

风靡美国60年的思维方法

思维盲点

任何人都会有思维误区

[美] 威廉·詹姆斯 著
常春藤国际教育联盟 译



非外借



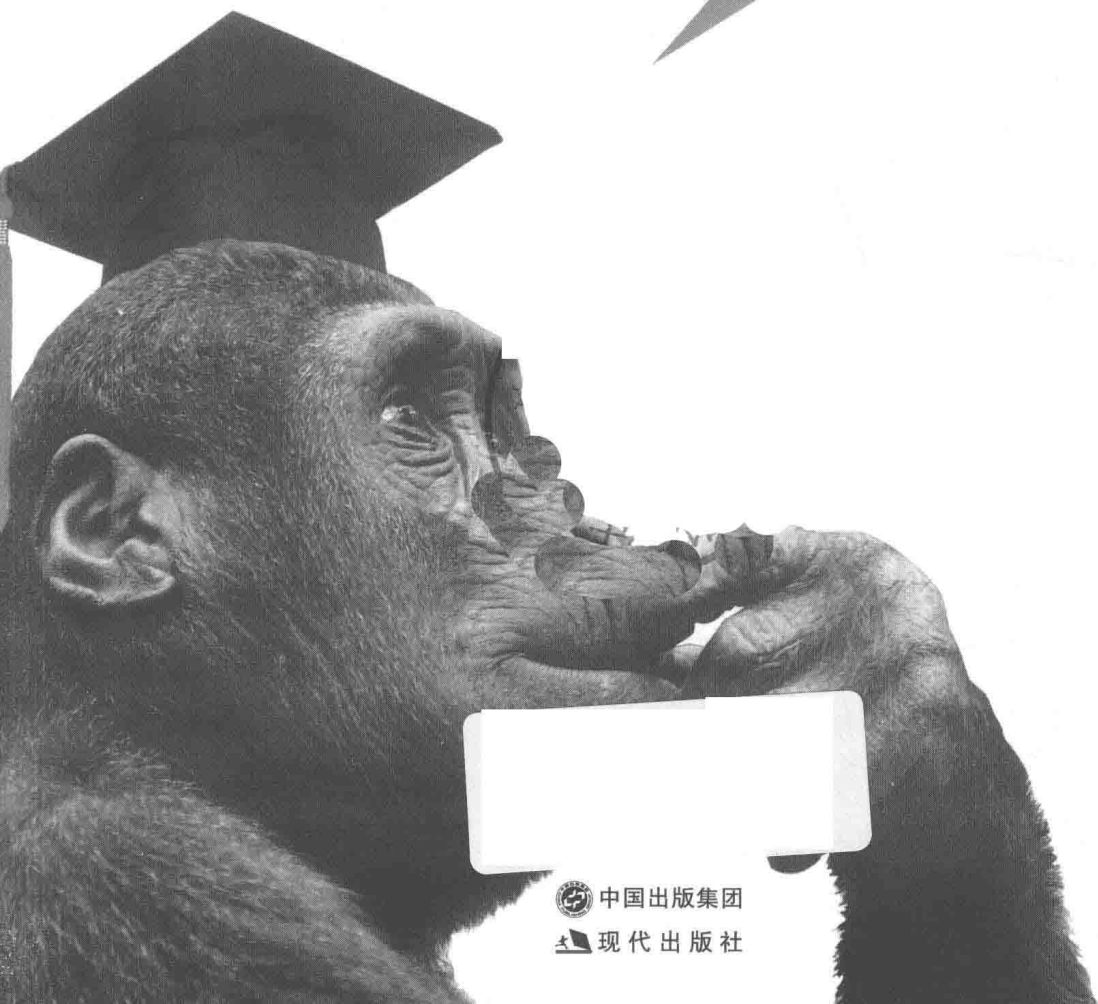
中国出版集团



现代出版社

思维盲点

[美] 威廉·詹姆士 著
常春藤国际教育联盟 译



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

思维盲点 / (美) 威廉·詹姆斯著 ; 常春藤国际教育联盟译. —北京 : 现代出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5143-4958-0

I. ①思… II. ①威… ②常… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第 324320 号

作 者	[美] 威廉·詹姆斯
译 者	常春藤国际教育联盟
责任编辑	张桂玲
出版发行	现代出版社
通讯地址	北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 64245264 (传真)
网 址	www.xdcbs.com
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	15
版 次	2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-4958-0
定 价	39.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

