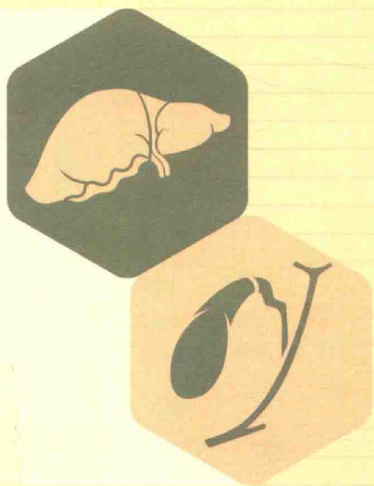




· 名医馆 ·

探问肝胆结石

一个名老中医用『治理黄河』理念
治疗肝胆结石的独特思路



周紫娟 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



名医馆·

探问肝胆结石

一个名老中医用『治理黄河』理念

治疗肝胆结石的独特思路

周紫娟 著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

探问肝胆结石：一个名老中医用“治理黄河”理念治疗肝胆结石的独特思路 / 周紫娟著 . — 北京：中国中医药出版社，2017.6
ISBN 978-7-5132-4066-6

I . ①探… II . ①周… III . ①肝疾病—结石 (病理)—中药疗法 ②胆道疾病—结石 (病理)—中药疗法 IV . ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 051064 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.75 字数 167 千字

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4066-6

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

治疗肝胆结石，如同治理黄河一样，是一个巨大的工程。

这个工程有四个重点项目：

1. 整体调理：广泛“植树造林”，根治肝内黄沙
2. 疏肝利胆：增加“河水流量”，清除胆道感染
3. 活血化瘀：疏通“堰塞湖水”，解除胆管狭窄
4. 软坚散结：爆破“河中巨石”，顽石化整为零

——周紫娟

内容提要

肝胆结石症是我国的常见疾病，长期以来皆以外科手术治疗为主，其中肝内胆管结石症因其“三高”——术后残留结石率高、再次手术率高、结石复发率高，长期被列为世界性难治疾病，不少患者多次术后肝内仍残留结石，十分痛苦。

作者是从事胆石症治疗近 50 年的中医专家，她用治理黄河泥沙的思路制定了用中药治理“肝胆黄河”的四项基本治疗原则，为众多术后肝内胆管残留结石的患者排尽了结石，避免了再次手术乃至肝叶切除的痛苦，弥补了西医外科胆道手术对此病的鞭长莫及。本书具有中西医较深层次契合的特色，在推进中西医结合攻克肝内胆管顽石“三高”的道路上迈出了可喜的一步。

作者鉴于长期以来围绕肝胆结石症的诸多问题，如西医对中医整体辨证治疗肝胆结石的理解，中医对西医肝胆系统解剖生理及病理损害的认识，以及患者配合医生的治疗和自我调摄等，全书以问答形式，用通俗的语言，配以插图，从中医、西医、中西医结合方面多角度对肝胆结石的来龙去脉及中医药治疗的思路与方法，进行了较为详细的介绍，为三方的沟通交流搭建起了一座桥梁。

本书凝聚了作者数十年的临床心得感悟，内容翔实，融科学

性、实用性于一体，是研究中西医治疗肝胆结石症不可多得的参考书，适合于广大中医、西医、中西医结合医师，尤其是肝胆外科医师，以及胆石症患者和家属阅读。

前 言

肝胆结石症是我国的常见多发病，随着近年人民物质生活水平的提高，饮食结构的改变，发病率有逐年增加的趋势，目前已成为社会广泛关注的疾病。

自从西方医学引入中国之后，肝胆结石症的治疗多以外科手术为主。尽管随着科技的发展，国内外的手术技术不断改进更新，但是对于肝内胆管结石症手术后残留结石率高、再次手术率高、复发率高的问题仍难解决，因此使得本病长期被列为世界性难治疾病，至今依然有不少肝内胆管结石患者在经历多次手术之后仍得不到根治，反复发作至后期甚至危及生命。著名肝胆外科专家黄志强教授也感叹道：对本病的治疗既是患者痛苦的历程，对外科医生而言亦是严峻挑战。

