

这本书将告诉你：

人一定要对自己有要求，不论事业还是生活，坚持成长进步。

要想拥有成功，就需要赋予人生足够的速度。



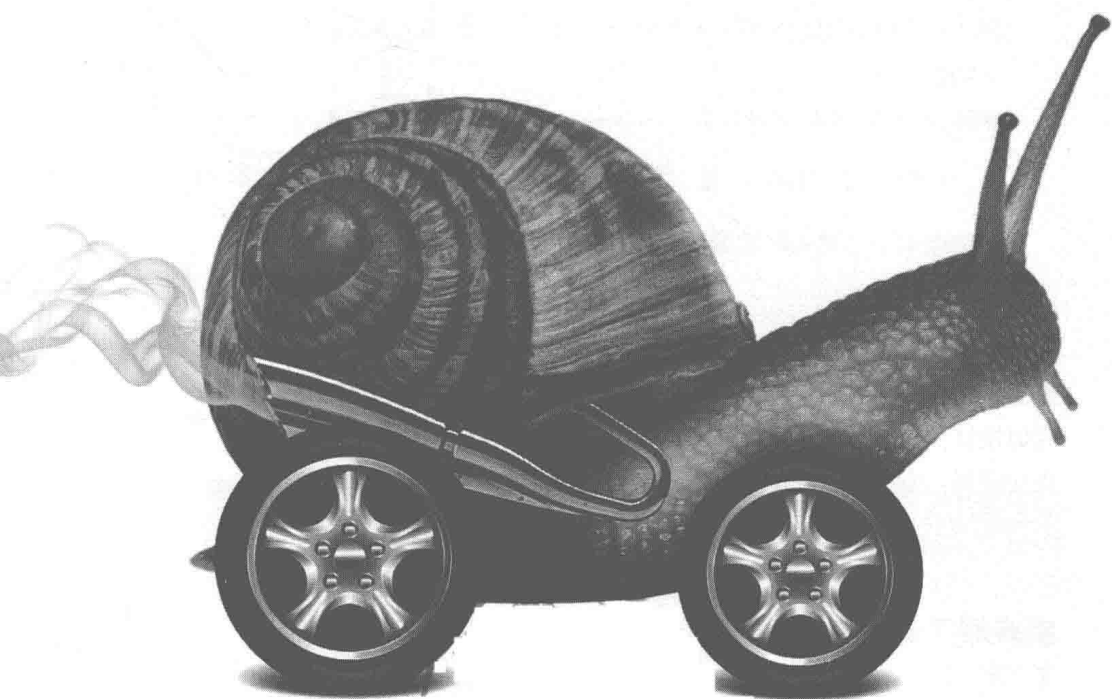
木易◎著

别减缓了你 成功的速度

光说不做，只想不行动，就会时时落后、事事落后。

如果按部就班、谨小慎微，在应该起而行动时，却不行动，坐等机会溜走。

北京工艺美术出版社



木易◎著

别减缓了你 成功的速度

北京工艺美术出版社

、 图书在版编目 (CIP) 数据

别减缓了你成功的速度 / 木易著 . — 北京 : 北京工艺美术出版社 , 2017.6
(励志 · 坊)

ISBN 978-7-5140-1199-9

I . ① 别… II . ① 木… III . ① 成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 029997 号

出 版 人 : 陈高潮

责任编辑 : 杨世君

封面设计 : 天下装帧设计

责任印制 : 宋朝晖

别减缓了你成功的速度

木 易 著

出	版	北京工艺美术出版社
发	行	北京美联京工图书有限公司
地	址	北京市朝阳区化工路甲 18 号 中国北京出版创意产业基地先导区
邮	编	100124
电	话	(010) 84255105 (总编室) (010) 64283630 (编辑室) (010) 64280045 (发行)
传	真	(010) 64280045/84255105
网	址	www.gmcbs.cn
经	销	全国新华书店
印	刷	三河市天润建兴印务有限公司
开	本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印	张	18
版	次	2017 年 6 月第 1 版
印	次	2017 年 6 月第 1 次印刷
印	数	1 ~ 6000
书	号	ISBN 978-7-5140-1199-9
定	价	39.80 元

