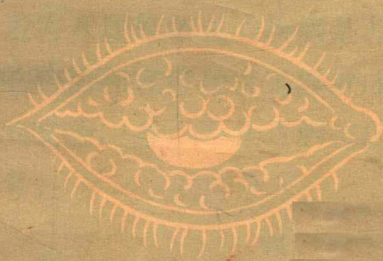
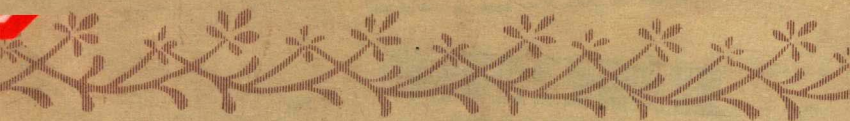


沙眼

河北医学院眼科教研組科学研究小組 編



河北人民出版社



序 言

1956年到1967年全國農業發展綱要（草案）中提出分別在七年或者十二年內，在一切可能的地方，積極消滅和防治危害人民最嚴重的疾病，其中對沙眼病是要積極防治的。這說明黨和政府對防治危害人民最嚴重的疾病是非常關懷的。因此對沙眼的防治和宣傳教育工作就成為醫務工作者義不容辭的光榮任務。為此我們寫出這本小冊子，供大家參考。

編 者

1956年9月1日

目 錄

沙眼是一种什么病.....	1
沙眼在我國蔓延的情况.....	2
沙眼的嚴重性和危害性.....	3
沙眼的預防方法.....	7
关于治療沙眼的問題.....	13



圖 1 沙眼的角膜病變

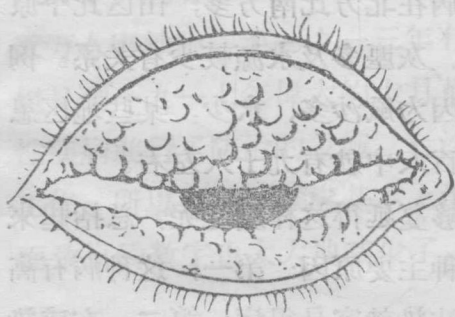
（見圖），所以就把它這種病叫做沙眼。得了沙眼，時常還會引起別的眼病，嚴重時還可能變成瞎子。

沙眼是一种什么病

“沙眼”是一种最常见的眼病，三四千年以前的人就知道它。我国关于沙眼病的记载，最早见于四千多年前的“黄帝内经”，其后唐、宋、明各代的医学书籍中，也都有其记载和治疗方法。

沙眼中医叫做“瞼生風粟”，俗名叫着“沙粒眼”，是一种慢性传染性结合膜炎，由沙眼病毒（滤过性病毒）传染而来。得病以后眼睛常常发红、发

痒、眼眵多常常流眼泪，翻开眼皮就可以看到眼里面的结合膜象有沙粒一样的粗糙不平的东西，而且可以发生很多凸起的滤泡



圖一 沙眼的滤泡病变

（見圖一），所以就把这种病叫做沙眼。得了沙眼，时常还会引起别的眼病，严重时还可能变成瞎子。

沙眼在我國蔓延的情況

我國過去由於長期受帝國主義的侵略，在封建勢力、官僚資產階級的統治下，廣大的勞動人民處於水深火熱的情形中，生活困苦；衛生條件惡劣，害了病也得不到治療的機會，所以沙眼在勞動人民中廣泛地流行着。根據不完全的統計，全國平均約有半數以上的人口都害着沙眼，這就是說大約有三億以上的人口都有沙眼，這個數字該是多麼的驚人啊！一般說來這種病在北方比南方多，山區比平原多，原因是與風沙、灰塵多及水源較少有關係。例如在西北地區，就因為風沙多、水少，某些地區患沙眼的人往往在一百人中就有九十人左右。

