

陈燕惠 主编

儿科疾病 诊疗与处方手册

ERKE JIBING ZHENLIAO YU CHUFANG SHOUC



儿童，不是成人的缩小版。

其诊断、治疗、预防与康复都有特殊性。

本书力求提高儿科医师处方的精准性。



我们的目标是，让患病儿童得到安全有效的医疗和更多的关爱！

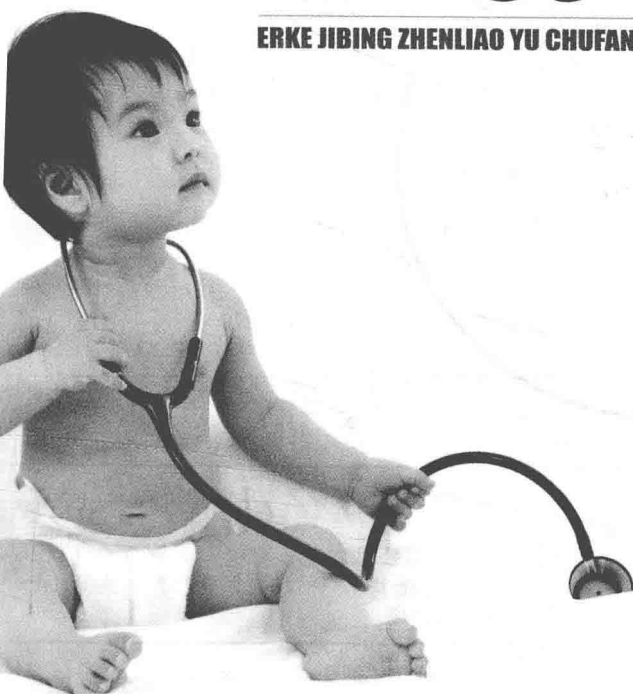


化学工业出版社

陈燕惠 主编

儿科疾病 诊疗与处方手册

ERKE JIBING ZHENLIAO YU CHUFANG SHOUC



化学工业出版社

· 北京 ·

该书介绍常见儿科疾病的诊断要点、治疗原则，再列出一个或多个经典、安全、有效的处方，并对每个处方的使用方法和注意事项加以详细说明。此外还介绍了新生儿疾病围手术管理、小儿外科围手术管理，便于儿科医师处治小儿外科疾病。书后附有处方常用外文缩略表，便于读者查阅。

本书适合儿科医师、实习医师、进修医师、全科医师阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病诊疗与处方手册 / 陈燕惠主编. —北京: 化学工业出版社, 2017.5

ISBN 978-7-122-29177-6

I. ①儿… II. ①陈… III. ①小儿疾病-诊疗②小儿疾病-处方-手册 IV. ①R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 040878 号

责任编辑: 戴小玲

文字编辑: 林 丹

责任校对: 王 静

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 三河市航远印刷有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张18³/₄ 字数579千字

2017年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 80.00元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 陈燕惠

编 者 陈 锋 陈 慧 陈良万 陈 珊

陈小华 陈燕惠 陈再生 邓海英

方 昕 胡 君 赖彩民 林丽珍

刘 玲 林明星 林晓霞 王长园

汪 洋 王 勇 魏孝钰 申志勇

殷晓荣 钟 敏 李 健

序

PREFACE

随着医学科学的进展,对疾病认识的不断深入,使得与儿童相关的许多疾病的病因、发病机制也不断地得到揭示,并开发出新的药物和治疗手段,促进了越来越多的儿科疾病的规范化诊断与治疗取得了共识。

2005年,陈燕惠教授与我组织了以福建医科大学附属协和医院为主的儿科医师,编写了《儿科症状鉴别诊断》,以疾病症状为线索来帮助儿科医师快速理清临床思路,对症状进行综合分析,做出符合逻辑的临床诊断,在临床应用中获得大量好评,成为儿科医师的临床工作手册。作为一名老儿科工作者,如今我又欣喜地看到福建医科大学附属协和医院儿科医师团队再次一起编写图书,传承“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神。

《儿科疾病诊疗与处方手册》一书,简洁实用,以症状、体征、基本的检验及检查入手,并对疾病分型及分期进行介绍,在治疗原则中展示了疾病治疗的最新理念,并列出具体的治疗方案帮助医师快速进行处方,可解决儿科医师,特别是刚入儿科行业的年轻医师在临床的门、急诊和住院患儿的诊疗中常遇到的问题。该书在总论部分对儿科疾病的诊断、儿科处方原则做了简述,使儿科医师在临床工作中能更加科学、更有的放矢地进行处方亦是本书特点之一。书中介绍的儿童镇静与镇痛、儿科护理及儿科心理支持,也让人耳目一新。让患儿得到安全有效的医疗和更多的关爱,应成为每个儿科医师医疗过程中时刻要考虑到的问题。这些知识均为目前国内的临床医师手册、诊疗手册所不具备的,值得儿科各级临床医师和医

