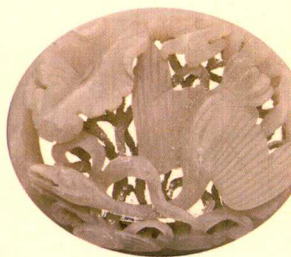


图说人文中国
主编 范子烨

大朝 盛衰

图说元代

陈煜 撰



商务印书馆
The Commercial Press



图说人文中国
主编 范子烨

大朝 盛衰

图说元代

陈煜 撰



商务印书馆
The Commercial Press

创于1897

2016年·北京



图书在版编目(CIP)数据

大朝盛衰:图说元代/陈煜撰.—北京:商务印书馆,
2016

(图说人文中国)

ISBN 978-7-100-12394-5

I.①大… II.①陈… III.①文化史—中国—元代—
图集 IV.①K247.03-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 164265 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

大朝盛衰——图说元代

陈煜 撰

商务印书馆出版

(北京王府井大街 36 号 邮政编码 100710)

商务印书馆发行

北京新华印刷有限公司印刷

ISBN 978-7-100-12394-5

2016 年 12 月第 1 版

开本 787×1092 1/16

2016 年 12 月北京第 1 次印刷 印张 10 1/4

定价:38.00 元



目 录

导 读 | / 001

政权篇

- 蒙古崛起 / 006
- 成吉思汗的继承人们 / 008
- 西藏与云南的归附 / 010
- 元朝的建立 / 012
- 大一统 / 013
- 四大汗国各自为政 / 014
- 等级制度 / 017
- 帝位纷争 / 019
- 帝国崩溃前夕 / 021
- 天下反 / 023
- 北走大漠 / 025

人物篇

- 成吉思汗 / 028
- 忽必烈 / 030
- 八思巴 / 033
- 赛典赤·赡思丁 / 036
- 赵孟頫 / 038
- 郭守敬 / 040
- 关汉卿 / 043

军事篇

- 十三翼之战 / 046
- 金朝攻略 / 048
- 西征 / 050
- 襄樊战役 / 052
- 元日战争 / 055

经济篇

- 农业 / 060
- 纸币 / 062
- 手工业 / 065
- 海外贸易 / 067

工艺篇

- 纺织 / 070
- 青花瓷 / 072
- 金银器 / 074

都城篇

- 哈刺和林 / 078
- 上都 / 080
- 大都 / 083
- 中都 / 086





交通篇

- 驿道 / 090
- 运河 / 093
- 海运 / 095
- 邻邦 / 097
- 马可·波罗 / 099

文化篇

- 理学 / 104
- 史学 / 106
- 出版印刷 / 108
- 八思巴字 / 110

艺术篇

- 书法 / 114
- 绘画 / 116
- 杂剧 / 119



科技篇

- 天文观测 / 122
- 火药 / 124
- 农学 / 126
- 地理学 / 128

宗教篇

- 汉传佛教 / 132
- 全真教 / 133
- 正一教 / 136
- 藏传佛教 / 139
- 基督教 / 141
- 伊斯兰教 / 143

风俗篇

- 袍服 / 146
- 笠帽·罟罟冠 / 148
- 蹴鞠·马球·步打球 / 150
- 骑射·围猎 / 153
- 饮酒 / 154

结 语 | / 157





导

读

13 世纪初期的世界处于动荡不安之中：教皇英诺森三世发动了第四次十字军东征，拜占庭帝国因此失去了君士坦丁堡；抗击十字军的英雄萨拉丁尸骨未寒，他缔造的阿尤布王朝已经在弟弟和儿子们的争斗中分崩离析；最早的俄罗斯国家基辅罗斯陷入连年混战；花刺子模雄踞中亚，正在努力从古尔王朝手中夺取阿富汗。在亚欧大陆的东部，金朝进入了史称“明昌之治”的鼎盛时期，但是危机四伏。偏安江南的南宋朝野一片“抗金”之声，准备北伐。西夏则正酝酿着一场宫廷政变。这样的环境给原先被金朝控制的中国北方草原的蒙古部提供了发展壮大的机会。

