

从色彩的角度解读人性，剖析人们内心深处的秘密
用“色”眼去识人，观人于细微，察人于无形，避开交际误区

CHARACTER
COLOR
PSYCHOLOGY

性格色彩 心理学

人际交往中有效的心理策略

墨菲 编著

由表及里，由内而外全面分析，
从衣着打扮、行为举止、言谈话语、生活习性、兴趣爱好
等角度去挖掘藏在人们内心深处的奥秘。

台湾出版社



CHARACTER
COLOR
PSYCHOLOGY

性格色彩 心理学

人际交往中有效的心理策略

墨菲◎编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性格色彩心理学 / 墨菲编著. —北京: 台海出版社,
2017. 1
ISBN 978-7-5168-0659-3

I. ①性… II. ①墨… III. ①性格—通俗读物 IV.
①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 021314 号

性格色彩心理学

编 者: 墨 菲

责任编辑: 王 品

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 232 千字 印 张: 18


版 次: 2017 年 4 月第 1 版 印 次: 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0659-3

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究





前言

人类关于性格的研究，并不是最近才兴起的。早在公元前 460 年至公元前 370 年，被西方尊为“医学之父”的希腊名医希波克拉底就提出了“四液学说”，这是人类历史上对于性格研究的一大门类。同时，“四液学说”也是本书中所讲到的性格色彩学的源头。在中国，性格色彩学尚是一门新引进的学问，但在国外，关于性格色彩的研究却早已有之。

有一些听说过性格色彩学的人，经常会对这一学说存有疑虑：仅仅以古老的希波克拉底的学说作为根据，真的能够探究人的性格吗？以色彩为不同的性格命名，又有什么科学的依据呢？诚然，人类目前对性格这一复杂问题的研究，还没有达到足以揭开一切谜团的地步，但性格色彩心理学，却能够在很大程度上帮助人们，实现对现实生活中人际交往的指导。

自然界的每一种色彩，都能带给人不同的心理感受，正如人们在与不同性格的人打交道时，也会对对方产生不同的印象。通过仔细研究可以发现，很多时候，不同性格的人的外在表现特征，都可以与某种颜色给人的印象产生重合。这是性格色彩心理学的又一依据。

也许有人更倾向于用星座、生肖、紫微斗数等来探究自己与他人的性格，但事实上他们常常会发现，这些关于性格的说法，总是不能与自己的实际情况相呼应，而且总是相差甚大。其实这并不难理解。一个人性格的养成，除了基因遗传以外，更多的受到成长过程中各种外在因素的影响，单纯以出生的年月为依据，将一大批人划在同一个圈子里，显然是有些武断了。性格色彩心理学的研究关键，并不是虚无缥缈的学

说，而是强调立足于一个人先天遗传与后天成长所形成的性格，据此反向分析其属于哪一类。两者相比之下，性格色彩心理学的研究方法，显然是更加合理的。

通过对性格色彩心理学的了解，人们不仅可以更加直观地了解自己的性格，也可以更加轻易地辨别他人的性格。知晓了不同性格的优点与缺点，在自我表现与人际交往当中，就能够避开不足、发挥优势，实现最大程度的双赢。这也是性格色彩心理学的优势所在，更是性格色彩心理学能够在今日受到大众欢迎的原因之一。

也正是为了帮助读者能够对色彩心理学有基本的了解，我们特意编著了这本《性格色彩心理学》。在本书中，根据对不同性格的了解研究，我们一共总结了红、蓝、黄、绿、粉、橙、黑、白、青、褐、金、紫十二种不同的色彩性格，并对每一种性格与生俱来的优势与不足都作出了说明。不仅如此，对于每一种色彩性格，我们也都针对其不足，提出了可供参考、采纳的不同建议；对与不同性格的相处要点，我们同样进行了归纳，力求使读者能够全方位的把握每一种色彩性格。每一种颜色，都能直观地表现出不同性格的特征，通过对性格色彩心理学的了解，每个人都可以更好的认识自我、了解他人；在追求人生意义的道路上，也一定可以走得更为轻松惬意、充满欢声与笑语。