沙眼為甚麼能夠蔓延得這樣廣泛呢？總括起來說，不外乎以下幾種主要原因：第一，這種病有高度的傳染性，稍有沾染就容易得病；第二，在感染沙眼後，眼睛發紅、生眼眵、摩擦發癢，但一般人往往不加重視，也不進行治療，于是就給沙眼造成了傳布的機會；第三，沙眼病程緩慢，治療也比較費時間，一般人往往因為各方面條件有限制，或者

沒有長期治療的耐心，以致于使沙眼繼續拖延下去；第四，沙眼的蔓延与社会制度是分不开的，旧中國根本就不关心劳动人民的身体健康，人們普遍缺乏預防沙眼的知識，得了沙眼病又沒有治療的机会，这样就使害沙眼的人一天比一天增多。

解放后由于共產党和人民政府对衛生工作加强了領導，对廣大人民群眾進行了衛生知識的宣傳教育工作，并对各种社会性疾病進行了防治，因而得沙眼的人也逐漸减少。根据苏联的統計，在沙皇时代害眼病的人也很多，一九〇二年一億三千五百万人口中，約有五十万人害沙眼，一九〇八年有七十五万人害沙眼，至一九一三年有一百万人害沙眼，但是到一九一七年偉大的十月革命后，对各种社会性疾病進行了防治的設施，对沙眼也作了大力防治工作，所以目前苏联已基本上消滅了沙眼，因沙眼而致盲的数字也大大地减少了。

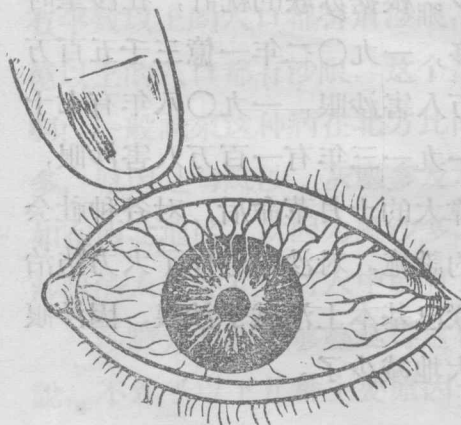
沙眼的嚴重性和危害性

初得沙眼时虽然痛苦不算太大，但是它的后患却是很嚴重的，常常可以造成失明（瞎眼）或者視

力發生障礙，据調查我國致盲最大的原因就是沙眼。为甚么沙眼可以使人瞎眼呢？就是因为它可以引起很多的合併症和後遺症，發生了这些合併症和後遺症后，進而就会使眼失明。現在就把鬧沙眼后常常引起的一些惡果談一談：

一、角膜血管翳：中医名为“垂帘障”，就是紅筋（血管）从黑眼珠子（角膜）的上緣長下來，象垂下來的帘子一样（見圖二）。每一个沙眼病人

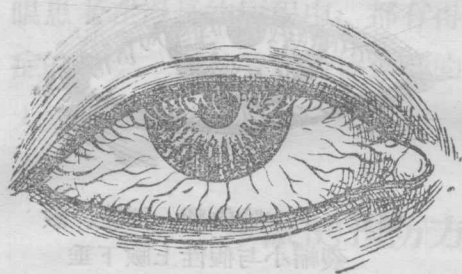
都必定要發生这种情形，不过有輕重，輕的影响較小，重的可以遮盖瞳孔影响視力，甚至于可以長滿角膜，黑眼珠子外面象盖上一層紅色干皮，使人視力模糊，伸手不辨五指。



