

简 便 效 廉

一书在手，取穴治百病，简单有实效

中医

传统疗法
治百病系列

艾 灸 治百病

- 艾灸在我国已有两千多年的历史，古代常有“大病宜灸”的原则。现在，艾灸不仅被用来治疗常见病，更被用来“治未病”和养生。
- 有了病及时灸，慢性病坚持灸，体质弱慢慢灸，经络不通接经灸，上热下寒导引灸，身体保健经常灸。

向阳 向云飞 编著



化学工业出版社

中医

传统疗法
治百病系列

艾灸 治百病

向阳 向云飞 ◎ 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书在介绍艾灸疗法的主要技法、禁忌和注意事项的基础上，详细讲解了包括内科杂病、痹证痛证、痿证、皮肤、男、妇、儿、五官等120余种常见病、多发病的取穴、方解、方法和注意事项，可供广大艾灸学习者、养生及艾灸会所的艾灸师以及广大普通读者阅读学习。

图书在版编目(CIP)数据

艾灸治百病 / 向阳, 向云飞编著. —北京: 化学工业出版社, 2017. 7
(中医传统疗法治百病系列)
ISBN 978-7-122-29666-5

I. ①艾… II. ①向… ②向… III. ①艾灸 IV.
① R245. 81

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第100741号

责任编辑: 刘亚军 赵爱萍
责任校对: 吴 静

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张10 字数171千字 2017年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

前言



中医传统疗法历经几千年的历史，依然“生机盎然”，其魅力在于它的疗效。通过中医的辨证论治，经过内病外治，以“外达内”而取得疗效。为了弘扬、推广和普及中医传统疗法，我们编写了《中医传统疗法治百病系列》，共包括九册：《针刺治百病》《火针治百病》《埋线疗法治百病》《拔罐治百病》《皮肤针治百病》《刺血治百病》《艾灸治百病》《穴位贴敷治百病》《刮痧治百病》，希望广大读者可从中受益，防病治病。

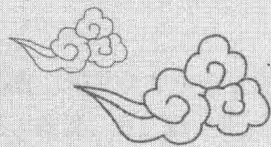
艾灸在我国已有两千多年的历史，在古代，艾灸常被用作“大病宜灸”。现在，艾灸除被用来治疗大病，还可被用来治疗常见病，更可被用来“治未病”和养生，使其成为调节人和自然界和谐统一的媒介。近年来，学习艾灸的热潮，无论是在国内，还是在国外，正方兴未艾。我们真诚地希望，本书能对学习和使用艾灸疗法的读者有所帮助。

本书的编写得到了我的好友赵田雍、客永忠、吴家尧和陈安妮等的鼓励，在此一并致谢！

编著者

2017年1月

目 录



艾灸的材料/1

艾灸的工具制作/3

艾灸疗法的操作/6

• 内科杂病/14

- 1 感冒/14
- 2 咳嗽/15
- 3 咯血/16
- 4 哮喘/18
- 5 肺结核/19
- 6 肺气肿/20
- 7 冠心病/21
- 8 胸膜炎/23
- 9 头痛/24
- 10 健忘/25
- 11 惊悸/26
- 12 眩晕/27
- 13 失眠/28
- 14 神经性心悸亢进/29
- 15 痰饮/31
- 16 呕吐/32
- 17 吞酸/32
- 18 慢性胃炎/33
- 19 胃肠痉挛/35
- 20 胃痛/35
- 21 反胃/37
- 22 呃逆/38
- 23 急性胃肠炎/39
- 24 少腹痛/40
- 25 腹泻/41
- 26 慢性结肠炎/42
- 27 低血压/43
- 28 贫血/44
- 29 血小板减少症/45
- 30 白细胞减少症/46
- 31 胃、十二指肠溃疡/47
- 32 胃黏膜脱垂症/49
- 33 胃癌/50
- 34 食管癌/51
- 35 慢性肾炎/52
- 36 尿毒症/54
- 37 黄疸/55
- 38 胆石症/56
- 39 肝硬化/58
- 40 老年性痴呆/59
- 41 糖尿病/61
- 42 甲状腺肿/62

