

欧美同学会企业家联谊会会长
徐昌东
北京外国语大学国际商学院院长
牛华勇
联袂推荐

奔向精彩的 海外人生

丁律师谈留学安全、校园规划和海外就业

丁杰◎著



NOT JUST GPA

美国华盛顿大学全额奖学金获得者
通晓中韩英三语和多元文化
国际顶级跨国律师行背景 | 多国工作经验

丁杰律师 倾力之作

加利福尼亚州圣盖博市市长 Liao Chin Ho
前NBA全明星队队员 James Donaldson
美国富豪俱乐部Tiger 21 Club副主席 Melissa Shilliday
华盛顿州奥本市议员 Dan Shin
AsterRIDE创始人 Seth Rudin

**五位美国政商界领袖真实期待
1,300,000留学生家庭必读!**

人民日报出版社

NOT JUST GPA

奔向精彩的 海外人生

丁律师谈留学安全、校园规划和海外就业

丁杰◎著

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奔向精彩的海外人生 / 丁杰著. -- 北京: 人民日报出版社, 2017.3
ISBN 978-7-5115-4623-4

I. ①奔… II. ①丁… III. ①留学教育—概况—世界
IV. ① G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 069156 号

书 名: 奔向精彩的海外人生
作 者: 丁 杰

出 版 人: 董 伟
责任编辑: 刘 悦
封面设计: 主语设计

出版发行: 人民日报出版社
社 址: 北京金台西路 2 号
邮政编码: 100733
发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510
邮购热线: (010) 65369530 65363527
编辑热线: (010) 65363105
网 址: www.peopledaily.press.com
经 销: 新华书店
印 刷: 北京旺鹏印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32
字 数: 145 千字
印 张: 7.25
印 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5115-4623-4
定 价: 49.80 元

序 做自己的主人

人生有两种不可名状的痛苦，一种是没有选择，另一种是有太多的选择。

短短几十年的时间，中国很多家庭的痛苦，从第一种迅速转化成了第二种。上一代人缺衣少食，下一代人这里却极为丰富。富裕起来的中国家庭，从下一代出生前，就面临着各种选择的困难，而这些困难会一直伴随着孩子成长，直到独立。怀孕开始就需要决定：是选择拥挤娴熟的公立医院，还是选择环境优雅的私立医院？几年之后又要选择，是到发展个性的国际幼儿园，还是到管理严格的公立幼儿园？接下来又是一样，是选择接受传统教育，按部就班参加高考，还是强调多元发展，未来走出国门。

最近十几年来，越来越多的家长和孩子选择走出国门，寻找不一样的生活方式。可能每个家庭对海外学习都有着不同的目标，有的



是看重一些国家丰富的教育资源，有的是为了能够在未来工作移民，有的是为了去锻炼独立能力，有的是想到海外开创新的事业。无论是出于怎样的目的，所有人到海外学习都面临一个问题，就是海外的生活和中国的到底有什么不一样。当我们到了某个陌生的国家，首先面临的，是各种各样的陌生感：从饮食到住宿交通，从选课到师生关系，从语言到思维方式——或者学术一点，我们可以把这个叫做文化差异。

这是一个说起来简单，做起来很难的事情。因为很多的文化差异藏在人们的内心世界，不那么容易被清晰地认识。很多中国的家庭，对于国外的教育和生活环境的了解完全来自于道听途说，或者跟旅游团去景点的经验。但这些和独立在国外学习生活相比，是远远不够的。真实的生活，需要我们理解所在国的真正的生活逻辑和思维方式。只有这样，在你孑然于异域的时候，才不至于产生不必要的困难和孤独。

丁杰的这一本书，正是满足了我们这样的需求，把一个人在陌生国家生活学习过程中可能面临的问题，做了一个比较系统的梳理——从人身安全，到职业发展。把一个留学生在外生活的点点滴滴，汇集成册，成为一本不可多得的留学生活宝典。这本书最宝贵的，不是他所总结的那些理论——那些道理在很多跨文化的教材中都会提及——而是其中积累的大量的、鲜活的、充满即视感的案例。这些案例所起

到的作用，让本书不仅仅具有很强的系统性，而且具有难以比拟的可读性和可操作性。

作为一个常年从事国际交流，并走过二十几个国家的人，直到现在，我去一个陌生国家出差或者旅行之前，还是会有一丝丝的不确定感，不知道这一次会遇到什么样的人，发生怎样的事情，如何去解决。有这样一本宝典在手上，至少，对于那些第一次真正要长期在外生活的学子和家庭来说，可以增添不少的底气，让我们的留学生活，更开心，更顺畅。

