

作为墨家学派代表作的《墨子》，着重阐述了墨家的认识论和逻辑思想，它以兼爱为核心，以节用、尚贤为支点，还着重阐述了许多自然科学方面的内容，在中国哲学史和逻辑史上占有重要地位。

| 读国学 · 诵经典 |

墨子

精解

(战国) 墨子◎著 墨非◎编译



中国华侨出版社

| 读国学 · 诵经典 |

墨子

精解

(战国) 墨子 著 墨非 编译



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

墨子精解 / (战国) 墨子著; 墨非编译. — 北京: 中国华侨出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5113-6736-5

I. ①墨… II. ①墨… ②墨… III. ①墨家 IV. ①B224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 061992 号

● 墨子精解

编 著 / (战国) 墨子著 墨非编译

责任编辑 / 嘉 嘉

责任校对 / 吕栋梁

装帧设计 / 环球互动

经 销 / 新华书店

开 本 / 730 毫米×1030 毫米 1/16 印张 / 19 字数 / 283 千字

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 / 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6736-5

定 价 / 39.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

墨子，名翟，是我国战国时期著名的思想家、教育家、科学家、军事家，墨家学派的创始人。他出生于诸侯兼并、战争频仍的春秋末期，年轻时曾学习儒术，当时先王之道衰微、下民淫顽不好道义，而儒者们大多还空想着恢复礼乐教化，不顾现实地宣传“有命”“厚葬”等主张。墨子清晰地认识到了儒家学说的这些弊端，于是创立了自己的学说，提倡“兼爱”“非攻”“尚同”“天志”“节葬”等观点，与当时占主流地位的儒家主张进行争辩。他希望能纠正儒家学说的偏颇、弥补儒家学说的不足，采用更为现实的手段来解决当时社会中的各种问题，来消除战乱，给天下百姓带来和平安定。

墨子虽然相传是宋国贵族之后，但到他的时候家道已经衰微，他是以一个平民哲学家的身份登上历史舞台的。所以，墨子可以说是中国古代唯一一位平民出身的哲学家，也正因为这个原因，相比于其他诸子百家，墨家学说更为平民化，在谈论治国等问题上更加侧重底层民众的利益。他所提倡的“兼爱”“非攻”“尚贤”“节葬”等主要观点，无不深深照顾了底层民众的利益，希望统治者爱护民众、惠利民众、提拔有贤才的下层士人，反对对普通民众的残酷役使和剥削。

“兼爱”和“非攻”是墨子最重要的主张，是墨家精神的核心。也许

因为出身低微的缘故，墨子对那些身上虽然有缺点，但却饱受压迫的劳苦大众充满了同情、怜悯之心。所以，他的爱也是最为广博的，和杨朱的“为己”、孔孟的“爱有等差”不同，墨子提倡人们兼爱世上所有的人，无论是对富贵者还是贫贱者，无论是对亲人还是疏远的人都要献以爱护之心。爱护世人，必然要反对对世人危害最大的战争，墨子不仅到处宣传“非攻”的思想，还身体力行，为了制止战争而劳苦奔波，与公输子、楚王等妄图发动战争的人争辩、斗争，迫使他们放弃侵略战争。博爱、和平、无私、献身，这些在当今世界上也最为高尚的品行，都无不淋漓尽致地体现在了墨子的学说和行动当中。可以说，墨子的学说从来就没有过时过，今天也值得我们去好好了解、学习。

《墨子》一书，应为墨子去世以后，其门人弟子编纂而成。墨子之后墨家分为相里氏之墨、相夫氏之墨、邓陵氏之墨三个学派，这些学派的弟子根据墨子平生事迹，收集墨子的语录，而完成了《墨子》一书，所以书中很多章节，都存在着三篇主旨一致，而内容稍有差别的文章。

《墨子》一书，多有遗逸，今存版本多分为十五卷、五十三篇，涉及内容十分广泛，文字风格也不尽一致。其中，有的篇章谈论墨子的主要思想，有的篇章记述墨子的事迹，有的则讨论墨家的逻辑、辩论理论，还有的总结当时守城备敌的方法。对于这些文章，考虑到守城备敌、解释具体文字等内容和现在实际联系并不紧密，于是并未全部收录，剔除了《经》上下、《经说》上下、《备城门》以下到《杂守》等十几篇文章，而详细注释、翻译了其他阐释墨子主要思想和平生事迹的部分，这样可以使读者更容易阅读到《墨子》一书的精华。

