

有容乃大的力量

钱静◎著

向南怀瑾学宽容

容言 容行 容过 容心
容事 容物 容己 容人

做人的修养镜鉴

人生最珍贵的品德



中华工商联合出版社

有容乃大的力量

钱静◎著

向
南
怀
瑾
学
宽
容



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有容乃大的力量 / 钱静著. -- 北京 : 中华工商联合出版社, 2017. 2

ISBN 978 - 7 - 5158 - 1926 - 6

I. ①有… II. ①钱… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 008570 号

有容乃大的力量

作 者: 钱 静

责任编辑: 吕 莺 张淑娟

封面设计: 信宏博·张红运

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 192 千字

印 张: 17.5

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 1926 - 6

定 价: 39.90 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

http: //www. chgslebs. cn

E-mail: cicapl202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前言

五千年来，中华文明源远流长，中华文化生生不息。文明、文化传承有序并不断发扬光大。南怀瑾，一位智者，一位孜孜在国学中探寻人生智慧，在治学、治家、为人、处事等多方面弘扬传统文化的贤者，其精神底蕴和人文内核里流淌着传统的情感，蕴含着中华文化的修养精粹，彰显着深邃的思想。

南怀瑾一生以生花妙笔书写出诸多传世的经典之作，内容涉及传统文化的方方面面，如文化、历史，哲学、道德、美学等，其中，南怀瑾的宽容哲学是其一生践行传统文化的最好体现。今天我们重读其经典著作，不仅仅是为了传承中华民族文化，也是提高个人修养、学习博大精深中国传统文化的好途径。

一个人的精神培育和成长历史体现了一个人的智慧史；一个人的人生历程实际上也是启迪智慧、修养性情，促进核心价值观体系的形成过程。

本书以南怀瑾的宽容哲学为主线，分别从读书、做人、成就事业等各个方面阐述人生需要的包容智慧和方法，多角度讲解继承传统文化的重要性。特别是文中加进一个个小故事，让读者在感受传统文化博大精深的同时，和南怀瑾及先哲们进行跨越时空的包容思想的交流和沟通，从而更深切地感悟到：宽容的力量，有容乃大。

人不能没有信仰和追求，也不能没有高尚的情操，更不能没有道德的底线，想成为无愧于天地、无愧于内心、顶天立地的大丈夫，包容是一生中重要的一课，希望读者多从中国传统文化中汲取思想的养料和精华，这样才能一步步走得更好。

目 录

第一章 宽容，是经风雨而自强不息

艰难困苦，玉汝于成	3
守正容人，居功不自傲	9
做个志向远大之人	16
惜时如金，不虚度年华	22
多闻、多识、多记	27
小事改变命运	35

第二章 宽容，是灵活变通又坚守底线

善变不是乱变，灵活不是没有底线	43
言行相顾，言行抱一	50

“乐之”的胸怀	55
家有黄金斗量，不如自己本领高强	61
胸有丘壑目光远	69

第三章 宽容，是江海不逆小流的气度

做人最高境界是拥有美好品德	79
修心要和有仁德的人在一起	85
付出就是得到	91
不自见、不自是、不自伐、不自矜	98
智者谦和，善者宽容	104
做好每件平凡事	108