- 43 甲状腺功能亢进/63
- 44 甲状腺功能减退症/65
- 45 癫痫/66
- 46 嗜睡/67
- 47 中风后遗症/68
- 48 疟疾/69
- 49 霍乱/70
- 50 痢疾/71
- 51 肋痛/72
- 52 肠粘连/73
- 53 水肿/74
- 54 盗汗/75
- 55 小便频/76
- 56 尿不禁/77
- 57 癃闭/78
- 58 便血/79
- 59 便秘/80
- 60 淋证/81

• 痹证痛证/83

- 1 颈椎病/83
- 2 肩痛/84
- 3 背强直/85
- 4 腰痛/86
- 5 腰肌劳损/87
- 6 坐骨神经痛/88
- 7 强直性脊柱炎/89
- 8 股骨头缺血性坏死/91
- 9 网球肘/92
- 10 手痛/93
- 11 髌骨软骨软化症/94
- 12 膝关节骨性关节炎/95
- 13 腓肠肌痉挛/96
- 14 不宁腿综合征/97
- 15 足湿肿/98
- 16 足趾痛/99

• 痿证疾病/101

- 1 骨软无力/101
- 2 痿躄/102
- 3 外伤性截瘫/103
- 4 老年骨质疏松症/104
- 5 骨软化症/105

• 皮肤病症/107

- 1 毛囊炎/107
- 2 荨麻疹/108

- 3 神经性皮炎/109
- 4 银屑病/110
- 5 慢性湿疹/111

- 6 皮肤瘙痒症/112
- 7 白癜风/113
- 8 冻疮/114

• 男性疾病/116

- 1 前列腺炎/116
- 2 阳痿/117
- 3 茎中痛/118

- 4 精子缺乏症/119
- 5 遗精/120

• 妇科疾病/122

- 1 痛经/122
- 2 带下病/123
- 3 经行发热/124
- 4 经行风疹/125
- 5 闭经/126
- 6 不孕症/127

- 7 子宫脱垂/128
- 8 性冷淡/129
- 9 外阴瘙痒/130
- 10 更年期综合征/131
- 11 乳腺炎/132
- 12 乳腺增生/133

• 儿科疾病/136

- 1 小儿感冒/136
- 2 小儿吐乳/137
- 3 小儿夜啼/137
- 4 小儿哮喘/138

- 5 小儿疳积/139
- 6 小儿厌食/141
- 7 小儿遗尿/142
- 8 小儿腹泻/142

• 五官疾病/144

- 1 角膜炎/144
- 2 结膜炎/145
- 3 耳鸣/145
- 4 脓耳/146
- 5 迎风流泪/147

- 6 鼻炎/148
- 7 鼻出血/149
- 8 鼻塞不闻香臭/150
- 9 流涕不止/151
- 10 急性扁桃体炎/153

艾灸的材料

艾灸，必须选用艾叶。这是先人们积数千年之经验所得，是从各种草木燃物中筛选出来的最佳施灸燃料。

一、艾与艾叶

艾是多年生草本菊科植物，全国各地山野之中均有生长。春天生苗，茎高可长至2~3尺，茎直立，呈圆柱形，单叶，互生；叶片形如菊叶，有羽状深裂，裂片椭圆状披针形，边缘有不规则粗锯齿；叶表面为深绿色，背面为灰白色，上有白色绒毛，近顶端叶多为披针状，边缘无分裂，叶与茎中有许多细胞孔，上有油脂腺，可以发出特有的香气；夏秋之时，在茎梢上开淡褐色花，圆筒状花冠，呈小头状花序排列，微有气息，花期多在农历6~9月，但花多不入药。

