

倡导DIY美国留学申请第一人倾情奉献
省时、省心、省钱的自助申请操作指南

筱然 / 著

筱 / 然 / 助 / 留 / 学

DIY 美国大学 留学申请

== 表格填写指南 ==

Advice on Filling Out U.S. University Applications

你的TOEFL、GRE、GMAT成绩可能高居全球前10%，综合素质也许能直达美国“常春藤”名校，但在实际申请大学的过程中，你能真正掌握自己的“命运”吗？

何不DIY，通过自己的力量来申请美国名校！自主能力本身也是美国大学非常看重的，申请过程本身就会给你加分！

申请过程不会比你已经通过的语言考试更难，你只需要一些指点而已！

只要控制好申请流程，做好每一个步骤，就会向着你的“梦想学校”前进！不仅仅是有学可上，更要去心仪的大学留学，绝不将就！

本书就是来帮助你成功自助申请美国大学，圆你大洋彼岸留学梦的！



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

倡导DIY美国留学申请第一人倾情奉献
省时、省心、省钱的自助申请操作指南

筱 然 / 著

筱 / 然 / 助 / 留 / 学

DIY 美国大学 留学申请

== 表格填写指南 ==

Advice on Filling Out U.S. University Applications



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

DIY 美国大学留学申请表格填写指南/筱然著.

北京: 中国经济出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5136-4532-4

I. ①D… II. ①筱… III. ①留学教育—申请—美国—指南 IV. ①G649.712-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 308524 号

策划编辑 崔姜薇

责任编辑 张 博

责任审读 贺 静

责任印制 马小宾

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 北京力信诚印刷有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 14.5

字 数 250 千字

版 次 2017 年 3 月第 1 版

印 次 2017 年 3 月第 1 次

定 价 49.80 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010-68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-68355416 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390) 服务热线: 010-88386794

前言

本书主要介绍了4个与申请美国大学有关的官方网站，分别是考试报名网站：ACT和SAT；网上在线申请大学网站：The Common Application、美国加利福尼亚州UC大学系统在线申请网站。

因为考试网站会因考试规定的变化而改变，在线报名系统网站也会因招生规则的微调而变化，所以使用这本手册时特别要注意的是要以官方网站内容为准，手册中网页截图与读者在线填写时的某些项目有可能不同。只有官方网站才是信息最准确的地方，希望申请美国大学的学生和家长养成看官方网站的习惯。笔者也会经常关注这些官方网站，如果有大的变动会在“筱然助留学”微信订阅号上及时发布信息，请读者们关注此微信订阅号获得有关留学的资讯。

官方网站也是信息最全面的地方，学生和家长们常问的一些问题如考试可以带什么规格的计算器，是否可以选送递某一门成绩等，官方网站都有回答。当然官方网站都是英文的，家长们看可能会感到不方便，这本手册在很大程度上能帮助家长们看懂网站，但不是所有内容都用中文做了解释，需要学生自己独立做的地方，如问答题和文书题目都没有中文解释。考试报名和在线填写申请表都是需要准留学生们自己完成的，独立完成这些工作是成功留学迈出的第一步，希望学生们珍惜锻炼自己的机会，家长们要充分信任自己的孩子能完成好这些工作，放手让孩子自己做。

每年都有成功DIY申请美国的学生，而且并不是像某些人自认为的DIY申请的不是顶尖名校，事实是有不止一位学生DIY申请上常春藤联盟大学的。同学们在自己的申请季之前看看这本手册，对各种表格就有了概念，会发现原来填表并不是多么复杂、艰难的事，会大大增加申请美国大学的信心！

如果读者对本书介绍的网站还有什么疑问，可以通过下面几种方式联系作者：

微信订阅号: overseacollege 或 “筱然助留学” (“筱”, 音同 “小”)

新浪微博: <http://weibo.com/xiaoranedu>

新浪博客: <http://blog.sina.com.cn/xiaoranedu>

个人微信号: xiaoranedu (请注明: 学生或家长, 以及所在年级)

