

伴随儿童成长的经典科普书
彩色
注音版

十万个 为什么



不可思议的人体

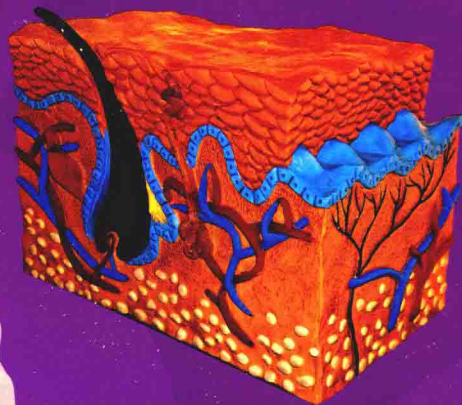
人体：精密运转的机器

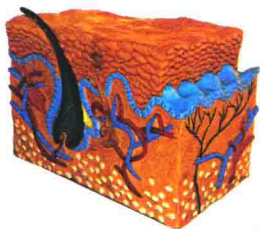
生命：人类本源的探索

医学：人体健康的守护

健康：养护良好的身体

运动：塑造强健的体格





伴随儿童成长的经典科普书系

彩色注音版



十万个 为什么

不可思议的人体



二十一世纪出版社集团
21st Century Publishing Group

图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么·不可思议的人体 / 知信阳光主编
-- 南昌 : 二十一世纪出版社集团, 2017.2
ISBN 978-7-5568-1981-2

I. ①十… II. ①知… III. ①科学知识 - 少儿读物②
人体 - 少儿读物 IV. ①Z228.1②R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 002850 号

十万个为什么·不可思议的人体 知信阳光/主编 刘鹤/编写

出版人 张秋林
责任编辑 闵蓉
特约编辑 赵月
封面设计 杨海霞
设计制作 北京知信阳光文化发展有限公司
出版发行 二十一世纪出版社集团(江西省南昌市子安路75号 330025)
www.21cccc.com cc21@163.net
经 销 全国各地新华书店
印 刷 深圳市福圣印刷有限公司
版 次 2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷
印 数 1-10,000册
开 本 889mm × 1194mm 1/24
印 张 7.5/册
书 号 ISBN 978-7-5568-1981-2
定 价 80.00元(全四册)

赣版权登字-04-2016-710

版权所有·侵权必究

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换,服务热线:0791-86512056



目 录

MU LU

一 人体：精密运转的机器

为什么耳朵可以听到声音?	12
耳朵为什么最怕冷?	14
鼻子为什么能闻到各种气味?	16
眼泪为什么是咸的?	18
为什么会眨眼睛?	20
为什么会长虫牙?	22
为什么有人睡觉会磨牙?	24

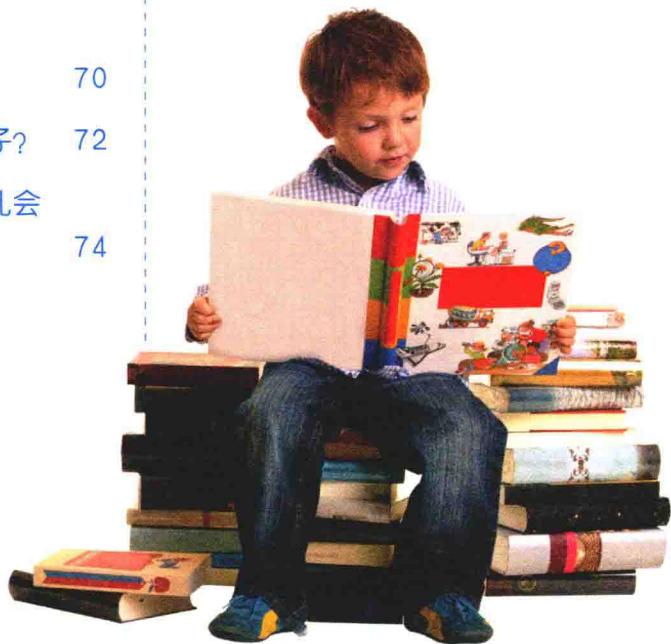
为什么舌头能尝出各种味道?	26
为什么想睡觉时会打哈欠?	28
为什么看到好吃的会流口水?	30
人到底有多少根头发?	33
为什么有不同颜色的头发?	34
人为什么要长肚脐?	36
肚子饿了为什么会咕噜噜地叫?	38
手指甲有什么用处呢?	40
为什么要勤剪指甲?	42
人的指纹都一样吗?	44
天冷时皮肤为什么会起鸡皮疙瘩?	47
骨骼有什么用处呢?	48
为什么老年人个会变矮?	50
人体里有多少个细胞呢?	52
人的血液为什么是红色的?	54
你知道吗?	
人体小卫士——睫毛、眉毛和耳屎	56





