

# 你不努力 没人能 给你想要 的生活

超级玛丽  
作品

You need to  
fight for what  
you want

张德芬 马云 索黑 雷军  
都在倡导  
实践的人生态度



你不努力  
没人能  
给你想要的生活

---

You need to fight for  
what you want

---

超级玛丽 作品

### 图书在版编目 (CIP) 数据

你不努力，没人能给你想要的生活 / 超级玛丽著

. -- 南昌：百花洲文艺出版社，2017.6

ISBN 978-7-5500-2243-0

I . ①你… II . ①超… III . ①散文集—中国—当代

IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 090256 号

## 你不努力，没人能给你想要的生活

超级玛丽 著

出版人：姚雪雪

联合出品人：苏辛 孙小天 午歌

营销推广：午歌 姜涛

内文摄影图：范朋飞

出品人：柯利明 林苑中

责任编辑：苏双鸽

封面设计：仙境设计

责任印制：张军伟

出版者 百花洲文艺出版社

社址 南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 I 期 A 座 20 楼 邮编：330038

电话 0791—86895108（发行热线） 0791—86894790（编辑热线）

网址 <http://www.bhzwy.com>

经销 全国新华书店

印刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

开本 1/32

印张 9.25 字数 160 千字

版次 2017 年 6 月第 1 版 印次 2017 年 6 月第 1 次印刷

定价 39.80 元

书号 ISBN 978-7-5500-2243-0

赣版权登字：05-2017-121

版权所有，侵权必究

图书若有印装错误可向承印厂调换



你的人生  
不需要被  
任何人设计

You are the only  
designer of your life

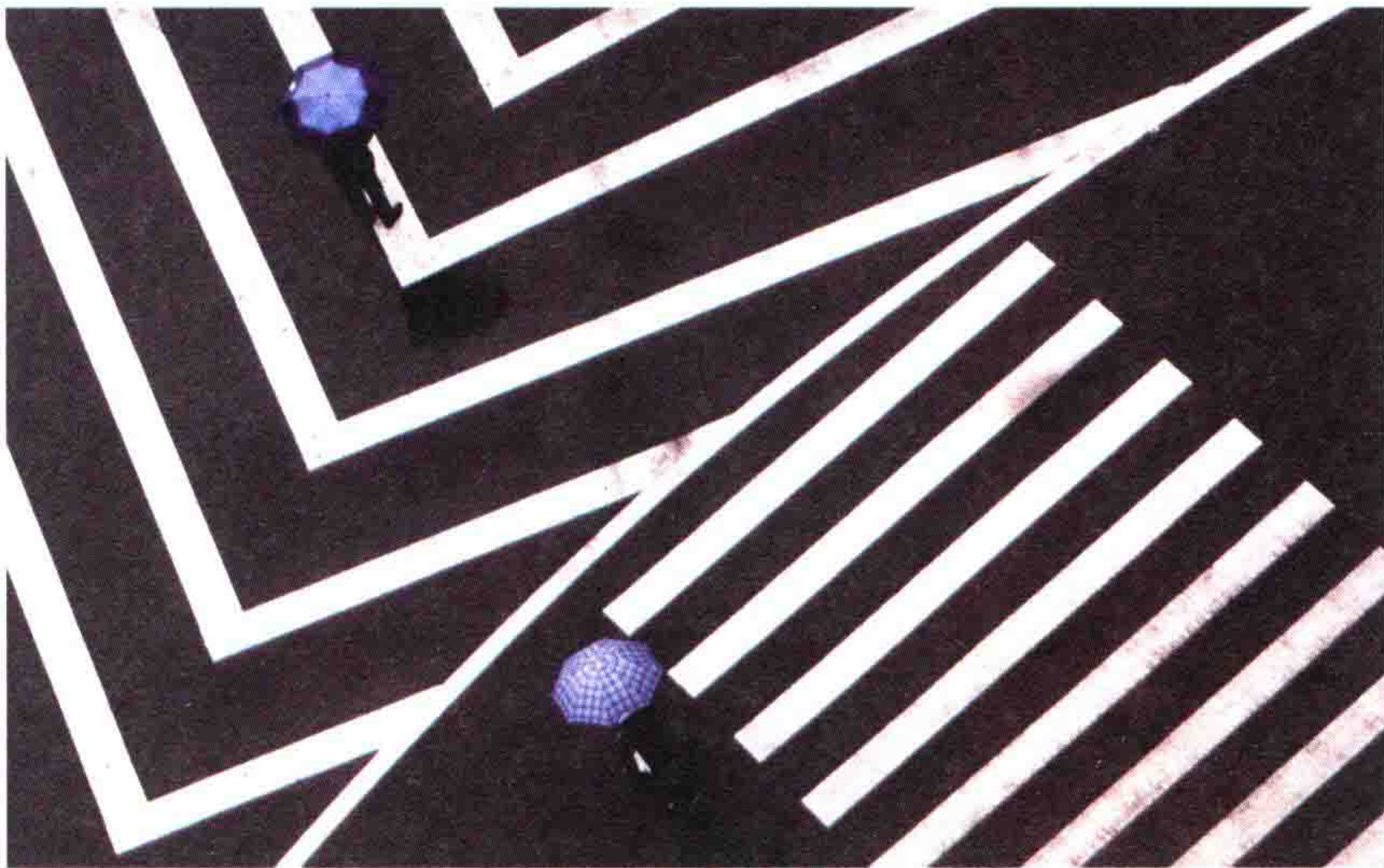
所谓天赋  