筱 然

2016 年 9 月于北京

阅读说明

填写本书表格的通用原则：

- (1) 用英文和汉语拼音填写，不用汉字（表格中注明需要填写汉字的除外）；
- (2) 统一用一个专门用于申请美国大学的电子邮箱；
- (3) 网络繁忙时期（例如全时间的学生集中报名）如果网页不正常，多用刷新方式；
- (4) 填表不需要一次性完成，可以先保存（有的系统自动保存）以后再继续填写；
- (5) 填表并不复杂，但需要细心及耐心，递交之前一定要认真检查。

参加 ACT 和 SAT 考试的几点提示：

- (1) 到中国大陆以外地区或国家参加 SAT 或 ACT 考试要注意异常天气变化，如台风等，时间上要有提前量，以备异常天气变化带来的航班停飞等特殊情况；
- (2) 提前到考场熟悉考场布局及考位；
- (3) 有些考场空调开得比较冷，夏天多带一件外套并穿长裤；
- (4) 经常关注自己报名时填写的电子邮箱，注意是否有补充签写保密条款的电子邮件，通知更改考场等信息的电子邮件；
- (5) 检查考试需要带的身份证件及准考证，确保带齐全；
- (6) 参加 SAT 考试，多带些 2B 铅笔、橡皮；
- (7) 需要用计算器的考试带备用电池或备用计算器。

如何确定考 ACT 还是 SAT？

分别到 ACT 和 SAT 的官方网站做一套试题，看自己更适应哪项考试就选择哪项考试。美国大学同等看待 ACT 和 SAT。

目 录

第一章 ACT 考试注册及申请

- 一、简介 / 001
- 二、考试各部分简介 / 001
- 三、创建网络账号 / 002
- 四、注册 / 010
- 五、ACT 官方网站回答问题网页简介 / 029
- 六、ACT 官方网站提供的资源 / 034

第二章 SAT 注册及申请

- 一、简介 / 035
- 二、考试各部分简介 / 035
- 三、SAT 学科考试 (SAT Subject Tests) / 037
- 四、关于选择送分 / 037
- 五、创建账号 / 038
- 六、考试注册 / 041
- 七、美国大学理事会与可汗学院合作 (Collegeboard + KHAN ACADEMY) / 066
- 八、美国大学理事会帮助 (Help) 页面简介 / 066

第三章 详解如何填写 The Common Application 申请表格

- 一、在线填表网站简介 / 068
- 二、已有账号 / 069
- 三、创建账号 / 073
- 四、充分利用 Application Requirements 表 / 080

1. Application Requirements 表简介 / 080
2. 如何下载 Application Requirements 表 / 081
3. 充分利用在线索引功能 / 081
- 五、如何添加要申请的大学 / 082
- 六、填写 Common App / 086
 1. Profile 申请者的基本信息 / 086
 2. Family 家庭 / 099
 3. Education 教育 / 107
 4. Testing 考试信息 / 123
 5. Activities 活动 / 128
 6. Writing 写作 / 130
- 七、My Colleges 申请者申请的各大学补充表格 / 135
 1. Questions 问题 / 137
 2. Recommenders and FERPA 推荐人及 FERPA 授权 / 148
 3. Review and Submit-Common App 检查并递交通用申请表 / 156
- 八、Financial Aid Resources 助学金资源 / 158
 1. Learn about Financial Aid 助学金资源 / 158
 2. Plan for College Costs 规划上大学的费用 / 159
 3. Apply for Aid 申请助学金 / 159
 4. Explore Scholarship Opportunities 探索奖学金机会 / 161
 5. Compare Financial Aid Offers 比较助学金 / 161

第四章 详解如何填写加州大学系统申请表格

- 一、加州大学系统对申请成为大一新生的国际学生的要求 / 163
- 二、UC 系统大学对不同申请者开放的专业 / 164
- 三、UC 大学系统对国际学生的资金要求 / 164
- 四、创建账号 / 165
- 五、填写申请表 / 168
 1. Start Your Application 开始申请 / 168
 2. Campuses & Majors 校区和专业 / 175

3. Scholarships 奖学金 / 179
4. About You 关于申请者 / 181
5. Academic History 学术经历 / 186
6. Activities & Awards 活动和奖项 / 199
7. Test Scores 考试分数 / 207
8. Personal Insight 个人观点 / 218
9. Submit 递交 / 222



