

“十二五”国家重点图书

附手术
录像

Surgical Management of
Pelvic Organ Prolapse

女性盆腔器官脱垂 手术治疗学

主编 © 韩劲松



北京大学医学出版社

“十二五”国家重点图书

女性盆腔器官脱垂手术治疗学

主 编：韩劲松

副主编：朱馥丽 张 坤

编 者（按姓名汉语拼音排序）：

陈永康（北京大学第三医院）

韩劲松（北京大学第三医院）

贺豪杰（北京大学第三医院）

黄宽慧（台湾高雄长庚医院）

康 楷（重庆市第九人民医院）

林武周（台湾“中国医药大学附设医院”）

刘剑羽（北京大学第三医院）

卢 丹（首都医科大学附属北京妇产医院）

王

徐

杨

姚 颖（北京大学第三医院）

张 坤（北京大学第三医院）

周 延（北京大学第三医院）

朱馥丽（北京大学第三医院）

朱汇慈（北京大学第三医院）

北京大学医学出版社

NÜXING PENQIANG QIGUAN TUOCHUI SHOUSHU ZHILIAOXUE

图书在版编目 (CIP) 数据

女性盆腔器官脱垂手术治疗学/韩劲松主编.—北京: 北京大学医学出版社, 2016. 7
ISBN 978-7-5659-1393-8

I. ①女… II. ①韩… III. ①妇科外科手术 IV. ①R713

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第109000号

女性盆腔器官脱垂手术治疗学

主 编: 韩劲松

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路38号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumppress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京强华印刷厂

经 销: 新华书店

责任编辑: 李 娜 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/16 印张: 13.25 字数: 324千字

版 次: 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1393-8

定 价: 180.00元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

二维码资源扫描说明

第一步 打开微信，利用“发现”中的“扫一扫”，扫描“北京大学医学出版社有限公司”微信公众号二维码，关注北京大学医学出版社微信公众号。



第二步 刮开下面的二维码，使用“北京大学医学出版社有限公司”微信公众号中右下角的“扫一扫”功能，激活本册图书的增值服务。



第三步 使用“北京大学医学出版社有限公司”微信公众号中右下角的“扫一扫”功能，扫描书中对应的资源二维码，获取相关增值服务。



北京大学第三医院妇科女性盆底专业组全体医生合影





作者简介



韩劲松，北京大学第三医院妇产科主任医师、硕士生导师，中华医学学会妇产科学分会女性盆底学组成员。1976年12月毕业于北京医科大学医疗系，一直在妇产科临床工作。1997—2006年任北京大学第三医院妇产科副主任。熟悉妇产科疾病的诊疗，熟练诊治妇科良、恶性肿瘤及异常子宫出血，熟练掌握妇科开腹、宫腔镜、腹腔镜及经阴道手术操作。2000年在美国斯坦福医疗中心妇科肿瘤和泌尿妇科做访问学者。

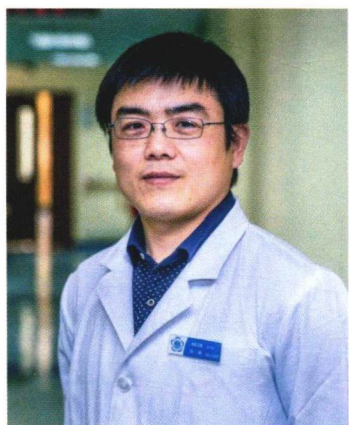
近十多年来，临床工作的主要方向为女性盆底功能障碍性疾病（盆腔器官脱垂、尿失禁），开展了对盆腔器官脱垂的子宫托治疗和针对患者特点的个体化、多样化的手术治疗，对各类治疗方式进行了临床资料的分析总结；同时注重对盆腔器官脱垂患者的宣教工作，注重医患术前沟通，使患者及家属共同参与治疗方式的选择；并对患者要求治疗的目的和治疗后随访开展了积极的调查工作。近年来针对盆底缺陷形式复杂、临床诊断不足的情况，进行了静态和动态磁共振检查在盆腔器官脱垂术前评估和术后随访中应用的临床研究，使临床可以针对不同的缺陷制订合理全面的手术方案。发表盆底专业论文三十余篇，参加编写、翻译专著4部。