二 生命：人类本源的探索

- | | | | |
|-------------------|----|-----------------|----|
| 为什么会做梦? | 58 | 人老了为什么会长皱纹? | 76 |
| 为什么会有脉搏? | 60 | 人为什么会死? | 78 |
| 人体为什么总保持一定的温度? | 62 | 为什么走路时手脚是交错摆动的? | 80 |
| 为什么运动时会心跳剧烈? | 64 | 伤口为什么能够自动愈合? | 82 |
| 为什么人的身高在一天中会发生变化? | 66 | 发烧是坏事吗? | 84 |
| 为什么人害羞时会脸红? | 68 | 你知道吗? | |
| 为什么大脑越用越灵活? | 70 | 人为什么会晕车? | 86 |
| 为什么女人不长胡子? | 72 | | |
| 为什么刚出生的婴儿会哇哇大哭? | 74 | | |





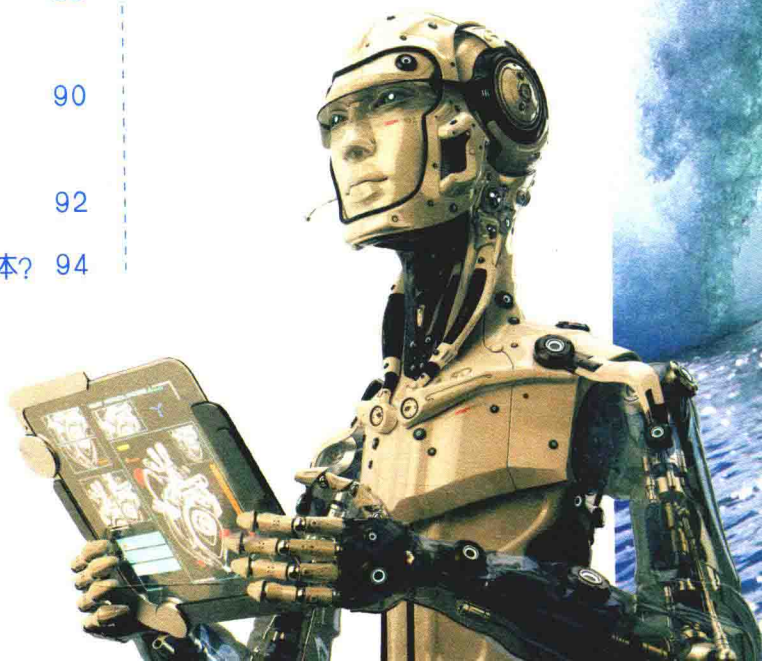
三 医学：人体健康的守护

- 婴幼儿为什么要打预防针？ 88
- 为什么病人有时需要输血？ 90
- 麻醉剂在手术中有什么作用？ 92
- X射线为什么能透过人体？ 94

- 做脑电图会损伤大脑吗？ 96
- 什么是人造皮肤？ 98
- 新生儿的脐带血有什么作用？ 100
- 机器人可以给人做手术吗？ 102
- 器官移植是怎么回事？ 104
- 什么是克隆？ 106
- 试管婴儿是怎么回事？ 108

大开眼界

- 一种特殊的治疗方法
——心理疗法 110



四 健康：养护良好的身体

- | | | | |
|---------------------|-----|---------------|-----|
| 为什么不能用手揉眼睛？ | 112 | 为什么饭后跑步会肚子痛呢？ | 140 |
| 为什么长时间看电视
眼睛会干涩？ | 114 | 为什么小孩子不能剔牙？ | 142 |
| 为什么不能在强光下看书？ | 116 | 为什么吃药要分时间？ | 144 |
| 眼睛为什么会近视？ | 118 | 为什么洗澡能缓解疲劳？ | 146 |
| 为什么学习时不能扭
着身体？ | 120 | 夏天为什么会长痱子？ | 148 |
| 儿童为什么要多晒太阳？ | 122 | 冬天为什么容易手脚干裂？ | 150 |
| 为什么笑有益于
身体健康？ | 124 | 为什么会感冒？ | 152 |
| 为什么不能等口渴
了再喝水？ | 126 | 为什么感冒时会流鼻涕？ | 154 |
| 为什么大量出汗后
会觉得口渴呢？ | 128 | 你知道吗？ | |
| 为什么要吃不同
种类的食物？ | 130 | 刷牙的小知识 | 156 |
| 为什么不能吃得太咸？ | 132 | | |
| 为什么要少吃洋快餐？ | 134 | | |
| 为什么吃饭时不能
大声说笑？ | 136 | | |
| 为什么有些人常吃钙片
还会缺钙？ | 138 | | |