第一章 关于性格的那些困惑

- 01 了解自己，先从剖析自我性格开始 /2
- 02 是什么决定了你的命运与前途 /4
- 03 人与人间的差距为何那么大：那些关于性格的形成因素 /6
- 04 当性格披上了色彩的“外衣” /8

第二章 红色性格：我就是生活中的热血主角

- 01 展现出最完美的自我——红色的性格特质 /12
- 02 激情足以焚尽一切阻碍——红色性格优势 /15
- 03 不知如何降伏其心——红色性格劣势 /19
- 04 收敛急性子可以迈得更远——对红色性格的建议 /22
- 05 与他们一起 high，但不能跟着疯——与红色性格的人的相处之道 /26
- 06 现实当中的红色妙用 /30

第三章 蓝色性格：沉浸在精神世界的狂想者

- 01 比宇宙更宽广的胸怀——蓝色的性格特质 /34
- 02 拥抱生命的真善美——蓝色性格优势 /37
- 03 难逃虚妄的精神世界——蓝色性格劣势 /41
- 04 构筑连接现实与虚幻的桥梁——对蓝色性格的建议 /45
- 05 填补爱的空白——与蓝色性格的人的相处之道 /49
- 06 现实当中的蓝色妙用 /53

第四章 黄色性格：奋斗之中乐趣无穷

- 01 不计一切地前进——黄色的性格特质 /56

- 02 决不倒在成功之前——黄色性格优势 /60
- 03 为了得到失去很多——黄色性格劣势 /64
- 04 停下来，让情感跟上——对黄色性格的建议 /67
- 05 用妥协的艺术巩固友谊——与黄色性格的人的相处之道 /72
- 06 现实当中的黄色妙用 /76

第五章 绿色性格：世界和平由我守护

- 01 人本思想的践行者——绿色的性格特质 /80
- 02 柔弱更胜刚强——绿色性格优势 /83
- 03 柔不可守——绿色性格劣势 /87
- 04 大步流星莫回头——对绿色性格的建议 /91
- 05 保持同样的步调——与绿色性格的人的相处之道 /96
- 06 现实当中的绿色妙用 /99

第六章 粉色性格：童话世界里的小公主

- 01 感觉自己萌萌哒——粉色的性格特质 /102
- 02 刚柔相济，绵绵无穷——粉色性格优势 /105
- 03 梦幻与现实总会冲突——粉色性格劣势 /110
- 04 从幻想中走出来——对粉色性格的建议 /114
- 05 轻轻触碰，泡沫才不会碎——与粉色性格的人的相处之道 /118
- 06 现实当中的粉色妙用 /121

第七章 橙色性格：潇洒不羁的人生行者

- 01 爱恨分明不含糊——橙色的性格特质 /124
- 02 忠于自我就能实现自我——橙色性格优势 /127
- 03 常被浮云遮望眼——橙色性格劣势 /131
- 04 智者千虑不怕失——对橙色性格的建议 /135
- 05 保持一致的频率——与橙色性格的人的相处之道 /139
- 06 现实当中的橙色妙用 /143

第八章 黑色性格：平静之下的汹涌暗流

- 01 沉默是金？沉默胜金！——黑色的性格特质 /146
- 02 坚如磐石，一任风浪——黑色性格优势 /150
- 03 黑色性格劣势——在无声中陷入深渊 /155

- 04 对黑色性格的建议——拨开自我的暗翳 /159
- 05 与黑色性格的人的相处之道——看到阴云中隐藏的光芒 /163
- 06 现实当中的黑色妙用 /168

第九章 白色性格：沐浴着阳光的舞者

- 01 包容世间一切真善美——白色的性格特质 /172
- 02 善于接纳惹人爱——白色性格优势 /176
- 03 生命的颜色过于单一——白色性格劣势 /180
- 04 给生命涂上缤纷的色彩——对白色性格的建议 /184
- 05 可以相融，但不能污染——与白色性格的人的相处之道 /188
- 06 现实当中的白色妙用 /192

第十章 青色性格：蓬山之上，青鸟翱翔

- 01 自由与梦想的守望者——青色的性格特质 /196
- 02 扶摇直上九万里——青色性格优势 /199
- 03 易碎的玻璃心——青色性格劣势 /204
- 04 心如止水，自鉴真我——对青色性格的建议 /208
- 05 用爱放飞翅膀——与青色性格的人的相处之道 /212
- 06 现实当中的青色妙用 /217