都是千锤  
百炼得来

You practice for your gift

A night view of a city with mountains in the background under a red sky. The city lights are visible, and the sky is a deep red color. The text is overlaid on the image.

**梦想是你的  
生活是你的  
世界是你的**

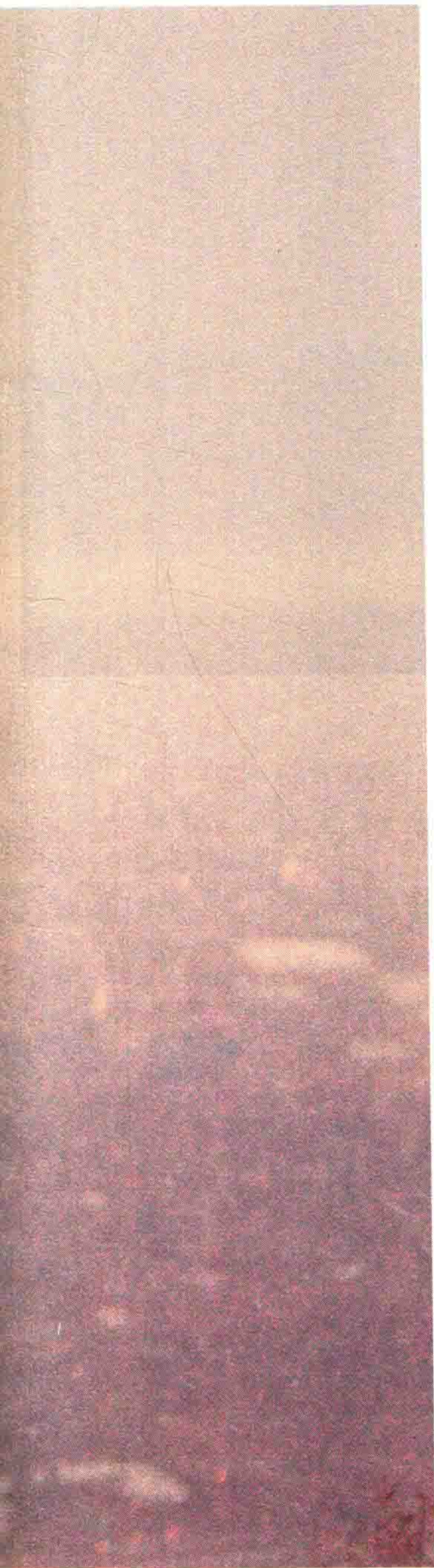
Your dream,  
your life, your world



你真的认识  
真实的自己吗







Do you really  
know your true self?



Do not complain,  
go all out and fight!  
Only hard,  
you can live a desired life

**别抱怨  
全力以赴地争取吧  
只有努力  
你才能过上想要的生活**

# 目录

## 第一章 你不努力，没人能给你想要的生活

别人的生活，为什么看起来都那么美好？而你距离自己想成为的样子、想要的生活，为什么一直那么遥远？他们真的都是天生的幸运儿吗？

不，没有人能随随便便成功，谁的理想生活都不是轻易得来的。为了让未来的你，感谢现在拼命的自己，你必须低下头去，撸起袖子加油干。不要把自己的梦想，拴在他人身上，因为该为你的梦想负责的，只有你自己！

你不努力，没人能给你想要的生活 002/ 你为什么这么穷 008/ 只跟你谈梦想不跟你谈钱的工作都是耍流氓 016/ 愿你早日成为别人愿意利用的人 021/ 你真的认识真实的你自己吗 027/ 打开“嫉妒”的正确方式，就是要变得比自己嫉妒的人更强 033/ 你该不该去干他们说的那些“好工作” 041/ 所谓天赋，全都是千锤百炼得来 047/ 升级圈层，不必强融 055 /

## 第二章 世界是自己的，跟别人毫无关系

不要在意他人的指指点点。活在世上，谁人背后不说人，谁人背后无人说？世界评估你的最终方式，是由你做出的事来决定的。坚持梦想，朝着自己想走的方向大踏步前进吧！逢山开道，遇水搭桥，你终将成就自己无与伦比的人生。