圖二 沙眼性角膜血管翳

二、內翻及倒睫：俗名拳毛倒睫就是因为沙眼結癥，眼皮里的瞼板肥厚变弯，使眼皮往里面卷；同时睫毛毛囊周圍組織收縮，使睫毛方向变得往里面

倒(見圖三)。發生这种情形后就使睫毛經常地在黑



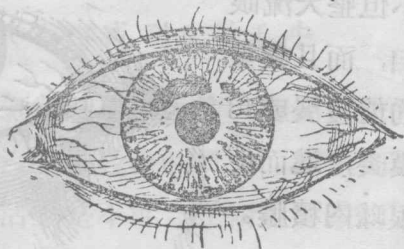
圖三 上下瞼內翻、倒睫

眼珠子上磨擦，一方面眼睛被磨得很难过、疼痛、怕光、流泪；再一方面天長日久，就把黑眼珠

磨得象不透明的磨玻璃一样，視力就会大受影响。

三、角膜炎：俗名眼瘡，就是黑眼珠上發炎潰爛，有沙眼的人特別容易發生潰瘍（眼瘡，見圖四）。生眼瘡时病人很痛苦，有很利害的头疼、眼疼、怕光、流眼泪。生过眼瘡以后黑眼珠上留下白色的癍痕，既不美观

又影响視力，而且这种潰瘍如果嚴重时，还可以使眼球穿破，以致眼球里面的东西完全流出來，眼球縮小，視力完全丧失。



圖四 沙眼性角膜炎

四、假性上瞼下垂：就是上眼皮垂下來，整天象沒有睡醒覺似的睜不开眼，这是因为沙眼病变使

眼瞼增厚，肌肉受影响而致（見圖五）。

五、瞼外翻：

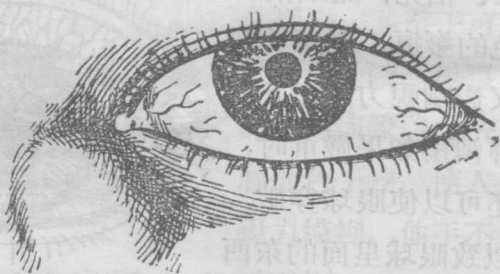
多發生于下眼皮，
因为結合膜肥厚变
重往外压，而且眼
輪匝肌（管閉眼睛
的肌肉）收縮，加



圖五 上下瞼內翻、倒睫、瞼
裂縮小与假性上瞼下垂

之病人經常往外面擦泪，所以下眼皮就容易往外面
翻轉，使眼裂閉合不嚴。

六、泪囊炎及泪道阻塞：就是因为害沙眼病使
眼泪往鼻子里流的道路被阻塞不通了，大眼角里的
泪囊便可以生膿，叫做慢性泪囊炎（見圖六）。病人
不但整天流眼
泪，而且嚴重
的能發展成角
膜炎，進而使
眼球內積膿。



圖六 慢性泪囊炎与泪囊擴張

沙眼可以
發生的惡果还

很多，例如瞼球粘連，眼球干燥，角膜葡萄腫，眼
球萎縮等等。总之，沙眼的本身症狀虽然不重，但

是其后果却很嚴重，有造成盲目的危險。每一个沙眼患者在漫長的病程中，都有得这些合并症或后遺症的机会，因此我們对待这样的疾病决不能够麻痹大意。

沙眼的預防方法

我們怎样預防沙眼呢？要預防沙眼，必須要明白沙眼是如何傳染的。沙眼的傳染方式是把病人眼里分泌出來的含有病毒的分泌物（眼眵），直接傳入正常人的眼里，或是經過一种媒介物而間接傳染的，其傳染方式大致可分下列几种：

一、使用公共毛巾或別人的毛巾

过去在旧社会的剝削制度下，廣大劳动人民的生活是非常貧困的。沒有受教育的机会，衛生知識非常缺乏，因而在生活上是不能合乎衛生要求的。如一家之中常常几口人使用一塊擦臉毛巾；过去在公共場所象飯館、澡堂、理髮店、茶館也常常有使用公共毛巾的坏習慣，这都能造成沙眼傳播的机会。因为患沙眼的人眼上易有分泌物，而且眼睛發