艾以湖北蕲州所产者为最好，主要得意于其水土之宜，其艾叶厚而绒毛多，性质浓厚，功力最大，故被称为蕲艾。

艾叶可入药，俗话说：“五月艾，六月蒿，七月拿来当柴烧”，故多选在农历4~5月，花未开、叶茂盛之时采摘。

二、艾叶的药性与功效

艾叶味苦、辛，性温，归肝、脾、肾经，具有温经通络、行气活血、祛湿除寒、消肿散结、回阳救逆以及防病保健的功效。主治腹中冷痛、子宫寒冷、久不受孕、虚寒性痛经、月经过多、崩漏、胎动不安、湿疹、皮肤瘙痒等病症。

民间一直认为艾具有驱邪辟秽作用，在端午节前后将艾扎好悬挂在门上，亦或点燃烟熏，以驱病逐邪，确保家宅和人丁平安。因此，亦有“清明插柳，端午采艾”的谚语。现在的南方农村仍保留有新生儿用艾叶煮水来洗浴的习俗，认为这样可以祛邪除秽，保平安；对于易流产的女性，农村还有用艾叶煮鸡蛋，食用后可保胎的方法。

三、艾叶的选择

孟子曰：“七年之病，求三年之艾”。《本草纲目》也认为：“凡用艾叶，须用陈旧者，治令细软，谓之熟艾。若生艾，则易伤人肌脉。”

- (1) 应选择农历4~5月采摘；
- (2) 选新鲜、肥嫩的艾叶；
- (3) 捡除杂质，筛去尘土；
- (4) 发霉或腐烂艾叶不用。

艾灸的工具制作

艾灸的原料选择十分讲究，吴亦鼎的《神灸经纶》在这方面有精辟的论述：“凡物多用新鲜，惟艾取陈久者良。以艾性纯阳，新者气味辛烈，用以灸病，恐伤血脉。故必随时收蓄、风干、净去尘垢，捣成熟艾，待三年之后，燥气解，性温和，方可取用。”

一、艾绒

1. 艾绒的制作

在农历端午节前半个月采制为最佳，《艾灸通说》认为“四五月间，连茎刈取，曝干收叶”；选择新鲜、肥而柔嫩的艾叶；将艾叶晒干或放入干燥箱中烘干；放置石臼内或碾槽内舂碾压碎成絮状；筛去灰尘、杂质及纤维；反复制作多次，成纯艾绒。

2. 艾绒的保存

艾绒制成后，必须存放一段时间才可使用；储存在干燥、密闭的容器内；天气晴朗时，可取出曝晒；注意艾绒要防潮、防霉烂、防虫。

3. 艾绒的优点

由于艾绒细软，便于捏成大小不同的艾炷，易于燃烧，气味芬芳宜人；燃烧时热力温和，能穿透皮肤，直达深部。近代针灸名家朱璉曾做过试验，用燃着的香烟或香火接近皮肤，皮肤很快就感到灼痛，去掉后，在被灸的皮肤上仍长时间有热痛，这就是和艾灸的根本不同，它物不能取代。

