的需要，也渊源于历史人文精神的继承。历史是最好的教科书。2013年8月19日习近平总书记在全国宣传思想工作会议上的重要讲话中响亮地提出了“从历史中塑造民族精神”的任务。他明确指出：“我们进行历史教育，并不是要耽搁在历史的苦难上唉声叹气，而是要从历史中塑造民族精神、民族魂，认识和把握中国社会发展规律，激励人民继续前进的信心和勇气。”<sup>①</sup>

“明镜所以照形，古事所以知今”。我们申报“粤西洗夫人精神提炼研究”课题，并撰写《洗夫人精神研究》专著，就是响应习近平总书记提出“从历史中塑造民族精神”的号召，试图通过对洗夫人精神的全面、系统、深入的提炼，挖掘粤、

<sup>①</sup> 中国共产党新闻网 <http://theory.people.com.cn>

琼等地人民心目中的“岭南圣母”的精神资源,为实现“两个一百年”奋斗目标、全面建成小康社会,协调推进“四个全面”战略布局寻找精神力量、历史经验,增强我们“不忘初心,继续前进”的勇气和力量。

所谓精神,指人类的一切精神现象,包括思维、意志、情感等有意识的方面,也包括人的一般心理活动等无意识的方面。人类社会生活中的思想、观念、理论、学说、政策、方针、计划、办法等都是精神性的东西。精神的产生和发展受社会物质资料生产活动的制约,每一个社会都有和它相适应的社会意识即精神。社会的精神现象一经产生就具有相对独立性,并反作用于社会,对社会的发展起着巨大的能动作用和反作用。

德国伟大的哲学家赫尔德在1774年出版的《另一种历史哲学》中指出:“每一种文明都有自己独特的精神——它的民族精神。这种精神创造一切,理解一切”。民族精神是民族历史发展的深积淀。所谓民族精神(national spirit),是指一个民族在长期共同生活和社会实践过程中形成并发展起来的,为本民族大多数成员所认同的、进步的价值取向、精神理念和意识形态。民族精神在现实与历史之间构成了一种张力,它深深地扎根于本民族的历史土壤之中,是民族的基因和“遗传密码”。是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。一个民族、一个国家,如果没有自己的精神支柱,就等于没有灵魂,就会失去凝聚力和生命力。有没有高昂的民族精神,是衡量一个国家综合国力强弱的一个重要尺度。综合国力,主要是经济实力、技术实力,这种物质力量是基础,但也离不开民族精神、民族凝聚力,精神力量也是综合国力的重要组成部分。

民族精神在不同时代表现出不同的形式和不同的内容,但能够被称为民族精神必须具备两个条件:一是影响广泛,被许多人所接受;二是能够促进社会的发展和进步。<sup>①</sup>我们认为冼夫人精神作为粤西和海南地区最具本土特色的地方历史传统文化,完全符合成为民族精神两个必备条件。

## 1. 冼夫人深受岭南民众的敬仰

当我们翻开一千五百多年的岭南历史长卷,去追寻冼夫人的足迹,会发现,冼夫人已成为一种偶像、一种敬仰,深深地印在岭南人民的心中。冼夫人不仅是一位穆桂英式女杰,也是一名政治家,其崇高的政治威望,对当时南北朝时期的梁陈以及隋唐政治格局的形成产生了重要的影响。一千五百多年来,她由人而

<sup>①</sup> 哲学大辞典[M].上海:上海辞书出版社,2001:1005.