五 运动：塑造强健的体格

短跑运动员为什么蹲下起跑？ 158

马拉松比赛的距离有多长？ 160

为什么田径运动员要穿钉鞋比赛？ 162

你知道乒乓球的来源吗？ 164

掷铁饼时为什么要快速旋转身体？ 166

高尔夫球表面的小坑有什么作用？ 168

体操运动员在手上抹白色粉末的作用是什么？ 170

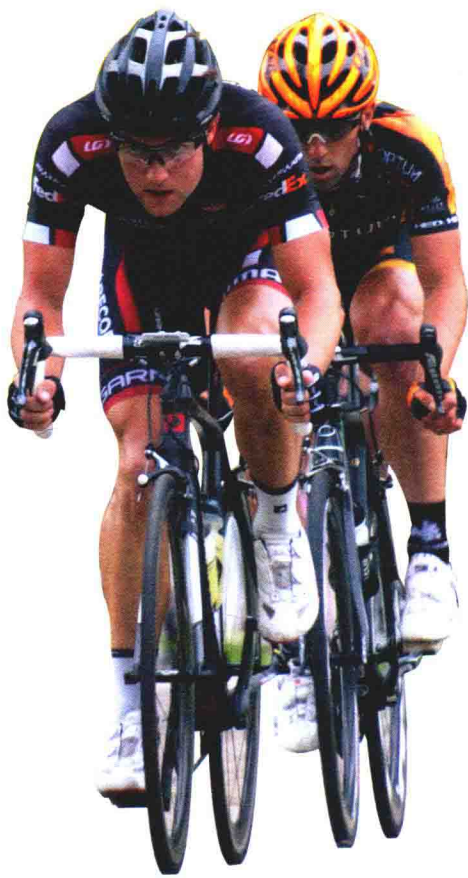
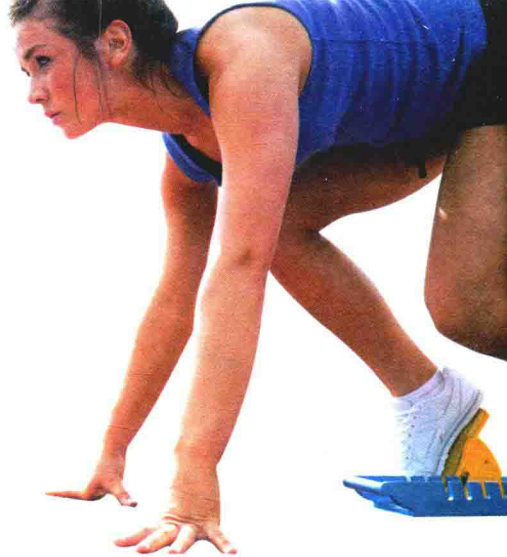
你知道奥林匹克运动会吗？ 172

体育比赛前为什么要检测兴奋剂？ 174

为什么要进行体育运动？ 176

你知道吗？

“田径运动”指的是什么？ 178





伴随儿童成长的经典科普书系

彩色注音版



十万个 为什么


不可思议的人体



二十一世纪出版社集团
21st Century Publishing Group



前言 QIAN YAN




随着孩子年龄增长，他们头脑中的“小问号”越来越多。但由于生活经验和知识储备较少，孩子对生活中的很多现象充满了疑惑。于是，他们总是刨根问底地向家长提出一个又一个问题，这些问题五花八门，有些还涉及复杂的科学原理，让人难以一一答复。一些家长甚至被这些稚气却并不简单的问题扰得心烦意乱，从而失去耐心，对孩子说：“你怎么有这么多‘为什么’？”

孩子正处在积极探索周边、主动地通过各种途径了解复杂世界的年纪，好奇好问是孩子难能可贵的品质。家长应该正确地对待孩子的问题，认真聆听并思考，然后将复杂的科学原理或生活常识转化为简单易懂的语言表述，使孩子能真正理解。