第十一章 褐色性格：地之厚德，承载万物

- 01 一肩担尽世人愁——褐色的性格特质 /220
- 02 居家度日好伴侣——褐色性格优势 /223
- 03 总有痴心被辜负——褐色性格劣势 /228
- 04 放下重担歇一歇——对褐色性格的建议 /232
- 05 倾听大地无声的呼唤——与褐色性格的人的相处之道 /236
- 06 现实当中的褐色妙用 /239

第十二章 金色性格：万里写入我心间

- 01 光荣与梦想——金色的性格特质 /242
- 02 卧榻之上我独眠——金色性格优势 /244
- 03 被光芒遮蔽了双眼——金色性格劣势 /248
- 04 金风听蝉，亦是人生快意——对金色性格的建议 /251
- 05 沐浴金色的光辉——与金色性格的人的相处之道 /254

06 现实当中的金色妙用 /257

第十三章 紫色性格：世间真有谪仙人？

01 神性与人性并存——紫色的性格特质 /260


02 紫气东来伴吾身——紫色性格优势 /262

03 高飞不稳，必然坠毁——紫色性格劣势 /265

04 关住内心的魔鬼——对紫色性格的建议 /268

05 站在最能欣赏美的角度——与紫色性格的人的相处之道 /271

06 现实当中的紫色妙用 /274




第一章

关于性格的那些困惑

性格是人们在现实生活当中，无法回避的一个问题。人人生来秉性不同，脾气性格也各自有异。各自不同的性格，使人们在人际交往当中，表现出不同的气质风貌，也促成了不同的行为结果。很多人都敏锐地注意到了一点：好的脾气性格，是人生的一笔宝贵财富。

但只有这样的认识显然是不够的。对于性格，人们应该有更深入的了解。就拿“好性格”来说，什么是好性格？怎么样才算是好性格？如何确定自己的性格偏向哪一类？如果性格不好，是否还有补救的措施？这种种与性格有关的困惑，也是很多人都感到苦恼的问题。能够注意到这些，已经值得夸奖了；但要是无法解开这些疑惑，那么现实人际交往当中的种种困扰，就依然会对人们产生不利的影响。所以，即便是从社交的角度来看，了解自己的性格也是十分重要的工作，再考虑到性格对于命运的影响，这一工作就显得更加迫切了。



01 了解自己，先从剖析自我性格开始

“知人者智，自知者明”，相比于能够了解别人的智慧，人的自我了解显然是更为重要的事情。但人的内心世界何其幽微，世间又有几人能够真正做到了解自己呢？说起我们的身份、地位、财富、权势，大多数人倒是可以做出精准的回答，但如果抛开这些外在浮华，谈论何为“我”这一根本性问题，还有多少人能够立马做出准确而令人信服的回答呢？

在现实生活当中，人与人之间的交流互动往往并不如自己所想那般顺利，而在彼此的交流过后，双方留给对方的印象，也常常不是自己所希望展现出来的形象。之所以会出现这一现状，与我们缺乏对自我的了解有很大关系。

无论何人，想要追求人生的真正价值，“了解自己”的问题就不容回避。只有充分地认识了自己，我们才能真正明了自己的人生追求，并在面对社会上的种种浮华和困境时，既不偏离自己的目标道路，也不因受到挫折就半途而废。只有这样，才能既不为别人的成就而动摇心智，也不因自己的失败而颓丧，这才是人生追求自我实现的根本心理保障。而在自我了解中，了解自己的性格、掌控自己的性格就是十分重要的一环。

有一个人们耳熟能详的小故事：

从前，有一个脾气很坏的男孩。他的爸爸给了他一袋钉子，告诉他每次发脾气或者跟人吵架的时候，就在院子的篱笆上钉一根。

第一天，男孩就钉了37根钉子。后面的几天，他学会了控制自己的脾气，每天钉的钉子也逐渐减少了。

他发现，控制自己的脾气，实际上比钉钉子要容易得多。

终于有一天，他一根钉子都没有钉，他高兴地把这件事告诉了爸爸。

爸爸说：从今以后，如果你一天都没有发脾气，就可以在这天拔掉一根钉子。日子一天一天过去，最后，钉子全被拔光了。

爸爸带他来到篱笆边上，对他说：儿子，你做得很好，可是看看篱笆上的钉子洞，这些洞永远也不可能恢复了。就像你和一个人吵架，说了些难听的话，你就在他心里留下了一个伤口，像这个钉子洞一样。插一把刀