《墨子》存留版本中历来存在很多文字缺失、衍出，语意不详，解释有纷争的地方，本书在翻译时主要参考孙诒让《墨子间诂》中的观点。但因为水平有限，所以疏误之处在所难免，还谨望读者不吝批评指正。

目 录

卷一	1
亲士	1
修身	8
所染	14
法仪	17
七患	21
辞过	29
三辩	38
卷二	41
尚贤上	41
尚贤中	46
尚贤下	57
卷三	65
尚同上	65
尚同中	69
尚同下	79
卷四	89
兼爱上	89
兼爱中	93

兼爱下	100
卷五	113
非攻上	113
非攻中	116
非攻下	122
卷六	133
节用上	133
节用中	136
节葬下	140
卷七	153
天志上	153
天志中	159
天志下	169
卷八	179
明鬼下	179
非乐上	194
卷九	203
非命上	203
非命中	210
非命下	214
非儒下	220
卷十	231
大取	231
小取	243
耕柱	247
卷十一	257
贵义	257
公孟	265
卷十二	279
鲁问	279
公输	292



亲士

原文 1

入国^①而不存^②其士，则亡国矣。见贤而不急，则缓^③其君矣。非贤无急，非士无与虑国。缓贤忘士，而能以其国存者，未曾有也。

昔者文公出走而正天下，桓公去国而霸诸侯，越王勾践遇吴王之丑，而尚摄^④中国之贤君。三子之能达名成功于天下也，皆于其国抑而大丑^⑤也。太上无败，其次败而有以成，此之谓用民。

注 释

①入国：进入国家、执掌国家。

②存：抚恤慰问。

③缓：怠慢。

④摄：通“慑”，震慑、敬畏。

⑤大丑：（蒙受）大的耻辱。

译 文

执掌一个国家而不恤问贤士，国家就会灭亡。发现贤士而不急着任用，那么贤能的人就会怠慢自己的君主。不是贤士就不要急着接见，不是贤士就不要与其谋划国事。怠慢遗弃贤士，而能够保全国家的，还从来没有过。

从前晋文公被迫在外流亡而最终匡正了天下，齐桓公被迫离开国家而最终称霸于诸侯，越王勾践遭遇吴王的羞辱而最终能够成为威慑东南的贤君。这三位君王之所以能够建立功业、名扬天下，都是因为在国家中能够忍受奇耻大辱。最好的是不遭受失败，其次是遭受失败而最终取得成功，这才叫作善于使用士民。

经典解读

贤士为国家栋梁，是君主治理天下、安定百姓的凭恃。君主任用贤士，则政治清明，百姓和乐，四方诸侯就会前来亲服；君主疏远贤士，则朝政混乱，百姓离心，四方诸侯也会兴兵讨伐。从前，齐桓公得到管仲而成就霸业，管仲去世而亲信竖刁、易牙等奸佞而身死国乱；秦穆公得到百里奚而称霸西戎，当他去世的时候让贤者陪葬而国势衰亡；吴王阖闾得到伍子胥而称霸诸侯，其子夫差杀死伍子胥而国家被灭；燕昭王信任乐毅而击破齐国，其子惠王猜忌乐毅而军败国辱……这些都说明了贤士乃是国家栋梁，是君主得以扬名、立功的凭恃。

明智的统治者无不求贤若渴，将取得贤人视为为政的第一要务。所以，武王灭商进入殷都最先做的就是“封比干之墓，请箕子之宫，表商容之间”；周公执政为了接见贤人，一浴三捉发，一饭三吐哺；齐桓公亲自迎接身为囚徒的管仲，授以国家大政，尊称其为仲父。

尤其是在列国纷争的时代，得到贤士，哪个国家就可以强大起来，得到贤士，哪个君主就能显扬于天下，所以君主更要亲贤任贤。孔子说：“智者莫大乎知贤，贤政者莫大乎官能。”他在谈论执政之要时，就指出：“古代明君一定知道所有天下贤士的名字，不仅知道他们的名字，还知道他们的实际才能，还知道他们的人数，以及所在之地，然后将天下的爵位封给他们，这便是至高的礼节，就可以不谦让而天下得到治理。”