优质艾线柔软、干燥、无杂质、易燃烧、易成团，热力温和，存放时间久，久经日晒，火力柔和，挥发油挥发已尽，多用于直接灸；痛感较轻，感觉快适，精神振奋。

劣质艾绒含有较多杂质、生硬、不易团聚、挥发油尚存于内，燃烧时火力暴躁，不时有火星爆出，多用于间接灸。

存放三年以上的陈艾，使用最佳。

二、艾炷

1. 艾炷

用艾绒制成下面大上面尖的锥形艾团，以便于安放，并使火力逐渐由弱而强。

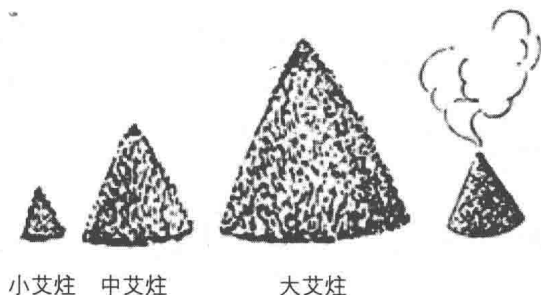
2. 艾炷的大小

(1) 小艾炷 艾炷小如麦粒、雀粪，多用于头部及四肢部位。

(2) 中艾炷 艾炷如黄豆大小或半截枣核大小，多用于胸腹及背部。

(3) 大艾炷 艾炷如半截橄榄或筷头大小，多用于胸腹和腰背部。

《明堂上经》云：“艾炷依小箸头作，如其病脉粗细，状如细线，但令当脉灸之。雀粪大炷，亦能愈疾”。《明堂下经》又云：“凡灸炷欲下广三分，若不三分则火气不达，病不能愈”。这说明艾炷的大小应根据病情和施灸部位而定。



3. 艾炷的制作

(1) 手工 用拇、食、中指拢捏艾绒，边捏边旋转，捏紧即成。

(2) 艾炷器 艾炷器多用有机玻璃或塑料制成，外观呈长方体，上排列有圆锥形空洞。操作时，将艾绒填入洞孔，用圆棒压紧后，用细铁丝从底面小孔顶出即可。



艾炷器

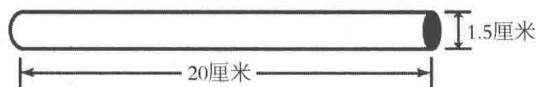
(3) 机器制作 用机器制作成小圆柱形的艾炷，如香烟粗，长1厘米左右。

三、艾条

艾条的制作是将艾绒放在纸中，搓转成如同香烟状的细长圆柱形即成。艾条分为纯艾条和药艾条两种。

1. 纯艾条

取长30厘米、宽20厘米的桑皮纸或卷烟用纸，将24克艾绒均匀放在纸上，用手搓转成直径为1.5厘米的圆柱形，搓得越紧越好，再用鸡蛋清或胶水将其粘好，晒干即成。



纯艾条

2. 药艾条

在制作艾条时，除放入艾绒外，再加入肉桂、干姜、丁香、独活、细辛、白芷、雄黄、苍术、没药、乳香、川椒等药粉6克，如上法卷制而成。

艾灸疗法的操作

艾灸疗法在我国的使用非常普遍，南北朝时期的《南史》里有艾灸被广泛应用的盛况记载：“贵贱争取之，多得其验”。艾灸的方法也很多，有五六十种之多。现在常用的在二十种左右。

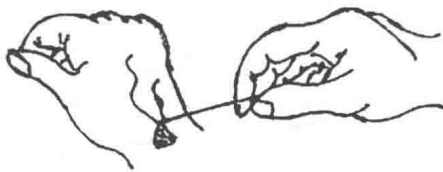
一、艾炷灸

将艾炷直接或间接置于穴位施灸的方法。

1. 直接灸

将艾炷直接施放于应灸部位皮肤上进行施灸的一种方法，又被称为着肤灸或明灸。唐代孙思邈在《备急千金要方》中说：“炷令平正着肉，火势乃至病所也”。

(1) 瘢痕灸 又被称为“化脓灸”。此法是选用不同大小的艾炷，直接施放于应灸穴位上施灸，造成该处灸后发灸疮，化脓、结痂、脱痂，留有永久性瘢痕。此法由于受术者较为痛苦，故已较少应用。操作时，事先给受术者做好解释，令其有心理准备；先用2%碘酊消毒施灸部位，再用75%酒精脱碘；在施灸部位再涂以蒜汁或凡士林，将艾炷置于其上，并点燃；待艾炷燃尽，除去艾灰，用纱布沾冷开水擦净所灸穴位，再按上法操作，施灸第二壮，依次进行；一般每次灸5~9壮；每次选1~2穴。需要注意的是，在施灸过程中，受术者感到灼痛，施术者可在施术周围用手轻轻拍打，作以缓解；灸后用消毒棉球将灸处擦净，用清水膏紧贴灸处，以作保护（清水膏：广丹20~240克，麻油500克，熬成小膏药）；施灸后，可嘱受术者多吃羊肉、鱼、虾、豆腐等营养丰富的食物，可促灸疮正常透发，以提高疗效；灸后一周，施灸处可化脓（脓色淡，多为白色，为无菌性脓液），此时应注意清洁，预防感染。如发现脓色为黄绿色，此即为继发感染，应积极治疗；一般灸疮30~40日愈合，成永久性瘢痕；对糖尿病患者、身体虚弱者，