子在一个人的身体里，再拔出来，伤口就难以愈合了。无论你怎么道歉，伤口总是在那儿。

故事中的父亲借助一个巧妙的办法，让孩子对自己的性格有了明确的认识，并改变了自己性格当中脾气暴躁、容易发怒的缺点。从这个故事中，我们不难看出了解自己性格的重要性。

然而在现实当中，每个人的性格都会表现得十分复杂，甚至在同一个人身上，还会出现两种截然相反的性格。但即便是这样，每个人的心性和行为举止也大多能够保持在一个相对稳定的状态。借由这种状态下的心理和行为特征，我们仍然可以看出一个人的基本性格。

心理学家们对于性格最普遍的划分，便是分为外倾型和内倾型两类。如果一个人开朗活泼，喜欢与人打交道，就可以看作是外倾型性格。外倾型的人喜欢多方面的尝试；在与交流时，既不掩饰自己的想法，也不愿意轻易地妥协，喜怒哀乐都很直接；在生活中，外倾型的人独立自主、果断不疑，但有时也会轻率冒进。但外倾型性格对于自己的疏忽过错也会选择逃避，不愿意认真地看待与反思。

内倾型性格与之正好相反。性格内倾的人更愿意一个人独处，虽然不善言辞，脑海中却总能涌现出天马行空的精彩构思，令人拍案称绝。虽然看起来为人恬淡，但他们的内心，往往又有着十分深沉的情感。性格内倾的人犹疑、谨慎，并且惯于顺从，行动起来也会更慢。但他们在自我道德方面，往往会有更为重度的精神洁癖，对自己的要求与反思也会更多。

外倾型性格的人由于生性好动，所以更适合从事交流沟通类的工作，而内倾型性格却不擅于此，反倒是思考、研究一类型工作更令他们放松——这是最为浅显的性格分类。在此基础上，后来的学者们又形成了许多各具特色的观点。但无论如何，我们可以明确的是，唯有充分了解自己的性格特点，并以此为依据去选择、规划自己的人生，才是对自己最为负责，也最为明智的做法。

02 是什么决定了你的命运与前途

关于性格与命运两者之间的关系，古今中外的名人都有过各自的表述，如《荀子》一书中便提到“积行成习，积习成性，积性成命”。而英国的著名哲学家、文学家培根也在其著作《习惯论》一文中明确指出：“思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运”。这两位哲学家身处的时代相差了近 2000 年，但他们不仅对性格的形成有着高度一致的认识，也都认为性格对一个人命运发挥着决定性的作用。那么，性格真的可以决定一个人的命运吗？

关于这一问题，或许那些成功人士的说法更具有代表性。

J. P. 摩根是美国二十世纪初最为杰出的金融家和银行家，也是世界十大财团之一的摩根财团的真正奠基人。在毕业后的短短 50 多年间，J. P. 摩根利用自己高超的商业智慧和经济头脑，从一个刚刚创办的银行起家，巧妙借用美国南北战争的形势进行黄金投机，迅速壮大了自己的实力，随后更将自己的事业逐步扩张到全世界，就连英国政府都不得不向他求助，摩根因此享有“世界债主”之称。在这位有着“华尔街朱庇特”之称和金融巨头晚年之时，有一位采访记者询问摩根为何能够取得如此巨大的成就。摩根毫不掩饰地回答：“性格。”当记者进一步追问资本与资金何者更为重要时，摩根再次强调：“资本比资金重要，但最重要的是性格。”

无独有偶，在 1998 年的华盛顿大学名人讲座上，美国的大学生们有幸见到了有着“股神”之称的巴菲特和世界首富比尔·盖茨。当二人被问及为何能够拥有世界上如此巨大的财富时，巴菲特表示：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情呢？原因在于习惯、性格和脾气。”比尔·盖茨则说：“我认为沃伦关于习惯的话完全正确。”