齐桓公、晋文公、越王勾践能够成就霸业，是因为他们遭遇困厄，而能承受耻辱，但归根到底也是因为能亲贤的缘故。齐桓公贪财好色，意志又不坚定，正是因为管仲、鲍叔牙等人的规劝、辅佐，使他克服了自己的缺点；当失去管仲、鲍叔牙等人的辅佐后，齐桓公亲信小人，从而给自己带来了灾祸。晋文公在齐国之时，受到齐桓公厚待，险些因为安逸而忘掉大志，多亏狐偃等人“强迫”他离开，他才能够最终取得霸业。越王勾践败退会稽山时，

曾想与吴军拼命，多亏大夫种、范蠡等人的劝谏，才使他屈身事吴，得到了卧薪尝胆、休养生息的机会。所以说，他们之所以能取得成功，根本原因还是在于亲士，在于得到贤人。

君主的败亡在于不亲近贤士，如夏桀杀关龙逢的灭亡，殷纣杀比干、囚箕子而灭亡，夫差杀伍子胥而灭亡；从来没有因为亲近贤士而灭亡的，亲近贤士的君主要么从来不遭受失败，如商汤、武王，要么遭受失败之后能最终成功，如齐桓公、晋文公、越王勾践。所以，亲贤是为君者无须质疑的要务，无论国家安定、还是动乱，无论君主是否遭受过挫折，无论他是天子、霸主，还是小国之君，都应该亲近贤士、任用贤士。

原文 2

吾闻之曰：“非无安居也，我无安心也；非无足财也，我无足心也。”是故君子自难而易彼^①，众人自易而难彼。君子进不败^②其志，内^③究其情；虽杂庸民，终无怨心，彼有自信者也。是故为其所难者，必得其所欲焉；未闻为其所欲，而免其所恶者也。

是故偏臣^④伤君，谄下伤上。君必有弗弗^⑤之臣，上必有谄谄^⑥之下。分议者延延^⑦，而支苟者^⑧谄谄，焉可以长生保国。

臣下重其爵位而不言，近臣则暗^⑨，远臣则吟^⑩，怨结于民心。谄谀在侧，善议障塞，则国危矣。桀纣不以其无天下之士邪？杀其身而丧天下。故曰：归国宝不若献贤而进士。

注 释

①自难而易彼：自，自己，内在；自难即对自己严格要求。彼，外物，外在环境；易彼，不奢求、抱怨外在的环境。

②败：荒废。

③内：退。

④偏（bi）臣：权重之臣。

⑤弗弗：弗，通“拂”，拂逆、违背。弗弗，即能够违背君主意愿，直言

进谏。

⑥ 谏谏：谔谔，直言诤谏状。

⑦ 延延：长久地论辩。

⑧ 支苟：“支”当作“交”（孙诒让说），“苟”当作“苛”。交苛，即相互苛责。

⑨ 喑（yīn）：不能言。

⑩ 吟：古谓嗟叹为吟。

译 文

我听说：“并不是没有安居，而是我没有安乐之心；并不是钱财不足，而是我没有满足之心。”所以，君子对自己要求严格而不在乎外在环境，众人对自己要求松弛而苛求外界环境。君子前进顺利之时，不荒废自己的志向；穷困受挫时，也只是平心总结原因罢了；即便身居下位、和平庸众人杂处，也没有怨愤之心，他们自己心中有着坚定的信念。所以说，从事让自己感到艰难的事情，一定能够得到自己所想要的；从来没听说过只做自己想做的事，而能够免除自己所厌恶的后果的。

权力大的臣子会损害到君主，阿谀奉承的下属有害于主上。君主一定要有刚正敢谏之臣，君上一定要有直言争辩的臣下。分辨议事的人据理纷争，交相敬诫的人互不想让，如此才能获得长久平安、保全国家。

如果臣下只顾自己的爵位而不直言进谏，近臣缄默不语，远臣私下叹息，怨愤就会在民众心中集聚。阿谀奉承的小人围绕君主身旁，好的建议主张被障塞，那国家就危险了。桀纣不就是这样失去天下贤士的吗？最终自身被杀、丧失天下。所以说：与其赠送国宝，不如进献贤人、举荐能士。

经典解读

真正的贤士，志向远大，他们不会贪图居住、饮食的安乐，不会满足于金钱富贵。他们在学问和道德修养之上，永无止境地追求，严格地要求自己，朝厉夕惕，战战兢兢，不敢有一丝懈怠；然而对于外界环境，他们素位而行，无所挑剔，富贵不骄傲，显达不忘本，贫穷不怨愤，困窘不失落。即便才华不为人知，一生得不到赏识，与平庸之人为伍，他们也毫不在意。就如孔子