直接灸

以及面部、关节部位，不宜用此法。本法可以提高机体免疫力，防病养生，同时对于一些慢性疾患如哮喘、痞块、红斑狼疮、发育不良、脉管炎、妇科疾患等有较好疗效。

(2) 无瘢痕灸 又被称为“非化脓灸”，是在施灸时，以温熨为度，不起疱，不会留瘢痕。操作时，将艾炷直接放在穴位上（或先在该处涂上蒜汁或凡士林），将艾炷点燃；当受术者有烫感时，即将艾炷熄灭或更换新艾炷；一般可连灸5~7壮，以皮肤产生红晕为度。需注意的是，如施灸处出现小水疱，不需处理，以待其吸收；如出现大水疱，可用消毒针刺破，排出水后外涂紫药水；对于小儿等皮肤娇嫩者，施灸时应注意防止烫伤。本法可用于腮腺炎、咽炎、喉炎、崩漏等。

(3) 发泡灸 即用小艾炷施灸，受术者感到灼痛，则去掉或将艾火压灭，该处即会发泡，任其吸收。操作时先将被施灸部位消毒，涂上蒜汁或凡士林，放上小艾炷，点燃；受术者有灼痛感时，可将艾火压灭或再灸3~5秒，去掉；被施灸部位可有黄斑或红晕出现，1~2小时后可发泡。需注意：此疱一般不需挑破，可任其吸收；若疱太大时，则可用消毒过的针具刺破，放出液体，涂布紫药水即可；色素沉积会慢慢被吸收，不会留瘢痕。本法多用于瘰疬、皮肤疣、白癜风、哮喘等病症。

2. 间接灸

在艾灸疗法中，目前大多采用的是间接灸，其又被称为隔物灸。间接灸是在艾炷和皮肤之间隔上其他物品而施灸的一种方法。相隔所用的物品可以是生姜、大蒜、食盐等。这样既能防止艾炷直接灸对皮肤造成的伤害，又可发挥所隔物品的功效，起到协同作用。此法属于艾炷灸法中的一种。

(1) 隔姜灸 就是用姜片做隔物，放在艾炷和皮肤之间用做艾灸的一种方法。生姜味辛，性微温，入脾、肺二经，生用发散，熟用温中，具有温中散寒、祛风止痛之功效。《针灸大成》曰：“灸法用生姜，切片如钱厚……然后灸之。”操作时多选择大块新鲜生姜，切成直径2~3厘米、厚0.2~0.3厘米的姜片，并用牙签或针在中间刺穿数孔，备用；选用合适的艾炷，或如米粒或如黄豆或如蚕豆大小；将姜片放在施灸的穴位上，上置艾



间接灸



隔姜灸

炷，点燃；如患者感觉太热，可将姜片提起片刻后再放下，或垫一张软纸，避免烫伤；每穴可连续灸5~10壮，姜片不需更换；也可一片姜片灸1壮；灸至局部皮肤潮红和湿润。应注意，艾炷不可太大，火力太大易烫伤皮肤；如皮肤起水泡，应用消毒过的针刺破水泡，将水排出后，再涂紫药水。本法多适用治疗腹痛、泄泻、呕吐、痛经、阳痿、早泄、不孕、荨麻疹、面神经麻痹、乳腺炎、乳腺增生、冻疮、慢性盆腔炎等。