世界是自己的，跟别人毫无关系 066/  
你的人生，不需要被任何人设计 075/  
所谓美好人生，都是争取来的 081/  
姑娘，千万别让渣男伤了你 087/  
你讨好别人的样子，一点都不美 093/  
不要把孩子当成你不想改变生活的借口 099/  
不要以为多买几件奢侈品，你就有 B 格了 107/

### 第三章 我们真的生活在阴沟里吗

世界不是善意的，但也不是恶意的。其实，它是无意的。你生命中遭遇的那些苦难和考验，全是逼你变得卓越的磨刀石。不要放大人生中困苦的部分，而要克服它、消化它，让它成为滋养你人生的养分，因为，杀不死你的，必使你更强大。人生中，喝得下最苦的那杯酒的人，才能承受得起最甜的幸福。

我们真的生活在阴沟里吗 114/ 别不服气，你就是不如人；别太担心，虽然你有点不如人 121/ 女人要独立，才能以最好的姿态迎接生活 128/ 你的教养，全都写在脸上 138/ 你的爱豆身上，总闪耀着你想成为的样子 146/ 钱能办到的事，绝对不要求人 153/ 你可以跟人谈钱也不伤感情 159/ 倒退十来年，谁还不是个熊孩子呀 170/ 你啃老，你可耻 178/ 别让危险的亲密关系害了你 186/

## 第四章 这个世界这么残酷，又这么温柔

你不是一个人在奋斗，你并不孤独。那些珍贵的亲密的人，那些宝贵的善意的陌生人，都曾为你的世界添加一抹亮色。世界残酷，而人心美好。活在这个世界上，努力奋斗，就是人生最大的幸福。愿你能够想明白这些话。愿你能够为想要的事业坐得了冷板凳，愿你能够为想要的爱情去得了天涯。愿你能够在纷繁世事中左右逢源，也能在繁华深处固守纯真。愿你一直奔跑，愿你一直微笑。愿你懂得珍惜。

谁在青春里欣赏过你 196/ 从什么时候起，你和曾经最要好的朋友疏远了 208/ 真诚感谢那些出现在你生命中的贵人 217/ 单身狗恋爱指南：情侣互撩手册 225/ 其实，P友关系是最纯洁的男女关系 233/ 在时间的路口，你我终成过客 241/ 我眼中的你永远年华美丽，盛开如诗 251/ 你能伤害的，只有爱你的人 257/ 身边有个玻璃心的人，是种什么体验 265/ 这个世界这么残酷，又这么温柔 274/

第一章  
**你不努力  
没人能给你想要的生活**

## 你不努力，没人能给你想要的生活

Effort

别人的人生，看起来都那么美好。

002

毕业之后在家乡发展的朋友，现在出门已经开上了汽车，住着三层小别墅，一有空就带着家人满世界旅游，朋友圈定位的那些国家的名称，你连听都没听过；去了北上广的那些人，现在的收入动辄年薪上百万，出门应酬的客户，都是你在电视上才能看见的人物；还听说某某某嫁入了豪门，从此一生再也不用为钱烦恼，不用工作就有买不完的衣服，刷不完的卡。

life

有时候你觉得老天太不公平了，为什么别人看起来毫不费力就过上了你想要的生活，而你只能苦逼地早八晚五，早高峰赶地铁不知道挤丢了多少只鞋，挤烂了多少个包子，关键是你银行卡上的数字小到让你难以启齿。



为什么你没过上你想要的生活？原因很简单，要不就是你给自己设定的目标太大，要不就是其实你还没那么拼命。或许你觉得你目前已经很辛苦了，但还是和想要的生活相差甚远。努力和回报是成正比的，这个法则从来都没有改变过。

我有个毕业留在老家的朋友跟我抱怨，说她的工资实在太少了，刚开始工作一个月才两千块钱，以前上学的时候花父母的钱，想买什么东西眼睛眨都不眨就买了，现在明显不一样了。前天她看中了一双五百块钱的鞋，考虑了好久，最后还是因为价格太贵而放弃了。毕竟已经毕业了，不能赚钱让父母过上更好的生活已经很过意不去了，如果再花父母的钱就真的是不像话了。而且她在家乡这种小城市打拼也很不甘心，本来她对事业有着满腔热忱，但是现在的工作整天除了喝喝茶水玩玩手机，几乎没有什么重要的事情可做。

我问她，既然你这么有事业心，为什么毕业之后不出去闯闯，为自己的未来争取一下呢？

她说父母想让她找稳定一些的工作，在他们的观念里，公务员是最好的工作，就算当公务员一个月只能拿两千块，也比去给别人打工赚一万强得多。她拗不过他们，只能委屈地在小城市过活了。

我说，既然你已经选择了这样的生活，就不应该再有任何抱怨了。

你选择安逸，就注定得不到你想要的生活。别拿家里人的意见做挡