在历经种种艰苦磨难之后，成吉思汗统一了草原部落，并转化为游牧背景下的国家，然后向文明社会发起了挑战。原始的天命观念使他相信自己受命于上天，应该成为世界的主宰，因此展开了一次又一次的征服行动。在他死后，他的子孙继承了这个信念。黄金家族的三代人用了六十年左右的时间，营建了人类有史以来最大的国家，对欧洲和亚洲的历史进程产生了巨大的影响。在汉语里，他们自称为“大朝”。尽管在内部他们分裂、对立，而且互相攻伐，但在广义上，蒙古人构造了一个相对统一的大环境。

作为大蒙古国的一个组成部分，元朝从建立之初就将自己定位



在中原正朔。忽必烈通过推行汉化政策获得了中原士人的支持，获取了竞争最高权力的资本，并且赢得最终胜利，同时他也因此失去了大蒙古国大多数领土。南宋被平定后，中国再次恢复到统一状态。在这个过程中，西藏和云南被添加到中国版图里。这两块土地都有着浓厚的地方特色，因此元朝政府采取了不同的针对性措施加以管理。

忽必烈将草原国家改造为中原王朝正统的延续，但是又对汉族士人深怀戒心，还要面对来自蒙古保守势力的压力，导致了国家政策总在遵循蒙古旧俗、用回回人理财和执行汉法之间摇摆不定。为了更好地统治中国，蒙古人做了许多尝试，但是几乎所有的努力都被他们自己破坏了。实质上存在的民族等级制度使各阶层之间矛盾重重，形成了足以瓦解社会安定的对立。在传统中原王朝里充当中坚力量的知识分子阶层失去了参与政治的机会，虽然仍然保有一定地位和优越待遇，但统治者事实上表现出的漠视令他们更加痛苦。元朝中后期皇位的更替往往伴随着激烈的斗争，草原的后代用暴力作为解决问题的主要方式，而且失败的一方注定要被清洗。胜利者来自不同的文化背景，所以政策总在发生变化。这些都严重地削弱了这个王朝。

早期的蒙古人对被征服地进行大规模屠杀和掠夺，沉重打击了中国的经济，最明显的是南方与北方间人口差距和经济发展差距的增大。但是随着统治政策的转变，元朝经济还是得到了发展：全国统一结束了以往各地区的经济分隔；蒙古统治者对商业非常重视；政府的重农政策令农业恢复得很快；大蒙古国的广阔疆域带来了中西交通的畅通，使国际贸易进入新境界。这些都是推动经济的有利条件，虽然未能突破两宋时期的高峰，但是中国整体经济的发展并未受到影响。

从逐水草而居，到拥有自己的城市，蒙古人在征服世界的同时，自身也在发生变化。由于自身文化的落后，蒙古的统治者希望用自己的传统来抵御被同化的可能，在一定程度上他们确实做到了这一点，直到退出中原，他们中的很多人还是宁愿在城市中搭建毡帐生活。他们通过自身的强势地位将本民族的流行文化带入了中原和江南，并且对这个国家的其他各族民众也产生了一



定影响。但是在混杂在一起的不同文化之间，完全的隔绝是不可能做到的，尤其在社会生活中，更为先进的文明带来的冲击无处不在，何况来自被征服者丰富多彩的娱乐、享受和生活方式对征服者有着不可抗拒的诱惑。

将元朝与外部世界连接起来的交通线主要有两大系统，一是以古代丝绸之路为基础发展起来的陆路，一是延伸了前代贸易路线的海道。大蒙古国的相对统一为欧洲与亚洲之间的干线保障了一个世纪左右的畅通，而海上交通线的增长也与伊利汗国称雄西亚很有关系。元朝统治者从前人那里继承了这份遗产，并加以发扬光大，当时世界上首屈一指的驿道交通因此可以从元朝的任何一个地方通达远方的伊利汗国和钦察汗国。借助这些路线，中外的旅行家、商人、传教士和使者自由往来，使中国与世界前所未有地紧密联系起来。

宋朝曾是当时世界上最发达的国家，它的许多科技遗产直接被征服者们接收了。元朝建立后一段时间内的经济繁荣，也为科技的发展奠定了坚实的物质保证。原大蒙古国疆域内空前便利的交通，使中外交流更为紧密和深入，也给中国的科学家们接触其他地区的成果提供了良好的条件。在这些基础上，元代的科技达到了一个新的境界。空前发达的中外关系，又使中国的科技成就得以向西方广泛传播，对人类历史的发展起到了重要的作用。