(2) 隔蒜灸 就是用大蒜做隔物放在艾炷与皮肤之间做艾灸的一种方法。大蒜辛温喜散，有杀虫、解毒、消肿散结、止痛的功效。此法最早见葛洪《肘后备急方》：“灸肿令消法，取独颗蒜，横截，厚一分，安肿头上，炷如梧桐子大，灸蒜上百壮，不觉消，数数灸，唯多为善，勿令大热。但觉痛即擎起蒜，蒜焦更换用新者，不用灸损肉”。操作时，需选用新鲜独头紫皮大蒜，切成厚0.2~0.3厘米的薄片，中间用针刺出数孔，也可将蒜捣成蒜泥；选好艾灸穴位，消毒；将蒜片或蒜泥放在待灸穴位上，再将艾炷（枣仁大）置于蒜片或蒜泥上点燃；每灸4~5壮需更换蒜片或蒜泥，每穴需灸足7壮；被灸穴位应灸至泛红。应注意，当受术者感到灼热难当时，应及时将艾炷撤掉；大蒜有刺激性，易使皮肤起疱，此时应将水疱刺破，排出水液，涂布紫药水，以避免感染。本法多适用治疗乳痈、暗疮、毛囊炎、瘰疬、荨麻疹、缠腰火丹（带状疱疹）、疔肿、神经性皮炎、牛皮癣、脚气等。

(3) 隔葱灸 即是用葱作为间隔物而施灸治疗的一种方法。大葱辛温，入肺、胃经，有祛风散寒、发汗解表、宣肺通阳之效。明·刘纯《玉机微义》治诸症，“用葱白泥一握，置脐中，上用熨斗熨之，或上置艾灼之，妙。”操作时，应先将葱白剥烂成泥，放于脐内或患处；在葱白泥上放置艾炷施灸；每次灸5~10壮。需注意，艾灸至内部感到温暖即可；不可灸至灼痛。本法适用于治疗虚脱、腹痛、尿闭、前列腺炎、乳腺炎等。

(4) 隔盐灸 就是用食盐做隔物放在皮肤与艾炷之间做艾灸的一种方法。此法因将食盐放在脐中而灸故又被称为“神阙灸”。食盐咸寒，入胃、肾、大小肠经，有清热解毒、凉血止泄、滋肾润燥之效。孙思邈的《备急千金要方》治少年房多短气用“盐灸脐孔中二七壮”。操作时，先将纯净干燥的食盐填敷于脐中，盐要填至平脐；如脐外凸，可用面粉和成面团后，围在脐周成堤状；将姜片放在盐



隔盐灸

上，上置艾炷；也可不放姜片，直接将艾炷放在盐上，灸之；当受术者有灼痛时，应及时更换艾炷；一般每次灸5~7壮；急症可根据症状而灸，不拘壮数。需注意，如受术者为虚寒证，盐炒后再灸，则疗效更佳；灸时不可过热，否则盐受热后会烫伤皮肤。本法多适用中风、中暑、脱肛、急性腹痛、休克、泄泻、四肢厥冷，也可用于黄褐斑、冻疮、口腔溃疡、暗疮、面色晦暗等。

二、艾条灸

艾条灸又被称为艾卷灸，是将艾条的一端点燃，在穴位上施灸的一种方法。艾条灸早在明代时就已使用，沿用至今，现已经发展成较为普遍的施灸方法。

艾条灸又可分为悬空灸、实按灸以及其他灸法。其特点是火力集中，穿透性较强，可以充分发挥其畅达、宣泄、开郁、行滞、拔引毒邪等多种功能。更由于其易于移动，故无灼伤皮肉之虞，受术者易于接受。