朱馥丽，北京大学第三医院妇产科副主任医师。1997—2000 年在北
京协和医院妇产科攻读硕士，毕业后于北京大学第三医院妇产科工作学
习，2005 年获得博士学位。多年来一直专注于妇科泌尿学，熟悉盆腔器
官脱垂及尿失禁的各种保守和手术治疗方法，能够独立完成多种经阴道及
经腹腔镜的盆底重建手术。临床工作中积极参与各种盆底疾患诊治，包括
慢性盆腔痛的诊治。曾于 2010 年前往美国中西部慢性盆腔痛及尿控中心
研修慢性盆腔痛的诊治。2011—2014 年于美国斯坦福医学中心做访问学
者，研修妇科泌尿学并进行尿失禁的干细胞治疗研究。2015 年获得欧洲
盆底功能障碍疾病诊治技术二级证书。目前积极开展电刺激和生物反馈等
盆底康复治疗。近年来协助科室开展盆底动态磁共振成像诊断技术，促进

科室形成盆底功能障碍性疾病的个性化治疗特色。2011 年作为主要成员获得北京大学第三医院医疗技术
创新二等奖“女性盆底功能障碍性疾病的综合治疗”。发表论文 20 余篇，参译《经阴道手术学》等专著 4 部。



张坤，医学硕士，在读博士，副主任医师。现任北京大学第三医院妇
科主任助理、北京大学第三医院质量控制办公室副主任、北京大学第三医
院病案管理委员会委员、北京大学第三医院《医疗管理月报》编辑组成员、
北京医学会妇科肿瘤学分会青年副主任委员。专业研究方向为妇科肿瘤、
女性盆底功能障碍性疾病、子宫内膜异位症及子宫肌瘤、剖宫产瘢痕妊娠
与切口愈合不良等。参加工作后接受妇科疾病的内镜诊治培训，经历了妇
科内镜的飞速发展时期，自身也接受了良好的培训和锻炼。在妇科内镜治
疗方面，熟练掌握宫腔镜、腹腔镜、膀胱镜的使用，可独立完成腹腔镜卵
巢癌、子宫内膜癌分期以及宫颈癌的广泛根治手术。在良性疾病如子宫肌
瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症、生殖道畸形、女性盆底重建等的腔镜

诊治方面，也积累了丰富的临床实践经验。近年来以女性盆底功能障碍性疾病为研究方向，进行临床治
疗方法的探索和经验总结，参与盆底功能障碍性疾病综合诊治的推广，并建立盆底功能障碍性疾病基础
研究中的动物实验兔模型，创建女性盆底疾病数据库，为临床资料收集、整理、分析并转化提供必要的
条件。2011 年，参与开展的“女性盆底功能障碍性疾病的综合治疗”获得北京大学第三医院医疗技术创新
二等奖；2013 年，开展的腹腔镜盆底重建手术获得北京大学第三医院技术创新三等奖；2014 年，获得北
京大学第三医院临床学科重点项目（青年项目）“腹腔镜女性盆底重建手术”资金支持。



序

我们高兴地看到锦勃松大夫主编
的新书《女性盆腔器官脱垂手术治疗
学》，是锦上添花，也是雪中送炭。

以盆腔器官脱垂 (POP) 和女性尿失禁 (SUI)
为主要问题的女性盆腔功能障碍性疾病
是中老年女性的常见病、多发病，严重影响
妇女的健康和生生活质量。对其深入的研究