痒，喜欢用毛巾揉擦眼睛，这样就把帶病毒的分泌物粘在毛巾上，再滲進毛巾的纖維絲里，結果你擦擦，我擦擦，大家都在不知不觉中做着沙眼的散播者，所以必須取締这种公共毛巾。如不能取締可以將毛巾煮沸消毒后再給客人用，用过后須再經消毒方得使用。此外我們在出外办事找朋友或者到親戚家里串門的时候，主人常常很热情地招待，忙着倒茶、打洗臉水，大家都很親热，主人就用自己的洗臉毛巾請客人用，客人也就不客气地使用了。恰巧，这个主人有沙眼，这样就在不知不觉中把沙眼傳給了自己，大家彼此原是友好、不客气，但是却讓沙眼病鑽了空子。

二、用不清潔的洗臉盆或不清潔的洗臉水

公用洗臉盆也是傳染沙眼的一种工具，如有条件最好分开用，如还不可能，在洗臉前務必將臉盆徹底地洗淨重換淨水。洗臉前要先洗手，洗过髒手的水就不要再用它洗臉了。

三、随使用手揉眼的習慣

我們的手隨時都和外界接触，上面帶有各种細

菌，例如在数錢票、摸門上的开关、拉公共汽車和電車上的手圈时，都可以把細菌和病毒沾染到手上，如果你再隨使用手摸眼，那就难免要傳染上沙眼病了。所以應該改掉隨使用手摸自己眼睛或別人眼睛的習慣，如果眼痒时，應該用自己的干淨手帕擦，出外回家后要洗洗手。

四、直接的接觸傳染

在家庭里大人因为很疼爱小孩，常常吻小孩的臉，这样也容易把大人眼上的分泌物沾到小孩的臉上，加害于可爱的兒童。所以父母、嫗母、保育員有沙眼病的，都應該徹底地治療，并且避免因擁抱、親臉而傳染給小孩。

五、蒼蠅傳染

蒼蠅傳染沙眼，猛一听好象是不可能，实际上不干淨的东西常常吸引蒼蠅，蒼蠅如果沾染过沙眼病人的分泌物，再爬到別人的眼上、毛巾上，那就很容易地把沙眼病傳給別人。

那么，我們怎样來預防沙眼呢？下面來說這個問題。

一、注意个人衛生

(1) 拒絕使用公共毛巾或別人的毛巾：毛巾、手帕，常和眼睛接觸，因此不論在家或旅行訪友時，必須攜帶自己的專用毛巾和專具，不要和別人亂用。即使到公共場所如洗澡堂、理髮館和飯館，也最好是用自己的毛巾。這是必須注意的事項。

(2) 洗臉毛巾應掛在通風的地方，並應保持清潔：自己使用過的毛巾，或在太陽光下曬干，以使細菌死掉；同時毛巾必須保持清潔，這樣才不致因毛巾不清潔而染上眼病或其他疾病。

(3) 要用乾淨水洗臉：因為髒水中含有很多病菌，用這樣的水很容易傳染上眼病。

(4) 不可隨使用手揉眼睛：因為我們的手常和各種物品接觸，接觸了髒東西，就粘有各種病菌。另外，在我們的周圍也有些患沙眼病的人，如我們隨便把粘有沙眼病毒和其他細菌的手揉眼，就很容易被傳上沙眼或其他眼病。

(5) 外出回家后要洗手：在外出時時常接觸的門把、扶梯、電車汽車的拉手、紙幣等，很可能

附着各种病菌，因此外出回家后洗手，經常保持手的清潔，就可以避免各种病菌的傳染。

(6) 塵埃、風沙大时最好能戴上保護眼鏡：塵埃、風沙，有时也是傳染沙眼的原因。因此在塵埃、沙土飛揚的地方，或台風的季節外出时，最好帶風鏡，如被塵埃迷了眼睛，必須用清水或1%硼酸水洗眼睛，切忌用手揉眼。