神，对她的敬仰和崇拜根植广东茂名和海南地区的民间社会和文化习俗之中，对洗夫人的祭祀成为两地人民的一种生活方式。例如，有关洗夫人的传说，异彩纷呈，家喻户晓。崇拜她足智多谋，大义灭亲，神通广大，法力无边，她与大谢王斗法，一剑劈开顽石，一铲堆成大山，一扇扇出二十四条大坑；还能调动天兵天将，驱役妖魔，为百姓赶制砖瓦盖房；还可化为慈祥的婆婆，为居民照看小孩。她简直就是观音菩萨那样的一位神仙，受人崇拜，享誉千年。正如原籍广东省高州市的中央戏剧学院丁扬忠教授撰联所赞：“是人非神，千秋景仰；亦人亦神，万代馨香。”

北有花木兰，南有洗夫人。“木兰代父戍，功成仅完躯。夫人代夫将，戮力扶皇舆。”对洗夫人景仰，不仅在岭南民间，而且写入了中国古代封建社的正史之中，一些著名的史学家，也密切注视着洗夫人，并作史书的光彩之笔，深深地留下了可歌可泣的篇章。史籍中关于洗夫人的记载，首推唐朝魏征等撰写的《隋书·谯国夫人传》和李延寿的《北史·烈女传》。宋代著名的历史学家司马光宏篇巨著《资治通鉴》也将洗夫人事迹记入其中。他们从客观的历史角度，真实具体地记载了洗夫人的事迹。从明代开始，洗夫人事迹入记各类史籍增多，这些史籍主要是地方志及文人的笔记文集。地方志如：明《一统志》、明正德《琼台志》、清朝康熙《电白县志》、乾隆《高州府志》、道光《广东通志》、光绪《高州府志》、近代的《广东通志列传》等。文人笔记如：李调元辑《粤东笔记》卷四《洗夫人庙》、范端昂《粤中见闻》卷十九《神媛·洗夫人》、屈大均《广东新语》卷八《女语·五女将》和《广东通志》、《高州府志》、《电白县志》、《信宜县志》、《琼州府志》、《文昌县志》、《澄迈县志》、《崖州志》等史志，都有关于她的记载。

北宋时期苏轼在被贬海南时，热情写诗赞颂洗夫人的历史功绩：

冯洗古烈妇，翁媪国于兹。策勋梁武后，开府隋文时。  
三世更险易，一心无磷缁。锦伞平积乱，犀渠破馀疑。  
庙貌空复存，碑板漫无辞。我欲作铭志，慰此父老思。  
遗民不可问，倭句莫余欺。牺牲菌鸡卜，我当一访之。  
铜鼓壶卢笙，歌此迎送诗。<sup>①</sup>