第一章

★★★ ACT考试注册及申请

一、简介

由 ACT 公司主办，ACT 公司是非营利性组织，成立于 1959 年，总部在美国艾奥瓦州的艾奥瓦市。官方网址：www.act.org。

ACT 考试与 SAT 考试均被国内媒体称为“美国高考”，实际上并不是所有美国大学招生时都需要学生递交 ACT 或 SAT 成绩，但这两个成绩是大多数美国大学发放奖学金的主要依据之一，是对学生综合能力的测试标准。

ACT 考试是以美国高中课程为基础的成绩测试，考查学生所掌握的高中核心课程和升入大学应具备的知识，美国大学可以据此了解学生掌握知识的能力。ACT 考试成绩被所有美国四年制大学认可，如果递交了 ACT 考试成绩，大部分美国大学不再需要 SAT Subject (SATII) 考试成绩。

由于 ACT 考试考核的是美国高中的课程内容，因此美国高中生只要掌握了课程内容，通常不需要参加额外的考试辅导班。

二、考试各部分简介

ACT 考试分为四个部分：英语 (English)、数学 (Mathematics)、阅读 (Reading)、科学 (Science)，写作 (Writing) 为选择性考试。

英语部分包含 75 道题，时长 45 分钟，题型为多选题。

考核范围：

Punctuation 占 10% ~ 15%；

Grammar and Usage 占 15% ~ 20%；

Sentence Structure 占 20% ~ 25% ;

Strategy 占 15% ~ 20% ;

Organization 占 10% ~ 15% ;

Style 占 15% ~ 20% 。

数学考试部分包括 60 道题, 时长 60 分钟, 题型为多选题。

可以带计算器, 对计算器的规格要求详见官方网页 <http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/taking-the-test/calculator-policy.html>。

考核范围:

Pre-Algebra 占 20% ~ 25% ;

Elementary Algebra 占 15% ~ 20% ;

Intermediate Algebra 占 15% ~ 20% ;

Coordinate Geometry 占 15% ~ 20% ;

Plane Geometry 占 20% ~ 25% ;

Trigonometry 占 5% ~ 10% 。

阅读部分包括 40 道题, 时长 35 分钟, 题型为多选题。

考核范围:

Social Studies 占 25% ;

Natural Sciences 占 25% ;

Literary Narrative 占 25% ;

Humanities 占 25% 。

科学部分包含 40 道题, 时长 35 分钟。不能使用计算器。

考核范围: Earth Science、Physical Science 和 Biology。

写作时长 40 分钟。

三、创建网络账号

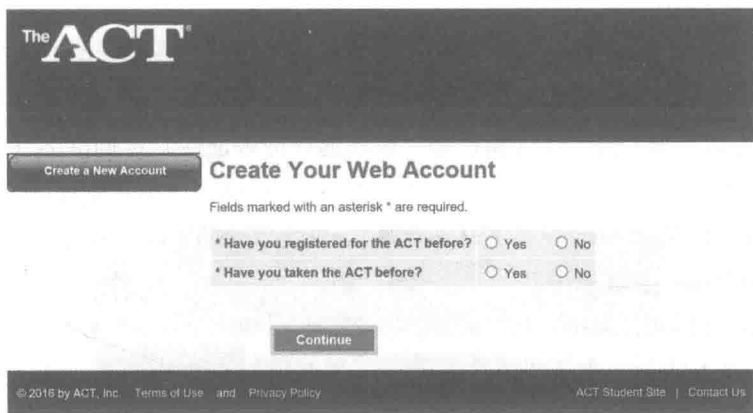
网页: https://services.actstudent.org/OA_HTML/actibeCAcdLogin.jsp, 如图 1-1 所示。

点击  后, 出现如下界面, 如图 1-2 所示。



The ACT logo is at the top left. Below it, the heading "Your ACT Web Account" is centered. The page is divided into two main sections. The left section, titled "Create a new account", contains a "Create Account" button and a link "What can I do with a Web account?". Below this is a social media section titled "Follow us on Twitter and like us on Facebook" with Twitter and Facebook icons and two bullet points: "Get test-taking tips and strategies." and "Learn how you can prepare for college." The right section, titled "Already have an account?", contains input fields for "User ID" and "Password", each with a "Forgot" link. Below these is a "Log In" button, followed by a link "Frequently Asked Questions about user ID and password" and another link "Helpful Hints about Browser Settings". The footer contains copyright information "© 2016 by ACT, Inc. Terms of Use and Privacy Policy" and links "ACT Student Site | Contact Us".