这些业界精英们都一口认定，性格可以影响命运，我们也不得不正视

他们的话。性格能够影响命运，是因为性格不同的人即使面对生活中的同一件事，也会做出不同的选择，因此导致最终所面临的形势和环境也迥异——命运的分歧就是这样产生的。

个人的成功离不开机遇，但因为性格的不同，并不是所有人都能把握时机。生性积极进取的人勇于决断，敢于冒着未知的风险去进行一场豪赌，所谓“富贵险中求”；而生性谨慎的人因为犹豫、迟钝，心中总有很大的顾忌，等他们好不容易做出判断，机会却早已溜走。因此在生活中，他们更多的是扮演了事后后悔的角色。

在秦末的农民起义军中，项羽和刘邦是实力最为强大的两支。尽管他们在名义上都属于楚怀王麾下的将领，但却都想率先攻入咸阳，奠定自己的霸业。后来，刘邦比项羽先一步攻进咸阳，项羽大怒之下决定讨伐刘邦。但在鸿门宴上，刘邦却通过一番伪饰之辞成功欺骗了项羽，即使项羽麾下的谋士范增多次暗示，项羽仍然放掉了刘邦，错失了一个绝大良机。

刘邦逃离鸿门宴之后果然没有放弃与项羽争雄的意图，并且暗中积蓄兵力，趁项羽平定诸王叛乱之时趁机挥兵关中，与项羽互相对峙。在鸿沟议和之后，刘邦再次撕毁盟约，联合诸王合围项羽。最终项羽因兵少粮绝而战败，最后自刎于乌江之畔。

优柔寡断的项羽本来拥有击溃刘邦大军的最佳机会，可他却轻轻放过；反观刘邦，每一次决定都是决绝果断，为自己创造了胜利的先决条件。这两人的一成一败正是性格不同命途迥异的最佳说明。

性格不同的人，在他人眼里的形象也不同。有的人生性直爽，说话之时虽然没有恶意，但也因为漠视他人的感受而触怒别人，反而使自己孤立；而那些性格委婉的人在与人打交道时却总是广受欢迎，这是因为他们更懂得理解别人所致。

在工作中，性格激进的人更能够带动整体，但也容易由于不拘小节而出现差错，让人不能放心委托；而性格沉稳的人虽然没有太多的激情和感染力，但态度却十分严谨，因此更让人觉得可靠。这两种不同的态度在职

场上各有所长，最终的职业生涯也就走向了不同的方向。

性格不同，命运也不尽相同。不论是违背自己的性格去勉强自己，还是逞性子去放纵自己，都是对自己人生的不负责。只有正视自己的性格，并且从自己的性格出发去规划自己的人生，才能迎来自己最为辉煌的人生。

03 人与人间的差距为何那么大：那些关于性格的形成因素

荀子与培根都认为，人的性格是后天的思想和习惯养成。但这一观点内容实在有限，很难对性格的真正成因做出最全面合理的解释说明。

根据相关研究表明，性格的形成因素大致可以归结为三类：基因遗传因素、成长期发育因素和社会环境的影响因素。这三种因素通过不同的方式，对一个人的性格产生巨大的影响。

1. 基因遗传因素。

基因遗传对于一个人的性格能起到多大的作用？这是很多人都心存疑惑的问题。针对这一问题，国外的科学家们对很多性格表现怪异的人，都做了大量研究。研究结果显示，基因遗传因素对性格的影响是十分显著的。

美国有一位女性公民生性勇敢，即使是犯罪分子拿枪抵着她的头，她也不会对劫匪产生丝毫的畏惧，被人戏称为“SM”。科学家们在对她进行了长达15年的研究后终于发现，她患有一种罕见的染色体隐性遗传病——类脂蛋白沉积症，这一疾病使得她脑内本来负责产生恐惧的杏仁体一直处于“罢工”状态，因此她显得特别“勇敢”。

还有一项试验则更为著名，出自荷兰著名的遗传学家汉·布鲁纳。在荷兰有一个极易“暴走”的家族，这个家族的诸多男性成员，常常因为一些别人眼里毫不起眼的小事，就做出一系列攻击性极强的行为。而经过研究分析表明，这一家族的男性体内都缺少一种编码“单胺氧化酶”的基