即使有一些元朝君主曾经接受过正统的中原教育，但他们仍然无法了解其中的精髓。元朝的统治者采取了相当宽容的态度，使中国文化能够相对自由地发展。在民族等级压迫下的传统文人，由于失去了参与政治的可能，于是转而将才能投向更广阔的天地。从未有过如此多的文人直接参与到文学和艺术创作中，他们的素养为元朝的文化营造出了一个崭新的局面。而文人们失去了原有的地位，也让他们更为深入地接触生活，给各种艺术形式带来了生命力。

统治者也希望建立自己的文化模式，然而对于从落后的草原直接闯入文明世界的他们来说，所能认识和了解的文化形式几乎只有宗教，这使他们将各种宗教抬高到前所未有的地位。萨满崇拜决定了蒙古人对待宗教的态度，他们认为宗教人士都在以自己的方法与上天沟通，教派的差别只是因为方法不同。成吉思汗奠定了对各种宗教一视同仁的政策，这种做法一直贯穿了蒙元时期。实际上很



难说蒙古统治者们真的笃信某种宗教，他们只是利用宗教人士们为自己“告天祝寿”，并通过宗教的力量羁縻人民。虽然元朝建立后，藏传佛教获得了高出其他教派的待遇，但这种情况的发生并不只是因为宗教上的原因，其他宗教也没有因此失去地位。元朝政府的宗教政策十分灵活，每当一种宗教或教派的影响力过于强大，就必然会受到来自政府的压力。总的来说，元朝的宗教政策十分宽松，一些在以往被视为异端的教派也能够很好地发展，他们中的一支直接导致了这个强大帝国的灭亡。



政权篇





蒙古崛起

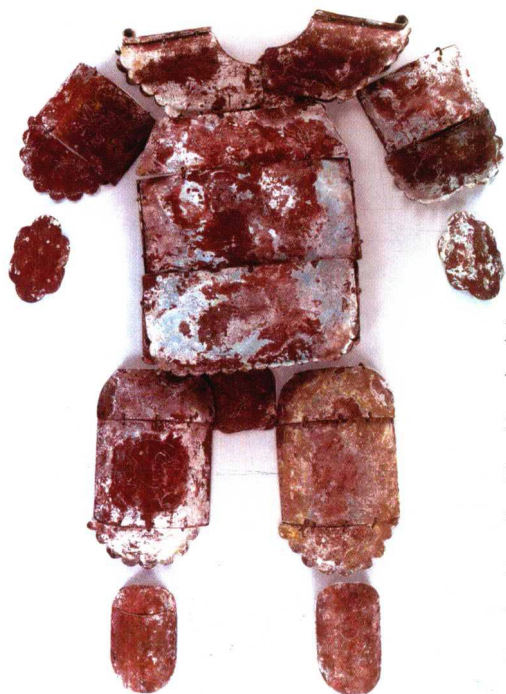
在13世纪的漠北草原上散布着一些逐水草而居的游牧部落，各部之间、部落内的贵族之间，为了掠夺更多的财富、土地和属民，进行着无休止的战争。

蒙古部乞颜氏首领铁木真在克烈部首领王罕和札答兰部首领札木合的帮助下，成为草原上的新兴势力。公元1196年，铁木真与王罕联合，帮助金朝军队重创了塔塔儿部，得到了金朝的封赏，大大提高了铁木真的地位。以后几年，铁木真先后消灭了泰赤乌部和塔塔儿部，占领了东部草原，使草原上出现了西面的蒙古部，中间的克烈部和东边的蒙古部三足鼎立的局面。

王罕对铁木真的壮大深感不安，札木合乘机与他联合发动了突然袭击，试图重创铁木真。然而铁木真通过运用计谋，瓦解了反对他的联盟，王罕放松了警惕，札木合投向了乃蛮部。公元1203年的春天，铁木真向王罕发起了最后的攻击，消灭了克烈部。王罕和他的儿子虽然暂时逃脱，但是不久后相继被其他部落杀死。



成吉思汗马鞍



| 鍑花铜重甲

此后实力非常强大的部落乃蛮和蔑儿乞部的残余先后遭到铁木真的致命打击，铁木真成为草原上最后的胜利者，于是他在公元 1206 年召开了有家族成员、部下将领和归附的部落领袖参加的忽里台大会。忽里台的意思是大聚会，指的是蒙古部落时期，首领们商议选举领袖、决定战争等重大事件的会议。