北京外国语大学国际商学院院长

北京外国语大学南方研究院执行院长



目 录

前 言 / 1

求职时间轴 / 5

— ONE ■ — 境外安全篇 / 7

生命安全 / 8

情绪安全 / 15

— TWO ■ — 校园规划篇 / 21

整体规划 / 22

细节规划 / 28



目 录

— THREE ■ —

技巧能力篇 / 39

求职材料 / 40

CPT 与 OPT / 63

巧用领英 / 72

面试技能 / 80

— FOUR ■ —

职场新秀篇 / 89

求职常识 / 90

预备阶段 / 104

参加面试 / 108

初识职场 / 116

职场进退 / 124

目 录

— FIVE ■————

人际关系篇 / 129

职场文化 / 130

建立人脉 / 133

维持交往 / 142

— SIX ■————

高层对话篇 / 151

加利福尼亚州大洛杉矶地区圣盖博市市长 / 153

NBA 全明星队队员 / 160

美国富豪俱乐部 Tiger21 副主席 / 168

华盛顿州奥本市议员 / 172

知名高科技公司 asterRIDE 创始人 / 186

附 录 / 194

后 记 / 215

致 谢 / 220

前 言

作为一名从事跨境投资和贸易业务超过十年的商业律师，我一直有一个梦想，那就是通过自己的绵薄之力，让更多的、来自不同国家的公司、个人在法律设定的范围内可以自由、平等地从事国际贸易和投资，并实现人才的国际化流动。

正是因为这个梦想，让我有机会服务不同类型的客户，它们之中既有国有企业、民营企业、在华外资企业，也有在境外的外国企业、非盈利机构以及那些要走出国门的中国企业和家庭。无论我的服务对象的背景如何，到了最后，都是与这些机构里的某些人建立信任关系。这些人有公司的所有者、高管和中层领导，无论他们是谁，能与他们共事，于我是非常幸运的一件事情。

时间久了，无论是在中国文化背景下，还是在海外文化背景下，我与这些人之间的甲方和乙方的角色自然就逐渐模糊了，更多的是朋



友和朋友之间的友谊。朋友之间，更多话题的自然是在家常里短和儿女情长。我的中国朋友们，自然好奇我在海外的学习、工作和生活经历；我的外国朋友们，自然好奇世界第二大经济体、全球经济发展最快的国家——中国的情况。

事实上，我的外国朋友们，无一不对过去中国十几年经济快速的发展、中国速度和中国奇迹而震撼。当今，无论是外国企业在中国的投资规模，还是中国企业在境外的投资规模，都是历史上绝无仅有的存在。正是这种快速的经济发展，造就了高端人才互相的往来与互动。比如，在韩国，我经常看到优秀的企业家和律师可以讲一口流利的中文；在美国和加拿大，也可以看到白人们用一口流利的中文与到访的中国企业家谈判。

我的中国朋友们，经常会向我提问：未来，他们自己和他们的下一代如何才能适应国际化的浪潮？如何才能让他们自己和他们的下一代“不输在”国际化的起跑线上？

我认为，现在是一个新时代的“西学东渐”的过程，那些拥有了国际化实战工作经验和国际化思维的、了解并熟知中国规则的海归人才，将是未来中国发展的动力之源。

如果说中国的留学中介机构为一大批最优秀的中国青年开辟了海外求学之路的话，那么很遗憾的是，这些机构可能还无法真正地解

决这些青年学子到海外后的学习、工作和生活的问题。

新一代的留学生群体已经完全不同上几代的留学生群体。这一代大多数成长于经济条件和生活条件非常富足的家庭，他们自小丰衣足食、多数人没有经历过大风大浪，心里的承受力有限。这些年的工作经历，让我有机会见到很多不同朋友的家庭和他们的下一代。借助于中国经济的腾飞和自身的不懈努力，这些朋友们成功地创造了属于自己的财富，并通过支付大量的费用把孩子们送到海外学习。有的人在他们下一代很小的时候（初中和高中时）就把他们送了出去，有的，则是让下一代在海外就读本科和硕士。

很不幸的是，我看到了太多孩子们（无论年纪大小），因为语言、文化、生活条件等不同于国内的原因，出现了不少问题。比如，因为不了解当地的法律规则，触犯法律而坐牢的；因为不了解文化习惯过于炫富，而造成被抢劫甚至丧失生命的；因为缺少沟通，而导致重度抑郁症的；因为不懂得境外的职业习惯，而造成空有高分 GPA 却无法找到工作的。

更为不幸的是，作为孩子的父母们，因为不了解海外的情况，所以遇到上述问题时，喜欢用“中国式”的思维解决问题。比如，不去找国外专家解决抑郁症问题，而责备孩子、并把孩子接回国重新读书的；孩子触犯了海外的法律，害怕孩子坐牢，而收买证人的；孩子