第四章 宽容，是临荣辱而色不改的修养

宠辱不惊，看花开花落	117
人生最大的悲哀是无知	122
丰富自己还是取悦他人	127

善恶分明有原则	134
爱财不贪财，有道亦无道	139
简单生活不简单	146

第五章 宽容，是养身亦养心的德行

忠勇、义勇、仁勇	153
诚实守信不欺伪	159
正直为品，诚信为德	164
在岁月中修养自己	170
躬自厚，薄责于人	176
正心、正己、正人	182

第六章 宽容，是虚怀若谷的力量

有“礼”走遍天下	189
容人、容言、容事	197
满必溢，骄必败	204

守愚、守静、守时、守信	209
懂得退让，方显大气	215
预则立，不预则废	222

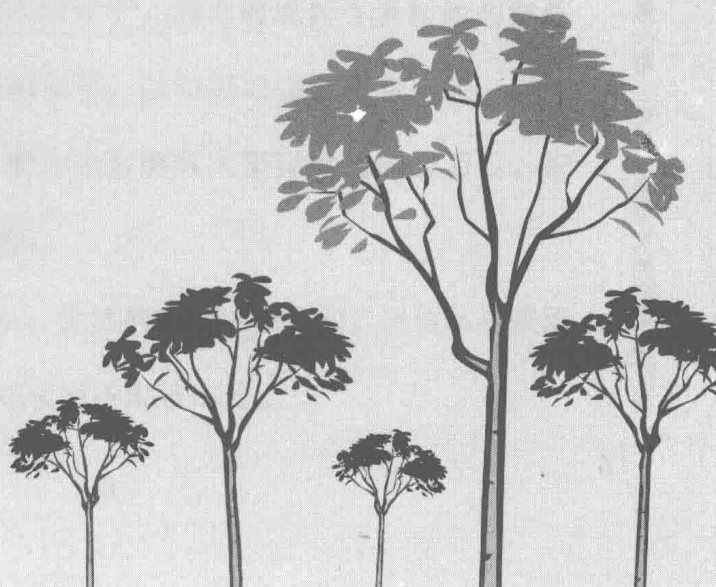
第七章 宽容，是海纳百川之源

代代孝，辈辈福	231
“和满”致祥	238
“会说话”的人，让人不生气	244
抛弃“小我”，着眼“大我”	249
忍辱负重见担当	255
海纳百川，有容乃大	265

第一章



宽容，
是经风雨而自强不息



艰难困苦，玉汝于成

中国有句古话：“艰难困苦，玉汝于成。”即说越困难的环境，越能磨炼人的意志，增强人的才干，对人的成长有着特殊的锻炼价值。而一个人，只要不怕困难，以积极的态度面对困难，以无畏的精神迎难而上，困难就会成为磨炼人坚强性格的磨刀石，把人锻炼得更加坚强、有韧性。

南怀瑾一生经历了战乱，生活的艰难可想而知，但他从未被困境困住，总是乐观向上，积极对待艰难困苦。



南怀瑾认为，世界上的很多事情往往是这样的：事业未成，先尝苦果；壮志未酬，先遭失败。可以说，艰难困苦与失败常常跟人作对。但坚强意志是克服困难的唯一法宝。像《论语》中说：“岁寒，然后知松柏之后凋也。”就是说到了寒冷季节，才知道松柏是最后凋谢的。自然界中的竹、梅也具有松柏的意志。古人称松、竹、梅为“岁寒三友”，就是赞美它们经寒冬而不凋的品质，并借此赞美在艰难困苦中能经受各种考验，不屈不挠，坚持奋斗，战胜各种逆境，努力去实现自己理想的人们。

其实，人生就要有岁寒松柏的精神，要有自强不息的坚韧，人的生命奖赏常常远在旅途终点，而非起点附近。谁都不知道要走多少步才能达到目标，而踏上每一个新的征程的时候都可能遭遇失败，但每一次的失败，都会增加成功的机会。

古人说：“欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”许多先贤先有百折不回之真心，才终有万变不穷之收获。所以，事业成功的过程，实质上就是不断战胜失败的过程。

历史上被楚庄王拜为令尹的孙叔敖，具有政治、经济、军事等多方面的卓越才能，然而他的仕途也并非一帆风顺，他曾经几起几落，但他“三为令尹而不喜，三去令尹而不忧”，荣辱不放手

心，有宰相风范。三国时神机妙算的诸葛亮，不仅有“弃新野、走樊城，败当阳、奔夏口”的败迹，而且大败仗打的也不少，尤其是他晚年全力以赴组织的六出祁山，也都以失败而告终。但诸葛亮终能成为人杰龙凤，取得大成就，与其不怕困难和不畏挫折大有关系。所以，欲成就大事业者，能否经受得住挫折和失败的严峻考验，是一个非常关键的问题，而缺乏决心和信心者常常沦为失败的俘虏。

所以，世上之事，凡低的目标容易达到，而越高的目标实现的难度就越大，失败的机会也自然就越多。艰难困苦也是一样，人越怕，就越挣脱不开，相反，有克服困难的自信，人就会找出方法，直到走上光明之路。现今，很多人都渴望成为强者，但有些人能够经受得住失败的打击、困难的压力，有些人却经受不住失败的打击、困难的出现；还有些人经过一阵子的奋斗，遭到一次乃至几次失败后，或遇到困难，便偃旗息鼓、罢手不干了，最终只能和一事无成的弱者为伍。