为了满足孩子的求知欲，让孩子能够自主地探索这个神秘的世界，同时也帮助家长更好地解答孩子的问题，我们本着认真、科学、严谨的原则，精心编





写了这套《十万个为什么》(彩色注音版)丛书。

本丛书分为《妙趣横生的自然》《不可思议的人体》《五彩缤纷的生活》《千变万化的科技》四本,每一本集中解答相关知识领域中常见的问题,并针对这些知识点做了较为系统的阐述。此外,我们还通过“知识点通”“学习早知道”等小栏目,对知识进行适当延伸,以激发小读者的阅读和探索兴趣,为他们对相关知识进一步的深入了解打下基础。这套丛书以介绍基础知识为主,文字简洁,通俗易懂,配以精美的图片,使阅读更富趣味,既可作为孩子的科普启蒙读物,也可给家长或教师提供参考。

童年,是对世间万物都充满好奇的阶段。探索精神和创新精神的培养,都要从这个年纪开始。我们要让孩子了解科学、认识世界,更要让孩子知道科技日新月异、世界不断发展变化的道理。希望孩子阅读这本书时,他们头脑中的一个“小问号”可以慢慢解开,更希望孩子能借由这本书,养成用科学的眼光看待这个世界的思考习惯。

导读

DAO DU

一 人体：精密运转的机器

你是否曾有过这样的疑惑：为什么舌头能品尝味道？为什么血液是红色的？皮肤为什么会起鸡皮疙瘩？……人体就像一台不停运转的机器，精密而有序。阅读这部分内容，开始一次人体秘密的探索之旅，让我们重新全面地认识自己、了解自己。

二 生命：人类本源的探索

我们知道，婴儿在出生时会哇哇大哭，人在害羞时会脸红，人在睡觉时会做梦……但你知道这是为什么吗？这些常见的现象，究竟蕴含着怎样的生命奥秘？蓬勃发展的现代科技，赐予我们一把万能的钥匙，让我们打开生命之门，探索生命之谜。





三 医学：人体健康的守护

科技的进步带动了医学的发展，先进的医学改变了很多人的命运。试管婴儿、器官移植、脐带血的运用等新兴医学技术，让饱受折磨的病人重新燃起生活的希望。现在，让我们一起走进现代医学，了解现代医学的神奇之处吧！

四 健康：养护良好的身体

俗话说“身体是革命的本钱”，健康的身体是我们好好学习、快乐生活的基础。你知道为什么饭后不能跑步吗？你知道为什么不能等口渴了再喝水吗？只有了解基本的健康常识，才能保护好我们的身体，才能以健康的体魄，奔向美好的未来。

五 运动：塑造强健的体格

参加体育运动有益于塑造强健体格，有益于我们的身体健康。这一部分介绍了多种精彩的运动形式，并为大家揭开隐藏在运动界的小秘密。比如，马拉松比赛的距离有多长？体育比赛前为什么要检测兴奋剂？阅读这部分内容会让你更加了解运动，爱上运动。



目 录

MU LU

一 人体：精密运转的机器

为什么耳朵可以听到声音？	12
耳朵为什么最怕冷？	14
鼻子为什么能闻到各种气味？	16
眼泪为什么是咸的？	18
为什么会眨眼睛？	20
为什么会长虫牙？	22
为什么有人睡觉会磨牙？	24

为什么舌头能尝出各种味道？	26
为什么想睡觉时会打哈欠？	28
为什么看到好吃的会流口水？	30
人到底有多少根头发？	33
为什么有不同颜色的头发？	34
人为什么要长肚脐？	36
肚子饿了为什么会咕噜噜地叫？	38
手指甲有什么用处呢？	40
为什么要勤剪指甲？	42
人的指纹都一样吗？	44
天冷时皮肤为什么会起鸡皮疙瘩？	47
骨骼有什么用处呢？	48
为什么老年人个会变矮？	50
人体里有多少个细胞呢？	52
人的血液为什么是红色的？	54
你知道吗？	
人体小卫士——睫毛、眉毛和耳屎	56