此次大会推举铁木真为成吉思汗，“成吉思”的明确含义，后人众说纷纭。也是在这次大会上，成吉思汗建立了大蒙古国。原来草原上各有名称的部落归属在大蒙古国的旗下，逐渐形成了统一的民族共同体——蒙古族。



| 萨满服饰



成吉思汗的继承人们

公元1227年七月，66岁的成吉思汗在讨伐西夏的战争中去世。他的三子窝阔台在公元1229年召开的忽里台大会上，由于得到二哥察合台的强力支持而登上汗位。窝阔台敦厚而有智略，是成吉思汗各项政策的忠实执行者，在他的领导下，大蒙古国彻底消灭了花刺子模和金，继续了对西方的征服，又开始进行对南宋的进攻。在公元1241年一次出猎的途中，窝阔台因饮酒过量而死。

成吉思汗与儿子们

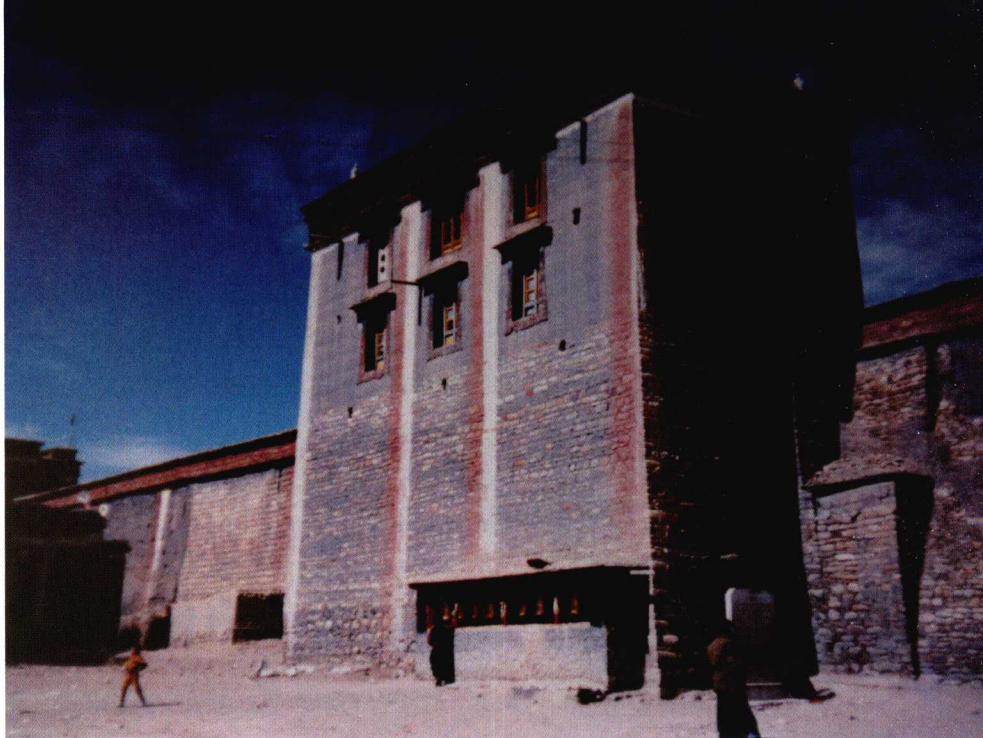




窝阔台汗像

在汗位空悬的日子里，窝阔台的第六位皇后脱列哥那获得了摄政的权力，她借此改变了窝阔台传位给孙子失烈门的决定，将自己的儿子贵由推上了大汗的宝座。贵由个性强硬，以执法严峻而闻名，他在母亲死后才开始亲政，亲政后首先做的便是处死母亲所宠信的女巫和回回商人。贵由与成吉思汗长子术赤的儿子拔都在“长子西征”期间结下深怨，所以在公元1248年他开始西巡的时候，很多人都认为他要前去攻打拔都。蒙古帝国的内战似乎一触即发，然而他却在途中不明原因地死去。贵由的正妻斡兀立海迷失顺理成章地成为摄政，这个沉溺于巫术的女人和她的两个儿子将蒙古国搞得一片混乱。