明朝进士李东阳<sup>②</sup>作《古乐府·为谯国夫人而作》，诗中写道：

① 补注东坡编年诗：卷四十三[M]. 清文渊阁四库全书本，第834页。

② 李东阳，湖南省长沙茶陵人。明天顺进士。官至文渊阁大学士、吏部尚书。著有《怀麓堂集》。

刺史召，君勿行，妾不知兵，能知刺史情。刺史反，君勿战。妾先请战，归与君相见。吁嗟乎！高凉娶妇得妇力，不见刺史但见贼。太原亦有娘子军，谁道军中无妇人。

明代文人吴国伦<sup>①</sup>将冼夫人与花木兰比较，认为花木兰的功绩不如冼夫人。诗中写道：

昔闻木兰女，忠孝两不渝。岂及冼夫人，名高绩尤殊。  
木兰代父戍，功成仅完躯。夫人代夫将，戮力扶皇舆。

明代高州府通判吴恩所指撰《重修谯国夫人冼氏庙碑》的对联是：

策勋三朝，保姓立氏；藩屏蛮服，不忘内志。

清初文学家屈大均<sup>②</sup>写诗赞冼夫人：

苦忆英雄娘子军，女中勋业似桓文。  
南朝事去余犀杖，泪洒炎天万里云。

清嘉庆二十四年(1819年)高州知府戴锡纶，在高州冼太庙题诗：

天使图麟别出奇，一身岭海手维持。  
长雄自谢真王贵，诚敬人怀圣母慈。  
漫数军声慑娘子，便论家法守孙枝。  
只今庙貌留乡里，多少须眉拜女师。

新中国成立后，开国总理周恩来在一次民族工作会议上，称颂冼夫人为“中国巾帼英雄第一人”。2000年2月20日中共中央总书记、国家主席、中央军委主席江泽民同志参观高州冼太庙，高度赞扬冼夫人维护国家统一，增强民族团结的不朽功勋，称她“是我辈及后人永远学习的楷模”。并指示要把高州冼庙建成爱国主义教育基地。陪同江泽民视察的中共中央政治局委员、广东省委书记李长春当即表示，要把高州冼太庙扩建为冼太文化公园，进一步弘扬冼夫人的爱国主义精神。2003年，中共中央政治局委员、广东省委书记张德江指出：“广东古代有两大历史名人，一个是包公，一个是冼夫人，这是我省最大的历史文化遗产，必须抓住机遇，把这难得的品牌做大做强，使历史文化成为新的经济增长点。”<sup>③</sup>

① 吴国伦，江西兴国人。明进士。隆庆三年任高州知府。

② 屈大均，字翁山，广东番禺人。清初文学家。

③ 白雄奋，吴兆奇，李爵勋著。冼夫人文化全书[M]。中山大学出版社，2009。

2015年在冼夫人故里广东茂名滨海新区电城镇丁兜村，正在按照AAAA级旅游风景区标准建设冼夫人故里景区，并成为“茂名市爱国主义教育基地”和首批国家民族事务委员会“全国民族团结进步教育基地”；同时，广东茂名滨海新区教育管理办公室组织部分冼夫人研究的学者，编写出版了图文并茂的首部《巾帼英雄冼夫人》中小学校本德育教材，创办冼夫人纪念学校。高州市委在全市开展了“好心高凉”建设，把冼夫人精神融入社会主义核心价值观之中，取得了很好的效果。

## 2. 冼夫人研究成果丰硕

冼夫人逝世后，一千五百多年来，史学家、冼学专家学者对冼夫人的研究可以说是代代相传，后浪推前浪。

在唐朝时期，一些著名的历史学家就开始对冼夫人进行研究。如，唐朝政治家、历史学家魏征主持编写的《隋书》和史学家李延寿的《北史》，都在《烈女本传》中撰写了冼夫人专传。特别是《隋书》对冼夫人记载是比较全面，成为后世研究冼夫人的开山之作。

北宋时期，历史学研究是一个较为兴盛时期，著名的史学家司马迁主编的《资治通鉴》第一六三、一六四、一六七、一七〇、一七七卷都曾介绍过冼夫人。该书共有294卷，历时19年才编撰完成。《资治通鉴》的目的在于为封建统治者从历代治乱兴亡中取得借鉴。后来历代帝王必读，是中国史籍中的一部名著。其作者在书中多次写到冼夫人，就是希望后世的统治者，要借鉴冼夫人治理岭南的宝贵历史经验。

到了清代，冼夫人研究进入了一个全新的历史阶段。清代茂名县人谭应祥著的《冼夫人全书》，是我国第一部研究冼夫人的专著。可惜该书已佚，仅存《冼夫人年谱》。同时，清朝晚期冼夫人被塑造为艺术形象搬上舞台。例如，吴伟业的《临春阁》就是一部写冼夫人的杂剧，成为历史上最早写冼夫人的剧本。

1912年中华民国成立，作为孙中山先生故乡广东的历史名人，冼夫人历史评价和声望得到了很快的提升。岭南大学著名的学者冼玉清教授撰写的《民族女英雄冼夫人》一文中，给冼夫人戴上四顶桂冠，称誉她为“妇女为国立德立功之第一人，妇女开幕府建牙悬肘之第一人，妇女任使者宣谕国家意志之第一人，妇女享万民祭祀之第一人”，这篇重量级的学术论文开创了正面评价冼夫人的先河。抗日战争时期，为了解中国岭南历史，对中国实行统治，日本军国主义也组织专家研究。其中日本东京帝国大学副教授小叶田淳研究考察海南历史，他在《海南