学生学习。

本书构思新颖、系统严谨、重点突出、简明易懂，具有较高的学术水平和实用价值。希望本书的出版不仅仅能给儿科医师以及临床相关科室的医师具体、可操作的指导与帮助，而且也能激发医学院的学生及全体医务人员对儿科知识的学习兴趣，积极参与到儿科的临床实践活动中，为儿童的健康和成长献力！

最后，希望福建医科大学附属协和医院儿科团队，在多年后，仍能通过本书的反馈信息和与时俱进的新知识重新修订再版本书，使本书更完善、先进、实用，能持续为一代代的儿童健康服务。

福建医科大学附属协和医院儿科

陈达光

2016年12月26日

前言

FOREWORD

儿童不是成人的缩影。儿童作为处在不断生长发育中的一个特殊群体，其心理生理、疾病病理、疾病的处置与治疗均有其特殊性。

随着社会环境改变、经济水平的提高，儿科疾病谱也不断在发生变化。各种医疗技术的发展、以循证医学证据为基础的“诊治指南”不断推出，也大大地提高了儿科疾病的诊疗水平。《儿科疾病诊疗与处方手册》编写即是基于儿科医学的发展以提高临床思维能力及临床诊治水平，目的是使临床医师能在较短的时间熟悉儿童各系统疾病的临床表现、实用先进的检验及检查方法、规范的临床诊疗，并能应用于临床实践中。

全书共21章。

1~4章简明扼要叙述了儿科疾病的诊断、处方原则、镇静与镇痛、儿科护理及儿科心理支持，以期能开拓临床医师诊疗思路，提高临床处方的规范性；在疾病诊治时，不能只是“头痛医头，脚痛医脚”，既强调药物治疗，也要考虑儿童的生长发育特点、医疗安全，指导临床医师在医疗过程中形成舒适化医疗理念。

后17章，从医师视角，按医生临床思维流程，将儿科临床疾病按系统分类归章，对每一个疾病均按下述体例编写：诊断要点、治疗原则、处方。内容覆盖了儿科各亚专业常见病种；诊断要点以症状、体征、辅助检查展开，并介绍疾病的分类、分型、分期，以便于临床医师根据临床的具体情况进行精准的临床处方，编写时力求突出其使用的便捷性，并保持其应有的科学性、先进性和实用性；

治疗原则以目前循证医学证据为基础，并结合指南及专家共识；处方则突出其简明、可操作性、安全性和有效性。早期发现、早期诊断、早期干预与治疗，是预防疾病发生、发展，促进康复、提高疗效的关键，故本书不仅在新生儿管理中有高危儿及高危儿管理一节，在其他各系统疾病中也对疾病早期诊断与处理提出具体建议。对临床上经常是由小儿内科医师接诊、转诊的小儿外科疾病，从小儿内科医师需掌握的处治能力，如干预时机、围手术管理注意事项等，做了简单介绍，以拓宽临床诊疗思路。

作为儿科临床诊疗指导用书，本书侧重临床的实用性，编写时疾病的病理机制及药物的作用机制仅点到即止，不展开叙述。根据疾病接诊临床流程，简述治疗原则和实用处方。为了便于临床使用，依据儿科临床处方习惯，处方中列出适合各年龄段儿童给药剂量、使用方法，并对处方的选择、使用注意事项加以说明，使临床医师在临床实践能快速查阅，对相应疾病迅速进行诊断和处方。

本书不仅适用于儿科专科医师，也适合广大的儿科规培医师、研究生、医学生、涉及儿童疾病的其他专业医师在临床工作时参考。

本书作者均为福建医科大学附属协和医院高年资医师，包括小儿内科、小儿外科、心血管病研究中心、血液病研究中心医生。在此，我带着感恩的心情，对本书全体编写人员的通力合作和辛勤劳动表示最诚挚的感谢！对为本书编写和出版尽力的所有人员致以最崇高的敬意！