所说的：“人不知而不愠”“不见是而不闷”。正是因为有这样的节操、心态，所以，伯夷、叔齐不愿接受富贵，而宁愿饿死在首阳山；颜子居于陋巷，一簞食、一瓢饮，人不堪其忧，而回也不改其乐；梁鸿、管宁等贤士，宁愿一生颠沛流离、固守贫贱也不阿附权贵而谋取利禄。

真正的贤士、君子有这样高洁的操守，所以他们不会为了权位、富贵而为官，一旦为官他们一定是为了弘扬大道、为了造福社稷、民众。所以，他们不会为了留恋官位而阿谀君主，不会为了保全富贵而做个好好先生。事情合理而君主不行，他们定会据理力争；事情不合理，而君主行之，他们一定会抗言直谏；他们心中只有国家、人民的利益，而从不考虑自身利益。上司只有有了这样的下属，才能避免过错；君主只有有了这样的臣子，才能保全社稷。

诤臣为国家之宝，君主之宝，可世上大多是君主不能包容诤臣。他们总是认为自己是正确的，从而失去了是非之心，阿附自己的人就认为是忠臣，反对自己的人就认为是奸佞，直言进谏的贤士往往遭到杀害，而阿谀奉承的小人却获得信任。于是，有了殷纣杀死王子比干，而亲信费仲、尤浑之事；有了吴王夫差杀死伍子胥，而亲信太宰嚭之事；有了汉桓帝宠信宦官，而罢黜、杀戮忠臣贤士之事……历史上那么多亡国之事，几乎所有的都是因为君主亲信小人，而疏远君子所导致的。所以说，贤人是国家之宝，君主重视贤人国家就能兴盛，君主疏远贤人国家就会衰弱，君主滥杀贤人国家就会灭亡。对于君主来说，没有比察访贤人、任用贤人更为迫切的事了。

原文 3

今有五锥，此其铍^①，铍者必先挫^②；有五刀，此其错^③，错者必先靡^④。是以甘井近竭，招木^⑤近伐，灵龟近灼，神蛇近暴^⑥。是故比干之殪，其抗也；孟贲之杀，其勇也；西施之沉，其美也；吴起之裂，其事也。故彼人者，寡不死其所长，故曰：太盛难守也。故虽有贤君，不爱无功之臣；虽有慈父，不爱无益之子。是故不胜其任而处其位，非此位之人也；不胜其爵而处其禄，非此禄之主也。

良弓难张，然可以及高入深；良马难乘，然可以任重致远；良才难令，然可以致君见尊。是故江河不恶小谷之满己也，故能大；圣人者，事无辞也，物无违也，故能为天下器。是故江河之水，非一源之水也；千镒之裘，非一狐之白也。夫恶有同方取不取同^⑦而已者乎？盖非兼王之道也。

是故天地不昭昭^⑧，大水不濼濼，大火不燎燎，王德不尧尧者，乃千人之长也。其直如矢，其平如砥，不足以覆万物。是故谿陕者速涸，逝^⑨浅者速竭，烧塿^⑩者其地不育。王者淳泽，不出宫中，则不能流国矣。

注 释

①铦(xiān): 锋利、尖锐。

②挫: 折断，受损。

③错: 磨。

④靡: 通“磨”，消磨。

⑤招木: 高大、美好的树木。

⑥暴: 通“曝”，暴晒。

⑦同方取不取同: 此句应为传写错误，根据上下文本意应为“同方取，而不同方不取”，即和自己相同的意见就采纳，和自己不同的主张就不听。

⑧昭昭: 昭，日光明亮的样子。昭昭，即明之又明，永久明亮。

⑨逝: 川流。

⑩烧塿: 不生五谷的贫瘠之地。

译 文

如今有五把锥子，其中一把最为尖锐，那尖锐的一定最先受损；如今有五把刀，其中一把最为锋利，那锋利的一定先折断。所以说，甘甜的水井容易枯竭，高大的树木最先被砍，灵验的龟甲先被灼烧，有神异的蛇先被暴晒。比干被杀是因为其过于抗直；孟贲被杀是因为其过于勇敢；西施沉江是因为其过于美丽；吴起车裂是因为其太有才能。世人很少是不死在他的长处之上的，所以说太兴盛了就难以保全。因此，即便君主贤明，也不爱无功劳的臣子；即便父亲慈爱，也不爱没有作为的儿子。所以，居于其位却不能胜任，