PREFACE

译者序

人类在自己的发展史中经历了大大小小无数的变革，其中，最特殊、最伟大的变革是思维的变革。

从古至今，思维的变革经历了跨越式的历程。几千年来，人类一直致力于寻求自然的真理，比如我们一直对脚下的大地抱有极大的兴趣，很多人试图对它进行解释，于是，古人提出了“天圆地方”的说法。在西亚人看来，大地只不过是漂浮在海洋上的半球，而古希腊人则更加直接地将大地比作一个扁平的圆盘。后来，随着人类思想的进步，希腊人提出了地球的概念，并第一次提出地球是一个球形。虽然在早期，这些认识地球的成果只是一些数学推论和理论论证，但是从某种程度上说，这也是人类思维上的重大变革。人类认识地球形状的过程是人类思维变革的一个缩影，在这个漫长的认识历程中，一些思维盲点阻碍了人们探索的脚步。然而，随着人类科技和文明的发展，人类在认识地球形状上的思维盲点被一一消除，时至今日，人类已经可以站在一个以往难以企及的高度来观察和认识地球，并用实践证实了“地球是球形”这一伟大观点。

用独一无二的思维来认识世界体现了人类自身的优越性，人类因拥有思维和智慧而伟大。人类的伟大体现在思维上，人类的愚蠢亦体现在思维上。当人类因自身的优越性而迅速膨胀的时候，当人类因自身的强大而为所欲为的时候，当人类骄傲地认为自己能征服自然的时候，人类思维上的愚蠢便充分暴露了。随着对世界的了解，我们渐渐纠正了自己的错误，看清了自己在大自然中的位置，放弃了主宰地球的世界观。从前，我们为一己私利而疯狂掠夺地球的资源；现在，我们开始注重环保，关注气候变暖，注意保护生物多样性。我们从一个男尊女卑的封建社会过渡到了一个人人生而平等的社会，我们抛弃了种族主义，迎来了国际主义……

大地高低起伏，有平原，有谷地，有山丘，但是最后人们却发现地球是一个球形。这就相当于人的思维，在我们看来，我们因拥有思维而变得伟大，我们的思维就是一个完美的球形。但是从局部来看，我们不能保证我们的思维不会出现平原、谷地和山丘。如果将平原比作一种正确的思维，那么谷地和山丘就是一种极端的思维或者盲目的思维。站在谷地的边缘，我们很难发现脚下的风景；站在山丘的脚下，也不容易发现山顶的风景。我们思维上的盲点与视野上的盲点一样，都会使我们看不清事物的本来面目。

在日常生活中，最容易使我们产生思维盲点的因素是惯性思维。惯性思维会使人们按照既定的轨迹去思考问题，当我们的思维因受限制而无法突破既定轨迹的时候，我们就不能进行思维的拓展创新。这样一来，哪怕这条轨迹引导的是一条不归路，我们的思维也会一如既往地走下去。

当然，我们可以用创造性思维来消除这一类思维盲点。可以帮助人类认识新领域、开创人类认识新成果的具有开创意义的思维活动，我们称之为“创造性思维”。人们需要付出艰苦的脑力劳动，才能突破惯性思维的限

制，进行创造性的思维活动。人们只有怀着一颗好奇心，通过长期的探索、刻苦的钻研，经历各种失败，才能取得一项重要的创新性思维成果。而培养创造性思维也是这样，它不仅要求人们在平时仔细观察事物、积累知识和经验，还要学习全面分析事物的方法，不断磨砺自己的意志以及各方面的素质等。虽然培养创新性思维十分不易，但是一旦我们完全掌握了这种思维方式，就可以大面积地消除思维盲点。

创新性思维并不像我们想象的那样复杂，比如司马光用石头砸破水缸救人，这就是一种创新性思维的体现。想他人之未想，做他人之未做，这是对创新性思维的概括性总结，也是创新性思维的基本方向。

《思维盲点——任何人都会有的思维误区》是威廉·詹姆斯的伟大巨著之一，它以思维的盲点为切入口，阐述了詹姆斯的价值观和真理观。他认为，事物之所以会存在不同的价值，实则是因为这些事物对人类产生的感觉不同，人们只有切身地观察和感受身边的事物，才能与生活的真理更近一步。认识事物需要经历一个反复的过程，在这个过程中，我们的思维可能也会存在某种反复，这种反复源于我们的思维陷入了一个怪圈，如果无法突破这个怪圈，我们的思维就会出现盲点。思维盲点有哪些危害、如何消除思维盲点等问题是本书讨论的重点。通过这本书，我们可以与伟大的哲学家、心理学家——威廉·詹姆斯进行思想上的交流，使我们对人类引以为傲的思维有一个更清晰的认识。