尤其是要感谢恩师陈达光教授的悉心教导及为本书撰写的序。感谢本书中引用相关图表和最新成果的原著作者们。感谢福建医科大学附属协和医院陈良万书记、血液病研究所副所长李健主任、小儿外科魏孝钰主任，福建省妇幼保健院护理部钱小芳主任亲自为本书进行专业的指导。感谢福建医科大学附属协和医院陈强副院长、化学工业出版社的大力支持。

本书编撰尽管查阅最新文献及相关书籍，但鉴于医学学科发展迅速，医学知识的不断更新，及学术水平和经验有限，本书难免存在缺欠，敬请广大读者和同道指正，以便于修正再版，使其日臻完善。

陈燕惠

福建医科大学附属协和医院

2016年12月19日

第一章 儿科疾病的诊断 /1**第二章 儿科处方 /5**

- 第一节 儿童用药剂量 5
- 第二节 儿科处方原则 7

第三章 儿童镇静与镇痛 /12**第四章 儿科护理及儿科心理支持 /20**

- 第一节 儿科护理 20
- 第二节 儿科心理支持 25

第五章 新生儿管理与新生儿疾病 /27

- 第一节 早产儿管理 27
- 第二节 新生儿低血糖症 41
- 第三节 新生儿呼吸窘迫综合征 43
- 第四节 新生儿窒息 46
- 第五节 新生儿高胆红素血症 49
- 第六节 新生儿感染性肺炎 53
- 第七节 新生儿持续肺动脉高压 55
- 第八节 新生儿败血症 57
- 第九节 新生儿缺氧缺血性脑病 60

第十节	新生儿坏死性小肠结肠炎	62
第十一节	新生儿寒冷损伤综合征	66
第十二节	新生儿破伤风	68
第十三节	高危儿及高危儿管理	70

第六章 心理及行为障碍 /73

第一节	发育落后	73
第二节	智力发育障碍	79
第三节	注意缺陷多动障碍	82
第四节	抽动障碍	86
第五节	孤独症谱系障碍	89
第六节	学习障碍	91
第七节	睡眠障碍	93
第八节	遗尿症	96
第九节	神经性厌食与贪食	98

第七章 营养性疾病 /103

第一节	蛋白质-热能营养不良	103
第二节	维生素A缺乏症	106
第三节	维生素D缺乏症	108
第四节	锌缺乏症	111
第五节	婴幼儿牛奶蛋白过敏	113
第六节	儿童功能性便秘	116
第七节	儿童厌食症	119
第八节	乳糖不耐症	120

第八章 呼吸系统疾病 /123

第一节	急性上呼吸道感染	123
第二节	急性感染性喉炎	125

第三节	先天性喉软骨软化症	127
第四节	急性支气管炎	128
第五节	毛细支气管炎	130
第六节	支气管肺炎	132
第七节	反复呼吸道感染	138
第八节	支气管哮喘	139
第九节	气管、支气管异物	149
第十节	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	150
第十一节	闭塞性细支气管炎	151
第十二节	特发性间质性肺炎	152

第九章 消化系统疾病

/155

第一节	小儿腹泻病	155
第二节	再发性腹痛	162
第三节	消化性溃疡	164
第四节	胃食管反流病	166
第五节	胃炎	169
第六节	消化道出血	170
第七节	急性胰腺炎	172

第十章 心血管系统疾病

/176

第一节	先天性心脏病	176
第二节	心律失常	184
第三节	病毒性心肌炎	195
第四节	感染性心内膜炎	198
第五节	原发性心肌病	199
第六节	心包炎	206
第七节	原发性高血压	210
第八节	慢性心力衰竭	213

第九节	血管迷走性晕厥	216
-----	---------------	-----

第十一章 泌尿系统疾病 /218

第一节	原发性肾小球疾病	218
第二节	继发性肾小球疾病	226
第三节	乙型肝炎病毒相关性肾炎	229
第四节	遗传性肾小球疾病	231
第五节	泌尿系感染	234
第六节	肾小管酸中毒	237
第七节	溶血性尿毒症综合征	240
第八节	慢性肾功能衰竭	241

第十二章 血液系统疾病 /245

第一节	贫血性疾病	245
第二节	溶血性疾病	251
第三节	出血性疾病	257
第四节	急性白血病	263
第五节	恶性淋巴瘤	266
第六节	朗格汉斯细胞组织细胞增生症	274
第七节	噬血细胞综合征	277

第十三章 神经系统疾病 /280

第一节	小儿癫痫	280
第二节	脑性瘫痪	287
第三节	脑炎及脑膜炎	289
第四节	小儿脑血管病	294
第五节	自身免疫性脑炎	298
第六节	急性脊髓炎	305
第七节	急性小脑性共济失调	308