1. 悬空灸

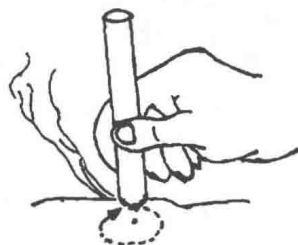
悬空灸是将点燃的艾条悬于施灸部位施灸的一种灸法。

(1) 温和灸 将点燃的艾条悬于施灸部位之上，固定不移，直至皮肤稍有红晕。操作时，施灸者将艾条一头点燃，对准施灸穴位，距皮肤2~3厘米；受术者如有舒适感，则艾条可固定不移；每次灸10~15分钟，灸至皮肤出现红晕即可。应注意，为了避免烫伤皮肤，施术者可以用拇、食、中指持艾条，小指放于穴位附近，以便调节施灸距离；艾灸完毕后，将艾条熄灭，注意安全；此法多用于补法。本法多适用缠腰龙、腰痛、胃痛、肩周炎、脱肛、乳腺增生、湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、冻疮、流泪症等。



温和灸

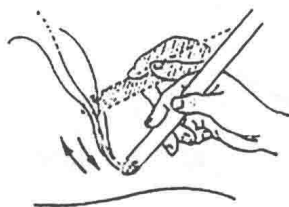
(2) 回旋灸 又被称为热熨灸，是将点燃的艾条在距被施灸部位3厘米处，往返移动而灸。操作时，施灸者先将艾条一头点燃，并将其靠近被施灸部位，距其3厘米左右；施术者将艾条往复回旋或左右往返移动施灸；一般施灸20~30分钟，以皮肤有温热感不灼痛为宜。应注意，不可长时间不动而固定施灸；一般要让受术者能忍受。本法适用风湿痹痛、鹤膝风、类风湿性关节炎、股外侧皮神经麻



回旋灸

痹、冻疮等。

(3) 雀啄灸 将点燃的艾条在被施灸部位上下移动，似麻雀啄米，故称之。操作时，将艾条一端点燃，对准穴位，在距穴位3厘米上方，一上一下，对穴位施灸；也可左右移动或反复施转施灸；一般施灸5~10分钟，以皮肤出现红晕为度。应注意避免烫伤皮肤；此法多用于泻法。本法多适用湿疹、神经性皮炎、缠腰龙、牛皮癣、肩周炎等。

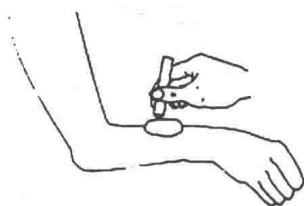


雀啄灸

2. 实按灸

实按灸是将艾条点燃后，直接按在垫有数层纸或布上，而刺激俞穴的一种施灸方法。

(1) 太乙神针 太乙神针是在雷火神针的基础上发展起来的，其操作与雷火神针相同，清代韩贻丰的《太乙神针心法》则是其专著。由于其操作方法很像针法的缘故，故而将其称为“针”。操作时，将太乙神针一端点燃，将棉布折叠成7层或将绵纸覆盖为10层，将艾火隔着布或纸紧按在穴位上1~2秒；火灭可再点，每穴按灸10次左右。也可用布或纸包住灸火头，点按在穴位上，热则提起，略减再灸，火熄再燃，按灸每穴5~7次；如果有两支，亦可将另一支点燃，接替施灸，令热力深透持久，效果更佳。注意，在用太乙神针对穴位施灸时，应对准穴位；在临床操作时，施灸人应备两支太乙神针，交替使用；操作时火力不可太大，应以患者感到温热舒适为度。本法适应证为风寒湿痹、腹痛、泄泻、半身不遂、肩凝症、冻疮、脱肛、阴挺、痛经等。



太乙神针

太乙神针制作：取人参125克、穿山甲250克、山羊血90克、千年健500克、钻地风300克、肉桂500克、小茴香500克、苍术500克、防风2000克、甘草1000克、麝香少许，共为细末，混匀。取桑树皮纸40厘米见方，再放上述药粉24克、艾绒150克，卷成爆竹状，用鸡蛋清封固，阴干即可。

注意：目前临床经常采用简化“太乙神针”，即取“风湿膏”或“伤湿止痛膏”折叠成七层，铺放在应灸穴位，再将艾条点燃，用以点灸即可。

(2) 雷火神针灸 其制作与适应证与太乙神针同，但药物配方不同。《本草