我毕业后在中医内科工作，1971年卫生部召开全国中西医结合工作会议后，医院将我调到西医普外科，从事中西医结合治疗急腹症的工作。1974年，全国掀起了中西医结合治疗肝胆结石症的热潮，普外科也成立了胆石症科研小组，从此，我这个中医就与肝胆结石症结下了不解之缘。当时，对肝胆结石症患者主要采取中西医结合“总攻排石”疗法，而对于不宜“总攻”治疗或“总攻”治疗无效的患者，我们仍采用手术治疗。记得在1975年，一位女性患者因“右上腹疼痛，伴梗阻性黄疸2月

余”入院治疗。为患者进行经皮肝穿造影后，见肝内胆管多发结石，肝外胆管显影不佳，我们即行手术治疗。术中切除胆囊，发现胆囊内仅有少量的白色胆液，胆囊颈管已扩张到1.5cm（正常为0.2~0.4cm），我以食指探查，通过扩张的胆囊颈管至狭窄的左、右肝胆管管口，指尖分别触到了左右肝管结石。当时，由于患者长期黄疸，凝血机制太差，露钩旁边的肝脏竟裂口喷血，鲜血旋即淹没了手术视野，院长和外科主任均到现场指导，仍难以止血，后经填压明胶海绵等措施紧急止血处理后关腹。当晚，患者便离世了，时年仅30岁，令人痛惜！这次参加手术的经历令我终生难忘，当时对肝内胆管结石症既无可靠的检测仪器，又无有效的取石器械，我深感外科手术治疗肝内胆管结石鞭长莫及，不由萌发了一定要发挥中医学的优势，努力攻克肝内胆管结石这一顽症的愿望。

从此我开始查阅中医古代相关医籍，关注国内外相关动态及进展的文献，通过参加肝胆结石症手术，观察肝胆系统解剖结构，了解结石对肝内外胆管的病理损害，并长期扎根肝胆外科病房和胆石症专科门诊进行临床实践。通过中医的整体辨证结合肝胆结石症在肝脏解剖生理上所导致的病理损害，我将治疗肝胆结石比喻为治疗黄河泥沙的工程，并按此思路制定了治理“肝胆黄河”的四项基本治疗原则。多年来我为众多术后肝内残留结石的患者排尽了结石，解除了再次手术及切除肝叶的痛苦，使患者恢复了健康，并重返工作岗位，多数患者随访多年亦未再复发。

在肝胆外科几十年的工作经历中，我深切地感受到，在肝胆结石症的治疗上，西医对中医整体辨证治疗的理解，中医对本病

发生发展中肝胆系统的生理、病理变化的认识，以及肝胆结石症患者对自身疾病的调摄等方面均存在诸多问题。比如，西医普遍认为，中药在肝胆结石症治疗中的作用仅局限于控制慢性胆道感染、胆道术后残余泥沙结石的治疗及恢复期胃肠功能的调理等方面，而对于肝内铸型、块状结石及相伴的肝内胆管狭窄的治疗则完全无能为力；中医方面，在中药治疗肝胆结石症临床经验的报道中，一些医生对其概念比较笼统，不重视结石所在的部位，治疗中侧重于消炎、排石、溶石，而较少关注肝内胆管结石伴发的胆管病损及结石再生等关键问题，疗效标准也不够严谨，有的仅以临床症状的消失作为治愈标准；而肝胆结石症患者大多对发病的机理、诱发因素认识不足，往往因不注意饮食及调摄不当而经常诱发疼痛，对是否应该选择手术莫衷一是，手术之后，许多患者家属通常急于为患者进补，结果往往适得其反。

有鉴于此，我希望能尽自己的绵薄之力，为中西医之间、医生和患者之间的沟通搭建一座桥梁，促进相互了解，消除上述误区。在临床工作中，我每天要为患者及家属解答若干个“为什么”“是什么”“怎么办”。因此，本书以患者较关心的问题为线索，从西医、中医和中西医结合等多视角配合图解介绍了肝胆结石症的来龙去脉、相关影像学检查及中西医治疗方法，并将我数十年来治疗肝胆结石症的思路、方法及案例，提供给广大西医、中医、中西医结合医师及病员、家属参考选阅，让更多的人了解肝胆结石症，让更多的患者能通过中医治疗避免不必要的手术，摆脱结石纠缠，早日恢复健康。