CONTENTS 目录

第一章 思维盲点：人类认识中的误区

1. 如何判断事物的价值002
2. 相互理解的最大阻碍——思维产生盲点.....005
3. 多方面感知：消除思维盲点的秘密武器009
4. 隐藏在思维盲点下的生活本质014

第二章 盲点弊端：思维盲点带来的非理想境遇

1. 思维盲点导致无知024
2. 对内心世界思维变化的精彩描述027
3. 从自然事物中发现隐藏在意义中的神秘意识031
4. 保持梦想者的状态，保持对神秘的好奇037
5. 坚守快乐生活的原则039

第三章 积累经验：绕过思想陷阱的法宝

1. 积累有价值的思想经验044
2. 情绪的涨落跟随思维方式而变化047
3. 苦难可以揭示生活的美好051
4. 回归人类最原始的思维状态055

第四章 思维方法：一只“老虎”引起的思辨

1. 了解事物本质的经典方法058
2. 由“印度的老虎”产生的两种思维盲点060
3. 面对面直接了解事物的优越性064
4. 更全面地了解事物的方法——联系经验认识事物 ...069
5. 内省法：思维的自我检查072

第五章 思维辩论：悲观人生vs乐观人生

1. 对人生的悲观和乐观解读076
2. 乐观主义者对人生的理解079
3. 悲观主义者对人生的理解084
4. 如何劝慰有自杀倾向的人087
5. 治疗思维上的疾病091
6. 思维上的重大变革098

第六章 实用主义：效果真理与逻辑真理的双重博弈

1. 实用主义思维的先进性	102
2. 打破思维局限的武器——实用主义	108
3. 实用主义的发展过程——藏机于身，待时而动	111
4. 新瓶装旧酒——真理与真理的博弈	115
5. 实用主义与有神论矛盾吗	120
6. 实用主义以理论产生的实际效果为评价依据	122
7. 实用主义的命根——实践与效果	126
8. 可以改造世界的哲学——实用主义	133
9. 关于自由意志的思辨	137
10. 哲学的新教运动——实用主义哲学变革	144

第七章 超脱现实：形而上思维的困境之源

1. 理性主义与经验主义的激烈博弈	152
2. 经验主义的巨大漏洞	157
3. 真理究竟是复杂还是简单	160
4. “推敲”形而上学者的心态	165
5. 基于“本体”的思考	169
6. 愚蠢的争论——精神本体vs物质本体	172
7. 整个世界都是一种“物质”	176
8. 精神的乌托邦终将归于黑暗	181
9. 超脱唯物主义的世界设计者	184

第八章 思维谬误：人生之中隐喻难见的盲处

1. 人类思维无法认知的平行宇宙	190
2. 未知世界运转的能量——信念	194
3. 构造主义心理学的思维“硬伤”	200
4. 以进化论为基础的机能心理学	203
5. 像“水流”一样的意识	206
6. 思维永远不会“断片”	212
7. 有趣的意识趋向性	216
8. 思维认知的正确与谬误	222

第一章



思维盲点： 人类认识中的误区

在日常生活中，人们在思考一件事情或一个问题时，思维可能会走入一个怪圈，从而出现思维盲点。思维盲点可能会遮蔽我们所有的感官，使我们无法感受、听取以及接纳其他任何意见。思维盲点常产生于人的无意识状态，在这种无意识的状态中，人会不知不觉掉入一个陷阱。

思维上容易产生盲点的人习惯根据自己的经验、知识以及当前的目的，片面地考虑问题和事情。这是因为，他们受到自己思维定式的影响，看待事物总是只考虑一个方面或一个侧面。除此之外，思维盲点还可能给人带来其他危害，比如使人陷入自己的想法无法自拔、限制人的思维创新等。

1. 如何判断事物的价值

如何判断事物的价值是一个十分值得研究的问题。人立于世，必须考虑哪些是自己所需要的，哪些是自己不需要的；哪些是对自己有价值的，哪些是对自己无关紧要的；哪些是对社会有用的，哪些是损害社会的；哪些可以作为我们追求的理想，哪些是人们嗤之以鼻的……而这些都建立在对事物价值的判断之上。对事物的价值进行合理的判断，有助于人们在人生的岔路口做出正确的选择；有助于人们紧抓机遇，与成功更近一步；有助于人们趋利避害，向更好的方向发展。