础研究和新药的临床实践方兴未艾。

其实，在我国关于滋补生药道地和
纠正金胎器官脱垂，有着大量的实践和
丰富的经验，但如神曲尿与合夜重建
外科^(URPS)作为医学科的建之尚属年轻。二〇〇
年，我们召开了一次会议，二〇〇五年，成立
了女性金胎器。仅仅十年，迅速发展，
逐渐形成了“掌握为神曲尿知识，和实

族重建也是廿一世紀知識產生的必要
技能。

在這種情勢下，韓火夫的著作，突出
一盒底解刻和功能的觀念，POP以新的
分類和分度 (POP)，POP治病的理論、新技術，
并側重於新術式。更重要的是，書中既注
入一些新的理念及發展，又體現了作者的
豐富經驗，更符合同情，更有助於推廣。

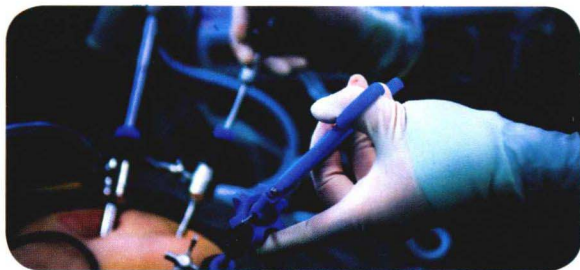
我們也可以，宣紙和發黃金紙重復
介時，要注重刻痕重，以能恢復
(症狀消除)，這應費細微刻；要令作
化于病人，首先要選擇最好的方法
我們都好比裁縫，但不是為所有人
定做制服，而是對不同人量度裁
衣；我們還要精心致意令理想
選用材料，同片紙相應的器械；我們更

在原則上的一視同仁發生的異發症的預防和處理……

這是我讀了平西校務處的一封感謝信，感謝於作者，推薦於同道。
贅言如是，收作爲序。

鄭景如

二〇一五年冬



序

我们高兴地看到韩劲松大夫主编的新书《女性盆腔器官脱垂手术治疗学》，是锦上添花，也是雪中送炭。

以盆腔器官脱垂（POP）和压力性尿失禁（SUI）为主要问题的女性盆底功能障碍性疾病是中老年妇女的常见病、多发病，严重影响妇女的健康和生活质量。对其深入的基础研究和崭新的临床实践方兴未艾。

其实，在我国关于修补生殖道瘘和纠正盆腔器官脱垂，有着大量的实践和丰富的经验，但妇科泌尿学与盆底重建外科（URPS）作为亚学科的建立尚属年轻。2004年，我们召开了首次会议。2005年，成立了女性盆底学组。仅仅十年，迅速发展，逐渐形成了“掌握妇科泌尿学知识，和实施重建手术是21世纪妇科医生的必备技能”。

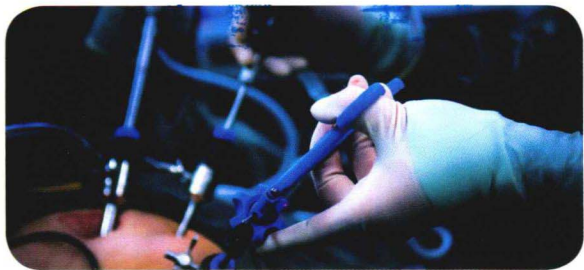
在这种情势下，韩大夫的新书突出了盆底解剖和功能的新概念，POP的新的分类和分度（POPQ），POP治疗的新理论、新技术，并侧重于新术式。可贵的是，书中既注入了最新的理念发展，又体现了自己的丰富经验，更符合于国情，更有利于推广。

我们在学习、实践和发展盆底重建外科时，要注重解剖恢复、功能恢复（症状消除），还应贯彻微创；要个体化于病人，首先要选择最好的方法。我们都好比裁缝，但不是为所有人定做制服，而是对不同人量体裁衣；我们还要精心考虑合理地选用材料、网片和相应的器械；我们更应须臾不可小视可能发生的并发症的预防和处理……