本书在写作过程中，得到了成都市第三人民医院外科姚欣敏

主任医师的热情帮助，书中插图承蒙峨眉电影制片厂罗志成老师协助完成，在此一并致以诚挚的谢意！

书中如有疏漏及不足之处，还望广大读者不吝指出，以便再版时修正！

周紫娟

2017年3月1日

目 录

第一篇 溯源 肝胆结石的来龙去脉	001
1. 肝脏主管人体的什么功能	002
2. 胆囊与肝脏之间果真“肝胆相照”吗	007
3. “胆小如鼠”或“胆大包天”与人体胆囊大小有关吗	009
4. 胆汁的主要成分是什么	011
5. 胆汁酸是如何产生的，它有哪些特殊功能	012
6. 卵磷脂和胆汁酸是什么关系	015
7. 人体中的胆固醇都是坏东西吗	016
8. 胆红素是从哪里来的	017
9. 肝胆结石有哪些类型	018
10. 胆固醇结石是如何形成的	020
11. 胆红素与结石的形成有什么关系	022
12. 肝脏代谢功能紊乱与胆色素钙结石有何关系	022
13. 胆道的细菌感染与胆色素钙结石有何关系	024
14. 肝胆管狭窄与胆色素钙结石有何关系	025
15. 胆道蛔虫和肝胆结石有关吗	026

16. 华支睾吸虫与肝胆结石有什么关系 028

第二篇 探因 哪些人容易患肝胆结石症 031

17. 为何爱吃肥肉的人容易患肝胆结石症 032

18. 为何肥胖的人容易患肝胆结石症 033

19. 为何经常不吃早餐的人更易患肝胆结石症 034

20. 为何胆囊结石会“重女轻男” 034

21. 卫生习惯与肝胆结石症有关吗 035

22. 胆囊结石的生成与接受过哪些手术有关 037

23. 肝胆结石与年龄有关吗 038

24. 肝胆结石症会遗传吗 040

25. 肝胆结石症与人的种族有关吗 041

26. 中国人的肝胆结石症有什么特点 043

第三篇 确诊 肝胆结石的影像检查 045

27. 什么是口服胆囊造影 046

28. 什么是静脉胆道造影 047

29. 什么是经 T 管胆道造影 048

30. B 超检查有何优缺点 049

31. 什么是 ERCP 检查 052

32. 什么是 CT 检查 053

33. 什么是 MRCP 检查 053

第四篇 危害 肝胆结石的临床表现	055
34. 胆囊结石症有哪些常见症状	056
35. 胆囊结石症为什么常被误诊为“胃痛”	056
36. 胆囊结石症为什么会引起肩背痛	057
37. 为何胆囊结石症常在夜间突发疼痛	058
38. 胆囊结石症会危及生命吗	059
39. 胆总管结石有些什么症状	061
40. 肝内胆管结石有什么临床表现	062
第五篇 对策 1 胆囊结石症的西医治疗	065
41. 发现患胆囊结石后应该怎么办	066
42. 胆囊结石症如果没有表现出任何症状，能否置之不理	066
43. 无症状的胆囊结石在哪些情况下应选择手术治疗	067
44. 胆囊结石可以溶石治疗吗	068
45. 胆囊结石可以碎石治疗吗	070
46. 胆囊结石症频繁发病者应该如何治疗	071
47. 什么是传统的胆囊结石手术	072
48. 什么是胆囊造瘘术	073
49. 什么是小切口胆囊切除术	073
50. 什么是腹腔镜胆囊切除术，它有何优点	074
51. 先进的腹腔镜胆囊切除术能取代传统开腹胆囊切除术吗	075
52. 保胆取石的手术方式究竟好不好	076