因，正是这种基因的缺少使他们在生活中容易走向极端。

不仅是这些被研究者，日常生活中的每个人，其性格基因同样彼此有别。只是这种差别都属于正常范畴，因此我们才能既呈现出不同的风采，又表现得合乎世情，成为亮丽世界的精彩一份子。

2. 成长期发育因素。

在成长期的发育因素中，身体健康因素是十分重要的一环。很多人在降生之初或是成长过程中，都会因各种原因而出现身体或健康方面的问题。对此虽然不乏坦然面对之人，但也有一些人因为遭逢打击，性格也随之出现变化。

史铁生是中国现代著名的作家、散文家，同时也是一位不良于行的残疾人士。史铁生的双腿残疾是在知青上山下乡运动期间过于劳累所致，由于一开始没有意识到严重性，治疗因此被耽误。在他返回北京之初，由于病情已经严重到了需要他人双手搀扶才能行走，当时的他还曾暗暗发誓，“要么好，要么死，一定不再这样走出来。”但后面病情愈发严重，最终发展到下肢瘫痪。在遭逢巨变之前，史铁生也曾是一位意气风发的知识青年，但在患病后，瘫痪的折磨让他一度陷入绝望，甚至想要自杀。不仅如此，他还经常对身边的人大声发泄，随意砸毁家具，性情变得十分暴躁，这一点在他的短篇小说《秋天的怀念》中都有提及。不过令人宽慰的是，经过几年对人生的不断思考，史铁生终于走出了这一阴影，并且开始动手执笔，进行文学创作，让自己的人生再次绽放了光芒。

除了身体健康，一个家庭的生活条件也会给人的性格带来巨大影响。在日常生活当中，几乎我们每个人都曾见到过那些因家境不好而性格内向，在交往之中沉默寡言、目光躲闪、流露出自卑情绪的人，这种情景总是令人分外唏嘘。

3. 社会环境因素。

进入社会之后，很多人都会因情感和事业等方面的挫败，或是生活环境和条件的变化，对原有的思想观念产生极大冲击，为人处世的想法也会

出现改变。在这样的情景下，一个人的性格也会呈现出与之前不同的表现。

社会中有很多人，在初入职场的时候，对所有同事都充满热情和信任，心中一片坦诚。可久而久之，在经历了职场上的勾心斗角之后，便开始变得小心谨慎、瞻前顾后，甚至对所有人都过度怀疑；还有一些人原本勤俭善良，对身边亲友都十分和善，却在富裕之后变得倨傲而刻薄，令人难以亲近。当然也有一些人，原本心性保守内敛，不喜交际，但在周围人的热情鼓舞之下，变得开朗而又乐观，融入了和谐的集体之中。这些都是环境改变个人的最佳说明。

不论我们每个人生命中的故事有多么不同，我们都不能因此漠视自己的性格。唯有正视这些因素对自己性格的影响，正确看待自己的性格优劣，才能以更好的态度去投入生活当中，为我们的人生增添更多精彩。

04 当性格披上了色彩的“外衣”

说起各种事物的颜色，我们每个人都可以很快地做出回答：火焰是红色的、落叶是黄色的、天空与海洋是蓝色的、小草与大树是绿色的……那么，我们的性格又都是什么颜色的呢？这一问题看似荒诞，但其实也并不是信口胡言。心理学家通过研究发现，每一种不同的颜色，都会对人产生不同的心理暗示，使人们的情绪出现各种波动。不仅如此，每种颜色给人的不同感受，也与不同性格的人十分类似。如果把不同性格的人用颜色加以区分，就可以很直观地认识一个人的性格。这就是性格色彩心理学。

关于性格与色彩的研究，都指向四液学说这一古老的源头。古希腊有一位名叫希波克拉底的名医，根据自己的医学理论，他将人的性格分为了多血质、抑郁质、胆汁质和粘液质四种类型。而性格色彩心理学，也正是在这一基础上加以拓展的。

目前世界上研究性格色彩学的，都是将人的性格以色彩分类，用以描