就不应该枉居这个位置；享其俸禄而不能胜任，就不应该枉得这份俸禄。

好的弓难以拉开，然而可以射得更高、射得更深；好的马难以驾驭，然而可以担负重物、远行千里；贤能之人难以命令，然而可以辅佐君主、使其得到尊贵。因此江河不厌恶小的溪谷来充盈自己，所以才能广大；圣人于事无所推辞，于物无所拒绝，所以能够成为“大器”，为天下所用。江河中的水，并非来自于一个源头；价值千金的裘皮大衣，并非来自一只狐狸。哪有与自己观念相同的就采纳，与自己主张不同的就不采纳的做法呢？这并非兼容并蓄的王者之道。

天地，不会永久光明；水势，不会永久浩大；火势，不会永久旺盛；身为王者不永远高高在上的，才是能够统领千万人的真正君长。正直得像箭矢一样，平整得像磨石一般，是不足以覆育万物的。所以，狭窄的溪流容易干涸，水浅的沼泽容易枯竭，贫瘠的土地五谷不生。王者的厚泽，如果只限于宫迁之内，那么就不能遍及全国，恩及全民。

经典解读

尖锐而好用的锥子一定会先折断，锋利而好用的刀具一定会先受损，“尖锐”、“锋利”对它们自身有害，而对使用它们的人却是最有利的，所以说，往往对使用者越有利的东西，越容易受到损伤。臣子也是一样的，忠诚正直就是臣子的长处，然而越是忠直敢谏的臣子越容易遭到灾祸，如关龙逢、比干、伍子胥等人，可对国家、君主而言，这样的臣子却是最为有利的。他们不避灾祸来尽力辅佐君主，一心想着国家社稷而不计个人安危，有了他们君主才能及时知道自己的过错，国家才能安定，百姓才会得到抚育，君主也才能保全地位、得到显荣。所以，君主在被直臣触怒之时，一定要想想他们为何不顾安危来触犯自己？是听从他们的劝谏好，还是罢黜、杀死他们好？是亲近这样的人有利，还是疏远这样的人有利？能够由此三思而后行，君主也就不会滥杀大臣，使忠臣意冷、志士寒心了。

君主的爱憎赏罚，一定要合理、恰当，取幸于自己的臣子，若没有功绩，于国无益，也不可给予奖赏；触怒自己的臣子，若建立功绩，有益于国家，也一定要进行奖赏。所以，赵简子将佞臣鸾微投入河中，国人就不敢谄媚；

唐太宗厚赏直臣魏征，群臣就敢于直谏了。所以说，君主的职责在于严明赏罚，褒善惩恶，选拔贤才，施行善政，若做不到这点，就不配为君；臣子的职责在于直谏尽忠，匡正君主过失，举荐贤才，若做不到这些，就有愧于自己所拿的俸禄。

良弓难以拉开，然而可以射远射深；良马难以驾驭，然而可以负重行远。良臣也是如此，他们不会阿附谄媚君主，不会奴颜婢膝地讨好君主，甚至常常清高孤傲，犯颜直谏，但他们却能让君主成就王霸之业，扬名天下。君主若想有所作为，一定要重视贤人，礼贤下士。是以，孟子说：“将大有为之君，必有所不召之臣。”

为君者统领天下，当胸怀广阔，包容并蓄。既要包容自己所喜爱的人，也要包容自己所厌恶的人；既要包容贤士、君子，也要包容庸人、小人；既要包容和自己相同的观念，也要包容那些和自己不同的主张。魏文侯包容吴起的缺点，而得到了西河之地；汉高祖包容陈平的缺点，而用计击败了项羽……听到与自己相同的意见就欣喜，听到与自己不同的观点就发怒，那样的人是永远也不会听到好的言论的，所以，李斯说：“太山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深；王者不却众庶，故能明其德。”

修身

原文 1

君子战虽有陈，而勇为本焉；丧虽有礼，而哀为本焉；士^①虽有学，而行为本焉。是故置本不安者，无务丰末；近者不亲，无务来远；亲戚不附，无务外交；事无终始，无务多业；举物而暗，无务博闻。是故先王之治天下也，必察迹来远。

君子察迹而迹修^②者也；见不修行，见毁，而反之身者也，此以怨省而行修矣。谗慝之言，无入之耳；批扞之声^③，无出之口；杀伤人之孩，无存之心；虽有诋讦之民，无所依矣。故君子力事^④日强，愿欲^⑤日逾，设壮^⑥日盛。