第六篇 对策 2 肝内外胆管结石的西医治疗	079
53. 胆管结石症有哪些常用的外科手术方法	080
54. 胆总管取石术为什么要置放 T 管	081
55. 胆道术后带 T 管的患者需要注意什么	083
56. 为什么胆管结石症患者在拔出 T 管之前不宜加压冲洗	084
57. 什么是 Oddi 括约肌切开取石术	085
58. 什么是经内镜括约肌切开取石术 (EST)	086
59. 早期肝内胆管结石症患者能手术治疗吗	087
60. 什么是胆总管空肠 Roux-Y 形吻合术 (胆肠 Y 形吻合术)	088
61. 胆肠 Y 形吻合术有什么优点和不足	089
62. 什么是胆肠盆式 Y 形吻合术	090
63. 什么是皮下盲祥胆肠 Y 形吻合术	091
64. 什么是皮下通道型狭窄胆管整形术	092
65. 胆道镜在胆管结石的诊治中有何作用	093
66. 什么是卡洛里病, 怎样治疗	094
67. 为什么说肝内胆管结石是世界性疑难病症	095
68. 近年国内外对肝内胆管残留结石的研究有何进展	097
第七篇 对策 3 肝胆结石的中医治疗	099
69. 中医学怎样认识人体脏腑间的关系及疾病发生发展的过程	101
70. 中医脏腑的生理功能与西医有何异同	103
71. 中医学中肝胆有哪些功能	105

	72. 中医治疗疾病有哪些基本法则	107
	73. 中医经典文献中有肝胆结石症的记载吗	112
	74. 中医学怎样认识肝胆结石症的病因和病机	113
	75. 肝胆结石症的中医辨证有哪些常见证型	116
第八篇	对策 4 肝胆结石的中西医结合治疗	121
	76. 什么是中西医结合“总攻排石”，为何不推广	123
	77. 现代药理研究中药治疗肝胆结石症的排石机制是什么	126
	78. 中药能改变胆汁中促结石生成的成分吗	128
	79. 现代药理研究能证明中药治疗急性胆管炎吗	129
	80. 在胆管结石症的外科治疗上中药有什么协同作用	130
	81. 中西医结合治疗肝内胆管结石症的前景	132
第九篇	根治 宏观微观结合，重用活血化瘀	135
	82. 治理患者“肝胆黄河”的重点工程是什么	138
	83. 疏肝利胆类中药在肝内外胆管结石治疗中有哪些作用	139
	84. 治疗肝内胆管结石为什么要重用活血化瘀类中药	142
	85. 什么是中医血瘀证，活血化瘀类中药的作用机制是什么	144
	86. 活血化瘀类中药在肝内胆管结石症的治疗中有何作用	145
	87. “清肝排石汤”治疗肝内胆管结石症的机理是什么	149
	88. “清肝排石汤”能治疗胆道术后肝内外胆管结石 伴急性肝内胆管炎吗	153

89. 中医治疗肝胆结石是否可以只看患者, 不作检查 155
90. 肝内胆管结石初期没有症状时, 需要治疗吗 157
91. 中医怎样治疗没有症状的肝内胆管结石 158
92. 中医整体辨证治疗会耽误排石治疗吗 161
93. 高龄肝内胆管结石症患者能用中药排石吗 163
94. 胆管结石的排石过程中, 患者有哪些临床表现 165
95. 在排石过程中伴发急性梗阻性胆管炎怎么办 167
96. 中药能治疗卡洛里病吗 171
- 第十篇 除遗 胆道术后综合症的中医治疗 177**
97. 为什么有的患者胆囊切除术后会消化不良, 甚至腹泻 179
98. 为什么有的患者胆总管取石引流术后消化功能难以恢复 180
99. 内镜括约肌切开 (EST) 取石及经十二指肠 Oddi
括约肌切开创石术的患者会有术后综合征吗, 怎样治疗 181
100. 胆总管空肠 Y 形吻合术后为什么有术后综合征 183
101. “清肝降逆汤”治疗胆肠吻合术后逆行感染的机理是什么 184
102. 为什么胆肠吻合术后并发急性胆管炎西药难以缓解 190
103. 胆管癌术后的中医治疗应注意什么 195
104. 胆道术后粘连性腹痛有哪些特点, 怎样治疗 199
105. 胆道蛔虫的发病与胆道手术有关吗, 如何治疗 203
106. 中医能治疗胆心综合征吗 209
107. 中医如何治疗胆道术后单纯性 T 管引流胆汁过多症 211

108. 胆道术后情志失调引起的“胆道术后综合征” 应如何治疗	213
第十一篇 调护 肝胆结石症的自我调摄	215
109. 肝胆结石症患者有哪些禁忌食品及饮食习惯	216
110. 胆道术后患者需要吃补药吗	220
111. 肝胆结石症患者恢复期可选择哪些食品	223
112. 肝胆结石症患者在生活中还有哪些方面需要注意	225
参考文献	228