第八节	Rett 综合征	309
第九节	瑞氏综合征	311
第十节	神经皮肤综合征	314
第十一节	脑白质营养不良	319
第十二节	线粒体肌病与线粒体脑肌病	323
第十三节	脊髓性肌萎缩症	326
第十四节	脊髓栓系综合征	327
第十五节	特发性面神经麻痹	328
第十六节	吉兰-巴雷综合征	330
第十七节	重症肌无力	332
第十八节	进行性肌营养不良	335
第十九节	先天性肌病	337
第二十节	周期性瘫痪	338
第二十一节	功能性发热	340

第十四章 风湿性疾病 /343

第一节	风湿热	343
第二节	幼年型特发性关节炎	346
第三节	系统性红斑狼疮	351
第四节	幼年型皮肌炎	354
第五节	过敏性紫癜	356
第六节	川崎病	359
第七节	结节性多动脉炎	361
第八节	渗出性多形性红斑	363

第十五章 内分泌系统疾病 /366

第一节	甲状腺疾病	366
第二节	儿童糖尿病	371
第三节	中枢性性早熟	377

第四节	生长激素缺乏症	379
第五节	尿崩症	380
第六节	嗜铬细胞瘤	382
第七节	库欣综合征	384
第八节	原发性醛固酮增多症	386
第九节	慢性肾上腺皮质功能减退症	387
第十节	先天性肾上腺皮质增生症	388
第十一节	原发性甲状旁腺功能减退症	389
第十二节	先天性高胰岛素血症	390
第十三节	儿童单纯性肥胖症	392

第十六章 遗传代谢性疾病 /396

第一节	染色体疾病	396
第二节	糖类代谢异常	401
第三节	氨基酸与有机酸代谢障碍	406
第四节	其他代谢异常	413

第十七章 免疫缺陷病 /418

第一节	X-连锁无丙种球蛋白血症	418
第二节	普通变异型免疫缺陷病	419
第三节	选择性IgA缺乏症	421
第四节	严重联合免疫缺陷病	422
第五节	高IgM综合征	423
第六节	重型先天性中性粒细胞减少症	424
第七节	湿疹血小板减少伴免疫缺陷	425

第十八章 感染性疾病 /428

第一节	细菌感染性疾病	428
第二节	病毒感染性疾病	439

第三节	小儿结核病	455
第四节	真菌感染性疾病	459
第五节	寄生虫病	464
第六节	螺旋体和立克次体感染性疾病	467

第十九章 新生儿疾病围手术管理 /471

第一节	新生儿皮下坏疽	471
第二节	先天性食管闭锁及食管气管痿	472
第三节	新生儿胃穿孔	474
第四节	肥厚性幽门狭窄	475
第五节	先天性膈疝	477
第六节	先天性肠闭锁和狭窄	478
第七节	先天性巨结肠	479
第八节	先天性肛门闭锁	481
第九节	脐膨出和腹裂	482
第十节	后尿道瓣膜病	485

第二十章 小儿外科围手术管理 /487

第一节	腹股沟斜疝	487
第二节	结肠息肉	488
第三节	急性阑尾炎	489
第四节	肛周脓肿与肛痿	491
第五节	先天性胆总管囊肿	492
第六节	先天性胆道闭锁	494
第七节	梅克尔憩室	496
第八节	肠梗阻	497
第九节	先天性肠重复畸形	498
第十节	先天性肠旋转不良	500
第十一节	肠套叠	501

第十二节	原发性膀胱输尿管反流	502
第十三节	尿道下裂	504
第十四节	隐睾症	505
第十五节	包茎	507
第十六节	两性畸形	507
第十七节	青少年精索静脉曲张	509
第十八节	先天性髋关节脱位	510
第十九节	先天性马蹄内翻足	514
第二十节	血管瘤	516
第二十一节	先天性肌性斜颈	518
第二十二节	急性化脓性骨髓炎	519

第二十一章 儿童常见急重症 /522

第一节	心跳、呼吸骤停与心肺脑复苏	522
第二节	急性呼吸衰竭	526
第三节	急性心力衰竭	527
第四节	急性肾功能衰竭	532
第五节	全身性炎症反应综合征	536
第六节	颅内压增高综合征	539
第七节	急性消化道大出血	542
第八节	惊厥	545
第九节	休克	554
第十节	多器官功能衰竭综合征	561
第十一节	弥散性血管内凝血	564
第十二节	急性中毒	568

附录A 处方常用外文缩略表 /576

参考文献 /577