人的坚强毅力并不是像苦行僧一样单纯来自忍受，而是首先来自心灵的明智和豁达。中国有句话：“胜败乃兵家常事。”但这绝不单指“兵家”，任何人做任何事都会存在或胜或败两种可能性，所以人要有“岁寒松柏”的精神，在行动前不能只做成功的打算，



不做失败的准备，否则，会削弱对失败的心理承受力，从而在失败面前变得更加脆弱。人要像松柏一样，在生活中有“大雪压青松，青松挺且直”的承受力。

北宋著名学者、政治家、军事家范仲淹在童年时期就酷爱读书，志向远大。由于家境清贫，上不起学，10岁时他只能住在长山醴泉寺的僧房里发愤苦读，每天只煮一小盆稀粥，待凝结后，用刀划成四块，早晚各取两块，再切几根咸菜，就着吃下去。这就是后世传为佳话的“断齑划粥”的故事。

醴泉寺里有个老火头僧，很佩服范仲淹这种精神，时常称赞他。但范仲淹却说：“一个人如果不读书，只知饱食终日，贪图安逸，那种生活是毫无意义的。”后来范仲淹为了开阔眼界、寻访良师、增进学识，便风餐露宿，千里迢迢来到北宋的南京应天府（今河南商丘），进了著名的南都学舍。在学舍中，他昼夜苦读，“未尝解衣就枕”。在冬夜里，读得疲倦时，他就用冷水洗洗脸，让头脑清醒过来，继续攻读。

同学中，有一个是南都留守的儿子，看到范仲淹“忘我攻读”，只吃点粥，很是感动。回家对他父亲讲了这件事。南都留守感慨地说：“这是个有大志、有出息的孩子。你拿些肴饌送给他吃吧。”过了几天，南都留守的儿子发现范仲淹根本没吃他送的食

物，就问他原因。范仲淹答谢道：“我并非不领令尊的厚意，只是多年吃粥，已成习惯，如贪此佳食，恐怕将来吃不得苦。”

范仲淹这种“不怕吃苦”的品格非常值得我们钦佩。人生不能缺少崇高的理想、坚定的信念和明确的目标，更不能缺少脚踏实地的奋斗精神。即使生活上有诸多清苦，但只要奋发图强，成功就会属于有崇高的理想、坚定的信念和明确的目标，并愿意为之付出不懈努力的人。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不经历人生困苦的人，不在人生的风雨中历练自己的人，不是敢于挑战困难和经受挫折的人，这种人也提高不了自己海纳百川的胸怀，最终也收获不到更多的成就。

明末的文人谈迁，为了弥补明朝无一部传世编年史的缺憾，花了26年时间编撰，并六易其稿，终于编成了一部104卷500万字的《国榘》。但不幸的是，编成的书稿却被窃贼盗走了，受此打击的谈迁此时已经55岁，然而他矢志不渝，凭其记忆又从头做起，终于在60多岁时再次完成了这部巨著。

宋代著名女词人李清照的丈夫赵明诚，早年就立下了“搜尽天下古文奇字之志”的宏愿，编纂《俭石录》。后来，他节衣缩食，“虽处忧患困穷而志不屈”，勤奋工作，“乐在声色犬马之上”，



终于完成了我国这部有关金石学方面的巨著。

清人洪亮吉十年“寒暑不辍”（不管是炎热的夏天，还是严酷的冬天，都没有停下自己的努力），终于成功写出了多达 20 卷的皇皇巨著《春秋·左传》。

清初的王夫之，隐居湘西，勤奋著述 40 载，著书 324 卷，成为历史上最杰出的大学问家。

人的成长是一个不断经受考验的过程，这个过程有长有短，经受的考验也各异，程度的轻重也不同，一个人，倘若没有大的胸怀，是无论如何也不能面对艰难困苦的。因此，如何面对人生中出现的各种艰难困苦，全在一个人的心态有多积极、多乐观，态度有多坚强、多坚韧。其实每个人的成长都不会是一帆风顺的，所以，不要看他人如何风光，如果你觉得自己的生活环境和先天条件不够好，如果你觉得自己能力、才华欠缺，那么，从上述这些名人身上，找一找勇气，然后鼓舞自己要面对困难，思考解决困难的方法，最后助力自己走向成功。