M U I U

目录

找准前进的方向

- 003 信仰是引导我们走向成功的航灯
- 009 走过很多路才明白了这些道理
- 017 真正的勤奋是一如既往的热情和专注
- 021 心无杂念，才能走得更远
- 025 如果你没有梦想，那就找一个吧
- 028 留给自己的后路 and 选择少一点
- 035 所有外界的呈现，都源自于我们内心的投射
- 040 你之所以不自由，是因为你的生活太不平衡
- 042 给你的人生找一个指路人
- 049 活出你生命的深度才不枉一生
- 053 只要你有一颗充满生活情趣的心，哪都是你的舞台

M U I U

目录

选择坚持和思考

- 059 成功从来没有捷径
- 065 真正的聪明在于不自作聪明
- 068 梦想永远是现在时，而绝非将来时
- 073 没有从天而降的惊喜
- 078 有理想，更有坚韧和耐心
- 083 有勇气去坚持你的追求和梦想
- 088 有些事需要先开枪，再瞄准
- 094 做一个知行合一的人
- 102 这一次不为别的，就为那个想成为的自己
- 107 塑造属于你自己的故事

时间是你的第一成本

- 113 有里程碑的人生，更有干劲
- 118 只有行动才能让自己的梦想实现
- 121 但行好事，莫问前程
- 125 你对时间管理的能力决定了你成功的结果
- 129 尊重内心，擅做取舍
- 133 有时你需要点拖延症
- 137 自我管理决定了你的未来
- 143 别把时间浪费在刷朋友圈了
- 146 虽然每一步都走得很慢，但是我不曾退缩过
- 149 在时间的缝隙里充实自我
- 154 今天的时间是属于今天的你
- 159 你要全力奔跑，才不会留在原地
- 163 做你时间的主人
- 168 从掌控时间当中拿回自我控制感

M U I U

目录

保持对自己的控股权

- 173 当你足够优秀，资源不请自来
- 178 找到自己，才会自由
- 183 你每天的变化都在让你变得更好
- 186 你的人生学会你做主
- 190 你值得拥有更好的生活
- 195 提升自己比钱更重要
- 200 别辜负了努力奋斗的自己
- 203 你的努力会让你人生的质感完全不同
- 207 你美不美，看你的生活态度就知道了
- 212 优秀的女孩大多相似
- 216 做到让自己进步，让别人舒服
- 219 永远不要放弃你真正想要的东西
- 223 改变，从现在开始

不要忘了断舍离

- 229 你要眼前的诗，还是远方的苟且
- 234 让自己的人生焕发出更多光彩
- 239 你不努力就别想着一步登天
- 244 心甘情愿的努力才是你价值的最高体现
- 250 学会整理你的人生而不是堆积
- 256 在你的梦想里发光发热
- 260 你是否有看清过你自己
- 265 没有目标计划的努力都是作秀
- 268 管理人生从管理财富开始
- 275 千万不要和烂事去纠缠



[找准前进 的方向]

做人应该有一个正确的信仰，

应该有一个坚定的信心。

信仰是引导我们走向成功的航灯，

自信是达到人生顶峰的动力。

信仰是引导我们 走向成功的航灯

有位哲人曾说过，未经思考的人生是虚度的人生，等于没有灵魂，不值得一过，而人生的最高思考，就是信仰。信仰就是一个人对人生观、价值观和世界观的持有。不同的信仰，反映的是不同的世界观，体现着一个人生命的宽度和厚度。

从古至今，不缺少有信仰的人。庄子濮水边执竿而不顾，淡泊名利，甘心做守望心灵月亮的树。他很孤独守望着，但那朵精神的花一直让后世顶礼膜拜。司马迁能忍辱负重，是因为他有“人固有一死，重于泰山或轻于鸿毛”的人生信仰。谭嗣同甘愿为变法流血牺牲，“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”，这样的豪言壮语回荡在历史长河的两岸。人一旦没有了信仰，不是空虚就是颓废，活在世界上也只能是行尸走肉，徒有一具躯壳。

人如果没有信仰，犹如航海没有罗盘，犹如在黑暗中行走，辨不清楚自己该往哪走，没有目标，随波逐流，活在世上也是每天浑浑噩噩。有了信仰，对生命才能有所敬畏，有所取舍。信仰是在于相信人生应该有崇高的追求，有超出世俗的理想和目标，并且为此而努力奋斗，有不达目的誓不罢休的精神。真正看重信仰的人，决不盲目相信某一种流行的宗教或思想，而是通过独立思考来寻求和确定自己的信仰。信仰是内心的光，它能照亮一个人的人生路程。