图 1-1



The ACT logo is at the top left. Below it, the heading "Create Your Web Account" is centered. A button "Create a New Account" is on the left. Below the heading, a note says "Fields marked with an asterisk * are required." There are two questions, each with "Yes" and "No" radio button options: "* Have you registered for the ACT before?" and "* Have you taken the ACT before?". Below these questions is a "Continue" button. The footer contains copyright information "© 2016 by ACT, Inc. Terms of Use and Privacy Policy" and links "ACT Student Site | Contact Us".

图 1-2

界面上说明了 * 是必填项，所以 “Have you registered for the ACT before?” 和 “Have you taken the ACT before?” 这两项都必须选择，对于第一次建立账号又没参加过 ACT 考试的你来说，这两项都选 “No”。

点击 **Continue** 后出现如下界面，如图 1-3 所示。

The ACT

Create a New Account

Create Your Web Account

Fields marked with an asterisk * are required. [Information for Parents](#)

The name entered here may appear on all of your ACT documents, including score reports. The first and last names provided here must match the required photo identification presented on test day.

* Student's First Name Middle Initial

* Last Name

* Date of Birth Month / Day /

* Email Address

* Confirm Email Address

[How will your email be used?](#)

☐ I understand that by creating an account, I consent to the processing of my personally identifying information, including the collection, use, transfer and disclosure of information, as described in the ACT Privacy Policy (www.act.org/privacy.html).

International Examinees: By checking the box and creating an account, you are also providing your consent to ACT to transfer your personally identifying information to the United States to ACT or a third party service provider for processing, where it will be subject to use and disclosure under the laws of the United States. You acknowledge and agree that it may also be accessible to law enforcement and national security authorities in the United States. Any questions about the ACT Privacy Policy or this notice should be directed to our Data Protection Official, Vice President, Data Management at DPD@act.org.

Continue

© 2016 by ACT, Inc. [Terms of Use](#) and [Privacy Policy](#) [ACT Student Site](#) | [Contact Us](#)

图 1-3

界面中说明带 * 号的项目都需要填写。同时指出, 填写的姓名必须与参加考试时带的有照片的证件 (指护照、港澳通行证等证件) 中的姓名 (字母顺序) 一致。

Student's First Name: 名字 (不含姓), 系统自动把字母变为大写。

Last Name: 姓, 系统自动把字母变为大写。

Date of Birth: 生日, 按月、日、年的顺序。

Email Address: 电子邮箱。

Confirm Email Address: 再次填写与上一项一致的电子邮箱。

页面中的下半部分是一段授权 ACT 使用你填写的个人信息的文字, 需要点击这段文字左侧的 ☐ 确认授权, 然后点击 **Continue** 进入下一界面, 如图 1-4 所示。

所有带 * 标志的项都需要填写。

Create Your User ID: 创建你的用户账号, 至少 6 位字符, 只能是字母和数字。

Create Your Password: 设立登录密码。

Confirm Password: 再输入一遍密码。



图 1-4

设立密码规则：

- 必须包含大写字母、小写字母、一个数字、一个符号；
- 不能包含 User ID 使用的字符；
- 不能有多于 2 个重复的字符；
- 最少 7 个字符；
- 这个密码在 24 小时之内没有使用过。

这一步完成后，如果退出系统，再次登录系统后就可以用已创建的 User ID 登录了。

点击 **Continue** 进入下一界面，如图 1-5 所示。



图 1-5

这页不是必填项，但建议填写，因为如果你没有收到 ACT 发的重要通知等信息，如果你填写了家长的电子邮箱，家长就有可能收到。家长的电子邮箱作为接收 ACT 信息的备份。需要注意的是，提醒家长收到 ACT 发送的电子邮件后需要点击确认生效。

点击 **Continue** 进入下一界面，如图 1-6 所示。

The ACT Name Email Log Out

Create a New Account **Your Information**

Fields marked with an asterisk * are required. [Detailed Instructions](#)