君子之道也，贫则见廉，富则见义，生则见爱，死则见哀，四行者不可虚假，反之身者也。藏于心者无以竭爱，动于身者无以竭恭，出于口者无以竭驯。畅之四支，接之肌肤^⑦，华发隳颠^⑧而犹弗舍者，其唯圣人乎！

注 释

①士：出仕为官。

②迩修：修缮身边小事，即修身。

③批扞之声：批评诋毁人的话。

④力事：勤勉地做事。

⑤愿欲：志向。

⑥设壮：疑作“饰壮”（毕元说），谓勤行之道。

⑦接之肌肤：使之与肌肤紧密连结，指时刻牢记美德，不敢须臾忘记。

⑧隳颠：谓秃顶。

译 文

君子指挥作战虽然有阵势可以依凭，但一定以自身的勇敢为根本；进行丧葬，虽然有礼节可以依循，但一定以内心的悲哀为根本；出仕为官，虽然有方法可以学习，但一定以自身的德行为根本。因此，根基不能树立牢固，就不要追求末节的繁盛；近处的人不能亲近，就不要追求远方的人来归附；亲戚都不能亲附，就不要追求在外结交；一件事情都不能善始善终，就不要贪图更多的事业；一件事物都弄不明白，就不要追求见闻广博。所以，先王治理天下，一定慎察近事而使远人归附。

君子就是慎察近事而努力修身的人；发现自己修养不足，受到别人的诋毁，就要反身自省，如此就能消除怨恨而品行日修。谗毁诽谤的话，不要去听；攻讦诋毁的话，不要去说；伤人害物的心，不要具有；这样即便有好诋毁、害人的人，也无从施展了。所以，君子的能力日益强大，志向日益高远，仪容日益端庄。

君子所应遵循的原则是：贫穷时清正廉直，富贵时广施恩义，对生者竭尽爱心，对死者竭尽哀怜。这四种品质不可存有虚假，必须是诚心具备的。

这四种品质，内藏于心，就不会失去仁爱；流露于行，就不会失去恭敬；表现于口，就不会失去温驯。使它们畅达于四肢，贴切于肌肤，即便白发秃顶之时，也不舍弃的，大概只有圣人吧！

经典解读

物有本末，事有终始，凡事必须先固其根本，然后求其枝叶。对于人生而言，一切行为的根本，都在于修身。有良好的品德修养，无论从事什么都是可以的：这样的人，为学一定能成为德才兼备的学者；为官一定能成为中正廉洁的清官；即便是务农、经商也都能成为受尊重的好人、善人。反之没有良好的品德修养，无论做什么事都不可：其为学一定推崇异端杂说，以诈谋、利欲误导世人；其为官一定阿谀谄媚、玩弄权势、祸害百姓；即便是务农、经商也会成为贪利无信的小人。所以，不管有什么样的志向、从事什么事业，首先都要加强自身的道德修养。这就是《大学》中所说的：自天子以至于庶人，一切以修身为本。

修身之道，在于能“反诸己”。凡事多从自己身上找原因，不要去外面奢求。有了过错，首先反省自己的不足；遇到挫折，首先反省自己的失误；别人怨恨自己，要反省自己为何招致怨恨；别人疏远自己，要反省自己为何被人疏远。自己反省好了，自然可以得到他人的认可，自然可以改正诸多缺点，那些困难、挫折也就可以克服了。

君子修身当知戒慎恐惧，时刻怀着战战兢兢的心态，谨防任何有损自身道德的行为。所以，那些诋毁、害人的话，虽然讲得十分生动，君子也不敢去听，以防内心被扰乱；那些激愤、非议他人的话，虽然说出来心情顺畅，君子也不敢去说，以免德行受玷污。世人多喜好谈论别人的过错，攻讦别人的缺点，殊不知言人之恶、以讦为直，自古就是君子所不齿的。你诋毁别人，别人也会诋毁你；你非议别人，别人就会怨恨你。耻辱从外而来，可其根源大多在于自身。故孟子说：“言人之不善，当如后患何！”所以说，君子修身洁行，尊重别人就是尊重自己，不去诋毁、非议别人，才能避免自己不遭受诋毁、非议。

君子当以诚修身。诚，表现为表里如一，表现为始终不渝。要在内心真