那么，做人应该怎样去践行自己的信仰呢？个人理解认为主要有以下、

五点：

1. 拥有信仰之心的人，应该要有抱负之心

抱负是个人心中的理想或目标，在信仰的基础上还有行动意愿，相较而言，抱负直指行动或者更侧重行动。我们在人生的过程中，用心观察着周围的人，用力模仿着周围的人，根据自己的特点喜好，不断地进行自我调整，不断充实塑造着自己，为现在和将来找准位署，搭上通往梦想的列车。

中国本来是有信仰体系和精神支柱的，那就是孔孟之道，信仰是超脱的，是高于生活的，心中只要有信仰前进就会有方向。人没有幸福感，就会对工作生活失去信心，更谈不上动力。因而必须要面对现实，正视现实，昂首挺胸。做人要有信仰，做事要有信心。信仰是指路明灯，信心是前进动力。打垮自己的，不是别人，而是你自己。定位需要参照系，需要明确坐标。我们应该坚持什么样的人生态度，应该以什么样的方式去做事，完全依赖于我们的自我定位。

“人”活着要有信仰、信仰能使人在逆境中寻求快乐。人活着要有抱负，只有有抱负的人在追求过程中才会产生动力，才会有活力，不论结果如何都会感到快乐。“人”都会有欲望，都会追求名、利，只要我们追求名利的手段是健康的，是合理合法的，不会侵害他人，我们追求名利的过程和结果都会是快乐的，“人”不能有奢望，不能产生贪欲，贪得无厌的人是一辈子都不会快乐，只有知足者才会常乐。

2. 拥有信仰之心的人，应该要有求真之品

人来到这个世上，的确都在为自己的信仰活着。一个有真正信仰的人必定是一个求真的人，真，是他们的生命底色。他们把生命的真实与历史的真实看得高于一切，重于一切。人生成功的道路得靠自己闯，做人有困惑，做事有困境，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。

人来到这个世上，的确都在为自己的信仰活着。信仰就是悬挂在这条路上的一盏明灯。信仰能够将上苍赋予我们的自然生命塑造并升华成具有高尚品格和坚定意志的精神生命。危急情形下，信仰支撑我们坚定；严峻困难面前，信仰促使我们顽强。信仰可以给人带来积极向上的力量，我们应该用信仰净化心灵，以信仰铸就辉煌，靠信仰实现梦想，谱写出人生的壮美诗章。

真正有信仰不在于相信佛、上帝、真主或别的什么神，而在于相信人生应该有崇高的追求，有超出世俗的理想和目标。如果说宗教真的有一种价值，那也仅仅在于为这种追求提供了一种容易普及的方式。但是，一普及就容易流于表面的形式，反而削弱甚至丧失了追求的精神内涵。所以，真正看重信仰的人决不盲目相信某一种流行的宗教或别的什么思想，而是通过独立思考来寻求和确立自己的信仰。

3. 拥有信仰之心的人，应该要有自信之慧

信仰是内心的光，它照亮了一个人的人生之路。没有信仰的人犹如在黑暗中行路，不辨方向，没有目标，随波逐流，活一辈子也只是浑浑噩噩。当然，一个人要真正确立起自己的信仰，这不是一件容易的事，不但需要独立思考，而且需要相当的阅历和比较。在漫长的人生道路上，改变信仰的事情也是经常发生的，不足为怪。在我看来，在信仰的问题上，真正重要的是要有真诚的态度。

所谓真诚，第一就是要认真，既不是无所谓，可有可无，也不是随大流，盲目相信；第二就是要诚实，决不自欺欺人。有了这种真诚的态度，即使你没有找到一种明确的思想形态作为你的信仰，你也可以算作一个有信仰的人了，因为你至少是在信仰着一种有真诚追求的人生境界。事实上，在一个普遍丧失甚至嘲侮信仰的时代，也许唯有在这些真诚的寻求者和迷惘者中才能找到真正有信仰的人呢。

人的信仰很大程度上决定着一个人的命运，有人信仰金钱，它就无端至上，以至于让金钱湮灭了人性。钱固然是好东西，但君子爱财取之有道。只是有人在这条道上越走越远了，枉自断送了性命。有人信仰着上帝或是佛祖，不敢在世间轻留有悖于道德伦理的事，不敢轻吐一句亵渎神灵的言语，相信自己在来世的轮回里可以做一个高贵的人，他们的心灵慢慢地 在苦难的生活里被升华了。