二 生命：人类本源的探索

- | | | | |
|-------------------|----|-----------------|----|
| 为什么会做梦? | 58 | 人老了为什么会长皱纹? | 76 |
| 为什么会有脉搏? | 60 | 人为什么会死? | 78 |
| 人体为什么总保持一定的温度? | 62 | 为什么走路时手脚是交错摆动的? | 80 |
| 为什么运动时会心跳剧烈? | 64 | 伤口为什么能够自动愈合? | 82 |
| 为什么人的身高在一天中会发生变化? | 66 | 发烧是坏事吗? | 84 |
| 为什么人害羞时会脸红? | 68 | 你知道吗? | |
| 为什么大脑越用越灵活? | 70 | 人为什么会晕车? | 86 |
| 为什么女人不长胡子? | 72 | | |
| 为什么刚出生的婴儿会哇哇大哭? | 74 | | |





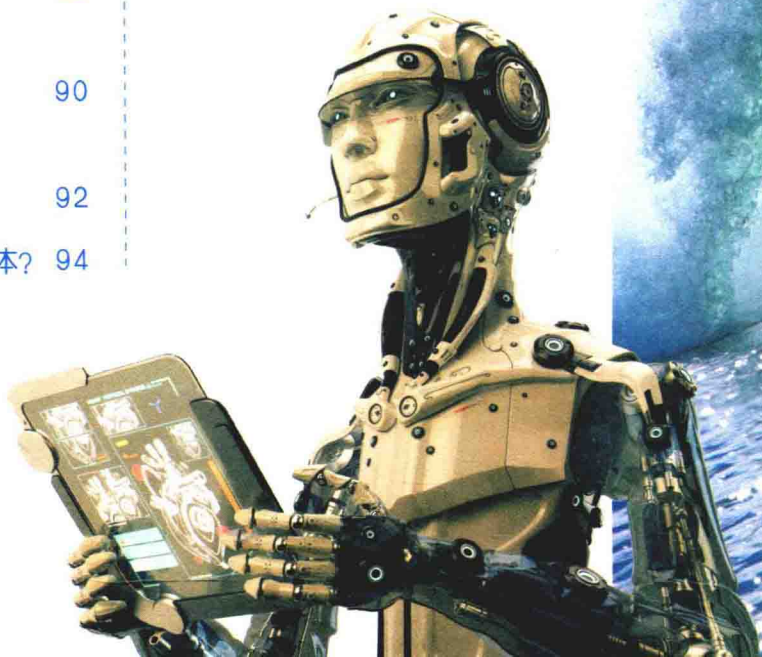
三 医学：人体健康的守护

- 婴幼儿为什么要打预防针？ 88
- 为什么病人有时需要输血？ 90
- 麻醉剂在手术中有什么作用？ 92
- X射线为什么能透过人体？ 94

- 做脑电图会损伤大脑吗？ 96
- 什么是人造皮肤？ 98
- 新生儿的脐带血有什么作用？ 100
- 机器人可以给人做手术吗？ 102
- 器官移植是怎么回事？ 104
- 什么是克隆？ 106
- 试管婴儿是怎么回事？ 108

大开眼界

- 一种特殊的治疗方法
——心理疗法 110



四 健康：养护良好的身体

- | | | | |
|---------------------|-----|---------------|-----|
| 为什么不能用手揉眼睛？ | 112 | 为什么饭后跑步会肚子痛呢？ | 140 |
| 为什么长时间看电视
眼睛会干涩？ | 114 | 为什么小孩子不能剔牙？ | 142 |
| 为什么不能在强光下看书？ | 116 | 为什么吃药要分时间？ | 144 |
| 眼睛为什么会近视？ | 118 | 为什么洗澡能缓解疲劳？ | 146 |
| 为什么学习时不能扭
着身体？ | 120 | 夏天为什么会长痱子？ | 148 |
| 儿童为什么要多晒太阳？ | 122 | 冬天为什么容易手脚干裂？ | 150 |
| 为什么笑有益于
身体健康？ | 124 | 为什么会感冒？ | 152 |
| 为什么不能等口渴
了再喝水？ | 126 | 为什么感冒时会流鼻涕？ | 154 |
| 为什么大量出汗后
会觉得口渴呢？ | 128 | 你知道吗？ | |
| 为什么要吃不同
种类的食物？ | 130 | 刷牙的小知识 | 156 |
| 为什么不能吃得太咸？ | 132 | | |
| 为什么要少吃洋快餐？ | 134 | | |
| 为什么吃饭时不能
大声说笑？ | 136 | | |
| 为什么有些人常吃钙片
还会缺钙？ | 138 | | |