这就是我读了本书校样后的一点感想，感谢于作者，推荐于同道。

赘言如是，权作为序。

郎景和
2015年冬



前 言

近十多年来,在北京协和医院郎景和教授的主持下,国内在女性盆腔器官脱垂的手术治疗和临床实践方面有了快速的进步和发展,从单一的经阴道子宫全切和阴道前后壁修补术,发展到现在经不同路径、种类繁多的治疗术式。每位患者的个体情况不同,以及盆腔器官脱垂的临床特点——表现形式的多样性,决定了治疗必须个体化,需要有多样的手术方式以适应该疾病的多样性和复杂性,从事盆底修复手术的医生要尽可能掌握足够多的手术方式。

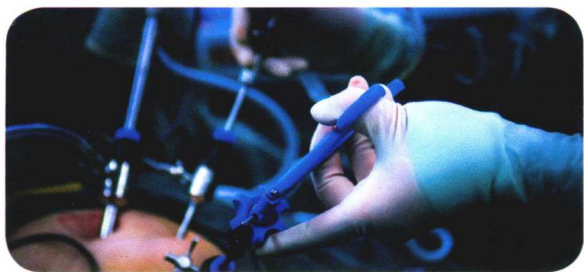
本书侧重于盆腔器官脱垂的临床诊治,共十三章。第一章为盆腔器官脱垂量化分期的介绍和评价。第二章为子宫托治疗。第三章至第十二章分别是各类手术方式的介绍,包括:前后盆腔的传统筋膜折叠缝合修补、阴道旁修补术和网片添加的修补术;中盆腔的曼彻斯特手术(简称曼式手术)、高位子宫骶韧带悬吊术、骶棘韧带固定术、腹腔镜骶前固定术、子宫直肠陷凹成形术、子宫腹壁悬吊术和阴道封闭术等术式。我们对以上术式均进行了文献的回顾总结,除文字、图片的描述外,

均配有相应术式的手术录像。由于盆腔器官脱垂量化分期系统的局限性和脱垂形式的复杂性,在第十三章介绍了静态和动态磁共振成像在盆腔器官脱垂术前诊断的初步研究和各类手术后效果的随访,这也是本书的一大特点。动态磁共振成像有利于我们更好地理解盆底三腔室、三水平支撑理论,对手术方式的选择有明确的指导意义,也可用于治疗效果的随访观察,有助于今后针对不同缺陷尤其是复发疑难病例制订合理全面的手术方案,更有可能成为我们今后临床、科研工作的好帮手。

本书尽可能涵盖目前临床使用的基本手术方式,同时展现其相关研究进展,以满足临床医生的需要。医生可以根据自己医院的条件、既往开展手术的经验并结合患者的病情,选择合适的单一或联合术式。希望本书对临床医生的实际工作有所帮助。

由于水平有限,随着盆底修复理念和技术的不不断更新,书中难免有不全面和不当之处,恳请专家同道批评指正。

韩劲松



致 谢

首先要感谢北京大学第三医院(以下简称“北医三院”)妇产科对我的培养,张丽珠、肖温温、经永春、顾方颖和李美芝教授的言传身教、严谨治学的学风使我终生受益。感谢所有上级医师毫无保留的扶持与帮助,尤其是妇科王秀云、高荣莲主任医师手把手的传帮带。感谢 Nelson Teng 教授推荐我到美国斯坦福医疗中心的泌尿妇科参观学习。

非常感谢中华医学会妇产科学分会女性盆底学组这个集体,在郎景和教授的带领和朱兰、宋岩峰、王建六教授等全体学组成员的团结努力下,推进了国内泌尿妇科的发展和进步。在多次妇科盆底会议上,各位专家各抒己见、思维活跃、百家争鸣,提出了诸多问题,明晰了诸多疑问。每次会议都让我有所提高,并从每位专家的工作中得到新的启示,特别是在鲁永鲜教授主持的历届中美盆底会议上,学到了很多应该保留和坚持的术式。