4. 拥有信仰之心的人，应该要有自爱之德

信仰，一切源于自爱。自爱是一个人喜好他所喜好的，并爱他所爱的。因为凡人所爱的事，不管那件事是他自己的幸福，或是别人的幸福，对于他都是愉快可爱的。难怪他们以为一切的爱，都可解释为自爱了。

无疑，不问一个人爱的是什么，他的爱都可解释为他爱所爱的，若自爱只是指一个人爱他自己认为愉快而可爱的，厌恶他所不喜欢的，这不啻为自爱一辞，来指人所普遍具有的爱或恶的能力，或喜悦或不喜悦的能力，也即是人有意志的能力。

因为若无事物能使人生爱恶之心，那么他就不能有志向。但若他能够有志向有抉择，那么，他所倾向所抉择的，就是使他愉快的；不问他所选择的是什么，或是他自己私人的益处，或是他邻舍的益处，或是神的荣耀。只要那是他所喜悦的，那就是他快乐幸福的一部分。

信仰还让人学会爱己爱人。每一个拥有信仰的人，必先要做的是爱自己。有的人在基督教义的认知里，了解到它让每一个信仰她的人明白，哪怕你一无是处，罪责累累，只要你肯皈依，肯醒悟，上帝都会原谅你，因为你的存在始终都是有价值的。那么，如果连上帝都肯原谅你，你有什么理由不原谅自己呢？人不能失了信仰，以他人为信仰也好，以宗教为信仰也好，以自己为信仰也好，总之是不能放弃信仰，有信仰就有坚持，就有

活下去的动力。

5. 拥有信仰之心的人，应该要有乐观之态

人这一辈子，不容易。走的路越多，经历的坎坷也越多，感慨也便越多。有时候，一部分人便会越战越勇，而另一些则偃旗息鼓了。于是，有的人悲观看世界，有的人则依旧乐观看待世界。悲观的人往前走的路，可能会越走越窄；而乐观的人，则路会越走越宽。

人生的路在于敢往前走，在于敢探索自己不曾走过的路，在于敢在摔倒之后爬起来。这种不屈不挠的精神，不只是悲观和乐观两个态度的问题，而是在这悲观和乐观的背后，是坚定的人生信仰。

乐观的人，看到了花谢，虽然会惋惜，但他知道这是生命的历程，他知道，这花曾经绽放过，虽然凋谢了，但明年它还会再开。而悲观的人，即使看到花开，也会立即想到花谢。同样度过了一天，悲观的人会说“哎！又少了一天”，而乐观的人会说“啊！又多了一天！”

一个乐观人的信仰，应该有一个坚定的信心。要使昨日的理想成为今天的现实，光靠愿望和祈祷是不行的，必须砥砺人生，磨砺出一颗智慧的头脑和将一切看透的心灵；必须脚踏实地，一个脚印一个脚印走下去。让我们去坚定的相信美好未来吧，这样我们的生活就充满阳光！

信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前途来自于自强、自立、自信，不达目的不罢休，咬定青山不放松，打垮自己的往往不是别人而是自己，不要把一次的失败看成是人生的终审。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。

活总是充满太多的未知，我们可以做很多实际的事情来为之准备，我们可以用最坏的打算为自己寻找后路。而我想说的是，让我们去坚定地相信美好未来吧，这样我们的生活就充满阳光，而我们也会有更多的勇气面对阴霾！

有理想的人做为一个有信仰的人，他的灵魂将有一盏指路明灯，在他迷茫的时候指引他的归处，在他痛苦的时候，他会有无限的勇气从信仰中获得，只是因为他有个坚定的信仰。

走过很多路 才明白了这些道理

[1]

有朋友在回复中问我：老雾，你好像不太爱说男女情感的事儿，是不是受过伤？

这个……伤是没受过，但受过刺激。

很严重的刺激。

[2]

几年前的事儿了，深圳的朋友打电话给我，说有个情感专家到北京开场，要我去帮衬一下。还说这个专家绝对货真价实，不忽悠不太空，既真诚又实在。许多人听了他的讲座，化开了心结，融和了感情。

朋友威胁说，对于真正有价值的专家，我们应该有个正确态度——这意思是说，如果我不去帮衬，就是我的价值观有问题。难免欺世盗名之嫌。

只好去了。

到地方吓我一跳，这专家是个很年轻的少妇，三十来岁，灵慧优雅，气质夺人。

她开的是小场子，只有十几个听众，虽然稀拉，但是专注。