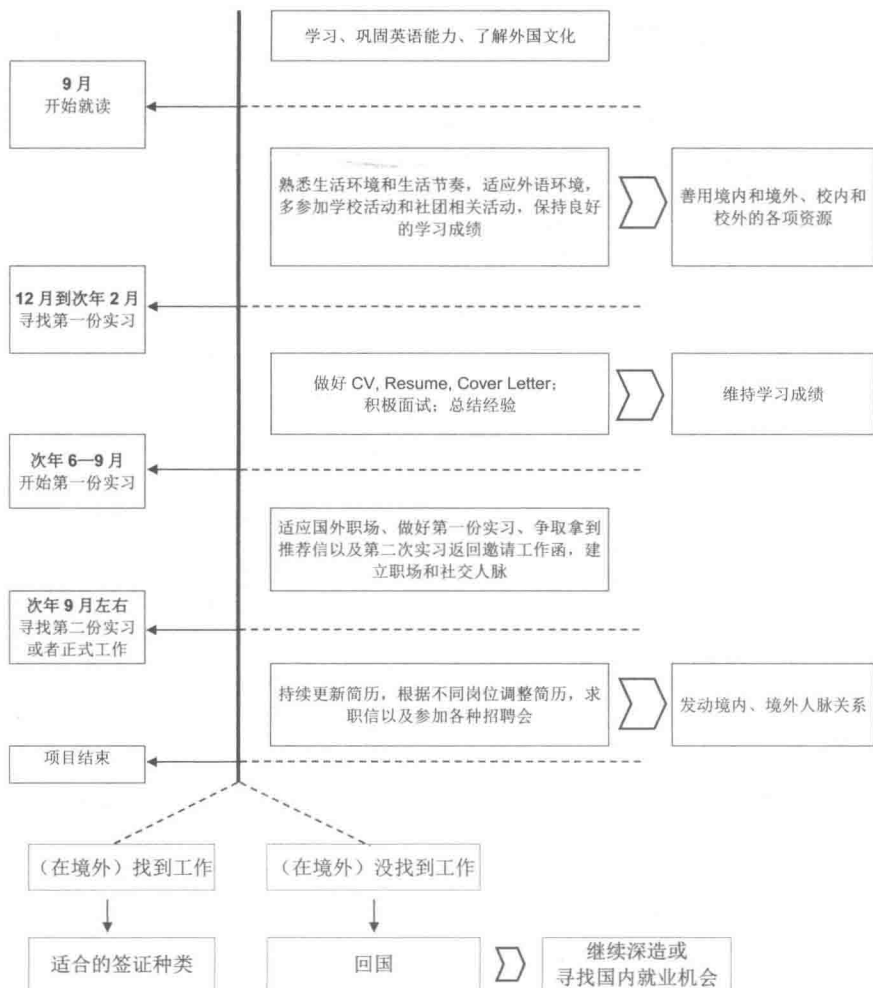
的成绩下滑，不去找海外教育专家等人士解决问题，而求助于中国“专家”的。

写这本书的动力之一，就是希望通过书中内容的阐述，让我的客户们、朋友们、新一代留学生们，有一定的时间来准备海外的学习、生活和工作——是的，我希望解决那些尚未被境内出国留学机构所解决的问题。

虽然本书中探讨的问题主要集中在美国，因为我认为美国是境外国家中最有代表性的国家，所以同样适合于那些在（或者准备去）其他国家发展的年轻一代和他们的家长。

一个国家的发展，取决于每一个家庭和个人的发展，反之亦然。希望本书能够帮助更多家庭实现国际化梦想。相信无论是国际化的年轻一代，还是希望下一代国际化的父母们，都可以在本书中得到一些重要的启示。

求职时间轴



— ONE ■ —

境外安全篇





儿行千里母担忧，对于那些孩子在国外，自己或者自己的另一半忙于境内事业发展的留学生父母来说，孩子的“安全”永远是头等大事。安全的重要性，要远远大于孩子学业的好坏与成绩的高低。无论是低年级留学生，还是高年级留学生，由于家庭教育较好，以及国内治安环境相对良好，他们在境外，通常不具有较高的“安全”意识。

特别是进入 2017 年以来，考虑到以美国和欧洲为代表的国家和地区日渐兴盛的国家保护主义和民族主义情绪，留学生本人以及拥有留学生的家庭，能否在这种动荡万分的时期顺利并且安全地完成海外学业和生活，是值得所有人注意的。

“安全”应该具有两方面的含义，生命安全和情绪安全。

生命安全

生命安全即指生命不受威胁、生命受到保护，不因外力而做出违背自己意志的决定、行为或者做出任何危害公共安全的行为。