对我们来说，有些事物的价值较大，有些事物的价值较小。我们总是试图与价值大的事物保持更近的距离，这样一来，我们似乎就能富有更大的价值。所谓“物以类聚，人以群分”，我们需要不断地判断、不断地选择以及不断地实现自我价值，而与价值高的事物保持亲近和联系，恰好就能满足我们实现自我价值的愿望。

人的自我价值源于人对不同价值事物的判断和联系。在人类发展的进程中，凡是能被利用的事物，我们都会赋予其价值。一般来说，事物的价值分为两类：一类是对人类和社会的价值；另一类是事物本身具有的价值，或者说事物本身对于自然界的价值。但事物的第二类价值依然是为人类服务的，比如我们利用这些对自然界有价值的事物来平衡自然生态，使我们的生活环境更加美好。

我们怎样判断事物的价值呢？实际上，对事物价值的判断都源于人类自身的感觉，我们的感觉使事物的价值逐渐显露，事物的价值不断被发现和挖掘，继而不断得到应用，并在应用中充分地体现出来。简言之，人类是借助自身对事物的感觉对事物进行或大或小的判断的。

对事物价值的判断不能仅仅依靠人的主观思想，还要与人类的情感相联系。通过思想和情感的共同作用，对事物进行合理的判断，让事物的价值得以充分显露，才是判断事物价值的有效途径。例如，一个人在判断一个事物时，需要先在脑海中建立对这个事物的一般思想架构，然后再联系自身的感情需要，对这个事物进行合理的价值判断。如果抛却了自身的情感，丧失了自己的喜好和厌恶，那么人们将很难对一个事物的价值进行评判。这是因为，我们在脑海中很难复现这些事物应用于生活的情景，也无法指出事物所经历的价值和意义。

我们为什么要在这里郑重其事地讨论人类思维的盲点呢？因为我们在以往的生活中深受其害。为了在生活中更加科学地对事物进行价值判断，使我们对事物的认识更充分、利用更合理，我们有必要对这一问题展开深入论述。

思维盲点其实就是人类所不知道的地方，而使人感到无知的地方通常是人们对其他生灵的情感认识。我们并不知道其他动物是否存在意识和情感，因此，对于它们的表现有异于人类情感的地方，我们常常茫然无措，这时，我们的无知就充分显露出来了。

我们对人类之外的生灵存有一种特殊的感情，因为我们与它们共同分享了地球，从某种意义上说，我们是拥有同一个家园的家人。因此，人类注重对这些实际生物的认识。对每一个人来说，个人的作用是有限的，比如有些人只能做到认识事物的程度，却不能对事物善加利用；有些人拥

有利用各种事物的技巧，却对这些事物的价值没有充分的认识。同样的道理，个人所承担的义务也是有限的，我们不可能对每一件事负责，而只会现有的圈子内，对与我们紧密联系的事物履行我们应尽的义务。富有责任感的人都会深刻地体会到履行自身义务的重要性，同时，他们也会对产生这些义务所必需的条件感兴趣，因为这对他们来说有重大意义。然而，对自身义务重要性和义务产生条件意义性的体会对每一个人来说都是非常隐秘的事情。人们的这种体会很少会直接表现出来，它总是存在于人的内心深处，等待被唤醒。然而，人们真正能体会到其价值和意义以后，人们又会因为同情他人而感到疲劳。

2. 相互理解的最大阻碍——思维产生盲点

如果一个人将注意力都集中在内心隐秘的事情上，那么这个人就没有过多的精力去关注内心世界的兴趣。对所有的事物都缺乏兴趣是可怕的。比如，我们常常需要观察陌生的生活方式来调整自己的生活状态，但是由于缺乏对陌生人生活方式的兴趣，我们做出的评判难免有些偏颇，甚至在他人眼中，我们的评判是非常愚蠢的。另外，因为不感兴趣，我们对事物的了解往往只停留在表面，对他人生活状况和思想价值的判定也是这样。过于表面的判定常常加入了我们过多的臆测，因此，这样的判定是脱离现实且没有任何实践根据的。