公元1251年夏天，拔都用自己强大的武力做后盾，促成各系诸王和贵族在忽里台大会上共同推举成吉思汗四子拖雷的长子蒙哥为大汗。这个难以被窝阔台和察合台两系接受的建议，在拖雷的遗孀、蒙古历史上最著名的贤母唆鲁和帖尼的斡旋下最终成为事实。蒙哥“刚明雄毅，沉断而寡言”，是蒙古统治者中少有的不喜欢宴饮游乐和奢靡生活的人。为了巩固汗位，他以两个同母弟弟为羽翼，三弟旭烈兀负责新的一次西征，二弟忽必烈则“总理漠南汉地军国庶事”，并主管灭宋的军事行动。在即位之初，蒙哥试图革除积弊，更新庶政，但几乎没有成效。他曾经自豪地宣称“尊祖宗之法，不蹈袭他国所为”，被蒙古人看作是成吉思汗精神的化身。在蒙哥浓厚的保守色彩与忽必烈的新政之间产生了很深的矛盾，险些兄弟反目。



西藏萨迦寺

西藏与云南的归附

窝阔台继位后，派他的次子阔端驻守凉州，正式开始经营西藏地区。公元1240年，蒙古将领多尔达赤率领一支部队深入西藏，对归顺的势力进行招抚，遇到抵抗则武力镇压，很快就顺利地完成了他的使命，拆除了境内各个地方的武装据点，将全藏纳入蒙古帝国的控制之下。接下来蒙古人需要找到一个能够代表西藏的人，当地的高僧推荐了萨迦班智达。班智达是人们对精通佛法以及各种相关知识的高僧的敬称，萨迦班智达的法名是贡嘎坚赞桑布，出自贵族款氏家族。款氏家族借助吐蕃王朝崩溃的机会，建立了宗教权威与世俗势力紧密结合的萨迦派教团，萨迦班智达是第四代领袖。在他的领导下，萨迦派已经成为后藏地区最大的一支地方势力。

萨迦班智达收到了阔端邀请他会面的令旨和礼物，从中看到了能给西藏带来安定，并且使萨迦派发扬光大的机会，于是不顾年老体衰，在公元1244年年底带着两个侄子八思巴和恰那多吉毅然前往凉州。第二年，他与阔端得以见面，并以西藏方面全权代表的身份通过畏兀儿翻译与对方进行会谈，取得了很好的效果。班智达给



西藏僧俗领袖们发出了著名的《萨迦班智达贡噶坚赞致乌思藏善知识大德及诸施主的信》，确认了西藏归附，规定了西藏人应尽的义务，又保证了各方首领降附后的利益，而且还确立了萨迦派在西藏僧俗中的领袖地位。从此，作为疆土的一部分，在蒙古由草原国家向中原正统王朝转化的过程中，西藏正式进入了中国版图。

在蒙哥即位后开始的新一轮征服中，总理漠南汉地军国庶事的忽必烈受命攻取大理，为灭亡南宋做准备。这是忽必烈第一次指挥大规模军事行动，他与大将兀良合台于公元 1253 年秋冬时节率领十万大军借道吐蕃，攻入大理境内。大理的军队进行了顽强的抵抗，但仅仅过了几个月，国都大理城就被攻克。此后，忽必烈北返，将余下的事务交给了兀良合台。大理国王被俘后最终衷心归顺，并且亲自指挥部众带领蒙古军平定了大理全境和周边部落。之后，蒙元政府陆续在大理设立了各级管理机构，使之成为版图中的一部分。

大理城门





元朝的建立

公元1259年，蒙哥在进攻南宋的战争中病死。由于生前没有指定继承人，他的突然去世给大蒙古国带来了巨大的危机。公元1260年三月，从征宋前线匆匆赶回的忽必烈迅速召集了一批支持他的宗王，在开平召开了忽里台大会，宣布继任蒙古国的大汗。一个月后，他的幼弟阿里不哥在哈刺和林做了同样的事。战争随即爆发，兄弟间的争夺持续了五年，以阿里不哥的降附告终。

在争夺汗位的过程中，忽必烈在蒙古方面缺少有力的支持，这使他更多地依赖汉地的资源和汉人的力量。幕僚们竭尽全力将这位新任大汗包装成中原皇帝，并且使用了蒙古国第一个年号“中统”，昭告天下忽必烈延续了中原王朝的正统。汗位之争结束后，年号又改为“至元”。在新政府里，机构的设置很像中国传统模式，行政官员也以汉人或者汉化的契丹人和女真人为主。



忽必烈像



刘秉忠像