(7) 定期檢查眼睛，發現沙眼赶快請医生治療：初期的沙眼都是不痛不痒的，感覺不出來。所以每年最好到医院檢查一次，如發現沙眼就要及时治療。

二、家庭預防

(1) 每人应备洗臉專用毛巾，如因經濟关系暫且还做不到这一点，應該尽可能的使小孩和大人分开用；有眼病的和沒有眼病的分开用，而且可以用手洗臉不用湿毛巾擦。

(2) 不可大家用一盆水洗臉，如果做不到每人一个洗臉盆，在打洗臉水前要先把盆子洗干淨，小孩的臉盆最好能和大人分开用。

(3) 不要隨便和小孩親臉，或者用手摸小孩

的眼睛。

(4) 訓練小孩養成時常洗手的習慣。

(5) 家庭內害沙眼的人應該抓緊治療，並時刻注意提防傳染別人。

(6) 為兒童請媒母時應先檢查身體，注意是否患有沙眼，至少不應聘請有重沙眼的媒母。

三、托兒互助組的預防

兒童時期很容易感染沙眼，所以在農業合作社所辦的托兒互助組中應該很好的注意。首先媒母及兒童都應該定期請衛生所的醫務人員定期檢查，發現有沙眼病就進行治療。小孩洗臉的用具最好分開，如不能每人預備一份，至少也應該使有沙眼和沒有沙眼的小孩分開用。枕頭被褥不要亂用。不可隨使用手摸小孩的眼睛。在發現哪個小孩鬧眼病時，就暫時不要送到托兒互助組里來。

四、農村小學校的預防

在小學校中應貫輸有關預防沙眼的知識。並且訓練小學生成為防治沙眼的宣傳力量。如教育小學生不要隨使用手摸眼；學校里要盡量設備帶龍頭的

水桶，使學生能夠用淨水洗手，以避免因臉盆髒和水的不清潔而傳染沙眼。

總之，在撲滅沙眼的艱巨過程中，預防和治療具有同樣的重要意義，醫務工作者要在黨和政府的正確領導下，和廣大群眾相結合，在城市、農村、工廠、機關、學校逐步開展防治工作。同時也希望社會上各方面，動員起來，積極防治這種危害很大的疾病。

關於治療沙眼的問題

我們既然已經了解沙眼的嚴重性和危害性，中共中央和毛主席也曾經號召我們在七到十二年內積極防治沙眼。因此，凡是患沙眼的人就應當下定決心，抓緊治療。很多人都存在着一種疑問，就是：

“沙眼是不是可以治好？”肯定地說，沙眼是可以治好的。不過因為沙眼是一種頑固的慢性病，治療起來比較費時間，就是因為這個緣故，很多人常常不堅持治療。只要我們有決心，有信心，和醫生充分合作，能夠耐心堅持治療，沙眼是可以治好的。

大家一定希望知道究竟應該怎樣治療沙眼呢？沙眼的病情複雜，輕重不同，治療的方式方法也很

多，必須根据具体情况來决定治療方針，因此必須在医务人員的指導下進行治療。沒有經過医务人員的檢查，自己隨便買点藥來治常常会誤事，因为有时虽然已經發生了嚴重的并發症而自己尙不知覺，沒有進行治療，以致發生不良的后果。所以在治療之前要經過医生的檢查，决定應該采取的治療方法。

治療沙眼最主要的方法是藥物治療。藥物的种类很多，中西藥都有，應該根据病情和病期來選擇。除非有医生的詳細指示，最好不要自己隨便買藥上。有些眼藥應該在医院或診療所、衛生室由医务人員为病人上，有些藥可以帶回家自己經常滴眼。

很多人常常要求刮沙眼，認為沙眼一刮就好，不刮不能好。实际上，这种想法是不对的。因为刮沙眼僅只能挑破沙眼的濾泡（即小泡），这种濾泡僅只是沙眼病的一部分，是害沙眼的結果而不是沙眼的原因，挑除这些濾泡后并不等于說沙眼已經好了，仍旧还需要繼續治療。所以，是不是需要刮沙眼应由医务人員根据具体情况來决定。不可过分的誇大刮沙眼的作用。