以我们对狗的认识为例，与其他动物相比，我们与狗的关系可谓异常亲密，并将其视为朋友，甚至是家庭的一分子。我们的生活常常少不了它们的身影，它们与我们形影不离，是我们最忠实的卫士。我们可以友好地与它们相处，也愿意将自己的爱心献给它们，使它们备受宠爱。但是，虽然它们可以与我们的友好相处，我们也对它们宠爱有加，但实际上，我们并不真正了解它们，我们无法知道，在狗的世界中，什么才是最具有价值和意义的事情。这样看来，我们对狗的认识是有限的，在某些方面，我们是一无所知的。我们无法理解狗的感情，就像我们无法理解狗在篱笆下找到骨头的喜悦一样；我们无法理解狗的行为，就像我们无法理解狗为什么会在树木和墙角寻找气味和撒尿一样。我们只关心自己的事情，从来就没有

注意这些无关紧要的细节，更不曾对这些细节进行深入研究。同样，狗对人类的认识更少，比如它们很难理解人类的文学和艺术，更不会对这些产生兴趣，因为它们对我们也是一无所知。

我们可以做一个这样的自我想象：夕阳西下，整个世界都被黄色晕染，你坐在一张藤椅上，手里捧着一本书，津津有味地读着。这时，你的猎狐犬摇着尾巴，不时抬头望向你。也许你对书中的英雄人物敬佩不已，也许你因英雄们的伟大事迹而深受感动，但是这所有的一切在狗的眼里都是无法理解的。你的猎狐犬也许能对你永远忠诚，永远可以对你满怀友爱之情，但是它却无法理解你，更不能认识你所做的事情，这些都超出了它能认识和理解的范围。也许它会这样思考你所做的事情：为什么我的主人要坐在那里一动不动，还要盯着一件奇怪的事物连续看几个小时？他难道不感到疲累吗？他这时候不是应该带我出去散步吗？为什么他现在有时间，却不愿抚摸着我的头，扔出一根粗细适中的木棍让我捡回来？这样岂不是更有趣？他像雕塑一样坐在那里一动不动，是不是生病了？

从上述的例子中我们可以看出，人和狗之间由于出现了思维的盲点，所以才无法做到相互理解。接下来，我们还有一个例子可以说明人出现思维盲点时的可怕。非洲土著人脱离了现代文明，世代都过着原始的生活，他们的思想虽然更贴近人类生存的实际，但是在认识事物上却存在明显的盲点。这种思维上的盲点让他们在理解事物时从来都是只限于表面。而“失之毫厘，谬以千里”，认识的出发点和方向错误，对事物的理解和判断也会跟着出现错误。

有这样一个小故事：有一位美国游客前往非洲旅游，准备领略一番原始而自然的非洲生活。在前往非洲一个村子的路上，他发现地上散落着纽约《商业广告者》的几张散页，由于好奇，他便将这些散页捡起来，聚精

会神地阅读，希望从中发现有趣的非洲事件。然而，在他聚精会神地阅读这些文字的时候，一些非洲土著人也被吸引了过来，等到美国游客读完了散页上的内容，这些非洲土著争抢着要购买他手中的散页，所出价格也非常之高。美国游客百思不得其解，于是，他就询问这些土著人为什么要买这些无用的废纸，而土著人的回答让这个美国游客苦笑不得。原来这些非洲土著看到这个异国人如此盯着一堆废纸看，就认为这些废纸可以治疗人的眼睛，于是愿意出高价买下它们留作眼药用。显然，这些非洲土著人对美国游客关注那几张散页这一事实的认识无法令崇尚事物价值的我们感到满意。但是，对于这些非洲土著人出现的思维盲点，我们并不能给予指正。我们需要注意的是，通过以上故事，我们是否可以在认识事物、对事物做出价值判断之时，更多地想一想我们的思维是否进入了盲点，我们的认识是否符合人类普遍的认识。

从古至今，真理都是人们追求的最高目标。认识事物、找出价值、追求与事物相关的真理，是每一个人都愿意为之努力的事情。然而，如果在认识事物的过程中，我们的判断与事物的本质不相符，那么我们的认识就出现了问题，我们的眼睛将被迷雾遮盖，看不清事物的真正本质，更不可能从认识事物的过程中发现真理。

假如一个人需要了解一件事物，那么他首先需要作为一个观察者对这件事物进行细致观察，之后，他才能根据自己所感知到的内容，对事物进行主观的判断。被判断的事物比观察者更了解事实，由于事实的一部分无法被观察者感知，观察者就会认识不到这一部分，于是，思维的盲点便形成了。思维的所有盲点都建立在比较认识的基础上，如果一个人对事物的认识与所有人对事物的认识都相同，那么思维的盲点将不会存在。因为所有人都无法意识到盲点的存在，当然就不会有人把它提出来。但是，现实