感谢参与本书部分章节编写和提供手术录像的专家:台湾“中國醫藥大學附設醫院”林武周教授提供了经腹腔镜骶前固定术和阴道旁修补术的手术录像;台湾高雄长庚医院妇产科黄宽慧教授提供了经阴道骶棘韧带固定术的手术录像并修改了这一章节;首都医科大学附属北京妇产医院卢丹教授提供了基本功扎实的曼式手术和阴道前后壁修补术的手术录像并修改了这一章节;第三军医大学第一附属医院徐惠成教授提供了技术娴熟的腹腔镜下阴道旁修补术和改良阴道旁修补术的手术录像;原重庆

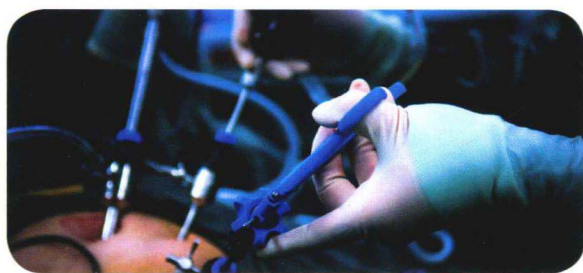
市第九人民医院的康楷教授编写了腹腔镜下脱垂子宫腹前壁悬吊固定术这一章节并提供了手术录像(虽然本人不建议这一术式作为首选,但确有少数患者适合做这一术式)。感谢他们的无私贡献,使得本书有较完整的盆底修复手术录像呈现给大家。

感谢本书年轻的编写团队,他们是北医三院妇产科朱馥丽、张坤、贺豪杰、王一婷、姚颖、杨俊芳和陈永康医生。他们在繁重的临床工作之余,查找和整理论文、文献,才有了今天这本书的出版。付出最多的当属负责文字编审、字典里没有“偷懒”和“敷衍”两个词的朱馥丽副主任医师和负责录像剪辑的张坤副主任医师。

本书磁共振成像检查部分与北医三院放射科主任袁慧书、刘剑羽教授的帮助密不可分,刘剑羽教授指导周延医生、陆微丹、朱汇慈同学和妇产科的陈永康医生,从摸索条件到创建形成常规的盆腔器官脱垂磁共振检查程序,做了大量艰苦细致的工作,所有检查在研究摸索阶段都是在放射科常规工作开始前的清晨或常规工作结束后的晚上,有时甚至是在近半夜进行的,才有了各种术式的术前、术后磁共振成像检查的动态录相呈现给读者。

感谢北医三院妇产科领导和同事们对妇科盆底专业工作的支持与帮助,感谢郎景和院士为本书作序,以及北京大学医学出版社的信任和李娜编辑的精心修改,没有他们也就没有这本书的出版。

韩劲松



目 录

绪 论	1
第一章 盆腔器官脱垂 POP-Q 分期系统解读	5
第二章 子宫托	13
第三章 阴道前后壁修补术	21
第四章 阴道旁修补术	37
第五章 经阴道无张力网片添加阴道前后壁修补术	51
附：经阴道无张力网片热点问题研究	65
第六章 曼彻斯特手术	79
第七章 高位子宫骶韧带子宫颈 / 阴道断端悬吊术	93
第八章 骶棘韧带固定术	101
第九章 子宫 / 阴道骶前固定术	111
第十章 腹腔镜下脱垂子宫腹前壁悬吊固定手术	125
附：2 例病例报告	133
第十一章 子宫直肠陷凹成形术	137
第十二章 阴道封闭术	143
第十三章 磁共振成像在女性盆腔器官脱垂评估及随访中的应用	155
附：应用动态磁共振成像对盆底修复手术术前和术后的观察	165
附 录 北京大学第三医院妇科女性盆腔器官脱垂宣教材料	181
索 引	189



绪 论