User Name
Date of Birth
ACT ID: XXXXXXXX

* Email Address XXXXXXXX@XXXX
* Confirm Email Address XXXXXXXX@XXXX
[How will your email be used?](#)

Parent First Name
Parent Last Name
Parent Email Address
Confirm Parent Email Address
[How will the parent email be used?](#)

* Country United States
* Street Address
* City
* State or Territory - Select -
* ZIP Code

* Are you a legal resident of this state? ☐ Yes ☐ No

Area Code/Phone / (no hyphens)
Phone Type: ☐ Home ☐ Cell ☐ Other

* Year of high school graduation or equivalent (use 4 digits)

* What is your gender? ☐ Female ☐ Male

* Indicate if you are of Hispanic or Latino background.
☐ Yes ☐ No ☐ Prefer not to respond

* Indicate your race. Mark all that apply.
☐ American Indian/Alaska Native
☐ Asian
☐ Black/African American
☐ Native Hawaiian/Other Pacific Islander
☐ White
☐ Prefer not to respond or none of these apply

Continue

© 2016 by ACT, Inc. Terms of Use and Privacy Policy ACT Student Site | Contact Us

图 1-6

前面录入的内容都会在这一页显示出来，ACT ID 是系统自动生成的 8 位

数字。需要填写的是从 Country 开始以下的部分。如图 1-7 所示。

* Country

* Street Address

* City

Postal Code

Area Code/Phone (no hyphens)

Phone Type: ☐ Home ☐ Cell ☐ Other

* Year of high school graduation or equivalent: (use 4 digits)

* What is your gender? ☐ Female ☐ Male

* Indicate if you are of Hispanic or Latino background.
☐ Yes ☐ No ☐ Prefer not to respond

* Indicate your race. Mark all that apply.

☐ American Indian/Alaska Native

☐ Asian

☐ Black/African American

☐ Native Hawaiian/Other Pacific Islander

☐ White

☐ Prefer not to respond or none of these apply

© 2016 by ACT, Inc. Terms of Use and Privacy Policy ACT Student Site | Contact Us

图 1-7

- Country: 从下拉菜单中选择 China 后页面有所变化, 没有了 State or Territory, Zip Code 变为 Postal Code。

- Street Address: 注意不能有逗号, 可以用的字符是: 字母 A 到 Z, 数字 0 到 9, 字符 -, #, %, &, / 和空格。

- City 城市

- Postal Code: 邮政编码, 非必填项。

- Area Code/Phone: 电话号码, 非必填项。

- Phone Type: 电话号码类型 (Home 座机、Cell 手机、Other 其他), 非必填项。

- Year of high school graduation or equivalent: 用 4 位数字输入高中毕业年份。

- What is your gender? 性别, Female 女性, Male 男性。

- Indicate if you are of Hispanic or Latino background: 标明是否有西班牙、葡萄牙或者拉丁美洲背景, 这项可以选择是或否, 也可以选择 Prefer not to respond 即不回答。

- Indicate your race. Mark all that apply: 表明种族, 可多选。

- American Indian/Alaska Native 美洲印第安或阿拉斯加土著人。

- Asian 亚裔。
- Black/Africa American 非洲裔美国人。
- Native Hawaiian/Other Pacific Islander 夏威夷或其他太平洋土著。
- White 白人。
- Prefer not to respond or none of these apply 不回答或者以上各项都不适用。

点击 **Continue** 进入下一界面，如图 1-8 所示。



图 1-8

这一页是关于考试地点的提醒。

中国大陆有 ACT 授权考试中心，符合以下两种条件的学生可以在中国大陆 ACT 考试中心参加考试：

- 是 GAC 学员的中国学生，必须通过 GAC 中心注册考试。
- 在中国大陆上学的非中国籍学生，如果就读的学校是 ACT 授权的考试中心可以在就读的学校参加 ACT 考试，或者报名参加 ACT 授权的中国大陆考试中心考试。

不符合上述条件的中国大陆学生，需要到设于周边国家和地区的 ACT 考试中心考试，如中国香港、中国澳门、中国台湾、新加坡、韩国、日本、菲律宾、越南、泰国和尼泊尔。

符合在中国大陆考场参加考试的同学点击 **Exit**，需要到中国大陆以外地区考试的同学点击 **Continue**，出现如下界面，如图 1-9 所示。